



de koperhorst

Het Bijblijvertje

AUGUSTUS 2017

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

TWEEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 8

UITGAVE AUGUSTUS 2017

INHOUD:

Wat te doen bij brand
Van de directie
Notulen cliëntenraadsvergadering
Koperwiektuin
Nieuw ketelhuis
Garietstraat veilig gevoel
Toen en nu
Amerpoort parkeren
Uit het leven gegrepen
Een pil tegen roepen
Zingen maakt blij
Sterrendiner 30 augustus
Project muziek en bewegen
Terugblik maand juli
Activiteitsaanbod augustus
Prijzen Koperhorst activiteiten
Overzicht voorzieningen

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de receptie waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat.

Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Kwaliteit en tevredenheid

Vaak hoor je; *als de kwaliteit maar goed is, dan zijn cliënten ook tevreden*. Maar wat betekent het; een goede kwaliteit? Je kan alles tot in de puntjes volgens alle richtlijnen geregeld hebben, dan is bv. de inspectie tevreden, maar dat wil nog niet zeggen dat u tevreden bent.

U bent pas tevreden als u uw leven hier kunt inrichten en kan leven zoals u dat wilt. Dat wij u op een correcte en prettige wijze bejegenen en te woord staan, adequaat helpen, u aandacht krijgt en er van alles is te beleven.

U mag van ons verwachten dat wij u een omgeving bieden waar het veilig is, waar de basiszorg goed geregeld is en medewerkers weten wat ze doen. Van u en uw familie vragen we om mee te denken en mee te helpen om het leven hier zo prettig en aangenaam mogelijk te maken.

Om u direct welkom te laten voelen is, naast de intake die Marjon Schalkwijk doet bij alle nieuwe cliënten wordt men, vlak voordat ze in de Koperhorst komen wonen, thuis bezocht door een verzorgende van de afdeling waar men komt wonen. Daar kunt u dan, samen met uw familie, vertellen hoe u het nu thuis gewend bent en hoe u het in de Koperhorst zou willen hebben. Ook wordt er besproken wat, op het gebied van welzijn en welbevinden, u wilt dat wij voor u doen, en wat uw familie voor u blijft doen.

Ook voor cliënten die bij ons komen wonen en al dement zijn, zijn deze gesprekken belangrijk. Samen met de familie kunnen we dan kijken hoe we het binnen de Koperhorst voor hen zo herkenbaar en prettig mogelijk kunnen maken. We bespreken dan welke gewoontes er belangrijk zijn, zodat we daarop kunnen inhaken en vragen de familie om ons daar zo goed mogelijk in te laten delen. Ook zal er dan besproken worden op welke wijze we, gezamenlijk, het verblijf in de Koperhorst zo prettig mogelijk kunnen maken.

Om te weten hoe tevreden de bewoners zijn die in de Koperhorst wonen houden we jaarlijks een cliënt-tevredenheidsmeting. Deze meting laten we uitvoeren door een extern bedrijf, PWC, om een zo objectief mogelijk beeld te krijgen.

Dit jaar vinden de gesprekken plaats eind augustus. Zie onderstaand schema. De cliënten van de groep gaan samen met hun mantelzorger in gesprek met een interviewer. De gesprekken duren 1 uur. Na afloop van het gesprek wordt u gevraagd om de Koperhorst een rapportcijfer te geven. de cliënten uit de flats wordt ook nog gevraagd om na afloop een korte vragenlijst in te vullen. Die hebben we nodig voor de zorgverzekeraar. Van de gesprekken wordt een verslag gemaakt. De uitkomst van het gesprek wordt met u gedeeld en gaan we de zaken die eruit komen die we beter kunnen doen, in overleg met u verbeteren.

Datum + Tijd		28 aug	29 aug	30 aug	31 aug
Ochtend	11.00 uur	Groepswonen 3	Wonen met Zorg 4	Koperwiek	Wonen met zorg 5
Middag	13.30 uur	Senioren flat	Service flat	Senioren flat	Service flat
	15.30 uur	Wonen +zorg 6	Groepswonen 6	Wonen + zorg 7	groepswonen 7
Avond	18.30 uur	Groepswonen 4			19.30 uur Groepswonen 5

Iedereen ontvangt ook nog een uitnodiging.

Nederland heeft het warm

De zomer is op het moment in volle omvang aanwezig. Maar het warme weer heeft ook een keerzijde en dat is dat het ook te warm kan zijn. Zeker nu er langere tijd buiten een hoge temperatuur is, houdt u het in uw appartement ook niet echt koel. Het is belangrijk dat u rekening houdt met de hogere temperaturen. Daarbij kunnen we er met zijn allen op letten dat u deze tijd goed door komt.

De vijf adviezen bij warm weer:

1. Drink voldoende.
Het advies is om 2 liter vocht per dag te drinken, ook als u geen dorst heeft. Drink bij voorkeur water of vruchtensap en vermijdt (te veel) alcohol. Om deze reden bieden wij u nu extra drinken aan. U heeft meer vocht nodig omdat u ook meer zweet. Ook bouillon, soep, ijs en appelmoes zijn goede producten om te nemen.
2. Laat de zonwering zakken of doe uw gordijnen dicht. Als het buiten warmer is dan binnen is het verstandig om uw ramen dicht te laten.
3. Ga niet in de volle zon zitten! In de schaduw is beter.
4. Zorg voor koelte.
Leg af en toe een koele handdoek in uw nek en ga wat vaker onder de douche. U kunt vragen aan de verzorging of ze u daarbij willen ondersteunen. Luchtige katoenen kleding is nu prettig dragen.
5. Als u niet lekker bent, meldt dit zo spoedig mogelijk bij de verzorging. Het kan zijn dat bepaalde medicatie in combinatie met warmte niet goed voor u is. Ook kan het zijn dat u toch te weinig gedronken heeft.

Terrasdeuren

Nu eindelijk de zomer echt is begonnen is het buiten in de tuin en op het terras goed toeven. Ik zou u alleen willen vragen of u, als u 's avonds naar buiten gaat, de buitendeur achter u te sluiten. Dit ter voorkoming van mensen in huis die hier niet horen.

I.W.M. Vriens,

Bestuurder

Notulen Cliëntenraadsvergadering dinsdag 4 juli 2017

Aanwezig:

Mw. A. Noortman (voorzitter), Mw. C. Vonk, Dhr. H. Bakker, Dhr. J. Roossien, Mw. M. Overberg, Mw. P. Aronstein, Mw. A. van Beekhuizen (notulen), Mw. I.W.M. Vriens (bestuurder)

Gasten: Dhr. R. Sakkers (manager facilitaire dienst)
Mw. S. van Dijk (accountmanager Zorgkantoor Utrecht)

Afwezig met kennisgeving: Mw. M. Kiers, Mw. S. Mank

1. Welkom en vaststellen van de agenda

De voorzitter heet welkom:

Mw. Silfke van Dijk, accountmanager Zorgkantoor Utrecht en Dhr. Robert Sakkers, facilitairmanager, die is aangeschoven voor de punten 2 t/m 6. Hierna stellen de leden van de Cliëntenraad zich voor aan Mw. van Dijk.

2. Brandveiligheid in de woning

Er is een nauwere samenwerking aangegaan met de brandweer. Er zijn voorlichtingsbijeenkomsten geweest. Naar aanleiding van deze voorlichting is, met behulp van de folders van de brandweer, een checklist voor de Koperhorst gemaakt: Brandveiligheid in de woning.

De Cliëntenraad kwam met een aantal op- en aanmerkingen. Robert zal de checklist goed nalopen en bijstellen, waarna hij eerst weer bij de Cliëntenraad terugkomt. Daarna zal de technische dienst met deze vragenlijst in de hand bij alle bewoners van de Koperhorst langsgaan om ze samen met de bewoners of familie in te vullen. Nieuwe bewoners krijgen bij het komen wonen in de Koperhorst deze inspectie. Dit zal jaarlijks herhaald worden. Zo weten wij en de bewoners dat men 'brandveilig' leeft.

De uitkomst leggen we naast de mobiliteitslijst in de BHV kast. Zodat we nog beter op de hoogte zijn bij een calamiteit.

3. Samenwerking Garietstraat, stand van zaken

Sinds 1 juli is de zorgoproepsysteem met deurintercom in werking. Het systeem van de Koperhorst en van de Garietstraat zijn gekoppeld. Op moment van schrijven maken ongeveer 40 bewoners gebruik van het oproepsysteem. Alle cliënten zijn bezocht. Er zijn nu nog wat kinderziekten, maar daar wordt adequaat op gereageerd.

4. Gastvrijheid met sterren, terugblik gesprek auditor

De Koperhorst is genomineerd voor ***** sterren bij Gastvrijheid met sterren. We horen, binnen de VVT, op dit moment bij de 10 meest gastvrije organisaties. Om die reden heeft er een tweede audit plaatsgevonden.

Er heeft zowel met de Cliëntenraad als met het MT, een auditgesprek plaatsgevonden in de Koperhorst. Beide partijen vonden het een goed

gesprek. De auditoren waren wel op zoek naar de kritische puntjes binnen de Koperhorst. We konden de vragen goed toelichten. Na de gesprekken hebben de auditoren nog meegegeten met het Sterrendiner. Ze vonden het erg lekker en interessant om te zien op welke professionele wijze het georganiseerd is.

Op 16 november 2017 is de uitslag in het Beatrix Theater in Utrecht.

5. Terugblik bezoek wasserij + mogelijkheden

Mw. Aronstein en Dhr. Roossien hebben een bezoek gebracht aan wasserij Moderna. Beiden waren erg onder de indruk. Het bedrijf is volledig duurzaam. Er werken ongeveer 150 mensen op de werkvloer. Via de chip is alles terug te vinden. 1 Druk op de knop en je kunt de was oproepen van welk bedrijf of welke persoon je maar wilt.

Alle was is nieuw gemerkt via een chip. We hopen dat alle klachten (kleding kwijt, stuk, niet schoon, te lang weg etc.) niet meer zullen voorkomen.

Er is een folder van Moderna. Die zullen worden uitgedeeld in de flats.

Alle bewoners die de was bij Moderna laten doen, krijgen in het vervolg een eigen rekening van hetgeen er gewassen is. Daarnaast zorgt de chip ervoor dat er geen fouten gemaakt worden.

6. Terras opnieuw bestraten?

Plannen voor het opnieuw bestraten van het terras, staat in het jaarplan. Ook het vervangen van de puin van de flats staan erin. De puin moeten eerst gerenoveerd worden voordat het terras bestraat kan worden. Wanneer je met zwaar materiaal over het terras rijdt, is het terras weer aan vernieuwing toe. De vervanging van de puin duurt langer dan gedacht, vanwege asbest wat zich eventueel in de puin bevindt.

In de Bijblijver komt een stukje waarom het terras nog niet opnieuw bestraat is.

7. Terugblik bespreking kwaliteitskader

Dhr. Bakker, Dhr. Roossien en Mw. Tuithof hebben deelgenomen aan de bijeenkomst over de invulling door de Koperhorst van het nieuwe kwaliteitskader. Deelnemers waren: Cliëntenraadsleden, OR, MT, Raad van Toezicht en verpleegkundigen. Dit gesprek was van strategisch belang.

Dhr. Roossien vond het een leerzaam en interessant gesprek. 1^e Aanzet is nu gemaakt. De rol en de plek van de medezeggenschapsraad en de Cliëntenraad is besproken. Er komt een verslag van dit gesprek.

In september komt er een eerste concept kwaliteitsplan van de Koperhorst m.b.t. de uitvoering van dit kwaliteitskader.

In oktober zal dit besproken worden in de Cliëntenraad.

8. Herkenbaarheid Cliëntenraad

Dhr. Bakker heeft een voorzet gemaakt voor een folder over de Cliëntenraad. Mw. Vriens neemt de voorzet mee om samen met dhr. Bakker de folder verder te ontwikkelen

Elke maand een stukje over de Cliëntenraad in de Bijblijver, geeft ook meer gezicht aan de Cliëntenraad en haar leden.

9. Hoe gaan cliënten met elkaar om

Er zijn een aantal klachten binnen gekomen over de (on)verdraagzaamheid van de bewoners onderling.

Mw. Vriens geeft aan, dat je de betreffende persoon er op aan mag spreken. Mocht dit niet het gewenste effect hebben, dan mag je ten allen tijde Mw. Vriens vragen om deze persoon aan te spreken.

Ook geeft Mw. Vriens aan dat ze graag op de hoogte blijft, wanneer er gedrag plaatsvindt dat een ander kan schaden.

10. Personeelsbezetting

Medewerkers moeten weten wat er speelt bij de bewoners. Wil iemand naar de kerk, ziekenhuis, kapper, eten etc. dan dient daar rekening mee gehouden te worden. Als het goed gaat staat dit allemaal in de afspraken in het Zorgplan. Mogelijk zijn er dan dagen dat de looplijst omgezet moet worden om diegene de mogelijkheid te geven daar heen te gaan.

Sommige bewoners hebben een uur nodig om te douchen, deze worden vaak in de avond uren geholpen.

Het is belangrijk dat het personeel goed de overdracht doorneemt.

11. Cliënt-tevredenheidsonderzoek Eigen- en van NPCF/Zorgkaart

Ook dit jaar is er weer een cliënt-tevredenheidsonderzoek gehouden.

Bij de thuiszorg is het nog een voorwaarde van de Zorgverzekeraars. Er zullen door PWC weer Groepsgesprekken gehouden worden vanuit het project Eigen Wijze.

In september worden er gesprekken per afdeling met de bewoners en familie gehouden.

Via Actiz, doen we dit jaar ook mee aan het medewerkers-tevredenheidsonderzoek. Belangrijk is dat we per team te weten komen hoe klein of groot het gat is tussen wat cliënten vinden/ervaren en medewerkers denken. Een vraag kan zijn: vind je dat je goed luistert. Deze vraag wordt ook gesteld aan de bewoner en/of familie. Soms zie je dan grote verschillen tussen de medewerkers en de bewoner/familie. Daar kan men alleen maar van leren.

12. Gesprek met Silfke van Dijk

Het Zorgkantoor hecht veel waarde aan de mening van de cliënten, wat ze vinden en hoe ze naar de organisatie kijken. Mw. van Dijk vindt het fijn dat ze de hele vergadering bij kan wonen om zo een goed beeld te krijgen. Het Zorgkantoor organiseert ook bijeenkomsten voor Cliëntenraden om hun beleid toe te lichten. De raad van de Koperhorst kiest er echter voor om hen hier uit te nodigen en dat is geen probleem.

De Cliëntenraad is het klankbord van de Koperhorst. Mw. van Dijk merkt de betrokkenheid en geeft ons een compliment over de verscheidenheid van cliënten die in deze Cliëntenraad vertegenwoordigd zijn. Ook merkt ze dat de leden goed voorbereid zijn.

Mw. Van Dijk wil vaker komen meepraten in de vergadering.

Ze is pas mee geweest naar een cliënt die in de Koperhorst komt wonen voor een voorgesprek. Ze vond dat waardevol en interessant om eens mee te maken.

13. Notulen 9 mei

Documentairemaker Jan Willem de Bok is al een paar keer geweest. Hij maakt een documentaire over Het leven van de oudere aan het eind van hun leven.

We hopen binnenkort meer te horen over hoe ver hij gevorderd is.

De notulen van de vergadering van 9 mei worden bij deze vastgesteld.

14. Ingekomen en uitgegane stukken

Er zijn een aantal uitnodigingen bij voor een congres.

Mw. Vriens en Mw. Overberg zijn bij het Congres Waardigheid en Trots geweest.

15. Rondvraag en sluiting

Een vraag van een lid is, wanneer personeel iets breekt bij een bewoner voor wie zijn dan de kosten. Mw. Vriens geeft aan dat deze kosten voor de Koperhorst zijn.

De voorzitter sluit de vergadering en er worden afspraken gemaakt voor de volgende vergadering(en).

5 september voorvergadering om 13.45 uur aan de leestafel.

12 september Cliëntenraadsvergadering om 13.45 uur in het kantoor van Mw. Vriens.

Nieuw ketelhuis

In juni zijn de werknemers van De Vreeden Installatietechniek hard aan het werk geweest in de Koperhorst. De oude CV-ketels waren aan vervanging toe. Inmiddels zijn de nieuwe ketels geïnstalleerd en per donderdag 22 juni in gebruik genomen. De nieuwe ketels zijn zuiniger in gebruik en beter voor het milieu.



Na de bouwvakvakantie word er verder gegaan met het installeren van nog 40 geïsoleerde warmte wisselaars in de seniorenwoningen

De Koperhorst geeft bewoners Garietstraat veilig gevoel

Omnia Wonen en woonzorgcentrum de Koperhorst hebben de handen ineen geslagen om het wonen aan de Garietstraat in Amersfoort aantrekkelijker te maken.

Zo is er de afgelopen tijd hard gewerkt om een zorgoproepsysteem aan te leggen in de woningen. Hiermee is een spreek luister verbinding mogelijk met de Koperhorst. De organisatie van de Koperhorst is zo ingericht dat er 24 uur reactie mogelijk is via het zorg oproepsysteem.

Het zorgoproepsysteem en de samenwerking met de Koperhorst is opgezet met als doel ouderen zo lang mogelijk op een prettige manier thuis te laten wonen. De Koperhorst probeert de kwaliteit van wonen aan de Garietstraat zo prettig mogelijk te maken door haar diensten aan te bieden. Dat is niet alleen de achterwacht die door het zorgoproepsysteem wordt geboden, maar ook het aanbieden van huishoudelijke hulp, maaltijdverstrekking of het deelnemen aan activiteiten.





Beste bezoekers/personeel Koperhorst,

Op de parkeerplaats bij onze burens –stichting Amerpoort- zijn een aantal bordjes bevestigd aan het hek. Deze parkeerplaats behoort namelijk toe aan deze stichting!

Er staat al lange tijd een bord aan de ingang van de parkeerplaats. Desondanks hebben personeel Amerpoort en hun bezoekers vaak parkeerproblemen, omdat personeel en gasten van de Koperhorst gebruik blijven maken van deze parkeerplaats.

Nu zijn de 5 bordjes met bovenstaand logo aan het hek bevestigd.

Wij verzoeken u vriendelijk om deze parkeerplaatsen vrij te houden voor onze burens.

De meeste parkeerplaatsen mogen nog steeds worden gebruikt door personeel / bezoekers Koperhorst.

Heel hartelijk dank voor uw medewerking!

Een lekkere maaltijd uit onze eigen 'Koperwiek tuin'

Eerder dit voorjaar hebben we onder andere raapstelen gezaaid in de moestuin van de Koperwiek. Vele malen is er water gegeven en is er geschoffeld met als resultaat dat we op 5 juli 2017 stampot raapstelen konden eten uit eigen tuin. In de vroege ochtend zijn de raapstelen geoogst en vervolgens naar kok Klaas uit de keuken gebracht die voor ons een heerlijk stampotje heeft gemaakt. Wat was dat smullen zeg ☺

Zie op de foto's hoe de raapstelen eruit zagen toen ze net geoogst waren en hoe het stampotje is geworden. We hebben nog vele andere plantjes in de moestuin staan en hopen dat we hier de rest van de zomer goed van kunnen oogsten.



Groetjes van alle cliënten, vrijwilligers en medewerkers van de Koperwiek.

Klaas, bedankt!!



Een pil tegen roepen

Binnen de Koperhorst is een werkgroep gestart : "Beter af met minder", bewust gebruik van psychofarmaca. Zo willen we het gebruik van psychofarmaca (medicatie die word gegeven bij onrust / probleem/onbegrepen gedrag) verminderen.

Het geven van deze medicatie kan ook nadelig zijn voor de gebruiker, daarom; een pil tegen roepen bestaat niet. Wel uitgekiend teamwork en intensieve samenwerking met cliënt en verwanten om samen te ontdekken waar dat roepen vandaan komt.

Wij zijn de werk groep Familie Participatie:

Wendy Fredriksen- verzorgende, Gina Tuithof –Familielid, Marianne Overberg – vertrouwenspersoon koperhorst , Thea Toering –contact verzorgende .

Iedere maand zullen wij iets vermelden wat betrekking heeft op onbegrepen gedrag, zo hier het eerste stukje :

Post bode Henk:

Henk wil naar buiten. Hij probeert het elke dag opnieuw soms wel twee keer per uur. Hij schuifelt naar de deur en probeert hem te openen. Als dat niet lukt blijft hij even staan. Je ziet hem gewoon in elkaar zakken. Dan draait hij zich om en gaat weer zitten. Na zo'n 4 of 5 vergeefse pogingen slaat de onrust toe. En dan begint het roepen: "zuster". Iedere minuut en het houdt niet op. De medewerkers weten zich geen raad. Wat doe je met iemand met gevorderde dementie die ruimte nodig heeft, maar niet alleen op pad mag van de kinderen?

Want: paps kan onder de tram komen.

Henk was vroeger postbode, vertellen de kinderen. Ze besluiten te oefenen, eerst met en later zonder begeleiding. De ronde die hij liep blijkt hij nog goed te kennen.

Hij loopt tot twee maanden voor zijn overlijden . Elke dag.

Toen en Nu:

De keuken uit mijn kindertijd was altijd vol met mensen.
Er stond een warme kachel in, wat had je meer te wensen?
De was hing er te drogen en de worst aan de spijker
De koffie stond te pruttelen, waar was het leven rijker?
We zaten in ons keukentje met negen man te eten
met soep vooraf de pudding toe, ik zal het nooit vergeten.
De afwas was het ergste niet, dan stonden we te zingen,
Een grote zinken teil, dat was ons bad,
Er waren ergere dingen
De keukenmat werd opgerold, want vader kwam van de markt.
armen vol met groenten, we hadden weer te eten
Brood was er altijd op de plank en een varken in de kelder.
Was het vuil dan ging de dweil er door en alles was weer helder.



De keuken van onze kinderen staat vol met apparaten,
Het nieuwste van het nieuwste, maar je kunt er niet mee praten.
De was zit in de droger, in de vriezer zit het eten.
Het is ongekende luxe, als ik niet beter had geweten.
Ze eten in het keukentje, ja met wie dat toch verzon.
een twee minuten maaltijd zo uit de magnetron.
De afwas gaat in de machine, daar zitten ze niet mee.
En zingen hoeft ook niet meer, ze draaien een CD
Geen teil meer, maar een bubbelbad en een auto voor de deur.
Wie nou niet tevreden is, dat is een oude zeur
Wij hadden die dingen niet, maar toch wel ietsje meer
kostbaarheid in het leven te weten gezelligheid en sfeer.

Larix



“Uit het leven gegrepen”

Het was prachtig weer. De zon straalde al dagen over ons landje. Iedereen was vrolijk en genoot er van. In “het huis” was het wel anders. De mensen zaten niet meer buiten, want zelfs in de schaduw was het te warm. In het huis ronkte overal de airco. Ik zag de dames van de zorg met zweetpareltjes op het voorhoofd de mensen van alle zorg voorzien. Overal zag ik gekleurde plastic bekertjes met fruitdrank of water staan. Er was één afdeling waar de dames van de zorg geen zweetpareltjes hadden, maar kleine watervalletjes.

Er was pas een nieuwe heer op de afdeling komen wonen, meneer Zwarts. Dhr. Zwarts heeft vanaf zijn 18 jaar in het leger gezeten. Ennnn....dit was duidelijk te merken. Dhr. Zwarts deelde de commando's, die hij jaren in zijn functie heeft gegeven, ook in het verpleeghuis uit. Bij zijn uitroep ging het er ook niet zachtjes aan toe. Dhr. Zwarts bulderde de hele dag en commandeerde waar hij op dat moment behoefte aan had. Zijn hand ging omhoog zijn mond werd 2x zo groot en er kwam een volume en kracht uit, waar de kracht van de airco voor de luchtverplaatsing voor onder deed. Ach, wat had ik te doen met de dames van de zorg. Ik had een uurtje over en ik liep over de afdeling van dhr. Zwarts. Het was rustig op de afdeling, ik zag niemand. Iedereen deed een middag dutje. Totdat ik een enorme schreeuw achter mij hoorde. “ZUSTER, DE KRANT, WAAR BLIJFT DE KRANT”. Ik kreeg kippenvel bij 25 graden. Onze Commandant. Ik liep naar hem toe. “ U BENT GEEN ZUSTER, WAAR IS DE ZUSTER”, bulderde hij. Ik liep langs een tafel en ging meteen zitten. Dhr. Zwarts, heeft u wel eens last van uw benen of voeten. Nou, mevrouw ik zal u eens wat zeggen. En hij kwam bij me zitten. Ik heb vanaf mijn 18 jaar in het leger gezeten en dan begrijpt u zeker wel, dat je als jonge jongen met volle bepakking 18 uur per dag, dagen lang lopen en lopen door modder in weer en wind wel eens pijn in je benen krijgt. Ik weet wat pijn in je benen is. Ik heb jaren achterheen ook de Vierdaagse van Nijmegen gelopen. In uniform met de soldaten in volle bepakking, maar ook in mijn kloffie met een paar vrienden. Tjonge jonge, wat gebeurde daar veel. Alle nationaliteiten liepen daar. Vrijdag op de Via Gladiola stond mijn vrouw op mij te wachten. De schat. Dat waren nog eens tijden. En meneer Zwarts werd steeds milder en milder. Op uw shirt staat Voetreflex Plus wat is dat, vroeg hij. Ik masseer de knieën, benen en voeten en ook de handen van de mensen. Het heet voetreflexzone massage. Door de zones van de voet te masseren, kan ik het zelfgenezend vermogen in gang zetten, waardoor veel lichamelijke klachten verminderen en zelfs over gaan. De massage ontspant enorm en werkt dagen door in het lichaam. Ik masseer veel mensen in het huis. Het is heel dankbaar werk meneer Zwarts. Nou, dat zou ik ook wel willen. Ik slaap al heel lang slecht, omdat mijn benen zo onrustig zijn. Er kwam een dame van de zorg voorbij en dhr. Zwarts stond op en schreeuwde “KOFFIE, ZUSTER. IK WIL KOFFIE”. Wat kan het leven je vormen. We zijn inmiddels maanden verder en meneer Zwarts heeft door, dat hij in het burgerleven ook zonder de commando's zijn koffie krijgt. Hij is wat vriendelijker en heeft een apart tafeltje in een hoekje waar hij ongestoord zijn krantje kan lezen. Ik masseer hem elke week en de eerste weken ben ik druk in de weer geweest met de ontspannings massages. Hij is rustiger en slaapt ook beter. Toch kan dhr. Zwarts nog wel eens behoorlijk geïrriteerd raken, als er iemand ongevraagd aan zijn tafel gaat zitten. Dan vliegt de dame van de zorg onmiddellijk naar de tafel en haalt de ongevraagde bezoeker met zachte hand bij meneer Zwarts vandaan. “DAT IS DE LAATSTE KEER KEREL, JE MOET WETEN WAAR JE PLAATS IS”, bulderde meneer Zwarts met zijn wijsvinger omhoog. Ik zag een klein zweetpareltje bij de zorg. Gelukkig zijn het geen watervalletjes meer.

Ook de zorg heeft hier mee leren om gaan. Meneer Zwarts is *“uit het leger gegrepen”*

Voetreflexzone masseuse Inge Waardenburg

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 30 augustus koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke, maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,05 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,55 bij te betalen)

€ 13,05 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,05 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Amuse van geitenkaas met vijgenconfituur

Zomerse gazpacho

Caribische stoofschotel (met o.a. rundvlees, wortel, pruimen, selderij en knoflook)

met een wilde rijstmix met sperzieboontjes



Aardbeien met slagroom

Koffie met een worteltaartje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 28 augustus bij de receptie.
Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14

Wees er snel bij, want vol=vol!

ZINGEN MAAKT BLIJ.

De meeste vakantiegangers zijn eind augustus weer thuis en de zomer loopt zo langzamerhand op z'n laatste benen. Tijd om de dingen die we gewoonlijk doen en gewend zijn te doen weer op te pakken. Daar rangschikken we o.a. het twee-maandelijks zang- en luisteruurtje onder. Op zondagavond 27 augustus zijn we weer present in de recreatieruimte van ons zorgcentrum.

Aan het programma voor de avond wordt nog gewerkt. In de keuze van de liederen willen onze dankbaarheid voor de vakantietijd en de bewa-rende hand van onze Heer vertolken.

De schrijver van deze uitnodiging - ook een dagje ouder - heeft de tijd nog meegemaakt dat werknemers het met een week vakantie moesten doen.

Buitenlandse reizen waren alleen voor de welgestelde burgers weggelegd. De huidige tijd heeft zo zijn nadelige kanten, anderzijds zijn we rijk gezegend met een ongeken-de welvaart en mogelijkheden om te reizen en te trekken.

Maar ter zake: we zingen samen op de laatste zondagavond van augustus weer een achttal geestelijke liederen.

Mevrouw Bertha Kruizinga – pastoraal werkster in de Amershof – zal halverwege de bijeenkomst een korte overdenking verzorgen.

Verder onderbreken we het programma tweemaal voor een muzikaal intermezzo. Voor dit programmapunt hebben we Saskia de Jong gevraagd haar citer te bespelen. Een vrij onbekend instrument, met een vrolijke klank.

Aanvang van de samenkomst: kwart voor acht.

Overbodig aan het bovenstaande toe te voegen dat we uitzien naar uw komst op zondag 27 augustus naar de recreatieruimte.

Dhr. van den Enden.



Terugblik juli

29 juni Dierenpark Amersfoort

De afdeling Smaragdv�inder is een heerlijk dagje uit geweest naar de dierentuin. Het was een gezellige middag met de bewoners, vrijwilligers en medewerkers van de Koperhorst.



2 juli Struinen in de tuinen

Op zondagmiddag 2 juli heeft Dirk Vermeulen driemaal een optreden gegeven in de achtertuin. Het is gelukkig droog gebleven zodat de bewoners de muzikale noten konden beluisteren in de tuin.



10 juli stranduitje Kijkduin

Een heerlijke dag hebben 6 bewoners van de Koperhorst aan zee doorgebracht. Er werd gezorgd voor een heerlijke lunch door het Ouderenfonds. Reuze strandrolstoelen zorgden ervoor dat we een ritje over het strand konden maken. Geweldig!



17 juli Sjaco entertainment

Maandagmiddag 17 juli heeft Sjaco voor een gezellige middag bij de Koperhorst gezorgd. We hebben mee gezongen en de polonaise gelopen. De bewoners konden in de tweede helft zelf een liedje uitkiezen. Een gezellige middag met Sjaco!



20 juli

Opening Swiebertje muur Paarse Vlinder

De muurschilderingen zien er prachtig uit op Paarse Vlinder. Mientje Meussen heeft het geweldig gedaan.

De medewerkers van de afdeling hebben dit gevierd met de bewoners. Swiebertje en Saar waren daarbij ook aanwezig. Het was één en al gezelligheid op de Paarse Vlinder!



Project muziek en bewegen op de afdelingen

Silverfit

Op alle afdelingen zijn er nieuwe projecten op het gebied van muziek en bewegen gestart.

Ongeveer 2 maanden geleden is de Silverfit geïnstalleerd bij de Koperhorst. De Silverfit is een systeem om grof motorische en ADL vaardigheden te oefenen met behulp van computerspellen.

De Silverfit is verrijdbaar en kan op een eenvoudige manier van afdeling naar afdeling gereden worden. Er wordt veel plezier van beleefd en veel gebruik van gemaakt van de Silverfit op de afdelingen.



Muziekinstrumenten

Sinds een maand is er een muziekactiviteit geïntroduceerd op alle afdelingen. Een doos vol instrumenten is aangeschaft.

De muziekinstrumenten zijn laagdrempelig en variëren van samba ballen, trommels en tamboerijnen tot triangel, mondharmonica's en een xylofoon.

De bewoners beleven veel plezier van de instrumenten in combinatie met het zingen van liedjes.

Ook op de donderdagmorgen bij het bewegen en muziek voor groepswonen wordt er fanatiek met muziek gewerkt.

Het is heel leuk om te zien hoe de bewoners er zo van genieten en herinneringen weer naar boven komen.



Mp3 spelers

We hebben een aantal mp3 spelers aangeschaft en binnenkort zal dit project van start gaan op de afdelingen. Persoonlijke muziek van de bewoner zal op de mp3 speler worden gezet. In de documentaire 'Alive inside' is te zien hoe persoonlijke muziek mensen met dementie weer tot leven brengt. Een ontroerende documentaire en te zien op Netflix.

Dinsdag 1 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
Biljarten in het café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 2 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 3 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Optreden in de zaal: een muzikale reis door Nederland
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:00 uur: Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kaart**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 4 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 5 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 6 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 7 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café

17:00 uur: Kookgroep in de Hilt



Dinsdag 8 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Café
Biljarten in het café
Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 9 augustus

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:00 uur: Filmmiddag in de zaal: Some like it hot
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 10 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Pianospel in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte
- 14:00 uur: Biljarten in het café
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **pannenlap popje** Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 11 augustus

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte
- Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Biljarten in het café
- 13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 12 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
- 16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 13 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 14 augustus

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte 
Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
- 15:00 uur: Gymnastiek voor de minder mobiele cliënten
in de bezinningsruimte
- 17.30 uur: Bakgroep in de Hilt**



Dinsdag 15 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
-  **Verkoopochtend in de hal: Dierenbescherming**
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 16 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
- 16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 17 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
- 14:00 uur: Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **sieradendoosje**
- 15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro**
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 18 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 19 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 20 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 21 augustus

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Optreden in de ontmoetingsruimte:
muziek met Ton de Wit
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 22 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
Verkoopochtend in de hal: van ter Meij, ondermode
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
Biljarten in het café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 23 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
- 16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 24 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
- 14:00 uur: Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
€ 4,50 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u
zelf een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit*
op de materiaalkosten na gratis. Bezoekers van buitenaf
betalen € 2,60 exclusief materiaalkosten
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 25 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
- 13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 26 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
- 16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 27 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Zondagmiddagcafé

19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Maandag 28 augustus

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Biljarten in het café

14:30 uur: Café

Schaakclub, canasta, jokeren in het café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



Workshop taart of fles versieren of handverzorging in de zaal door jongeren uit de wijk

Dinsdag 29 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

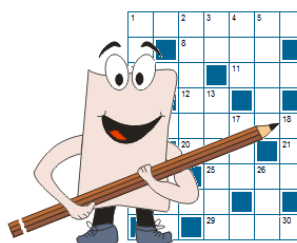
Verkoopochtend en modeshow: Harry Kerkhofs, mode

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**

Café

Biljarten in het café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 30 augustus

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte

17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 31 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
- 14:00 uur: Biljarten in het café
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:
themiddag met spelletjes
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Prijzen Koperhorst activiteiten

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 (inclusief 1 bingo kaart)	€ 2,60 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 1,55	gratis
Handwerken	€ 1,55	gratis
Creatieve middag	€ 2,60 + evt. variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€ 2,60 + €1,55 als er bingo is	Gratis + €1,55 als er bingo is
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,60	gratis
Bakclub	€3,60	€3,60
Schilderen	€2,60 + evt. variabele materiaalkosten	€2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,55	gratis
Klaverjassen	€ 0,55	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierenpark Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij  21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes. Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2017

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,60
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,55
Wijkbewoners	:	€ 5,60
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,05
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,60
Feestmenu	:	€ 17,65
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,00

VITRAGE WASSEN IN HET VERZORGINGSHUIS

Op verzoek van een cliënt kan een huishoudelijke medewerkster van de Koperhorst de vitrage wassen.

Kosten:

O Het wassen van de vitrage per kamer	:	€ 22,65
O Het wassen van een valletje per kamer	:	€ 11,25

Op verzoek kunnen wij uw bovenkleding laten wassen Kosten:

O Waskosten per maand	:	€ 59,20
O Waskosten per wasmachine	:	€ 6,10
O Het merken van wasgoed per stuk	:	€ 1,15

PRIJSLIJST CAFÉ 2017

Frisdranken	:	€ 0,65
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 0,90
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,05
Advocaat	:	€ 1,35
Bier	:	€ 1,15
Wijn	:	€ 1,35
Gedistilleerd	:	€ 1,75

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,10
Bewegingsmelder	:	€21,15

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,10
Extra per uur	:	€ 36,40

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 44,99
* Verpleging	€ 69,98
* Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
* Huishoudelijke zorg	€ 17,55
* Logement Heerepoortje	€ 35,00 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,- per dag.
* Logeerkamer	€ 50,00 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Administratie	Donderdag van 10.00 – 12.00 uur open voor geldopname, maximaal € 100,00 per opname <i>(alleen wanneer u niet op een andere manier kunt regelen om aan cash geld te komen aangezien de Koperhorst geen bank is)</i>
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 15.00 uur Dinsdag : 8.30 - 15.00 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 15.00 uur
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van het MTC) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Identiteitskaart maken	Als u niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart in orde maken door: Uw familie naar het gemeentehuis te laten gaan met uw pasfoto, uw huidige identiteitskaart, pinpas en een eigen legitimatiebewijs. Maken van pasfoto's aan huis : mobiele nr. 06 – 51 40 36 57
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de bezinningsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal –
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Oud papier

Inleveren iedere woensdagmorgen
(voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Henny v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks bemand van 7.30 uur tot
22.00 uur

Restaurant
(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,60 u kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen,
contant betalen is niet meer mogelijk.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 6,60

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag
Gaarne een afspraak maken via mobiele
nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre -

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit
Vrijblijvend advies,
voorlichting over verzorging
Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch
bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal
doen.

**Voetreflex-
massage**
Inge Waardenburg

Aanwezig op dinsdag
Afspraak maken via de receptie
Van 8.00 uur – 12.00 uur
's Middags is het mogelijk op uw kamer
- kapsalonruimte, parterre –

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en vrijdags weer terug. Of vrijdag meegenomen en dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Redactie van het Bijblijvertje Ingrid Kramer en Renske Versteeg U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie
