



de koperhorst

*Het
Bijblijvertje*

NOVEMBER 2017

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de receptie waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

TWEEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 11

UITGAVE NOVEMBER 2017

INHOUD:

Burgerlijke stand

Wat te doen bij brand

Van de directie

Een pil tegen roepen

Bedankt / De herfst

Verbouwing en opknapbeurt

Noordoostpolder (Urk)

Met de wensboom naar Garderen

Opgaves sterrendiner

Sterrendiner 29 november

Terugblik oktober

Zoradag / Loenatik te gek

Activiteiten november

Prijzen Koperhorst activiteiten

Overzicht voorzieningen



Verjaardag Koperhorst



Wat hebben we met zijn allen veel plezier gehad op 12 oktober bij de bonte avond ter ere van onze 41^{ste} e verjaardag! Bewoners, medewerkers en vrijwilligers waren er in grote getale. Niet alleen in de zaal maar ook op het toneel. En wat hebben we gelachen bij de verschillende acts en we hebben uitgebreid meegezongen met de verschillende mooie en leuke liedjes die ten gehore gebracht zijn. Op zo'n avond zie je hoeveel talent iedereen heeft!

Bewoners vakantie 2018

Net als andere jaren bieden we ook in 2018 de cliënten, die gebruik maken van welke vorm van zorg en dienstverlening vanuit de Koperhorst en uit de wijk de gelegenheid om een week op vakantie te gaan met de Ms. prins Willem Alexander. We varen in 2018 van 12 tot en met 16 maart. We gaan een mooie tocht naar het noorden van Nederland en de eilanden maken.

In het volgende Bijblijvertje leest u waar we precies naar toe gaan en hoe u zich kunt opgeven om mee te gaan.

Herdenkingsbijeenkomst

Elk jaar staan we als Koperhorst stil bij alle cliënten die ons het afgelopen jaar ontvallen zijn. We doen dit in een oecumenische viering waarin dominee R. van der Zwan en diaken F. Sieraal voor zullen gaan.

De bijeenkomst wordt gehouden op 22 november om 14.30 uur in de recreatiezaal.

De datum van 22 november is gekozen omdat deze tussen Allerzielen (2 november) van de Katholieke kerk en het einde van het kerkelijk jaar (voor de eerste zondag van advent) valt waarop de protestante kerk hun overledenen herdenken.

U bent allen van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn.

Alle contactpersonen van overleden cliënten van het afgelopen jaar hebben een persoonlijke uitnodiging ontvangen om hierbij aanwezig te zijn. Ook als u geen uitnodiging ontvangen heeft bent u van harte welkom bij deze viering ter herdenking van de overleden medecliënten. Aansluitend aan de herdenkingsviering zullen we samen een kop koffie thee drinken.

Parkeren op de parkeerplaats

Op de parkeerplaats van de Koperhorst wordt regelmatig verkeer geparkeerd. Zeker nu in het najaar als meer mensen met de auto naar de Koperhorst komen.

Hierdoor komt de toegankelijkheid en de veiligheid van de Koperhorst in het geding. We zouden de mensen die nog goed ter been zijn willen verzoeken om hun auto niet voor de Koperhorst te parkeren maar op naast gelegen parkeerplaatsen in de wijk.

Ook wil ik u met klem verzoeken om niet te parkeren buiten de parkeervakken en op gereserveerde plaatsen!

Wilt u dit ook aan uw bezoek doorgeven?

I. Vriens,
Bestuurder



Een pil tegen roepen

Binnen de Koperhorst is een werkgroep gestart: beter met m willen we het gebruik van psychofarmaca (medicatie die wordt gegeven bij onrust/probleem/onbegrepen gedrag) verminderen.

Het geven van deze medicatie kan ook nadelig zijn voor de gebruiker, daarom: een pil tegen roepen bestaat niet. Wel uitgekiend teamwork en intensieve samenwerking met cliënt en verwanten om samen te ontdekken waar dat roepen vandaan komt.

Wij zijn de werkgroep Familie Participatie :

Wendy Fredriksen - verzorgende, Gina Tuithof – Familielid, Marianne Overberg – vertrouwenspersoon Koperhorst, Thea Toering – contact-verzorgende.

Douchen op je sokken:

Aaltje is een zachtaardige, meegaande vrouw. Haar dementie heeft daar geen verandering ingebracht. Ook nu, in het verpleeghuis, voegt ze zich gemakkelijk naar de ongeschreven wetten en regels. Niet zo verwonderlijk als je uit een gezin met 13 kinderen komt.

Ze zit als een van de eersten aan tafel, helpt mee met afruimen en ze kan intens genieten van een uitje.

Er is maar één probleem, ze weigert haar sokken uit te trekken onder de douche. Zacht gemopper gaat al gauw over in schreeuwen en soms zelfs schoppen. Ook haar kinderen snappen niet waar het gedrag vandaan komt.

Na de zoveelste confrontatie besluiten de zorg medewerkers het over een andere boeg te gooien. Aaltje mag haar sokken aanhouden. Als ze weer in haar stoel zit, kijkt ze beduusd naar haar natte koude voeten.

Zullen we nu maar droge sokken aantrekken, vraagt de zorgmedewerker. Aaltje knikt en even later zit ze tevreden aan haar kopje koffie.

Fabel: Regels zijn heilig

Lieve allemaal,

Graag wil ik langs deze weg nog iedereen bedanken, die bij mijn afscheid op 29 september mij verwend hebben met zoveel lieve woorden, bloemen, kaarten en cadeautjes.

De rode loper, de versierde zaal en de aanwezigheid van zovelen, die mij dierbaar waren en nog steeds zijn hebben dit een dag gemaakt om nog heel vaak met warme gevoelens op terug te kijken!

Een speciaal bedankje aan de collega's voor het enorm leuke boek met foto's en persoonlijke kattenbelletjes.

Het heeft een prominent plekje gekregen en ik zal er nog vaak in kijken hoor!

Nogmaals allemaal heel erg bedankt en vast nog eens tot ziens!

Lieve groeten, Janny de Graaf.

De Herfst

Einde van de zomertijd

Op naar de 5 maanden wintertijd.

Als ik uit mijn venster kijk

Zijn veel dingen verledentijd

De bladeren vallen van de bomen

vallen van de lage takken

laten zich zwevend naar beneden zakken

En langzaam zie ik , niet op z,n best.

Het oude verlaten Eksternest

wachtend op een nieuwe tijd

en is dit seizoen verledentijd

Aan de voet van een machtige boom

groeien nieuwe paddenstoelen groot en klein

mooi van vorm en kleur

te midden van mos en de hele fleur

de gehele atmosfeer is bezig met het wisselen van het seizoen

de natuur verwerkt op eigen inzien, beweging en gebaar

wachtend op het nieuwe voorjaar.

Alles zo groot en fijn.

Wat zijn wij mensen dan toch klein.



H.Bakker appartement 415

Verbouwing en opknapbeurt 4^e en 6^e etage wonen met zorg

Vanaf 8 november zal er gestart worden met een opknapbeurt voor beide etages. Er komt een nieuwe keuken, nieuwe vloerbedekking, nieuwe gordijnen in de huiskamer, nieuw behang, kortom een hele metamorfose.

We zullen starten op zowel de 4^e en 6^e etage (Wonen met Zorg) op 8 november waar eerst alle oude vloerbedekking verwijderd wordt. Dan wordt op de 6^e etage (Wonen met Zorg) op 13 november begonnen met de sloop van het keukentje, plaatsen van een nieuwe keuken en egaliseren van de vloeren en op 20 november zal er nieuwe vloer gelegd worden.

De 4^e etage (Wonen met Zorg) wordt op 20 november onderhanden genomen. Ook hier zal eerst het oude keukentje gesloopt worden om vervolgens weer alles te vernieuwen.

27 November zal op de 4^e etage (Wonen met Zorg) gestart worden met het leggen van de nieuwe vloer.

We proberen de overlast zoveel mogelijk te beperken!!

Robert Sakkers
Facilitair manager



Noordoostpolder (Urk).



Velen van de deelnemers aan de trip naar Urk waren 85, misschien wel 90 jaar geleden nog op de lagere school. Daar kregen ze les in aardrijkskunde. Op een blinde kaart moesten zij met een stok de plaatsen en rivieren met naam aanwijzen. Zo ook de Zuiderzee (die nog bestond) met daarin de eilanden Urk en Schokland. Toen voor ons een niet te overbruggen afstand.

Zoals we nu geen voorstelling hebben van de afstand naar de planeet Mars. Vandaag is het niet moeilijk meer om er naar toe te gaan. Zelf was ik er nooit geweest. Als je dan de mogelijkheid krijgt er met de bus naar toe te gaan dan is de keuze snel gemaakt. Zo kon het gebeuren, dat we hier vandaan rechtstreeks naar Urk vertrokken. Daar aan gekomen scheepten we in op het motorschip "De Zuiderzee".

Gedurende het varen werden we voorzien van patat en kibbeling. Het water was onstuimig, maar de sfeer binnen was uitstekend. Leuk was het, dat we onder de deelnemers een vrouw hadden van 94 jaar, die op Urk is geboren. Zij had foto's meegenomen waarop zij in klederdracht stond, ook had zij een klassenfoto waarop zij zeven jaar oud was mee.

Zij zocht contact met de bemanning en liet de foto's zien. Een aantal van ons waren aanwezig bij dit gesprek, dat in het Urks dialect, goed te volgen was. Toen we vertrokken werd zij, maar eigenlijk iedereen die in de bus zat uitgezwaaid door de Urkers,

Vandaar ging het door de prachtige polders, onttrokken aan de Zuiderzee, richting Nunspeet waar we vanuit het vlakke land terecht kwamen op de Veluwe waar we konden genieten van de fraaie herfstkleuren om zo weer te landen op het terrein van de `Koperhorst.

Frits Grabowsky.



Met de wensboom naar het Zandsculpturenfestijn in Garderen.

Woensdagmorgen 25 oktober zaten Mw. Barel, Mw. van Putten en Mw. Hopster al vroeg klaar in de hal om samen te vertrekken naar Garderen. De auto werd voorgereden en samen met de club van "dik 90 jaar" reden Renske en Jeanet met een flinke omweg, ondanks de TomTom, naar het Zandsculpturenfestijn in Garderen.

Daar aangekomen vielen we van de ene verbazing in de andere. Prachtige beelden en voorstellingen, helemaal gemaakt van zand, versierden de beeldentuin in Garderen. Het thema dit jaar was "Erop uit in eigen land". De beste zandkunstenaars toverden de mooiste illustraties van Nederlandse gebouwen, streken en bekende attracties uit het zand.

Het eerste deel van de route voert je door een denkbeeldige straat van tientallen jaren geleden. We kijken door de ramen naar binnen en zagen huiselijke tafereeltjes, gebaseerd op het thema "Erop uit in eigen land". Steeds is gebruik gemaakt van de combinatie zand en "echte" spullen. Zo waan je je ook een beetje in een museum.

In een donkere ruimte zijn gebouwen "By night" te bekijken. Kleine lampjes verlichten de ramen, alsof je 's avonds over straat loopt. We probeerden te raden welke gebouwen er stonden en herkenden onder andere het opvallende hotel in Zaandam en de kathedraal in Den Bosch.

De route bracht ons via een overdekt terras naar buiten. Hier stond een verzameling beelden die zowel de streken van ons land, kastelen, steden en pretparken vertegenwoordigden.

Bij vakantie horen natuurlijk ook gezelschapsspelletjes. Je loopt langs Rummikub, Levensweg en Risk, spellen die in menig huiskamer gespeeld zijn.

Het maken van een zandsculptuur kost veel tijd en inspanning. De kunstenaars zijn al maanden voor 't Veluws Zandsculpturenfestijn bezig. Maar het resultaat is werkelijk schitterend!

Nadat wij zowel binnen als buiten de kunstwerken hadden bewonderd was het tijd voor koffie met wat lekkers.

Daarna zijn we weer richting de Koperhorst gereden en we kijken terug op een hele fijne ochtend in Garderen.

Dit uitje is tot stand gekomen door de Vrienden van de Koperhorst. Sinds kort hangt er een oranje geldbusje in de groene wensboom voor een ieder die een donatie wil doen. Op deze manier kunnen wij van de wensboom zoveel mogelijk wensen van onze bewoners uit laten komen met uw hulp.

Hiervoor hartelijk dank namens de Wensboom.

Desiree, Thea, Renske en Jeanet







Opgaves Sterrendiner

Beste gast van het Sterrendiner,

Het Sterrendiner van de Koperhorst op elke laatste woensdag van de maand is elke keer weer een groots succes. Op zo'n avond mogen wij 180 gasten verwelkomen in ons restaurant die kunnen aanschuiven voor een heerlijk vijf-gangen diner. In de meeste gevallen zijn alle 180 plekken gevuld en is het gezellig vol in de zaal.

We kunnen dus wel zeggen dat de Sterrendiners een groot succes zijn. En ondanks dat wij zo veel gasten een plek kunnen bieden bij het Sterrendiner, moeten wij altijd nog mensen teleurstellen die niet aan kunnen schuiven, omdat we vol zitten.

Helaas gebeurt het nog te vaak dat gasten die zich hebben opgegeven voor het diner op de avond zelf niet op komen dagen. Dit levert lege plekken op die wij hadden kunnen opvullen met gasten op onze reservelijst. Dit vinden wij erg zonde, omdat we ook de mensen op onze reservelijst graag uit willen kunnen nodigen voor het Sterrendiner.

Om deze reden hebben wij besloten om vanaf heden ook de diners in rekening te brengen van de gasten die niet op zijn komen dagen bij het Sterrendiner. Wanneer u zonder tijdig afmelden niet op komt dagen op de avond zelf, zullen wij u toch moeten verzoeken om de kosten voor het Sterrendiner te komen betalen, ondanks dat u niet heeft mee gegeten. Wij willen u vragen om afmelding uiterlijk de dinsdag voorafgaand aan het Sterrendiner door te geven aan ons.

Indien u wilt voorkomen dat u moet betalen voor een Sterrendiner dat u niet heeft afgenomen, raden we u aan om in de week voor het Sterrendiner altijd even bij onze receptie na te gaan of uw opgegeven aantal klopt of dat uw afmelding goed is doorgekomen.



Wij hopen op uw begrip hiervoor en hopen u in de toekomst nog bij veel Sterrendiners te mogen ontvangen!



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 29 november koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,05 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,55 bij te betalen)

€ 13,05 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,05 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Amuse van gerookte eend met een sinaasappel confituur



**

Gevulde champignon met een gerookte paprikasaus

**

Procureur van wild zwijn met een Preiselbeeren coulis, zuurkoolstampot en schorsenerenchips

Carpaccio van gestoofde peer met een bolletje kaneelijs



Koffie met een lekkernijtje



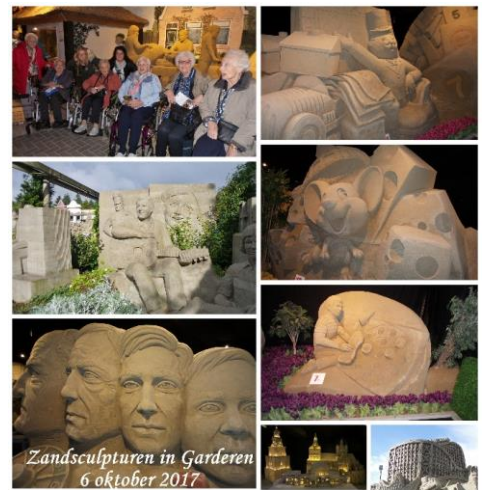
Reserveren voor het sterrendiner kan tot 27 november bij de receptie. Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven? Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vo

Terugblik Oktober

6 oktober

Zandsculpturenfestijn

Een dagje uit met een aantal bewoners van de Koperhorst naar het zandsculpturenfestijn. Het was bijzonder om te zien dat er zulke mooie werken ontstaan uit een berg zand. Het was een gezellige dag met een heerlijke lunch als afsluiting in Voorthuizen.



10 oktober

Dagtocht Zuiderzee Urk

Op dinsdag 10 oktober zijn we met ruim 40 bewoners van de Koperhorst op Urk geweest. We hebben gevaren en heerlijke kibbeling met friet aan boord gegeten. Ook was een leuke klederdracht show met bewoners van het 'eiland' Urk.



12 oktober

Bonte avond Koperhorst

Het was weer een echte bonte avond met leuke acts. Het dorp van Wim Sonneveld werd live gezongen, er werd gesproken over de dienstjaren, voor Koningin en Vaderland, er werd gedanst op YMCA en Dorus was ook aanwezig. En nog veel meer! Het was een mooie avond, waar veel werd gelachen.



16 oktober

Goochelshow Marinus

Marinus heeft vele trucs uit zijn mouw geschud. Hij heeft de bewoners verasteld laten staan. Hoe kan het toch dat een slinger zomaar in een tas van een bewoner zit. We zaten vol verbazing te kijken. Een leuke verrassende middag met Marinus.



17 oktober

Zora-dag bij de Koperhorst

17 Oktober was het Zora-dag bij de Koperhorst. Bewoners & bezoekers kwamen een kijkje nemen bij Zora. Er zijn spelletjes gespeeld en er is gezongen op diverse liedjes. Zora liep tijdens de maaltijd in het restaurant om de bewoners en bezoekers smakelijk eten te wensen. Zo is Zora bij de Koperhorst weer op de kaart gezet. Op de afdelingen wordt er gebruik gemaakt van het plezier dat Zora biedt. Ze is een robot om van te houden!



25 oktober

Filmmiddag bij de Koperhorst

25 Oktober is er een filmmiddag gehouden bij de Koperhorst. *Loenatik Te Gek* is een film vol humor. Dit maal werd de film vertoond in de bezinningsruimte, zodat het geluidsoverlast minimaal is. Er was popcorn aanwezig en wat drinken voor de aanwezigen. De volgende filmmiddag zal plaatsvinden op **vrijdag 24 november om 14:00 uur** in de bezinningsruimte. Er is genoeg plek, u bent van allen harte welkom. Mocht u een leuke film graag (nog) eens willen zien.



Dan kunt u dat doorgeven bij de activiteitenbegeleiding!

Activiteiten November

De komende maand en daarna zal Zora iedere dinsdagmorgen aanwezig zijn in de ontmoetingsruimte.

De activiteit is gericht op beweging en noemen we Fit bij de koffie met Zora.

Een kwartier bewegen samen met Zora, waarna we de dag weer fris kunnen starten.

U bent van harte welkom om mee te doen en fit de ochtend te beginnen.



Ook is er weer het maandelijkse optreden op de derde maandagmiddag van de maand.

Dit keer zullen de Choo Choo sisters voor een nostalgische middag zorgen in een eigentijds jurkje.

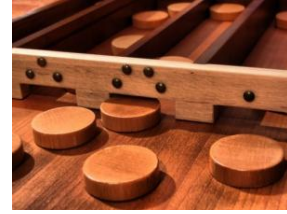
Komt u allen genieten van deze show op maandag 20 november om 14.30 uur in het restaurant.



CHOO CHOO SISTERS

Woensdag 1 november

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 2 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: van der Klooster, mode
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **dieren
muurdecoratie**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 3 november

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 5 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 6 november

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé

14:30 uur: Café

Schaakclub, canasta, jokers in het café

15:00 uur: Gymnastiek voor de minder mobiele cliënten
in de bezinningsruimte



Dinsdag 7 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Muziekquiz in de activiteitenruimte met studenten

Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

Verkoopochtend in de hal:

handwerkspullen met 50% korting van Gerda Heideman

10:15 uur: Bewegen met Zora bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 8 november

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek

Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 9 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: Donjacour, schoenen

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kerstkaart**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 10 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte

Voorlezen in de personeelsruimte: Wim Sonneveld

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 12 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 13 november

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele
cliënten



Dinsdag 14 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

Verkoopochtend in de hal: Dierenbescherming

10:15 uur: Bewegen met Zora bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 15 november

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 16 november

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: cadeau artikelen Gerda Meinten**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café



Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken € 4,50 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen.** Voor cliënten is deze
iteit op

2,60

exclusief materiaalkosten

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro in de caféhoek

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 17 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

**Spelletjesmiddag in de ontmoetingsruimte
georganiseerd**

door Pon Dealer

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 19 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 20 november

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Café



Optreden in de ontmoetingsruimte: Choo Choo sisters

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten

Dinsdag 21 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte



10:15 uur: Bewegen met Zora bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 22 november

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding



Gedachtenisbijeenkomst in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 23 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: Diepeveen, ondermode

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kerstbord**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 24 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Filmmiddag in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 25 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 26 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 27 november

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Schaakclub, canasta, jokeren in het café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele
cliënten



Dinsdag 28 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte



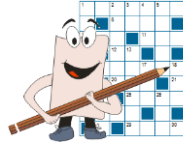
Verkoopochtend in de hal: cadeauartikelen Stichting

Sovata

10:15 uur: Bewegen met Zora bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 29 november

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek

Schildersgroep in de activiteitenruimte,

opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte

17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 30 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: keramiek en sieraden

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:

champagnefleshanger

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Prijzen Koperhorst activiteiten

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 (inclusief 1 bingo kaart)	€ 2,60 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 1,55	gratis
Handwerken	€ 1,55	gratis
Creatieve middag	variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€1,55	Gratis + €1,55 als er bingo is
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,60	gratis
Bakclub	€3,60	€3,60
Schilderen	€2,60 + evt. variabele materiaalkosten	€2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,55	gratis
Klaverjassen	€ 0,55	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij  21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes. Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2017

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,60
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,55
Wijkbewoners	:	€ 5,60
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,05
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,60
Feestmenu	:	€ 17,65
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,00

VITRAGE WASSEN IN HET VERZORGINGSHUIS

Op verzoek van een cliënt kan een huishoudelijke medewerkster van de Koperhorst de vitrage wassen.

Kosten:

O Het wassen van de vitrage per kamer	:	€ 22,65
O Het wassen van een valletje per kamer	:	€ 11,25
Op verzoek kunnen wij uw bovenkleding laten wassen		Kosten:
O Waskosten per maand	:	€ 59,20
O Waskosten per wasmachine	:	€ 6,10

PRIJSLIJST CAFÉ 2017

Frisdranken	:	€ 0,65
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 0,90
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,05
Advocaat	:	€ 1,35
Bier	:	€ 1,15
Wijn	:	€ 1,35
Gedistilleerd	:	€ 1,75

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,10
Bewegingsmelder	:	€21,15

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,10
Extra per uur	:	€ 36,40

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 44,99
* Verpleging	€ 69,98
* Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
* Huishoudelijke zorg	€ 17,55
* Logement Heerepoortje	€ 35,00 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,- per dag.
* Logeerkamer	€ 50,00 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Administratie	Donderdag van 10.00 – 12.00 uur open voor geldopname, maximaal € 100,00 per opname <i>(alleen wanneer u niet op een andere manier kunt regelen om aan cash geld te komen aangezien de Koperhorst geen bank is)</i>
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 15.00 uur Dinsdag : 8.30 - 15.00 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 15.00 uur
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van het MTC) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.

- Helpdesk automatisering** Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding
– in de hal –
- Identiteitskaart maken** Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.
Maken van pasfoto's aan huis :
Ronald Kersten 06 – 51 40 36 57
- Kapsalon Silvester**
(dames- en herenkapper) Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre –
- Kerkdiensten**
1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in de bezinningsruimte -
- Keuken**
U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
- MondZorgPlus
Tandartspraktijk** Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak.

Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Oud papier	Inleveren iedere woensdagmorgen (voor 13.00 uur) - in de hal -
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks bemand van 7.30 uur tot 22.00 uur
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 5,60 u kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen, contant betalen is niet meer mogelijk. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 6,60
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre -

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit
Vrijblijvend advies,
voorlichting over verzorging
Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch
bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal
doen.

**Voetreflex-
massage**
Inge Waardenburg

Aanwezig op dinsdag
Afspraak maken via de receptie
Van 8.00 uur – 12.00 uur
's Middags is het mogelijk op uw kamer
- kapsalonruimte, parterre –

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en vrijdags weer terug. Of vrijdag meegenomen en dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 november 2017**