



de koperhorst

Het Bijblijvertje

JULI 2017

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14

Website: www.koperhorst.n

TWEEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 7

UITGAVE JULI 2017

INHOUD:

Wat te doen bij brand
Van de directie
Veilig thuis
Een wens in vervulling
Bloemen puzzel
Nog een wens in vervulling
Gedicht: Het ekster echtpaar
Nieuws uit de handwerkgroep
Oplossing bloemenpuzzel
Terugblik juni
Nieuwe Ketels
Activiteiten juli
Prijzen Koperhorst activiteiten
Abonnement dierentuin/duofiets
Overzicht voorzieningen

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de receptie waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat.

Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Vakantieperiode

In juli, augustus en september is het binnen De Koperhorst volop vakantietijd. Medewerkers mogen dan genieten van een welverdiende vakantie. We zijn dit jaar al vroeg begonnen met het werven van vakantiekrachten. Veel vakantiewerkers kennen we al omdat ze hier stage hebben gelopen of een oproepcontract hebben. Maar er zijn ook nieuwe medewerkers. Hun achtergrond en ervaring is zeer divers en de zorgverlening zal mogelijk wat anders lopen dan u gewend bent. Wij vragen hiervoor uw begrip. In de teams hebben wij de vaste medewerkers geïnstrueerd om de vakantiekrachten zo goed mogelijk te begeleiden. In de zorg zullen alleen vakantiemedewerkers ingezet worden die ervaring hebben of in opleiding voor verzorgenden zijn.

In de huishouding zal het vaker dan andere jaren voorkomen dat een vaste medewerker en een vakantiemedewerker met elkaar samen opwerken. In de flats kan de vakantiekracht altijd terugvallen op een vaste medewerker. Zo kunnen we voor zowel u als bewoner als voor de vakantiewerker de zorg goed en veilig laten verlopen.

Ik wens ons allen een goede zomerperiode tegemoet!

De Koperhorst is genomineerd in de categorie Verpleging & Verzorging voor 5 *** sterren bij de Gastvrijheidszorg Award 2017**

Dit jaar is de procedure anders dan voorgaande jaren. In het begin van het jaar hebben we een auditeur op bezoek gehad en hebben velen van u een enquête ingevuld die ze uitgezet hadden. Twee weken geleden hoorden we, dat we, binnen de sector verpleging en verzorging, bij de top 10 horen en genomineerd zijn voor 5 *****. 28 Juni heeft er een tweede, veel zwaardere audit plaats gevonden. In de komende maanden zal men nog enige malen langs komen, maar dan als Mystery gast om te zien hoe wij het doen. Pas 16 november horen we of we wel of niet de 5 ***** behaald hebben.

Hoe gaan we met elkaar om?

Elders in deze Bijblijver leest u hier een stuk over van de vertrouwenspersoon van de Koperhorst.

We wonen met velen onder een dak en dat betekent dat we op de plaatsen waar we elkaar tegen komen rekening met elkaar dienen te houden en ieder in zijn eigenheid te respecteren.

Ouder worden gaat vanzelf maar gezond ouder worden hebben we helaas niet in de hand. Met name in een woonomgeving als De Koperhorst zie je allerlei verschijnselen van het ouder worden. Dit kan soms heel confronterend zijn.

Wij merken dat diverse variaties van elkaar negeren, roddelen over elkaar en het structureel uitsluiten van mensen bij de maaltijd en bij activiteiten (lees het aan tafel zitten) weer steeds vaker voor komen. Dit is iets wat binnen de Koperhorst niet past. Iedereen is welkom en iedereen verdient respect van de ander. De medewerkers en vrijwilligers in het restaurant en de activiteiten proberen er alles aan te doen om iedereen ook welkom te laten voelen er rekening te houden met de wensen van een ieder. U kunt daar ook aan bijdragen met een open, welkome en gastvrije houding naar de medegasten.

Beter af met minder: bewust gebruik van psychofarmaca

In Nederlandse zorginstellingen (maar ook in de thuiszorg!) krijgt 1 op de 4 mensen met dementie, vanwege onbegrepen gedrag - zoals dwalen, agressie of aanhoudend roepen- psychofarmaca ofwel kalmerende medicijnen voorgeschreven. Vaak gebeurt dat buiten hun medeweten.

Uit onderzoek blijkt dat deze medicatie te vaak, te lang en ten onrechte wordt voorgeschreven. De werkzaamheid is beperkt (slechts 1 op de 5 mensen heeft er baat bij). Psychofarmaca veranderen dan wel het gedrag, maar hebben ook schadelijke bijwerkingen, zoals sufheid, lusteloosheid en spierstijfheid. Ook krijgen mensen moeite met lopen, praten, kauwen of slikken. Mensen worden nog inactiever, hun gezondheid en welbevinden nemen daardoor af en het risico op vallen, een longontsteking of een beroerte neemt toe.

Dat moet en kan anders, vinden ook wij.

Daarom doen wij mee aan een landelijk verbetertraject 'Beter af met minder: bewust gebruik van psychofarmaca'. Met als einddoel een verbeterde kwaliteit van leven voor Koperhorstbewoners met een dementie.

De eerste 0-meting heeft plaats gevonden en daar bleek uit dat er binnen de Koperhorst minder psychofarmaca gebruikt wordt dan in andere organisatie maar toch nog teveel.



In overleg met de betrokken bewoners, hun huisarts en familie wordt nu gekeken op welke wijze het gebruik van psychofarmaca op een verantwoorde manier kan worden teruggedrongen, door te onderzoeken waarom

iemand onrustig of geprikkeld is en dan te kijken of we de oorzaak weg zouden kunnen nemen voordat er dokter medicatie voorschrijft.

Diplomerings

Juli is de maand van diploma's, zo ook in de Koperhorst. Er diplomeren deze maand 16 leerlingen! Zowel voor verzorgende niveau 2 als verzorgende niveau 3! Een aantal van hen heeft een baan binnen de Koperhorst gekregen en een aantal hebben bewust een baan gezocht buiten de Koperhorst. Bv. omdat het dichterbij huis is of omdat ze binnen de gehandicapte zorg of kraamzorg gaan werken. Daarnaast gaan een aantal leerlingen die nu het diploma voor niveau 2 behaald hebben door met leren voor niveau **3 en niveau 4** zowel binnen als buiten de Koperhorst.

Opleiding gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric (GVP)

In februari is een groep van 12 medewerkers verzorgende niveau 2 en woonondersteuners gestart met de opleiding GVP. De eerste evaluatie heeft plaats gevonden. De opleiding is niet makkelijk maar gelukkig zijn ze heel enthousiast over de opleiding die hun veel extra kennis geeft wat ze in hun werk direct kunnen gebruiken.

Kwaliteitskader

19 Juni hebben we met een gemêleerde groep, bestaande uit leden van de Raad van Toezicht, Cliëntenraad, Ondernemingsraad, MT en enkele verpleegkundigen nagedacht op welke wijze we invulling gaan geven aan het landelijk vastgestelde kwaliteitskader. We hebben onze missie en visie getoetst aan het kwaliteitskader en ontdekt dat beide documenten op grote lijnen naadloos op elkaar aansluiten. Op de onderdelen waar het iets uit elkaar loopt hebben we met elkaar gediscussieerd hoe we daar een goede invulling aan konden geven. Het was een goede bijeenkomst waar veel gediscussieerd is en visies uitgewisseld zijn. Het conceptkwaliteitsplan gaan we nu opstellen en na de zomer weer verder mee aan de gang. Wordt vervolgd.....

I. Vriens,

Bestuurder

Veilig thuis

Het is eerder ouderenmishandeling dan je denkt

Wat is ouderenmishandeling?

Bij dit onderwerp denken we meestal aan grote dingen; aan ouderen die bijvoorbeeld geslagen en geschopt worden. Maar ouderenmishandeling is meer dan dat en heeft veel verschijningsvormen.

Er worden vijf vormen onderscheiden:

1. Lichamelijke mishandeling
2. Psychische mishandeling
3. Verwaarlozing
4. Financiële uitbuiting
5. Seksueel misbruik

Vaak is de scheidslijn tussen al deze vormen onduidelijk en komen verschillende vormen tegelijk voor. Maar om welke vorm het ook gaat; **ouderenmishandeling mag niet!**

Ouderenmishandeling binnen De Koperhorst

Dit keer geen artikel waarin een fictieve situatie van ouderenmishandeling wordt beschreven maar over ervaringen binnen De Koperhorst zelf.

Het gaat in dit geval over een specifieke vorm namelijk **Psychische mishandeling**. Hieronder valt onder andere; *pesten, bevelen, beledigen, kleineren, negeren en discrimineren*.

Helaas komen al deze zaken steeds vaker voor en zijn onder meer het gevolg van toenemende intolerantie ten opzichte van elkaar.

Veilig en beschut wonen

Zelfstandig, gezond en prettig wonen in een vertrouwde omgeving waar je soms al vanaf je geboorte of huwelijk woont en waar je tot aan je dood wilt blijven.

Voor velen is dit een wens maar slechts voor enkelen wordt deze wens werkelijkheid.

Om verschillende individuele redenen kan het wenselijk of zelfs noodzakelijk zijn om de oude en vertrouwde woonomgeving te verruilen voor een woonomgeving die past bij de (nieuwe) situatie.

De Koperhorst biedt voor ouderen een beschutte en veilige woonomgeving met welzijnsactiviteiten en zorg binnen handbereik.

Binnen deze woonomgeving wonen (of bezoeken) mensen met zeer uiteenlopende behoeften. Maar de gemeenschappelijk factor is; **veiligheid en beschutting**.

Toenemende intolerantie

Ouder worden gaat vanzelf maar gezond ouder worden hebben we helaas niet in de hand. Met name in een woonomgeving als De Koperhorst zie je

allerlei verschijnselen van het ouder worden. Dit is soms heel confronterend vooral als je jezelf nog tot de “kwieke ouderen” rekent. Maar niemand kan garanderen of dit zo blijft en wellicht kom je zelf in een positie die je nu nog “afschuwelijk” vindt. Ook dán wil je erbij blijven horen en niet genegeerd worden, of erger!

Variaties van elkaar negeren, roddelen over elkaar en het structureel uitsluiten van mensen bij de maaltijd en bij activiteiten (lees het aan tafel zitten) komen helaas steeds vaker voor.

Er worden uitspraken gedaan als; *zulke mensen horen hier eigenlijk niet*. Hiermee worden mensen die dezelfde rechten hebben gediscrimineerd en krijgen een etiket opgeplakt. Dit is absoluut onacceptabel.

Aanpak

Medewerkers en vrijwilligers proberen zoveel mogelijk rekening te houden met ieders wensen en behoeften. Dit zal echter niet altijd tot wederzijdse tevredenheid kunnen.

Om die reden wordt van iedereen **meer begrip en tolerantie ten opzichte van elkaar gevraagd**.

Wanneer er zich desondanks situaties voordoen waar sprake is van intolerant gedrag zal degene die dit veroorzaakt hierop worden aangesproken.

Probeer gezamenlijk invulling te geven aan het veilig en beschut wonen en respecteer eenieder zoals die persoon is.

Wat te doen?

Heeft u behoefte om in gesprek te gaan over dit specifieke onderwerp of ouderenmishandeling in het algemeen?

Aarzel niet maar praat erover. Dat is best moeilijk en vraagt moed om erover te beginnen maar; ‘Praten is het begin van de oplossing’.

Via de receptie kunt u een afspraak maken voor een gesprek met de vertrouwenspersoon. Maar u kunt ook met uw contact-verzorgende, een voor u vertrouwde medewerker of huisarts in gesprek gaan.

Wil u liever contact met het steunpunt Veilig Thuis dan kunt u voor hulp en advies bellen met 0800-2000

Marianne Overberg, vertrouwenspersoon

Op een zonnige dinsdagmiddag in mei wordt mijn wens uit de wensboom vervuld. Met Margreet en Jacqueline gaan we naar de binnenstad van Amersfoort waar ik ben geboren.

De taxichauffeuse heeft er ook zin in, want ze laat alvast wat oude straatjes in de binnenstad zien.

Vanuit het stadhuis lopen we naar het Jorisplein, wat is er toch veel veranderd. We kopen heerlijke bonbons bij de Hema en laten ons gezellig op de foto zetten.

Bij de achteruitgang van de Hema lopen we naar de Grote Haag waar mijn geboortehuis heeft gestaan.

Nu zijn er flats en een parkeergarage. Mijn vader had daar vroeger een groentewinkel. Langs de Zuidsingel, met het klooster van de nonnetjes, gaan we naar de Schoutensteeg.

Daar stond mijn school: een deel voor de arme kinderen en een deel voor de wat rijkere kinderen. Zo ging dat vroeger.

Verder door de Stovestraat naar de Langestraat, voor een heerlijke kop koffie en ijsbonbons bij San Marco.

De brillenwinkel in de Langestraat waar ik mijn laatste bril kocht was er ook nog.

Op het Lieve Vrouwekerkhof zie ik ineens het kleine straatje waar mijn eerste huisje stond, aan de Zwanenhalsteeg. Ik was nog jong, 20 jaar.

Nog het laatste stukje naar het stadhuis waar we weer worden opgehaald met de taxibus.

Het was een onvergetelijke middag.

Mevrouw Koelman







Bloemen puzzel

- 1 Dit ongehuwde meisje staat voor een grote boom
- 2 Drinkgerei van een hogepriester
- 3 Bloem die dol is op koninklijke knoopsgaten
- 4 Deel van het oog
- 5 Deze bloem deelt tikken uit
- 6 Gehoororgaan van een dom dier
- 7 Bloem met een nobele melodie
- 8 Deze bloem luid het voorjaar in
- 9 Grot waar men overkleding delft
- 10 Vrucht van een paling
- 11 Een goddelijke plant, maar wel scherp
- 12 Boom met nogal vette vruchten
- 13 Deze plant bevat een zuivelproduct
- 14 Ijverig meisje
- 15 Een kleine bloem die niet van de berg komt
- 16 Deze plant vormt een roemrijk bedrag
- 17 Muil van een verscheurend dier
- 18 Deze plant bevat een verradelijk muntstuk
- 19 Deze plant verbergt zich voor haar a.s. echtgenoot
- 20 Plant die gepeld uit een viswinkel komt
- 21 Plant die hartstochtelijk bloeit
- 22 Met deze plant kan men hartklachten behandelen
- 23 Deze struik levert waardevolle neerslag
- 24 Nagelbedekkende specerij
- 25 Plant die vele malen gereinigd is
- 26 Op deze plant gaat mijn echtgenoot het liefst slapen
- 27 Hoofddekse van een vorst
- 28 Plantje wat men moeilijk uit de gedachten kan zetten
- 29 Route van een edele strijder
- 30 Gevaarlijke poten van een roofdier
- 31 Slechthorende plant
- 32 Leverancier van een merkwaardig getinte wijn
- 33 Deze plant bevordert het spalken van een breuk
- 34 Vrucht van de maand
- 35 Hoofddekse van een kloosterbewoner
- 36 Prinsesseblad
- 37 De stekels van deze struik veroorzaken brandwonden
- 38 Licht ontvlambaar (familielid van nr 31)
- 39 Is dit plantje nu voor of tegen apartheid?
- 40 Deze plant opent deuren

De antwoorden kunt u op een andere bladzijde vinden
Veel succes en plezier dhr. H. Bakker flat 415

Een wens in vervulling

Mw. Vivié samen op pad met Claudine.

Zondag 25 juni 2017 vond de vierde editie van Blaaskapellenfestival Hoogland Dweiland plaats.

Een fantastisch feest met gezellige kapellen, een braderie en heel veel bezoekers.



Om 12.30 uur werd Mw. Vivié opgehaald door Claudine om haar mee te nemen naar Hoogland voor het Dweiland.

Daar speelden 17 fanfare's om de eerste prijsl.

Ook de zoon en kleinzoon van Mw. Vivié speelden mee met de fanfare.

Mw. Vivié heeft enorm genoten van het evenement en heeft veel meegezongen. Tussendoor hebben wij heerlijk poffertjes gegeten en wat gedronken.

Het was een zeer geslaagde middag!

Groetjes Claudine



Het Ekster Echtpaar

Vanaf mijn zonnige balkon
volgde ik maandenlang
MIJN ECHTPAAR
Hij, een stevige jongen
met haar op zijn snavel
Zij, een mooie gevederde dame
met mooie witte en zwarte kleuren.

We moeten opschieten man
het wordt tijd voor de bouw.
Vorig jaar was je ook te laat
je weet dat ik daar niet van hou.
Kalmpjes aan vrouw....lief
ik heb mijn programma klaar.
Dus, bouwen maar.
Nemen we hetzelfde huis
of weet jij een andere stek?
Nee! Zie je die twee takken daar?
Daarop dat kruis? Daar op die plek
daar bouwen we ons huis.
Dat is goed, zei zij.
Leg jij maar de onderste rij,
dan neem ik het zachte deel.
Dat komt mij toe
als ik dagenlang moet zitten
dan wordt ik niet zo moe.

Ze gingen samen aan het bouwen.
Grove takken kleine sprieten.
't was werken maar ook genieten.
Iedere keer weer die vlucht dagenlang.
's Avonds moe van al het werk.
Even rusten het maakt je sterk.
Zoekend naar het juiste bouw cement,
kwam na al het werken een mooi moment.
De bedstee was in orde,
dus klaar voor het grote gebeuren.
Hij kwam de bouw inspecteren,
een prachtig nest afgedekt met kleine veren.

Kom maar hier mijn schat,
je kunt beginnen met je nageslacht
IK ZORG VOOR JOU VAN ACHT TOT ACHT (wordt vervolgd dhr. H. Bakker fl 415)



Handwerkgroep op de woensdagmiddag.

De dames van de handwerkgroep gaan een poosje met vakantie. Daarom is er in **Juli en Augustus** geen handwerken.

U kunt wel op ons vertrouwde plekje komen zitten onder het genot van een kopje koffie of thee.

Een gezellig praatje maken en ook wat handwerken als u dat wilt.

Op **woensdag 6 september** bent u weer van harte welkom.

Wij wensen u een mooie zomer en veel gezondheid.

Namens de dames van de handwerkgroep,
Rie van der Meer





Oplossing bloemenpuzzel

- 1 maagdenpalm
 - 2 aronskelk
 - 3 anjer
 - 4 iris
 - 5 klaproos
 - 6 ezelsoor
 - 7 edelweis
 - 8 voorjaarsklokje
 - 9 jasmijn
 - 10 aalbes
 - 11 christusdoorn
 - 12 olijfboom
 - 13 boterbloem
 - 14 vlijtig liesje
 - 15 lelietje van dalen
 - 16 ereprijs
 - 17 leeuwenbekje
 - 18 judaspenning
 - 19 bruidssluier
 - 20 garnalenplant
 - 21 passiebloem
 - 22 dotterbloem
 - 23 goudenregen
 - 24 vingerhoedskruid
 - 25 duizendschoon
 - 26 lieve-vrouwen- bedstro
 - 27 keizerskroon
 - 28 vergeet mij nietje
 - 29 ridderspoor
 - 30 berenklaauw
 - 31 dovenetel
 - 32 blauwe druif
 - 33 gipskruid
 - 34 meikers
 - 35 monnikskap
 - 36 margriet
 - 37 vuurdoorn
 - 38 brandnetel
 - 39 afrikaantje
 - 40 sleutelbloem.
- 

Terugblik juni



Met Rotary Amersfoort naar het centrum

10 juni nam Rotary Amersfoort een groepje bewoners een heerlijke dag mee uit naar het centrum van Amersfoort. Ze hebben hier kunnen genieten van een bezoekje aan het Eemplein en de markt, een rondleiding door de prachtige binnenstad en een heerlijke lunch.



De Haringparty!

Donderdag 22 juni kon heel de Koperhorst genieten van heerlijke Hollandse Nieuwe. Wij bedanken stichting haring party Amersfoort voor deze gratis aangeboden

Een hoop leuke optredens

In juni ontbrak het hier niet aan gezelligheid. Maar liefst vier optredens kwamen er langs. 15 Juni verblijdde koor 'Zeur Niet' ons met vrolijke meezingers en maakte er een geslaagde avond van. 19 Juni bouwde Duo Martini een gezellig feestje in de Koperhorst. Maandag 26 juni verzorgde het Maandagochtendkoor van Scholen in de Kunst een prachtig optreden. En op 29 juni sloten Melissa Ussery op viool en Ernst Munneke op piano deze muzikale maand af met een mooi klassiek miniconcert.



Nieuw ketelhuis

In juni zijn de werknemers van De Vreeden Installatietechniek hard aan het werk geweest in de Koperhorst. De oude CV-ketels waren aan vervanging toe. Inmiddels zijn de nieuwe ketels geïnstalleerd en per donderdag 22 juni in gebruik genomen. De nieuwe ketels zijn zuiniger in gebruik en beter voor het milieu.



DEVREEDEN



Zaterdag 1 juli

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Fashion Nathalie**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé

16.30 uur: Katholieke in de ontmoetingsruimte met
aansluitend koffie drinken



Zondag 2 juli



10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

**Struinen in de tuinen met optredens van Dirk Vermeulen
om 13 uur, 14.30 uur en 16 uur in de tuin**

14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 3 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen

Biljarten in het café

14:00 uur: Repaircafé

14:30 uur: Café

Schaakclub, canasta, jokeren in het café

15:00 uur: Gymnastiek voor de minder mobiele cliënten
in de bezinningsruimte

17:00 uur: Kookgroep in de Hilt



Dinsdag 4 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café

Biljarten in het café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 5 juli

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 6 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:00 uur: Biljarten in het café
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 7 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 8 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 9 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 10 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
- 15:00 uur: Gymnastiek voor de minder mobiele cliënten
in de bezinningsruimte



Dinsdag 11 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
- 14:30 uur: Café
Biljarten in het café
Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
- 19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 12 juli

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
- 16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 13 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
- 14:00 uur: Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 14 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 15 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 16 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 17 juli

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Optreden in de zaal: Sjaco entertainment
15:00 uur: Gymnastiek voor de minder mobiele cliënten
in de bezinningsruimte
17:30 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 18 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café
Biljarten in het café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 19 juli

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
- 16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 20 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
- 14:00 uur: Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro**
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 21 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
- 13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 22 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
- 16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 23 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 24 juli

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café

Optiek Stoffer in de hal

14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



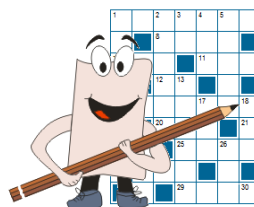
Dinsdag 25 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**

Biljarten in het café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 26 juli

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 27 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte

14:00 uur: Biljarten in het café

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte. **bloemscikken**

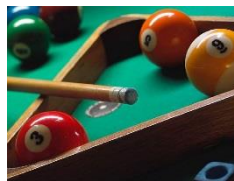
€ 4,50 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit de materiaalkosten na gratis. Bezoekers van buitenaf betalen € 2,60 exclusief materiaalkosten.*

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 28 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Koersbal in de bezinningsruimte
- Biljarten in het café
- 13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 29 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
- 16.30 uur: **Eucharistieviering** in de bezinningsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 30 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 31 juli

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
- Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café
- Schaakclub, canasta, jokeren in het café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



Prijzen Koperhorst activiteiten

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 (inclusief 1 bingo kaart)	€ 2,60 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 1,55	gratis
Handwerken	€ 1,55	gratis
Creatieve middag	€ 2,60 + evt. variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€ 2,60 + €1,55 als er bingo is	Gratis + €1,55 als er bingo is
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,60	gratis
Bakclub	€3,60	€3,60
Schilderen	€2,60 + evt. variabele materiaalkosten	€2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,55	gratis
Klaverjassen	€ 0,55	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierenpark Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij  21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

▪ **Duofiets**

- Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.
- Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2017

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,60
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,55
Wijkbewoners	:	€ 5,60
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,05
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,60
Feestmenu	:	€ 17,65
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,00

VITRAGE WASSEN IN HET VERZORGINGSHUIS

Op verzoek van een cliënt kan een huishoudelijke medewerkster van de Koperhorst de vitrage wassen.

Kosten:

O Het wassen van de vitrage per kamer	:	€ 22,65
O Het wassen van een valletje per kamer	:	€ 11,25
Op verzoek kunnen wij uw bovenkleding laten wassen Kosten:		
O Waskosten per maand	:	€ 59,20
O Waskosten per wasmachine	:	€ 6,10
O Het merken van wasgoed per stuk	:	€ 1,15

PRIJSLIJST CAFÉ 2017

Frisdranken	:	€ 0,65
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 0,90
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,05
Advocaat	:	€ 1,35
Bier	:	€ 1,15
Wijn	:	€ 1,35
Gedistilleerd	:	€ 1,75

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,10
Bewegingsmelder	:	€21,15

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,10
Extra per uur	:	€ 36,4

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	€ 44,99
*	Verpleging	€ 69,98
*	Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
*	Huishoudelijke zorg	€ 17,55
*	Logement Heerepoortje	€ 35,00 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,- per dag.
*	Logeerkamer	€ 50,00 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Administratie	Donderdag van 10.00 – 12.00 uur open voor geldopname, maximaal € 100,00 per opname <i>(alleen wanneer u niet op een andere manier kunt regelen om aan cash geld te komen aangezien de Koperhorst geen bank is)</i>
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 15.00 uur Dinsdag : 8.30 - 15.00 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 15.00 uur
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van het MTC) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Identiteitskaart maken	Als u niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart in orde maken door: Uw familie naar het gemeentehuis te laten gaan met uw pasfoto, uw huidige identiteitskaart, pinpas en een eigen legitimatiebewijs. Maken van pasfoto's aan huis : mobiele nr. 06 – 51 40 36 57
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de bezinningsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Oud papier	Inleveren iedere woensdagmorgen (voor 13.00 uur) - in de hal -
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Henny v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	"Verzoekprogramma "De Koperwiek" (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks bemand van 7.30 uur tot 22.00 uur
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 5,60 u kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen, contant betalen is niet meer mogelijk. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 6,60
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre -

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit
Vrijblijvend advies,
voorlichting over verzorging
Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch
bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal
doen.

**Voetreflex-
massage**
Inge Waardenburg

Aanwezig op dinsdag
Afspraak maken via de receptie
Van 8.00 uur – 12.00 uur
's Middags is het mogelijk op uw kamer
- kapsalonruimte, parterre –

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Dinsdag en vrijdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dezelfde dagen schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden.
Dinsdag meegenomen en vrijdags weer terug. Of vrijdag meegenomen en dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Redactie van het Bijblijvertje Ingrid Kramer en Renske Versteeg U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie
