



*Het
Bijblijvertje*

JUNI 2017

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
BIJBLIJVERTJE

TWEEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 6

UITGAVE JUNI 2017

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Van de directie / gift voor wensboom

Veilig thuis

Geef de pen door aan...

Duurzamere CV ketels / Samenzangavond

Een wens vervuld

Gedicht : nacht voorbij

Sterrendiner 28 juni

“Uit het leven gegrepen”

Terugblik wandeldriedaagse

Activiteiten juni

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / duofiets

Overzicht voorzieningen



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de receptie waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat.

Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen. Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.



Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Juni,

We zijn alweer op weg naar de zomer. De eindexamens op de scholen zijn achter de rug, de zomer vakantie komt voor velen steeds dichterbij. Ook de tijd van het mooie weer, waar iedereen lekker buiten kan zitten komt er weer aan, eigenlijk is die er al!

Dat mooie weer hadden we ook met de wandel3daagse! Het wordt een steeds groter festijn! Drie dagen lang met 70 rolstoelen op stap! We zijn heel blij dat zo vele mensen ook uit de wijk met u samen hebben willen wandelen in het prachtige Amersfoort!

Binnen de Koperhorst zijn we met van alles bezig. Zomaar wat activiteiten:

- De vakantietijd komt eraan. Veel medewerkers gaan genieten van een welverdiende vakantie, maar de zorg en dienstverlening aan u, als bewoner van de Koperhorst, gaat gewoon door. Op dit moment zijn we bezig om voldoende vakantiemedewerkers te werven met een zorgachtergrond die ons in de vakantieperiode willen komen helpen. We zijn al een heel eind, maar er kunnen er nog best een paar bij!
- Het Zorginstituut heeft begin dit jaar een nieuw kwaliteitskader vastgesteld. Binnen de organisatie zijn we hard bezig om na te gaan wat dit voor ons betekent en op welke wijze we er een juiste invulling aan kunnen geven. 19 Juni gaan een delegatie van de cliëntenraad, de ondernemingsraad, het managementteam een delegatie van het verpleegkundig team en de Raad van Toezicht hier samen over nadenken en discussiëren.
- De centrale verwarming wordt in de zomer helemaal gerenoveerd. In de vorige Bijblijver heeft u hier al veel over kunnen lezen. U zult er niet veel last van hebben, alleen 22 juni heeft u geen warmte en warm water. Het is wel een gigantische klus!
- We doen mee met een onderzoek vanuit de Universiteit van Groningen om te kijken op welke wijze het gebruik van psychofarmaca terug kunnen brengen. Fijn dat ruim 30 bewoners hier aan mee willen doen. Er is een plan van aanpak gemaakt en er worden op dit moment werkgroepen gevormd. In het verlengde hiervan zijn we bezig om het keurmerk fixatievrije organisatie te behalen.
- 18 Medewerkers niveau 3, niveau 2 en woonondersteuners zijn gestart met een aanvullende opleiding gespecialiseerd verzorgende/helpende psychogeriatric. Zeker geen makkelijke studie, maar wel een hele leuke studie waardoor ze met nog meer plezier en vakkundigheid hun werk kunnen uitoefenen
- Met collega instellingen in de regio wordt nagedacht op welke wijze we zo goed mogelijk antwoord kunnen geven op de groeiende vraag naar tijdelijke verblijfsplaatsen.
- Er zijn vrijwillige gastvrouwen geworven die dagelijks aanwezig zijn bij de koffie en de middagactiviteiten om, met name wijkbewoners, op te vangen, hun wegwijs te maken en het voor ons allen nog gezelliger te maken.

Kortom, we zitten niet stil. Er liggen voldoende uitdagingen om de toekomst in te kijken en ervoor te zorgen dat u zo prettig mogelijk in de Koperhorst, lang of kort kunt verblijven.

Invullen reacties op zorgkaart

De overheid vindt het belangrijk om van u te horen hoe u onze kwaliteit ervaart. U kunt uw mening geven op www.zorgkaartnederland.nl. U kunt ook via de site van de Koperhorst www.koperhorst.nl rechtstreeks op hun –koperhorst– site komen.

Deze informatie gebruikt de zorgverzekeraar ook weer om uit te zoeken met wie hij wel / niet in de toekomst een contract af wil sluiten. Zij willen alleen goede zorg voor u inkopen en vinden uw mening hierin heel belangrijk.

Voor de Koperhorst is het heel belangrijk dat er voldoende meningen op staan, zeker nu weer het gehele zorginkoop traject gaat starten.

Jaarverslag en jaarrekening

Het jaarverslag 2016 en de jaarrekening 2016 zijn klaar. We hebben 2016 met een beperkt negatief resultaat afgesloten. Dit is voor het eerst in een lange tijd. In dit negatieve resultaat is de zorg die wij meer hebben geboden dan afgesproken was met het Zorgkantoor nog niet vergoed. Daarom is deze overproductie nog niet meegenomen in het resultaat. Mogelijk krijgen we het geld alsnog, dan zou de jaarrekening licht positief sluiten.

In het jaarverslag is te lezen wat er in 2016 allemaal gebeurd is zowel inhoudelijk als financieel. Pas als je terugkijkt en het verslag leest ontdek je hoeveel er gebeurd is en waar we onze schouders onder gezet hebben! Vanaf half mei kunt u het ook lezen op onze website www.koperhorst.nl of op www.jaarverslagenzorg.nl onder het kopje archief 2016/Koperhorst.

I.W.M. Vriens, bestuurder.

Stichting Vrienden van de Koperhorst mocht voor de wensboom in de kerkdienst van de 28^{ste} mei in de Hoeksteen collecteren.

De opbrengst was **€ 123,20**. Een mooi bedrag om leuke uitstapjes te maken met cliënten van de Koperhorst.

Hartelijk dank aan de gemeenteleden van de Hoeksteen.

Mw. C.M. den Hond

Notulen Cliëntenraadsvergadering dinsdag 9 mei 2017

Aanwezig:

Mw. A. Noortman (voorzitter), Mw. M. Kiers, Mw. C.J. Ballendux, Mw. G. Tuithof, , Mw. C. Vonk, Dhr. H. Bakker, Dhr. J. Roossien, Mw. M. Overberg, Mw. S. Mank,
Mw. I.W.M. Vriens (bestuurder + notulen)

Afwezig met kennisgeving:

Mw. P. Aronstein

1.Welkom en vaststellen van de agenda Voorzitter
heet ons welkom.

2.Kennismaking mw. Mank

Mw. Mank stelt zich voor. Haar man woont op de afdeling groepswonen.

3.Afscheid mw. Tuithof en mw. Ballendux

Mw. Tuithof gaat de cliëntenraad verlaten, omdat haar moeder niet meer bij ons woont. Mw. Ballendux heeft aangegeven dat ze de cliëntenraad wil verlaten, omdat haar zittingstermijnen reed lang overschreden zijn. Beide dames worden hartelijk bedankt door de voorzitter met een bos bloemen.

4.Notulen 21 maart

De notulen worden goedgekeurd. N.a.v.
de notulen:

- Wanneer worden de bomen gesnoeid en een gekapt? Half mei.
- Een aantal cliënten hebben geen brief van de wasserij ontvangen, of een niet complete brief. Dit zal nagetrokken worden en deze cliënten zullen alsnog een brief ontvangen.
- De klachten over de bediening in het restaurant zijn opgelost. Rolyne vertelt in de raad hoe ze dit opgepakt heeft.

5.Ingekomen en uitgegane stukken Er
zijn geen in- en uitgegane stukken.

6.Documentairemaker Jan Willem de Bok

Jan Willem komt samen met Wilma Polhoud toelichten op welke wijze hij het leven van ouderen in beeld zou willen brengen. Er komt een boeiende discussie op gang. De raad is er positief over hoe en wat hij gaat doen en wenst hem veel succes.

Er is duidelijk afgesproken dat hij zelf aan bewoners toestemming moet vragen of ze gefilmd mogen worden.

7.Invulling vacature cliëntenraad WMZ

De heer Kramer zal vanaf juli de vacature vanuit Wonen met Zorg in gaan vullen. Er is nog een vacature in de Zorg- en servicewoningen.

8.Jaarverslag 2016

Het is herkenbaar voor de leden van de cliëntenraad wat ze in het verslag lezen. Ze vinden het een informatief verslag.

9.Jaarrekening 2016

De jaarrekening wordt door de bestuurder toegelicht. Beide documenten worden op de website geplaatst.

10.Kwartaalrapportage jaarplannen Koperhorst eerste kwartaal. Wordt doorgenomen en op onderdelen door mw. Vriens toegelicht. Men geeft aan dan het rapporteren bij de plannen in de ik vorm verwarrend werkt.

11.Klachten Q1

Er wordt een duidelijk onderscheid gemaakt tussen incidentele en structurele klachten. Dit kwartaal zijn er meer incidentele klachten. Er is ook gerapporteerd op ouderenmishandeling. Dit is een beladen onderwerp, maar wel goed om het te bespreken. Daarom publiceert de vertrouwenspersoon hier regelmatig over in de Bijblijver. Ook medewerkers komen steeds vaker bij haar langs als ze een vermoeden hebben dat er op dit gebied iets speelt.

12.Invulling 4mei

Een aantal bewoners zijn naar de herdenking op de van Randwijcklaan geweest. De heer Bakker heeft daar ook gesproken. Dit was indrukwekkend. Vooraf was er een herdenking in de Bron, mogelijk kan dat volgend jaar gecombineerd worden.

In de koperhorst heeft een groepje bewoners gezamenlijk naar de dode herdenking op de Dam in Amsterdam gekeken.

De suggestie wordt gedaan om volgend jaar voorafgaande aan 4 mei een lezing over de oorlog te organiseren.

13.De oven(s) op de Hilt is/zijn nog steeds buiten gebruik

De oven op de Hilt is al zeker 3 maanden stuk. Elke keer wordt er beloofd dat het gemaakt zal gaan worden. Voor de bakactiviteiten is dit heel onhandig. Wilma Polhoud zal dit nu echt gaan oppakken. Wilma heeft ook een gesprek gehad met de vrijwilliger van de bakactiviteiten om het een en ander kort te sluiten.

14.Busreizen: wie kunnen wel / niet in een rolstoel mee? + overzetten naar een stoel in de bus

In een bus zijn een aantal plaatsen voor bewoners die in de rolstoel moeten blijven zitten. De overige bewoners die niet goed kunnen lopen worden met een rolstoel en de rolstoellift naar een plekje in de bus gebracht. Blijf je in een rolstoel zitten dan hebben ze het bij de AB over een vaste rolstoelplaats. Stap je over in de bus naar van een rolstoel naar een stoel dan heeft de AB het over een vervoersrolstoel. Hier was onduidelijkheid over. Afgesproken is dat de AB hier duidelijker over zal communiceren en als het voor hen niet duidelijk is ze dit met de betrokken bewoner en of de verzorging van te voren goed overleggen.

15. Bewegen op en luisteren naar muziek.

Het plan is door Wilma Polhoud toegelicht. De cliëntenraad vindt het een goed plan, maar het is wel belangrijk dat de AB hier dan ook echt tijd voor vrij maakt. Zowel individueel als groepsgewijze zou je op elke afdeling een aanbod moeten gaan ontwikkelen. De cliëntenraad maakt zich wel zorgen of het ook echt opgepakt gaat worden. Ze ziet bij de Tovertafel en Zora dat in het ene team er echt goed gebruik van gemaakt wordt en de medewerkers er ook echt samen met de bewoners mee aan de slag gaan en in andere teams wordt het niet of slecht opgepakt. Dit vraagt dus om een goede begeleiding van de activiteitenbegeleiding.

Bewegen op en luisteren naar muziek is een onderdeel van onze plannen rondom Waardigheid en Trots.

16. Gespreksgroep splitsen? Partners / familie

Dit gaat ook gebeuren. We hebben nu een goede vrijwilliger gevonden die met deze twee gespreksgroepen gaat starten.

Daarnaast zijn er vrijwilligers geworven die een duidelijke gastvrouw functie krijgen in de recreatiezaal / het café. Zij gaan geen koffieschenken, maar in gesprek met bezoekers. En zullen nieuwe bezoekers gaan begeleiden.

17. Flex medewerkers lezen Caren niet en zijn daardoor slecht geïnformeerd

Doordat, met name, zorgmedewerkers in de flat de overdracht niet altijd lezen en / of heel star aan een looplijst vastzitten worden bewoners te laat of helemaal niet naar de kerk gebracht of andere incidentele activiteiten. Men vindt dit heel vervelend. Dit zal doorgegeven worden aan de medewerkers van de flat.

18. Slechte communicatie tussen apotheker>verzorging>cliënten waardoor geen of verkeerde instructie wordt gegeven

Dit ging ook om een incident in de flat. Het is met de leidinggevende van de flat opgenomen.

19. Gesprek accountmanager Zorgkantoor Utrecht

4 Juli de accountmanager van het Zorgkantoor, Silfke van Dijk, zal dan aanwezig zijn.

20. 19 Juni bijeenkomst Kwaliteitskader VVT in de Koperhorst Naar deze bijeenkomst zullen gaan:

Mw. Noortman, mw. Tuithof, dhr. Bakker.

21. Rondvraag en sluiting

Er wordt nog steeds verkeerd geparkeerd. Er is nu met de politie afgesproken dat we een handhaafbeleid gaan volgen. De facilitaire dienst zal dit bewaken. Ook fietsen zijn nog steeds een probleem. De technische dienst haalt, daar waar mogelijk ze dagelijks weg. Staan de fietsen zo op slot dat ze niet verplaats kunnen worden, dan komt er een briefje op met het verzoek ze op de juiste plek te zetten.

Volgende vergadering: 4 juli om 13.45 uur in de kamer van Mw. Vriens

Veilig thuis

Het is eerder ouderenmishandeling dan je denkt

Onder bovenstaande titel zijn al veel artikelen gepubliceerd in het Bijblijvertje.

Dit keer een onderwerp wat indirect in verband staat tot ouderenmishandeling maar wel directe gevolgen daarop kan hebben.

Mantelzorg

Als een oudere chronisch ziek is of hulpbehoevend, is er vaak een mantelzorger die voor hem of haar zorgt. Mantelzorgers vinden het vanzelfsprekend om te zorgen voor hun man, vrouw, vader, moeder, goede buur of een vriend.

Het is iemand met wie ze een persoonlijke band hebben; ze doen het graag.

Ontspoorde mantelzorg

Soms kan een mantelzorger de zorg na een tijdje niet meer aan. Omdat de zorg steeds meer tijd kost of emotioneel of lichamelijk te zwaar wordt. Dan kan de mantelzorger gedrag gaan vertonen dat hij of zij eigenlijk helemaal niet wil.

Een gevoel van onmacht kan ook ontstaan wanneer door ziekte het karakter van de zorgvrager verandert. De lieve moeder die vroeger altijd vol aandacht kon luisteren, is dan opeens kribbig en kortaf en maakt voortdurend nare opmerkingen.

Ook kan het gebeuren dat de mantelzorger uit onkunde en onwetendheid de verkeerde zorg geeft. Met de beste bedoelingen uiteraard.

Een kenmerk van ontspoorde mantelzorg is dat opzet ontbreekt. Goede zorg gaat langzaam over in verwaarlozing of verkeerde behandeling. Afsnauwen, te hard vastpakken, een duw geven of vastbinden kunnen allemaal uitingen van ontspoorde mantelzorg zijn.

Belangrijkste oorzaken van ontspoorde mantelzorg

1. Overbelasting en onmacht

De mantelzorger kan de zorgsituatie niet meer aan. Misschien omdat de zorg teveel tijd kost of omdat de psychische en lichamelijke belasting te groot is. Dit leidt tot stress, uitputting en overbelasting. Een gevoel van onmacht kan ontstaan als er zorg wordt verleend voor iemand die ongeneeslijk ziek is. Of als het karakter van de zorgvrager verandert door ziekte zoals bijvoorbeeld dementie.

2. Onkunde en onwetendheid

De mantelzorger mist de juiste kennis of vaardigheden om goede zorg te verlenen. Hierdoor kan het gebeuren dat de zorgvrager onbewust en onbedoeld verkeerd wordt behandeld.

3. Compassie-moeheid

Compassie is een ander woord voor meeleven. Compassie-moeheid is een bijzondere vorm van overbelasting. De mantelzorger kan het niet meer opbrengen om voor een ander te zorgen of naar iemands problemen te luisteren. Compassie-moeheid kan ook ontstaan als de zorgvrager de zorg tegenwerkt of agressief is. Ook problemen die er al langer waren, zoals relatieproblemen of verslavingen, kunnen een rol spelen.

Mantelzorger of vrijwilliger?

De termen mantelzorger en vrijwilligerswerk worden vaak door elkaar gebruikt. Maar het zijn twee verschillende dingen.

Mantelzorgers kiezen niet voor het zorgen, het overkomt ze. Omdat iemand in hun omgeving plotseling zorg nodig heeft. Iemand met wie ze een emotionele band hebben. Mantelzorgers zorgen soms 24 uur per dag en daar kunnen ze niet zomaar mee stoppen. Het hoort er "gewoon" bij.

Vrijwilligers kiezen wel bewust voor het zorgen. Als ze met het vrijwilligerswerk starten, is er nog geen emotionele band. Ze kunnen van tevoren aangeven hoeveel tijd ze vrij kunnen maken en ze kunnen stoppen wanneer ze willen.

Wat te doen?

Heeft u behoefte om in gesprek te gaan over dit specifieke onderwerp of ouderenmishandeling in het algemeen?

Aarzel niet maar praat erover. Dat is best moeilijk en vraagt moed om erover te beginnen maar: 'Praten is het begin van de oplossing'.

Via de receptie kunt u een afspraak maken voor een gesprek met de vertrouwenspersoon. Maar u kunt ook met uw contactverzorgende, een voor u vertrouwde medewerker of huisarts in gesprek gaan.

Wil u liever contact met het steunpunt Veilig Thuis dan kan u voor hulp en advies bellen met 0800-2000

Marianne Overberg, vertrouwenspersoon



Duurzamere installatie CV Ketels

In de maanden juni t/m september gaat installatiebedrijf de Vreeden B.V. de bestaande CV-ketels vervangen in de Koperhorst.

Installatietechniek de Vreeden is een lokale totaal installateur die sinds drie jaar de installatie onderhoudt voor de Koperhorst.

De bestaande ketels en warmwaterboiler hebben de leeftijd van 15 jaar en zijn aan vervanging toe.



Bestaande ketels

Hiervoor in de plaats komen er 8 nieuwe wandketels fabricaat Remeha. Deze ketels hebben een hoger rendement. Hierdoor zullen we veel gas gaan besparen.



Nieuwe ketels

De warmwatervoorziening zal ook door de firma de Vreeden worden vervangen. Tevens zullen er in de meterkasten van de 51 appartementen in de seniorenflat werkzaamheden worden verricht.

Wat zult u zelf merken van de werkzaamheden:

De werkzaamheden zijn buiten het stookseizoen gepland. Hierdoor kan de centrale verwarming uit voor deze periode. De warmwater voorziening zal de Vreeden zoveel mogelijk voorbereiden, zodat deze in een zeer korte periode kan worden omgezet. Het omzetten gebeurt op **22 juni**. Op deze dag kan er een periode zijn dat er geen warm water is.

Er zijn ook twee momenten dat zware en grote materialen naar het dak toe gehesen worden. Er zal dan een kraan staan op de parkeerplaats.

Deze hijsmomenten zijn **7 juni** tussen 11.00 uur en 15.00 uur en op **3 juli** tussen 11.00 uur en 15.00 uur. We zullen uiteraard zorgen dat de nood- en hulpdiensten op hun bestemming kunnen komen.

De werkzaamheden in de meterkasten van de appartementen zullen in overleg met de bewoners worden uitgevoerd. Hierdoor zal er een dagdeel van 4 uur geen warm water zijn.

Alle werkzaamheden zullen afgerond zijn in de maand augustus.

SAMEN ZINGEN OP EEN ZOMERSE ZONDAGAVOND.

De laatste zondag van deze maand organiseren we weer een zang- en luisteruurtje in de recreatieruimte van ons zorgcentrum.

Het is dan volop zomer en bij het opstellen van het programma hebben we gezocht naar een achttal liederen die de grootheid van onze Schepper in zomertijd, verwoorden.

Niet alleen zangers ook bewoners van wie de stem het wat laat af weten zijn uiteraard ook van harte welkom.

Van de kerkvader Augustinus is de uitspraak: "Wie verlangt, zingt met het hart, ook al zwijgt hij met de mond". Hoofdschotel is ook nu weer het samen zingen, maar er valt ook heel wat te beluisteren. We onderbreken namelijk tweemaal het programma voor een muzikaal intermezzo.

Bovendien luisteren we halverwege de avond naar een korte overdenking.

Die zal ds. R. Kelder van de kerk van Emiclaer verzorgen Om onze stem wat te versterken nodigen we zoals gebruikelijk een aantal buurtgenoten uit met ons mee te zingen. Dat biedt een mooie gelegenheid na afloop met die en gene een praatje te maken onder het genot van een kopje koffie of thee.

We beginnen op **zondagavond 25 juni om kwart voor acht** en streven er naar omstreeks half negen het programma af te sluiten.

Graag tot ziens. Van
den Enden.



Een wens in vervulling

Zaterdag 8 april was het dan eindelijk zover.

Mw. Schellekens had tijdens een praatje in de hal laten vallen dat zij een enorme bewondering heeft voor de vrachtwagenchauffeurs in het verkeer. Vooral het manoeuvreren door smalle straatjes of achteruit rijden met de lange opleggers vindt zij bewonderenswaardig. Vervolgens liet ze weten het erg leuk te vinden om een keertje in een vrachtwagen mee te rijden. Een collega ving dit op en heeft deze wens in de wensboom gehangen. Mw. Schellekens was totaal verrast toen wij haar vertelden dat de wensboom haar wens zou gaan vervullen.

Dus op zaterdagmorgen 8 april om 10.00 uur kwam er een vrachtwagen van transportbedrijf uit Hoogland voorrijden.

Wij stonden klaar bij de bushalte aan de Paladijnenweg.



Mw. Schellekens wilde zo dicht mogelijk bij de chauffeur zitten om maar niets te missen.

Wij zijn eerst voorzichtig binnendoor gereden, waarop Mw. Schellekens vroeg of de wagen niet sneller kon.....

Dus wij richting de snelweg. Wij hebben ongeveer drie kwartier rondgereden en Mw. Schellekens genoot met volle teugen.

De chauffeur bood zelfs aan dat als ze nog een keertje mee wilde rijden hij haar uit Scherpenzeel zou komen halen. Mw. Schellekens had als dank heerlijke bonbons meegenomen voor de chauffeur.



Wij van de wensboom willen langs deze weg het transportbedrijf uit Hoogland en de chauffeur die het met heel veel plezier deed, hartelijk bedanken.

Hartelijke groet,
Jeanet namens de Wensboom

De rit in de vrachtauto was erg leuk.
Heel veel dank aan degenen die dit mogelijk hebben gemaakt !
Vrienden van de Koperhorst
Jeanet
Transportbedrijf Hoogland En de leuke jonge chauffeur!
M. Schellekens



Geef de pen door aan.....

Mevrouw Dral, wonen met zorg afdeling 5, kamer 504

Mevrouw Dral wordt in december 2017 92 jaar. Ze is weduwe en heeft twee kinderen, een zoon en een dochter, en 9 kleinkinderen. Mevrouw Dral woont sinds de kerstdagen van 2016 in de Koperhorst en heeft bijna haar hele leven in Enkhuizen gewoond.

Ze is geboren in Urk en toen ze 17 jaar was is ze verhuisd naar Enkhuizen. Mevrouw kreeg toen ze 17 was kennis aan haar man die haar 5 of 6 weken elk weekend opzocht om koffie te drinken en heeft toen aan haar vader haar hand gevraagd. Vandaar dat ze in Enkhuizen terecht is gekomen.

Mevrouw heeft altijd huishoudelijk werk gedaan bij ouderen en was Heilsoldate bij het Leger des Heils. Ze is dan ook een groot fan van majoor Bosschart. Mevrouw leest het liefst de bijbel of iets van het Leger des Heils. Dat doet ze dan met een vergroot computer, want mevrouw ziet erg slecht.

Vroeger gingen ze met de familie graag naar de kust met vakantie.

Scheveningen was een favoriet.

Mevrouw vindt alles lekker om te vis is ze mee groot geworden, ze alles. Mevrouw gaat graag naar kerkdienst in de bezinningsruimte het fijn vinden als de mensen wat tot elkaar zouden komen.

Iedereen is wat op zichzelf, vergeleken met Enkhuizen.

Mevrouw woont hier erg graag en is blij dat haar dochter, die aan de overkant van de Koperhorst woont, niet meer zoveel hoeft te reizen om haar te zien. Ze is een dankbaar en gelukkig mens

Groeten van het
Wensboom team
Desiree Priem



eten en
lust
de
en zou
meer



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 28 juni koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke, maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,05 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,55 bij te betalen)

€ 13,05 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,05 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Salade van rode biet, veldsla en fetakaas

*Krachtige ossenstaartbouillon met knolselderijschuim
en Madeira*



Lentestamppot met zuurvlees

Tweeluik van advocaat (glasje op en bavaois)



Koffie met een lekkernijtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 26 juni bij de receptie.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14

Wees er snel bij, want vol=vol!

“Uit het leven gegrepen”

Meneer De Groen kwam vandaag weer in mijn salon voor een voetreflexzone massage. De dames van de zorg kwamen meneer brengen. Meneer De Groen is altijd vrolijk en maakt vaak een dolletje met de dames. “Nou, bedankt voor het brengen hoor, ik neem de bus wel terug”, riep hij nog na. Hij kwam naar mij toegelopen, bulderend van de lach.

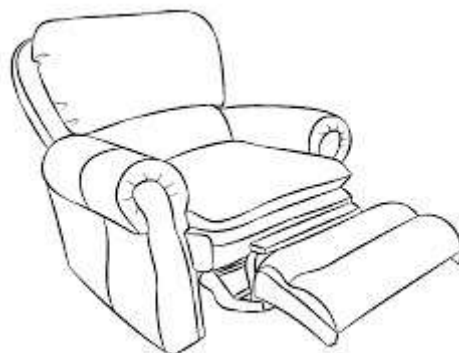
“Ach ja, het zijn toch ook schatten. Stuk voor stuk”.

Ik vroeg hoe het met hem ging. Hij gaf aan dat het stukken beter gaat. Sinds de massages gaat de stoelgang beter en ik heb weer wat meer trek in mijn eten. Ik heb ook wat meer energie en begin de dag met een beter gevoel. Hij gaf aan dat hij dat in het begin niet zo merkte maar nu wel. Dat was goed om te horen, het lichaam doet zijn werk door mijn voetreflexzone stimulatie. Hij zat lekker ontspannen op de massage bank en vertelde onder de massage dat hij afgelopen zaterdag een autorit had gemaakt in de nieuwste en de snelste auto van Nederland. En u achter het stuur, meneer De Groen. Bulderend van de lach. Nou, dat is geweest. Mijn zoon werkt in de verkoop bij een autobedrijf en als er een nieuwe auto op de markt is dan gaat hij daar een rit mee maken om het model uit te proberen. Ik vind dat geweldig. Hij kwam van de week even langs om te vertellen dat we zaterdag een rit gaan maken. Tjonge, jonge wat een auto's tegenwoordig. Ja, die zoon van mij is een beer van een vent. Nergens bang voor en altijd met auto's en motoren in de weer. Net als zijn vader. Fijn dat uw zoon u dan op komt halen. Een dagje op stap met zijn vader. Ja, ja dat doet hij wel. Ik vroeg of hij nog meer kinderen heeft. En toen betrok het vrolijke gezicht. Ja, ik heb nog één dochter. Een lieve meid, maar ik heb ze al heel lang niet meer gezien. Ze is getrouwd met een Amerikaan en woont in New York. Ze was 25 jaar en toen is ze naar Amerika vertrokken. Wat een gemis, meneer De Groen. Ja, dat is ook zo. Ik ging regelmatig met mijn vrouw naar New York om haar te bezoeken. Mijn vrouw is een paar jaar geleden overleden en ik kreeg een TIA. Ik kan niet meer reizen. Hoe is uw dochter deze man tegen gekomen. Nou, zei meneer De Groen. Dat zal ik je vertellen en dat is een heel verhaal. Ik woonde in een vrij staand huis met in de achtertuin een mooi tuin huis. Via, via hoorde ik dat er een jongen uit buitenland, voor zijn werk tijdelijk in Nederland was en een onderkomen zocht. Ik had een mooi tuin huis en nodigde de jongen uit om te komen kijken. Hij vond het een mooie ruimte en het was niet ver van zijn werk. De jongen trok in het tuin huis. Leuke knul, mijn zoon kon het ook goed met hem vinden. Toen werd mijn dochter verliefd op de jongen. Om een lang verhaal kort te maken. Ze is met hem in Nederland getrouwd en daarna naar Amerika vertrokken. Inmiddels is mijn dochter gescheiden van die Amerikaan. Overweegt uw dochter niet om terug te komen. Nee, ze komt niet meer terug. Ze woont al zo lang in Amerika. Ik heb haar al heel lang niet meer gezien. Gelukkig heb ik mijn zoon die dicht bij mij woont. Inmiddels was ik klaar met de massage en ik trok meneer De Groen zijn kousen en zijn schoenen weer aan. De dame van de zorg kwam ook binnen om meneer weer mee te nemen naar de afdeling. Meneer De Groen tot volgende week. En voor dat hij weg liep draaide hij zich om en zei: Weet u wat ik nou zo erg vind aan het hele verhaal. Dat ik die knul in mijn tuinhuis heb uitgenodigd. Ik had het “nooit” moeten doen.

Tja.....de dochter van meneer De Groen is uit *“zijn leven gegrepen”*.

Inge Waardenburg Voetreflexzone masseuse

Nacht voorbij
De dag was nieuw
De zoveelste in een lange rij
Kreunend bed gaf moeilijk afscheid
De stijve rug werkte eindelijk mee De
pakpaal gaf de hulp waarmee de tenen
van de rechtersvoet voorzichtig, als het
dan werkelijk moet verbinding met het
tapijt deed maken. En dan de rest van
't gebonden lichaam steun zoekend aan
de rand van 't bed de vaste grond deed
raken. Eerst staan dan gaan was het
advies
Op weg naar 't verhoogde closet toilet
Om daar te vechten met de obstipatie
Met winnen of werkelijk verlies
Zuchtend en steunend om dit gevecht van elke dag Kwam
de verlichting en dankbaar voor wat hij zag
was de gang naar opdracht twee Achterlatend
de wc
De badkamer in al zijn glorie
Kraaide victorie
Hier te zijn schoon en rein een festijn
Om hier weer te genieten Het warme nat
van douche en bad en dan met soepele
gang de weg te vervolgen
Want 't lichaam was nog ongekleeed en
moest nog zijn bedekking dragen
Alleen met hulp gedaan
De sokken, het hemd en zo verder gaan
Weelderig voelden de pantoffels aan En via,
eerst staan dan gaan richting de sta-op-
stoel Een vermoeid gevoel
Wacht even beste
Voor je gaat zitten in je stoel
5 pillen nog ten leste
En na deze pillenslikkerij (de zoveelste in de dagelijkse rij) Ziet
hij de stoel, een goed gevoel, moe van de eerste etappe rit Blij
... blij : dat hij zit.



Wandeldriedaagse

Op 22, 23 en 24 mei hebben we drie dagen lang gewandeld met de bewoners van de Koperhorst door Amersfoort. Afwisselende routes werden er gelopen. En iedere dag hebben wij enorm veel hulp gehad van vrijwilligers. Zonder hen zouden wij dit evenement niet kunnen realiseren. De inzet van iedereen was geweldig en het weer was schitterend. Hieronder een korte sfeerimpressie van de Koperhorst driedaagse







Finale dag! Schothorst Zuid. Wederom heerlijk weer!



24 mei 2017



Donderdag 1 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:00 uur: Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:
houten schijven hanger



Vrijdag 2 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 3 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: **Oecumenische viering** in de ontmoetingsruimte door
dominee Berend Borger en diaken Frank Sieraal ter ere van
het
Pinksterfeest. De viering wordt omlijst met muziek.
Iedereenis van harte welkom.



Zondag 4 juni, 1^e pinksterdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 5 juni, 2^e pinksterdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Dinsdag 6 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **de rode koffer**
Café
Biljarten in het café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 7 juni

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 8 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:00 uur: Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **zeep borstel**



Vrijdag 9 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 10 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 11 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 12 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Biljarten in het café
14:00 uur: Repaircafé
14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
15:00 uur: Gymnastiek voor de minder mobiele cliënten
in de bezinningsruimte



Dinsdag 13 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Café
Biljarten in het café
Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 14 juni

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 15 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Pianospel in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte

14:00 uur: Biljarten in het café

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **uilenkaart**

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro



Vrijdag 16 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in de bezinningsruimte

Biljarten in het café

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 17 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé

16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 18 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 19 juni

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Optreden in de ontmoetingsruimte: Duo Martini
- 15:00 uur: Gymnastiek voor de minder mobiele cliënten
in de bezinningsruimte



Dinsdag 20 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café
Biljarten in het café
- 19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 21 juni

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
- 16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 22 juni



10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: van der Wilt, schoenen

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte

14:00 uur: Biljarten in het café

14:30 uur: **Verkooppmiddag in de hal: producten bewoners**

Amerpoort



op

2,60

Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**

€ 4,50 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen. Voor cliënten is deze activiteit

de materiaalkosten na gratis. Bezoekers van buitenaf betalen €

exclusief materiaalkosten

15:30 uur: Haringparty in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 23 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in de bezinningsruimte

Biljarten in het café

Optiek Stoffer in de hal

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 24 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé

16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 25 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Zondagmiddagcafé

19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Maandag 26 juni

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 27 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: Dierenbescherming
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **de rode koffer**
Café
Biljarten in het café
- 19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 28 juni

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
- 16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
- 17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 29 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
- 10:30 uur: Optreden piano en vioolmuziek**
- 14:00 uur: Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café



Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **hartendoosje**

Vrijdag 30 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij  21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes. Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



Prijzen Koperhorst activiteiten

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 (inclusief 1 bingo kaart)	€ 2,60 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 1,55	gratis
Handwerken	€ 1,55	gratis
Creatieve middag	€ 2,60 + evt. variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€ 2,60 + €1,55 als er bingo is	Gratis + €1,55 als er bingo is
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,60	gratis
Bakclub	€3,60	€3,60
Schilderen	€2,60 + evt. variabele materiaalkosten	€2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,55	gratis
Klaverjassen	€ 0,55	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2017

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,60
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,55
Wijkbewoners	:	€ 5,60
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging regulaire warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,05
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,60
Feestmenu	:	€ 17,65
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,00

VITRAGE WASSEN IN HET VERZORGINGSHUIS

Op verzoek van een cliënt kan een huishoudelijke medewerkster van de Koperhorst de vitrage wassen.

Kosten:

O Het wassen van de vitrage per kamer	:	€ 22,65
O Het wassen van een valletje per kamer	:	€ 11,25

Op verzoek kunnen wij uw bovenkleding laten wassen Kosten:

O Waskosten per maand	:	€ 59,20
O Waskosten per wasmachine	:	€ 6,10
O Het merken van wasgoed per stuk	:	€ 1,15

PRIJSLIJST CAFÉ 2017

Frisdranken	:	€ 0,65
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 0,90
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,05
Advocaat	:	€ 1,35
Bier	:	€ 1,15
Wijn	:	€ 1,35
Gedistilleerd	:	€ 1,75

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,10
Bewegingsmelder	:	€21,15

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,10
Extra per uur	:	€ 36,4

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	€ 44,99
*	Verpleging	€ 69,98
*	Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
*	Huishoudelijke zorg	€ 17,55
*	Logement Heerepoortje	€ 35,00 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,- per dag.
*	Logeerkamer	€ 50,00 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Administratie	Donderdag van 10.00 – 12.00 uur open voor geldopname, maximaal € 100,00 per opname <i>(alleen wanneer u niet op een andere manier kunt regelen om aan cash geld te komen aangezien de Koperhorst geen bank is)</i>
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 – 15.00 uur Dinsdag : 8.30 – 15.00 uur Woensdag: 13.30 – 19.30 uur Donderdag: 8.30 – 15.00 uur
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie. (fysiotherapeut van het MTC)	Elke dag is Wout van den Bedem in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Identiteitskaart maken	Als u niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart in orde maken door: Uw familie naar het gemeentehuis te laten gaan met uw pasfoto, uw huidige identiteitskaart, pinpas en een eigen legitimatiebewijs. Maken van pasfoto's aan huis : mobiele nr. 06 – 51 40 36 57
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie. Contact betalen bij de kapsalon - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de bezinningsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus	Aanmeldingsformulier te krijgen bij de verzorging. MondZorgPlus hebben mondhygiënist, tandarts en ook een tandtechnicus. E-mail: info@mondzorgplus.nl

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal –
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Oud papier

Inleveren iedere woensdagmorgen
(voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Henny v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks bemand van 7.30 uur tot
22.00 uur

Restaurant
(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,60 u kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen,
contant betalen is niet meer mogelijk.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 6,60

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag
Gaarne een afspraak maken via mobiele
nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre -

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Trombosedienst	Dinsdag- en donderdagochtend - 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -
Verjaardag/feesten	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen.
Visbroeders	Bij de receptie kunt u uw bestelling doorgeven. Dit kan elke donderdag uiterlijk tot 18.00 uur. De bestelling wordt dan vrijdagavond rond 19.00 uur bij u gebracht. U kunt dan contant betalen.
Voetreflex- massage Inge Waardenburg	Aanwezig op dinsdag Afspraak maken via de receptie Van 8.00 uur – 12.00 uur 's Middags is het mogelijk op uw kamer - kapsalonruimte, parterre -

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald, dinsdag komt de schone was terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Redactie van het Bijblijvertje Ingrid Kramer en Renske Versteeg U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie
