



de koperhorst

Het Bijblijvertje

MEI 2017

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14

BIJBLIJVERTJE

TWEEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 5

UITGAVE MEI 2017

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Dankbetuigingen

Van de directie / herdenking 4 mei

Veilig thuis

Notulen cliëntenraadvergadering

Mijn herinnering aan de oorlog

Herdenking 4 mei

Een wens in vervulling

De trein van het leven

Sterrendiner 31 mei

Bijdrage Ijsvogelvlinder

Oproep wandeldriedaagse

Terugblik activiteiten april

Activiteiten mei

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / duofiets

Overzicht voorzieningen

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de receptie waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat.

Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Dankbetuigingen

Op 2 september 2016 overleed onze lieve vader en opa Gé van Herwijnen. Vijftien jaar heeft hij (voor het grootste deel met zijn vrouw Bregje) met bijzonder veel plezier en liefde een appartement bewoond in De Koperhorst.

Leverde ook zijn eigen bijdrage als vrijwilliger om de warme en gezellige cultuur in stand te houden. De laatste 2 maanden van zijn leven waren niet makkelijk en soms gecompliceerd. Maar door zijn positieve inslag, veel steun, professionaliteit en betrokkenheid van medewerk(st)ers en bewoners, werd die pijnlijke periode verlicht.

Op donderdag 26 februari 2017 hebben wij Gé op een prachtige, zonnige winterdag verstrooid op 'zijn Terschelling'. En was hij ook weer verenigd met zijn grote liefde Bregje. Wij missen hem nog steeds, met name zijn humor, sociale kant en positieve inslag.

Tot slot willen wij nogmaals onze waardering uitspreken voor medewerk(st)ers en bestuur. In deze tijd van verdere verzakelijking en voortschrijdende bezuinigingen is De Koperhorst er o.i. in geslaagd met een verantwoord financieel beleid, een warme organisatie te blijven. Ook wij kijken met veel plezier en warmte terug op onze tijd bij de Koperhorst!

Frank van Herwijnen
Jaffe van Herwijnen



Mede namens mijn broer, kinderen en kleinkinderen, wil ik alle medewerkers van de Koperhorst bedanken voor het fijne verblijf van mijn moeder, mevrouw Bijker in de Koperhorst.

Ze heeft er bijna 13 jaar gewoond en tot de laatste dag tot volle tevredenheid. Ze was dol op haar gezellige kamer en alle verzorgsters.

Tot haar overlijden op 15 maart jl. is ze liefdevol verzorgd. Maar ook de week waarin ze lag opgebaard in haar kamer, hadden de verzorgsters altijd een luisterend oor of helpende hand voor mij.

Heel emotioneel, maar ook heel mooi, was moeders laatste tocht naar buiten. Alle medewerkers in een kring in de hal voor het laatste afscheid. Geweldig.

Bedankt allemaal.

Hartelijke groeten Margreet van den Brom en familie

Van de directie

Mei,

De maand van herdenken, vieren en het nieuwe leven.

Op 4 en 5 mei herdenken we het einde van de tweede wereldoorlog. Voor velen van u is 4 mei een beladen dag. Het is goed dat we het einde van de 2^{de} wereldoorlog nog steeds herdenken en te beseffen hoe goed we het nu hebben. Er zijn vele vuurhaarden in de huidige wereld! Laten we onze vrede en veiligheid koesteren!

Wasserij

Wij hebben met de wasserij een nieuw contract afgesloten. We hebben bij verschillende wasserijen offertes opgevraagd en onderzoek gedaan. De huidige wasserij kwam er toch als beste uit.

Gevolgen dienstverlening

De dienstverlening met betrekking tot de was verandert niet. Voor cliënten binnen Wonen met Zorg en Groepswonen geldt dat zij de kleding, bad- en bedlinnen kunnen laten wassen, drogen, strijken en stomen. Als aanvullende dienst verzorgt WasMijnWas (onderdeel van Moderna) het labelen en de herstelwerkzaamheden van uw kleding.

Binnen de was verwerking zijn er twee stromen:

Het wassen van het platgoed (beddengoed, handdoeken etc.) en het wassen van uw kleding.

Het wassen van het platgoed voor bovengenoemde groep is op kosten van de Koperhorst en het wassen van uw kleding is op eigen kosten.

Ook cliënten uit de flat kunnen, tegen betaling gebruik gaan maken van de diensten van de wasserij.

Indien u nu uw was geheel of gedeeltelijk door de Koperhorst laat verzorgen zullen uw kledingstukken en al het platgoed een nieuwe chip krijgen. Dit gebeurt bij huidige bewoners van 15 mei t/m 24 mei. Wanneer in de toekomst een nieuw kledingstuk voor de eerste keer via de vuile was bij WasMijnWas wordt aangeboden, dan wordt deze voorzien van een tag. Dit is noodzakelijk om uw kledingstuk ten alle tijden te kunnen traceren. Er worden voor het aanbrengen van deze nieuwe tags/chips, bij bestaande deelnemers, **geen** kosten in rekening gebracht.

De aflever- en ophaaldagen gaan wel veranderen. De ingeleverde vuile was komt sneller dan nu schoon terug. De wasserij komt twee maal per week: dinsdag en vrijdag. Kledingstukken die op dinsdag vuil bij WasMijnWas worden aangeleverd komen op vrijdag retour. Kledingstukken die op vrijdag vuil bij WasMijnWas worden aangeleverd komen op dinsdag retour.

Alle bewoners waar wij voor wassen hebben reeds een persoonlijk brief ontvangen over de mogelijkheden en op welke wijze de was afhandeling in de toekomst geregeld is.

Invullen reacties op zorgkaart

De overheid vindt het belangrijk om van u te horen hoe u onze kwaliteit ervaart. U kunt uw mening geven op www.zorgkaartnederland.nl. U kunt ook via de site van de Koperhorst www.koperhorst.nl rechtstreeks op hun –koperhorst– site komen.

Deze informatie gebruikt de zorgverzekeraar ook weer om uit te zoeken met wie hij wel / niet in de toekomst een contract af wil sluiten. Zij willen alleen goede zorg voor u inkopen en vinden uw mening hierin heel belangrijk.

Voor de Koperhorst is het heel belangrijk dat er voldoende meningen op staan, zeker nu weer het gehele zorginkoop traject gaat starten.

Jaarverslag en jaarrekening

Het jaarverslag 2016 en de jaarrekening 2016 zijn klaar. We hebben 2016 met een beperkt negatief resultaat afgesloten. Dit is voor het eerst in een lange tijd.

In het jaarverslag is te lezen wat er in 2016 allemaal gebeurd is zowel inhoudelijk als financieel. Pas als je terugkijkt en het verslag leest ontdek je hoeveel er gebeurd is en waar we onze schouders onder gezet hebben! Wilt u een exemplaar van het jaarverslag ontvangen? U kunt het bij de receptie aanvragen. Vanaf half mei kunt u het ook lezen op onze website www.koperhorst.nl of op www.jaarverslagenzorg.nl onder het kopje archief 2016/Koperhorst.

Huren en servicekosten

Per 1 juli wordt de huurverhoging van de flats weer doorgevoerd. Alle bewoners die dit aangaan hebben een brief ontvangen over de huurverhoging en de afrekening van de servicekosten over 2016.

I.W.M. Vriens, bestuurder.

Herdenking 4 mei

Een aantal bewoners van de Koperhorst zullen naar de herdenkingsdienst bij de Molendijkflat in Rustenburg gaan. Bij de dienst zal wijkwethouden Pim van de Berg aanwezig zijn.

Het vervoer van en naar de Koperhorst is geregeld. Er is nog beperkte beschikbaarheid.

Mocht u mee willen naar de plechtigheid kunt u dat melden bij Mariska Hoosbeek – activiteiten en zal er worden gekeken of er nog plaats beschikbaar is.

Veilig thuis

Het is eerder ouderenmishandeling dan je denkt

In het Bijblijvertje zijn al diverse artikelen geschreven over het onderwerp ouderenmishandeling waarbij de laatste maanden specifiek over financiële uitbuiting.

Dit keer gaat het artikel nader in op de overheidscampagne om financieel misbruik van ouderen onder de aandacht te brengen.

Publiekscampagne tegen financieel misbruik een succes

In december 2016 lanceerden de ministeries van VWS en Veiligheid en Justitie een publiekscampagne tegen financieel misbruik van ouderen. Het doel was de bewustwording van mensen te verhogen. Ook wilde de campagne de kennis van omstanders vergroten: *wat is financiële uitbuiting en hoe kun je handelen*.

Daarin is de campagne geslaagd. De campagne kreeg als cijfer een 8,1 van het publiek.

De campagne tegen financieel misbruik van ouderen was een deelcampagne van de overkoepelende campagne 'Een veilig thuis, daar maak je je toch sterk voor?'. De deelcampagne bestond o.a. radiospots. Door mensen bewust te maken van situaties, momenten en relaties met een risico op financiële uitbuiting wilde de campagne een startpunt creëren voor een gesprek. Want mensen kunnen potentiële slachtoffers helpen door met ze in gesprek te gaan.

Succesvol

De campagne tegen financieel misbruik van ouderen was succesvol. De campagne slaagde erin de boodschap over te brengen. Met als gevolg dat het probleem van financieel misbruik van ouderen goed op de kaart is komen te staan. Opvallende resultaten van de metingen zijn:

- Bijna de hele doelgroep (ruim 9 op de 10 ouderen en omstanders) vindt financieel misbruik van ouderen een vorm van ouderenmishandeling.
- Een ruime meerderheid van de ouderen en omstanders denkt dat het probleem bespreekbaar is. Wel speelt handelingsverlegenheid een rol, maar minder dan bij andere vormen van huiselijk geweld.
- Ruim 8 op de 10 ouderen en omstanders vinden het vanzelfsprekend om actie te ondernemen. Ze zijn bereid om iets te doen en vinden dat je best mag ingrijpen.
- Een ruime meerderheid geeft aan dat de campagne erin is geslaagd de boodschap over te brengen.

Aandachtspunt

Belangrijk aandachtspunt is dat weinig mensen weten waar ze hulp en advies kunnen vinden. Hier zal overheidscampagne de komende maanden nog meer de aandacht op vestigen.

De Koninklijke Notariële Beroepsorganisatie (KNB) vraagt tevens om ook ná de campagne blijvende aandacht te besteden aan financiële bescherming van ouderen.

De KNB is al vanaf 2012 actief op het gebied van financiële bescherming van ouderen. Met het levenstestament en een signalerende rol bieden notarissen een toegevoegde waarde.

In 2015 is een Brede Alliantie Veilig Financieel Ouder Worden opgericht. Organisaties die elkaar voorheen amper structureel tegenkwamen, doen dat nu wel.

Vragenlijst als hulpmiddel om uw financiële zaken te regelen

Er is door het Ministerie van VWS een vragenlijst opgesteld waarvan de antwoorden op een overzichtelijke wijze laten zien wat er wel en niet is geregeld. Zo wordt duidelijk welke zaken aandacht vragen. Op basis hiervan kan in overleg met naasten, de bank of een notaris besloten worden welke zaken vastgelegd moeten worden om het risico op financieel misbruik te beperken.

U kunt de ingevulde vragenlijst bewaren bij uw belangrijke stukken. Zo kan, in geval van nood, een derde zien wat de afspraken zijn rondom uw financiën.

Als u zo'n vragenlijst wilt hebben kunt u contact opnemen met de receptie of de vertrouwenspersoon Marianne Overberg.

Wat te doen?

Heeft u behoefte om in gesprek te gaan over dit specifieke onderwerp of ouderenmishandeling in het algemeen?

Aarzel niet maar praat erover. Dat is best moeilijk en vraagt moed om erover te beginnen maar; 'Praten is het begin van de oplossing'.

Via de receptie kunt u een afspraak maken voor een gesprek met de vertrouwenspersoon. Maar u kunt ook met uw contact-verzorgende, een voor u vertrouwde medewerker of huisarts in gesprek gaan.

Wil u liever contact met het steunpunt Veilig Thuis dan kan u voor hulp en advies bellen met 0800-2000

Marianne Overberg, vertrouwenspersoon

Notulen Cliëntenraadsvergadering dinsdag 21 maart 2017

Aanwezig:

Mw. A. Noortman (voorzitter), Mw. M. Kiers, Mw. C.J. Ballendux, Mw. G. Tuithof, Mw. P. Aronstein, Mw. C. Vonk, Dhr. H. Bakker, Dhr. J. Roossien, Mw. A. van Beekhuizen (notulen)
Mw. I.W.M. Vriens (bestuurder)

Afwezig met kennisgeving: Mw. M. Overberg

1. Welkom en vaststellen van de agenda

Voorzitter heet ons welkom. Robert Sakkers sluit voor een deel van de vergadering aan.

2. Keuze wasserij

Contract met Moderna is afgelopen. Ada van de Veen, Esther Hoogervorst, Jet Veenendaal en Robert Sakkers hebben verschillende wasserijen bezocht. In deze werkgroep zijn de offertes besproken. De conclusie is: Moderna voldoet aan alle eisen die gesteld werden o.a. het merken van het wasgoed. Moderna wordt gehandhaafd als wasserij, wel met in achtneming van onderstaande punten:

1* Klacht dat de was soms 2 weken weg was, was gegrond. In het contract wordt vastgelegd dat wanneer Moderna de was op dinsdag haalt, ze de was op vrijdag terugbrengt. Wordt de was op vrijdag gehaald, dan brengt Moderna de was op dinsdag terug. Voorzitter oppert om eventueel een boete-clausule in het contract op te nemen.

2* Door de was te chippen is de was altijd te traceren. Door te chippen is ook te controleren waar de was -te lang- is geweest. Is de was te lang in de Koperhorst blijven liggen of juist elders?

Door chips in de kleding, wordt er, wanneer er een lus bij de voordeur van de Koperhorst gelegd is, gereageerd wanneer iemand met een daarvoor geactiveerde chip de deur uitloopt. Dit activeren van de chip gaat altijd in overleg met de cliënt.

3* Bij het chippen van nieuw wasgoed mag de was ook maar maximaal een week weg zijn. Wellicht ook dan weer de boete-clausule in werking stellen?

4* Cliënten betalen nu al voor bovenkleding een vast bedrag per maand. Als de kleding gechipt is, ontvangt iedereen een eigen rekening, rechtstreeks vanuit de wasserij, zodat je echt alleen je eigen was betaald. Dit geldt niet voor beddengoed, handdoeken etc. dat blijft de Koperhorst betalen.

5* Wanneer men al gebruik maakt van de wasserij, dan zijn er geen kosten verbonden aan het opnieuw chippen van het wasgoed. Bent u voor Moderna een geheel nieuwe klant dan berekenen zij eenmalig €149,00 voor al het te chippen wasgoed.

Door dit chippen, krijgt men ook altijd de juiste bedragen op de facturen.

6*Voorstel van de Cliëntenraad is, om het verder uit te gaan onderhandelen.

3.Plan verhuizen (Dhr. Bakker)

Dhr. Bakker heeft een lijst gemaakt met verhuisregels. Deze lijst heeft in de Bijblijver van april gestaan.

Deze verhuisregels gelden voornamelijk voor de flats en minder voor de intramurale woningen. Daar zijn de verhuizingen minder groot en moeten altijd op korte termijn gebeuren.

4.Beveiliging, wat doen bij onverwacht bezoek?

De beveiliging (in de flats) is minder goed, omdat bewoners, als er gebeld wordt beneden, vaak open doen. Ook als er een ongewenst persoon voor de voordeur staat, doet men de deur open. Is een spionnetje een idee? Mocht er midden in de nacht aangebeld worden, dan direct op de rode knop drukken, de zorg komt er dan gelijk aan.

Staat er iemand in de hal beneden en die belt bij u aan, dan is er bij de flats een beeldverbinding. Wil je na 22.00 uur binnen, dan drukken op de I(i) van informatie op het beltableau in de hal.

5.Overtollige meubels cliënten

Op 2^e laag staat een stoel op de gang, die ooit van iemand is geweest, maar niemand weet meer van wie.

Bij oplevering van de sleutel, moet alles weg zijn. Is dit niet zo, dan haalt de Koperhorst het weg en de rekening gaat naar de oude bewoner. De stoel zal weggehaald worden.

6.Buitendeur restaurant gebruikt als uitgang?

Werklui en personeel lopen in en uit door de deur van het terras. Zit je te eten dan tocht het. Er wordt over een oplossing nagedacht.

7.Fietsenstalling

Fietsenstalling is rommelig. Fietsen staat her en der opgesteld en niet in de rekken. TD loopt regelmatig een rondje en hangt ze op of zet ze keurig waar ze horen. Het heeft de aandacht van de TD. TD gaat nu vaker controles lopen en fietsen verwijderen. Dit geldt ook voor de inpandige fietsenstalling. Fietsen en scootmobielen gaan gestickerd worden en de stopcontacten ook, zodat ze allemaal een vaste plek krijgen. Robert gaat er verder mee aan de slag.

Hierna verlaat Robert de vergadering.

8.Notulen 10 januari

- Vrijheid beperkende maatregel: Wanneer iemand uit bed valt, wordt vaak gevraagd of het bedhek omhoog kan. Dit gaat in overleg met de partner, huisarts etc. Kan een hek geplaatst worden, dan moet

daar eerst voor getekend worden. Soms zijn bewoners zo onrustig dat ze toch proberen eruit te komen, ze proberen over het hek te klimmen. Ze kunnen dan harder vallen met meer letsel dan wanneer ze 'gewoon' uit bed vallen. Een hek biedt dus lang niet altijd uitkomst.

- Cliëntenraad brochure: Cliëntenraad moet zelf met de tekst komen en dan kan het gedrukt worden. Volgende voor-vergadering wordt de tekst bepaald.
- 2 weken geleden is de kapvergunning voor 1 boom gekomen en 1 boom wordt gesnoeid. Dat kan nu gebeuren nu het wat beter weer wordt.

Verslag is goedgekeurd.

9.Ingekomen en uitgegane stukken

Geen in- en uitgegane stukken.

10.Jaarverslag CR 2016

Cliëntenraad is lid van LOC daar wordt voor betaald. Als er kosten worden gemaakt dan loopt dat via deze vergoeding.

Bediening in het restaurant: Daar waar Dhr. Roossien zit, duurt het heel erg lang voor er bediend wordt. Volgende vergadering wordt Rolyne van Dreumel erbij gevraagd en dan kan er gepraat worden over de goede en minder goede ervaringen binnen het restaurant.

11.Invulling vacature Cliëntenraad WMZ

Er is een vacature voor een lid van Wonen met Zorg en van Groepswonen. Mw. Tuithof (Groepswonen) blijft lid van de Cliëntenraad zo lang er nog geen opvolger is gevonden.

12.Begroting 2017 de Koperhorst

Een korte toelichting: dit jaar is voor het eerst de begroting niet sluitend. Er is een tekort van € 81.000. Dat tekort was niet ontstaan, als de extra uren van de woonondersteuner niet van 8 naar 10 uur per dag was gegaan en de extra uren voor coachings personeel niet gehonoreerd zouden zijn. Er is op dit moment bewust gekozen voor deze extra uren. Mocht blijken dat aan het eind van het jaar, het niet lukt om de begroting van 2018 rond te krijgen, dan kan de Koperhorst deze uren voor 2018 nog terugdraaien.

De dagbesteding loopt goed. WLZ en de gemeente kopen deze uren in. Op de Koperwiek merken ze wel dat er meer crisis-gevallen zijn, doordat de mensen langer thuis blijven wonen.

Wijkverpleging in de woningen. Daar worden de tijden geregistreerd. Tot 2015 werden de tijden per bezoek afgerond. Nu worden de tijden per maand afgerond. Dit scheelt inkomsten.

Restaurant groeit nog steeds: ongeveer 80 personen eten mee. Van die 80 wonen er 30 intramuraal. De overige bezoekers komen uit de wijk, de flats en de Koperwiek.

De huren in het verzorgingsdeel zijn in de loop van het jaar, op aangeven van het college saneringen, iets naar beneden bijgesteld.

13. Invulling 4 mei

Er komen vragen/opmerkingen over de 'viering' van 4 mei. De Cliëntenraad gaat dit in de voor-vergadering bespreken en komen met een voorstel.

14. Datum plannen gesprek accountmanager Zorgkantoor Utrecht

Mw. Vriens probeert deze manager te laten komen op een datum van een reguliere Cliëntenraadsvergadering.

15. Kwaliteitskader VVT

Zorginstituut Nederland moest van de 2^e kamer komen met een rapport. Deze is uitgemond in het Kwaliteitskader VVT. Dit kader is nog geen wet maar heeft wel de zeggenschap van een wet.

De cliënt staat centraal, dat is heel belangrijk.

Voor eind van het jaar moet het kwaliteitsjaarplan van de Koperhorst klaar zijn. Dit moet gedeeld worden met 2 collega huizen. Eén van deze huizen is St. Pieters en Bloklands Gasthuis. Samen gaan ze op zoek naar een 3^e partij.

De Koperhorst gaat met de rapportage aan de slag.

16. Rondvraag en sluiting

-In het kader van waardigheid en trots is er een cursus gedaan en een project over bewegen en muziek.

-Op de afdelingen Groepswonen is de Wifi minder goed.

-Bij het opsturen van de Bijblijver per mail, graag alle email-adressen in de BCC.

-Een oven op de Hilt is kapot. De TD gaat ermee aan de slag.

Nieuwe vergadering: 9 mei om 13.45 uur in de kamer van Mw. Vriens.
Voorvergadering 2 mei op 13.45 uur aan de leestafel.

Mijn herinnering aan de oorlog.

Amersfoort 1940 – 1945

Ik ga even wat jaartjes terug naar 1944, ik ben een meisje van 13 jaar. Ons gezin bestond uit pa en ma en 4 broers.

We hadden het erg moeilijk, het eten werd steeds minder, de gaarkeuken was ook niet alles. Dan de boer maar op, om 6 uur opstaan. De deur uit om melk te halen en als je geluk had, kreeg je ook nog een paar boterhammen.

Naar school kon ook niet meer, vanwege de bezetting door de Duitsers. Het was september en we raakten ondervoed. We zijn toen naar de IJssel gegaan met de handkar, mijn broer, mijn moeder en ik. We werden onderweg beschoten en er lag een jong meisje van ongeveer 19 jaar. Zij was hardop aan het bidden en daarna kregen we heerlijke witte boterhammen van haar. Zij was naar het concentratiekamp geweest. Zij mocht niet het brood afgeven aan haar vriend die in het concentratiekamp verbleef.

We kwamen helemaal in Staphorst terecht. Het was zondag. Wij belden bij een boerderij aan voor onderdak, wij waren op zondag niet welkom! Wij hadden bij het Rode Kruis gebouw moeten blijven, maar daar moesten we ook weg. Van de Staphorster moesten we wachten, totdat de Raven het kwamen brengen. Op de terugweg moesten we voor onderdak zorgen. Bij veel mensen waren we niet welkom. Eindelijk mochten we bij een boer blijven slapen in het stro boven het vee.

Dat vond ik heel erg eng, want er waren ook muizen. De ladder werd weggehaald. De boer werd bestolen door mensen die hij onderdak had aangeboden. Maar mijn moeder moest midden in de nacht plassen, zij moest de boer roepen. Daar kwam de boer aan in zijn lange witte onderbroek en de ladder werd neergezet en daarna weer weggehaald. In oktober werden we met overleg van de kerk naar Overijssel gestuurd met mijn jongste broertje, we gingen met paard en wagen. Die was volgeladen met kinderen en een Frater. We hadden veel lol, iedereen mocht een liedje verzinnen. Eindelijk waren we in Overijssel, mijn broertje werd bij een ander gezin geplaatst, jammer. Hij ging naar een vrolijk gezin. Het was een schoon gezin en mijn broertje had het daar gelukkig goed naar zijn zin.

Die boer waar ik kwam was stugger, maar ze waren wel lief. Toen ik binnenkwam werd mij direct medegedeeld : "wie niet werkt, zal niet eten!" Dat gezin bestond uit 5 personen. Ik moest wel echt wennen, wat een overgang was dat. Ik vond het er niet zo schoon, het was ook niet hygiënisch, allemaal vliegen en geen schone handdoeken. Maar ik heb dat voorzichtig opgelost. Beetje bij beetje.

De verzorging was ook niet alles, ze wasten alleen gezicht en handen, verder niet, ze vonden mij te schoon. Ik was zo een stadse! Alleen de baby's werden in bad gedaan. Maar in korte tijd is dat ook veranderd. Het werd toen wat hygiënischer!

Ik moest ook nog zwarte sokken stoppen. Dat vond ik niet zo erg, als ze maar gewassen waren. Ik heb gevraagd aan de boerin of de sokken eerst gewassen konden worden. Dat mocht niet, want dan slijten ze te hard. Ik moest op de tafel stampen om er doorheen te kunnen komen, om ze te kunnen stoppen. Ze roken niet lekker fris, een beetje naar zweet. De boerin kon niet lekker koken, de kippenpoten werd gekookt. Die moest je kluiven, bah! Dat deed ik niet goed, zij kloof ze na, ik wist niet wat me overkwam. Geen schoon bordje voor het toetje. De boer werd nijdig. Hij vond het allemaal niet nodig. Maar ik kreeg toch mijn zin. De oudste zoon was altijd vervelend, een beetje narrig. Ik was toen alleen met hem. Hij probeerde een kikker in mijn nek te stoppen. Ik heb vreselijk gehuild. Op dat moment kwam de boerin terug. Zij zag dat ik zat te huilen. De oudste zoon kreeg een ontzettende pak rammel. Daarna heeft hij het nooit meer gedaan.

Pasen 1945.

Bij de naaste burens waren twee leuke jongens van 12 jaar oud uit Amersfoort. Ze vroegen de twee boeren om een paasvuur. Na veel gepraat gingen de boeren overstag. Het was een prachtig paasvuur! Wat we niet wisten, dat er aan het einde van de weg allemaal Duitsers zich terugtrokken en ze begonnen te schieten. Wij renden naar de volgende boerderij. We kropen onder het prikkeldraad door, ik had mijn jurk gescheurd. Mijn handen waren helemaal kapot en zaten onder het bloed. Wat een angst. We zaten met witte snoetjes in de keuken. Een Duitser kwam binnen met een stengun of zoiets, en vroeg : wie heeft dat vuur aangemaakt ? Niemand zei iets, gelukkig droop hij af en moest terug naar huis, dat was ons geluk. Misschien had hij zelf ook wel kinderen (hij was nog jong).

Toen we getrouwd waren, zijn mijn man en ik daar wel op bezoek geweest. Daar kregen we natuurlijk weer de heerlijke gekookte kippenpoten met aardappels en bietjes.

Maar op de terugweg in de auto zei ik tegen mijn man : je weet nooit wat ik gebeden heb. Lieve Heer, bedankt voor de vette kluiven. We moesten ontzettend lachen.

Nog steeds heb ik contact na 70 jaar met de kinderen van deze boer en ze zijn blij dat ik ze een beetje hygiëne heb bijgebracht.

Dit was mijn verhaal.

Een bewoonster.



Herdenking 4 mei.

Waarom ? vraagt u zich misschien iedere keer af. Waarom? Iedere keer weer dat herdenken.

iedere keer weer die oude verhalen. Iedere keer weer die wonden openmaken.

Ja ! Waarom ja ? Wat heeft het voor toegevoegde waarde ?

Leren wij er van? Waken we ervoor dat het niet weer zal gebeuren.

Niet weer die verschrikkelijke dingen - dat vernietigen van mensen, Oorlog, Vijandschap, Rassenhaat - Concentratiekampen - Dachau - Bergen Belzen Vught - Amersfoort. Och, ga zo maar voort. Razia's - Hongerwinter - Trekkers.

Ach ! U weet allemaal, misschien uit eigen ervaring, misschien van verhalen van ouders en/of grootouders, het kan nu nog het aantal van navertellers wordt minder.

Maar het kan ook zijn dat u het wel weet maar er liever niet aan herinnerd wordt, niet bij stil wilt staan.

Misschien denkt u er veranderd toch niets – misschien zegt u : kijk maar om je heen, er gaat geen dag voorbij of de media strooit weer een salvo ellende over ons uit.

Parijs, Frankrijk, Brussel, Stockholm, Berlijn, misschien denkt u wel, wanneer wij ? Amsterdam... Den Haag... of in een winkelstraat (vul het zelf maar in).

Mag ik u vragen ? Voelt u zich veilig – voelt u een beschermende hand, een woord van troost, een artikel, een gedicht ?

Zijn wij tevreden ? Zijn wij veilig ? Zijn we liefdevol naar onze naasten ? Of klagen we over de hoogte van de AOW, over de zorg, over het steeds duurder worden van levensonderhoud ?

Al deze dingen, al deze onderwerpen, ze passeren elke dag in ons leven.

En daarom is het uiterst belangrijk dat we samen beleven, samen herdenken, wat we wel weten maar liever opzij zetten Wat Vrijheid wil zeggen. Wat 5 mei voor ons betekent.

Waarom vieren we 5 mei ons bevrijdingsfeest ? Ik vraag u waarom ?

Het antwoord ? Op 5 mei voelen we wat vrede is, maar we vieren het omdat we weten wat oorlog is. 40-45, 5 jaar oorlog en nu 72 jaar vrede.

Verdiene we het ? Laten we samen gedenken, samen werken aan een vreedig bestaan in naastenliefde tot elkaar en blijven herdenken de mannen, de vrouwen die ons ontvielen.

De Vrede zij met u allen.

H. Bakker, appartement 415



Een wens in vervulling

Mw. Bagnay haar wens was om een keer lammetjes te komen kijken. Deze wens is op 27 mei 2017 uitgekomen. Mw. Bagnay kwam onder begeleiding van Erik bij ons voor de lammetjes. Mw. Bagnay vond het spannend, maar ook erg leuk. Wat kon ze ervan verwachten?

Ze kwam op het juiste moment, want het was tijd om de fleslammeren te voeren. Eerst hebben we buiten in de grote schuur gekeken waar de schapen met lammetjes stonden en de schapen die nog moesten lammeren. Helaas kon mw. Bagnay dat niet goed zien.

Daarna zijn we naar de schuur gegaan waar de lammetjes zitten die de fles krijgen. Mw. vond dit erg leuk om van dichtbij mee te maken en te kunnen zien. Maar mw. haar grootste wens was: lammetjes vasthouden.

Mw. Bagnay heeft eerst de 2 jonge geitjes vastgehouden, dit vond ze al erg leuk en we zagen haar enorm genieten. Daarna gingen we naar de schuur waar de lammetjes in de couveuse zaten. Hier kreeg mw. er 1 van op schoot. Mw. vond dit geweldig en hield het lammetjes stevig vast. We zagen mw. opbloeien en zichtbaar genieten. Mw. zei nog ik zou er zo graag 1 mee naar huis willen nemen. Mw. was heel blij dat wij hier met zijn allen aan mee wilden werken en dat dit allemaal zo kon, maar dit doen we graag. Mw. heeft een super fijne ochtend gehad en mw. vertelde dat dit haar altijd bij zou blijven. Zo hebben we weer een wens uit de wensboom uit laten komen.

Groetjes Stefanie en Erik



De trein van het leven.

Het leven is als een treinreis.
Mensen stappen in en stappen uit.
Er zijn haltes met een gelukkig weerzien en
haltes met een droevig afscheid.
Als we geboren worden stappen we in de trein en
ontmoeten onze ouders en denken, dat ze de
hele reis bij ons zullen blijven.
De realiteit is echter anders.
Ze stappen noodgedwongen uit op een station
en laten ons alleen achter in de trein,
zonder hun gezelschap, liefde en genegenheid.
Maar er stappen ook weer andere mensen in.
Mensen, die voor ons heel belangrijk zullen zijn tijdens de verdere reis.
Het zijn onze broers en zussen, onze vrienden
en alle andere mooie mensen die veel van ons gaan houden.
Voor sommigen is de reis een leuk uitstapje,
voor anderen is het helaas een droevige reis met loodzware bagage.
Nog anderen staan steeds klaar om iemand anders in de trein te helpen.
Sommigen laten een grote heimwee achter.
Anderen stappen snel in en snel daarna weer uit
en geven ons enkel maar de tijd om hen vluchtig te ontmoeten.
Soms zijn we verrast, dat sommige medereizigers
waarvan we houden in een ander rijtuig gaan zitten
en ons alleen verder laten reizen.
Natuurlijk houdt niemand ons tegen om hen in het
ander rijtuig op te zoeken.
Soms kunnen we echter niet meer naast hen gaan zitten,
omdat die plaats al is ingenomen door een ander.
Dat is niet erg, zo is de reis nu eenmaal; vol dromen
en verrassingen, vol ontmoeten en afscheid nemen,
meevallers en ontgoochelingen

Maar bedenk wel... Er is geen terugreis, en laat ons
de reis zo aangenaam mogelijk maken, we reizen
tenslotte maar een keer.
Laten we proberen onze reisgenoten te begrijpen,
en laten we zoeken naar de mooiste kanten van elk van hen.
Weet dat er op elk moment van de reis een van onze
reisgenoten ons begrip nodig kan hebben.



Schrijver onbekend.

Ooit kreeg ik een power point. Voor degenen die niet weten wat het is kan het vergeleken worden met een diavoorstelling met tekst. De tekst vind u hierboven.

Frits Grabowsky

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 31 mei koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke, maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,05 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,55 bij te betalen)

€ 13,05 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,05 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

*Gerookt zalmroosje op een Blini geserveerd
(pannekoekje)*



*Risotto met paprika, diverse verse kruiden
en mozzarellabolletjes*



Zomerse lamsragout met pasta en een zomerse mesclun salade

Sorbetijs met vers fruit

Koffie met een likeurtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 29 mei bij de receptie.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven? Telefoon: 033 – 472 62 14

Wees er snel bij, want vol=vol!

Wat als je ene voet groter is dan de ander?

Zou je dat dan laten zien of een grotere maat schoen aantrekken?

Wat als je vals zingt of de woorden niet meer kunt vinden?

Zou je dan niet meer meezingen of hopen dat iemand de melodie eruit pikt?

Wat als je langzaam aan de weg kwijtraakt?

Zou je je dan verstoppen of toch proberen mee te doen en aansluiting te zoeken?

Wat als je het gevoel hebt dat je leven je door de vingers glipt en je niks tegen je eigenaardigheden kan doen, je maar gewoon moet accepteren hoe het is.

Wat als je niet een grotere schoen aan kan trekken of gewoon niet laat horen dat je niet kunt zingen. Dat iedereen ziet en hoort hoe jij bent.

Hoe zou dat zijn als dat dan niet geaccepteerd wordt? En je niet thuis voelt op de plek waar je bent?

Je steeds het gevoel hebt naar huis te willen? En dit ook steeds weer benoemd: ik ga of wil naar huis.

Kunt u zich voorstellen dat je je zo onveilig kan voelen dat je steeds weer op zoek gaat naar thuis.

Accepteren is een mooi woord, maar wat is nu de precieze definitie?

Sta er eens bewust bij stil. Eigenlijk betekent accepteren niets anders dan aannemen.

Accepteer je eigenaardigheden, maar doe dit ook van een ander.

De reden waarom wij het belangrijk vinden hierbij stil te staan, is omdat wij merken dat binnen de Koperhorst acceptatie van ander gedrag soms moeilijk is.

In de Koperhorst wonen allemaal mensen op leeftijd. Allemaal met hun eigen verhaal, herinneringen, zorgen en eigenaardigheden. Een steeds grotere groep bewoners binnen de Koperhorst heeft een vorm van dementie.

Dementie is een moeilijk ziektebeeld en vraagt extra acceptatie. Deze mensen kunnen moeilijk verbloemen wat ze mankeren of wat er in hen omgaat. Langzaamaan raken ze in een eigen wereld en hebben juist de veiligheid nodig van mensen om zich heen. Deze bewoners zijn extra gevoelig voor acceptatie.

Bij dementie vervagen de herinneringen langzaam maar zeker en het gevoel van eigenheid wordt minder.

Men zegt weleens: de één is de ander niet. Oftewel: iedereen is anders, zelfs met hetzelfde ziektebeeld. Vandaar dat het dus kan voorkomen dat de één stil zit en mee doet en de ander rond gaat lopen en roepen. Vaak is het dan zo dat degene die rustig zit en mee doet geaccepteerd wordt.

Zodra iemand anders is dan men gewend is kan je daar op aangekeken worden. Dit is menselijk, iedereen doet dit. Maar eigenlijk is dit best jammer.

Waarom zou iemand die bijvoorbeeld veel loopt of praat minder makkelijk geaccepteerd worden?

Waarom wordt er gelachen om iemand die anders is en wordt er oordelend over gesproken?

Juist bij "onze" bewoners die zo kwetsbaar en gevoelig hiervoor zijn?

Wij als team weten dat het moeilijk kan zijn om om te gaan met mensen die dementerend zijn. Mensen die dementerend zijn vergeten dingen, maar hebben het nog heel goed door als er over hen wordt gesproken. Of als zij niet gewenst lijken te zijn bij een activiteit, omdat zij ongewenst gedrag vertonen. Er kan een vicieuze cirkel ontstaan door reactie op reactie. Maar waar iemand vorige week niet kon blijven zitten, hoeft het niet te betekenen dat dit deze week weer zo is.

Noem het niet per definitie onrust, pak iemand bij de hand, loop mee en vraag waar hij of zij naar toe wil. Maak een grapje, geef een knuffel of een lach, want zelfs het kleinste gebaar wordt opgepikt.

Wij hopen dat we elkaar kunnen accepteren. En dan gaat het er niet om of je ene voet groter is dan de ander, dat je niet kunt zingen of de woorden niet meer weet. Iedereen is uniek, iedereen heeft zo zijn of haar eigenaardigheden maar iedereen heeft ook zijn of haar kwaliteiten.

En wat als we die accepteren van elkaar, dat zou toch mooi zijn?

Team IJsvogelvlinder



Terugblik april

8 april smartlappenfestival

Een middag met veel gezelligheid en muziek in de Sint-Franciscus kerk in Amersfoort. De Ronde Tafel uit Amersfoort heeft het uitje mede mogelijk gemaakt. Twee koren hebben voor ons gezongen en de sfeer zat er goed in!



10 Imkersshow

Een interessante presentatie werd er gegeven over de bij en hoe deze beestjes leven en honing produceren. Het was een informatieve middag met honing uit eigen kas. Zelfs honing uit Nicaragua waar zij ook hun eigen bijen hebben. De liedjes waren herkenbaar en we



19 april dagtocht Camperduin

Een dagtocht richting de duinen en de kust. Het was een beetje fris, maar dat drukte de pret niet. Na een heerlijke lunch bij strandpaviljoen Struin zijn we een rit gaan maken met de zonnetrein door de duinen. De gids vertelde over de omgeving en wij hebben genoten van het uitzicht.

Het was een geweldige tocht



24 april 'Alleen maar Hollands

De muziekgroep 'Alleen maar Hollands' bestaande uit 6 leden heeft voor een geweldig gezorgd bij de Koperhorst. De opbrengt van giften gaan naar Goede doelen, dit jaar o.a. naar Stichting Pierrot. zongen heerlijk mee!



Activiteiten mei

De komende maand is er weer veel te beleven in de Koperhorst. Uiteraard de vele vaste activiteiten. Maar op 22, 23 en 24 mei vindt de jaarlijkse wandel driedaagse plaats. We zijn bezig om vrijwilligers te werven zodat velen van u mee kunnen doen. Er zijn weer leuke routes om met elkaar van te genieten. Met als hoogtepunt de feestelijke intocht op woensdagmiddag 24 mei. Ook al doet u zelf niet mee, is het ook leuk om daarbij aanwezig te zijn. Als u mee wilt doen aan dit evenement is het wenselijk om u aan te melden bij de activiteitenbegeleiding.

Team activiteiten.



Maandag 1 mei

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café

14:00 uur: Repaircafé

14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 2 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café
Biljarten in het café
Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**



Woensdag 3 mei

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
19:30 uur: **Bingo in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 4 mei, dodenherdenking

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: Donjacour schoenen
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:00 uur: Biljarten in het café
14:30 uur: Café
19:30 uur: Er is gelegenheid om de herdenkingsdienst op de Dam in
in Amsterdam te zien op de televisie



Vrijdag 5 mei, bevrijdingsdag

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 6 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 7 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 8 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café



Dinsdag 9 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
Biljarten in het café
19:00 uur: Koffiedrinken



Woensdag 10 mei

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 11 mei

- 10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: van 't Klooster mode
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:00 uur: Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
€ 4,50 bijdrage voor de materiaalkosten. Bloemstukje in kop en schotel. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis. Bezoekers van buitenaf betalen € 2,60 excl. materiaalkosten*
19:00 uur: Koffiedrinken



Vrijdag 12 mei

- 10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
Optiek Stoffer in de hal
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 13 mei

- 10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 14 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 15 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen

Biljarten in het café

14:30 uur: Café

Schaakclub, canasta, jokeren in het café

Optreden in de ontmoetingsruimte: de Bolero's

15:00 uur: Gymnastiek voor de minder mobiele cliënten
in de bezinningsruimte

17:30 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 16 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

Verkoopochtend in de hal: Fa. Diepenveen, ondermode

14:30 uur: Café

Biljarten in het café

Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

19:00 uur: Koffiedrinken



Woensdag 17 mei

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek

Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 18 mei

- 10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:00 uur: Biljarten in het café
14:30 uur: Café



Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **lentekaart**

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro

- 19:00 uur: Koffiedrinken



Vrijdag 19 mei

- 10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 20 mei

- 10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 21 mei

- 10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 22 mei

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café

14:00 uur: Start wandeldriedaagse

- 14:30 uur: Hafé

Schaakclub, canasta, jokeren in het cafe



Dinsdag 23 mei



10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

14:00 uur: 2^e dag wandeldriedaagse

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
Biljarten in het café



Woensdag 24 mei

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
± 16:00 uur: Intocht wandeldriedaagse
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 25 mei, Hemelvaartsdag

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Vrijdag 26 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 27 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 28 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 29 mei

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 30 mei

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
Biljarten in het café
19:00 uur: Koffiedrinken



Woensdag 31 mei

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Prijzen Koperhorst activiteiten

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 (inclusief 1 bingo kaart)	€ 2,60 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 1,55	gratis
Handwerken	€ 1,55	gratis
Creatieve middag	€ 2,60 + evt. variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€ 2,60 + €1,55 als er bingo is	Gratis + €1,55 als er bingo is
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,60	gratis
Bakclub	€3,60	€3,60
Schilderen	€2,60 + evt. variabele materiaalkosten	€2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,55	gratis
Klaverjassen	€ 0,55	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend

Abonnement dierentuin Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij  21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes. Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-433 1800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2017

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,60
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,55
Wijkbewoners	:	€ 5,60
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,05
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,60
Feestmenu	:	€ 17,65
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,00

VITRAGE WASSEN IN HET VERZORGINGSHUIS

Op verzoek van een cliënt kan een huishoudelijke medewerkster van de Koperhorst de vitrage wassen.

Kosten:

O Het wassen van de vitrage per kamer	:	€ 22,65
O Het wassen van een valletje per kamer	:	€ 11,25
Op verzoek kunnen wij uw bovenkleding laten wassen Kosten:		
O Waskosten per maand	:	€ 59,20
O Waskosten per wasmachine	:	€ 6,10
O Het merken van wasgoed per stuk	:	€ 1,15

PRIJSLIJST CAFÉ 2017

Frisdranken	:	€ 0,65
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 0,90
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,05
Advocaat	:	€ 1,35
Bier	:	€ 1,15
Wijn	:	€ 1,35
Gedistilleerd	:	€ 1,75

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,10
Bewegingsmelder	:	€21,15

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,10
Extra per uur	:	€ 36,4

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	€ 44,99
*	Verpleging	€ 69,98
*	Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
*	Huishoudelijke zorg	€ 17,55
*	Logement Heerepoortje	€ 35,00 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,- per dag.
*	Logeerkamer	€ 50,00 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Administratie	Donderdag van 10.00 – 12.00 uur open voor geldopname, maximaal € 100,00 per opname <i>(alleen wanneer u niet op een andere manier kunt regelen om aan cash geld te komen aangezien de Koperhorst geen bank is)</i>
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 – 15.00 uur Dinsdag : 8.30 – 15.00 uur Woensdag: 13.30 – 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 15.00 uur
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van het MTC) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Identiteitskaart maken	Als u niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart in orde maken door: Uw familie naar het gemeentehuis te laten gaan met uw pasfoto, uw huidige identiteitskaart, pinpas en een eigen legitimatiebewijs. Maken van pasfoto's aan huis : mobiele nr. 06 – 51 40 36 57
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de bezinningsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Baileybrugweg 3c 4941 TB Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal –
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Oud papier

Inleveren iedere woensdagmorgen
(voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Henny v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks bemand van 7.30 uur tot
22.00 uur

Restaurant
(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,60 u kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen,
contant betalen is niet meer mogelijk.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 6,60

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag
Gaarne een afspraak maken via mobiele
nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre -

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit
Vrijblijvend advies,
voorlichting over verzorging
Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch
bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal
doen.

Visbroeders

Bij de receptie kunt u uw bestelling
doorgeven. Dit kan elke donderdag uiterlijk
tot 18.00 uur. De bestelling wordt dan
vrijdagavond rond 19.00 uur bij u gebracht.
U kunt dan contant betalen

**Voetreflex-
massage**

Inge Waardenburg

Aanwezig op dinsdag
Afspraak maken via de receptie
Van 8.00 uur – 12.00 uur
's Middags is het mogelijk op uw kamer
- kapsalonruimte, parterre -

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud
papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag wordt op alle afdelingen de vuile
was opgehaald, dinsdag komt de schone
was terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag
of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten
die de Koperhorst te bieden heeft. U moet
dan denken aan twee activiteiten op een dag,
de warme maaltijd en koffie en thee. Deze
wijkenloop is mogelijk op werkdagen van
10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen
€ 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte
van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor
verdere informatie kunt u terecht bij de
activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam
en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje

Redactie van het Bijblijvertje Ingrid Kramer en Renske Versteeg U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie
