



de koperhorst

Het Bijblijvertje

SEPTEMBER 2017

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

TWEEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 9

UITGAVE SEPTEMBER 2017

INHOUD:

Wat te doen bij brand
Van de directie
Geef de pen door....
Ekster echtpaar
Wens in vervulling
Glazenwassers
Mantelzorg / Oproep
Sterrendiner
Terugblik bijblijver augustus
Activiteitsaanbod september
Prijzen Koperhorst activiteiten
Overzicht voorzieningen

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de receptie waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Project Psychofarmaca, beter af met minder

Eind november 2016 heb ik u laten weten dat wij onderstaand project waren gestart:

De komende twee jaar gaat de Koperhorst, samen met het universitair Medisch centrum Groningen en Vilans deelnemen aan een project. Het project 'Beter af met minder' is een samenwerkingsverband tussen Vilans en het UMCG.

In dit project wordt onderzocht op welke wijze er een afbouw kan plaats vinden in het onnodig en onjuist gebruik van Psychofarmaca. Mensen met een dementie gedragen zich nogal eens boos of geëmotioneerd zonder dat duidelijk is waar dit door komt. Hierbij valt te denken aan onder meer huilen, roepen, voortdurend rondlopen of zich verzetten. Ze krijgen dan vaak speciale medicijnen om ze rustiger te maken. Dat zijn zogenaamde psychofarmaca. Hoewel psychofarmaca wel eens nodig zijn, blijkt de werking ervan beperkt, terwijl er wel (soms aanzienlijke) bijwerkingen kunnen optreden. En in veel gevallen ook kan zorgen voor gevaarlijke situaties omdat het gebruik van deze middelen het valrisico kan verhogen. Daarom willen we graag kijken of het mogelijk is om het onnodig gebruik van psychofarmaca zoveel mogelijk te beperken. In de deelnemende organisaties wordt met medewerkers en vertegenwoordigers van cliënten gekeken hoe dat het best bereikt kan worden.

Ondertussen zijn we 8 maanden verder. De nulmeting is geweest en daar bleek uit dat binnen de Koperhorst procentueel minder bewoners psychofarmaca gebruiken dan bij de andere deelnemende verpleeghuizen. In september volgt de volgende meting. Dan wordt er gekeken of we het gebruik hebben kunnen terugdringen en of dat dit het welbevinden van de bewoners ten goede gekomen is. Dit kunnen we niet alleen. De informatie van familieleden is hierbij ook heel belangrijk.

Onderstaand een bericht van de werkgroep die hier mee bezig is. De projectleider is Karin Arlar. Heeft u vragen dan kunt u bij haar terecht.

Psychofarmaca en familie participatie

We zijn bezig met terugbrengen van psychofarmaca bij bewoners van kleinschalig wonen. We vragen ons af hoe we dat kunnen doen. We denken aan nog meer contact met partners, zoon/dochter of mensen die contactpersoon zijn voor de bewoner.

We kunnen ons voorstellen als we meer van de bewoner weten er anders mee om kunnen gaan, zoals waarom reageren de bewoners zo. Dit kan o.a. door een levensboek te laten maken. Maar er gebeuren ook dingen op de afdeling waar we als contactpersoon niet zoveel vanaf weten of het niet horen, omdat we die dag niet op bezoek geweest zijn en de bewoner ons steeds minder kan vertellen wat er gebeurd is (leuk of minder leuk). Wat we op de Koperhorst daarvoor hebben is Caren, waar de belangrijke dingen in het dagrapport geschreven worden en wij als contactpersoon elke dag mee kunnen lezen.

Het zijn geen ernstige dingen, daar wordt U altijd over gebeld. Contactpersoon beheert Caren en kan eventueel kinderen, broers/zussen ook toevoegen zodat ze ook mee kunnen lezen. Deze personen kunnen ook terug reageren.

Het kan zijn dat de huisarts geweest is, waar U vanaf weet en de uitslag terug kan lezen op Caren of vandaag niet erg lekker, maar na een goede nacht weer opgeknapt. U kunt altijd terug berichten naar de zorg en krijgt dan ook antwoord.

In de ochtend is de zorg erg druk met de verzorging van de bewoner. Je hoeft dan niet lang te wachten op bericht, dit staat gewoon in Caren. Ook als U met vakantie bent kun U meelezen. Het gaf mij altijd een rustig gevoel om te lezen dat de dag goed was verlopen, soms ook minder goed, maar niet zorgelijk.

U kunt zich bij Caren aanmelden via een speciale code, die u krijgt als uw familielid als bewoner komt wonen op kleinschalig.

Naast dit project zijn we als organisatie bezig om het certificaat Fixatie Vrije organisatie te behalen.

Dat houdt in dat we in de Koperhorst zo min mogelijk vrijheid beperkende maatregelen inzetten.

I.W.M. Vriens,
Bestuurder



Geef de pen door aan ...

Mw. Dijkman, appartement 409

Ik ben 75 jaar.

Familie : mijn familie woont helaas ver weg.
In Limburg en in Frankrijk.

Hoe lang woont u in de Koperhorst ?
Ik woon hier nu 5 maanden met plezier.

Waar heeft u hiervoor gewoond ?
Hiervoor heb ik in de wijk Liendert gewoond. Ik had daar een 4 kamer appartement. Hier heb ik veel meer aanspraak, dus dat vind ik erg fijn.

In welke plaats bent u geboren ?
Ik ben in Utrecht geboren.

Wat heeft u voor beroep gedaan ?
Veertig jaar ben ik bankmedewerker geweest.

Favoriete vakantiebestemming :
Madeira staat bovenaan, daar ben ik vijf keer geweest, de temperatuur is daar altijd zo heerlijk.

Houd u van lezen, muziek of films ?
De muziek van Andre Rieu vind ik geweldig.
Ik weet zelfs waar hij woont in Maastricht.

Wat is uw lievelingseten ? Zuurkool met spek
vind ik heerlijk.

Heeft u hobby's ?
Handwerken doe ik graag, het liefst borduren en briden.

Heeft u iets wat u heel graag zou willen doen ?
Zoals het nu gaat hier vind ik het fijn. Mensen om me heen en gezelligheid. Graag zou ik willen dat het blijft zoals het nu is en ik nog fijne jaren mag hebben hier in de Koperhorst.

Is er nog iets wat u met uw medebewoners wilt delen ?
Lekker samen met elkaar naar alle activiteiten gaan die hier worden georganiseerd.



Ekster echtpaar (vervolg van bijblijvertje juli) H. Bakker fl. 415

Haar taak begon om het nest te vullen
Eitjes leggen, overleggen
Nee ! Geen flauwe kullen.

Hij zorgde goed voor haar
van het eerste tot het laatste ei
zo'n 4 stuks in getal
gelukkig waren ze allebei
en ook een beetje mal.

Man ! We moeten wat werk verdelen
Ik ga de eerste 18 dagen
het nest met eieren verwarmen
en jij zorgt voor mij, zonder vragen.



Hij wist maar al te goed
dat hij zijn vrouwtje, heel secuur
verwennen moest, elk moment, elk uur.
En och, ze verdiende het toch zeker ?
Hij was blij ;
straks een nieuw zoontje of dochtertje uit elk ei.
Dus even volhouden Man, als je kan !

Nog enkele honderd keren vliegen
voor wat eten, een wormpje of
een stukje afval bij de burens
vliegen, vliegen, voeren vele uren.
Kom schat, kom eens even gluren
in mijn nest, even maar een, eitje groenblauw van kleur.
Ja 't is prachtig hoor, die stippen
en die vlekken, maar vrouwtje het zijn er niet genoeg
hier een dikke knuffel voor je warmte en gezwoeg.
Doe je best, nog enkele mooie eitjes erbij.
Dan zijn we toch beiden blij ?



Een wens in vervulling

Dinsdag 11 juli zijn wij (groepswonen 7) naar de dierentuin Amersfoort geweest. Bepakt en bezakt vertrokken we om half elf. Lekkernijen en regenponcho's gingen mee, aangezien de weersvoorspellingen niet zo gunstig waren! Maar aangekomen in de dierentuin ging zowaar het zonnetje schijnen. We bezochten de verblijven van de apen, giraffen, zebra's en noem maar op. De bewoners hadden het zichtbaar naar hun zin en vooral de apen waren favoriet.

Rond het middaguur hebben we patat met kroket gegeten en vooral de kroket viel goed in de smaak.

Tijdens de lunch ging het toch nog even regenen maar toen wij weer verder gingen wandelen was het weer droog. En gingen we verder naar de dieren waar we nog niet geweest waren. De bewoners waren zichtbaar toch wel wat moe, maar dat mocht de pret niet drukken. Als afsluiting hebben we op het terras nog genoten van een drankje en om half vier kwam de bus ons weer ophalen.

Het was een geslaagd uitje. De bewoners en zeker ook wij, hebben een hele leuke dag gehad. Voor herhaling vatbaar!!

Deze dag werd mede mogelijk gemaakt door sponsoring van de 'Wensboom'

Hierbij nog onze dank daarvoor. Team groepswonen 7.



Hierbij wil ik u informeren dat, onder voorbehoud van de weersomstandigheden, de glazenwassers starten met het reinigen van de ramen op **maandag 11 september 2017**.

Hopende u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd,



Robert Sakkers, facilitair manager

Mantelzorgbijeenkomsten op de Koperwiek

Bent u mantelzorger van een cliënt die de Koperwiek bezoekt, dan zoeken wij u! Met regelmaat organiseert de Koperwiek een gespreksmiddag of – avond voor mantelzorgers van cliënten die de Koperwiek bezoeken voor dagbesteding. De eerste bijeenkomsten dit najaar zullen zijn op:

Woensdag 20 september 2017
Van 19:30-21:00uur
Inloop vanaf 19:15

Woensdag 1 november 2017
Van 14:30-16:00uur
Inloop vanaf 14:15

Komt u ook? Wij zien u als mantelzorger dan graag.

*ach oma, zo lang
wij nog precies
weten wie jij
bent...*



***** Oproep *****

Wij zoeken mensen die met ons canasta willen spelen.
Gerri en Herman Bakker tel: 2584596 seniorenflat 415



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 27 september koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke, maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,05 voor cliënten van het verzorgingstehuis
(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,55 bij te betalen)

€ 13,05 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners
€ 18,05 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Broodje pulled pork

Bietencarpaccio

Eendenborst begeleid door portsaus, venkelpuree en ratatouille



Citroentaartje met vanillemascarpone

Koffie



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 25 september bij de receptie.
Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven:
Telefoon: 033 – 472 62 14

Wees er snel bij, want vol=vol

Terugblik bijblijver

Augustus

3 augustus

Muzikale reis

Door Marjan de Jong

Het was een gezellige ochtend waarbij Marjan de Jong de bewoners muzikaal begeleidde. Er werd een muzikale reis door Nederland gemaakt. Zo kwamen 'In een rijtuigje', 'In de Jordaan' en 'De klokken van Arnhem'. We hebben er van genoten!



9 augustus

Filmmiddag 'Some like it hot'

Liefhebbers van Tony Curtis en Marilyn Monroe konden hun hart ophalen. Een fantastische film uit de oude doos. Iedere maand is het filmmiddag. En heeft u een film in gedachten die u graag (nog) eens wilt kijken laat het dan weten bij de activiteitenbegeleiding.



21 augustus

Optreden seniorenzanger Ton de Wit

Ton de Wit uit Utrecht heeft het Koperhorst publiek vermaakt met goeie ouwe. Hij zorgde voor veel gezelligheid en de zaal zat aardig vol. Een mooi optreden van Ton.



22 AUGUSTUS

Muziekquiz

Een quiz met vragen over muziek uit de jaren 50 tot 70. De hersenen werden gekraakt en er kwamen nog vele antwoorden naar boven drijven. Van Vera Lynn tot Queen. Voor iedereen was er na afloop een presentje



28 augustus

Workshops door jongeren uit de wijk

Een flessenworkshop en een hand-verzorgingsworkshop. Een creatieve middag verzorgd bij de Koperhorst door jongeren van lijn16 en vrijwilligers. Bedankt voor de gezelligheid!



Activiteiten September

Na een kabbelende zomer , gaan we na een hopelijk mooie nazomer toe. Ook de komende tijd zijn er weer diverse activiteiten die de moeite van het bezoeken waard zijn. Het lijkt nog ver, maar in Oktober vindt de jaarlijkse bonte avond plaats. Inmiddels zijn de voorbereidingen in volle gang. U als bewoner bent uiteraard van harte uitgenodigd om de vele acts aan te moedigen. Maar lijkt het u leuk om mee te doen, dan is dat ook mogelijk. U kunt zich dan aanmelden bij de activiteiten begeleiding.

Ook zult u de komende tijd weer scholieren tegenkomen. De meeste scholieren zijn verplicht een maatschappelijke stage te lopen als ze ongeveer 15 jaar zijn. Vele kiezen voor de Koperhorst, en zij helpen dan mee met diverse activiteiten.

Team activiteiten.



Vrijdag 1 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 2 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 3 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 4 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Biljarten in het café
14:00 uur: Repaircafé
14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
15:00 uur: Gymnastiek voor de minder mobiele cliënten
in de bezinningsruimte



Dinsdag 5 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Café
Biljarten in het café
Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 6 september

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 7 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:00 uur: Biljarten in het café
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **schilderijtje**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 8 september

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 9 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 10 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 11 september

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
15:00 uur: Gymnastiek voor de minder mobiele cliënten
in de bezinningsruimte



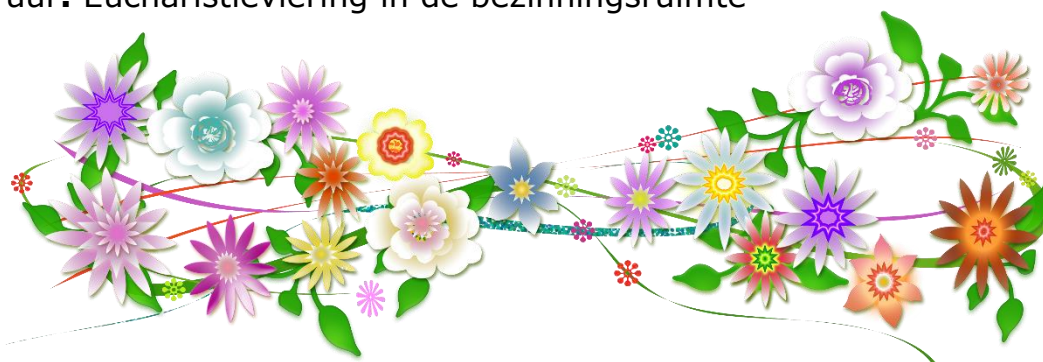
Dinsdag 12 september

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Wilma's bling, sieraden e.d.**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
Biljarten in het café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 13 september

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 14 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Optiek Stoffer in de hal
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:00 uur: Biljarten in het café
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 15 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Gelegenheid tot felicitaties voor Klaas van de Glind 40 jaar in dienst, Renske Versteeg 25 jaar in dienst en Jacob Visser 12 ½ jaar in dienst tijdens de tapasbar

Zaterdag 16 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 17 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 18 september

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café
14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Optreden in de zaal: shantykoor Krakend tuig
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 19 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café
Biljarten in het café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 20 september

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 21 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: bloemstukjes en cadeau

artikelen

- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:00 uur: Biljarten in het café
14:30 uur: Café
15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 22 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Biljarten in het café
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 23 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé
- 16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 24 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Zondagmiddagcafé



Maandag 25 september

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor kleinschalig wonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Biljarten in het café
- 14:30 uur: Café
Schaakclub, canasta, jokeren in het café



Dinsdag 26 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
Biljarten in het café
- 19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 27 september

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
- 16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
- 17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 28 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: H en A mode

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte

14:00 uur: Biljarten in het café

14.30 uur: Café



Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
€ 4,50 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit*

de materiaalkosten na gratis. Bezoekers van buitenaf betalen € 2,60

exclusief materiaalkosten

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 29 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in de bezinningsruimte

Biljarten in het café

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Vrijdagmiddagcafé

Bewoners en medewerkers kunnen op informele wijze tijdens het vrijdagmiddagcafé afscheid nemen van Graaf. Janny gaat na vele jaren werken in de zorg in de Koperhorst met een welverdiend pensioen !

**Janny de
en bij ons**

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 30 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Zaterdagmiddagcafé

16.30 uur: **Eucharistieviering** in de bezinningsruimte met aansluitend koffiedrinken



Prijzen Koperhorst activiteiten

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 (inclusief 1 bingo kaart)	€ 2,60 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 1,55	gratis
Handwerken	€ 1,55	gratis
Creatieve middag	€ 2,60 + evt. variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€ 2,60 + €1,55 als er bingo is	Gratis + €1,55 als er bingo is
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,60	gratis
Bakclub	€3,60	€3,60
Schilderen	€2,60 + evt. variabele materiaalkosten	€2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,55	gratis
Klaverjassen	€ 0,55	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij   21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor   5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes. Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2017

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,60
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,55
Wijkbewoners	:	€ 5,60
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging regulaire warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,05
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,05
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,60
Feestmenu	:	€ 17,65
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,00

VITRAGE WASSEN IN HET VERZORGINGSHUIS

Op verzoek van een cliënt kan een huishoudelijke medewerkster van de Koperhorst de vitrage wassen.

Kosten:

O Het wassen van de vitrage per kamer	:	€ 22,65
O Het wassen van een valletje per kamer	:	€ 11,25
Op verzoek kunnen wij uw bovenkleding laten wassen Kosten:		
O Waskosten per maand	:	€ 59,20
O Waskosten per wasmachine	:	€ 6,10
O Het merken van wasgoed per stuk	:	€ 1,15

PRIJSLIJST CAFÉ 2017

Frisdranken	:	€ 0,65
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 0,90
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,05
Advocaat	:	€ 1,35
Bier	:	€ 1,15
Wijn	:	€ 1,35
Gedistilleerd	:	€ 1,75

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,10
Bewegingsmelder	:	€21,15

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,10
Extra per uur	:	€ 36,40

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	€ 44,99
*	Verpleging	€ 69,98
*	Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
*	Huishoudelijke zorg	€ 17,55
*	Logement Heerepoortje	€ 35,00 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,- per dag.
*	Logeerkamer	€ 50,00 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Administratie	Donderdag van 10.00 – 12.00 uur open voor geldopname, maximaal € 100,00 per opname <i>(alleen wanneer u niet op een andere manier kunt regelen om aan cash geld te komen aangezien de Koperhorst geen bank is)</i>
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 15.00 uur Dinsdag : 8.30 - 15.00 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 15.00 uur
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van het MTC) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Identiteitskaart maken	Als u niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart in orde maken door: Uw familie naar het gemeentehuis te laten gaan met uw pasfoto, uw huidige identiteitskaart, pinpas en een eigen legitimatiebewijs. Maken van pasfoto's aan huis : mobiele nr. 06 – 51 40 36 57
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de bezinningsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal –
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Oud papier

Inleveren iedere woensdagmorgen
(voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks bemand van 7.30 uur tot
22.00 uur

Restaurant
(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,60 u kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen,
contant betalen is niet meer mogelijk.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 6,60

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag
Gaarne een afspraak maken via mobiele
nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit
Vrijblijvend advies,
voorlichting over verzorging
Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch
bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal
doen.

**Voetreflex-
massage**
Inge Waardenburg

Aanwezig op dinsdag
Afspraak maken via de receptie
Van 8.00 uur – 12.00 uur
's Middags is het mogelijk op uw kamer
- kapsalonruimte, parterre –

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en vrijdags weer terug. Of vrijdag meegenomen en dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 september.**