



de koperhorst

Het Bijblijvertje

JANUARI 2018



Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

DRIEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 1

UITGAVE JANUARI 2018

INHOUD:

Burgerlijke stand

Wat te doen bij brand

Van de directie

Parkeren Amerpoort

Start werkzaamheden vervangen brandmeldcentrale

Werkzaamheden rotonde Paladijnenweg

Wens in vervulling

Mantelzorgbijeenkomsten op de Koperwiek

Kerstdiner / Winter van toen

Handwerkgroep

Sterrendiner

Hulde aan de rollator

Het leven van een sneeuwpop

Terugblik activiteiten december

Activiteiten januari

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / Duofiets

Overzicht voorzieningen

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Vanaf deze plaats wil ik u, mede namens alle medewerkers een voorspoedig en gelukkig 2018 toewensen!

Activiteiten ter afsluiting van het oude jaar en aanvang van het nieuwe jaar

Oudjaar: Het oude jaar sluiten we af met een oudejaarsbingo met oliebollen en appelflappen en een licht koud buffet. Om 24.00 uur heffen we gezamenlijk het glas. Vanaf 20.30 uur bent u allen van harte welkom.

Nieuwjaarsreceptie: op dinsdag 2 januari van 10.00 uur tot 11.30 uur is er een nieuwjaarsreceptie in de recreatiezaal. Ik hoop dat u allen komt om elkaar en de medewerkers van de Koperhorst nieuwjaar te wensen.

Terugblik over 2017 en doorkijk naar 2018

We kijken terug naar een druk jaar waar veel gebeurd is.

Begin van dit jaar heeft het Zorginstituut een kwaliteitskader voor de verpleeghuizen vastgesteld. Aan de hand van dit document hebben wij voor de Koperhorst een kwaliteitsplan opgesteld. Ook onze jaarplannen 2018 zijn erop gestoeld. Samen met de Cliëntenraad, de Ondernemingsraad, verpleegkundigen, de Raad van Toezicht en het MT hebben we aan het begin van de zomer de uitgangspunten vastgesteld en aan de hand daarvan is ons kwaliteitsplan tot stand gekomen. Bent u er benieuwd naar? Het volledige plan is op onze website te vinden.

Het ministerie heeft ons uitgedaagd om te laten zien dat er in de Koperhorst geleefd wordt. Welzijn, welbevinden en eigen regie van de cliënt staan hoog in het vaandel. Naast de vele dagelijkse activiteiten zijn we dit jaar verder met Zora aan de slag gegaan. Zora wordt nu wekelijks op de verschillende afdelingen ingezet voor bewegingsactiviteiten en spelletjes. De meesten van u vinden het leuk als Zora op bezoek komt. Er is hard gewerkt aan de programmatuur van Zora waardoor ze steeds beter ingezet kan worden.

Ook muziekactiviteiten op de afdelingen en individueel heeft dit jaar vorm gekregen. Zeker voor dementerende bewoners worden deze activiteiten zeer gewaardeerd! Er zijn een aantal IPods aangeschaft waar de favoriete muziek van een bewoner, in overleg met de familie, opgezet kan worden en waar men dan in alle rust naar kan luisteren.

In 2017 zijn nieuwe bewoners die in de Koperhorst komen wonen, als dat mogelijk was, eerst thuis bezocht. Voordat het huisbezoek plaatsvindt, wordt aan de nieuwe bewoner gevraagd om een vragenlijst; Mijn leven – dat ben ik – in te vullen. Hier kan aangegeven worden wat de gewoontes zijn. Tijdens het huisbezoek bespreekt de contactverzorgende wat men belangrijk vindt in het leven en op welke wijze dit in de Koperhorst voortgezet kan worden. Op deze wijze verloopt een verhuizing veel prettiger en kunnen wij vanaf het begin dat men hier woont gelijk inspelen

op de wensen en gewoontes van de nieuwe bewoner. Daarnaast ziet de bewoner en mantelzorgers gelijk een “bekend” gezicht.

In de loop van het jaar hebben er verschillende familiebijeenkomsten plaatsgevonden. Deze zijn voor ons heel waardevol. Een aantal familiebijeenkomsten waren georganiseerd rondom een bepaald thema, welke aansluit op de problematiek van de bewoners van de betrokken afdeling. Deze waren dan vaak voorbereid voor medewerkers die de opleiding GVP (gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) volgen. Dit waren zeer levendige en informatieve bijeenkomsten. Hoewel deze opleiding eigenlijk alleen maar te volgen is al je een diploma van minimaal verzorgende (niveau 3 of hoger) hebt zijn we dit jaar gestart met een groep van 12 medewerkers waarbij de helft woonondersteuners zijn en de andere helft medewerkers niveau 2. Het is een hele positieve groep die de opleiding nu volgt! U zult er in de toekomst op uw afdeling zeker iets van gaan merken. Daarnaast is voor het derde jaar een groep niveau 3 gestart met deze opleiding en zijn er ook weer een aantal afgestudeerd.

Het leerbedrijf op het logement voor de opleiding verzorgende niveau 2 is een succes. Van de zomer hebben 11 leerlingen na een opleiding van 2 jaar hun diploma behaald. Het mooie was dat ze allemaal binnen de zorg bleven, of door gaan studeren, of ze hadden direct na diplomering een baan binnen de Koperhorst of elders! De derde groep van 10 studenten is alweer gestart.

Omdat onze visie is dat niemand die in de Koperhorst komt wonen als ziek beschouwd wordt, (men is op hoge leeftijd en kan niet meer voor zichzelf zorgen en daar helpen wij bij) past daarbij dat we zo min mogelijk gebruik maken van vrijheid beperkende maatregelen en rustgevend medicatie. Het terugdringen en de bewustwording van de inzet van deze maatregelen hebben hoog op de agenda gestaan. Er is nieuw beleid ontwikkeld ten aanzien van onbegrepen gedrag, vrijheidsbeperking en psychofarmaca. Het beleid is vanaf september in alle zorgteams besproken met als resultaat dat we dit jaar een fixatievrije instelling zijn geworden. We hebben 3 sterren behaald!

Verder nemen we deel aan een verbetertraject ‘Beter af met minder: bewust gebruik van psychofarmaca voor mensen met dementie in verpleeghuizen’. Uit de nulmeting bleek dat het psychofarmacagebruik in de Koperhorst de helft lager ligt dan bij collega organisaties in Nederland.

Bij de Koperwiek komen dagelijks zo’n 24 bezoekers. Veel mensen uit de wijk weten ons te vinden. Op deze manier kunnen mensen met een zorgvraag langer thuis blijven wonen en door naar de Koperwiek te kunnen komen ontlasten wij de mantelzorgers. We zien dat de wijkbewoners die naar de Koperwiek komen een steeds hogere zorgvraag

hebben. Voor de mantelzorgers is eens in de zes weken een bijeenkomst georganiseerd. Dit wordt zeer gewaardeerd.

Op gastvrijheid gebied hebben we 5 sterren behaald. Hier zijn we heel trots op! Van de 120 organisaties die meegedaan hebben waren er maar 3 met 5 sterren. Een ziekenhuis en twee organisaties binnen de ouderenzorg! De keuken, de maandelijkse sterrendiners, de sfeer in de Koperhorst, de bejegening naar elkaar, zowel in het restaurant als ook op de afdelingen en de mening van u als cliënt zijn allemaal onderdelen die meegespeeld hebben. Iets om trots op te zijn!

Ook de wandeldriedaagse was weer een succes. Het was fijn dat zoveel vrijwilligers mee wilden wandelen. Verder waren er dit jaar vele uitstapjes en werden er een aantal wensen uit de wensboom gehonoreerd.

De vaarvakantie met de Prins Willem Alexander in maart was weer intensief genieten. De tocht door Nederland was mooi en het weer hielp daar een handje aan mee.

Een van de uitvloeisels van het kwaliteitskader is dat we met 3 organisaties een lerend netwerk moeten vormen. We werkten al samen met het Pieters en Bloklands Gasthuis en nu is Lyvore daarbij aangesloten. In 2017 is er met name op bestuurlijk niveau intensief contact met elkaar geweest. Op stafniveau hebben er ook al uitwisselingen plaatsgevonden en in 2018 zullen we dit verder gaan uitrollen.

Een brug verder aan het Valleikanaal staat aan de Garietstraat een complex met seniorenwoningen. De Koperhorst werkt sinds dit jaar eraan mee dat ouderen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Samen met de woningbouwstichting is een nieuw zorgoproepsysteem, waarbij veiligheid en reactie op een noodoproep goed geregeld is, daar aangelegd. Dit systeem is gekoppeld aan het systeem van de Koperhorst en wij zorgen samen voor de achterwacht. Gezien het aantal aanmeldingen blijkt hier veel behoefte aan te zijn.

Kortom, u kunt lezen dat we niet stil gezeten hebben het afgelopen jaar. Dat de medewerkers bezig zijn geweest om de kwaliteit binnen de Koperhorst steeds verder te ontwikkelen.

Ons jaarthema 2018 is:

Fijn dat we u mogen leren kennen



In 2018 willen we u, net als afgelopen jaar, een goede woonomgeving bieden waar het prettig wonen is, er voldoende gezelligheid is en u de zorg ontvangt die u nodig heeft in een veilige omgeving die met u afgesproken is.

In de jaarplannen van 2018 welke de indeling van het kwaliteitsplan volgen komen de volgende onderwerpen aan bod:

1. Persoonsgerichte zorg en ondersteuning

Ontwikkelen van een visie op dementiezorg

Muziek- en bewegingsactiviteiten voor mensen met een dementie

Beweegplan en nieuwe richtlijn valpreventie

Zorg thuis

Kortdurende zorg in het Logement

2. Wonen en zorg

Regie bij de cliënt

Aandacht voor de situatie van de naaste en/of mantelzorger van de cliënt

Tijdstippen van de maaltijden

Vrijwilligers scholen in het omgaan met cliënten met een dementie

3. Veiligheid

Verpleegkundig team ondersteunt de zorgteams in kwaliteitsverbetering
Ouderenmishandeling signaleren, herkennen en voorkomen

4. Leren en verbeteren

Kwaliteitsaudit systeem binnen het lerend netwerk ontwikkelen

Mening van cliënten, hun mantelzorgers en de medewerkers meten in de vorm van groepsgesprekken

Zelforganiserende teams: planning van het werken en roosteren en het versterken van het teamgevoel binnen de zorgteams

Samen met MBO Amersfoort een leeracademie opzetten

Samenwerking in de wijk o.a. via het vervoertraject, taalcafé

5. Leiderschap, Governance en management

Genereren van de juiste sturingsformatie

Structureel overleg organiseren tussen de huisartsen, de Specialist Ouderengeneeskunde en de bestuurder

6. Personeelssamenstelling

Uitbreiding personeelssamenstelling binnen Groepswonen en Wonen met zorg

Scholing organiseren en structureren van de medewerkers

Herschrijven van de functieomschrijvingen

60+ gesprekken houden

Praktijkbegeleiding versterken om zo de stagiaires goed te kunnen begeleiden

Kortom, we zullen in 2018 wederom niet stil zitten!

Heeft u interesse in ons volledige jaarplan? Zie dan www.koperhorst.nl / organisatie.

Bewoners vakantie 2018

Net als andere jaren bieden we ook in 2018 de cliënten die gebruik maken van welke vorm van zorg en dienstverlening van de Koperhorst de gelegenheid om een week op vaarvakantie te gaan met de Ms. prins Willem Alexander. We varen in 2018 van 12 tot en met 16 maart.

De route ziet er als volgt uit:

We vertrekken maandag 12 maart vanuit Lelystad. Dan varen we naar Den Helder waar we rond 17.00 uur aankomen.

Op dinsdag varen we naar Terschelling waar de boot rond de lunch aan zal meren.

Woensdag vervolgen we onze tocht naar Lemmer. Ook daar meren we rond 14.00 uur aan.

Donderdag doen we Zutphen aan en ook daar zijn we rond 14.00 uur.

Vrijdag varen we naar Arnhem, waar u van boord gaat en met de bus naar Amersfoort gebracht wordt. Tussen 14.30 uur en 15.30 uur bent u dan weer terug in de Koperhorst.

Iedereen die wil kan mee!

Er gaat voldoende verzorging vanuit de Koperhorst mee en de hele boot is ingericht voor mobiele en minder mobiele mensen.

Kosten

De kosten van deze vaarvakantie bedragen voor bewoners uit het verzorgingshuis € 425,- en voor de cliënten uit de flats € 450,- en uit de wijk en gasten €500,-.

Dit is all-in en inclusief een reisverzekering.

Heeft u zin om met ons een weekje op vakantie te gaan?

U kunt u nog opgeven. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

U kunt inschrijven bij de receptie middels het bijgevoegde inschrijfformulier en éénmalige automatische incasso, zie bijlage.

Zie voor verdere informatie in de Bijblijver van december

I.W.M. Vriens,
Bestuurder

**Inschrijving vaarvakantie 12 tot en met 16 maart 2018
inleveren bij de receptie zo spoedig mogelijk.**

Dhr./Mw. :

Kamer/appartement nummer:

O ik ga akkoord met een automatische incasso

Handtekening:

Gast of Wijkbewoners

Dhr./Mw.:



Voorletter:

Geboorteplaats en geboortedatum:

Adres:

Telefoonnummer:

Rekeningnummer:

O Ik betaal op de dag van vertrek of de dag voor vertrek bij de receptie met mijn pinpas
of mijn Koperhorstpas.

Handtekening:

Wilt u een kopie van uw identiteitskaart inleveren bij dit aanmeldingsformulier.



Beste bezoekers/personeel Koperhorst,

Op de parkeerplaats bij onze burens –stichting Amerpoort- zijn een aantal bordjes bevestigd aan het hek. Deze parkeerplaats behoort namelijk toe aan deze stichting!

Er staat al lange tijd een bord aan de ingang van de parkeerplaats. Desondanks hebben personeel Amerpoort en hun bezoekers vaak parkeerproblemen, omdat personeel en gasten van de Koperhorst gebruik blijven maken van deze parkeerplaats.

Nu zijn de 5 bordjes met bovenstaand logo aan het hek bevestigd.

Wij verzoeken u vriendelijk om deze parkeerplaatsen vrij te houden voor onze burens; de meeste parkeerplaatsen mogen nog steeds worden gebruikt door personeel/bezoekers Koperhorst.

Heel hartelijk dank voor uw medewerking!

Start werkzaamheden vervangen brandmeldcentrale



Vanaf 15 januari 2018 zal Mossink elektrotechniek BV uit Hoevelaken de gehele brandmeldinstallatie in de Koperhorst vervangen. De monteurs van Mossink zullen trachten de dagelijkse gang van zaken zo min mogelijk te verstoren. Toch zullen de werkzaamheden niet geheel ongemerkt blijven. Zo zullen zij bijvoorbeeld een enkele keer bij u in de kamer moeten komen (dit zal uiteraard in overleg met de cliënt gebeuren) om de rookmelder te vervangen en, indien noodzakelijk, ook de bekabeling aan te passen. Nadat de huidige brandmeldinstallatie is vervangen, zullen de rookmelders op de kamers nog worden getest.

Normaliter zullen er twee tot drie monteurs van Mossink in de Koperhorst aanwezig zijn. Op de dagen dat een deel van het gebouw door de nieuwe brandmeldinstallatie wordt overgenomen, zullen er vijf of zes monteurs aanwezig zijn.

Er wordt naar gestreefd de overlast tot een minimum te beperken en we vertrouwen op een prettige samenwerking.

Robert Sakkers
Facilitair manager

Gemeente Amersfoort

Aan de bewoner(s)/gebruiker(s)
van dit adres

Rotonde tijdelijk afgesloten voor gemotoriseerd verkeer

Vanaf maandag 8 januari 2018 is de rotonde Holkerweg-Paladijnenweg tijdelijk afgesloten voor gemotoriseerd verkeer. De rotonde blijft bereikbaar voor fietsers en voetgangers; zij worden via de rijbaan langs de werkzaamheden geleid. Naar verwachting duren de werkzaamheden zeven weken.

Omleidingen

Gemotoriseerd verkeer wordt met borden omgeleid via de Abraham Blankaartsingel - Kattenbroekenweg - Ringweg Koppel.

Buslijnen

Buslijnen 5, 103 en 203 worden tijdens de werkzaamheden omgeleid. Kijk voor de route en dichtstbijzijnde haltes bij u in de buurt op www.syntusutrecht.nl of www.9292.nl. De huidige bushaltes De Koperhorst en halte Paladijnenweg worden definitief opgeheven. Er komt een nieuwe bushalte op de Holkerweg.

De scholierenlijnen 620, 623 en 625 maken vanaf 8 januari 2018 definitief gebruik van de keerlus op het schoolterrein van Guido de Brès. Hierdoor kunnen scholieren niet alleen nu, maar ook als het werk gereed is veilig in- en uitstappen.

Heeft u vragen?

- Heeft u vragen over de maatregelen die de gemeente neemt? Neem dan contact op met Mark Keultjes, projectleider gemeente Amersfoort via telefoonnummer 14 033 of mail m.keultjes@amersfoort.nl.
- Heeft u vragen over de werkzaamheden? Neem dan contact op Gerben van Bijnen, uitvoerder BAM Infra BV via telefoonnummer 06-156 66 335 (tijdens kantooruren) of mail gerben.van.bijnen@bam.com.

Meer weten?

Kijk voor meer informatie over de maatregelen om de rotonde veiliger te maken en planning op <https://www.amersfoort.nl/project/maatregelen-rotonde-holkerweg-paladijnenweg.htm>

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Amersfoort,
namens dezen,

b.a. m. kwak

R. Limburg
afdelingsmanager Programma's en Projecten

Uitje wensboom naar Vaarderhoogt de warme winterweken

Op vrijdag 22 december 2017 was het zover voor mw. van Putten. Haar wens ging in vervulling. Mw. werd opgehaald en we reden naar Soest, een vertrouwde route voor mw.

Het was droog gelukkig, dus we konden weer langs alle mooie huisjes buiten wandelen en de mooie spullen bekijken die te koop werden aangeboden in de knusse huisjes.

Ook de levende kerststal was er weer. Mw. van Putten genoot zichtbaar van al het moois en ook binnen in Vaarderhoogt waar alles op en top versierd was en mooie kerstspullen werden verkocht.

We zijn na een poosje rondwandelen beland in de koffiehoeck waar we een heerlijk bakje koffie hebben gedronken en van een stukje gebak hebben zitten smikkelen met zijn drietjes.

Verhalen van vroeger kwamen voorbij en er werd nog live gespeeld op een piano speciaal voor ons.

Kortom een paar uurtjes heerlijk genieten met elkaar.

Hartelijke groet Greet en Renske





Mantelzorgbijeenkomsten op de Koperwiek

Bent u mantelzorger van een cliënt die de Koperwiek bezoekt, dan zoeken wij u! Met regelmaat organiseert de Koperwiek een gespreksmiddag of – avond voor mantelzorgers van cliënten die de Koperwiek bezoeken voor dagbesteding. De eerste bijeenkomsten dit najaar zullen zijn op:

Woensdag 24 januari 2017

Van 19:30-21:00uur

Inloop vanaf 19:15

Woensdag 7 maart 2017

Van 14:30-16:00uur

Inloop vanaf 14:15

Komt u ook? Wij zien u als mantelzorger dan graag.

*ach oma, zo lang
wij nog precies
weten wie jij
bent...*



"KERSTDINER".

Eerste kerstdag, mijn dagelijkse gang naar het restaurant, maar wel anders dan gewoonlijk. Binnen was het een drukte van belang, want medewerkers en vrijwilligers waren druk bezig met het treffen van de voorbereidingen voor het aangekondigde kerstdiner. Inmiddels stond er bij de receptie een grote rij belangstellenden om hun betaalverplichtingen te voldoen. Daaraan voldaan te hebben, werden we begroet door een kerstengel en begeleid naar één van de voor ons sfeervol gedekte tafels, met daarop de menulijst.

Meestal gaan we aan de buitenkant van de menulijst voorbij, terwijl deze eigenlijk ook onze aandacht mag hebben, want daar moet, hoe eenvoudig ook, over nagedacht worden. Het is niet makkelijk om iets te bedenken. Degene die zich hiermee heeft bezig gehouden heeft best een gezellig uitnodigend ontwerp gemaakt. Eenmaal aan tafel werden we welkom gegeten door de directrice mevrouw Vriens, die ons een genoeglijk samenzijn wenste. En toch komt ook de binnenkant van de menulijst ook nog even aan de beurt. Het heeft geen zin om alle heerlijke gerechten te bespreken. De koks hebben een aantrekkelijk menu samengesteld om het een ieder naar de zin te maken. Belangrijk van zo'n diner is niet alleen het eten op zich, maar het draagt er wel aan bij om met elkaar te kunnen genieten van een stukje gezelligheid.

Frits Grabowsky.

Winter van toen

Ijsbloemen op de ramen
Op het dunne, enkele glas
Ik denk weer aan mijn kinderjaren
En hoe het vroeger 's winters was
We ademen een gaatje
En aaiden het broze glas
En keken toen naar buiten
Of er al sneeuw gevallen was



Handwerkgroep.

Met de kerstmarkt hebben wij weer veel mooie dingen verkocht, gemaakt door onze dames.
Het mooie bedrag van € 160.- was het resultaat.
Hiervan is er € 100.- naar de Vrienden van de Koperhorst gegaan.
Het is altijd druk en gezellig op de woensdagmiddag in de koffiehoeck.
Er wordt gebreid en gehaakt en vooral veel gepraat.
Daar spreken deze foto's wel van.
Heeft u zin om er ook eens bij te komen? U bent van harte welkom.
Namens de gastvrouwen,
Rie van der Meer.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 31 januari koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,75 bij te betalen)

€ 13,50 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Amuse van hammousse

**

Kikkererwtensoepp

**

Runderstoof met bockbier met hete bliksem

Duo witte met bruine chocolade

Koffie met een lekkernijtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 29 januari bij de receptie. Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven? Telefoon: 033 472 62 14
Wees er snel bij, want vol=vol!

HULDE AAN DE ROLLATOR

O, rollator, mijn steun en toeverlaat.
Heerlijke wagen, die steeds naast me staat.
Waar ik loop of ga, je bent in mijn buurt,
Of het nu lang of kort duurt.
Rollator, je helpt me bij mijn onzekerheid.
In jou heb ik vertrouwen, altijd.
Rollator, van 's morgens vroeg tot 's avonds laat.
Bied jij steun, jij onvermoeibaar apparaat.
Zonder jou zat ik op een stoel,
En miste ik een heleboel.
Voor velen ben jij een sta in de weg,
Voor mij ben je onmisbaar, zeg.
Ik leun, ik steun, ik zit op jou
Een standbeeld voor de uitvinder,
Die in stilte werkend achter de schermen,
Zich over de slechte lopers wist te ontfermen.
Rollator, 's morgens sta je bij het opstaan naast mijn bed
En onze eerste wandeling maken wij samen naar het toilet.
Rollator, zonder jou
Was ik uitgeteld, heel gauw.



Het leven van een sneeuwpop

Uren waren ze er mee bezig geweest.
Zo'n kans wilden ze niet missen
Stel je voor dat het morgen ???
Die nacht was hun wereld wit geworden,
een prachtig witte deken.
En dat witte goedje leende zich uitstekend
om er een prachtige pop van te maken.
Koude handen hadden geen invloed
en het onderlijf was snel klaar.
Het bovendeel gaf meer problemen.
Na veel zwoegen en mislukkingen
lukte het.
Dan nog een mooi hoofd, de pet van opa en een
oude das van oma.
Het leek echt op een ouderwetse sneeuwpop.
Nu nog een oranje wortel in de mond
en klaar was hun schepping.
Trots keken ze er naar en met dat gevoel
gingen ze naar de warmte bij opa en oma.
Met een lekkere kop chocolademelk met slagroom
keken ze terug op een mooi succes;
het maken van een WITTE SNEEUWPOP.
De volgende morgen net nog even tijd
om naar hun schepping van gisteren te kijken.
Ontdaan zagen ze met tranen in de ogen
dat hun bouwsel er niet meer was.
Niet meer dan een klein hoopje zachte sneeuw
de pet van opa bedekte nog de resten.
De das van oma vergaan tot een klieder boel.
De oranje wortel stak zielig uit boven het groen gras.
De resten van hun creatie was er niet meer.
Hun sneeuwpop zonder lijf, zonder top
weggesmolten door een vlaag van temperatuur
in een paar uur.

Met vriendelijke groet
Dhr. Bakker, flat 415



Terugblik december

2 december

Schoorsteenblazers

Het sinterklaasfeest was een succes. De leukste pietenband van Amersfoort was van de partij. De bekende sinterklaasliedjes werden uit volle borst mee gezongen. De Sint zelf was ook van de partij met vele Sinterklaas lekkernijen.



9 december

Ensemble de Eemgaarde

De Eemgaarde huiskamermuziek heeft een mooi concert gegeven. Ze speelden op diverse blaas en tokkelinstrumenten. We hebben heerlijk meegezongen met de diverse kerstliedjes die zij hebben gespeeld.



7 december

Kerst versieren in de Koperhorst

De kerstversiering werd uit de kasten getrokken en er is hard gewerkt om de Koperhorst om te toveren tot een waar Kerst huis. Met vele kerstbomen, een kerststal en zelfs een heel kerstdorp. Medewerkers en studenten hebben goed werk verricht en het resultaat mag er zeker wezen!



15 december

Kerstmarkt bij de Koperhorst

De jaarlijkse kerstmarkt was dit jaar weer een succes. Bewoners, familie en mensen uit de wijk kwamen een kijkje nemen, het werd drukbezocht. Er waren diverse leuke kramen, heerlijke lekkernijen zoals oliebolletjes en Erwtensoep en een loterij met mooie prijzen. Het koor van inloophuis Schothorst was ook aanwezig en zij hebben mooie kerstliedjes gezongen.



8 december →→→→→

Omroep Max Hilversum

Met 13 bewoners zijn we vandaag naar de live uitzending van omroep Max geweest. Het was een ware beleving. Ellen ten Damme ging ook nog eens een mooie lied van Édith Piaf zingen. Een mooi kijkje achter de schermen en heerlijke kaasvlinders van Robert van Beckhoven. Terug bij de Koperhorst hebben we met z'n allen friet en snacks gegeten.



Een leuke avond!

18 december

Optreden trumpet variations

Deze maand hebben twee trompettisten een sprankelend kerstoptreden gegeven. Verschillende kerstliedjes werden er gespeeld en het klonk zo mooi. Het was een interactief optreden en we hebben er erg van genoten.



20 december

Sport en spel 't Atrium

15 bewoners van de Koperhorst hebben een sportles gevolgd bij het Atrium. Havo 5 leerlingen hadden een leuk circuit uitgezet. Iedereen deed fanatiek mee en er werd vooral veel plezier gemaakt. De volgende dag was er wel wat sprake van spierpijn. Goed gedaan! Volgend jaar zijn we weer van de partij!



20 december

St. Michael school zingt

Een heleboel kinderen van de St. Michael school kwamen ons verblijden met het zingen van kerstliedjes. Ook hebben zij een mooi gedicht voorgelezen en kerstkaarten onder de bewoners uitgedeeld. Dat was een gezellig ochtend.



25 december

1^e kerstdag Kerstdiner

Een vol restaurant, een heerlijk diner. Wederom een zeer geslaagd kerstdiner. Het zag er heerlijk uit, de medewerkers van restaurant en de keuken bedankt! De bewoners, familie en gasten hebben genoten. Een heerlijke avond! Iedereen een prettige jaarwisseling en een Mooi 2018 toegewenst!



Activiteiten Januari

De gezellige, maar ook drukke maand december is weer voorbij. De maand januari zal wat rustiger zijn, maar ook deze maand hebben wij weer wat extra's op de planning staan.

In de maand januari kunt u naast de reguliere activiteiten een optreden verwachten van een enthousiast zeemanskoor. Een leuke presentatie over de historische schoolplaten van Isings.

Er worden een 5 tal danslessen gegeven vanaf 18 januari waaraan u mee kunt doen. Een vierdejaars student docent dans zal deze lessen verzorgen. Dit is laagdrempelig en op niveau afgestemd. Iedereen is van harte welkom om aan te sluiten.

Op dinsdag 2 januari is de nieuwjaarsreceptie in de ontmoetingsruimte en hopen wij u allen te mogen ontvangen voor een glas bubbels.

In het overzicht staan de exacte tijdstippen overal vermeld, en houdt u ook de affiches in de gaten.

Het belooft een mooie maand te worden.



Maandag 1 januari, nieuwjaarsdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Dinsdag 2 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Nieuwjaarsreceptie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café



Woensdag 3 januari

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 4 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 5 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 6 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 7 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 8 januari

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Spelactiviteit met ROC leerlingen in de



ontmoetingsruimte

14:00 uur:Repaircafé

14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Café



15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten

17:00 uur:Kookclub in de Hilt



Dinsdag 9 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 10 januari

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 11 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:

babyhandschoenpop

14:30 uur: **Presentatie in de bezinningsruimte:
historische schoolplaten van Isings**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 12 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 13 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 14 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 15 januari

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Café
**Optreden in de ontmoetingsruimte:
zeemanskoor 'De Brulboei'**
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele
cliënten



Dinsdag 16 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

Verkoopochtend in de hal:
cadeau artikelen Dierenbescherming



14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 17 januari

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 18 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Optiek Stoffer in de hal
Verkoopochtend in de hal: Nathalie mode

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **sneeuwpop van sokje**

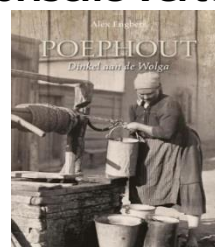
15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro in de caféhoek
Dansles van Fabiënne van Eldik in de bezinningsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 19 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte
Lezing in de personeelsruimte: historische vertelling
Poephout, Dinkel aan de Wolga
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 20 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 21 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 22 januari

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele
cliënten



17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 23 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 24 januari

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 25 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Pianospel in de ontmoetingsruimte



10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte

14:00 uur: Open middag van het Ouderenfonds in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
€ 4,50 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen. Voor cliënten is deze

iteit op
de materiaalkosten na gratis. Bezoekers van buitenaf betalen €
2,60
exclusief materiaalkosten

15:00 uur: **Dansles van Fabiënne van Eldik in de bezinningsruimte**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 26 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de bezinningsruimte

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 27 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 28 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 29 januari

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 30 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 31 januari

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,25 (inclusief 1 bingo kaart)	€ 2,75 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,25	gratis
Sjoelen	€ 1,65	gratis
Handwerken	€ 1,65	gratis
Creatieve middag	variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€1,65	Gratis + €1,65 als er bingo is
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,75	gratis
Bakclub	€3,75	€3,75
Schilderen	€2,75 + evt. variabele materiaalkosten	€2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,65	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,65	gratis

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierenpark Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij  21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes. Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2018

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Feestmenu	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder	:	€21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
Extra per uur	:	€ 37,25

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	€ 47,50
*	Verpleging	€ 72,50
*	Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
*	Huishoudelijke zorg	€ 18,00
*	Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
*	Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Administratie	Donderdag van 10.00 – 12.00 uur open voor geldopname, maximaal € 100,00 per opname <i>(alleen wanneer u niet op een andere manier kunt regelen om aan cash geld te komen aangezien de Koperhorst geen bank is)</i>
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van het MTC) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Identiteitskaart maken	Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033. Maken van pasfoto's aan huis : Ronald Kersten 06 – 51 40 36 57
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de bezinningsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Oud papier	Inleveren iedere woensdagmorgen (voor 13.00 uur) - in de hal -
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks bemand van 7.30 uur tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 5,60 u kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen, contant betalen is niet meer mogelijk. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 6,60

Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre –
Tandtechnisch laboratorium Primi Dentes	De specialist voor uw kunstgebit! Waarvoor kunt u bij ons terecht? Vernieuwing van uw kunstgebit Kunstgebit op implantaten (klikgebit) Correcties van het kunstgebit. Vrijblijvend advies, voorlichting over verzorging Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of 026 - 848 48 87 Email: primidentes@gmail.com
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Trombosedienst	Dinsdag- en donderdagochtend - 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -
Verjaardag/feesten	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen.

**Voetreflex-
massage**

Inge Waardenburg

Aanwezig op dinsdag
Afspraak maken via de receptie
Van 8.00 uur – 12.00 uur
's Middags is het mogelijk op uw kamer
- kapsalonruimte, parterre –

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud
papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle
afdelingen de vuile was opgehaald en op
dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht.
Ook wasgoed kan gemerkt worden.
Dinsdag meegenomen en vrijdags weer
terug. Of vrijdag meegenomen en dinsdag
terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre –

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag
of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten
die de Koperhorst te bieden heeft. U moet
dan denken aan twee activiteiten op een dag,
de warme maaltijd en koffie en thee. Deze
wijkenloop is mogelijk op werkdagen van
10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen
€ 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte
van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor
verdere informatie kunt u terecht bij de
activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam
en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 januari 2018**