



de koperhorst

*Het
Bijblijvertje*

FEBRUARI 2018

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14

Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

DRIEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 2

UITGAVE FEBRUARI 2018

INHOUD:

Burgerlijke stand
Wat te doen bij brand
Van de directie
Notulen Cliëntenraadsvergadering
Vrijwilligersavond groot succes
Wensboom high tea
Olympische Winterspelen
Expositie Olympische Spelen
Timeslips
Herinneringen aan...
Bibliotheek en taalcafé
De man met de korf
Samenzangavond
Michiel de Ruyter
Verkiezingen voor de gemeenteraad
Sterrendiner
Terugblik januari
Activiteiten februari
Prijzen Koperhorst activiteiten
Abonnement dierentuin / Duofiets
Overzicht voorzieningen



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de Directie

Daar zit u dan, samen met alle bewoners van Groepswonen, Wonen met Zorg en het logement in de recreatiezaal. Reden: op de rotonde hebben ze een granaat uit de tweede wereld oorlog gevonden en die moet nu onschadelijk gemaakt worden. Hoewel er niet veel gevaar is en de kans dat het mis gaat klein is, neemt de politie geen risico's en moeten wij alle appartementen ontruimen die aan de Holkerweg liggen.

Het tijdstip van alarmering is gunstig. Precies op het moment dat de avonddienst de dagdienst afwisselt. Er zijn daardoor veel medewerkers in huis. Binnen 20 minuten zijn de delen van de Koperhorst die ontruimt moeten worden in alle rust ontruimd en zit u in de zaal achter een kopje koffie en later een borreltje. Er heerst een gezellige sfeer en onder de medewerkers een stukje bondgenootschap, met in het hoofd: dit klaren we wel met elkaar.

De granaat wordt door een speciale eenheid voorzichtig verwijderd, de werkzaamheden aan de rotonde kunnen weer doorgaan. En u wordt na een dik uur weer naar uw appartement terug gebracht een kop koffie en een borrel rijker.

We zien het maar als een onverwachte oefening. En die is gelukkig heel goed gegaan. De medewerkers met een BHV diploma (Bedrijfs Hulp Verlening) wisten goed wat ze moesten doen en de overige medewerkers volgden hun aanwijzingen goed op en u raakte niet in paniek en ging rustig mee naar beneden. Dank daarvoor.

Woonondersteuners en verzorgende niveau behalen een diploma



11 Januari hebben 11 medewerkers van de Koperhorst hun opleiding GVP (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) met goed gevolg afgerond. Ze hebben een jaar lang hard gewerkt en gestudeerd met een mooi resultaat. Zij zijn de eerste groep medewerkers die zonder een vooropleiding als verzorgende IG, deze opleiding hebben afgerond. Ze geven zelf aan dat de opleiding een meerwaarde voor hen is en dat ze nu nog beter begrijpen op welke wijze je zo goed mogelijk de dementerende bewoners van hun afdeling kunt ondersteunen en begrijpen. Wij zijn als Koperhorst blij dat we de opleiding een beetje hebben laten "ombouwen" voor deze groep. Het streven is dat alle medewerkers binnen de zorg en facilitaire dienst de komende jaren deze opleiding gaan volgen. Deze groep heeft laten zien dat het, naast hard studeren, ook heel leuk en waardevol is om het te volgen en je nog meer voldoening in je werk krijgt.

Welkom nieuwe bewoners!

Op donderdag 11 januari hebben alle bewoners die in 2017 bij de Koperhorst zijn komen wonen kunnen genieten van een gezellige ontvangst met een heerlijke high tea. Er werd gezellig gekletst met elkaar onder het genot van een kopje thee en hapje. Ook verzorgend personeel van de nieuwe bewoners waren aanwezig. Het was een gezellige middag!



Carnaval

Met Kerstmis en Oud en Nieuw nog in ons achterhoofd denken we alweer aan Pasen. Op donderdag 8 februari start het carnaval. Net als ieder jaar start Carnavalsvereniging De Keuters het carnavalsfeest bij ons. Zij bieden ons samen met het dweilorkest de Neuzevreugde een gezellige avond aan. Ook de stadsprins Joris XXXIX zal ons met zijn gevolg bezoeken. U komt toch ook?

We starten om 19.30 uur.

Resultaten Cliëntenraadpleging.

Uit de uitslag blijkt dat de tevredenheid op Groepswonen ten opzichte van vorig jaar sterk toegenomen is. Bij Wonen met Zorg en Zorg Thuis is de tevredenheid iets verlaagd. Het gemiddelde cijfer wat de cliënten geven op de diverse onderdelen en vragen is een 7.83. Het laagste cijfer wordt gegeven op de vraag is er voldoende personeel? Hebben de medewerkers voldoende aandacht voor u? (6.56) en op de overige vragen scoren we gemiddeld een 7.5 of hoger.

In februari zullen ook een aantal bewoners geïnterviewd worden door medewerkers van Zorgkaart Nederland over hun cliënttevredenheid. Dit wordt – anoniem- op zorgkaart Nederland gepubliceerd.

I.W.M. Vriens,

Bestuurder

Notulen Cliëntenraadsvergadering vrijdag 12 januari 2018

Aanwezig:

Mw. A. Noortman (voorzitter), Mw. M. Kiers (neemt binnenkort afscheid), Dhr J. Roossien, Dhr H. Bakker, Mw. S. Mank, Mw. C. Vonk (neemt binnenkort afscheid) , Mw. P. Aronstein, Mw. J. Vellinga, Mw. M. Overberg, Mw. I. Vriens, (bestuurder) Marjolein Eerdmans (notulen).

1 en 2 Welkom en vaststellen agenda I.v.m. een nieuw lid van de Cliëntenraad deelnemer, Joke Vellinga (dochter mw. Sneep) wordt er een kort kennismakingsrondje gedaan. Er zijn nu totaal weer drie vacatures voor de Cliëntenraad. De heer Roossien vraagt een bewoner die waarschijnlijk belangstelling heeft. De agenda wordt vastgesteld.

3 Notulen 6 november 2017 Sommigen hebben de notulen niet. Ze zaten deze keer niet bij de agenda omdat ze eerder zijn verspreid. Volgende keer weer gelijk met de agenda. De heer Roossien meldt dat het vaak erg koud is in de grote zaal. Mevrouw Vriens gaat hiervoor poolshoogte nemen.

4 ingekomen stukken Het Kwaliteitsplan, Jaarplannen 2018, voorstel en proefperiode serveren maaltijden en Resultaten cliëntenraadpleging. 5 Het Kwaliteitsplan Het Kwaliteitsplan is mede tot stand gekomen met input vanuit de Cliëntenraad. In het plan wordt, aan de hand van een vast stramien vanuit het kwaliteitskader verpleeghuizen, wat vastgesteld is door het Zorginstituut, per onderdeel aangegeven wat we doen en welke kwaliteit we willen en kunnen leveren. Vanuit dit plan zijn de jaarplannen gemaakt. daarin staat verwoord welke prioriteiten en speciale aandacht projecten we in 2018 hebben.

Het Kwaliteitsplan (basis) wordt ieder jaar geëvalueerd. Van daaruit wordt het Jaarplan gemaakt. Mw. Vriens verwijst tevens naar de website

Koperhorst waarop het plan gepubliceerd is . Mevrouw Vellinga vraagt of er een afkortinglijst kan worden toegevoegd. Verder is het prettig dat de rolverdeling tussen vrijwilligers en mantelzorgers wordt genoemd. Ook wordt er op gewezen dat een mantelzorger niet altijd familie is.

De Cliëntenraad herkent zich in dit plan en wenst ons veel sterkte met de uitvoering.

6 Jaarplannen 2018 De jaarplannen worden besproken en daar waar nodig toegelicht. Per kwartaal ontvangt de raad een rapportage.

7 Concept begroting 2018 Deze wordt volgende keer uitgedeeld. Mevrouw Vriens licht e.e.a. toe. Er zit heel veel werk in. Het is een erg ingewikkelde materie door de diverse potjes, subsidies, inkomsten enz. Er werd een administratiesysteem gebruikt wat erg ingewikkeld en kwetsbaar bleek te zijn. Met de komst van de nieuwe financiële man op de administratie is de begroting helemaal opnieuw opgezet. Daarom zijn we er zolang mee bezig geweest. Er wordt nu gewerkt aan een duidelijk en goed inzichtelijke begroting. Wel is het fijn om te melden dat het eindresultaat van de begroting voor het eerst niet in de negatieve cijfers eindigt. Tevens is er duidelijk invulling gegeven aan een grotere inzet van verzorgend en verpleegkundig personeel. Dit kon ook omdat we daar extra geld binnen de WLz voor krijgen.

8 Ingelast agendapunt n.a.v. het stuk Resultaten Cliëntenraadpleging Deze resultaten zijn voortgekomen uit de enquêtes en gesprekken. Mevrouw Vriens geeft een toelichting op het stuk. Uit de uitslag blijkt dat de tevredenheid op groepswonen ten opzichte van vorig jaar sterk toegenomen is, van wonen met Zorg en Zorg thuis iets verlaagd is. Het gemiddelde cijfer wat de cliënten geven op de diverse onderdelen en vragen is een 7.83. het laagste cijfer wordt gegeven op de vraag is er voldoende personeel? Hebben de medewerkers voldoende aandacht voor u? (6.56) en op de overige vragen scoren we gemiddeld een 7.5 of hoger.

9 Evalueren feestdagen december 2017 De feestdagen vanaf Sinterklaas worden kort geëvalueerd. Over het algemeen was er een gezellige sfeer en is alles zeer goed verlopen en was men tevreden over het aanbod.

10 Invulling vacatures Cliëntenraad Er zijn nu 2 tot 3 vacatures. Een bewoner wordt zoals eerder vermeld gevraagd door de heer Roossien. Er wordt afscheid genomen van de 2 dames die stoppen tijdens een etentje met alle deelnemers van de Cliëntenraad op 28 maart tijdens de sterrenmaaltijd. Hierbij mogen ook partners aanwezig zijn.

11 Bereikbaarheid van de Koperhorst Tijdens werkzaamheden van de rotonde. Hier wordt druk over heen en weer gebeld met Gemeente Amersfoort. Er is veel onduidelijkheid en het is een puinhoop momenteel. De wegbewijzeringsborden (Koperhorst wel bereikbaar via..... e.d.) zullen snel worden geplaatst. Verder moeten we even door de zure appel heen. De bushalte voor de Koperhorst wordt definitief verplaatst en komt op de Holkerweg.

12 Controle woningen op brandveiligheid De raad merkt op dat medewerkers niet herkenbaar zijn als medewerkers van de Koperhorst en zich niet kunnen legitimeren. Mevrouw Vriens zal de Technische Dienst hierop aanspreken. De woning wordt geïnspecteerd en men verteld zijn bevindingen aan de bewoner. Het is hen om het verder op te lossen. De TD heeft dus alleen een gesignaleerde functie; er worden geen ingrijpende werkzaamheden gedaan. Alleen direct op te lossen kleine ingrepen. Er is een formulier waarop alle bevindingen worden genoteerd. deze werden niet aan de bewoners gegeven. Dit zal nu wel gaan gebeuren, zodat men nog terug kan lezen waar men op dient te letten of wat er verholpen moet worden. We zullen de huishoudelijk medewerkers ook inseinen op zaken die veel voorkomen en waar zij op kunnen letten, bv. het stoffilter van de droogmachine regelmatig schoon maken. Het repaircafé kan evt. worden ingeschakeld.

13 Vervangen van de puien oude deel verzorgingshuis en Service- en Zorgwoningen De puien van alle woningen worden vervangen tussen maart en ca november 2018. De bewoners zullen daar enige hinder van ondervinden maar er wordt zo economisch mogelijk gewerkt. Er zal ook uitgebreid informatie worden gegeven hoe alles in zijn werk gaat. De bewoner zal 1 dag niet in het appartement kunnen. Ook komt er nieuwe zonwering.

14 Maaltijden Zoals in het ingekomen stuk "maaltijden" te lezen is zal er vanaf april een proefperiode komen van drie maanden met deze nieuwe (voorstel) regeling, waarbij de warme maaltijd in de middag op de afdelingen later komt en er 's avonds in het restaurant een eenpans gerecht geserveerd kan worden.

15 Rondvraag en sluiting De heer Bakker: Er is nog wat onduidelijkheid mutatieformulieren. Het formulier is voor alle mutaties. Graag deze 1 keer per week doorgeven. Mevrouw Mank vraagt om een lijst deelnemers Cliëntenraad. Mevrouw Vriens zal de bestaande lijst updaten.

Mevrouw Overberg vraagt nog naar de risico's in en rond de Koperhorst m.b.t. scootmobiel. Dit n.a.v. een ongeluk.

Op 27 februari is er een voorvergadering om 13.30 uur.

Volgende vergadering Cliëntenraad is op dinsdag 6 maart om 13.45 uur.

Vrijwilligersavond een groot succes

Maar liefst 120 vrijwilligers waren aanwezig tijdens het jaarlijks etentje van de Koperhorst. Vrijwilligers zijn niet meer weg te denken in de organisatie. Dankzij de inzet van meer dan twee honderd vrijwilligers die verbonden zijn aan de Koperhorst is het mogelijk om een ruim aanbod aan activiteiten en diensten aan te bieden aan de bewoners. Geheel belangeloos zetten zij zich elke dag weer in. Om onze waardering te tonen worden de vrijwilligers elk jaar uitgenodigd voor een gezellige avond. Dit jaar vond deze plaats op woensdag 24 januari. De koks hadden kosten nog moeite gespaard om een koud en warm buffet te bereiden. Met als klap op de vuurpijl een heerlijk toetjesbuffet. De bestuurder mw. I.W.M. Vriens sprak de vrijwilligers toe en sprak hen de waardering uit. Wilma Polhoud, coördinator van de vrijwilligers liet de uitslag zien van de onlangs afgenomen enquête bij de vrijwilligers. Kort gezegd kunnen we zeggen dat de vrijwilligers tevreden zijn met hun werk in de Koperhorst, maar uiteraard blijven er punten van verbetering. De organisatie zal het komende jaar haar best doen om deze te verbeteren. Als hoogtepunt van de avond werden een aantal mensen in het zonnetje gezet.

Dat waren:

Loes de Ronde. Loes heeft jaren in het restaurant en café gewerkt en is voor vele een bekend gezicht. Tevens zette Loes zich in bij speciale evenementen. Wegens gezondheidsproblemen heeft zij moeten besluiten om haar vrijwilligerswerk neer te leggen. Loes, heel hartelijk bedankt voor je inzet, en veel gezondheid gewenst voor de toekomst.

Aukje van Winterwijk. Ook Aukje was vele jaren een vast gezicht op de begane grond. Voorheen draaide Aukje elke woensdagmiddag de filmmiddag. De laatste jaren kennen we Aukje vooral van het café op de maandagmiddag. En Aukje zette zich in bij speciale evenementen. Wegens gezondheidsproblemen heeft Aukje besloten het vrijwilligerswerk neer te leggen. Aukje, heel hartelijk bedankt voor je inzet, en alle goed toegewenst voor de toekomst.

Hermien Overkamp. Van Hermien hoeven we gelukkig nog geen afscheid te nemen. Maar Hermien is inmiddels **25 jaar** verbonden aan de Koperhorst. Hartelijk gefeliciteerd. Heel lang geleden is Hermien begonnen aan het opzetten van een kookgroep voor alleenstaande mannen. De laatste jaren is Hermien een vast gezicht in de ontmoetingsruimte. Een ochtend per week, elke week weer is Hermien daar een luisterend oor voor vele en biedt gezelligheid tijdens de koffie.



High Tea voor de nieuwe bewoners aangeboden door de wensboom

Donderdag 11 januari 2018 was het zover. De allereerste High Tea georganiseerd door de wensboomcommissie voor alle nieuwe bewoners die het afgelopen jaar in de Koperhorst zijn komen wonen.

Andere jaren gingen we naar de Warme Winterweken in tuincentrum 't Vaarderhoogt. Maar de groep was dit jaar zo groot dat dit niet te realiseren viel met het vervoer van eigen auto's.

Voor de High Tea hoefden we de deur niet uit want ons eigen keukenpersoneel verzorgden de hapjes.

Mw. den Hond was ook aanwezig en deed een praatje over de Vrienden van de Koperhorst. Zij zorgen er al jaren voor dat er zoveel wensen vervuld kunnen worden. Zo ook deze High Tea. Sponsors zijn altijd van harte welkom. Al vanaf € 10,00 per jaar steunt u de Vrienden!

Informatie hierover kunt u bij de receptie verkrijgen of een gift in het collectebusje doen die in de wensboom hangt.

We waren met een grote groep. Iedereen kreeg een naamkaartje opgespeld zodat iedereen elkaars naam kon zien en kennismaken met elkaar. Eerst kwamen de zoete hapjes op de etagère voorbij met een heerlijk kopje thee of koffie. Smaken genoeg om te variëren.

Er werd gezellig met elkaar gebabbeld en heerlijk gesnoept van al het lekkers. Na een tijdje werd er voorgesteld om op een ander plekje plaats te nemen zodat je ook de anderen leerden kennen.

Toen was het tijd om een drankje te doen en de hartige hapjes kwamen op tafel te staan. Wat een verwennerij! Het was een groot succes en erg gezellig. Zeker voor herhaling vatbaar en keukenpersoneel: "hartelijk bedankt voor de heerlijke versnaperingen".





Olympische Winterspelen 2018

Van vrijdag 9 februari (openingsceremonie) tot en met zondag 25 februari (sluitingsceremonie) zijn

De Winterspelen van 2018 in PyeongChang.



Gedurende de Winterspelen zal beneden in de ontmoetingsruimte te grote tv zo veel mogelijk aan staan zodat u gezellig samen naar de Winterspelen kunt kijken!

De Openingsceremonie:

Vrijdag 9 februari

Van 12:00 – 14:30 uur

Expositie in het kader van de Olympische spelen

In het kader van de Olympische spelen is de vitrinekast aangepast. De spelen komen er weer aan met de Nederlandse helden. De Koperhorst heeft ook een eigen sportheld in haar midden.

Het gaat om meneer van Hamersveld. Meneer heeft in 1986 de Elfstedentocht uitgereden en heeft zijn hele leven geschaatst. In de vitrinekast mochten we van meneer van Hamersveld zijn elfsteden kruisje tentoonstellen, de stemplekaart en zelfs de schaatsen waarop meneer de tocht der tochten gereden heeft. Het is de moeite waard om dit eens te bekijken.

Wij bedanken meneer van Hamersveld dat wij deze waardevolle spullen mogen tentoonstellen.



Timeslips

De activiteit Timeslips is op 18 januari voor het eerst uitgevoerd in de Koperhorst.

Time slips staat voor creatief verhalen vertellen.

Dertien bewoners van de afdelingen groepswonen hebben vanaf een foto een verhaal gemaakt.

Het fantasievermogen van de bewoners werd geprikkeld en er werd een bijzonder verhaal gemaakt.

Elke zin van de bewoner werd opgeschreven en ook een paar keer werd het verhaal teruggelezen.

Het werd zo duidelijk dat het verhaal door de bewoners zelf gemaakt werd.

Het is de bedoeling meerdere verhalen te maken en deze te omlijsten en een mooie plek in de Koperhorst te geven.

Het verhaal en de foto ziet u op de volgende pagina.

Het was een mooie ochtend waar ook vooral veel werd gelachen met zijn allen.



Creativiteit

TIMESLIPS VERHALEN

De Koperhorst, Amersfoort

Herinneringen aan...

Op de televisie is het programma andere tijden te volgen. Een terugblik op het verleden. Prachtige onderwerpen, zoals belevenissen uit onze jeugdijaren. In deze tijd van het jaar, de winter, zag ik beelden op de televisie van mensen op de fiets die vanwege de gladheid onderuit gingen en een melkboer die met een kratje flessen met melk naar de klant ging en zich maar net staande kon houden.

Momenteel wordt er gesproken over hevige sneeuwval in Amerika. De huidige generatie kan zich daar niet zoveel bij voorstellen, maar de beelden die wij nu zien op de televisie waren in de jaren 1960 en daarvoor heel gewoon in Nederland.

Iedereen was verplicht zijn straatje schoon te houden. Daar werd door velen de hand mee gelicht. Zo zag je mensen met een zelf gemaakte sneeuwschuiver de stoep schoon maken met het idee om de stoep gangbaar te maken voor de hierboven genoemde melkboer, maar ook voor de bakker en de groenteman.

De jeugd (wij dus) genoot met volle teugen om met de slee van de Hugo de Grootlaan naar beneden te gaan of nog hoger vanaf het Belgenmonument. Dat betekende wel, dat je ook weer naar boven moest lopen.

De sneeuw op de stoepen werd in de goot geschoven waardoor er hoge bergen ontstonden. Bij dooi ontstonden er grote plassen op de weg. Het water kon niet afgevoerd worden door het ijs in de aanwezige putten.

Schaatsen gebeurde bijv. op de ijsbaan aan de Rubensstraat, maar om vijftien uur (sluitingstijd) klonk altijd uit de aanwezige luidsprekers het lied "Het klokje van gehoorzaamheid zal altijd blijven slaan". In de avond was het kouder dan overdag.

Om je daar tegen te wapenen brachten in elkaar gefrommelde kranten onder jas of jack uitkomst. Andere bekende ijsbanen waren "De Maat" in de buurt van het huidige Meander ziekenhuis.

Misschien zijn er onder u die ook geschaatst hebben op de "Hertekop" aan de Arnhemseweg. Als ik met dit stukje bepaalde herinneringen bij u heb opgeroepen, geniet er dan van, want dat heb ik ook gedaan bij het schrijven van dit artikel

Frits Grabowsky.



Bibliotheek en taalcafé



Zoals vele van u wel weten is in de Koperhorst voor bij de receptie een locatie van de bibliotheek Eemland gevestigd. De bibliotheek is elke dag geopend van 7:30 uur tot 22:00 uur qua zelfbediening. Op de maandag, woensdag en vrijdagochtend zitten er vrijwilligers die de leden van de bibliotheek kunnen helpen. Wat u misschien niet weet is dat als u lid van de bibliotheek bent maar niet in staat bent om zelf naar beneden te komen, de vrijwilligers naar uw woning kunnen komen. Ook wanneer het lezen niet meer gaat is een luisterboek misschien het overwegen waard. De vrijwilligers kunnen u daar alles over vertellen.



Marga en Safin, de vrijwilligers van de vrijdag

Door het jaar heen worden er door de bibliotheek ook diverse lezingen gegeven over uiteenlopende onderwerpen en door verschillende sprekers. Ook dat is zeker de moeite waard om eens te bezoeken.

Sinds enkele maanden bieden we in de Koperhorst ook het taalcafé aan. Ook dit is in samenwerking met bibliotheek Eemland gerealiseerd. Een vaste groep vrijwilligers staat klaar voor de gasten van het taalcafé op de tweede en vierde maandagmiddag van de maand. Helaas is het zo dat er nog niet veel bezoekers zijn. Weet u nog iemand die graag wat beter wil leren spreken en schrijven in de Nederlandse taal, u kunt degene wellicht het taalcafé adviseren. Naast het leren is ook de gezelligheid van groot belang.



Vrijwilligers Tineke en Jolanda in het taalcafé



18-01-2018 (1) –13 deelnemers

De man met de korf Ze

hebben er een op d'r rug.

Een heel huis.

Al sla je me dood, ik weet het niet.

Er is een man die zijn hele huis op zijn rug neemt en wegloopt.

Ik ben altijd wel bezig.

Hij heet Goliath.

We horen gekreun van die man.

We horen schreeuwen.
Hij kreunt van het zware huis.
Er zit iemand onder.
Er hangt een kroes en een klopper en nog wat onder.
Hij zet het huis neer en gaat naar binnen om te drinken.
We zien een man die doomoe is.
Ik denk dat we niets zien.
Hij loopt helemaal krom.
Ik zie de zee en het huis staat aan de zee.
Er zijn golven.
Hij gaat de zee in en klimt op de rug van een haai.
Hij wordt opgegeten.
Dat kan niet want hij zit op zijn rug.
De haai gaat wegspringen en hardlopen.
De haai loopt naar het eten.
Hij zwemt weer in zee om een lekker visje te eten.
Ik hoop dat die goed bij jou aankomt.
Ik durf niet te zeggen hoe het afloopt.
Het loopt vrij goed af.
Hij wordt toch nog opgegeten.
De haai poept hem er weer uit.
Hij zwemt naar het strand.
Hij loopt naar huis naar zijn vrouw en kinderen



ZINGEN OP EEN WINTERDAG.

Het nieuwe jaar is intussen al weer een aantal weken oud.
Een nieuw jaar dient zich aan, maar op dezelfde golflengte organiseren we in 2018 weer een aantal zang- en luisteruurtjes in de recreatiezaal.
De eerste bijeenkomst is in de wintertijd, op zondagavond 18 februari a.s.

Om uw geheugen wat op te frissen een korte schets wat u op zo'n avond kunt verwachten. We zingen samen een achttal geestelijke liederen. Meest liederen van wat oudere datum, die ouderen gezongen of gehoord hebben van vroeger.

We onderbreken het programma tweemaal voor een muzikaal intermezzo. De ene keer is dat een koor en de andere keer een klankvol muziekinstrument.

Op het moment dat we deze uitnodiging schrijven zijn we nog op zoek naar medewerkers voor dit programmaonderdeel.

Een derde activiteit is een meditatie. Halverwege de avond zal ds. G. Gunnink een korte overdenking verzorgen.

We beginnen om **kwart voor acht** en het programma duurt een klein uur. Na die tijd drinken we gezamenlijk een kopje koffie/thee.

Aan het bovenstaande voegen we nog toe dat een aantal buurtgenoten met ons mee komt zingen. Hun deelname versterkt namelijk onze stem. Alles bij elkaar een aantrekkelijk programma.

Tot slot nodigen we u graag uit **zondagavond 18 februari** naar de recreatieruimte te komen.

Graag tot ziens! Van den Enden.



*Wie kent Michiel de Ruyter niet ?
te Vlissingen geboren Die knaap
van slechts tien jaar reeds spotte
met het doodsgevaar en klom op
Vlissingen toren Naar school
ging hij niet
hij wou naar zee waar frisse winden waaien
Zijn vader stoorde er zich niet aan maar
zond hem naar een Nederlands baan om
daar het rad te draaien Hij won een
schelling in de week maar wou veel liever
varen*



*Daar zat hij op de gouden bal en
hield hij mensen voor de mal die
ernstig naar hem staarden.*

*Maar toen het werkvolk schaften ging
nam hij de ladders mede Nu wou
Michiel er ook vandaan maar hoe hij
keek hij kon niet gaan Hij kon niet
naar beneden geen nood ,hij sloeg in
het leiendak wat gaten met zijn
hakken niet al te klein niet al te groot
en liet toen langs de lodenpijp zich
naar beneden zakken.*

ingez. H Bakker 415

Verkiezingen voor de gemeenteraad

21 maart 2018

Waar zit u mee?

Wat verwacht u van de gemeente?

Wat hebben wij voor u gedaan?

Wat kunt u van ons verwachten in de komende vier jaar?

OPA is Actief, Actief is OPA

Wij zijn opgericht als Ouderen Politiek Actief, OPA.

We hebben onze naam ingekort tot alleen: Actief.

Maar daarom zijn we er wel nog steeds. Speciaal voor U

Kom met ons praten op 16 februari 's middags, tijdens de tapas-middag in de Koperhorst.

w.g.: Actief, de politieke partij voor Amersfoort.



www.actiefvooramersfoort.nl

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 28 februari koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,75 bij te betalen)

€ 13,50 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners € 18,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Gerookte forel met biet

**

Pasteitje van wild

**

Stamppot rucola met runderwang

Sinaasappelbavarois

Koffie met een lekkernijtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 26 februari bij de receptie.
Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven? Telefoon: 47262 14
Wees er snel bij, want vol=vol!

Terugblik januari

2 januari

Nieuwjaarsreceptie

Deze ochtend hebben we met personeel en bewoners het glas geheven op het komende jaar. We hebben teruggeblikt op 2017 en kijken naar wat komen gaat in 2018. We gaan weer voor een goede sfeer en een jaar vol activiteiten.

11 januari

Schoolplaten van Isings

Een informatieve middag met 43 schoolplaten van Isings, welke vroeger in de klas als lesmethode werden gebruikt om de vaderlandse geschiedenis te vertellen. herinneringen aan vroeger werden opgehaald.



11 januari

High tea nieuwe bewoners

Voor alle bewoners die in 2017 bij ons zijn komen wonen was er een high tea met heerlijke hapjes. Het was een gezellige middag met bewoners en personeel. Mede mogelijk gemaakt door de Wensboom en stichting Vrienden van de Koperhorst.



18 januari

Optreden Zeemanskoor De Brulboei

Een heleboel zeemansliederen en een paar vrouwen hebben de zaal goed opgezweept op maandagmiddag 18 januari bij de Koperhorst.

Er werd meegeklapt en gezongen met bekende zeemansliederen.

We hebben er zeker van genoten!



Activiteiten februari

In de maand februari zijn er weer volop activiteiten in de Koperhorst. U kunt donderdagavond 8 februari genieten van de het jaarlijkse carnavalsfeest verzorgd door de Keuters en muziekvereniging Neuzenvreugde. Traditiegetrouw openen zij het carnavalsseizoen in de Koperhorst en bieden zij u een geweldige avond aan, vol entertainment.

Op de derde maandagmiddag is er een optreden gepland van de Dutch Vocals uit Amsterdam. Dit belooft heel wat moois! In februari is er nog een extra optreden: Gedeelde smart zal ook hun stemmen laten klinken, op 21 februari.

Wat ook het vermelden waard is zijn de Olympische spelen. Van 9 februari tot en met 25 februari worden deze gehouden in Pyeongchang. Op het

programma van het schaatsen staan maar liefst 14 medailleonderdelen. Er wordt veel verwacht van de Nederlandse schaatsers. De komende weken zult u met regelmaat het televisiescherm in de ontmoetingsscherm kunnen vinden. Met zijn allen kijken is gezellig en spannend.



Donderdag 1 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:
handschoenpopje

Café

15:00 uur: Dansles in de bezinningsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 2 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Lezing in de bezinningsruimte: Amersfoort en het spoor
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 3 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 4 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 5 februari

10:00 uur: Koersbal voor groepswonen in de bezinningsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Repaircafé 17:00 uur: Kookclub in de



Hilt

14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokers in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten

Dinsdag 6 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**

Café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 7 februari

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek

Schildersgroep in de activiteitenruimte, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte

19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



mobiele

Donderdag 8 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **valentijnskaart**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal

19:30 uur: Carnaval in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 9 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

12:00 uur: Openingsceremonie Olympische winterspelen op de grote TV in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 10 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken

Zondag 11 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 12 februari

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten

Dinsdag 13 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte



Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**

Café



19:00 uur: Koffie drinken

Woensdag 14 februari, valentijnsdag

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: **Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek

Schildersgroep in de

activiteitenruimte, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 15 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **hartendoosje**

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro in de caféhoek

Dansles in de bezinningsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 16 februari



10:00 uur: **Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 17 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Olympische winterspelen op de TV in de

ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de
bezinningsruimte met aansluitend
koffiedrinken



Zondag 18 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

**Olympische winterspelen op de TV in de
ontmoetingsruimte**

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Maandag 19 februari

10:00 uur: **Olympische winterspelen op de TV in de
ontmoetingsruimte**

Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café

Optreden in de ontmoetingsruimte: The Dutch Vocals

Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele
cliënten

17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 20 februari

10:00 uur: **Olympische winterspelen op de TV in de
ontmoetingsruimte**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

Verkoopochtend in de hal: van ter Meij, ondermode



14:30 uur: Varia in de
ontmoetingsruimte:

bingo

Café

19:00 uur: Koffie drinken



kleine

Woensdag 21 februari

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: **Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
19:30 uur: Optreden in de ontmoetingsruimte: Gedeelde Smart



PyeongChang 2018


Donderdag 22

februari

- 10:00 uur: **Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
€ 4,50 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis. Bezoekers van buitenaf betalen € 2,60 exclusief materiaalkosten*
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 23 februari

10:00 uur: **Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 24 februari

10:00 uur: **Olympische winterspelen op de TV in de ontmoetingsruimte**

de

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 25 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

13:00 uur: Sluitingsceremonie Olympische winterspelen op de TV

14:30 uur: Café



Maandag 26 februari

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Café



Dinsdag 27 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 28 februari

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek

Schildersgroep in de

activiteitenruimte, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte

17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,25 (inclusief 1 bingo kaart)	€ 2,75 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,25	gratis
Sjoelen	€ 1,65	gratis
Handwerken	€ 1,65	gratis

Creatieve middag	variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€1,65	Gratis + €1,65 als er bingo is
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,75	gratis
Bakclub	€3,75	€3,75
Schilderen	€2,75 + evt. variabele materiaalkosten	€2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,65	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,65	gratis

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2018

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging regulaire warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Feestmenu	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder	:	€21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
Extra per uur	:	€ 37,25

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u €6,50 per bezoek .

- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij €21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor €5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 47,50
* Verpleging	€ 72,50
* Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
* Huishoudelijke zorg	€ 18,00
* Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
* Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

- Batterijenbox** Voor het inleveren van uw batterijen
- begane grond, bij de folderhoek -
- Bibliotheek** Vrijwilliger aanwezig op maandag,
woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur
voor hulp bij het lenen van uw boeken.
- begane grond, hal -
- Cliëntadviseur** Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak
maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig:
Maandag: 8.30 - 14.30 uur
Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30
uur
Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
- Cliëntenraad** Heeft u vragen of opmerkingen voor de
dan kunt u een boodschap in het groene
brievenbusje in de hal doen.
- Coupeuse** Reparatie- of veranderwerk van uw kleding:
Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17
Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
- Diëtisten Midden
Nederland** Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
- Fysiotherapie.** Elke dag is Wout van den Bedem
(fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de
Koperhorst aanwezig.
Indien behandeling gewenst is (met of
zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de
receptie of de verzorging doorgeven. Wout

zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Glasbakken

afdelingen verzorging.

A.u.b. glas NIET in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de

Helpdesk automatisering

Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding
- in de hal -

Identiteitskaart maken

Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033. Maken van pasfoto's aan huis :
Ronald Kersten 06 – 51 40 36 57

Kapsalon Silvester

(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in de bezinningsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

MondZorgPlus Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal -

	U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35 Hanssen footcare 033 - 456 02 62
Orthopedische	
Oud papier	Inleveren iedere maandag (voor 13.00 uur) - in de hal -
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks bemand van 7.30 uur tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 5,75 u kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen, contant betalen is niet meer mogelijk. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 6,75
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag. Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre -
Taalcafé	Iedere 2 ^e en de 4 ^e van de maand in de ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor iedereen die de Nederlandse taal beter wil leren lezen, spreken en schrijven
schoentechniek	U kunt bellen om een afspraak te maken.

Tandtechnisch

laboratorium Primi Dentes

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies,
voorlichting over verzorging
Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend -
8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre

Veilig thuis/ Ouderenmishandeling

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen.

Voetreflex- Massage

Inge Waardenburg

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk

(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud

papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en vrijdags weer terug. Of vrijdag meegenomen en dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 februari 2018**