



de koperhorst

*Het
Bijblijvertje*

APRIL 2018

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

DRIEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 4

UITGAVE APRIL 2018

INHOUD:

Burgerlijke stand / Dankbetuiging
Wat te doen bij brand
Van de directie
Verslag Cliëntenraad
Jaarverslag Cliëntenraad 2017
Tijd van het serveren van de warme maaltijd
Paasdiner
Pasen
Even voorstellen...
De wensboom in de Koperhorst
Mantelzorgbijeenkomst Koperwiek
Mededeling rotonde
Handwerkgroep de Koperhorst
Samenzangavond
Gedicht Alzheimer / lente gedichtje
Sterrendiner 25 april
Terugblik maart
Verslag vaarvakantie
Foto's bestellen vaarvakantie
Activiteiten april
Wijkmobiel
Prijzen Koperhorst activiteiten
Abonnement dierentuin / Duofiets
Overzicht voorzieningen



Dankbetuiging

Op 18 februari 2018 is onze (schoon)moeder mw. C.H. Pieters-Rouwhorst, na een verblijf van bijna 16 jaar in de Koperhorst in volle tevredenheid overleden. Mede namens de familie wil ik iedereen bedanken voor de fijne contacten die er met onze (schoon) moeder waren. De medewerkers wil ik bedanken voor de geduldige en liefdevolle verzorging van onze (schoon) moeder.

Hans Pieters
Lelystad

Van de Directie

Voorjaar

Deze Bijblijver komt letterlijk eerste Paasdag uit. We hebben dit jaar een hele vroege Pasen maar het feest zal er niet minder door zijn.

De maand april is de maand van het voorjaar. Het is elke dag een klein beetje langer licht, de temperatuur stijgt en de natuur krijgt zijn kleur weer terug. De vogels laten zich 's morgens weer uitgebreid horen en ook zie je alweer lammetjes en veulens in de wei. Letterlijk het nieuwe leven komt er weer aan!

Het nodigt uit om lekker naar buiten te gaan en ervan te genieten, al is het maar een kwartiertje in de tuin zitten.

De maand maart was een drukke maand!

We begonnen de maand met op zaterdag 10 maart het vaarklaar maken van de Ms. Prins Willem Alexander. Samen met vrijwilligers van NL doet zijn er 55 bedden opgemaakt, alle badkamers voor gasten, medewerkers en vrijwilligers ingericht, voor een week eten en drinken ingeslagen, de salon gezellig gemaakt.

Maandag 12 maart hebben vele medewerkers de twee volle bussen uitgezwaard die 50 bewoners en 30 medewerkers en vrijwilligers naar Lelystad brachten om in te schepen. Donderdags ben ik, samen met Ada, hen in Zutphen gaan opzoeken en de gezelligheid spatte eraf! Iedereen had het prima naar hun zin en niemand wilde nog terug. De reis naar de Waddeneilanden was mooi geweest! Elders in deze Bijblijver leest u een kort reisverslag. Een ding staat vast: het was voor de vakantiegangers weer een heerlijke week waar alle medewerkers, vrijwilligers en het weer hun beste beentje voorgezet hebben!

Ook de Koperhorst werd niet vergeten! In het kader van NL doet was er een optreden van de Muzidima's, 6 dames die een mooie muziekshow gegeven hebben.

In het kader van de week Zorg en Welzijn hebben we op 14 maart een open dag gehad. Veel potentiële bewoners voor de Koperhorst zijn een kijkje komen nemen.

Toelichting op de uitslag van de cliëntenraadpleging

Onder de noemer 'EigenWIJze' kijken we op basis van de beleving van bewoners, naasten en vanuit de professionaliteit en expertise van de werkvloer op welke concrete manier verdere verbetering wenselijk en mogelijk is. Doelstelling is op deze manier een eventueel verschil in beleving tussen de werkvloer en de bewoners/naasten kleiner te maken.

In samenwerking met een externe partij (PWC) is onderzoek gedaan op kwantitatieve én kwalitatieve wijze naar de beleving van bewoners en hun naasten. Vooral de combinatie van beide onderzoeksmethoden is heel vruchtbaar geweest. Want cijfers geven richting, maar kwalitatieve informatie kan een antwoord zijn op de 'waarom' vraag. Dit geeft betekenis en duiding voor verdere verbetering.

De Koperhorst is trots om te vertellen dat de inzet van de werkvloer en de eerlijke reflecties van bewoners en naasten ervoor hebben gezorgd dat we inderdaad op verschillende vlakken beter zijn gaan (samen)werken. Onderstaand een korte samenvatting van de behaalde resultaten.

Behaalde resultaten

Met het traject EigenWIJze zijn mooie resultaten behaald die laten zien dat het 'werkt' om concrete WIJ-regels te maken over houding en gedrag. Bij kwaliteit van zorg en de beleving van de bewoners en naasten is het uitermate belangrijk wat er 'in de laatste meter' in het contact tussen bewoners en zorgverleners en tussen zorgverleners en naasten gebeurt. Dat zit op gebied van houding, gedrag en communicatie. Welke verwachtingen zijn er naar elkaar en hoe houden we elkaar aan gemaakte afspraken? De hele organisatie is aan de slag gegaan met deze zogenaamde WIJ-regels en wat zien we gebeuren?

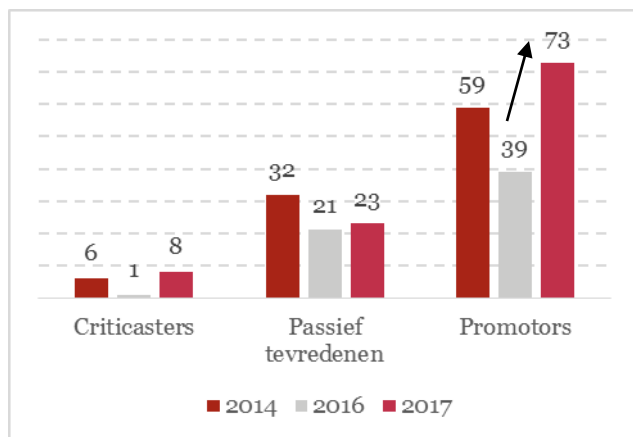
Wat je aandacht geeft, dat loont!

Net Promotor Score – De Koperhorst

De Net Promotor Score is op organisatieniveau gestegen van een 62 in 2016 naar een 63 in 2017. Onderscheidend hierin is dat er ten opzichte van 2016 87% meer promotors zijn. Dat betekent dat er beduidend meer bewoners en naasten zijn geweest die een 9 of een 10 hebben gescoord bij de vraag "Zou u de Koperhorst aanbevelen bij uw familie en vrienden?"

Ten opzichte van de sector betekent dit dat de Koperhorst zich in de kopgroep bevindt en hoger scoort dan vergelijkbare organisaties in de sector.

De Koperhorst	2014	2016	2017
Net Promotor Score	55	62	63



Van deze bredere beweging die zichtbaar is bij de Koperhorst hebben we onderstaand een aantal resultaten (kwantitatief en kwalitatief) weergegeven op groepsniveau.

"Samenwerking tussen naasten en zorgverleners"

Bij groepswonen 5 is het afgelopen jaar extra aandacht besteed aan de samenwerking tussen naasten en zorgverleners. Men heeft als team en samen met naasten nagedacht over 'hoe kunnen we deze samenwerking vormgeven?' Door het open en eerlijke gesprek met elkaar aan te gaan over verwachtingen, afspraken en communicatie is het afgelopen jaar een grote verbetering gerealiseerd in de samenwerking. Zowel naasten als zorgverleners geven in cijfers en in gesprek aan dat de samenwerking is verbeterd.

Naasten vertellen: "de band met de zorgverlening is beter geworden". Daarnaast wordt over afspraken en overleg in 2016 nog een score van een 6,7 gegeven en in 2017 is dit gestegen naar een 8. Medewerkers geven aan dat ze gegroeid zijn in "samen naar oplossingen zoeken". Waar ze in 2016 dit scoren met een 7, is dit in 2017 gestegen naar een 8,8.

Samenwerking tussen naasten en zorgverleners		
De Koperhorst	2016	2017
Beleving van naasten	6,7	8

Beleving medewerkers	van	7	8,8
----------------------	-----	---	-----

"Stimuleren van zelfredzaamheid"

Wonen met zorg 5 bij de Koperhorst heeft extra aandacht besteed aan het stimuleren van zelfredzaamheid van bewoners. Zowel in beleving van medewerkers als in de beleving van bewoners is dit beter beoordeeld in 2017 ten opzichte van 2016.

Zelfredzaamheid bewoners			
De Koperhorst		2016	2017
Beleving van bewoners		9,4	10
Beleving medewerkers	van	7,8	9

'Samenwerken in een team'

Alle teams hebben het afgelopen jaar energie ingezet op verdere verbetering van de onderlinge samenwerking en communicatie (feedback). Dit heeft in de cultuur binnen de Koperhorst veel vruchten afgeworpen en dit is iets wat we de komende tijd vast willen houden en verder willen versterken. Cultuur laat zich niet in cijfers vangen, maar onderstaand een kwantitatieve illustratie van de kwalitatieve resultaten die op dit gebied bij de Koperhorst zijn bereikt in de afgelopen periode. We geven onderstaand de Werkgever Net Promotor Score (WNPS) weer en de beleving van medewerkers op gebied van werksfeer.

Samenwerken in een team – werksfeer			
De Koperhorst		2016	2017
WNPS Beleving medewerkers	van	25	33
Beleving medewerkers	van	8,5	9

I.W.M. Vriens,
Bestuurder

Notulen Cliëntenraadsvergadering 6 maart 2018

Aanwezig:

Mw. A. Noortman (voorzitter), Dhr. H. Bakker, Mw. S. Mank, Mw. P. Aronstein, Mw. J. Vellinga, Mw. Ruckert, Mw. M. Overberg, Mw. I. Vriens, (bestuurder + notulen)

Afwezig met kennisgeving

Dhr. J. Roossien

Mw. Eerdmans (notulen).

1. Welkom en vaststellen van de agenda

Mw. Ruckert woont in de Zorg- en Service woningen en stelt zich voor. Zij wil graag de Cliëntenraad komen versterken.

2. Notulen 12 januari

De notulen worden besproken en goedgekeurd.

N.a.v: de begroting wordt nog nagezonden.

3. Ingekomen en uitgegane stukken

Geen

4. Informatie vervanging puien

Medio april wordt er gestart met het vervangen van de puien van de appartementen in de Zorg- en Servicewoningen en van het verzorgingshuis.

5 April is er een informatie bijeenkomst voor alle bewoners en hun familie. Het vervangen van een pui kost ongeveer twee dagen. Er komt een schot voor het raam waardoor er zo min mogelijk stof en ongemak is. Het advies is om, als men met de pui bezig is, om naar familie te gaan of de opvang die de Koperhorst biedt. In het verzorgingshuis zullen de huiskamers op de afdeling als opvangplek dienen en voor de Service- en Zorgflat zal er beneden in het restaurant of café een opvangplek komen. Als de bouwers klaar zijn zorgt de Koperhorst ervoor dat het appartement schoon gemaakt wordt en alle meubels weer op zijn plaats staan.

Per dag worden er twee appartementen gedaan. Waarschijnlijk duren de werkzaamheden tot het einde van het jaar.

5. Nieuwe naamgeving Paladijnenweg

De gemeente heeft voorgesteld om de Paladijnenweg om te dopen in Paladijnenweg Oost. Dit willen ze doen omdat de rotonde veranderd is en er nu niet meer van het begin tot het einde over de Paladijnenweg gereden kan worden. Namens de bewoners van de Koperhorst is er, samen met de bewoners van de Paladijnenweg, bezwaar gemaakt tegen deze verandering. Het antwoord van de gemeente wat ze nu per 2019 gaan doen is nog niet ontvangen.

6. Gevolgen sluiting Liendert en Amerhorst

De Liendert gaat sluiten. Aan de bewoners van de Liendert is door Beweging 3.0 andere woonruimte aangeboden. Er zijn mensen die liever hier willen komen wonen. Die komen op de wachtlijst. De Amerhorst wordt afgebroken en er komt nieuwbouw voor in de plaats. Alle bewoners van de Amerhorst krijgen- tijdelijk – vervangende woonruimte aangeboden. We worden niet door bewoners vanuit de Amerhorst benaderd.

7. Ontwikkeling vastgoed

De Koperhorst heeft twee jaar geleden een strategisch vastgoedplan gemaakt. Hier stonden de volgende –grote- zaken in genoemd:

- Vervangen van de verwarmingsketels → is gebeurd
- Vervangen van de puien van het verzorgingshuis en de Service- en Zorgwoningen → start medio april
- renoveren / vervangen van de keuken → start in de zomer
- Logement verhuizen naar de plek waar nu de verpleeghuisunit van Beweging 3.0 is. → start tweede helft 2019, als Beweging 3.0 weg gaat

Als al deze renovaties, veranderingen, gerealiseerd zijn eind 2019 gaan we kijken of en hoe, we verder met het gebouw omgaan en wat er dan nodig is.

8. Intimiteit in het verpleeghuis

Hier heeft een groot artikel in de krant over gestaan. De Cliëntenraad vroeg zich af of over dit onderwerp bij de verzorging aandacht is. Het antwoord is ja.

9. Opladen scootmobiel in hal

Er staat regelmatig een scootmobiel op te laden in de hal bij de brievenbussen. Dit is niet de bedoeling.

10. Vervangen op bestuurs / managementniveau, hoe gaat dat?

Binnen het MT zijn de volgende afspraken gemaakt:

- De bestuurder en de facilitair manager zijn nooit gelijktijdig op vakantie
- De manager financiën en control en de bestuurder of facilitair manager zijn nooit gelijktijdig op vakantie
- Van 3 Zorg- MT leden zijn maximaal twee tegelijk op vakantie
- Als de bestuurder op vakantie is wordt dit afgestemd met de bestuurder van het Pieters- en Bloklands Gasthuis zodat zij elkaar in geval van een calamiteit kunnen vervangen

11. Ophalen gescheiden afval

Dit gaat pas gebeuren als de ROVA in deze wijk het gescheiden afval in ondergrondse containers gaat invoeren.

12. Gordijnen in de gangen flat → vies

Ze zullen gewassen worden. Afspraak is gemaakt dat dit 2 maal per jaar gaat gebeuren en dat ze ook teruggehangen worden.

13. Parkeren door bedrijven op het kruis

Het laden en lossen van auto's belemmerd regelmatig de ingang, hoe kan dat anders. Voorgesteld wordt om aan de kopse kant van de parkeerplaatsen met het kruis de heg weg te halen, dan kunnen ze daar gaan lossen.

14. Procedure afspraak jaarverslag Cliëntenraad

Het jaarverslag is uitgereikt. De Cliëntenraad laat zo spoedig mogelijk weten of het verslag goed is en er niets mist.

15. Rondvraag en sluiting

- Hoe staat het met de voorbereiding van 4 mei?
- Kan aan stagiaires verteld worden hoe wij omgaan bij het uitdragen van overleden personen?
- 28 Maart gaat de Cliëntenraad gezamenlijk deelnemen aan de sterrenmaaltijd. Er wordt dan afscheid genomen van de dames mw. Vonk, mw. Kiers en mw. Tuithof. En de dames mw. Vellinga en mw. Ruckert worden verwelkomt.

Volgende vergadering is 8 mei om 13.45 uur.

Vooroverleg is 1 mei

Jaarverslag Cliëntenraad 2017

Medezeggenschapsstructuur

Binnen de Koperhorst functioneert een Cliëntenraad bestaande uit 9 leden waarbij de samenstelling een afspiegeling vormt van de zorgvragers binnen de Koperhorst. 50% van de Raad bestaat uit cliënten die in de Koperhorst wonen. 50% bestaat uit familieleden. De Raad wordt bijgestaan door de vertrouwenspersoon uit de Koperhorst.

Taken en werkwijze Cliëntenraad

De Cliëntenraad heeft jaarlijks de beschikking over een budget waaruit het lidmaatschap van de LOC en lopende uitgaven die de Cliëntenraad wenst te doen worden gefinancierd. In 2017 was het budget toereikend en vormde dit voor de Cliëntenraad geen aanleiding tot discussie.

De Cliëntenraad maakt gebruik van een externe notulist.

De Cliëntenraad kwam in 2017 6 keer bijeen voor onderling overleg. Tijdens deze vergaderingen werden o.a. de vergaderingen met de bestuurder voorbereid. Bij deze vergaderingen was de cliëntenvertrouwenspersoon aanwezig om de Cliëntenraad terzijde te staan. In totaal vonden 6 vergaderingen tussen de Cliëntenraad en de bestuurder plaats. De accountmanager van het Zorgkantoor Zilveren Kruis is éénmaal bij de vergadering aangeschoven. Tevens vond een vergadering plaats met de Raad van Toezicht van de Koperhorst. In het kader van de audit van Gastvrijheid met sterren heeft de Cliëntenraad een gesprek gevoerd met de auditoren.

Samenstelling Cliëntenraad per 31 december 2017

De Cliëntenraad is opgebouwd uit 4 intramurale zetels, 4 zetels vanuit de flats en een onafhankelijke voorzitter.

Leden:

Mw. A. Noortman	Voorzitter,
Mw. P. Aronstein	Lid, Seniorenwoningen
Dhr. H. Bakker	Lid, Seniorenwoningen
Dhr. J. Roossien	Lid, Zorg-Servicewoning
vacature	Lid, Zorg-Servicewoning (ingevuld maart 2018)
Mw. M.J.J. Kiers	Lid, Groepswonen
Mw. S. Mank	Lid, Groepswonen
Mw. C. Vonk	Lid, Wonen met zorg
vacature	lid, Wonen met zorg(ingevuld januari 2018)
Mw. M. Overberg	Cliëntenvertrouwenspersoon
Mw. M. Eerdmans	Notulist

Gesprek met de auditcommissie voor gastvrijheidszorg met sterren

In het kader van de audit voor de Gastvrijheidszorg met sterren heeft de Cliëntenraad een gesprek gevoerd met de auditoren. Uiteindelijk heeft de Koperhorst 5 sterren behaald. 16 november zijn we de sterren op gaan halen.

Gesprek met de raad van toezicht

In het gesprek kwamen de volgende zaken aan de orde:

- Bejegening, onderling tussen bewoners en door medewerkers richting cliënten.
- Pesten: aandacht is gegeven aan pesten, onderling tussen bewoners, er is in de Bijblijver gepubliceerd en de cliëntenvertrouwenspersoon heeft gesprekken gevoerd met bewoners en medewerkers
- Sfeer in de Koperhorst
- Maaltijden
- Gastvrijheid van de Koperhorst naar nieuwe bewoners en de wijk
- Familiebijeenkomsten op afdelingsniveau
- Zichtbaarheid van de Cliëntenraad binnen de Koperhorst
- Samenwerking met de bestuurder

Adviesaanvragen neergelegd bij de Cliëntenraad en positief beoordeeld:

- Plannen 'Waardigheid en Trots: opleiding tot GVP (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) voor medewerkers van woonondersteuners tot en met verzorgende niveau 3 en het realiseren van muziektherapie bij dementerende cliënten.
- Keuze wasserij. Een van de leden heeft samen met een afvaardiging van het MT een bezoek gebracht aan de wasserij en terug gerapporteerd aan de Raad. Cliënten die nu door de wasserij hun was laten wassen krijgen allemaal een eigen rekening
- In het kader van de (brand)veiligheid in de woningen van de cliënten is er een checklijst veiligheid ontwikkeld die door de technische dienst in alle woningen afgenomen zal worden vanaf 2017. De Raad vindt het een goed initiatief en wil met enige regelmaat horen wat er uitkomt en wat verbeterpunten zijn.
- Kwaliteitskader verpleeghuiszorg. Enige leden van de Cliëntenraad hebben deelgenomen aan de voorbereidende discussie over het kwaliteitskader. Het concept kwaliteitskader is besproken in de Raad.
- De Koperhorst is de achterwacht van de Garietstraat gaan verzorgen (seniorencomplex van Omnia Wonen). De Cliëntenraad kon zich hierin vinden mits de interne zorgverlening in de nacht niet onder druk kwam te staan.
- Meedoen aan het project beter af met minder in het kader van het terugdringen van psychofarmaca. De Raad vond het een goed idee.

- Begroting 2018 en jaarplannen 2018 zijn toegelicht.
- Tijdstip van de warme maaltijden. Er is onderzocht of we naar de avond konden gaan, maar hier was met name in het restaurant, onvoldoende draagvlak voor.
- Jaarverslag 2016 en jaarrekening 2016 is besproken.

Onderwerpen besproken door Cliëntenraad en bestuurder:

- De uitslag van het cliënt tevredenheidonderzoek is besproken. De afdelingen pakken de verbeterpunten op. In de familieavonden hebben de zorgteams de uitslagen van hun eigen team gedeeld met de familie / mantelzorgers.
- Personeelsbezetting: Men maakte zich, met name zorgen over de bezetting in de flats. Dit was ingegeven door de medewerkers die daar werken en een hoge werkdruk ervaren.
- Gevolgen van de lobby van Hugo Borst. Dit is met enige regelmaat al of niet in het kader van het kwaliteitskader aan de orde geweest.
- Herkenbaarheid van de Cliëntenraad. Men heeft nagedacht hoe die verbeterd kon worden. Nieuwe cliënten worden nu door een lid van de raad welkom geheten.
- Jaarplannen 2017 en de kwartaalrapportages van deze plannen zijn besproken.
- De verbeterplannen die afgesproken zijn met het zorgkantoor zijn met de Cliëntenraad besproken. De Cliëntenraad staat hier helemaal achter en zijn in de loop van het jaar regelmatig op de hoogte gebracht over de voortgang van het traject.
- Herkenbaarheid medewerkers: de Raad vindt het belangrijk dat het zichtbaar is wie de medewerkers van de Koperhorst zijn. Naar aanleiding van dit signaal zijn de regels in huis oa. het dragen van naambordjes aangescherpt.
- Invulling 4 mei. Met de Raad is nagedacht op welke wijze 4 mei op een waardige wijze ingevuld kan worden. In 2018 zal dit gerealiseerd worden.
- Rookbeleid bij uitstapjes en beleid rondom rolstoelen: De vraag was of er met uitstapjes gerookt mag worden door bewoners waar medewerkers steeds toezicht moeten houden. Dit gaat ten koste van de overige deelnemers. Er zijn duidelijke afspraken over gemaakt.
- Toekomstige renovatie- en bouwplannen. Deze zijn in de informatieve sfeer besproken.
- Klachtenoverzicht werd per kwartaal door de cliëntenvertrouwenspersoon met de raad besproken.

Samenwerking met de cliëntenvertrouwenspersoon

Mw. Marianne Overberg, de cliëntenvertrouwenspersoon bezocht de vergaderingen regelmatig. Haar kwartaalrapportages werden binnen de Cliëntenraad besproken.

Samenwerking met de bestuurder

De Cliëntenraad vindt het belangrijk dat er een goed en open contact met de bestuurder is waarbij men, van beide kanten, een positief kritische houding heeft. Aan de mening van de Cliëntenraad wordt door de Koperhorst veel waarde gehecht.

Commissie van vertrouwenslieden

Voor het oplossen van geschillen is de Cliëntenraad lid van de Landelijke Commissie van Vertrouwenslieden (LCV).

Tijd van het serveren van de warme maaltijden

Reeds langer zijn we, binnen de Koperhorst aan het kijken wat nu de beste tijd is om een warme maaltijd te serveren.

Vanaf 3 april gaan er enkele veranderingen plaatsvinden omtrent het tijdstip van het serveren van de warme maaltijd.

Aan de bewoners die op de zorgafdelingen eten of de maaltijd thuisgebracht krijgen zal de warme maaltijd vanaf 12.45 uur geserveerd worden. Nu is dat rond 12.00 uur.

Het tijdstip van het middageten in het restaurant blijft onveranderd: tussen 12.00 uur en 13.30 uur bent u welkom.

Ook de mogelijkheid om een teruggekoelde maaltijd bezorgd te krijgen blijft gewoon bestaan.

Uiteraard zullen de maaltijden van dezelfde kwaliteit zijn van wat u gewend bent.

Voor mensen die toch liever 's avonds warm eten is er vanaf 3 april de mogelijkheid om tussen 16.30 uur en 18.00 uur in het restaurant gebruik te maken van de mogelijkheid om soep en/of een eenpansgerecht te bestellen.

U kunt deze mogelijkheid zien als een extra tijdstip voor een (eenvoudige) warme maaltijd naast een warme maaltijd tussen de middag.

Mocht u nog vragen hebben, horen wij dit graag.

Robert Sakkers



Paasdiner 2018

Op zondag 1 april, 1^e paasdag, bent u van harte welkom om samen met uw familie, vrienden en kennissen te genieten van een heerlijk paasdiner. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,75 bij te betalen)

€ 13,50 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 12.00 uur
Begin maaltijd: 12.30 uur

MENU

Wrapje met roomkaas
bieslook en gerookte zalm



Eiersalade met groene asperge en
gerookte gans



**

Stamppot met tuinbonen en veldsla
en een stoofpotje van kalfswang en
rode wijn



Glaasje met advocaattiramisu
en rabarber



Koffie of thee

Reserveren voor het paasdiner kan tot 10 april bij de receptie.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Pasen

Overal ter wereld wordt vandaag
het onbegrijpelijk mysterie gevierd
van de verrijzenis van de Here Jezus.
In vele talen is het vandaag uitgezongen.
De Heer is waarlijk opgestaan, Halleluja.
Zolang we over een mysterie zingen
zijn er geen grote problemen.
Anders wordt het, als wij er nuchter
gaan over nadenken.
Dan komen de vragen,
Is Hij uit het graf opgestaan?

Hoe moeten we ons dat voorstellen?
Laten we vandaag ons gelovig hart spreken.
We zullen het mysterie, mysterie laten zijn.
Niet het verstandelijk kennen telt hier,
maar wel het kennen van het hart dat gelooft.

Zalig Pasen
Pastor van der Borgh.



Even voorstellen: Meneer de Bats.

Aangenaam meneer de Bats,
88 jaar (1929) en sinds februari 2018 woonachtig in de Koperhorst. Hij komt uit een gezin van 12 kinderen, sinds een aantal jaren weduwnaar. Meneer heeft 5 kinderen; 3 dochters en 2 zonen, 10 kleinkinderen en 4 achterkleinkinderen.

Geboren in Midden Java, Nederlands Indië. Rond de leeftijd van 16-17 jaar was hij bij de padvindders vaandrig (assistent hopman). Daar zijn nog steeds contacten van. Meneer heeft een administratieve opleiding genoten in West Java, 300 kilometer van huis en zodoende intern. Meneer de Bats is getrouwd in Sumatra en heeft daar vele mooie herinneringen aan. Het huwelijk is bijzonder en heeft veel mooie momenten. Het was ook zeer romantisch en de beelden zijn helder in de herinnering. In 1956 is meneer met zijn vrouw naar Nederland gekomen en was zeer dankbaar dat hij een huurhuis kreeg als eigen plek. Meneer is toen gaan werken bij Defensie als administratief ambtenaar en heeft een goede tijd gehad. Zijn kinderen zijn hier opgegroeid en hebben een goede opleiding genoten en daar is meneer erg trots op.

Meneer de Bats is in 2008 samen met zijn vrouw en 2 dochters en 1 zoon en kleinzoon naar Indië geweest voor vakantie. Meneer vond het best moeilijk om na 52 jaar weer terug te gaan naar zijn geboorteland. Daar zijn de tijden vroeger niet erg makkelijk geweest, veel narigheid en chaos. Maar het viel allemaal reuze mee. De mensen waren erg vriendelijk en alles was in een betere staat. Economisch hebben de mensen het daar nu beter dan vroeger. Het voelde zelfs weer zo goed dat meneer weer Indonesisch begon te spreken.

Meneer is een dankbare man. Hij heeft veel sociale contacten opgebouwd bij het kerkkoor en is lid geweest van de ouderenbond, wijkraad, parochieraad en de bewonersbond. Meneer vindt alles lekker wat eten betreft en is tevreden met het eten hier in de Koperhorst, al vindt hij het best wel veel. Meneer heeft vroeger veel gezwommen en is graag buiten om te wandelen. Meneer is na zijn pensionering ook een fervente schilder geworden en heeft mooie vergezichten geschilderd en heeft er veel mensen mee blij gemaakt. Puzzelt graag en leest elke dag de krant om te weten wat er gebeurt in de wereld.

Dit is in een notendop de kennismaking met meneer de Bats. Ik heb graag met hem gesproken en zo te horen is meneer voorlopig nog niet uitgepraat. Een heerlijke man die goed kan vertellen, maar waarschijnlijk komt u hem tegen in de Koperhorst en kunt u zelf kennis maken met deze aanwinst voor de Koperhorst!

Tot een volgende keer.
Groeten van Desiree

De wensboom in de Koperhorst



We zullen weer even iets van ons laten horen. In de hal van de Koperhorst staat de fris groen geverfde wensboom te wachten op nieuwe wensen die in de boom worden gehangen.

Aan de takken hangen lege vogels waar een wens op kan worden geschreven en die kan worden opgehangen in de boom. We kunnen u daar ook gerust even mee helpen, vraag het de receptioniste of iemand van de verzorging die u helpt.

In de loop der jaren zijn er al veel wensen vervuld, die kunt u bekijken in de mappen die onder de boom liggen. Blader er gerust eens in en lees de verhalen en bekijk de foto's van alle vervulde wensen.

Misschien doet u een idee op, het mag ook gerust een zelfde wens van een ander zijn die al vervuld is. Als u dit graag zou willen, dan hangen we die wens ook voor u in de boom. We proberen wel zoveel mogelijk bewoners blij te maken, dus als uw wens al in vervulling is gegaan, dan maken we nu graag andere bewoners blij waarvan nog geen wens is vervuld. Schroom niet en vul uw wens in of vraag of wij even willen helpen. Wij als wensboomcommissie gaan dan kijken of het mogelijk is uw wens in vervulling te laten gaan. De wensboom wordt gesponsord door de Stichting Vrienden van de Koperhorst. Deze Stichting heeft ons al erg geholpen afgelopen jaren. U kunt donateur worden van de Stichting Vrienden voor minimaal 10 euro per jaar, meer mag natuurlijk ook altijd☺. Ook hangt er een busje in de wensboom waar u een gift in kunt doen.

De folder van de Stichting Vrienden met de informatie hierover kunt u bij de receptie ophalen of u pakt er 1 uit het nieuwe folderrek tegenover de receptie.

Zo maken we met elkaar een fijne plek om te wonen en iets te doen voor en met elkaar. Wij hebben er weer zin in !

Namens de wensboomcommissie: Jeanet en Renske (receptie), Thea (verzorging) en Desiree (verzorging)

Mantelzorgbijeenkomsten op de Koperwiek

Bent u mantelzorg van een cliënt die de Koperwiek bezoekt, dan zoeken wij u! Met regelmaat organiseert de Koperwiek een gespreksmiddag of – avond voor mantelzorgers van cliënten die de Koperwiek bezoeken voor dagbesteding. De volgende bijeenkomsten zullen zijn op:

Woensdag 2 mei 2018
Van 19:30-21:00 uur
Inloop vanaf 19:15 uur

Woensdag 13 juni 2018
Van 14:30-16:00 uur
Inloop vanaf 14:15 uur

Komt u ook? Wij zien u als mantelzorgers dan graag.



Mededeling:

De rotonde aan de Holkerweg is afgesloten van 3 t/m 6 april



Handwerkgroep de Koperhorst

Elke woensdagmiddag kunt u een groep dames zien handwerken in de ontmoetingsruimte. Dat is de vaste handwerkgroep van de Koperhorst. De mooiste creaties worden daar gemaakt onder de bezielende leiding van Rie van de Meer en de andere vrijwilligers. Op dinsdag 20 maart heeft er een verkoop plaatsgevonden van alle creaties die worden gemaakt. De opbrengst was hoog, en **€150,00** werd geschonken aan de stichting "Vrienden van de Koperhorst". Hartelijk dank daarvoor.

Eerder noemde ik al dat Rie van de Meer de leiding heeft over de handwerkgroep. Na bijna tien jaar heeft zij besloten het stokje over te dragen aan Frouke de Jonge. Op 28 maart namen wij op feestelijke wijze afscheid van Rie. Rie kwam al die jaren trouw elke week, en hielp iedereen die hulp nodig had. Ook organiseerde zij verkopen om geld op te halen voor het goede doel. Naast het handwerken gaat het bij de groep om gezelligheid met elkaar. Voor iedereen had Rie altijd een luisterend oor.

Rie heel hartelijk bedankt voor al je inzet de afgelopen jaren, en geniet van de vrije tijd die je overhoudt.



EEN NIEUWE LENTE, EEN BLIJ GELUID.

Een bekend gezegde "een nieuwe lente, een nieuw geluid" hebben we in een aangepaste vorm boven deze uitnodiging geplaatst.

Doel is lezers van het Bijblijvertje te attenderen op het zang- en luisteruurtje dat we organiseren op **zondagavond 22 april a.s.**

We willen dan weer samen komen in de recreatiecentrum van ons zorgcentrum.

Bewoners die al langere tijd in de Koperhorst wonen zijn bekend met de gang van zaken.

We zingen samen een achttal geestelijke liederen. Om de stem wat op peil te houden en wat rust te geven onderbreken we het programma twee keer voor een muzikaal intermezzo. De ene keer is dat een optreden van een muzikant, een andere keer een optreden van een koor. Hoe we een en ander invullen op 22 april is op dit moment nog niet bekend.

Bovendien onderbreken we halverwege de avond de samenzang voor een korte overdenking. Die overdenking zal Melissa van de Kamp (student theologie) verzorgen.

Om onze stem wat te versterken hebben we een aantal buurtgenoten uitgenodigd om met ons mee te zingen.

We beginnen om **kwart voor acht** en het programma duurt drie kwartier/ een uur.

Na sluiting drinken we samen een kopje koffie of thee.

Graag tot ziens op 22 april.

Dhr. van den Enden



Ik moet naar huis
Maar de deuren zijn gesloten
Ik heb geen sleutel
Moet ik er harder tegen aanstoten ?
Ik moet naar huis,
maar ze zeggen dat ik hier woon
'Kom maar, u bent wat in de war
Ik vraag; waar is mijn zoon ?
Ik moet naar huis
De lichten gaan al aan
Kom maar, wij brengen u naar bed;
Ik kijk haar niet begrijpend aan
Maar ik moet naar huis
En de deuren blijven dicht
De zuster trekt mij tegen zich aan
En ik ? Ik kijk hoopvol naar haar gezicht
U hoeft niet naar huis
Daar is alles al geregeld, ze weten ervan
U slaapt vannacht bij ons
Ik geloof haar.....omdat ik niet anders kan

Maar morgen ? moet ik naar huis.
Afk. alzheimer nl

H. Bakker 415

Gooi de ramen open
Laat de wereld binnen
De winter geeft zich over
De lente kan beginnen



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 25 april koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,75 bij te betalen)

€ 13,50 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Amuse: een wrapje van gerookte zalm met waterkers

**

Gebonden broccoli/bleekselderijsoep met zure room en rivierkreeftjes

**

Struisvogelbiefstuk met rode wijnsaus, roseval aardappeltjes en een wortelmix

Panna cotta met een aardbeienportsaus

Koffie met een likeurtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 23 april bij de receptie.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Terugblik maart

Danslessen in de Koperhorst

Fabienne van Eldik heeft 6 Danslessen gegeven in de Koperhorst. Ze stemde iedere les af op de doelgroep, zo was het voor iedereen toegankelijk. De bewoners die hebben meegedaan hebben ervan genoten en kijken met plezier terug. Mevrouw Barel was haast vaste klant en is bij iedere les (met uitzondering tijdens de vaarvakantie) aanwezig geweest!



Vaarvakantie 12 t/m 16 maart

50 bewoners en wijkbewoners hebben een week gevaren op de Prins Willem Alexander. Aan boord gegaan in Den Helder. Andere dagen lagen we aan wal op Terschelling, in Lemmer en in Zutphen. Een tocht met de huifkar in Terschelling, een optreden van een feestkapel, heerlijk dineren aan boord, de aanlegplaatsen bezoeken, een theateravond. En nog veel meer, wat u verder in deze bijblijver kunt lezen. Kortom we hebben een heerlijke en (bijna) regenloze vaarweek gehad.



Maandag 19 maart

Optreden Duo Nootmuskaat

We hebben kunnen genieten van een heerlijk optreden en het mee zing gehalte was hoog. Soms werd er iets voorgespeeld op de accordeon en mocht het publiek raden welk liedje het zou moeten zijn. Dat wisten we maar al te goed!



Wandeltochten maart

Student Melvin Kramer MBO Amersfoort, sport & bewegen voert zijn project uit bij de Koperhorst. We gaan vier wandelen met de bewoners. Een mooie route rondom de Koperhorst. De bewoners vinden het heerlijk om buiten te zijn. Op 2 april is de 4^{de} en laatste tocht.



VAARVAKANTIE 12 t/m 16 MAART 2018

Een fantastische en onvergetelijke ervaring

Eindelijk ook een keer mee.....

Vele jaren heb ik de reizigers uitgezwaaid die op vakantie gingen met het ms Prins Willem Alexander en vele malen heb ik na hun terugkomst de enthousiaste verhalen gehoord. Dit jaar mocht ik zelf meereizen en heb ervaren dat niets van alle verhalen is gelogen of overdreven, integendeel; **de vaarvakantie van De Koperhorst is één groot feest!**



Als vrijwilliger was ik ingedeeld bij de Algemene dienst; één van de teams die aan boord gezamenlijk de organisatie vormen.

De uitstekende voorbereidingen en ervaring van de doorgewinterde medewerkers zorgden ervoor dat vrijwel direct alle teams naadloos samenwerkten en er gezamenlijk alles aan deden de gasten een onbezorgde vakantie te bezorgen.

De gasten

Aan boord was alles voorhanden om het de gasten naar de zin te maken; van advocaatje met slagroom tot tillift, van leuke knutselactiviteiten tot een luisterend oor om een persoonlijk verhaal te vertellen, een spelletje doen of behoefte aan een schouder om zorgen te delen; alles was mogelijk en iedereen kon en mocht zichzelf zijn.

Drijvend sterrenrestaurant

Het 5-koppige keukenteam zorgde elke dag voor culinaire hoogstandjes; een rijk voorzien ontbijtbuffet, bij de lunch een lekker warm gerechtje en tot slot de verrassende diners.

Absolute hoogtepunten vormden het prachtige én heerlijke buffet op woensdag en de *Serenade van Italiaanse gerechtjes* tijdens de Dinner show op donderdag.

De enige 'klacht' die ik van sommige gasten hoorde was dat ze waren aangekomen.

De reis

Het schip vormt als het ware een klein dorp waarvan de bewoners zich op een zeer relaxte wijze over het water verplaatsen. Je merkt niet dat je vaart maar ziet de omgeving voorbij glijden. Dit leidde bij de gasten



tot mooie herinneringen die ze graag met elkaar en de medewerkers wilden delen. Soms uitbundig lachend of met een tevreden glimlach maar in alle gevallen zichtbaar genietend.

Entertainment

De eerste avond lag het schip afgemeerd in Den Helder en trad een dweilorkest op. Dit werd door de medewerkers direct aangegrepen om gezamenlijk de dansvloer op te gaan en de gasten, al dan niet met rolstoel of rollator, te betrekken bij het dansen en in polonaise iedereen langs te gaan.



Ook tijdens de Bingo op dinsdagavond werd het een dolle boel toen 2 paashazen dansend eieren kwamen uitdelen. Door iedereen werd luidkeels het lied 'Mijn naam is haas.....' meegezongen.

Op het Waddeneiland Terschelling keken de bewoners hun ogen uit al hobbeldend over de wegen, het strand en door de duinen. Echt waar; drie karren met paard en wagen reden een mooie ronde over Terschelling.

Op woensdagavond tijdens het feestelijk buffet had iedereen zich extra opgedoft en zat op zijn paasbest te genieten van al het heerlijk dat werd voorgeschoteld.

Het klapstuk vormde de Dinner show op donderdagavond waar, tussen de gangen van de diverse gerechtjes, werd opgetreden door een keur aan artiesten.

Ook mevrouw Vriens en Ada van de Veen waren naar Zutphen gereisd om dit feest mee te vieren. Het is mevrouw Vriens zelfs gelukt enkele artiesten te contracteren om later dit jaar ook in De Koperhorst een optreden te verzorgen!

Tot slot

Het motto van het Jaarplan 2018 van De Koperhorst luidt: *Fijn dat wij u mogen leren kennen.*

Dat dit geen loze woorden zijn heb ik tijdens de vaarvakantie mogen ervaren en gezien hoe op liefde- en respectvolle wijze De Koperhorst zich inzet om iedereen écht te kennen en tot zijn recht te laten komen.

In ieder geval vind ik het fijn dat ik De Koperhorst en haar geweldige medewerkers nóg beter heb mogen leren kennen!

Marianne Overberg

Klachtenfunctionaris/vertrouwenspersoon



**** Vaarvakantie ****

12 t/m 16 maart zijn we met 50 bewoners gaan varen. We hebben vele foto's gemaakt en net als vorig jaar gaan we een selectie afdrucken en kunt u deze na bestellen. Het fotoboek komt bij de receptie te liggen de maand april en daar staat ook in hoe u de foto's kunt bestellen.

Foto's zijn 0,30 per stuk en collages 1,- per stuk

Vanaf 5 april zullen de foto's te zien zijn, alvast veel kijk plezier!



Activiteiten April

Langzaam begint het voorjaar weer te lachen en schijnt er weer af en toe een zonnetje.

De komende maand zijn er veel activiteiten waaraan u kunt deelnemen. Zo vindt op 16 april het maandelijks optreden plaats. Dit keer zal dat Hans Vesterink zijn. Met zijn herkenbare liedjes weet hij een goede sfeer neer te zetten. Wij nodigen ook wijkbewoners uit om deze middag bij te wonen. Als u gebruik maakt van de warme maaltijd is de entree vrij.

Op die ochtend van 16 april is er een sportieve ochtend georganiseerd samen met de studenten van het Atrium. Zij stellen hun sportzaal ter beschikking en hebben een leuk programma voor de deelnemers samengesteld. Deze ochtend is voor iedereen toegankelijk. Het maakt niet uit of u in een rolstoel verblijft. U zult worden opgehaald en gebracht. Opgave bij de activiteitenbegeleiding.

Uiteraard wordt Koningsdag ook niet vergeten. Er zal een koningskwis plaatsvinden in de ontmoetingsruimte. Opgave is niet nodig.

Met dodenherdenking willen we dit jaar een eigen herdenking organiseren voor bewoners en wijkbewoners van de Koperhorst. Deze zal in de zaal van de Koperhorst plaatsvinden. Verdere details volgen later.

In de maand mei vindt de jaarlijkse wandeldriedaagse plaats. Zet u de datum vast in de agenda. Woensdag 16 mei, donderdag 17 mei en vrijdag 18 mei. U kunt zich al aanmelden voor 1 of meerdere middagen bij de activiteitenbegeleiding.



Zondag 1 april, 1^e paasdag

12:30 uur: Paasdiner in de ontmoetingsruimte



Maandag 2 april, 2^e paasdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Dinsdag 3 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 4 april

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte

19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 5 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: cadeau artikelen t.b.v. Sovata

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte



14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:
voorjaarsschilderijtje

Café

**16-17:30 uur en van 18.30-20 uur: voorlichting in de
ontmoetingsruimte over het plaatsen van de nieuwe puien
in de service-/zorgwoningen en wonen met zorg**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 6 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 7 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 8 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 9 april

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Repaircafé
14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten
17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 10 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
Verkoopochtend in de hal:
cadeau artikelen t.b.v. Dierenbescherming
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 11 april

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
Buurtinloop in de ontmoetingsruimte
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 12 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Optiek Stoffer in de hal
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **voorjaarskaart**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 13 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 14 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 15 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 16 april

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokers in het café

Optreden in de ontmoetingsruimte: Hans Vesterink

Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 17 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

Verkoopochtend in de hal: Rovers mode

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 18 april

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 19 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: Donjacour schoenen

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **vlinder**

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro in de café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 20 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 21 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 22 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte**



Maandag 23 april

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokeren in het café
Café
- 17:00 uur: Bakgroep in de Hilt**



Dinsdag 24 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 25 april

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 26 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte
14:30 uur: Café



Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
€ 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u
zelf

een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*

- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 27 april, Koningsdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koningsquiz in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zaterdag 28 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 29 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 30 april

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub, canasta, jokers in het café
Café



WijkMobiel

Vanaf 1 maart is het mogelijk voor zowel bewoners als ouderen die in de wijk wonen gebruik te maken van de wijkmobiel. De wijkmobiel is een kleine elektrische auto die in de wijk Zielhorst en Schothorst gaat rijden om ouderen te vervoeren.

Hoe werkt het: Uiterlijk een dag van te voren reserveert u een rit via de telefoon of mail .

033-476 3830 of reserveren@wijkmobiel.nl

(ma t/m vrij 13:00 tot 16:00)

De chauffeur brengt u van deur tot deur, dus geen lange stukken lopen. De rollator kan mee.

Kosten : € 2,00 per rit. Te voldoen per pin in de wijkmobiel. Ook kunt u bij de receptie een strippenkaart kopen.

Achter de receptie in het folderrek hangen flyers met alle informatie, en wilt u nog meer weten dan kunt u terecht bij ondergetekende. Voorlopig rijdt de wijkmobiel op werkdagen van 9:00 tot 17:00 uur. Mocht er veel vraag naar zijn, dan worden de tijden mogelijk verruimd.

Actie:

Van 15 maart tot 15 april kunt u tegen inlevering van een bon een rit maken voor slechts 1 euro.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,25 (inclusief 1 bingo kaart)	€ 2,75 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,25	gratis
Sjoelen	€ 1,65	gratis
Handwerken	€ 1,65	gratis
Creatieve middag	variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€1,65	Gratis + €1,65 als er bingo is
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,75	gratis
Bakclub	€3,75	€3,75
Schilderen	€2,75 + evt. variabele materiaalkosten	€2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,65	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,65	gratis

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij  21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes. Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2018

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging regulaire warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Feestmenu	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder	:	€21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
Extra per uur	:	€ 37,25

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 47,50
* Verpleging	€ 72,50
* Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
* Huishoudelijke zorg	€ 18,00
* Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
* Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Identiteitskaart maken

Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.
Maken van pasfoto's aan huis :
Ronald Kersten 06 – 51 40 36 57

Kapsalon Silvester
(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in de bezinningsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal –
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Oud papier	Inleveren iedere maandag (voor 13.00 uur) - in de hal -
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks bemand van 7.30 uur tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 5,75 u kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen, contant betalen is niet meer mogelijk. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 6,75
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag. Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre –
Taalcafé	Iedere 2 ^e en de 4 ^e van de maand in de ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor iedereen die de Nederlandse taal beter wil leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies,
voorlichting over verzorging
Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch
bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal
doen.

**Voetreflex-
Massage**
Inge Waardenburg

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en vrijdags weer terug. Of vrijdag meegenomen en dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 april 2018**