



Het Bijblijvertje

JUNI 2018

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

DRIEEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 6

UITGAVE JUNI 2018

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Van de directie

Koperhorstkoor zoekt leden

Uitnodiging Koperwiek

Sterrendiner 27 juni

Herinnering aan...

Samenzangavond/driedaagse rolstoelwandeling

Terugblik driedaagse

Activiteiten juni

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / Duofiets

Overzicht voorzieningen

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Op 25 mei is de AVG (wet Algemene Verordening Gegevens) in gegaan. Dit is een wet, in het kader van de privacy, die u beschermt tegen het niet juist gebruiken van uw persoonsgegevens.

PRIVACY STATEMENT DE KOPERHORST

Persoonsgegevens die wij verwerken

Stichting Verzorgingshuis de Koperhorst verwerkt uw persoonsgegevens doordat u gebruik maakt van onze diensten en u deze aan ons verstrekt heeft. Hieronder vindt u een overzicht van de persoonsgegevens die wij verwerken:

- Voor- en achternaam
- Geslacht
- Geboortedatum
- Geboorteplaats
- Adresgegevens
- Telefoonnummer
- E-mailadres
- Bankrekeningnummer

Stichting Verzorgingshuis de Koperhorst verwerkt de volgende bijzondere en/of gevoelige persoonsgegevens van u:

- Zorgindicatie
- Burgerservicenummer (BSN)
- Zorgverzekeraar

Met welk doel wij persoonsgegevens verwerken.

Stichting Verzorgingshuis de Koperhorst verwerkt uw persoonsgegevens voor de volgende doelen:

- Het verstrekken van informatie via de Bijblijver of brieven
- U te kunnen bellen of e-mailen indien dit nodig is voor het wachtlijstbeheer
- U te informeren over wijzigingen van onze diensten en producten
- Het verzorgen van cliënten op basis van de zorgindicaties
- Het informeren van hulpverleners, indien noodzakelijk

Stichting Verzorgingshuis de Koperhorst gebruikt de volgende computerprogramma's of -systemen:

Nedap zorgsysteem: Hierin verwerken wij alle cliëntengegevens die noodzakelijk zijn voor de verzorging en huisvesting van onze cliënten. Deze gegevens verwerken wij strikt vertrouwelijk en zijn op geen enkele manier openbaar.

SDB salarisverwerking: Hierin verwerken wij alle personeelsgegevens die noodzakelijk zijn om de uren uit te betalen en de arbeidscontracten te

kunnen opstellen. Deze gegevens verwerken wij strikt vertrouwelijk en zijn op geen enkele manier openbaar.

Hoe lang we persoonsgegevens bewaren

Stichting Verzorgingshuis de Koperhorst bewaart uw persoonsgegevens niet langer dan strikt nodig is om de doelen te realiseren waarvoor uw gegevens worden verzameld. Wij houden ons hierbij aan de wettelijke verplichte bewaartermijnen die zijn opgesteld door de belastingdienst.

Delen van persoonsgegevens met derden

Stichting Verzorgingshuis de Koperhorst verstrekt uitsluitend aan derden en alleen als dit nodig is voor de uitvoering van onze overeenkomst met u of om te voldoen aan een wettelijke verplichting.

Cookies, of vergelijkbare technieken, die wij gebruiken

Stichting Verzorgingshuis de Koperhorst gebruikt geen cookies of vergelijkbare technieken.

Gegevens inzien, aanpassen of verwijderen

U heeft het recht om uw persoonsgegevens in te zien, te corrigeren of te verwijderen. Daarnaast heeft u het recht om uw eventuele toestemming voor de gegevensverwerking in te trekken of bezwaar te maken tegen de verwerking van uw persoonsgegevens door Stichting Verzorgingshuis de Koperhorst en heeft u het recht op gegevensoverdraagbaarheid.

Hoe wij persoonsgegevens beveiligen

Stichting Verzorgingshuis de Koperhorst neemt de bescherming van uw gegevens serieus en neemt passende maatregelen om misbruik, verlies, onbevoegde toegang, ongewenste openbaarmaking en ongeoorloofde wijziging tegen te gaan. Als u de indruk heeft dat uw gegevens niet goed beveiligd zijn of er aanwijzingen zijn van misbruik, neem dan contact op met onze receptie of via datalek@koperhorst.nl

Staatsieportret

Mevrouw Guliker is 8 jaar lid geweest van de Raad van Toezicht van de Koperhorst. In haar portefeuille had zij o.a. de contacten met de Cliëntenraad. Bij haar afscheid heeft zij aangegeven dat zij de Koperhorst graag een cadeau wil geven. Dit is een staatsieportret van de Koning en Koningin geworden. Wij zijn daar heel blij mee omdat de Koperhorst deze nog niet heeft.

Binnenkort wordt het staatsieportret geleverd en gaan we er een mooie plek op de begane grond voor zoeken.

Vervangen van de puien

Zoals u mogelijk gezien heeft de firma Hermeta maandag 28 mei een begin gemaakt aan het vervangen van de puien van de Service- en Zorgwoningen, men is gestart met de woningen aan de schoolzijde.

Per dag worden er twee woningen voorbereid en bij twee woningen worden in een dag de puien geheel vernieuwd.

Dit is een hele operatie die maanden gaat duren. Het einddoel zal zijn dat iedereen een goed geïsoleerde woning krijgt en het gebouw er mooier uit gaat zien.

Omdat een deel van de parkeerplaats nu de opslag voor de bouw is, is het voor uw bezoek mogelijk wat moeilijker om te parkeren. Wij vragen uw begrip hiervoor.

Juni,

We zijn alweer op weg naar de zomer. We hebben in jaren niet meer zo een mooie en warme meimaand gehad. Nu maar hopen dat de zomer ook mooi wordt. De eindexamens op de scholen zijn achter de rug, de zomervakantie komt voor velen steeds dichterbij.

Veel medewerkers gaan genieten van een welverdiende vakantie, maar de zorg en dienstverlening aan u, als bewoner van de Koperhorst, gaat gewoon door. Op dit moment zijn we bezig om voldoende vakantiemedewerkers te werven met een zorgachtergrond die ons in de vakantieperiode willen komen helpen. We zijn al een heel eind, maar er kunnen er nog best een paar bij!

Minister Hugo de Jonge (CDA) bezoekt onderwijsbedrijf Leerhuis de Koperhorst

“Weg uit het klaslokaal en direct ‘in real life’ aan de slag. Mooi initiatief van @DeKoperhorst en het @MBOAmersfoort, waar ze de oude meester-gezelmethode in een nieuw jasje steken. Beroepsonderwijs zoals het bedoeld is.” Dat twitterde minister Hugo de Jonge na zijn bezoek aan onderwijsbedrijf Leerhuis de Koperhorst. Studenten, bewoners en verpleegkundigen vertelden aan de minister waarom dit concept zo goed voor hen werkt.

Praktijk leidend voor onderwijs

“Ik ben meer van de praktijk, dan van de theorie, daarom werkt dit goed voor mij”, aldus een 1e/2e jaars studente Helpende Zorg en Welzijn. Een aantal van de studenten heeft bewust gekozen om deze opleiding bij De Koperhorst te volgen. Studenten draaien volledig mee in de praktijk van het eerstelijns verblijf (elv). Bewoners zijn hier gemiddeld 28 dagen en hebben uiteenlopende zorgvragen. Studenten leren veel in een korte tijd en uit eerste hand. Hoe mooi is het als een bewoner met Parkinson zelf aan hen vertelt over wat dit met haar doet?

De volledige BOL-opleiding wordt gegeven op de locatie van het onderwijsbedrijf. Werken studenten niet samen met verpleegkundigen op de praktijkvloer, dan krijgen zij les van docenten van MBO Amersfoort op

locatie. Docenten zien en horen wat op de werkvloer gebeurt en bespreken dit direct met studenten. Anders dan bij een BBL-opleiding krijgen de studenten veel begeleiding. De praktijk is echt leidend voor het onderwijs! Kleinschalig van opzet en persoonlijk; klassikale lessen worden niet gegeven. Dat is uniek en vooral voor niveau 2-opleiding zeer effectief.

De meeste studenten zijn 19+ en hebben al een opleiding gedaan. Zij kunnen meer verantwoordelijkheden aan en dat is nodig, want de opleiding vraagt veel zelfstandigheid van de student. Onderdeel van het intakeproces is dan ook dat toekomstige studenten een avond en dagdeel meelopen en -draaien bij De Koperhorst.

"Het is geweldig hier" .

De bewoners die de minister spreekt zijn enorm enthousiast over hun verblijf bij De Koperhorst en de verzorging van de studenten. "Je wordt meteen ontzettend goed op je gemak gesteld, ze zijn allemaal even aardig." De bewoners geven aan er geen erg in te hebben dat ze worden geholpen door studenten die nog lerende zijn. "Er is geen vraag waarvoor je niet bij ze terecht kunt." Daarbij is er veel begrip; studenten moeten het vak ook leren.

Voor de verpleegkundigen van De Koperhorst is het ook nieuw om zoveel samen te werken met studenten. "Het is heel intensief, maar ook dankbaar. Ik vind kwaliteit in de zorg belangrijk en nu kan ik dit zelf meegeven aan studenten die voor het vak worden opgeleid."

Durf

Het vraagt veel van de zorginstelling en school om studenten zo op te leiden. Het curriculum afstemmen op de praktijk en de individuele student kent uitdagingen. "Er is flexibiliteit en durf nodig om een onderwijsvorm neer te zetten dat werkt en past binnen alle wettelijke regels." Zegt docent Rinske van der Jagt. Denk hierbij aan de arbeidstijdenwet waardoor 16-jarigen niet in de weekenden mogen werken. "Omdat we er sterk in geloven, hebben we al veel creatieve oplossingen kunnen bedenken om dit mogelijk te maken. We doen het samen."

I.W.M. Vriens, bestuurder.



Koperhorstkoor zoekt leden

Al vele jaren heeft de Koperhorst haar eigen zangkoor. Onder professionele leiding van Marianne de Jong komt het koor elke dinsdagochtend samen om met elkaar te zingen. Bekende liedjes van toen staan geprojecteerd op een scherm en Marianne speelt daarbij piano. Het is een heerlijk gevoel om met elkaar te zingen. Zingen ontspant en doet even alle zorgen vergeten. Helaas zijn er steeds minder leden waardoor het koor wat kleiner wordt. En een koor is toch echt veel leuker als het wat groter is. Om mee te kunnen doen hoeft u echt geen Christina Deutekom te zijn. Komt u gerust eens een kijkje nemen en u zult zien dat u vanzelf mee gaat zingen, want zingen werkt aanstekelijk. Deelname aan het koor is gratis voor bewoners van de Koperhorst. Maar ook als u niet in de Koperhorst woont kun u meedoen. Deelname is dan € 2,60 per keer.

Het koor komt elke dinsdagochtend samen om 10.00 uur in de bezinningsruimte.



DAGBESTEDING



de koperhorst

VRIJDAG 8 JUNI 2018

14:00 - 16:30 UUR

*De dagbesteding
binnen de Koperhorst.
Wees welkom en wij
komen u graag met
wat lekkers tegemoet!*

Woon en zorgcentrum
De Koperhorst
Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort



© 2018 Koperhorst

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 27 juni koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,75 bij te betalen)

€ 13,50 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Gazpacho met diverse garnituurtjes
(koude tomaten/paprikasoep)

**

Rouleaux van gerookte zalm en geitenkaas

**

Pasta "al Tonno"

Met tonijn, gedroogde tomaat, Parmezaanse kaas,
kappertjes en pijnboompitjes

Tiramisu "op eigen wijze"

Koffie met een likeurtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 25 juni bij de receptie.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

HERINNERING AAN.....

Onlangs sprak ik een jonge vrouw die mij vertelde dat zij op zoek is naar een woning, want zij is inwonend bij haar schoonouders. Velen van de huidige generatie woonachtig in een verzorgingshuis of elders klinkt dat zeker bekend in de oren.

In de jaren vijftig en zestig van de vorige eeuw was het niet anders. Het kopen van een huis was een onbekend verschijnsel. Mensen durfden zich daar niet aan te wagen. Daar kwam verandering in door de oprichting van het "Bouwfonds Nederlandse Gemeenten". Ook wij als woningzoekenden gingen daarmee in zee, maar dat betekende niet dat je direct de beschikking had over een woning. Daarom bleven wij zoeken naar woonruimte, die vonden wij dankzij een tip...

Op een zaterdagochtend stonden wij in de Schimmelpenninckstraat waar iemand woonde die ons uit de brand zou kunnen helpen. Een mooie straat in het centrum van Amersfoort, dichtbij de stad en de markt op vrijdag en zaterdag. De bewoonster, een alleenstaande vrouw had inderdaad woonruimte beschikbaar. Zijzelf woonde beneden aan de voorzijde van de woning en had op de eerste verdieping een kamer waar zij de nacht doorbracht. Aan de achterzijde beneden woonde ook een echtpaar. Voor ons had zij op de eerste verdieping aan de straatzijde een kamer. Aan de achterzijde daarvan woonde al een echtpaar. Alle kamers waren zowel boven als beneden gescheiden door een muur. Op de zolder had zij nog twee kamertjes. Een voor ons en één voor het andere echtpaar beneden woonachtig.

Verder bezat het pand twee keukens. Beneden maakte het echtpaar en de hospita daar gebruik van en op de eerste etage waren het ook twee gezinnen die de keukens moesten delen. Wij maakten er in de middag gebruik van en in de avond onze medebewoners. Het heeft nooit tot problemen geleid. Het pand had slechts één ingang, namelijk vanaf de straat. Achter het huis was een grote tuin met daarin een berging voor de kolen. Als de kolenboer kwam met twee zakken op zijn rug dan moest hij zeker vier/vijfmaal door de gang en de keukens waar bijvoorbeeld net gekookt werd. Op de zolder twee kamertjes.

Er was geen watervoorziening, daar moesten we zelf in voorzien. Als je naar het toilet moest dan moest je helemaal naar beneden. In de winter was het wel een probleem omdat de hoofdkraan beneden in de hal (moeilijk bereikbaar) vanwege de vorst moest worden afgesloten. Trouwens waar geslapen werd (op zolder dus) ontstond bij vorst ijsafzetting op het houten plafond dus bij dooi ging dat smelten en vielen er grote druppels naar beneden, condens dus. Dan moesten we een groot (kamerbreed) plastic zeil spannen om droog te blijven en om de druppels op te vangen. Ik hoop, dat u het nog snapt. Wat ik met dit verhaal beoog, er is nooit ruzie is geweest.

Frits Grabowsky.

N.B. Na drie jaren verhuisden wij naar onze nieuwe woning in Liendert.

KOMT U GEZELLIG MET ONS ZINGEN?

Zondag 24 juni is het weer zo ver. Samenzangavond in de ontmoetingsruimte van De Koperhorst. U bent van harte welkom!

De Samenzangavonden worden georganiseerd door een werkgroepje van de Westerkerk. Omdat de Westerkerk voor veel bewoners van de Koperhorst te ver weg is, komt de Westerkerk gewoon even naar u. Met zo'n bezielende samenzangavond.

Wat gaan we doen?

Elke samenzangavond ziet er ongeveer hetzelfde uit:

- we gaan tezamen zingen;
- we luisteren naar een korte overdenking;
- we genieten van een muzikaal intermezzo;
- én na afloop praten we wat na onder het genot van een gratis kopje koffie/thee.

De avond begint om **19:45 uur** en duurt tot zo'n 20:45 uur.

Samen zingen

Samen zingen schept een band. Weet u nog wel hoe fijn het was om vroeger in de klas of op je club met elkaar te zingen? Zingen schept saamhorigheid.

Zingen is volgens de kerkvader Augustinus: driemaal bidden.

De liederen die wij zingen zijn psalmen en gezangen. Meestal kiezen we ze uit aan de hand van een thema; op 24 juni is dat de zomer.

Korte overdenking én muziek

Of de overdenking ook over de zomer gaat is nog niet zeker... maar we hebben al wél een goede spreker gevonden: Evert Jan Hempenius!

Vroeger was hij predikant, nu is hij docent aan de Guido de Bres.

Zijn overdenking zal zo'n tien minuten duren.

Een muzikaal intermezzo is er ook altijd: de ene keer een koor, de andere keer een solist. Ook dat is een goede reden om te komen luisteren!

Welkom!

Op de Samenzangavond bent u van harte welkom. Ook als u nog nooit bent geweest. Ook als u niets of weinig met de kerk van doen hebt.

Kom gerust zo'n zondagavond met ons meedoen.

Zingen is zinvol, fijn én opwekkend, dus... Tot de 24e? We zien uit naar uw komst.

Hartelijke groeten,

P. van den Enden.

Samenzang-avond

wanneer: zondagavond 24 juni a.s.

waar: ontmoetingsruimte Koperhorst

aanvang: 19:45 uur

Driedaagse rolstoelwandeling.

Onlangs stond er in de hal een batterij aan rolstoelen, die ingenomen moesten worden door de bewoners die zouden deelnemen aan de rolstoel driedaagse. Om die voertuigen in beweging te krijgen zijn vrijwilligers nodig. Uit alle delen van de stad traden zij aan, zodat het evenement kon beginnen. Een gezellige drukte waardoor het voor de activiteiten commissie moeilijk was om alles in goede banen te leiden. Het startsein werd gegeven. Met een routebeschrijving in de hand en beveiligers voorop reden we via het Meerkoetpad langs het valleikanaal naar de wijk Liendert. Bij de Arendhorst over het bruggetje naar het voormalig waterwingebied waar een pauzeplaats was ingericht. Velen zullen zich misschien nog herinneren dat het een groot grasveld was waar iedereen de honden uitliet. Nu is het een prachtig aangelegd park met mooie paden. Bij het verlaten van deze wijk keerden we vervolgens langs het spoor huiswaarts.

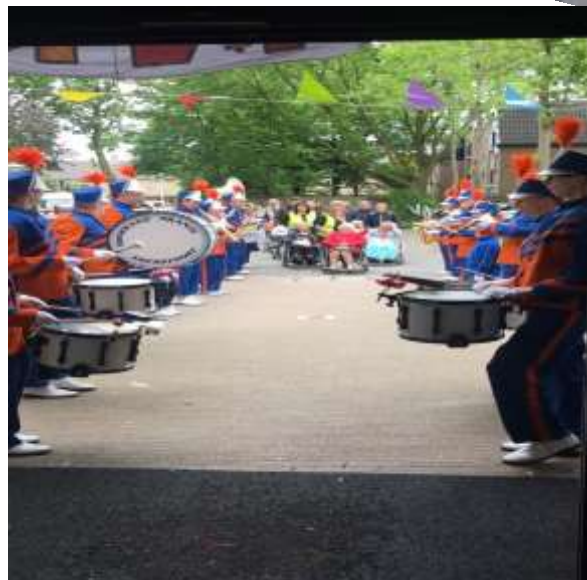
De tweede dag gingen we naar de Ringweg Koppel om na het passeren van de Meridiaan de Hooglandsedijk op te gaan. Bij het straatnaambordje Groeneveld hadden we zicht op een moerasgebied waar recent nog een ijsvogel werd gespot. Een wandeling op het aangelegde vlonderpad langs het moeras is heel mooi om te doen op een verloren zondagmiddag. Vanuit dit natuurgebied gingen we naar het historische centrum van Amersfoort, geen winkelstraat, maar de "Eem" waar veel schepen liggen. Aan de andere zijde van deze rivier gingen we terug naar de Schimmelpenninckstraat met herenhuizen die vroeger bewoond werden door officieren van de landmacht.

De laatste dag speelde het evenement zich af in Schothorst in de nabijheid van de thuishaven. De drumband van Oranje maakte zich op om ons muzikaal te begeleiden waardoor de binnenkomst een feestelijk karakter kreeg.

Frits Grabowsky.

Terugblik 3 daagse

Wat was het een fantastische wandelweek. Op woensdag 16, donderdag 17 en vrijdag 18 mei werd de jaarlijkse wandel driedaagse georganiseerd. Alhoewel het weer soms fris was, bleef het de hele week droog. De routes waren divers en riepen positieve reacties op. Elke dag deden er tussen de zestig en zeventig bewoners mee en evenzoveel vrijwilligers om hen voort te duwen. Bij de stempelpost kon op adem worden gekomen en was er tijd voor een versnapering. De laatste dag, werden de wandelaars ingehaald door showband Oranje. Diverse familieleden en medewerkers haalden de wandelaars in. Met elkaar werd nagepraat onder het genot van een hapje en een drankje. Wij bedanken nogmaals onze vrijwilligers, zonder hen was deze week niet mogelijk geweest.



Activiteiten Juni

Ook de komende maand is er weer genoeg te beleven. Zo vindt er op maandag 18 juni weer een optreden plaats. Ook voor wijkbewoners is dit interessant. Wanneer u gebruik maakt van de warme maaltijd kunt u dit optreden kosteloos bijwonen. Elke derde maandagmiddag van de maand is er een andere artiest die u een gezellige middag bezorgt.

Verder zijn er de wekelijkse activiteiten zoals het koor, de creagroep, de variamiddag en de sjoelclub. Er is voor ieder wat wils. Vooral de bewoners die hier nog niet zo lang wonen nodigen wij uit om eens naar beneden te komen en kennis te maken met de diverse activiteiten die geboden worden.

Zo zijn we ook nog op zoek naar een aantal mensen die willen klaverjassen op de vrijdagmiddag. Voorheen was er een groepje die dit spel speelde, maar de groep is te klein geworden helaas.

Als u vragen heeft dan kunt u altijd terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Team activiteiten.



Vrijdag 1 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 2 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 3 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 4 juni

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé

14:30 uur: Canasta en schaakclub in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele
cliënten

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 5 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 6 juni

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
- 16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
- 19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 7 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
- 14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **vlinderstolp**
- 19:00 uur: Koffie drinken



Vrijdag 8 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 9 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 10 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 11 juni

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 12 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 13 juni

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 14 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloem in colaflesje**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal

Vrijdag 15 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 16 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 17 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 18 juni

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Optreden in de ontmoetingsruimte: Klaas en Erik
Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele
cliënten



17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 19 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 20 juni

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 21 juni



10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **Strandkaart**

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro in het café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 22 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 23 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 24 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Maandag 25 juni

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 26 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 27 juni

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 28 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
€ 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 29 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 30 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per bingo kaart	€ 2,60 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 0,55	gratis
Handwerken	€ 0,55	gratis
Creatieve middag	€ 0,55 variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€ 0,55	Gratis
Kleine bingo	€ 2,10	€ 1,55
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,60 (onder leiding van beroepskracht)	gratis
Bakclub	€ 3,75	€ 3,75
Schilderen	€ 3,15 inclusief materiaal	€ 2,60 inclusief materiaal
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierenpark Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij  21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes. Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2018

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Feestmenu	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25
Avondmaaltijd (soep en éénpansmaaltijd)	:	€ 5,55

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder	:	€21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
Extra per uur	:	€ 37,25

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	€ 47,50
*	Verpleging	€ 72,50
*	Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
*	Huishoudelijke zorg	€ 18,00
*	Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
*	Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Clïëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Clïëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Clïëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Identiteitskaart maken	Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033. Maken van pasfoto's aan huis : Ronald Kersten 06 – 51 40 36 57
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de bezinningsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.

Oud papier	Inleveren iedere maandag (voor 13.00 uur) - in de hal -
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	"Verzoekprogramma "De Koperwiek" (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks bemand van 7.30 uur tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 5,75 u kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 6,75 Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf 16.30-18.00 uur voor € 5,55. Opgeven is niet nodig.
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag. Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre –
Taalcafé	Iedere 2 ^e en de 4 ^e van de maand in de ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor iedereen die de Nederlandse taal beter wil leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies,
voorlichting over verzorging
Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch
bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal
doen.

**Voetreflex-
Massage**
Inge Waardenburg

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en vrijdags weer terug. Of vrijdag meegenomen en dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **27 juni 2018**