



de koperhorst

*Het
Bijblijvertje*

MEI 2018

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

DRIEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 5

UITGAVE MEI 2018

INHOUD:

Burgerlijke stand

Wat te doen bij brand

Van de directie

Gevelrenovatie

4 Mei

Dodenherdenking

Psychofarmaca

GVP diploma uitreiking

Een uitje geplukt uit de wensboom

Bedankje wandelroute

Mantelzorgbijeenkomst Koperwiek/Herinneringen aan...

Terugblik april

Activiteiten mei

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / Duofiets

Overzicht voorzieningen



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Mei

De maand van herdenken, vieren en het nieuwe leven.

Op 4 en 5 mei herdenken we het einde van de tweede wereldoorlog. Voor velen van u is 4 mei een beladen dag. Het is goed dat we het einde van de tweede wereldoorlog nog steeds herdenken en te beseffen hoe goed we het nu hebben. Er zijn vele vuurhaarden in de huidige wereld! Laten we onze vrede en veiligheid koesteren!

Voor het eerst dit jaar willen we met elkaar op 4 mei de doden herdenken. Op initiatief van de heer Bakker en de heer Roossien is er een mooi programma samengesteld waarbij we met elkaar dit moment mogen en kunnen beleven. U bent 4 mei van harte welkom in de bezinningsruimte vanaf 19.30 uur.

Werkbezoek van minister de Jonge

Maandag 28 mei komt Minister de Jonge naar de Koperhorst voor een werkbezoek aan het logement. Hij gaat met ons, leerlingen, docenten en cliënten in gesprek hoe het nu werkt op een leerafdeling en wat daar de voordelen van zijn en waar we mogelijk tegenaan lopen.

Vervangen van de puien

Zoals u al weet zullen van de Service- en Zorgwoningen en het deel Wonen met Zorg de buitenpuien vervangen gaan worden. Dit is een hele operatie die maanden gaat duren. Het einddoel zal zijn dat iedereen een goed geïsoleerde woning krijgt en het gebouw er mooier uit gaat zien.

In april zijn er voor de bewoners waar het plaats gaat vinden voorlichtingsbijeenkomsten geweest.

25 En 26 april heeft de firma Hermeta in een appartement van het logement als proef de pui vervangen. Dit hebben ze gedaan om te kijken op welke wijze ze het proces zo optimaal mogelijk kunnen laten verlopen.

De planning is dat we ergens in mei starten met de Service- en Zorgwoningen. Per dag zullen er twee gedaan gaan worden. De bewoners die het aangaat zullen op tijd de informatie krijgen wanneer hun woning aan de beurt is.

We hopen er voor de winter mee klaar te zijn!

Jaarverslag en jaarrekening

Het bestuursverslag/jaarverslag 2017 en de jaarrekening 2017 zijn klaar. We hebben 2017 met een positief resultaat af kunnen sluiten.

In het jaarverslag is te lezen wat er in 2017 allemaal gebeurd is zowel inhoudelijk als financieel. Het kwaliteitsverslag is er integraal in opgenomen.

Pas als je terugkijkt en het verslag leest ontdek je hoeveel er gebeurd is en waar we onze schouders onder gezet hebben! Wilt u een exemplaar van het jaarverslag ontvangen? U kunt het bij de receptie aanvragen.

U kunt het verslag ook vinden op onze website www.koperhorst.nl onder het kopje kwaliteit en het subkopje kwaliteitsverslagen het bestuursverslag met daarin het kwaliteitsverslag vinden. Het is de moeite waard om het te lezen.

Invullen reacties op zorgkaart

De overheid vindt het belangrijk om van u te horen hoe u onze kwaliteit ervaart. U kunt uw mening geven op www.zorgkaartnederland.nl. U kunt ook via de site van de Koperhorst www.koperhorst.nl rechtstreeks op hun –koperhorst– site komen.

Deze informatie gebruikt de zorgverzekeraar ook weer om uit te zoeken met wie hij wel / niet in de toekomst een contract af wil sluiten. Zij willen alleen goede zorg voor u inkopen en vinden uw mening hierin heel belangrijk.

Voor de Koperhorst is het heel belangrijk dat er voldoende meningen op staan, zeker nu weer het gehele zorginkoop traject gaat starten.

Huren en servicekosten

Per 1 juli wordt de huurverhoging van de flats weer doorgevoerd. Alle bewoners die dit aangaan hebben een brief ontvangen over de huurverhoging.

Dit jaar is de huurverhoging voor een aantal bewoners 0%. Dit komt omdat hun woning al aan de maximale huur zit binnen de sociale sector.

De afrekening van de servicekosten over 2017 en de hoogte van de servicekosten over 2018 ontvangt u separaat in mei.

I.W.M. Vriens, bestuurder.

Gevelrenovatie

Afgelopen maand is er een informatiebijeenkomst geweest voor alle betrokkenen en geïnteresseerden omtrent de gevelrenovatie. Er zijn daar diverse vragen gesteld, voor alle volledigheid zijn deze op papier gezet.

<u>Vraag 01</u>	Wat is een stofschoot?
Antwoord	Een stofschoot is een tijdelijke afdichting tussen binnen en buiten. Voor uw woning wordt gebruik gemaakt van een transparante folie die op een afstand van ongeveer 1,5 vanaf de buitengevel in uw woning wordt geplaatst. Het stofschoot is wind- en waterdicht en voorkomt dat er vervuiling in uw woning komt. Voor het plaatsen en verwijderen van uw stofschoot worden geen schroeven gebruikt. Het stofschoot wordt opgeklemd tussen en muren.
<u>Vraag 02</u>	Moet ik zelf mijn bloempotten en gordijnen verwijderen? En wie verplaatst mijn kast?
Antwoord	Nee, medewerkers van de Koperhorst zullen alle persoonlijke bezittingen voorzichtig voor u verplaatsen tot achter het stofschoot (tijdelijke afdichting tussen binnen en buiten in uw woon-/slaapkamer). Ook grote, zware, kasten worden door medewerkers van de Koperhorst voor u verplaatst. Mocht de kast, of een ander meubelstuk, absoluut niet kunnen worden verplaatst dan wordt in overleg met u een passende oplossing gezocht.
<u>Vraag 03</u>	Lopen de medewerkers van de gevelbouwer steeds door mijn woning?
Antwoord	Nee, de medewerkers lopen alleen door uw woning voor het plaatsen en verwijderen van het stofschoot en klaarzetten van materiaal. Alle werkzaamheden vinden plaats vanaf het balkon.
<u>Vraag 04</u>	Is mijn woning vies nadat de puien zijn vervangen?
Antwoord	Nee, uw woning wordt weer netjes aan u opgeleverd. Medewerkers van de Koperhorst maken het werkgebied weer schoon.
<u>Vraag 05</u>	Kan ik 's avonds weer terug in mijn woning, of moet ik elders overnachten?
Antwoord	Jazeker. Uw woning wordt in één dag van een nieuwe pui voorzien zodat u 's avonds weer in uw eigen bed kunt

	slapen. Het is wel mogelijk dat er de volgende dag nog enkele kleine werkzaamheden aan de pui plaatsvinden. Uw gevel is echter wind- en waterdicht.
Vraag 06	Krijgen wij dezelfde pui-indeling weer terug? Zien de nieuwe puien er hetzelfde uit als de oude?
Antwoord	Nee, de pui-indeling is iets veranderd. Het uitzetraampje is vervallen en is veranderd in een rooster. Het draairaam is veranderd in een valraam.

Vraag 07	Kan ik de deur naar het balkon weer vastzetten?
Antwoord	Ja, u kunt de deur op 2 manieren vastzetten. De deur heeft een korte haak waarmee u deze op de luchtstand kunt zetten. Aan de buitenzijde zit een lange haak waarmee u de deur kunt vastzetten als deze open staat.

Vraag 08	Komt er weer een greep op de buitenzijde van de pui zodat ik makkelijk naar binnen kan stappen?
Antwoord	Ja, alle puien worden aan de buitenzijde weer voorzien van een nieuwe greep.

Vraag 09	Voelen de nieuwe aluminium puien ook weer koud aan, net als de oude?
Antwoord	Nee, de afgelopen jaren zijn de aluminium profielen waarvan de kozijnen zijn gemaakt ontzettend verbeterd. De isolatiewaarden zijn tegenwoordig erg goed waardoor de binnenkant niet meer koud aanvoelt.

Vraag 10	U heeft het over asbest in de bestaande pui. Is dat gevaarlijk, en wat betekent dat voor mij?
Antwoord	Zolang asbest niet wordt bewerkt is het ongevaarlijk. In de bestaande puien zijn de panelen van asbesthoudend materiaal. De panelen worden in zijn geheel, onbewerkt, verwijderd. Hierdoor is er een minimaal risico op asbest vervuiling. Om er absoluut zeker van te zijn dat er geen asbestvervuiling is wordt iedere woning, nadat het asbest is gesaneerd, door een onafhankelijke laborant gekeurd. Pas als alles in orde is wordt de woning vrijgegeven voor bewoning.

Hartelijk dank voor uw begrip en medewerking. Voor vragen kunt u altijd bij mij terecht.

Robert Sakkers



4 MEI DODENHERDENKING 2018

Waarom? vraagt u zich misschien af, iedere keer weer dat herdenken, iedere keer die oude verhalen iedere keer weer die wonden openmaken. Ja! Waarom? Wat heeft het voor waarde? Wat heeft het voor zin? Leren wij er van? Waken we ervoor dat het zich niet herhaalt, niet weer die verschrikkelijke dingen.

Dat vernietigen en uitroeien van miljoenen mensen op verschillende wijze. Concentratiekampen – Gaskamers – Razia's – Honger.

Ach! U weet het allemaal, misschien uit eigen ervaring, misschien van verhalen. Maar het kan ook zijn dat u het wel weet, maar er liever niet aan herinnert wilt worden.

Misschien denkt u : er verandert toch niets, en zegt u " kijk maar om je heen".

Er gaat geen dag voorbij of de media strooit weer een salvo ellende over ons uit, ver weg en dichtbij Parijs – Brussel – Midden Oosten – Londen – Amsterdam.

Voelt u zich veilig? Voelt u een beschermende hand een woord van troost? Een artikel, een gedicht?

Zijn we tevreden? Zijn we veilig? Zijn we liefdevol naar onze naasten? Of klagen we over de hoogte van ons pensioen onze AOW, over de zorg, over de steeds duurder wordende artikelen.

Al deze dingen, al deze onderwerpen, ze passeren elke dag in ons bestaan.

En daarom is het uiterst belangrijk dat we samen beleven, samen herdenken

wat we wel weten maar liever opzij zetten.

Morgen vieren we samen de vrijheid om te gedenken wat 5 jaar oorlog wil zeggen 40-45 en nu 73 jaar vrede.

Verdiene we het?

Laten we samen gedenken, samenwerken aan een vredig bestaan.

De Vrede zij met u.





Dodenherdenking

Op initiatief van Dhr. H. Bakker en Dhr. J. Roossien (Cliëntenraad) wordt er dit jaar een herdenkingsdienst georganiseerd in het kader van 4 mei.



De herdenking zal aanvangen op vrijdag 4 mei om 19.30 uur in de bezinningsruimte. Na een aantal overdenkingen zullen we met elkaar om 20.00 twee minuten stil zijn.

Na afloop is er koffie en ruimte voor ontmoeting en gesprek. Gezien de tijdsplanning is het van groot belang dat u op tijd aanwezig bent.



Werk groep psychofarmaca en onbegrepen gedrag.

Na even een stilte willen wij als werkgroep weer wat in het zicht brengen. Gezien er nog veel onbegrip en onduidelijkheid is rondom dementie, ook voor u als mantelzorger, zal u wellicht met vragen en onduidelijkheden zitten.

Daarom willen wij als werkgroep u erop attenderen dat er een mooie en zinvolle theatervoorstelling is met de naam : Dag Mama.

Enkele medewerkers van de Koperhorst hebben al de eer gehad om deze voorstelling te mogen bezoeken en wij van de werkgroep denken dat deze voorstelling ook erg zinvol is voor mantelzorgers die te maken hebben met een dementerend familielid.

De voorstelling

'Dag Mama' gaat over een vrouw die zichzelf aan het verliezen is. Met de brandende vraag voor dochter hoe daarmee om te gaan.

Het stuk speelt zich af in de nieuwe leefomgeving van moeder: haar kamertje in het verpleeghuis. Hier moeten de werelden van moeder, dochter en zorgprofessional samenkomen. Dit blijkt niet eenvoudig.

U kan hierover meer informatie vinden op de website van : [oud worden met zorg](#). Er zijn beperkte kaarten en voorstellingen, dit kan u vinden op deze site .





GVP (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric).

Op 9 maart 2017 zijn een aantal medewerkers van de Koperhorst met de opleiding GVP (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) begonnen te Apeldoorn en later in Amersfoort bij ons in de Koperhorst.

Zij kregen les van Louis. Een fijne man die les gaf op een rustige manier en die veel kennis aan jullie overbracht.

Door omstandigheden werden de lessen overgenomen door Pieta die een stukje strenger was en die de grenzen duidelijk aangaf en de lessen op een hele eigentijdse en vlotte manier overbracht.

Ook hebben een aantal medewerkers jullie begeleid en dat was soms eigenlijk wel wennen, maar zeer zeker leuk om te doen. Jullie hebben de opleiding met veel plezier volbracht en door alle opgebouwde en gedeelde kennis zie je ook dat we als medewerkers en organisatie trots mogen zijn op hetgeen we met elkaar bereikt hebben en met elkaar nog mogen bereiken.

Henriette, José, Kristel, Leonie en Michelle:

Nu is het vandaag 19 april 2018 en kunnen jullie met trots zeggen: ik ben geslaagd voor mijn GVP opleiding. Jij behartigt de kwaliteit van leven van de psychogeriatric cliënt. Je verricht zorgtaken, je onderhoudt contacten, je begeleidt, je geeft adviezen.

Het was een hele leuke gezellige middag met familie, medestudenten, medewerkers, cliënten etc. en jullie hebben met trots jullie diploma in ontvangst mogen nemen.

Wij als begeleidsters willen jullie dan ook van harte feliciteren met jullie diploma.

Groetjes van Aartje, Chantal, Ina, Zwanet, Maartje en Wilma



Uitje vervuld uit de wensboom

Op vrijdag 20 april 2018 kwam de wens van mw. Bagnay in vervulling. Mw. wilde graag lammetjes kijken.

Wij hebben mw. opgehaald en mw. keek haar ogen uit onderweg naar Baarn. De zon scheen en ze vond al het groen in de natuur zo mooi. Eenmaal aangekomen hebben we eerst even gezellig een kop koffie gedronken met leuke verhalen over lammetjes die ze eerder had gezien.

Mw. heeft genoten van het lammetjes kijken en aaien en van het mooie weer dat wij hadden vandaag!



Ook wij: Sascha, Kicky en Paul hebben het gezellig gehad met mw. Bagnay!

Beste Bewoners,

Tussen 22 maart en 3 april vonden de wandelroutes plaats. Wij hebben met gemiddeld 20 bewoners bijna 10 kilometer afgelegd in twee weken! Oefeningen gedaan tussendoor en af en toe nog even lekker een beetje bijgebruind in de zon als die er was! Het was een mooi en geslaagd project! Ik wil alle vrijwilligers en bewoners die mee hebben gelopen met de wandelroute bedanken voor jullie inzet! We hebben veel gelachen en plezier gehad met elkaar, en wie weet tot de volgende keer!
Melvin Kramer, Sport College Amersfoort



Mantelzorgbijeenkomsten op de Koperwiek

Bent u mantelzorg van een cliënt die de Koperwiek bezoekt, dan zoeken wij u! Met regelmaat organiseert de Koperwiek een gespreksmiddag of – avond voor mantelzorgers van cliënten die de Koperwiek bezoeken voor dagbesteding. De volgende

bijeenkomsten zullen zijn op:

Woensdag 2 mei 2018

Van 19:30-21:00uur

Inloop vanaf 19:15

Woensdag 13 juni 2018

Van 14:30-16:00uur

Inloop vanaf 14:15

Komt u ook? Wij zien u als mantelzorg dan graag.

Herinneringen aan ?

Onlangs kreeg ik bezoek van mijn kleindochter en haar moeder, mijn dochter dus. Lief als zij bellen en vragen of ik het leuk vind als zij even aan komen. Zij waren in de buurt. Als je in Noord-Holland woont dan heb je wel een missie om een reisje te maken naar Amersfoort. Ik had die middag bezoek van iemand, die een kennis had bezocht in de Koperhorst. Zij zei als ze komen dan maak ik ruimte. Het duurde enige tijd voor zij er waren maar achteraf gezien kan ik mij er wel iets bij voorstellen.

Gedurende jaren volgen wij ouderen de verrichtingen van de kleinkinderen. De mijne belde mij tot voor kort op, dat zij geslaagd was voor haar examen, zodat zij in de toekomst als onderwijzeres door het leven kan gaan.

In haar enthousiasme had zij daar mededeling van gedaan op facebook, zodat alle tantes, neven en nichten ervan op de hoogte waren. Leuk is, dat ze tot de ontdekking kwam, dat er ook nog een opa is die daar niet veel weet van heeft. Zij vond het vervelend als ik het zou vernemen uit de



tweede hand. U zult begrijpen, dat belangstelling voor ons ouderen gewaardeerd wordt. Wat was nu de reden om naar Amersfoort te gaan? Zij had haar eerste salaris als onderwijzeres ontvangen en wilde zichzelf eens verwennen door de binnenstad van Amersfoort te bezoeken waar veel boetieks zijn.

Ook daar is zij geslaagd. Uiteraard is zij van jongs af aan al verbonden met onze prachtige historische stad door bezoeken aan oma en opa. Voor het bezoeken van boetieks moet je nu eenmaal veel tijd uittrekken.

Frits Grabowsky.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 30 mei koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,75 bij te betalen)

€ 13,50 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Amuse van aspergesalade

Aspergesoep met gerookte zalm

Asperge 'Flamande':

asperges met gekookte krieltjes, slagtersachterham, ei, peterselie en boterjus





Vanille ijs met gekonfijte asperges

Koffie met een lekkernijtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 28 mei bij de receptie.

Wilt u dan ook uw eventueel dierbare en dierbare vrienden?

Telefoon: 033 - 4521444. Wilt u meer informatie, want vol is vol!

Terugblik april

4 april 2018

Grote bingo



Iedere eerste woensdag van de maand is er in het restaurant van de Koperhorst een gezellige bingo avond. Ook deze keer waren er weer leuke prijzen te winnen en waren het spannende rondes. De bingo is voor bewoners van de Koperhorst maar ook voor wijkbewoners. Koffie en thee is inbegrepen en een lekker hapje in de pauze.

De eerstvolgende bingo is op **woensdag 2 mei**.

16 april 2018

Sportochtend Atrium

Een grote groep bewoners heeft een sportles bij het Atrium gevolgd. Leerlingen van 6 VWO hadden een leuke les voorbereid. Er waren speren, ballonnen, ballen, rackets en er werd fanatiek meegedaan. De volgende dag een beetje spierpijn, maar het was het waard! Tot de volgende keer! ☺

16 april 2018

Optreden Hans Vesterink



Maandagmiddag was er een gezellig optreden met veel Hollands erin. De bewoners konden meezingen en er werd zelfs gedanst. Ook voor wijkbewoners zijn de maandelijkse optredens toegankelijk.

U kunt genieten van een lekkere maaltijd tussen 12:00 en 13:00 en daarna genieten van een optreden, voor slechts 6,75.

Er is geen optreden in mei, maar op

18 juni bent u allen weer van harte welkom!





19 april 2018
Bonbonworkshop

Donderdagmiddag kwamen 4 medewerkers van Stater met bewoners van de Koperhorst bonbons maken. De workshop werd geleid door Keistad evenementen. Er werden massieve bonbons, flikken en pinda-otsen gemaakt. Daarna proeven... en een vol doosje mee naar huis. Het was een smakelijke en erg gezellige middag!

Activiteiten mei

Elke maand heeft zo zijn kenmerken. Zo is de maand mei een maand van herdenken, maar ook van vieren. Vieren doen we zoveel mogelijk in de Koperhorst, maar dit jaar willen we ook gezamenlijk herdenken.

Dhr. H. Bakker en Dhr. J. Roossien van de cliëntenraad kwamen met het voorstel om een gezamenlijke dodenherdenking te organiseren in de Koperhorst. Dit hebben we nooit eerder gedaan, maar de gedachte van samen herdenken is een mooie gedachte. We denken dat we een mooi programma gemaakt hebben waarmee met elkaar stil kunnen staan bij allen die gevallen zijn voor onze vrijheid. U bent welkom.

In de ochtend van vier mei zal Marjan de Jong op de piano muziek ten gehore brengen vanuit de oorlogstijd.

Na vier en vijf mei gaan we weer richting 16, 17 en 18 mei. Dan zal de jaarlijkse wandel driedaagse weer plaatsvinden. Een mooi evenement waarbij de wandelaars bij de laatste dag zullen worden ingehaald door de fanfare. Wil u hier aan deelnemen dan kunt u zich aanmelden bij de activiteiten begeleiding. Ook zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers om de deelnemers voort te kunnen duwen in de rolstoel.



Dinsdag 1 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 2 mei

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 3 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: honing e.d. door een imker
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de bezinningsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **rozentafeltje**
Presentatie in de ontmoetingsruimte door een imker
Café

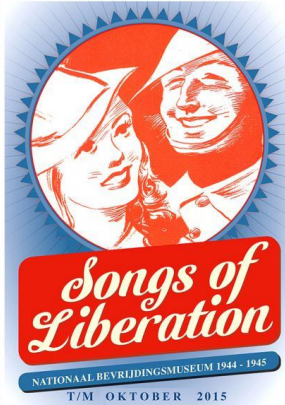


Vrijdag 4 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
**Muziekochtend in de ontmoetingsruimte:
'liedjes uit de oorlogstijd'**

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 5 mei, bevrijding

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 6 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 7 mei

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé

14:30 uur: Canasta en schaakclub in het café

Filmmiddag in de bezinningsruimte

Café

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 8 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café

19:00 uur: Koffie drinken



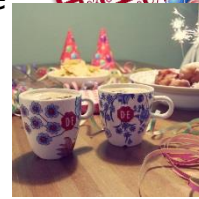
Woensdag 9 mei

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
**Bingo van de Zonnebloem in de ontmoetingsruimte,
opgave via de activiteitenbegeleiding**
14:30 uur: Café
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 10 mei, Hemelvaartsdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Vrijdag 11 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: Wilma's bling
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 12 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 13 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 14 mei

- 10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten

Dinsdag 15 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

Verkoopochtend in de hal: Diepeveen, ondermode

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café



Woensdag 16 mei



9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek

Start wandeldriedaagse, dag 1

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 17 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte

14:00 uur: Wandeldriedaagse, dag 2

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **rozenkaart**

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro in het café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 18 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Wandeldriedaagse met intocht door showband Oranje

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 19 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Katholieke viering in de bezinningsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 20 mei, 1^e Pinksterdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café

Maandag 21 mei, 2^e Pinksterdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café

17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 22 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
- Café
- 19:00 uur: Koffie drinken



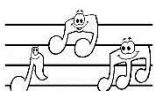
Woensdag 23 mei

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
- Schildersgroep in de activiteitenruimte, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
- 16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte



Donderdag 24 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte
- 14:30 uur: Café
- Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**



€ 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*

15:00 uur: Muziektherapie in de bezinningsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 25 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 26 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de bezinningsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 27 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 28 mei

10:00 uur: Koersbal in de bezinningsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor minder mobiele cliënten

Dinsdag 29 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de bezinningsruimte

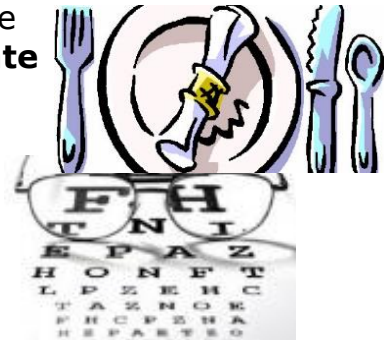
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café

19:00 uur: Koffie drinken



Woensdag 30 mei

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de activiteitenruimte,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de bezinningsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de bezinningsruimte
17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 31 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Optiek Stoffer in de hal
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de bezinningsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **Vlinder**
15:00 uur: Muziektherapie in de bezinningsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per bingo kaart	€ 2,60 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 0,55	gratis
Handwerken	€ 0,55	gratis
Creatieve middag	€ 0,55 variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€ 0,55	Gratis
Kleine bingo	€ 2,10	€ 1,55
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,60 (onder leiding van beroepskracht)	gratis
Bakclub	€ 3,75	€ 3,75
Schilderen	€ 3,15 inclusief materiaal	€ 2,60 inclusief materiaal
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel

Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u €6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij €21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor €5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes. Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Feestmenu	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder	:	€21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
---------------------------	---	--------

Extra per uur : € 37,25

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 47,50
* Verpleging	€ 72,50
* Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
* Huishoudelijke zorg	€ 18,00
* Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
* Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig.

Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Glasbakken

A.u.b. glas NIET in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.

Helpdesk automatisering

Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding
- in de hal -

Identiteitskaart maken

Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.
Maken van pasfoto's aan huis :
Ronald Kersten 06 - 51 40 36 57

Kapsalon Silvester

(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in de bezinningsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal –
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische
schoentechniek
Oud papier**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.
Inleveren iedere maandag
(voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks bemand van 7.30 uur tot
22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
ontmoetingsruimte

Restaurant
(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,75 u kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen,
contant betalen is niet meer mogelijk.

Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 6,75

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.
Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre –

Taalcafé

Iedere 2^e en de 4^e van de maand in de ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor iedereen die de Nederlandse taal beter wil leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies,
voorlichting over verzorging
Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen.

**Voetreflex-
Massage**

Inge Waardenburg

Dinsdag aanwezig.

Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en vrijdags weer terug. Of vrijdag meegenomen en dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor

verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Redactie van het Bijblijvertje Ingrid Kramer en Renske Versteeg U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 mei 2018
