



de koperhorst

*Het
Bijblijvertje*

AUGUSTUS 2018

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
www.koperhorst.nl

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

DRIEEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 8

UITGAVE AUGUSTUS 2018

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Dankbetuigingen

Van het managementteam

Notulen cliëntenraadvergadering

Expositie / Gevonden voorwerpen

Muziek en bewegen in de Koperhorst

Terugblik activiteiten juli

Activiteiten augustus

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / duofiets

Overzicht voorzieningen

Bedankt

Mede namens mijn lieve overleden vrouw wil ik directie en personeel en de bewoners en verzorgers van Davids Bolwerk beweging 3.0 hartelijk bedanken voor alle oprechte steun en medeleven. De periode dat mijn vrouw in de locatie Davids Bolwerk verzorgd is, ben ik ook zeer tevreden over. Het heeft mij bijzonder goed gedaan. Nogmaals heel veel dank.

Met lieve groeten, A. van Rooij

Bedankt

Namens alle bewoners van de Service flat willen wij onze dank uitspreken. Wat hebben we een mooie kamer gekregen. Het lijkt wel groter en het is veel lichter.

Mooie ramen en een deur, fantastisch.

Het lijkt wel of dat we een andere flat hebben.

De firma/bouwbedrijf Hermeta, Van 't Voort en de Vreeden heeft prachtig werk geleverd, alle hulde.

En natuurlijk ook "Wonnink Zonwering" voor het ophangen, plaatsen en monteren van het elektrische materiaal.

Ook de technische dienst en de hulpen van de huishouding. Alle lof, het is fantastisch.

Wij willen iedereen die meegewerkt hebben om onze flat zo mooi te maken bedanken.

Alle lof, het is fantastisch.

De "Mutsen"



Vanuit het managementteam

Deze maand kunt u op deze plek in de bijblijver een stukje lezen vanuit het managementteam, in verband met de vakantie van mw. Vriens. Bij het verschijnen van deze bijblijver zal zij weer aanwezig zijn.

Warmte

We hebben te maken met een warme zomer, wat soms heerlijk is, maar ook voor problemen kan zorgen. De temperaturen lopen hoog op en het RIVM heeft het hitteplan afgegeven. Ook in de Koperhorst houden we rekening met de hitte. Het is belangrijk goed te blijven drinken. De keuken verzorgt extra bouillon en ook in de ontmoetingsruimte kunt u altijd limonade of water krijgen.

Verbouwing:

De gevelrenovatie bij de aanleunflats zijn inmiddels afgerond. Vanaf 20 augustus wordt begonnen bij de afdelingen wonen met zorg. De afgelopen weken kan het u niet ontgaan zijn dat er op de begane grond begonnen is met renoveren. Op de plek waar de bezinningsruimte en kapel stonden komt een nieuwe keuken. Op dit moment is het vooral nog veel sloopwerk, wat ook gepaard gaat met de nodige overlast. Vanaf 20 augustus wordt er begonnen met opbouwen. De activiteiten en kerkdiensten die normaliter in de bezinningsruimte plaatsvonden, vinden nu plaats in het restaurant.

Gediplomeerden:

Afgelopen maand mochten acht gediplomeerden hun diploma in ontvangst nemen. Zes leerlingen behaalden het VIG diploma niveau drie en twee leerlingen behaalden Helpende niveau twee. Van harte gefeliciteerd allemaal met jullie diploma van dit prachtige beroep.

Namens het managementteam

Vergadering Cliëntenraad dinsdag 3 juli 2018

Aanwezig: mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. J. Roossien, dhr. H. Bakker, mw. M. Overberg, mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), Robert Sakkers (facilitair manager), dhr. F. Grabowsky, mw. M.G. Ruckert, mw. P. Aronstein, mw. J. Vellinga, Wilma Polhoud (notulist)
Afwezig met kennisgeving: Mw. S. Mank

1. Welkom

De voorzitter heet iedereen welkom.

2. Notulen 8 mei

Dhr. Sakkers merkt op naar aanleiding van punt vier dat de wasdrogers worden gecontroleerd en schoongemaakt.

Mw. Vriens merkt op dat er na de verandering van de rotonde dat er sprake was dat het deel van de straatnaam van de Paladijnenweg waar de Koperhorst aan gelegen is veranderd zou worden, dit gaat niet door.

3. Invulling extragelden (zie bijlage)

Mw. Vriens licht de bijlage toe over extragelden en hoe de Koperhorst deze wil inzetten.

Er wordt verteld over de Koperhorst school waarmee de Koperhorst intern leerlingen gaat scholen.

Inzet gelden waardigheid en trots. Samenwerking met MTC over het beter bewegen van zowel bewoners en medewerkers.

Cliënten staat positief tegenover de plannen.

4. Communicatie over de verbouwingen

De Cliëntenraad geeft aan dat er plotseling verbouwd ging worden in de ontmoetingsruimte aangaande de keuken. Er was geen informatie hierover uitgegaan. Robert Sakkers legt uit dat door externe factoren dit vervroegd is, en door een menselijke fout de communicatie naar de bewoners toe te laat op gang kwam.

De communicatie zal hersteld worden.

5. Renovatie puien

Dhr. Grabowsky vraagt wanneer er een begin wordt gemaakt met de puien in t verzorgingshuis. Hier wordt 20 augustus een begin mee gemaakt. De betreffende bewoners krijgen twee weken voor aanvang een brief met informatie.

De gevelrenovatie verloopt na wat opstartproblemen goed. Complimenten hoe netjes alles wordt afgeleverd.

6. Gordijnen in de flat

De gordijnen zijn in de gangen weggehaald i.v.m. de gevelrenovatie. De vraag is of er behoefte is om weer gordijnen op te hangen. Iedereen geeft aan dat het nu een stuk lichter is. Er is geen behoefte aan gordijnen.

7. Zonnepanelen

Dhr. Bakker vraagt hoe en wanneer er zonnepanelen komen. Er is een rapport gemaakt welke daken er geschikt zijn en hoeveel zonnepanelen erop kunnen. Ook is er gekeken naar de staat van de daken. Die zullen allemaal vervangen dienen te worden voordat we de zonnepanelen kunnen plaatsen. Subsidie voor zonnepanelen is aangevraagd en gekregen.

Er zijn plannen om dit in 2019 te gaan doen.

8. Voorstellen nieuwe receptioniste

Dhr. Bakker geeft aan dat als er een nieuwe receptioniste wordt aangesteld het fijn zou zijn als deze eerst wordt voorgesteld. Opeens een nieuw gezicht zien zitten is vervelend.

9. Egaliseren tuinpad. Onbegaanbaar

Het pad in de tuin is slecht en moeilijk begaanbaar voor ouderen met rollators. Momenteel is een gedeelte niet begaanbaar door de verbouwing. Robert geeft aan te inventariseren en waar nodig actie te gaan ondernemen. Na de vergadering is er met een aantal leden van de Cliëntenraad een rondgang door de tuin gemaakt en is afgesproken welke delen nu en welke delen er na de renovatie gerenoveerd kunnen worden.

10. Onverzorgde zitjes in de tuin

Robert Sakkers geeft aan dat in het voorjaar een begin wordt gemaakt met het herbestraten van de terrassen en het aanschaffen van nieuw terrasmeubilair. Er wordt nu actie ondernomen aangaande opruimen in de tuin.

11. Bloemen op tafel

Mw. Ruckert geeft aan dat veel bewoners graag weer verse bloemen op tafel willen. Wilma gaat actie hierop nemen.

12. Bediening restaurant traag en laat

Dhr. Roossien geeft aan dat het regelmatig voorkomt dat de maaltijd te laat wordt geserveerd. Hier wordt inhoudelijk over gediscussieerd in de vergadering en Robert geeft uitleg en zal actie ondernemen.

13. Maaltijd in de appartementen

Er wordt aangegeven dat het wel eens gebeurt dat de maaltijd die bezorgd wordt op het appartement koud is. Robert geeft aan dat als dit het geval is dit meteen te melden. Dan kan er direct actie in worden genomen.

14. Bewoners ophalen voor activiteiten

Als bewoners op zaterdag vanuit de aanleunflats naar de kerk willen

worden deze niet gebracht door de verzorgende. Ook bij activiteiten door de week is dit regelmatig het probleem. Zij hebben daar niet de capaciteit voor. De bestuurder onderneemt hierin actie zodat bewoners wel kunnen worden gebracht.

15. Onvriendelijkheid tussen bewoners

Het komt regelmatig voor dat bewoners onaardig zijn tegen vooral kwetsbare medebewoners. Het beste is bewoners daar direct op aan te spreken en dat gebeurt ook wel, maar het lijkt niet altijd te helpen. Ook het feit dat als nieuwe bewoners op een lege stoel willen gaan zitten vindt men niet goed en dan wordt de betrokken bewoner vaak negatief tegemoet getreden.

16. Rondvraag en sluiting

Dhr. Roossien maakt zich zorgen over de uitgangen nu met de verbouwing er regelmatig overal spullen worden neergezet.

Robert Sakkers onderneemt hierin actie.

Dhr. Bakker vraagt hoe het staat met de fancy fair die gepland staat. Dit gaat dit jaar niet door.

Dhr. Bakker vraagt dat als een vrijwilliger helpt met de computer of dat geld kost. Nee, de vrijwilliger mag hier niet voor betaald worden.

Dhr. Grabowsky geeft aan dat bij de grote lift op de begane grond in het verzorgingshuis een strip/verhoging zit wat voor problemen bij het lopen daar zorgt. Robert geeft aan dat hier een mogelijke oplossing voor is, en gaat hier actie in ondernemen.

Mw. Ruckert heeft vragen over de wijkmobiel hoever deze nu rijdt. Deze rijdt in Schothorst, Zielhorst en Kattenbroek.

Dhr. Roossien vraagt wat er met de begane grond gaat gebeuren aangaande de luifels. Daar gaat niks mee gebeuren.

Op 24 september om 19:30 uur is er een gezamenlijke vergadering met de Raad van Toezicht in het restaurant.

Volgende vergadering Cliëntenraad vindt plaats op dinsdag **4 september om 16.00 uur** in het kantoor van de bestuurder.

Expositie

Iedere woensdag ochtend komen onder leiding van kunstenaar Jaap Jaquet twaalf mensen bijeen in de Pastorie van Hoogland die hun passie voor aquarelleren delen.

De uitdagende opdrachten van Jaap Jaquet en de enthousiaste inzet van de aquarellisten levert regelmatige verrassende mooi werk.

Wij hopen dat u het leuk vindt om naar de schilderijen te komen kijken die vanaf 4 augustus te bewonderen zijn.



Gevonden voorwerpen

Wist u dat er bij de receptie een doos is met gevonden voorwerpen ? Dus mist u iets, komt u gerust eens informeren of het gevonden is. Sommige items liggen al jaren te wachten op de rechtmatige eigenaar.

Muziek en bewegen in de Koperhorst!

De afgelopen maanden is er meer aandacht besteed aan muziek en beweging op de afdelingen groepswoon. Uit onderzoek is gebleken dat muziek een mens blij maakt en er contact tussen de mensen ontstaat. Het roept herinneringen op, verbetert de emotionele toestand en kan helpen bij het verminderen van gedragsproblemen.

Werkt!

Iedere afdeling van groepswoon heeft een eigen muziekmand gekregen met een tal van muziekinstrumenten.

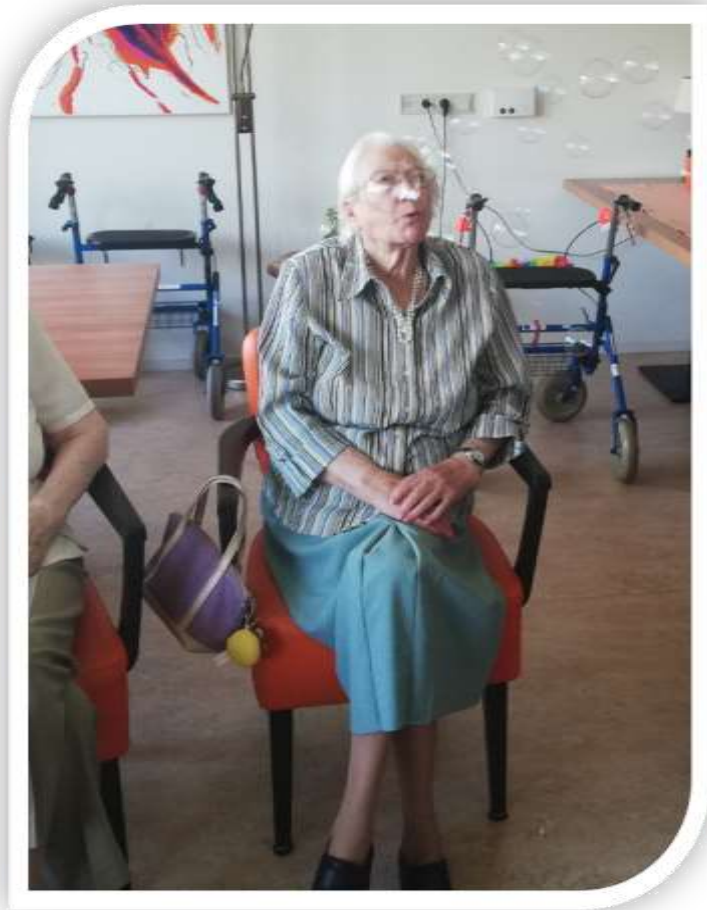


Er wordt iedere week door de medewerker welzijn op een wisselende afdeling muziek gemaakt en bewogen op een speelse manier.

De bewoners laten je versteld staan van wat ze kunnen en er wordt veel gelachen tijdens de activiteit.

Ook de Silverfit en Zora zorgen voor muziek en beweging en worden ook op de afdelingen groepswoon in gezet!





Silverfit op groepswonen



SILVERFIT



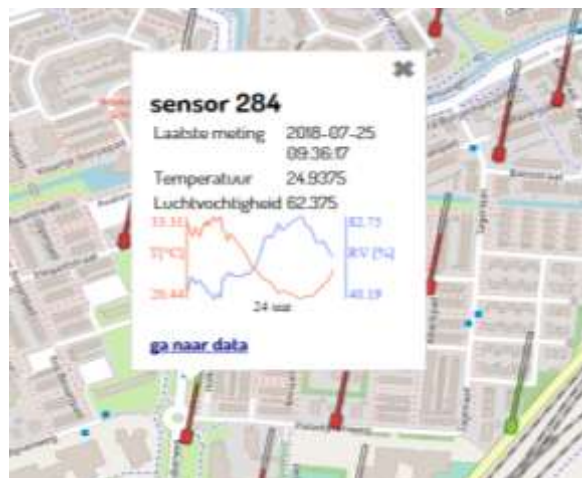
ZORA de zorgrobot!



Terugblik activiteiten juli

Maandag 9 juli Meet je stad

De bewoners konden onder begeleiding meetstations solderen. Het meetstation meet de temperatuur en luchtvochtigheid in de buurt waar het station wordt geplaatst. De bewoners gingen precies te werk en de sensorkastjes zijn geplaatst in de nabijheid van de Koperhorst.



Woensdag 11 juli Uitstap Wonen met zorg en MBO Amersfoort

Medewerkers van het MBO Amersfoort hebben de bewoners van Wonen met Zorg een leuke dag bezorgd in Dierenpark Amersfoort. Het was een heerlijke zonnige dag en de bewoners hebben ervan genoten!



Maandag 16 juli Optreden van de Bolero's

Het was een feestje maandagmiddag in de Koperhorst. Duo Bolero's hebben alles uit de kast getrokken om het de bewoners naar de zin te maken. Er werd meegezongen, gelachen en gedanst. De sfeer zat er goed in! Tot de volgende keer Duo Bolero's!



Activiteiten Augustus

Wat een warme zomer hebben we. Voor sommigen van u zal dat fijn zijn, voor anderen mag het ook wel wat minder.

Maar we blijven door middel van muziek het zonnetje in huis halen. Iedere derde maandag van de maand is er muziek in de recreatiezaal. Op maandag 20 augustus zullen de Time Cruisers optreden. De Time Cruisers spelen muziek vanaf de jaren dertig tot heden.

Te denken valt aan: Frank Sinatra, Willeke Alberti, Vera Lynn etc. Wat het leuke is aan deze band is dat er live gespeeld wordt met muziekinstrumenten.

Ook wil ik u de aandacht vragen voor de Variamiddag. Een vaste groep dames verzorgt al jarenlang deze afwisselende middag. De ene week wordt er bingo gespeeld, de andere week zijn er quizzen, etc. Sinds kort is er op deze middag ook de mogelijkheid om uw nagels te laten lakken en verzorgen. Een aanrader voor een gezellige middag.

Team activiteiten.



Woensdag 1 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 2 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kaart**
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 3 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 5 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 6 augustus

- 10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 7 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: cadeauartikelen
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 8 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 9 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 10 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 12 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 13 augustus

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten



Dinsdag 14 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: babykleding door mw.

Heideman

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 15 augustus

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 16 augustus



10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro in het café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 17 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 19 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 20 augustus

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Optreden in de ontmoetingsruimte: 'The Timecruisers'

Café



17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 21 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: van ter Meij, ondermode
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 22 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 23 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **snoeppotje**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 24 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 25 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: van der Klooster, mode
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 26 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 27 augustus

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 28 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: sieraden

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 29 augustus

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 30 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

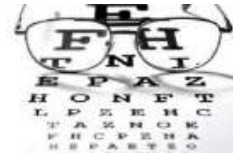
Optiek Stoffer in de hal

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **theemiddag**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 31 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 0,55	gratis
Handwerken	€ 0,55	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	€ 0,55	gratis
Variamiddag	€ 0,55	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,60	gratis
Bakclub	€ 3,75	€ 3,75
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,15	€ 2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis
Wijkloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,00 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,50 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2018

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25
Avondmaaltijd (soep en éénpansmaaltijd)	:	€ 6,05
Alleen soep	:	€ 1,55
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,50

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
Extra per uur	:	€ 37,25

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 47,50
* Verpleging	€ 72,50
* Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
* Huishoudelijke zorg	€ 18,00
* Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
* Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken deponeren.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Identiteitskaart maken

Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.
Maken van pasfoto's aan huis :
Ronald Kersten 06 – 51 40 36 57

Kapsalon Silvester
(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in de bezinningsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

MondZorgPlus
Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal –
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

Orthopedische schoentechniek

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Oud papier

Inleveren iedere maandag
(voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
ontmoetingsruimte

Restaurant

(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,75. U kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 6,75.
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf
16.30-18.00 uur voor € 6,05. Opgeven is
niet nodig.

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.
Gaarne een afspraak maken via
mobiele nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre –

Taalcafé

Iedere 2^e en de 4^e van de maand in de
ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor
iedereen die de Nederlandse taal beter wil
leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies, voorlichting over
Verzorging. Wij helpen u graag! U kunt ons
telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87

Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal
doen.

**Voetreflex-
Massage**
Inge Waardenburg

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud
papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle
afdelingen de vuile was opgehaald en op
dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht.
Ook wasgoed kan gemerkt worden.
Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer
terug. Of vrijdag meegenomen en op de
dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag
of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten
die de Koperhorst te bieden heeft. U moet
dan denken aan twee activiteiten op een dag,
de warme maaltijd en koffie en thee. Deze
wijkenloop is mogelijk op werkdagen van
10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen
€ 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte
van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor
verdere informatie kunt u terecht bij de
activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **27 augustus 2018**