



Het Bijblijvertje

JULI 2018

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

DRIEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 7

UITGAVE JULI 2018

INHOUD:

Wat te doen bij brand
Van de directie
Notulen Cliëntenraadsvergadering
De Koperhorst bouwt aan de toekomst
Rijksmuseum
Relaties
Terugblik juni
Activiteiten juli
Prijzen Koperhorst activiteiten
Abonnement dierentuin / Duofiets
Overzicht voorzieningen



DANKBETUIGING

Mede namens mijn lieve vrouw, wil ik de directie en personeel hartelijk bedanken voor het mooie bouquet bloemen, die wij bij ons 65 jrig huwelijk mochten ontvangen.

Alsmede ook de bewoners en personeel van Davids Bolwerk voor het fraaie bouquet bloemen.

Tevens de dames van het receptieteam onze hartelijke dank voor hun liefdevolle, spontane groet. Het was formidabel.

Met lieve groeten van familie van Rooij flat 421



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zitten rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan, dan wordt er alarm geslagen bij de receptie/brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is, melden, als het nodig is bij de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (b.v. ontruimen) totdat de brandweer komt.

Zij regelen de hulp die er nodig is om de cliënten te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Krapte op de arbeidsmarkt

Het is dit jaar moeilijk om goede en gekwalificeerde (vakantie) medewerkers te vinden. Landelijk, maar ook in de regio, is er een duidelijk tekort aan verzorgend en verplegend personeel. Iedereen merkt dit: In de thuiszorg in de wijk kunnen niet alle klanten geholpen worden omdat daar echt onoplosbare gaten in de roosters zitten. Als verpleeg- en verzorgingshuizen, maar ook ziekenhuizen merken we dat medewerkers nu sneller een andere, nieuwe uitdaging aan gaan en makkelijker van baan veranderen. Op zich is daar niets mis mee. Een verdere carrière van medewerkers willen wij zeker niet in de weg zitten. Wat wel soms wringt is dat we deze plaatsen wel weer moeten invullen en nieuwe medewerkers zoeken, die niet al te gemakkelijk te vinden zijn.

Het gevolg is dat ook hier in de Koperhorst het niet altijd even makkelijk is om de roosters rond te krijgen. Veel medewerkers werken al extra uren, waar we hen heel dankbaar voor zijn, maar dat kan niet altijd zo door gaan. Samen met de andere collega zorginstellingen in de regio en de scholen zijn we plannen aan het maken op welke wijze we jongeren, maar ook wat ouderen mensen, kunnen motiveren om in de zorg te komen werken en een opleiding te gaan volgen. Dat is investeren in de toekomst. Voor de korte termijn zijn we bezig om, vooral in de vakantietijd, voldoende medewerkers te vinden die de Koperhorst, maar vooral u, de komende maanden op een goede wijze de ondersteuning kunnen geven die u nodig heeft.

Vakantieperiode

In juli, augustus en september is het binnen De Koperhorst volop vakantietijd. Medewerkers mogen genieten van een welverdiende vakantie. We zijn dit jaar al vroeg begonnen met het werven van vakantiekrachten.

Veel vakantiewerkers kennen we al omdat ze hier stage hebben gelopen of een oproepcontract hebben. Maar er zijn ook nieuwe medewerkers. Hun achtergrond en ervaring is zeer divers en de zorgverlening zal mogelijk wat anders lopen dan u gewend bent. Wij vragen hiervoor uw begrip. In de teams hebben wij de vaste medewerkers geïnstrueerd om de vakantiekrachten zo goed mogelijk te begeleiden. In de zorg worden zo veel als mogelijk vakantiemedewerkers ingezet die hier stage gelopen hebben of ervaring hebben of in opleiding voor verzorgenden zijn. Het kan zijn dat u in de vakantieperiode soms op een ander (later) tijdstip geholpen wordt dan gebruikelijk. We beseffen dat dat niet prettig voor u is en zullen het ook altijd met u overleggen maar soms kan het haast niet anders.

In de huishouding zal het vaker dan andere jaren voorkomen dat een vaste medewerker en een vakantiemedewerker met elkaar samen opwerken. In de flats kan de vakantiekracht altijd terugvallen op een vaste medewerker. Zo kunnen we voor zowel u als bewoner als voor de vakantiewerker de zorg goed en veilig laten verlopen.

Ik wens u en de medewerkers een goede zomerperiode tegemoet!

Zelf ben ik met vakantie van 9 tot 30 juli.

Renovatie van de Koperhorst

Het zal u niet ontgaan zijn. Aan alle kanten van de Koperhorst wordt op dit moment gesloopt en weer opgebouwd.

Na een eerste week met kinderziekten verloopt het vervangen van de puien in de Service- en Zorgwoningen nu voorspoedig. Aan de kant van de Seniorenwoningen zijn we al klaar. Aan de andere kant zijn we over een week of twee klaar. Dan stappen ze over naar het verzorgingshuis. We zijn ons er zeer van bewust dat het voor degene waar men de pui vervangt niet altijd even prettig is, maar gelukkig krijgt u er iets moois voor terug. Ook is het fijn dat de medewerkers van de Technische Dienst en de huishouding zo actief meedenken en werken om u zo kort mogelijk in de rommel te laten zitten!

Vanaf 25 juni is er ook een start gemaakt met de verbouwing van de keuken. Elders in de Bijblijver kunt u daar meer van lezen. Ook dit zal een paar maande overlast met zich meebrengen. Met name op de begane grond. Het zal zo nu en dan wat schipperen zijn met de ruimte, maar alle activiteiten kunnen gewoon doorgang vinden. Het streven is dat de nieuwe keuken er voor de kerst staat. Begin 2019 zal de plek waar nu de keuken is zijn nieuwe bestemming gaan krijgen. Er komen daar kantoren en wat algemene ruimten.

Voor het voorjaar 2019 zal alles af zijn en de rust hopelijk weder gekeerd.

Koperhorst: Fysiek onderscheidend

In de afgelopen 4 maanden is er in de Koperhorst een nieuw project samen met de Fysioclub MTC (is waar Wout ook bij werkt) gestart:

Koperhorst, Fysiek onderscheidend!

Het doel van dit project is om het beweeggedrag en de lichamelijke fitheid van zowel de bewoners als het personeel van de Koperhorst in kaart te brengen. De pilot van het project heeft plaats gevonden in de seniorenflat, wonen met zorg 4 en de IJsvogelvliinder.

Bij deze willen we u graag op de hoogte brengen van de resultaten en de volgende stappen die wij samen gaan nemen.

Resultaten:

Bij de cliënten is er getest op kracht, balans, loopsnelheid en op welke wijze en hoeveel u beweegt. De uitslag van deze testen vertellen iets over het beweeggedrag en over het valrisico van de deelnemers.

Uit de testen komt naar voren dat van de geteste cliënten 90% een verhoogd risico heeft om te vallen met alle gevolgen van dien. Dit lijkt met name te komen doordat cliënten onvoldoende scoren op beenkracht.

De volgende stappen:

De testen zijn gedaan, de resultaten zijn bekend, nu kan het echte werk beginnen!

De cliënten die deelgenomen hebben een persoonlijk advies gekregen om actief te werken aan de beperkingen die zij ervaren en die vanuit de test resultaten naar voren zijn gekomen. Met bijvoorbeeld als doel om mogelijk valrisico te verminderen.

Tevens zullen de medewerkers van MTC informatiebijeenkomsten organiseren om zo bij een iedereen een optimale positieve motivatie te creëren. Zodat voor iedereen de urgentie duidelijk is, maar zeker ook uw eigen mogelijkheden en oplossingen die hiervoor zijn. Kortom met elkaar werken we aan een positieve gezondheid!

De medewerkers van deelnemende teams van wonen met Zorg en de Ijsvogelvlinder krijgen een training om samen met u op een zo leuk mogelijke wijze aan uw en hun beweging te werken.

Na de zomervakantie starten we met de volgende drie teams.

I. Vriens,

Bestuurder



Notulen Cliëntenraadsvergadering 8 mei 2018

Aanwezig:

Dhr. Grabowsky, dhr. Roossien, mw. Overberg, mw. Mank, mw. Noortman (voorzitter), mw. Ruckert, mw. Aronstein, dhr. Bakker, mw. Vellinga, mw. Vriens, dhr. Sakkers (civiele dienst, aanwezig t/m punt 9), Mw. Eerdmans (notulen)

1. Welkom en vaststellen van de agenda

Dhr. Grabowsky woont in de Koperhorst en wil graag de Cliëntenraad komen versterken.

2. Notulen 6 maart

Naar aanleiding van de notulen: Voorlopig komt er geen verandering van de naam van de Paladijnenweg. Als er scootmobielen van mensen uit de wijk in de hal staan op te laden, wilt u dit dan aan Robert melden? De notulen worden besproken en goedgekeurd.

3. Informatie vervanging pui

Medio april is er gestart met het vervangen van de pui van de appartementen in de Service- en Zorgwoningen. Als die klaar zijn volgen de woningen van het verzorgingshuis.

5 April was er een informatie bijeenkomst voor alle bewoners en hun familie. Het vervangen van een pui kost ongeveer twee dagen. Er komt een schot voor het raam waardoor er zo min mogelijk stof en ongemak is. Het advies is om, als men met de pui bezig is, die dag naar familie te gaan of de opvang die de Koperhorst biedt. In het verzorgingshuis zullen de huiskamers op de afdeling als opvangplek dienen en voor de Service- en Zorgflat zal er beneden in het restaurant of café een opvangplek komen. Als de bouwers klaar zijn zorgt de Koperhorst ervoor dat het appartement schoongemaakt wordt en alle meubels weer op zijn plaats gezet worden.

Per dag worden er twee appartementen gedaan. Tijdens de bouwvakvakantie ligt alles stil. De planning van de werkzaamheden loopt tot het einde van het jaar.

4. Brandveiligheid woningen

Bij de inspectie door de Technische Dienst van de woningen zijn ze veel brandgevaarlijke situaties tegengekomen. De bewoners zijn daar op gewezen in de terugkoppeling en ook wat ze kunnen doen om hun woning brandveiliger te maken.

N.a.v. de inspectie woningen nog wat toelichtingen:

- de naamplaatjes waarop 2 personen staan moeten worden vervangen als er nog maar 1 persoon woont. Dat kan best pijnlijk zijn maar is nodig voor de veiligheid. Zo kun je aan het naamplaatje zien hoeveel personen zich mogelijk in het appartement bevinden.
- Verlengsnoeren die vaak op de grond liggen door te weinig stopcontacten zijn door TD gecontroleerd; tevens worden er in het

komend jaar veilige oplossingen uitgevoerd waarvan de kosten door de Koperhorst worden gedragen.

- Wasdrogers moeten goed gecontroleerd en de stoffilters schoongehouden worden.
- De groepskast van de elektriciteit in de woningen moet worden vrijgehouden. Daar mag niets voor staan, anders kunnen we er bij calamiteit niet bij.

De inspecties zullen jaarlijks plaatsvinden.

5. Verkeerssituatie rotonde

Er is nog heel wat aan te merken op de aanleg van de rotonde en de veiligheid. In overleg met de gemeente zijn er inmiddels punten verzameld, besproken en ze zullen zoveel als mogelijk verholpen worden.

6. Aanpassen laad- en losplaats vrachtwagens

Voorgesteld wordt om het heggetje aan het eind van de parkeer kruis weg te halen. Zo wordt bij laden en lossen de op- en afrit vrijgehouden. Er worden struiken weggehaald zodat men van daaruit kan laden en lossen.

7. Restaurant / keuken

Maaltijden: de Koperwiek en de afdelingen krijgen het eten nu circa een half uur later. De proefperiode om 's avonds ook een (eenvoudige) warme maaltijd te kunnen gebruiken is nog in volle gang. Er wordt op dit moment nog maar mondjesmaat gebruik van gemaakt. Diegenen die 's avonds eten zijn er blij mee. Er zal wat meer reclame voor gemaakt worden en dan even afwachten. Als de nieuwe keuken er is dan kunnen er ook snacks worden aangeboden.

8. Nieuwe privacy wetgeving (AVG)

Hier wordt al 2 jaar aan gewerkt. Er is een verbeterplan ingediend. Er wordt een verwerkingsregister aangelegd; dit is bijna afgerond. De veranderingen vragen om scherpere en bewustwording van de medewerkers. Er wordt bij het nemen van foto's gebruik gemaakt van toestemmingsformulieren en geheimhoudingsformulieren. Deze zitten in het zorgdossier.

Overlijdensberichten mogen alleen op verzoek van familie of door familie worden opgehangen.

9. Gordijnen in de flat

Deze gordijnen worden verwijderd i.v.m. de nieuwe puien. De gordijnen zijn erg oud. Er komen geen nieuwe gordijnen te hangen; er wordt naar een andere oplossing voor aankleding gezocht. Bijvoorbeeld planten. Deze moeten echter wel zelf worden verzorgd. Dit zal, nadat de renovatie klaar is, met de bewoners worden overlegd.

10. Activiteiten / diverse onderwerpen

Er worden enkele activiteiten doorgenomen. De ruimtes en activiteiten moeten goed afgestemd worden. De film over dementie door Omroep Max in de Koperhorst vertonen? Er wordt een fancy fair voorbereid

11. Jaarverslag 2017 (bestuur verslag incl. Kwaliteitsverslag)

Mevr. Vriens geeft hier toelichting bij. Ook bij het hoofdstuk Jaarrekening. Het is redelijk overzichtelijk maar vereist ook hier wat verheldering.

12. Zorginkoop 2019

Vorig jaar is er afgesproken dat er de komende 4 jaar totaal 2.1 miljard naar de verpleeghuizen toegaat.

Voor 2018 was dit 4.35%. In 2019 en 2020 krijgen we 6% extra voor de zorgkosten en in 2021 5%.

Er is door het ministerie vastgesteld dat hiervan de komende 3 jaar 85 % naar zorg gerelateerd personeel gaat en 15% naar ICT of andere zaken.

Personeelstekort in de zorg is een grote "zorg". Vooruit denken en op de zaken voorlopen is gewenst. Er wordt een plan gemaakt Personeelswerving Arbeidsmarkt. De Koperhorst zal leerbedrijf MBO uitbreiden. Iedere afdeling krijgt naast de basisformatie 1 en na 2019 2 leerlingen extra.

We gaan, samen met MBO Amersfoort, een Koperhorstschool maken zodat alle leerlingen binnen de Koperhorst ook hun schooltijd binnen onze muren kunnen volgen. Hierdoor kunnen we mensen beter opleiden.

13. Fixatievrije organisatie

De Koperhorst is erg trots op het behalen van de drie sterren fixatie vrije organisatie. Dat wil zeggen dat er minimaal tot geen vrijheid beperkende maatregelen worden toegepast. Er heeft een audit plaats gevonden. Dit was leerzaam. Er zijn nog enige verbeterpunten uit gekomen waarmee we aan de slag kunnen.

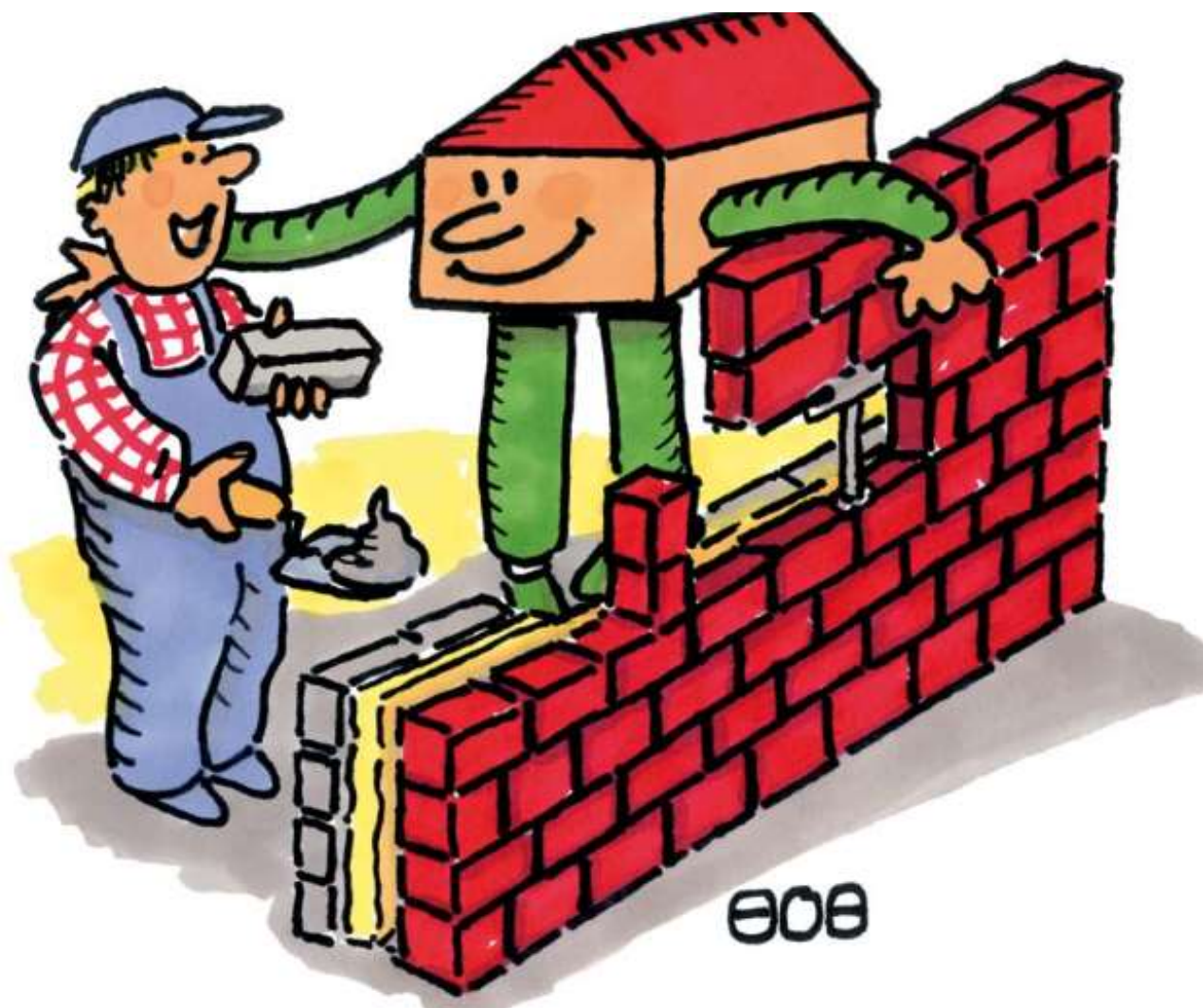
14. Rondvraag

- Op aanvraag kunnen individuele rondleidingen voor leden van de Cliëntenraad door de Koperhorst worden gedaan door mevr. Vriens.
- Dhr. Bakker vraagt wie de lopersleutel heeft om in alle appartementen te kunnen. De zorg heeft sleutels voor hun betreffende afdeling. De verpleegkundige heeft een loper die overal op past. In de toekomst komt er een nieuw sleutelsysteem. Het sleutelsysteem van het fietsenhok doet het niet meer. Daar komt een nieuwe voor.
- Mevr. Ruckert geeft een compliment voor de integere en mooie herdenking 4 mei.
Er was ergernis over enkele incidenten in het restaurant. Deze worden opgepakt.

Volgende vergadering dinsdag 3 juli 13.45 uur.

De voorvergadering vindt plaats op 26 juni.

De Koperhorst bouwt aan de toekomst.



Op maandag 25 juni is begonnen met de bouw van een nieuwe keuken. Deze keuken komt op de plek waar nu het bezinningscentrum is gelegen. Als de nieuwe keuken eind november klaar is, ligt deze centraal in het restaurant en de ontmoetingsruimte, Het bestaande uitgiftebuffet vormt dan het front met daarachter de geheel nieuwe keuken. Zolang er aan de nieuwe keuken wordt gebouwd blijft de oude keuken nog even in tact.

Niet alleen het bezinningscentrum, maar ook de kapel, het mortuarium en het kantoor van de bestuurder mevrouw Vriens moeten wijken voor de nieuwe keuken.

Er worden ook was- en kleedruimten gemaakt voor de keukenbrigade en er komen nieuwe toiletten achter het liftenblok.

Op de plek waar nu de keuken zich bevindt zullen kantoren komen en een grote vergaderruimte.

Mw. Vriens is verhuisd naar de plek naast de activiteitenbegeleiding, waar voorheen de inloopruimte was.

De werkzaamheden zijn gestart met het afzetten van de bouwplaats. Dit gebeurt zorgvuldig om de overlast zoveel mogelijk te beperken, maar ook om de oude ruimtes te kunnen slopen. Tevens zal er asbest worden verwijderd dat op een aantal plekken is aangetroffen.

Natuurlijk zorgt bouwen altijd voor enige overlast. Dat is niet te vermijden, maar alle materiaal wordt aangevoerd vanaf de kant van de Holkerweg. Er wordt ook nog hard gewerkt aan een oplossing om de geluidsoverlast bij het slopen en de bouwwerkzaamheden zo veel mogelijk te beperken.

De nieuwe keuken moet eind november klaar zijn, dus ruim voor de feestdagen.

Daarna komen de oude keuken en de bestaande kantoren aan de entreekant aan de beurt om gesloopt te worden en plaats te maken voor de daar geplande nieuwbouw. Naar verwachting is alles achter de rug voor Pasen 2019 en kan De Koperhorst de toekomst weer met vertrouwen tegemoet zien.

RIJKSMUSEUM

Onlangs werd mij gevraagd of ik belangstelling had voor een bezoek aan het Rijksmuseum, ja was mijn antwoord, want het is jaren geleden, dat ik daar geweest ben. Ik moet daarvoor terug in de tijd. Het was in de dertiger jaren van de vorige eeuw. Mijn vader had drie vakantiedagen in een jaar. Gewoonte was iets te ondernemen bv. een dagje Amsterdam, "Artis" "Rijksmuseum" of anders. Met de stoomtrein naar het Centraalstation van de hoofdstad en vandaar lopend naar het museum. Mijn vader wees ons onderweg, vanwege zijn beroep, op de architectuur en de schoonheid van gebouwen.

Nu gingen we met twee grote bussen naar het museum, gesponsord door KPN Als je Amsterdam binnen rijdt en geconfronteerd wordt met de gezellige drukte dan zou je daar deel van willen uitmaken.. Het was een openbaring, dat er ooit op een braak liggend terrein dichtbij het museum een ondergrondse parkeergarage is gebouwd voor bussen.

Wij, gezeten in rolstoelen werden geleid naar een picknick restaurant waar een voortreffelijke lunch werd aangeboden. Overal stonden KPN'ers die de richting aangaven waar we naar toe moesten. Om rolstoelen, die ingenomen werden door bewoners van "De Koperhorst" in beweging te krijgen heb je vrijwilligers nodig. Personeel in dienst van KPN woonachtig in verschillende delen van ons land kweet zich met enthousiasme van hun taak, zodat er prettige contacten ontstonden.

Het museum is verbouwd en gerestaureerd in de periode 2003 tot 2013 en heropend door Koningin Beatrix.

Vervolgens gingen we naar de afdeling waar schilderstukken van Rembrandt worden geëxposeerd. Zittende voor het beroemde schilderij de "Nachtwacht" werden we op de foto gezet met de schilder zelf. In een mapje kregen we een afdruk mee.

Ook zagen we schilderijen van Vermeer zoals "Het melkmeisje". Een ander bekend schilderij van deze schilder is "Het meisje met de blauwe parel", maar dat hangt in het "Mauritshuis" in Den Haag.

Met een voldaan gevoel keerden we huiswaarts.

Frits Grabowsky.

N.B. Ooit heb ik gekampeerd in Vilsteren, gemeente Dalfsen daar is een kopie van de "Nachtwacht" te vinden gemaakt door de kunstenaar Jan van der Horst.



Relaties

Ga er in relaties van uit dat je meer zal moeten geven dan je krijgt.

We herinneren ons heel goed
wat we voor anderen hebben gedaan
Maar vergeten gemakkelijk wat anderen
voor ons hebben gedaan.

Zelfs al vind je dat ze je iets schuldig zijn
dan heb je waarschijnlijk bijna evenveel
ontvangen als gegeven.
Sunim

Ingez. H Bakker 415



Terugblik juni

Vrijdag 15 juni

Rijksmuseum Amsterdam

KPN heeft de bewoners van de Koperhorst een geweldige dag bezorgd. Dertig medewerkers van de KPN stonden klaar voor dertig bewoners van de Koperhorst. We werden opgehaald met een luxe touringcar en reden naar Amsterdam. Een goed verzorgde lunch stond in het Rijksmuseum voor ons klaar. Er volgde een mooie tour met gids langs de beroemde schilderijen. Het was een geweldige dag die we niet snel zullen vergeten.



Maandag 18 juni

Optreden Klaas en Eric

De Koperhorst werd weer voorzien door een heerlijke meezing middag. Begeleid door Klaas en Eric op hun gitaar. Het publiek werd ook nog uitgedaagd. Verschillende plaatjes werden uitgedeeld waarvan je kon afleiden wat het volgende lied werd! De bewoners wisten het maar al te goed!



Vrijdag 29 juni en zaterdag 30 juni

Audiotour Dood of de Geraniums

Bewoners van de Koperhorst krijgen een koptelefoon op en maken een tour door de Koperhorst langs diverse kunstobjecten. De veelzijdigheid van een woonzorgcentrum wordt belicht maar ook de minder leuke kanten aan het wonen in een woonzorgcentrum komen aan bod. Soms wordt er gelachen en dan valt er een traan.



Activiteiten juli

Ook de komende maand is er weer genoeg te beleven. Zo vindt er op maandag 16 juli weer een optreden plaats. Deze maand komen de Bolero's ons een middag gezelligheid geven. Ook voor wijkbewoners is dit interessant. Wanneer u gebruik maakt van de warme maaltijd kunt u dit optreden kosteloos bijwonen.

Zoals iedereen wel gezien heeft is er een begin gemaakt met de verbouwing van de nieuwe keuken. Voor de activiteiten houdt dit in dat alles zoveel mogelijk doorgaat, maar wel vaak op een andere plek dan u gewend bent. De meeste activiteiten zullen in het restaurant plaatsvinden. Houdt u de weekoverzichten in de gaten, daar staat alles op vermeld.

Ook wil ik uw aandacht vragen voor de sjoelclub. Elke woensdagochtend staat een groep vrijwilligers voor u klaar in de ontmoetingsruimte om met u te sjoelen. Helaas zijn er steeds minder deelnemers. Misschien toch eens leuk om dit oud Hollandse gezelschapsspel een keer te proberen.

Team activiteiten.



Zondag 1 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 2 juli

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Repaircafé
14:30 uur: Canasta en schaakclub in het café
Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 3 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: cadeauartikelen, de opbrengst is voor de Dierenbescherming
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 4 juli

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de personeelskamer, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de ontmoetingsruimte
19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 5 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen
in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **houten woord**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 6 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 7 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 8 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 9 juli

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten



Dinsdag 10 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



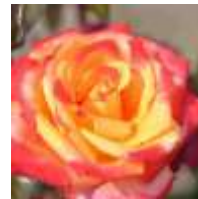
Woensdag 11 juli

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer, opgeven
voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de ontmoetingsruimte



Donderdag 12 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de
ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
 **IJskar in de ontmoetingsruimte**
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **rozenkaart**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 13 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 14 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 15 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 16 juli

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café

Optreden in de ontmoetingsruimte: De Bolero's

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten

17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 17 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 18 juli

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek

Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten

16:30 uur: Eucharistieviering in de ontmoetingsruimte



Donderdag 19 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Optiek Stoffer in de hal

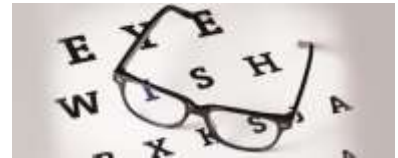
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **memoblok**

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro in het café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 20 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 21 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 22 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 23 juli

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 24 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 25 juli

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
16:30 uur: Eucharistieviering in de ontmoetingsruimte



Donderdag 26 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
€ 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 27 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 28 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 29 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 30 juli

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 31 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per bingo kaart	€ 2,60 per bingokaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 0,55	gratis
Handwerken	€ 0,55	gratis
Creatieve middag	€ 0,55 variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.	gratis + variabele materiaalkosten bij b.v. bloemschikken.
Variamiddag	€ 0,55	Gratis
Kleine bingo	€ 2,10	€ 1,55
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor	€ 2,60 (onder leiding van beroepskracht)	gratis
Bakclub	€ 3,75	€ 3,75
Schilderen	€ 3,15 inclusief materiaal	€ 2,60 inclusief materiaal
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal vrijdag	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierenpark Amersfoort

Wij als Koperhorst hebben een abonnement op dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij   21,00 entree.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.

Duofiets

Sinds juni 2015 kunt u een elektrische duo-fiets huren voor   5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes. Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2018

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Feestmenu	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25
Avondmaaltijd (soep en éénpansmaaltijd)	:	€ 5,55

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder	:	€21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
Extra per uur	:	€ 37,25

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	€ 47,50
*	Verpleging	€ 72,50
*	Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
*	Huishoudelijke zorg	€ 18,00
*	Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
*	Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken maar in de glasbakken, in de bergkast op de afdelingen verzorging.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Identiteitskaart maken

Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.
Maken van pasfoto's aan huis :
Ronald Kersten 06 – 51 40 36 57

Kapsalon Silvester
(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in de bezinningsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

MondZorgPlus
Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal –
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

Orthopedische schoentechniek

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Oud papier

Inleveren iedere maandag
(voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks bemand van 7.30 uur tot
22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
ontmoetingsruimte

Restaurant

(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,75 u kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 6,75
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf
16.30-18.00 uur voor € 5,55. Opgeven is
niet nodig.

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.
Gaarne een afspraak maken via
mobiele nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre -

Taalcafé

Iedere 2^e en de 4^e van de maand in de
ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor
iedereen die de Nederlandse taal beter wil
leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies,
voorlichting over verzorging
Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch
bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal
doen.

**Voetreflex-
Massage**
Inge Waardenburg

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en vrijdags weer terug. Of vrijdag meegenomen en dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Ingrid Kramer en Renske Versteeg U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 27 juli 2018
--