



de koperhorst

Het Bijblijvertje

SEPTEMBER 2018

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

DRIEEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 9

UITGAVE SEPTEMBER 2018

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Dankbetuigingen / haarmode Silvester

Van de directie

Samenzangavond / Mantelzorgbijeenkomsten Koperwiek

Even voorstellen...

Een trotse opa

Sterrendiner 26 september

Terugblik augustus

Vooruitblik september

Activiteiten september

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / duofiets

Overzicht voorzieningen

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Dankbetuigingen

Hierbij spreken wij onze dank uit voor de fijne zorgen die wij dag en nacht ontvangen hebben gedurende het ziekbed van Piet van Keeken.

Fia van Keeken en kinderen

Op 10 augustus is onze moeder Mevr. A.H. Renes-Brons overleden. Zij woonde 2 jaar in de serviceflat van de Koperhorst. Het verzorgend personeel heeft onze moeder daar heel goed verzorgd. Vooral Oege waar ze in het begin niets van moest weten, maar later kon hij niet meer stuk. Konden ze nog met elkaar lachen. In januari van dit jaar ging onze moeder naar kleinschalig wonen. Op de Kopervlinder op kamer 421 heeft zij 8 maanden gewoond. Ook daar kreeg zij ook een hele goede verzorging. Waar ze met Pasen gezellig met bewoners en personeel een paasontbijt deden. Het is voor ons ook heel fijn dat onze moeder goed werd verzorgd, omdat ze niet meer alleen kon wonen. Hierbij willen we al het personeel van de Koperhorst bedanken voor de fijne tijd dat onze moeder hier heeft mogen wonen. En ook bij de uitvaart van onze moeder waar al het personeel in een kring uitgeleide deed was heel emotioneel en mooi.

Fam. Renes

Beste bewoners,

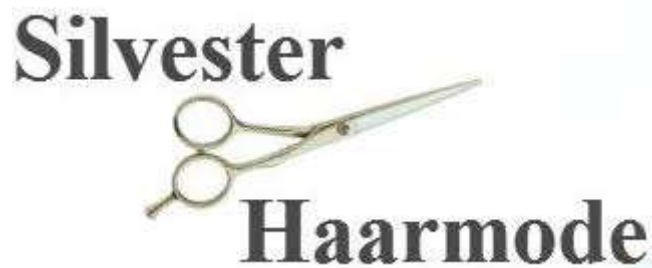
Wij zijn van haarmode Silvester en wij zijn iedere donderdag aanwezig in de Koperhorst.

Wij hebben ruim 18 jaar ervaring, dus komt u gerust eens langs of maakt u een afspraak bij de receptie.

U kunt zowel contant betalen als pinnen.

Graag tot ziens.

Mandy en Gerina



Van de Directie

Vakantie voorbij

We hebben dit jaar een hele mooie zomer gehad. Iedereen heeft van het mooie weer genoten. Alhoewel, sommige dagen was het gewoon te warm. Voetenbadjes, ijsjes en limonade brachten de benodigde verkoeling.

Ook vele medewerkers hebben van een welverdiende vakantie kunnen genieten. De scholen zijn weer begonnen. Dus iedereen met kinderen is weer aan het werk en hebben nu de medewerkers vakantie die niet aan de grote vakantie vast zitten. Ook zij verdienen nu hun welverdiende rust!

U heeft ook vast wel gemerkt dat de bouwvakvakantie nu ook voorbij is. Er is eind augustus gestart met het vervangen van de puien in het verzorgingshuis deel aan de kant van de Holkerweg. ook zijn ze op de begane grond alweer volop bezig met de opbouw van de nieuwe keuken. De planning is dat alles voor het einde van het jaar klaar is. In het nieuwe jaar starten we dan met de verbouwing van de huidige keuken tot kantoorruimten. In het voorjaar 2019 zijn alle bouwperikelen hopelijk allemaal klaar en keert hier weer de rust terug.

Kwaliteitsimpuls

Het ministerie van VWS heeft eind 2017 bepaald dat er voor de verpleeghuissector tussen 2018 en 2022 2.1 miljard euro extra bij komt. Dit geld dient voor minimaal 85% ingezet te worden voor extra personeel. Dit is makkelijker gezegd dan gedaan. Personeel ligt niet zomaar voor het oprapen! Daarom hebben wij besloten om met dit extra geld leerlingen aan te trekken en ze tot verzorgende op te gaan leiden. Op die manier kunnen we zowel op korte als op de langere termijn op een positieve manier invulling geven aan deze vraag.

Hoe we hier precies invulling aan gaan geven ligt nu als voorstel bij de Cliëntenraad en de Ondernemingsraad. Ik hoop daar volgende keer wat meer over te kunnen schrijven.

Koperhorst: Fysiek onderscheidend

In het voorjaar heeft het pilot project samen met de Fysioclub MTC *Koperhorst, Fysiek onderscheidend!* plaatsgevonden.

Het doel van dit project is om het beweeggedrag en de lichamelijke fitheid van zowel de bewoners als het personeel van de Koperhorst in kaart te brengen. De pilot van het project heeft plaatsgevonden in de seniorenflat, wonen met zorg 4 en de IJsvogelvlinder.

De resultaten van dit project heeft u al kunnen lezen in een eerdere bijblijvertje. Kort samengevat kwamen ze hierop neer: Bij de cliënten is er getest op kracht, balans, loopsnelheid en op welke wijze en hoeveel men beweegt. Uit de testen komt naar voren dat van de geteste cliënten 90%

een verhoogd risico heeft om te vallen met alle gevolgen van dien. Dit lijkt met name te komen doordat cliënten onvoldoende scoren op beenkracht.

De cliënten die deelgenomen hebben een persoonlijk advies gekregen om actief te werken aan de beperkingen die zij ervaren en die vanuit de testresultaten naar voren zijn gekomen. Met bijvoorbeeld als doel om mogelijk valrisico te verminderen.

De medewerkers van deelnemende teams van wonen met Zorg en de IJsvogelvlinder krijgen een training om te leren om samen met de bewoners op een zo leuk mogelijke wijze aan uw en hun beweging te werken.

We hebben besloten om met dit project door te gaan. Na de zomervakantie starten we met de volgende drie teams. U hoort op tijd van het projectteam wanneer ze bij u op de afdelingen komen meten!

Vacatures in de Cliëntenraad

Mede namens de voorzitter van de Cliëntenraad wil ik laten weten dat er op dit moment 2 vacatures zijn in de Cliëntenraad. Beiden voor de afdeling Groepswonen.

Om lid van de Cliëntenraad te kunnen zijn is het vereist een bewoner uit de Koperhorst of een familielid of mantelzorger van een bewoner te zijn. Belangrijk, als men er niet zelf woont, is dat men regelmatig de Koperhorst bezoekt en weet wat er leeft onder de groep cliënten waarvoor men de afgevaardigde is.

Wilt u er meer over weten: de voorzitter van de Cliëntenraad, mw. Angeliek Noortman of ondergetekende willen u graag informatie geven.

Ik hoop dat de vacatures snel vervuld zullen zijn!

I.W.M. Vriens

Bestuurder

KOMT U GEZELLIG MET MEE-ZINGEN?

Zondag 2 september is het weer zo ver. Samenzangavond in de ontmoetingsruimte van De Koperhorst. U bent van harte welkom!

De Samenzang-avonden worden georganiseerd door een werkgroepje van de Westerkerk. Omdat de Westerkerk voor veel bewoners van De Koperhorst te ver weg is, komt de kerk gewoon even naar u toe. Met een bezielende bijeenkomst van zingen en luisteren.

Wat gaan we doen?

Elke samenzangavond ziet er in de regel als volgt uit:

- we gaan samen zingen;
- we luisteren naar een korte overdenking;
- we genieten van een muzikaal intermezzo;
- én na afloop praten we wat na onder het genot van een (gratis) kopje koffie/thee.

De avond begint om **19.45 uur** en duurt tot zo'n 20.45 uur.

Samen zingen

Samen zingen schept een band en saamhorigheid. Daar kwamen we toen we jong waren achter op school een club of b.v. een zangvereniging.

Zingen is volgens de kerkvader Augustinus: driemaal bidden.

De liederen die wij zingen zijn psalmen en gezangen. Meestal kiezen we ze uit aan de hand van een thema; op 2 september over Gods weg en werk met de wereld waarin we leven.

Korte overdenking én muziek

De overdenking sluit aan bij het bovengenoemde thema, over het werk van onze Schepper in de natuur en in het wereld-gebeuren.

Als spreker hebben we ds. Cees van den Berg gevonden. Hij is jarenlang dominee van de Schaapskooi geweest en nu gepensioneerd. Zijn overdenking zal zo'n tien minuten duren.

Een muzikaal intermezzo is er ook altijd: de ene keer een koor, de andere keer een solist. Anja de Jong zal tweemaal voor ons optreden met haar citer. Ook een goede reden om te komen luisteren!

Welkom!

Op de Samenzangavond bent u van harte welkom. Ook als u nog nooit bent geweest. Ook als u niets of weinig met de kerk van doen hebt. Kom gerust zo'n zondagavond met ons meedoen.

Zingen is zinvol, fijn én opwekkend, dus tot zondagavond de tweede september. We zien uit naar uw komst.

Hartelijke groeten,
P. van den Enden.

Samenzang-avond

wanneer: zondagavond 2 september a.s.

waar: ontmoetingsruimte Koperhorst

aanvang: 19.45 uur

Mantelzorgbijeenkomsten op de Koperwiek

Bent u mantelzorger van een cliënt die de Koperwiek bezoekt, dan zoeken wij u! Met regelmaat organiseert de Koperwiek een gespreksmiddag of -avond voor mantelzorgers van cliënten die de Koperwiek bezoeken voor dagbesteding. De volgende bijeenkomsten zullen zijn op:

Woensdag 19 september 2018
Van 19.30-21.00 uur
Inloop vanaf 19.15 uur

Woensdag 31 oktober 2018
Van 14.30-16.00 uur
Inloop vanaf 14.15 uur

Komt u ook? Wij zien u als mantelzorger dan graag.



Even voorstellen

Dag allemaal: mijn naam is mevrouw Schmidt-Vegting. Ik ben 2 februari 2018 in de Koperhorst komen wonen op de vijfde etage op kamer 503.

Ik ben geboren en opgegroeid in Amsterdam en heb in het begin van de oorlog met mijn vader, moeder en zusje gewoond in Buiksloot. Mijn vader had daar een kruidenierswinkel.

Toen ik in 1956 trouwde met mijn man ben ik verhuisd naar Hengelo en later naar Zwolle, en daar in de Achterhoek heb ik een dochter en een zoon gekregen.

Ik ben inmiddels 84 jaar. Ik heb toen ik jong was, gewerkt als administratief medewerkster, o.a. op een notariskantoor.

De afgelopen 50 jaar heb ik Leidschendam gewoond.

Daar had ik een prachtige tuin, ik hield heel erg van tuinieren.

Ook heb ik veel huisdieren gehad; katten, vissen, een hond, Noesjka en een konijn, Snuf.

Vroeger heb ik veel kleding gemaakt, met de naaimachine, voor mijzelf en mijn kinderen en later ook nog voor mijn kleinkinderen.

Op vakantie gingen we een aantal keer naar Frankrijk, met de kinderen en de hond. Ook was ik in Portugal, met mijn man, maar vooral ook in Nederland.

Nederland heeft heel veel mooie plekjes, alleen je moet ze zelf zien.

Ik hou ervan om gezond te eten, veel groente en fruit. Lezen doe ik ook erg graag. Het blad Plus vind ik erg interessant.

Tevens vind ik waargebeurde films op TV mooi om naar te kijken, documentaires over de oorlog vind ik ook erg boeiend.

Wat ik nog het liefste zou willen, is lekker kunnen lopen en goed kunnen bewegen, maar dat gaat helaas niet meer met mijn ziektebeeld.

Wat ik nog met jullie wil delen, is dat ik de gelukkigste jaren met mijn lieve, respectvolle man heb gehad en dat ik terug kan kijken op een gelukkig huwelijk en mij gelukkig kan prijzen met mijn lieve kinderen, 5 kleinkinderen, en inmiddels 2 achterkleinkinderen; de jongste is net begin augustus geboren.

En... de dames en heren van de zorg van de Koperhorst geven mij een goed gevoel.

Tot slot wil ik iedereen laten weten :

een glimlach is de open

deur van het hart!



Een trotse Opa

Op 26 juli kwam ik bij mijn vader dhr. Lablans.

Er was iets gaande op het balkon.

Twee duiven waren heel erg druk om van de plantenbak een kraambedje te maken.

Moeder duif is op het nest gaan zitten om haar 3 eitjes te bewaken en om ze uit te broeden.

Mijn vader heeft haar verzorgd, gaf haar eten, water, knuffelde en vertroetelde haar.

Twee weken geleden zijn er 2 prachtige duifjes geboren.

We vinden het allemaal geweldig.

Mijn vader houdt alles goed in de gaten en zorgt net zo goed voor de baby duifjes als voor de moeder.

Mijn vader is een trotse opa.

Dhr. Lablans en Jannie Huppertz



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 26 september koken de koks van De Koperhorst
een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u
niets tekort komt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook
spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis
(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon
en hoeft u slechts € 7,75 bij te betalen)

€ 13,50 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners
€ 18,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Breekbrood met "smeerseltjes"
(aioli, tomaten tapenade en kruidenboter)

**

Groentesoep met balletjes

**

Pannetjes mosselen met knoflook en cocktailsaus
Met sla en friet

Aardbeien "Romanoff"

Aardbeien met een vleugje vodka, peper en slagroom

Koffie met een likeurtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 24 september bij de receptie.
Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Terugblik augustus

Zomerse dagen

Ook in augustus hebben we nog mogen genieten van zomerse temperaturen van boven de 30 graden. Soms werd het ons echt even te warm... gelukkig stonden er een aantal badjes in de tuin van de Koperhorst voor verkoeling. Daar werden de bewoners wel blij van.



Optreden 'The Timecruisers'

Deze maand hebben we heerlijk kunnen genieten van een optreden van 'The Timecruisers'.

Bekende hits van Doris Day, Frank Sinatra, Elvis Presley. Heerlijke muziek om naar te luisteren en mee te bewegen op de klanken van de muziek.

Ook kwam "Daarbij aan de waterkant" aan bod.

We kijken terug op een gezellig muzikale middag!

Optreden 'The Timecruisers'

20-08-2018



Activiteiten september

In de maand september hebben we een afwisselend programma.

Op zaterdag 8 september komt er een groot samengesteld christelijk koor, Deo Cantemus uit Rotterdam en omstreken naar de Koperhorst om voor ons en met ons te gaan zingen.

U bent van harte welkom om de psalmen mee te zingen in de restaurantzaal. Het koor zal voor de Katholieke viering gaan optreden.

De derde maandagmiddag van de maand kunt u een optreden verwachten met diverse bekende meezingers. Shantykoor 'De trossen los' uit Zeewolde zal voor ons komen optreden. Dat belooft veel gezelligheid!

Ook voor de wijkbewoners is dit interessant. Wanneer u gebruik maakt van de warme maaltijd kunt u dit optreden kosteloos bijwonen.

Zoals iedereen wel gezien heeft zijn de bouwwerkzaamheden weer hervat. Voor de activiteiten houdt dit in dat alles zoveel mogelijk doorgaat, maar wel vaak op een andere plek dan u gewend bent. De meeste activiteiten zullen in het restaurant plaatsvinden. Houdt u de weekoverzichten in de gaten, daar staat alles op vermeld.



Zaterdag 1 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 2 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte**



Maandag 3 september

- 10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte**
- 14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten
- 17:00 uur: Kookclub in de Hilt**



Dinsdag 4 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: dierenbescherming
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 5 september

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
- 19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 6 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **rups op wasknijper**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 7 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 8 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Optreden in de ontmoetingsruimte: Deo Cantemus

16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 9 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 10 september

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 11 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 12 september

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 13 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kaart**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 14 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 15 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 16 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 17 september

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



17:00 uur: Bakclub in de Hilt



Dinsdag 18 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 19 september

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 20 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: cadeau artikelen
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:
bloemen op cd en lichtje
15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro in het café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 21 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 22 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 23 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 24 september

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 25 september

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 26 september

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
- 17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 27 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken € 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u een bakje mee te nemen.** Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.

- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal

Vrijdag 28 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 29 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Zondag 30 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 0,55	gratis
Handwerken	€ 0,55	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	€ 0,55	gratis
Variamiddag	€ 0,55	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,60	gratis
Bakclub	€ 3,75	€ 3,75
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,15	€ 2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,00 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,50 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2018

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25
Avondmaaltijd (soep en éénpansmaaltijd)	:	€ 6,05
Alleen soep	:	€ 1,55
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,50

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
Extra per uur	:	€ 37,25

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 47,50
* Verpleging	€ 72,50
* Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
* Huishoudelijke zorg	€ 18,00
* Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
* Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken deponeren.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Identiteitskaart maken	Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre -
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de ontmoetingsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Oud papier	Inleveren iedere maandag (voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
ontmoetingsruimte

Restaurant

(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,75. U kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 6,75.
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf
16.30-18.00 uur voor € 6,05. Opgeven is
niet nodig.

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.
Gaarne een afspraak maken via
mobiele nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre –

Taalcafé

Iedere 2^e en de 4^e van de maand in de
ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor
iedereen die de Nederlandse taal beter wil
leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies, voorlichting over
Verzorging.

Wij helpen u graag! U kunt ons telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of 026 - 848 48 87

Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen.

**Voetreflex-
Massage**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Ingrid Kramer en Renske Versteeg
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **27 september 2018**