



de koperhorst

Het Bijblijvertje

OKTOBER 2018

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

DRIEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 10

UITGAVE OKTOBER 2018

INHOUD:

Dankbetuigingen

Wat te doen bij brand

Van de directie

Notulen cliëntenvergadering

Samenzangavond / Mantelzorgbijeenkomst Koperwiek

Wintertijd / familieavond GW 6

Wat is niet grappig

Sterrendiner 31 oktober

Terugblik september

Vooruitzicht oktober

Activiteiten oktober

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / duofiets

Voorzieningen



Dankbetuiging

Op dinsdag 18 september is onze moeder mevr. A. Staal-Veldman overleden. Achttien jaar lang heeft ze gewoond in de Koperhorst, waarvan de eerste jaren op de 5^e etage en de laatste jaren op de 7^e etage, Peterseliestraatje 715.

Onze grote dankbaarheid en waardering gaat uit naar al het personeel van de Koperhorst. Dat naast het zorgen/verzorgen ook altijd klaarstond voor een praatje. Hartverwarmend was de betrokkenheid van het personeel in de laatste fase van haar leven.

Het was voor ons een fijne gedachte dat onze moeder in goede handen was.

Dank jullie wel hiervoor.

Familie Staal
Familie Pinard

Dankbetuiging

Op 21 september is onze lieve moeder mevr. Bakker-Petersen overleden.

7 Maanden geleden kwam zij in aanmerking voor een prachtige aanleunwoning in de Koperhorst. Door de lieve zorgzame zorg die zij daar kreeg was zij toch al heel snel op haar plekje. Al waren ze allemaal geweldig en lief! Met Oege had zij toch een speciale klik! En als je dan in de rapportage leest " mevr. Bakker hoeft s' middags niets te drinken, even bij mevr. naar binnen lopen en mevr. iets lekkers aanbieden" dat is toch super lief!

Ook willen wij de dames van de receptie bedanken voor de lieve kaart en het altijd warme en gezellige ontvangst. Onze dank is dan ook groot naar alle medewerkers van de koperhorst, wat een betrokkenheid echt geweldig!

Fam. Bakker

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

2019

We zijn al volop bezig met de plannen voor volgend jaar.

Zoals u al eerder heeft kunnen lezen heeft het ministerie op een aantal gebieden extra geld voor de verpleeghuizen de komende jaren gereserveerd en de Koperhorst mag er een beroep op doen. Zonder u te vermoeden met allerlei geldstromen is het wel belangrijk voor u om te weten wat u er het komend jaar van gaat merken.

Het doel van de extra middelen is de verhoging van de kwaliteit van de zorg en welzijn wat het meest zichtbaar wordt in meer medewerkers en activiteiten om het welbevinden van de bewoners te verhogen en de deskundigheid van de medewerkers op een hoger niveau te brengen.

Waar zijn wij mee bezig:

- 1 September is er in elk team een extra leerling gestart. Zij gaan een verzorgende opleiding doen binnen de Koperhorst. Totaal zijn dat er 11.
- Op het logement, binnen het leerbedrijf zijn er 6 nieuwe leerlingen gestart die de opleiding tot helpende in de zorg gaan doen.
- Voor de woonondersteuners start volgend jaar weer een nieuwe groep om meer te leren over dementie. We gaan dat ook aan de medewerkers van het restaurant aanbieden.
- Elk team van Wonen met Zorg en Groepswoon krijgt in 2019 een maand lang begeleiding van een ergotherapeut die gespecialiseerd is om samen met het team te kijken op welke wijze wij dementerende bewoners zo goed mogelijk, individueel, kunnen begeleiden zodat zij zo prettig mogelijk kunnen leven.
- Op elk team komt er een bewegingsproject (hier heeft u in het vorige Bijblijvertje kunnen lezen).

Natuurlijk blijven alle activiteiten die we al doen gewoon doorgaan. Kortom we zitten niet stil. Als de plannen allenmaal op papier staan zullen we dat laten weten en kunnen, degene die dat leuk / interessant vinden deze ook als geheel lezen.

Grieprik.

De winter komt er weer aan. En dat betekent ook weer de griep. Om te voorkomen dat u ziek wordt adviseren de artsen om alle ouderen een grieprik te geven. Uw eigen arts zal u daar zeker voor benaderen. En laat u zich ook inenten. Het is niet alleen voor uw gezondheid maar ook die van

uw buren en de medewerkers. Griep is een virus wat zich heel makkelijk verspreid.

Ook de medewerkers worden in de gelegenheid gesteld om een grieprik te halen. Dat niemand ziek wordt kunnen we niet voorkomen maar wel het aantal minimaliseren en de griep minder heftig laten zijn.

Bouwactiviteiten

De gevels zijn bijna klaar. Het streven is voor het einde van de maand. Het was voor degene waar de kozijnen vervangen zijn best een hele belasting. Gelukkig horen we van u dat het woongenot, na het vervangen van de kozijnen, toegenomen is en dat het de twee dagen rommel en overlast wel waard was.

In de nieuwe keuken zijn ze nog hard bezig en zitten we nu midden in de opbouw. Binnenkort wordt de vloer erin gestort en kan het opbouwen van de apparatuur beginnen. Het streven is dat het over twee maanden de keuken gebruiksklaar is.

Davids Bolwerk

Davids Bolwerk is van Beweging 3.0. Zij zullen die afdeling gaan sluiten in 2019. Op dit moment worden de plaatsen die leeg komen al niet meer opgevuld. Daardoor staan er nu al een aantal kamers leeg. Wij zijn aan het nadenken wat we met die etage gaan doen als Beweging 3.0 er weg is.

Verslag vergadering cliëntenraad dinsdag 4 september 2018

Aanwezig: mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. J. Roossien, dhr. H. Bakker, mw. M. Overberg, mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), dhr. F. Grabowsky, mw. M.G. Ruckert, mw. S. Mank, mw. J. Vellinga (tijdelijk notulist), mw. A. Van Beek (agendapunten 2 t/m 5), dhr. R. Sakkers (agendapunten 6 + 7)

Afwezig met kennisgeving: mw. P. Aronstein

1. Welkom

De voorzitter heet iedereen welkom. Mw. van Beek en dhr. Sakkers zullen afwisselend aanschuiven voor de bespreking van een aantal agendapunten.

2. Gebroken diensten in flat

Mw. Noortman merkt op dat de Cliëntenraad klachten krijgt van bewoners over medewerkers met gebroken diensten. Als deze op één dag 's morgens en 's avonds werken, geven ze de indruk moe te zijn en niet zo zin in het werk te hebben. Volgens mw. van Beek valt het aantal gebroken diensten in de praktijk mee. De roosters worden in overleg met de medewerkers vastgesteld. Het hangt samen met het aantal uren dat men werkt. Hierover wordt bij het in dienst treden ook altijd goed gesproken. Niemand is verplicht om gebroken diensten te draaien.

Volgens mevrouw Vriens zijn gebroken diensten in de thuiszorg heel normaal. Dit staat ook zo in de wervingsadvertenties. Het gaat waarschijnlijk ook praktijk worden in organisaties zoals de Koperhorst, zeker als medewerkers grote contracten willen hebben. De inzet van medewerkers wordt bepaald aan de hand van de zorgvraag van de cliënten in een team. We ontkomen er niet aan.

3. Huishoudelijke medewerkers: taakinfilling en pauze

Dhr. Bakker krijgt het gevoel dat er verschillend gedacht wordt over wat men mag doen. Is daar een standaard voor?

Volgens mw. van Beek wordt altijd besproken met de bewoner wat zij verwachten van de huishoudelijke medewerker. Dit moet wel in het redelijke zijn. Belangrijk daarbij is of het voor de medewerker kan en haalbaar is. Het wijkteam geeft de categorie huishoudelijk werk aan. Het moet schoon en leefbaar zijn. Per cliënt verschillend dus. Er is een gemiddeld aantal uren.

Mw. Vriens stelt dat naast de indicatie van het wijkteam de wensen van de cliënt zelf tellen, binnen het aantal toegekende uren. De Koperhorst staat geen vast stramien voor.

Mw. van Beek legt uit dat, op het moment dat de huishoudelijk medewerker wordt aangenomen, altijd wordt gezegd dat er geen pauzes genomen worden omdat ze maar max. 3 uur aaneen werken.

Als men in overleg met de cliënt wel een kop koffie drinkt dan gaat dat van de tijd van de cliënt af.

Volgens mw. Vriens zegt de wet dat niemand langer dan 4 uur achtereen mag werken zonder pauze. In de praktijk blijkt niemand meer dan 3 uur huishoudelijke hulp te krijgen.

Dhr. Grabowsky vraagt waar dit speelt. Dit speelt in de flat.

4. Alarmering

Dhr. Grabowsky signaleert problemen met de alarmering. Mensen bellen 's morgens dat men geholpen wil worden en daarna ook in de loop van de dag. Dan duurt het wel heel erg lang voordat er wordt gereageerd. Er was in het verleden iets over afgesproken. Hij vraagt zich af of dit een technisch probleem betreft.

Mw. van Beek legt uit dat als men belt de oproep gelijk binnenkomt op de dect telefoon. Dan wordt er meteen gereageerd. Het lijkt een technisch probleem.

Mw. Vriens verzoekt dhr. Grabowsky dit te melden bij de receptie, die dit systeem kan nakijken.

Dhr. Grabowsky noemt een voorval van vorige week. Er komen vrijwilligers naar de mensen toe om te zeggen dat men gaat koffiedrinken. Men belde aan en er werd niet opengedaan. Mevrouw bleek vanwege een val op de grond te liggen. Hij heeft gealarmeerd en vervolgens kwam er niemand.

Mw. Vriens zal opdracht geven het systeem op de 6^e etage zorg na te kijken.

5 Tandarts/mondzorg

Hr. Bakker zegt dat er een mevrouw en mijnheer binnenkwam en voor een controle van zijn gebit, zonder dat hij hierom had gevraagd. Zij concludeerden dat tandheelkundige zorg nodig was en dat ze de andere dag terug zouden komen. Ze hebben zich niet gelegitimeerd en ze zijn ook niet terug geweest. Er is ook geen geld gevraagd.

Volgens mw. van Beek wordt tandheelkundige zorg altijd via de receptie geregeld op verzoek van de cliënt. Er is ook nog een andere mijnheer Bakker. Wellicht is er sprake van persoonsverwisseling.

Mw. van Beek zal dit nog met MondzorgPlus bespreken en er wordt ook een stukje hierover in het Bijblijvertje geschreven.

Vandaag wordt afscheid genomen van mw. Mank. In verband met het overlijden van haar echtgenoot is dit de laatste keer dat zij bij de Cliëntenraad aanwezig is. De voorzitter en mw. Vriens bedanken mw. Mank met een bos bloemen voor haar inbreng en kritische noot.

Ze zal gemist worden.

Dit is wederzijds volgens mw. Mank. Ze vond het heel fijn om bij de Cliëntenraad te zijn en haar man is hier heel goed verzorgd. Dat was fantastisch. Mw. Mank vertrekt.

Er zijn nu 2 vacatures voor de Cliëntenraad vanuit groepswonen.

6. Verzorging en betaling maaltijden

Dhr. Bakker heeft een klacht over de verzorging en betaling van maaltijden. Cliënten leveren 's avonds een lijst in wat men de volgende dag wil eten. De keuken krijgt deze en moet de volgende dag 's middags rond 15.00 uur de maaltijd bezorgen. De laatste maanden zijn de maaltijden een aantal keren niet geleverd. De kosten van deze maaltijden werden eerst afgerekend en later weer teruggeboekt. Dit is vervelend voor de cliënt (geen eten) en voor de receptie (terugboeken).

Dhr. Sakkers gaat dit na. Het keukenpersoneel is tot 16.45 uur aanwezig, dus als de maaltijd om 15.00 uur niet bezorgd is, moet de cliënt in ieder geval een maaltijd kunnen krijgen.

Een ander punt volgens dhr. Bakker is het verschil tussen het bedrag voor een maaltijd dat op de kassabon staat en het bedrag dat afgeschreven wordt van de rekening.

Dhr. Sakkers gaat ook dit na. Het lijkt erop dat er verkeerd is aangeslagen (individuele maaltijd). Dhr. Bakker kan reclameren via de receptie.

Mw. Vellinga merkt op dat maandelijks geld voor maaltijden terug wordt gestort en vraagt hoe dit komt.

Mw. Vriens legt uit dat volgens de ZZP of VPT een cliënt 3 maaltijden per dag afneemt. De Koperhorst verzorgt alleen de warme maaltijd, dus voor de broodmaaltijden wordt een door het LOC (Landelijke ondersteuning cliëntenraden) het in rekening gebrachte geld teruggestort voor Wonen met Zorg.

7. Communicatie verbouwing (balkondeuren, ramen zemen, eindinspectie en verwarming)

Mw. Ruckert merkt op dat verscheidene mensen na de verbouwing worden buitengesloten op het balkon vanwege de nieuwe deuren.

Dhr. Sakkers legt uit dat er een palletje in de deur zit, dat te strak was afgesteld. Een ouder iemand kan dit niet corrigeren. Inmiddels zijn alle palletjes lichter afgesteld, zodat ook een ouder iemand de deur kan openen. Ook moeten er nog stickers over de deurbediening op de ramen worden geplakt.

Wat betreft het ramen zemen: hiermee wordt gewacht totdat men met het hele gebouw klaar is. Er is ook een eindinspectie uitgevoerd. Alle geconstateerde problemen moeten nog worden opgelost. Dhr. Sakkers zit er bovenop om de werkzaamheden af te ronden. De bouwer heeft te weinig personeel. Einddatum voor afronding vervangen puien is nu 17 oktober 2018. Dan worden alle ramen aan de buitenkant gezeemd. Op vrijdagen wordt de zonwering weer aangebracht (8 á 10 per vrijdag).

Er vliegen ook enkele vlemmuizen door het gebouw. Er zijn al een aantal gevangen, maar er zit er waarschijnlijk nog 1. Ze kwamen waarschijnlijk uit de spouwmuren, toen de puien vervangen werden.

Mw. Noortman informeert wanneer de verwarming weer aangaat.

A.s. vrijdag worden de verwarmingen weer gevuld en gaan ze weer aan volgens dhr. Sakkers.

Mw. Vriens merkt op dat de verwarming in eerste instantie zeker herrie gaat maken en ontlucht moet worden.

Dhr. Roossien vraagt of men zelf de temperatuur kan regelen in de kamer. Volgens dhr. Sakkers kan men zelf regelen of men veel of weinig warmte krijgt. Het kastje aan de muur in de kamer geeft de temperatuur in de kamer aan en er zijn thermostaatknoppen.

Mw. Ruckert vraagt of de mensen wel bij de knoppen kunnen.

Volgens dhr. Sakkers zijn de radiatorknoppen nu op zithoogte bevestigd.

8. Notulen 3 juli

Ophalen voor de kerk: volgens mw. Vriens kunnen mensen op verzoek worden opgehaald. Zij heeft ook gevraagd om een priester van de parochie die eenmaal in de maand voor zal gaan.

Strip bij de lift: moet nog gedaan worden.

Dhr. Roossien vraagt aandacht voor de rommel van de bouwers om het gebouw. Mw. Vriens stelt dat dit tijdens de bouw niet anders kan helaas.

9. Invulling gelden kwaliteitsbeheer

Voor de Wlz komen er extra gelden beschikbaar (6%). Voor de komende jaren zijn er eisen voor de besteding van die gelden gesteld. Er moet een meerjarenbegroting en verantwoording komen. Voor 85% moeten de gelden besteed worden aan extra personeel. Ook gezien de te verwachten uitstroom de komende jaren is gekozen om in elke team 1 extra leerling boven de formatie aan te stellen en een praktijkbegeleider voor 2019. In het jaar 2020 zullen er 2 leerlingen per team zijn. In 2021 gaat de basisformatie opgehoogd worden en blijven er 2 leerlingen per team. Dit is de Koperhorstschool. Je krijgt zo extra mensen en je bindt mensen. In elk team wordt er ook begeleiding per leerling geregeld. Daar krijgt men 4 uur per week voor. Belangrijk in dit proces is de werkbegeleiders en de opleidingscoördinator. De Koperhorst wil een aantrekkelijke werkgever worden. We gaan stimuleren dat in het 2^e leerjaar de leerlingen een extra opleiding voor een extra certificaat gaan doen (naast opleiding tot niveau 3). De volgende keer zal het eventueel anders organiseren van de organisatie aan de orde komen.

10. Inzet gelden waardigheid en trots

Mw. Vriens moet elk jaar opnieuw een plan indienen bij het zorgkantoor voor de inzet van extra gelden. De Cliëntenraad moet instemmen met dit plan. Voor 2019 wil men graag de gelden inzetten voor sensorische informatie. Ergotherapeuten gaan per team, samen met de medewerkers van dat team na waar dementerende cliënten het beste op reageren en trainen de verzorging. Het bevordert het welbevinden van de cliënten en de kennis van de verzorging.

Mw. Overberg informeert naar waarom de Koperwiek niet meegenomen wordt in de besteding van extra gelden. Zij merkt de laatste tijd een

verslechtering in de begeleiding op de Koperwiek, vanwege de hogere zorgvraag en vraagt hier aandacht voor.

Volgens mw. Vriens mogen de extra gelden alleen aan ZZP-cliënten worden besteed. Er komt ook in de loop van 2019 een dementiecoach die wel daarmee aan de gang gaat.

De Cliëntenraad stemt in met het plan.

11. Cijfers t/m tweede kwartaal

Mw. Vellinga vraagt een toelichting op het gestelde dat toekennen van een flat afhankelijk is van de zorgverzekeraar. Mw. Vriens legt uit dat we tegen de plafonds van verzekeraars aanlopen. Dit plafond geldt per jaar. Er kan geen gratis zorg worden geleverd. Met de verzekeraars wordt over dit probleem gesproken.

Mw. Vellinga informeert naar oorzaak van verminderde doorverwijzing voor dagbesteding door wijkteams.

Mw. Vriens stelt dat de wijkteams de opdracht hebben om niet teveel geld uit te geven vanuit de WMO en adviseren een indicatie bij het CIZ aan te vragen. De bekostiging vindt dan plaats vanuit de WLZ. Volgens mw. Vriens is dit contraproductief voor de cliënten en de Koperhorst is hierover in gesprek met de wijkteams.

12. Rapportage jaarplannen t/m 2^e kwartaal

Mw. Vriens geeft een toelichting.

Mw. Overberg is geschrokken van de uitkomsten van de gezondheids-testen van het personeel.

Mw. Overberg informeert naar de cliëntenraadpleging.

Die moet nog plaatsvinden dit jaar.

Mw. Overberg heeft een aantal vragen met betrekking tot de functioneringsgesprekken, die door mw. Vriens worden beantwoord:

- Worden er individuele functioneringsgesprekken gehouden?

Dit is niet mogelijk qua capaciteit.

- Worden er individuele taakafspraken gemaakt?

Wel als er wordt gesproken over teamcompetenties en -taken.

- Worden er beoordelingsgesprekken gehouden?

Beoordelingsgesprekken kennen wij niet binnen de CAO. Als een medewerker niet goed functioneert, zijn er wel individuele gesprekken.

13. Beweegproject met MTC

Punt 12 is de reden dat de pilot nu wordt uitgerold over het hele huis.

14. Evaluatie klachten t.m. 2^e kwartaal

Volgens mw. Overberg vertoont de evaluatie een normaal beeld.

15. Rondvraag en afsluiting

Mw. Vriens bedankt dhr. Roossien en dhr. Bakker voor hun

bereidwilligheid om direct beschikbaar te zijn voor de inspectie, die tijdens hun onaangekondigde bezoek met leden van de Cliëntenraad wilde praten.

Dhr. Grabowsky: er is heel veel informatie op hem afgekomen, maar dat was nuttig en interessant.

Mw. Vriens: voor de 2 vacatures in de Cliëntenraad vanuit groepswonen zal aandacht worden gevraagd tijdens de familieavonden en in het Bijblijvertje.

De bootreis wordt volgend jaar weer in de week van Zorg en Welzijn gehouden (11 tot 15 maart).

In het Bijblijvertje zal een foto van de leden van de Cliëntenraad opgenomen worden. Mw. Vriens bespreekt dit met mw. W. Polhoud.

De volgende vergadering Cliëntenraad vindt plaats op dinsdag **13 november om 13:30** in het kantoor van de bestuurder.

Actiepuntenlijst

Vergadering d.d.	Actiepunt	Wie
3 juli 2018	Strip aanbrengen bij de grote lift.	Dhr. Sakkers
4 sept. 2018	Opdracht geven het alarmeringssysteem op de 6 ^e etage zorg na te kijken.	Mw. Vriens / Hr. Sakkers
4 sept. 2018	Procedure aanbieden tandheelkundige zorg met MondzorgPlus bespreken en een stukje hierover in het Bijblijvertje schrijven.	Mw. Vriens / teamleiders zorg
4 sept. 2018	Aandacht vragen voor 2 vacatures op familieavonden groepswonen + in het Bijblijvertje	Mw. Vriens
4 sept. 2018	Foto's Cliëntenraad publiceren in het Bijblijvertje.	Mw. Vriens/ mw. Polhoud

Zondag 28 oktober is het weer zo ver. Samenzangavond in de ontmoetingsruimte van De Koperhorst. U bent van harte welkom!

De samenzang-avonden worden georganiseerd door een werkgroepje van de Westerkerk. Omdat de Westerkerk voor veel bewoners van De Koperhorst te ver weg is, komt de kerk gewoon even naar u toe. Met een bezielende bijeenkomst van zingen en luisteren.

Wat gaan we doen?

Elke samenzangavond ziet er in de regel als volgt uit:

- we gaan samen zingen;
- we luisteren naar een korte overdenking;
- we genieten van een muzikaal intermezzo;
- én na afloop praten we wat na onder het genot van een (gratis) kopje koffie/thee.

De avond begint om **19.45 uur** en duurt tot zo'n 20.45 uur.

Samen zingen

Samen zingen schept een band en saamhorigheid. Daar kwamen we toen we jong waren achter op school een club of b.v. een zangvereniging.

Zingen is volgens de kerkvader Augustinus: driemaal bidden.

De liederen die wij zingen zijn psalmen en gezangen. Meestal kiezen we ze uit aan de hand van een thema; op 28 oktober is dat over Gods weg en werk met de wereld, de natuur en de welvaart waarin we met elkaar leven.

Korte overdenking én muziek

De overdenking sluit aan bij het bovengenoemde thema. Aan de hand van de Bijbel laten we ons bemoedigen over de liefde van onze Schepper. Elke nieuwe dag zijn Zijn zegeningen nieuw.

Als spreker hebben we ds. G. Gunnink gevonden. Hij is jarenlang dominee in de Westerkerk en woonachtig in Schothorst. Zijn overdenking zal zo'n tien minuten duren.

Een muzikaal intermezzo is er ook altijd: de ene keer een koor, de andere keer een solist. Dit keer zal, zoals het er nu uitziet een zangkoor voor ons optreden. Ook een goede reden om de laatste zondagavond van oktober naar de ontmoetingsruimte te komen!

Welkom!

Uit het bovenstaande hebt u vast wel begrepen dat u van harte welkom bent. Ook als u niets met de kerk van doen hebt. Kom gerust een avond als deze, naar de ontmoetingsruimte. Want zingen is ook een goede afsluiting van de zondag. Dus tot zondagavond 28 oktober.
We zien uit naar uw komst.

Hartelijke groeten,
P. van den Enden.

Samenzang-avond

wanneer: zondagavond 28 oktober a.s.
waar: ontmoetingsruimte Koperhorst
aanvang: 19.45 uur

Mantelzorgbijeenkomsten op de Koperwiek

Bent u mantelzorg van een cliënt die de Koperwiek bezoekt, dan zoeken wij u! Met regelmaat organiseert de Koperwiek een gespreksmiddag of -avond voor mantelzorgers van cliënten die de Koperwiek bezoeken voor dagbesteding. De volgende bijeenkomsten zullen zijn op:

Woensdag 19 september 2018
Van 19.30-21.00 uur
Inloop vanaf 19.15 uur

Woensdag 31 oktober 2018
Van 14.30-16.00 uur
Inloop vanaf 14.15 uur

Komt u ook? Wij zien u als mantelzorg dan graag.



WINTERTIJD ***WINTERTIJD***WINTERTIJD***

In de nacht van 27 op 28 oktober gaat de wintertijd in en gaat de klok 1 uur achteruit, dan kunnen we één uurtje extra slapen.



Op 19 september heeft Wonen met zorg 6 een familie avond gehad. Bewoners, familie en het team hebben eerst koffie en thee gedronken met zelf gemaakte cake in de huiskamer. Daarna zijn we uit eten geweest bij de chinees. We hebben heerlijk gegeten en fijn met elkaar kunnen praten. Het was een geslaagde familie avond!



WAT IS NIET GRAPPIG?

Tijdens het vissen je partner aan de lijn te hebben

Een muzikant met noten allergie

Een glazenwasser die ladderzat is

De brandweer bellen omdat het achterlicht van je fiets brandt

Een visser die bot vangt

Een tandarts die op je zenuwen werkt

Een houten been van kreupelhout

Een trompettist met blaasproblemen

Een hovenier om de tuin leiden

Een timmerman op zijn vingers tikken

Larix

INTO MY HEART

Onlangs 8 september werden wij verrast met een optreden van het Christelijk gemengd koor "Deo Cantemus" uit Rotterdam. Het koor bestaat meer dan 50 jaar. Aanvankelijk begonnen met 12 leden bestaat het momenteel uit 190 leden. In Rotterdam is het bekend van de jaarlijkse Kerstconcerten in De Doelen. Zij brengt geestelijke muziek waar veel belangstelling voor is.

Veelal worden koren begeleid door een kerkorgel met daarnaast ook wel andere instrumenten, zoals deze keer een hobo. Het concert werd geopend met het nummer "Into my Heart"(Kom in mijn hart Heer Jezus). Een prachtige warme melodie waar de aanwezigen stil van werden, maar het is ook een melodie die door alle koren graag gezongen wordt. Het koor gaf ook gelegenheid tot samenzang. Als u een concert wilt bijwonen dan moet u 20 december naar Rotterdam, maar ook in Amersfoort kan geluisterd worden naar deze muziek. Dan moet u 22 december naar de "Joriskerk" waar zal optreden het Christelijk gemengd koor "Cantate Deo" onder leiding van Peter Eilander. Velen zullen in het verleden deze concerten bijgewoond hebben met als organist Herman van Vliet. Dit Amersfoortse koor heeft 150 leden en bestaat inmiddels ook meer dan 50 jaar.

Frits Grabowsky.

de koperhorst

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 31 oktober koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 7,75 bij te betalen)

€ 13,50 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Soep (Surinaamse kippensoep)

Yakitori (Chinese saté)

Rendang met sajoerbonen en rijst

Kokosbavarois met mangochutney

Koffie met een lekkernijtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 29 oktober bij de receptie.
Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven? Telefoon: 033 - 472
62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

TERUGBLIK SEPTEMBER

Zaterdag 8 september

Optreden Deo Cantemus

Tachtig koorleden uit Rotterdam hebben zich in de Koperhorst verzameld. Ze vormen de naam Deo Cantemus en hebben in de zaal van de Koperhorst Christelijke liederen ten gehore gebracht. Het was een mooi optreden.



Spelletjesochtend Sociale gasten

Vanuit het project sociale gasten hebben 10 jongeren van het Johan van Oldenbarneveld activiteiten uitgevoerd met de bewoners van de Koperhorst. Het was een gezellige ochtend!

Maandag 17 september

Optreden Shantykoor 'De trossen los '

Heerlijke meezingers werden gezongen!

Vol gezelligheid en vrolijkheid hebben de zangers en zangeressen het op de bewoners overgebracht. Het was een muzikaal feest!



Dinsdag 25 september

Dagje Passi Florahoeve Harskamp

Met 7 bewoners van de Koperhorst is onze fanatieke vrijwilliger Gerrit op pad geweest naar de vlindertuinen in Harskamp. Het was een heerlijke dag en de bewoners hebben volop genoten! Met dank aan Gerrit en Pon Dealer voor het busje!

Wilt u ook een keer mee & red u zich met rollator? Kom dan eens langs bij de activiteitenbegeleiding.



Donderdag 27 september

Stadwandeling & Lokaal Excellent

De bewoners van de Koperhorst werden rondgeleid door Amersfoort. Medewerkers van Excellent stonden paraat. Ook een bakje koffie en gebak ging er wel in bij het Lokaal. We hebben het weer ook mee gehad. Bedankt voor deze mooie dag!

Activiteiten oktober

In de maand oktober staat er een grote dagtocht op de planning. En wel naar Museum Dansant! Dit museum biedt u een danspaleis met een groot klassiek orgel. Een interessante presentatie en demonstratie en ook nog een heerlijke lunch. U krijgt hulp onderweg en op locatie van de medewerkers van de Koperhorst. Dit uitje is voor vrijwel iedereen toegankelijk! Rolstoel kan mee!

De kosten van deze dagtocht bedragen € 40,-.

Opgeven kan bij de activiteitenbegeleiding of receptie!

Het optreden van deze maand is een man die bekend staat voor gezelligheid! Hij vertelt, zingt en neemt u mee naar een muzikale wereld.

Troubadour artiest **Edward Val!**

Ook voor de wijkbewoners is dit interessant. Wanneer u gebruik maakt van de warme maaltijd kunt u dit optreden kosteloos bijwonen.

Zoals iedereen wel gezien heeft zijn de bouwwerkzaamheden weer hervat. Voor de activiteiten houdt dit in dat alles zoveel mogelijk doorgaat, maar wel vaak op een andere plek dan u gewend bent. De meeste activiteiten zullen in het restaurant plaatsvinden. Houdt u de weekoverzichten in de gaten, daar staat alles op vermeld.



Maandag 1 oktober

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten

17:00 uur: Kookclub in de Hil



Dinsdag 2 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 3 oktober

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer, opgeven
voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten

19:30 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 4 oktober, dierendag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de
ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **dierenkaart**
Café

15:30 uur: Kinderen van de BSO komen spelletjes doen

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 5 oktober

10:00 uur: **Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Voorlezen in de personeelskamer

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 6 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 7 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 8 oktober

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 9 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: Van der Wilt, schoenen

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 10 oktober

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 11 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Optiek Stoffer in de hal
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de
ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **snoeppotje**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 12 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal door de handwerkgroep
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 13 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 14 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 15 oktober

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Optreden in de ontmoetingsruimte: Edward Val, troubadour

Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 16 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: kaarten e.d.

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 17 oktober

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 18 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de
ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemenmeisje**

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 19 oktober

10:00 uur: **Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 20 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 21 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 22 oktober

- 10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café
- 17:00 uur: Bakclub in de Hilt**



Dinsdag 23 oktober

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 24 oktober

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
- 14:30 uur: **Zonnebloembingo in de ontmoetingsruimte**
Café



Donderdag 25 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: bijenproducten



10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
€ 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u

zelf

een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 26 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 27 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 28 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Maandag 29 oktober

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 30 oktober

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 31 oktober

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
- 14:30 uur: Café
- 17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte**



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 0,55	gratis
Handwerken	€ 0,55	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	€ 0,55	gratis
Variamiddag	€ 0,55	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,60	gratis
Bakclub	€ 3,75	€ 3,75
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,15	€ 2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,00 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,50 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2018

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25
Avondmaaltijd (soep en éénpansmaaltijd)	:	€ 6,05
Alleen soep	:	€ 1,55
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,50

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
Extra per uur	:	€ 37,25

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 47,50
* Verpleging	€ 72,50
* Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
* Huishoudelijke zorg	€ 18,00
* Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
* Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken deponeren.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Identiteitskaart maken	Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre -
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de ontmoetingsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Oud papier	Inleveren iedere maandag (voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
ontmoetingsruimte

Restaurant

(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,75. U kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 6,75.
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf
16.30-18.00 uur voor € 6,05. Opgeven is
niet nodig.

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.
Gaarne een afspraak maken via
mobiele nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre -

Taalcafé

Iedere 2^e en de 4^e van de maand in de
ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor
iedereen die de Nederlandse taal beter wil
leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies, voorlichting over
Verzorging. Wij helpen u graag! U kunt ons
telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal
doen.

**Voetreflex-
Massage**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud
papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **27 oktober 2018**