



de koperhorst

Het Bijblijvertje

NOVEMBER 2018

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

DRIEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 11

UITGAVE NOVEMBER 2018

INHOUD:

Dankbetuiging

Van de directie

Zorgkaart

Uitgezwaard

Mensen in je leven met een reden / Gevonden voorwerpen

Wensboom onder de aandacht

Twee wensen vervuld

Bond van de Ouderen

Sterrendiner 28 november

Terugblik oktober

Vooruitzicht november

Activiteiten november

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / duofiets

Overzicht voorzieningen



Dankbetuiging

Op zaterdag 29 september is Marinus Hoencamp vredig ingeslapen. Ruim acht jaar heeft hij in de Koperhorst gewoond op kamer 506. Aanvankelijk samen met zijn echtgenote Lammy maar na haar overlijden de laatste vijf jaar alleen.

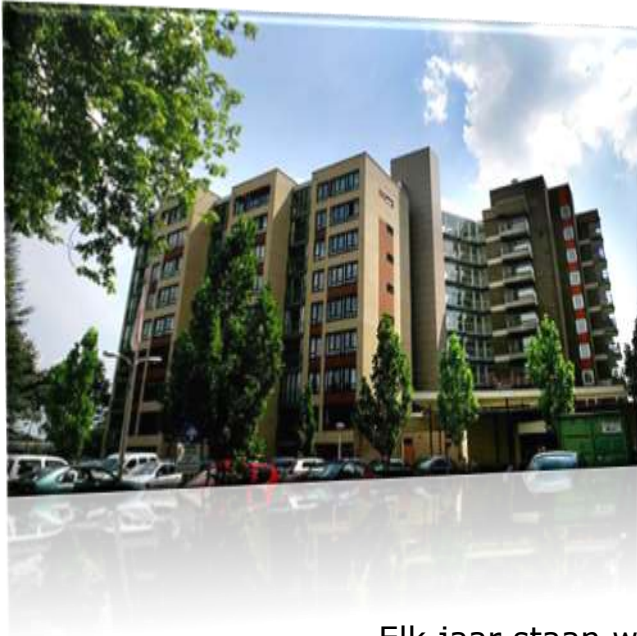
Aanvankelijk kon Rinus ondanks zijn afnemende gezichtsvermogen nog zelfstandig functioneren en was hij zelfs enkele jaren een enthousiast lid van de cliëntenraad. Maar naarmate zijn gezichtsvermogen en mobiliteit verder afnamen werd zijn wereld steeds kleiner en nam zijn afhankelijkheid toe. Mede door het ontbreken van kinderen en naaste familie zocht hij in toenemende mate hulp en contact bij de verzorging. De medewerkers van de verzorging hebben daar met veel toewijding en geduld in voorzien. Daarvoor dank ik hen hartelijk. Ook de medewerkers van de technische dienst, de receptie en het restaurant hebben hem veelvuldig geholpen, waarvoor dank. Maar mijn bijzondere waardering en dank gaat uit naar Désirée voor de bijzondere aandacht en steun die zij Rinus heeft gegeven en voor de bemoedigende gesprekken in de laatste fase van zijn leven.

Hartelijk dank !

Joop van Ophem, mantelzorger



Verjaardag Koperhorst



Op 8 november vieren we, iets verlaat, onze 42^{ste} verjaardag.

Bewoners, medewerkers en vrijwilligers zijn allen welkom op de bonte avond.

Het zal een spetterende avond worden met tal van optredens.

Ik hoop u allemaal te ontmoeten!

Herdenkingsbijeenkomst

Elk jaar staan we als Koperhorst stil bij alle cliënten die ons het afgelopen jaar ontvallen zijn. We doen dit in een oecumenische viering waarin dominee R. van der Zwan en diaken F. Sieraal voor zullen gaan.

De bijeenkomst wordt gehouden op donderdag 22 november om 14.30 uur in de ontmoetingsruimte.

De datum van 22 november is gekozen omdat deze tussen Allerzielen (2 november) van de Katholieke kerk en het einde van het kerkelijk jaar (voor de eerste zondag van advent) valt waarop de protestante kerk hun overledenen herdenken.

U bent allen van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn.

Alle contactpersonen van overleden cliënten van het afgelopen jaar hebben een persoonlijke uitnodiging ontvangen om hierbij aanwezig te zijn. Ook als u geen uitnodiging ontvangen heeft bent u van harte welkom bij deze viering ter herdenking van de overleden medecliënten.

Aansluitend aan de herdenkingsviering zullen we samen een kop koffie of thee drinken.

Bewoners vakantie 2019

Net als andere jaren bieden we ook in 2019 de cliënten, die wonen in de Koperhorst of gebruik maken van welke vorm van zorg en dienstverlening

vanuit de Koperhorst in de wijk de gelegenheid om een week op vakantie te gaan met de Ms. prins Willem Alexander. We varen in 2019 van 11 tot en met 15 maart. We gaan een mooie tocht door midden Nederland en de eilanden maken. In het volgende Bijblijvertje leest u waar we precies naar toe gaan en hoe u zich kunt opgeven om mee te gaan.

Bouwactiviteiten

De gevels zijn klaar. Mocht u er toch nog vragen over hebben, of vinden dat het bij u nog niet geheel netjes is, meldt dit dan bij Robert Sakkers. Hij is alle laatste puntjes nog aan het nalopen.

De keuken zal begin december klaar zijn. De afgelopen weken heeft u kunnen zien dat er een groot ventilatiekanaal langs de gevel omhoog gebouwd is. Op het dak staat een grote installatie om de verse lucht binnen te zuigen en gebruikte lucht naar buiten te zuigen. Alles is zo geïsoleerd dat we er niets van zullen horen. In de keuken zijn ze nu begonnen aan de opbouw van de apparatuur. Op de foto's op het grootbeeld in de ontmoetingsruimte kunt het allemaal volgen.

Na de feestdagen, dus vanaf januari 2019, zal de huidige keukenruimte omgetoverd worden tot kantoorruimten en een nieuwe bezinnings/vergaderingruimte.

Inzet groep cliënten van 's Heeren Loo

's Heeren Loo is een zorgorganisatie voor mensen met een (verstandelijke) beperking/ psychische arbeidsbeperking en/of gedragsprobleem. 's Heeren Loo biedt in het hele land zorg, begeleiding, ondersteuning en behandeling voor mensen met een beperking. Een van de mogelijkheden zijn dagbesteding. De grote groep thuiswonende cliënten gaan een aantal dagen / dagdelen naar een plek waar ze begeleid kunnen werken.

Zij hadden een plek in de Amerhorst gevonden. 10 Cliënten met een vaste begeleider zijn daar door de week een aantal uren per dag aanwezig.

Nu de Amerhorst dicht gaat en gesloopt wordt, zoeken ze voor deze groep cliënten een andere plek. Ze zijn bij ons gekomen met de vraag of wij deze cliënten een begeleide werkplek kunnen en willen bieden.

Vanuit onze maatschappelijke missie en visie moet dat zeker passen en we hebben samen met hen een verkennend onderzoek gedaan of het hier mogelijk is.

De cliënten van 's Heeren Loo zouden graag participeren in de Koperhorst. 's Heeren Loo geeft hier invulling aan door werkzaamheden aan te bieden binnen de organisatie. Ze werken aan gerichte taken binnen de Koperhorst zo zelfstandig mogelijk door middel van een dagplanning. Ten alle tijden is er een werkbegeleider / jobcoach van 's Heeren Loo in huis om zondig te begeleiden, ondersteunen, coachen en of meewerken.

Zowel binnen het MT als de OR en de Cliëntenraad is besproken of wij deze mensen een plek binnen de organisatie kunnen en willen geven. Het antwoord was ja.

Half november starten de eerste cliënten binnen de facilitaire dienst.

Cliëntenraadpleging

Net als voorgaande jaren houden we in november en december een cliëntenraadpleging.

Een onafhankelijke onderzoeker van het bureau Facit zal groeps gesprekken per team, de flats en de Koperwiek organiseren. Zij zal samen met u een aantal onderwerpen bespreken waarbij naar uw mening gevraagd zal worden. Daarnaast kunt u natuurlijk ook zelf onderwerpen aandragen!

Voor de afdeling groepswonen worden ook de familieleden uitgenodigd om aan het gesprek deel te nemen. Wij zouden het zeer op prijs stellen als u als familie of mantelzorger er ook bij aanwezig wilt zijn! Ook zullen de mantelzorgers/familie van de deelnemers van de Koperwiek uitgenodigd worden voor een gesprek. Voor wonen met zorg en de bewoners in de flat bepaalt u zelf of u uw familie erbij wilt betrekken.

Aan de bewoners waar we ook thuiszorg bieden zal tevens gevraagd worden om een schriftelijke vragenlijst in te vullen. Die hebben we nodig voor de zorgverzekeraars.

Binnenkort ontvangt u allemaal een uitnodiging.

Zorgkaart Nederland

Naast cliëntenraadpleging kunt u uw mening ook kenbaar maken via Zorgkaart Nederland. Daarom vragen wij met enige regelmaat of u de Zorgkaart in wilt vullen. We vragen het aan iedereen die de Koperhorst verlaat, maar u kunt het op ieder moment doen. Ook als u hier nog woont. De overheid gebruikt de Zorgkaart als een kwaliteitssysteem. Voor de Koperhorst is het belangrijk dat u hem invult zodat nieuwe bewoners kunnen zien hoe u de Koperhorst waardeert. Daarnaast kunnen wij er ook van leren en kunnen we, afhankelijk van uw input, zien waar we ons nog kunnen verbeteren.

Nu vraagt u zich misschien af maar hoe ziet zo'n uitslag van de Zorgkaart er nu uit. Achter mijn stuk hebben we een uitdraai t/m september toegevoegd. Wilt u de zorgkaart invullen ga dan naar de website van de Koperhorst: www.koperhorst.nl . Onderaan staat een button Zorgkaart Nederland. Als daar op klikt komt u gelijk in het juiste deel van de Zorgkaart uit.

I. Vriens, Bestuurder

Rapportage Verzorgingshuis De Koperhorst

Gemiddeld cijfer

8.3



Aanbevolen door

92%



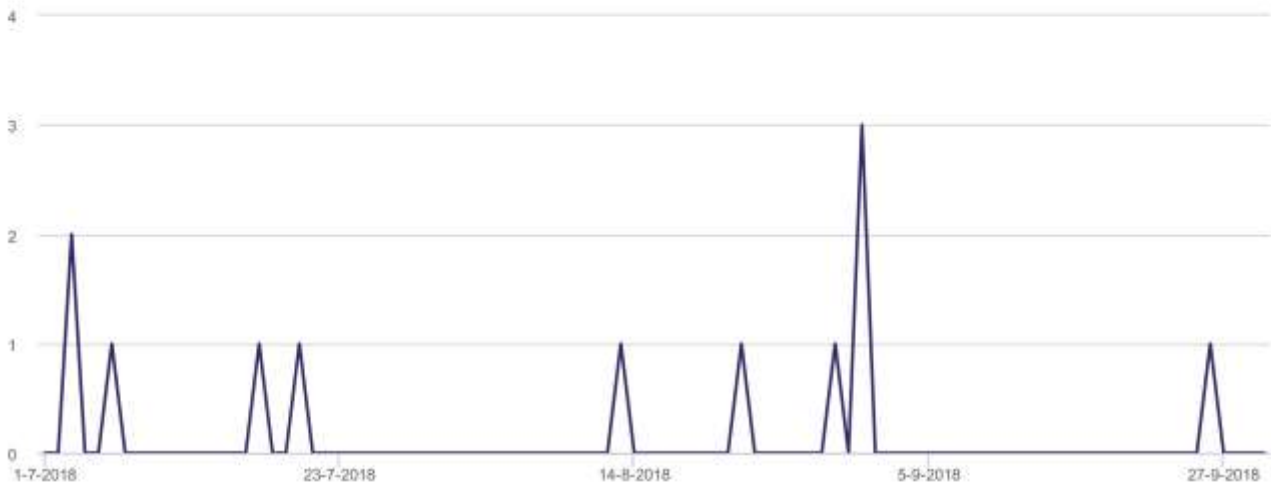
Aantal waarderingen

12



1 juli 2018 - 30 september 2018

Aantal waarderingen

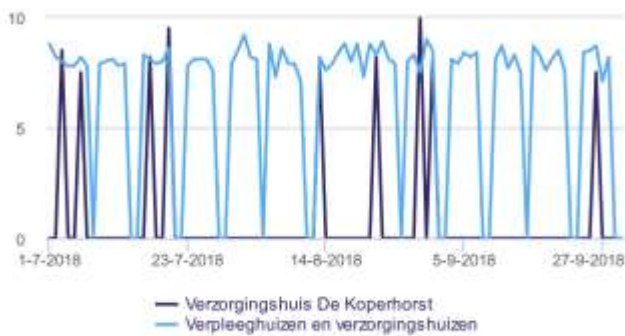


Kerncijfers van de locaties

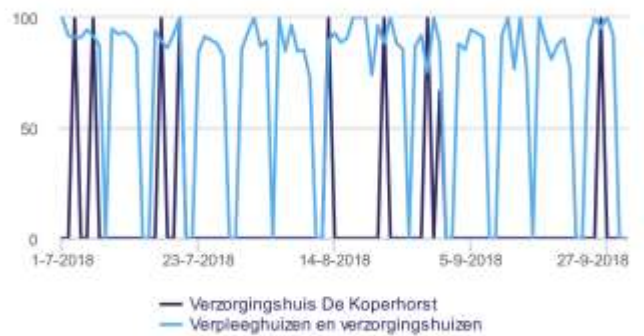
1-7-2018 - 30-9-2018

	# waarderingen:			Totaal oordeel:			% aanbevelen:		
	Totaal	Instelling	Specialist	Gemiddeld	Instelling	Specialist	Gemiddeld	Instelling	Specialist
Verzorgingshuis De Koperhorst:	12	12	0	8.3	8.3	n.v.t.	92%	92%	n.v.t.

Ontwikkeling



% Aanbevelingen



Waarderingscijfer per onderdeel

Sector verpleeghuizen en verzorgingshuizen

1-7-2018 - 30-9-2018

Accommodatie		8,3 8,0
Afspraken		8,3 8,0
Kwaliteit_van_leven		8,1 7,8
Luisteren		8,3 8,1
Medewerkers		8,8 8,3
Verpleging		8,3 8,1

Verzorgingshuis De Koperhorst Sector

Uitgezwaard

Na ruim 25 jaar te hebben gewerkt in de Koperhorst is Diana van Leeuwen vervroegd met pensioen gegaan. De laatste jaren was Diana werkzaam als woonondersteuner op wonen met zorg op de zevende verdieping. Met de collega's werd op de laatste dag een drankje gedronken in het café in de Koperhorst. Als verrassing werd Diana naar huis gebracht met de wijkmobiel. Ze werd uitgezwaard door haar collega's.
Diana, bedankt voor je jarenlange inzet en geniet van je vrije tijd.



Mensen komen in je leven om bepaalde redenen. Voor een periode of een heel leven. Toeval? Zelf geloof ik daar niet in.

Welke reden? Dat kunnen we vermoeden, maar we zullen het waarschijnlijk nooit weten. Soms zijn er aanwijzingen of gebeurtenissen die aanleiding geven tot een veronderstelling, dat iemand om een reden in je leven moest komen. Ook dan weten we niet of het zo is.

Als je zou weten wat de reden is dan kan je wellicht voor iemand iets betekenen, maar eigenlijk denk ik, als je in een gemeenschap leeft, kan je voor iedereen iets betekenen, zeker voor relaties, zoals familie, vrienden, burens enz.

Je kan mensen vragen als dat nodig is je te ondersteunen of te begeleiden hetzij fysiek, emotioneel of spiritueel, maar dat wil niet zeggen, dat het met iedereen kan. Er moet sprake zijn van een vertrouwensband.

Soms zeggen we wel eens : je had een engeltje op je schouder. Zij lijken gestuurd. Ik geloof zelf, dat ze worden gestuurd.

Frits Grabowsky.

Gevonden voorwerpen

Bij de receptie liggen van de afgelopen jaren een verzameling gevonden voorwerpen. Hiervoor willen we een kijkdag gaan houden en dat is op 2 november 2018. We hebben sleutels, brillen, ringen, kettingen, armbandjes, oorbellen en zelfs een trouwring. Bent u iets kwijt komt u dan gerust even kijken.

We zullen de voorwerpen bij de receptie neerleggen en u kunt kijken tussen 10.00 – 17.00 uur of uw spullen er bij liggen.



Wensboom onder de aandacht

U heeft hem vast wel eens zien staan.....de groene wensboom in de ontvangsthal van de Koperhorst.

Bewoners kunnen in deze boom hun wensen ophangen. De wensboomcommissie bekijkt tijdens hun vergaderingen welke wensen ze in vervulling kunnen laten gaan.

Kleine en grote wensen voor zoveel mogelijk mensen.

Zo kunt u in deze Bijblijver het verslag lezen van de wens van de heer Grabowsky die graag in het nieuwe zwembad Amerena in Amersfoort wilde kijken.

Om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven hun wensen uit te laten komen ondersteunt de Stichting Vrienden van de Koperhorst deze activiteiten.

Naast wensen biedt de Stichting nog veel meer.

Zo heeft de Stichting bijgedragen aan nieuwe muziekapparatuur, het realiseren van een nieuw biljartlaken en zelfs een keuken op één van de huiskamers werd gerealiseerd.

En wat dacht u van de jaarlijkse high tea voor nieuwe bewoners of het inzetten van een fanfare tijdens de jaarlijkse wandeldriedaagse.

Om zoveel mogelijk wensen te vervullen en te zorgen voor een plezierige leefomgeving voor de bewoners heeft de Stichting vrienden nodig.

U kunt al vriend worden van de Stichting door 10 euro per jaar te doneren.

Hoe word ik vriend van de Stichting?

In de nieuwe folder van de Stichting Vrienden van de Koperhorst zit een machtigingsformulier.

U kunt de Stichting machtigen door jaarlijks een door u vast te stellen bedrag over te maken naar de Stichting Vrienden van de Koperhorst.

Het formulier kunt u ingevuld bij de receptie inleveren. Ook kunt u dit per post opsturen naar:

De penningmeester van
Stichting Vrienden van de Koperhorst
Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort

Wij hopen met elkaar nog vele wensen te kunnen en mogen vervullen.

Namens de Wensboomcommissie

Desirée en Thea (Wonen met Zorg)
Renske en Jeanet (Receptie)



Een wens in vervulling

In de wensboom in de hal hing een wens van dhr. Grabowsky om het zwembad Amerena eens te mogen bekijken.

Op vrijdag 26 oktober is dhr. Grabowsky samen met Karin en Renske naar het zwembad gegaan. We werden opgevangen door Anita, een enthousiaste vrouw die vroeger ook in het Sportfondsenbad in Amersfoort heeft gewerkt. Zij hoorde van de wens en vond het erg leuk ons een rondleiding te geven en ook samen met dhr. Grabowsky oude herinneringen op te halen van het Sportfondsenbad waar dhr. Grabowsky ook veel herinneringen heeft liggen, omdat hij zelf veel gezwommen heeft en ook waterpolo heeft beoefend.

Amerena telt meerdere zwembaden, waaronder een Olympisch bad van 50 meter met 10 banen en een bad met springtoren voor het schoonspringen. Hiermee zet Amersfoort zich op de kaart van de nationale zwemsport.

Ook is de sporthal geschikt voor topsport. Verder biedt het complex onderdak aan een gespecialiseerde fysiotherapie en is er een uitgebreide horecagelegenheid met zicht op één van de zwembaden.

We hebben alle verdiepingen mogen bekijken en het paralympisch volleybalteam dames gezien en paralympische zwemmers zien trainen, erg indrukwekkend. Ook de glijbaan die nog niet veilig genoeg is konden we bewonderen en de verschillende zwembaden zelfs met lift om met rolstoel het water in te kunnen gaan. Bodems die kunnen zakken, tribunes die uitgeschoven kunnen worden, het is teveel om op te noemen. We kwamen ogen tekort.

Dhr. Grabowsky heeft genoten van alle verhalen en er kwamen bij hem ook vele verhalen en herinneringen naar boven. Als kers op de taart werden we getrakteerd op een heerlijke kop koffie met een stuk appeltaart met slagroom, wat een hartelijke ontvangst.

We hebben een heerlijke middag gehad.

Hartelijke groet
Karin en Renske





'Wens uit de wensboom'

Op deze heuglijke dag hebben wij een wens uit de wensboom kunnen vervullen voor onze bewoners.

Bij ons, maar ook op 2 andere afdelingen, kwam er een ontzettend lollig duo langs om de boel even flink op stelten te zetten.

Ieder lied werd uit volle borst mee gezongen en iedere bewoner kreeg ook even een eigen momentje met de Cliniclowns.

Elke minuut werd er volop van genoten.

Met dit soort kleine daden maak je de mensen oprecht blij mee en haal je ze even weg uit alle dagelijkse dingen.

Het was een goed geslaagde wens, bedankt stichting Vrienden van de Koperhorst en de wensboom !!!!

Groepswonen 7



Hij was bij de "Bond van de Ouderen" gekomen.
Hij kaartte, biljartte, hij puzzelde en meer.
Hij keek naar de vrouwen – was zeer jong van harte –
Eén vond hij erg aardig, hij zei dat een keer.
Hij dronk vaak een wijntje, hij rookte 'n sigaartje,
hij trok zich niets aan van wat "men" dacht of zei.
Hij liep elke dag nog een stuk door de wereld,
zijn leven was zinvol, hij lachte, was blij.

Hij was bij de "Bond van de Ouderen" gekomen,
hij vond dat geen naam, hij bedacht "JVG".
"Jeugd van Gisteren", dat klonk effe beter.
Je leek weer wat jonger, je deed weer wat mee.
Hij "ging" met dat vrouwtje met die schrandere ogen,
een echt lekker bekkie en prachtig grijs haar.
Je moest goed je lijf en je ziel onderhouden,
dan leek je veel jonger dan "drieëntachtig jaar".

Hij gaat met zijn "Mien" fijn een weekend naar Londen.
Ze spreken geen Engels, maar da's geen bezwaar.
Ze hebben gebaren, humor en vriendschap
en zonder hun Engels, eenvoudig "elkaar".
Eén ding is wat moeilijk, ze hebben één kamer.
Mien zei : "och... 't gaat net als bij ons in het land.
Een wijntje, een zoentje, ja, die JVG'ers
hebben ook niet meer nodig dan één ledikant.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 28 november koken de koks van De Koperhorst
een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u
niets tekort komt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook
spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 13,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon
en hoeft u slechts € 7,75 bij te betalen)

€ 13,50 voor flatbewoners en vaste wijkbewoners

€ 18,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Wildpaté op een salade van gekaramelliseerde vijgen,
bosbes en mango



Duivenbouillon met groene kruiden

Hertensukade in rode wijnsaus met aardappelpuree,
spruiten en stoofperen



Tiramisu met appel en speculaas

Koffie 'complet'



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 26 november bij de receptie.
Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven? Telefoon: 033 - 472
62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Terugblik activiteiten oktober

Maandag 15 november

Optreden

Muzikaal feest Edward Val

Deze middag hebben we kunnen genieten van de veelzijdigheid van Edward Val. Op zijn gitaar bracht hij swingende maar ook ontroerende liedjes ten gehore. We hebben meegezongen en geklapt. We hebben van het optreden genoten!



Dinsdag 23 oktober

Uitstap

Museum Dansant

Een hele dag erop uit met de bewoners van de Koperhorst en wijkbewoners. Na een rit van ruim een uur kwamen we in Hilvarenbeek. Toen we binnenkwamen keken we onze ogen uit. Het was er prachtig! Authentieke muziekorgels uit 1900 en een dansorgel uit 1930. En er kwam ook nog eens prachtig geluid uit. Daar moest natuurlijk op gedanst worden. Het was een geweldige dag!



Activiteiten november



Het is alweer november, het jaar vliegt voorbij.
De dagen worden korter en het zonnetje laat zich minder zien. De
sjaals en regenjassen mogen weer tevoorschijn komen.

Als het vriest in november, volgt er sneeuw in december.

In de maand november kunt u genieten van de Bonte avond!
Medewerkers, vrijwilligers en bewoners zullen hun kunsten laten zien
op het podium.

Het belooft een gezellige avond te worden op donderdag
8 november om 19:30 uur.

Ook is er weer een optreden op de derde maandagmiddag van de
maand. Trio Gouwe Ouwe zal voor ons gaan optreden op maandag
19 november. Dat belooft weer de stembanden aan het werk zetten!
Muziek van vroeger, jaren '50 zal zeker aan bod komen. Liedjes die
bekend in de oren zullen klinken, dat belooft veel goeds!

Op de weekaffiches in de liften en op de prikboards staan de exacte
tijden aangeduid. Houdt ook deze goed in de gaten.



Donderdag 1 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: cadeau artikelen

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **CD met lichtje**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 2 november

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: sieraden

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 3 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 4 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 5 november

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 6 november

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: Rovers mode

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 7 november

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten

19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 8 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: Donjacour schoenen

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de
ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kerstkaart**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal

19:30 uur: Bonte avond in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 9 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 10 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 11 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 12 november

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 13 november

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: sieraden

14:30 uur: Café

Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 14 november

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 15 november



10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: loom gebreide artikelen

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken € 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen.** *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*

15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 16 november

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 17 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 18 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Spelletjes doen met kinderen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 19 november

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café



Optreden in de ontmoetingsruimte: Trio Gouwe Ouwe
Café



16:00 uur: Zwarte Pieten komen langs in de ontmoetingsruimte

17:00 uur: Bakclub in de Hilt



Dinsdag 20 november

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 21 november

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 22 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: cadeau artikelen
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Allerzielenviering in de ontmoetingsruimte
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **krans voor de sint**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 23 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Lezing in de personeelskamer over voeding
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 24 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 25 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 26 november

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 27 november

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 28 november

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 29 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: Diepeveen ondermode
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kerstkaart**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 30 november

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree
- (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 0,55	gratis
Handwerken	€ 0,55	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	€ 0,55	gratis
Variamiddag	€ 0,55	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,60	gratis
Bakclub	€ 3,75	€ 3,75
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,15	€ 2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,00 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,50 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2018

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25
Avondmaaltijd (soep en éénpansmaaltijd)	:	€ 6,05
Alleen soep	:	€ 1,55
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,50

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
Extra per uur	:	€ 37,25

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 47,50
* Verpleging	€ 72,50
* Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
* Huishoudelijke zorg	€ 18,00
* Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
* Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken deponeren.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend
voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Identiteitskaart maken

Als u echt niet meer in staat bent om naar
het gemeentehuis te gaan dan kunt u een
identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt
u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.

Kapsalon Silvester
(dames- en
herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige
communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse
kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een
eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse
kerkdienst om 16.30 uur.
- in de ontmoetingsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de
keuken wenst te spreken zich wenden tot
de receptie. Er zal dan iemand van de
keuken naar u toe komen of er zal een
afspraak met u worden gemaakt wanneer er
een medewerker van de keuken
beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in
huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal -
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Oud papier

Inleveren iedere maandag
(voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
ontmoetingsruimte

Restaurant

(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,75. U kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 6,75.
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf
16.30-18.00 uur voor € 6,05. Opgeven is
niet nodig.

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.
Gaarne een afspraak maken via
mobiele nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre -

Taalcafé

Iedere 2^e en de 4^e van de maand in de
ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor
iedereen die de Nederlandse taal beter wil
leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit.
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies, voorlichting over
Verzorging. Wij helpen u graag! U kunt ons
telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal doen
of via vertrouwenspersoon@gmail.com

**Voetreflex-
Massage**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud
papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Ingrid Kramer en Renske Versteeg
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **27 november 2018**