



de koperhorst



*Het
Bijblijvertje*

DECEMBER 2018



Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van een brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

DRIEEËNVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 12

UITGAVE DECEMBER 2018

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Van de directie

Notulen cliëntenraadsvergadering

Zorgverzekering en fysiotherapie

Uitnodiging nieuwe keuken

Even voorstellen

Samenzang

Gedicht

Erwtensoep

Uitnodiging kerstdiner eerste kerstdag

Menu eerste kerstdag

Opgeven Sterrendiner

Wijkmobiel

Terugblik november

Vooruitzicht december

Activiteiten december

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / duofiets

Overzicht voorzieningen



De decembermaand

We naderen alweer het einde van het jaar. Voor ons altijd een drukke omgeving met naar voren kijken: maken van een begroting, maken van jaarplannen voor volgend jaar. Waar gaan we in 2019 extra aandacht aan besteden? In de volgende Bijblijver zal ik u daar meer over vertellen.

De maand december is een maand vol feestelijkheden.

In het activiteitenoverzicht kunt u daar alles over lezen. Wij hebben geprobeerd om het programma zo samen te stellen dat het voor een ieder van u leuk is om aan één of meerdere activiteiten deel te nemen.

Enkele activiteiten wil ik onder de aandacht brengen:

- ✓ Vrijdag 14 december is er een gezellige kerstmarkt in de Koperhorst.
- ✓ Maandagavond 24 december om 19.00 uur is er een kerstviering met aansluitend koffie met kerststol
- ✓ Eerste kerstdag bent u allen welkom bij het kerstdiner in de zaal of op de huiskamers van groepswonen.
- ✓ Op oudejaarsavond nemen we afscheid van 2018 met een gezellige bingo, een mooi koud buffet en om 24.00 uur heffen we het glas op het nieuwe jaar!
- ✓ 2 januari bent u tijdens de koffie van harte welkom voor de nieuwjaarsreceptie

De decembermaand nodigt, gezien het weer, uit om de gezelligheid binnen te zoeken. Ik hoop dan ook dat u met elkaar binnen de muren van de Koperhorst deze gezelligheid zult vinden.

December is voor veel mensen ook een maand met dubbele gevoelens, gevoelens van weemoed en verdriet in verband met het verlies van partner of kinderen, maar ook een maand met veel gezelligheid en warmte naar elkaar. Ik wens u allen dat u binnen de Koperhorst de warmte zult vinden en kan geven die we allemaal zo hard nodig hebben. Laten we er vooral voor elkaar zijn en dan bedoel ik niet alleen de mensen die hier wonen maar ook de wijkbewoners zijn meer dan welkom! Samen kunnen we het warm en gezellig maken voor iedereen die dat prettig vindt.

Ik wens u van deze plaats alvast hele gezellige en prettige feestdagen toe. Voor velen van u zijn het dagen met twee kanten: U mist hen met wie u vele jaren lief en leed gedeeld heeft, maar het kunnen ook hele gezellige dagen zijn waar er veel te doen is, waar iedereen extra naar elkaar omkijkt en aandacht voor elkaar heeft.

De cliëntenraad stelt zich voor!

U bent vast op de hoogte van het feit dat de Koperhorst een cliëntenraad heeft. De cliëntenraad bestaat uit cliënten of vertegenwoordigers van cliënten en vergadert zes maal per jaar samen met de bestuurder over lopende zaken die de Koperhorst en de cliënten aangaan. Als u interesse heeft in wat daar besproken wordt kun u in de Bijblijver de notulen lezen. Deze worden daar geplaatst. Onderstaand staat een foto met de namen van de leden van de cliëntenraad. Mochten er zaken zijn waarvan u het zinvol vindt dat deze besproken worden dan kunt u de leden aanspreken en zullen zij dit bespreken in de vergadering.



Van links naar rechts ziet u de volgende leden:

De heer F. Grabowsky, Mw. M. Ruckert, de heer Bakker,
Mw. A. Noordman (voorzitter), Mw. M. Overberg, Mw. J. Vellinga,
de heer J. Roossien, Mw. P. Aronstein.

De Cliëntenraad is het belangrijkste medezeggenschapsorgaan in de Koperhorst voor u als cliënt/bewoner. De overheid vindt de medezeggenschap van cliënten heel belangrijk. Deze functie is zelfs in de wet vastgelegd.

Binnen de Koperhorst is de visie dat wij, als organisatie, op bezoek zijn bij u. Dat is dan ook de reden waarom wij een voltallige Cliëntenraad zo belangrijk vinden! De Cliëntenraad is het oog en oor van de organisatie en het platform waarin ik, als bestuurder plannen kan voorleggen om te toetsen hoe u, als afgevaardigde van de cliënten, er over denkt.

De Cliëntenraad is als volgt samengesteld: een onafhankelijk voorzitter, twee familieleden vanuit Groepswonen, twee bewoners of familieleden vanuit wonen met zorg, twee bewoners vanuit de Seniorenwoningen en twee bewoners vanuit de Service- en Zorgwoningen.

De Cliëntenraad vergadert zes maal per jaar met de bestuurder en eenmaal per jaar met de Raad van Toezicht van de Koperhorst. Deze vergaderingen zijn over het algemeen in de middag. Daarnaast vergadert de Cliëntenraad ruim twee weken vooraf aan de vergadering met de bestuurder in eigen kring.

OPROEP: nieuwe leden voor de Cliëntenraad

Op dit moment zijn er twee vacatures in de groep van Groepswonen. Welke familieleden willen zich daar kandidaat voor stellen? Wilt u er eerst informatie over hebben voordat u zich kandidaat stelt? U kunt deze krijgen van mw. Noortman, voorzitter van de Cliëntenraad of via ondergetekende. Elders in dit Biiblijvertje kunt u in de notulen van de Cliëntenraad veel lezen over belangrijke zaken in de Koperhorst.

Cliëntenraadpleging

Op dit moment vindt de cliëntenraadpleging plaats. U en of uw familie heeft een persoonlijke uitnodiging ontvangen. de gesprekken vinden per team plaats. Ik hoop dat vele van u deel willen nemen aan deze raadpleging. Wij vinden het belangrijk om uw mening te horen!

Vrijwilligers

Binnen de Koperhorst zijn er steeds meer vrijwilligers actief. De vrijwilligers bieden ondersteuning bij vele activiteiten zoals het koffieschenken op de afdelingen, ondersteuning in het restaurant, ondersteuning bij creatieve middagen, het sjoelen, klaverjassen, ophalen van cliënten als er activiteiten zijn, bij het kleinschalig wonen, individuele bezoeken, technische dienst, gastvrouwen en ga zo maar door. Wij zijn er heel dankbaar voor dat zoveel mensen, nu al meer dan 200, zich op vrijwillige basis binnen de Koperhorst in willen zetten! De vrijwilligers helpen ons om de sfeer van wonen en welzijn, maar ook de warmte en aandacht naar elkaar, vorm en inhoud te geven. Zonder hen zou dat veel minder mogelijk zijn. Graag nodigen we dan ook alle vrijwilligers uit om met de cliënten de activiteiten in de decembermaand mee te vieren.

Privacy

Door de invoering van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) worden zorgaanbieders zoals de Koperhorst verplicht een Functionaris gegevensbescherming' (FG). aan te stellen. De AVG, het grootste stuk wetgeving dat toe nu toe uit Europa is gekomen, gaat over privacy –de bescherming van uw en mijn gegevens. In de Koperhorst is Robert Bitter de nieuwe 'functionaris gegevensbescherming' (FG). Ik vertel graag iets over die wetgeving en vind het plezierig om mij aan u voor te stellen. Nieuwe regels zijn nodig omdat op steeds meer plekken persoonsgegevens worden verzameld en opgeslagen. Technisch kunnen gegevens praktisch onbeperkt worden bewaard. Vaak is het handig dat we niet steeds dezelfde gegevens hoeven door te geven. Maar tegelijkertijd kunnen gegevens met zo'n precisie worden geanalyseerd dat we er soms van schrikken wat 'ze' allemaal van ons weten. Dat vroeg om vernieuwing van de bestaande regels. En omdat data via het digitale net binnen seconden van het ene land naar het andere kunnen reizen, werd het tijd om overal in Europa met dezelfde regels te gaan werken.

Misschien ervaren we privacyregels soms als enorm gedoe. Tegelijkertijd wil niemand dat organisaties er een potje van maken en slordig omgaan met onze gegevens. Dat willen we al helemaal niet als het organisaties zijn waar we ons afhankelijk van voelen. Zie daar de uitdaging: netjes, professioneel en alert omgaan met gegevens, maar het wel zo geregeld hebben dat het de zorgverlening niet in de weg zit. En, geloof me, goede zorgverlening en privacy bijten elkaar niet.



Iets over mijzelf. Ik ben jurist en socioloog. Ik heb altijd als adviseur gewerkt en heb mij gespecialiseerd in privacy vraagstukken. Omdat ik veel in de ICT wereld werkte, begrijp ik de taal van ICT'ers. Dat komt goed van pas omdat privacy vaak met ICT te maken heeft. Privé: ik ben 63, ben muziek liefhebber met een groot zwak voor Schubert, ben Italië-gek en leer Italiaans, lees graag geschiedenis en ben thuis de kok. Dus als ik voor mijn vrouw en vrienden Italiaans kook terwijl Schubert klinkt is mijn dag goed.

Tenslotte nog dit. Of we voldoende privacy ervaren hangt van ieder van ons af -iedereen die betrokken is bij De Koperhorst. Contact me daarom met vragen of opmerkingen dan kunnen we samen kijken waar het beter kan. Belangrijk, want, de één wat meer dan de ander, maar privacy willen we allemaal.

Heeft u vragen: ik ben te bereiken via het volgende emailadres:

rbitter@koperhorst.nl

Robert Bitter, Functionaris gegevensbescherming

Zorgverzekeraar verandering

Iedereen die dat wil kan, aan het einde van het jaar, van zorgverzekering veranderen. Wilt u zo vriendelijk zijn om dit aan ons door te geven als u van verzekeraar verandert? Wij hebben deze informatie van u nodig, zeker van de cliënten die in de flats wonen, omdat wij de zorg die wij aan u geven bij uw verzekeraar moeten declareren.

U kunt dit melden bij de receptie of bij de cliëntadministratie.

Leren in de Koperhorst



Graag wil ik me aan u voorstellen:

Vanaf juni 2017 ben ik als verpleegkundige in de Koperhorst komen werken. Mijn taken lagen vooral op het logement en heb daar kennis gemaakt met het Leerbedrijf. Na een jaar ervaring opgedaan te hebben in de combinatie van werken in de ouderenzorg en werken met studenten die het vak van verzorgen en verplegen nog gaan leren zag ik daar een mooie uitdaging. "Kwaliteit van zorg gaan leren aan aankomende beroepsbeoefenaars".

Omdat er binnen de Koperhorst gewerkt gaat worden aan een bredere leerorganisatie kreeg ik de gelegenheid om als opleidingscoördinator aan de slag te gaan. Daarbij volg ik vanaf september een deeltijd opleiding van "praktijkopleider in de gezondheidszorg" een mooie ontwikkeling van mijzelf en het hand in hand gaan van de veranderingen binnen de leerorganisatie. Mijn taken voor nu zijn vooral de coaching van de werkbegeleiders en hun leerlingen/studenten. En het verder mee helpen ontwikkelen en denken aan het leerhuis in samenwerking met MBO Amersfoort.

Om te weten te komen wat nu vooral de bevindingen en gedachten zijn met betrekking tot de leeromgeving van studenten heb ik in de afgelopen weken een nul-meting gedaan onder de studenten en werkbegeleiders. Ook zal ik in de komende tijd aanwezig zijn bij de team overleggen om een inventarisatie te doen naar leer/werkklimaat van studenten en medewerkers. Van daaruit kunnen we heel gericht de wensen en behoeften met betrekking tot samenwerken en leren oppakken van medewerkers en studenten.

Kortom, veel nieuwe uitdagingen en dat alles in het kader van kwaliteit van zorg en omzien naar elkaar in alle aspecten.

Jannie Ruitenbeek

Bewoners vakantie 2019

Net als andere jaren bieden we ook in 2019 de cliënten die gebruik maken van welke vorm van zorg en dienstverlening van de Koperhorst de gelegenheid om een week op vaarvakantie te gaan met de Ms. prins Willem Alexander. We varen in 2019 van 11 tot en met 15 maart.

De route ziet er als volgt uit:

We vertrekken maandag 12 maart vanuit Lelystad. Dan varen we naar Schoonhoven waar we rond 17.30 uur aankomen.

Op dinsdag varen we naar Gouda waar de boot rond de lunch aan zal meren.

Woensdag vervolgen we onze tocht naar Maassluis door de havens van Rotterdam! Rond 14.00 uur meren we in Maassluis aan.

Donderdag doen we Gorinchem aan en ook daar zijn we rond 14.00 uur.

Vrijdag varen we naar Dordrecht waar u van boord gaat en met de bus naar Amersfoort gebracht wordt. Tussen 14.30 uur en 15.30 uur bent u dan weer terug in de Koperhorst.

Iedereen die wil kan mee!

Er gaat voldoende verzorging vanuit de Koperhorst mee en de hele boot is ingericht voor mobiele en minder mobiele mensen.

Heeft u zin om met ons een weekje op vakantie te gaan?

U kunt vanaf heden u opgeven. Er is plaats voor 60 cliënten waarvan er 10 cliënten goed ter been moeten zijn omdat zij in een hut benedendeks verblijven.

U kunt ook samen gaan met een familielid, vriend of vriendin.

Activiteiten

De boot vaart voornamelijk 's morgens en u kunt in de loop van de middag de aanlegplaatsen bezoeken. Alleen de eerste dag vaart u de hele dag. In verschillende plaatsen zijn er plaatselijke vrijwilligers die het leuk vinden om hun stad aan u te laten zien.

Heeft u een dag geen zin om van boord te gaan? Ook aan boord worden allerlei activiteiten verzorgd.

Kosten

De kosten van deze vaarvakantie bedragen voor bewoners uit het verzorgingshuis € 450,- en voor de cliënten uit de flats € 475,- en uit de wijk en gasten €525,-.

Dit is all-in en inclusief een reisverzekering.

Het is een geheel verzorgde vakantie. Behalve de boodschappen die u in de winkels doet in de plaatsen die we aandoen hoeft u verder niets te betalen.

Accommodatie

De Prins Willem Alexander is een drijvend hotel accommodatie, speciaal voor de cliënten van zorgcentra. Vanuit de Koperhorst gaat eigen personeel en vrijwilligers met u mee als begeleiding.

Aan boord zijn op het hoofddek 25 ruime twee persoonshutten voor de cliënten. Deze hutten zijn ingericht met elektrische hoog-laagbedden met verstelbare bodem, televisie, huistelefoon, zusterbel, voldoende kastruimte en een wastafel. Elke hut heeft een eigen klimaatregeling waarmee de verwarming en de airconditioning geregeld kan worden. Daarnaast kunnen er nog 10 mensen mee die nog goed ter been zijn en een éénpersoonshut op het benedendek kunnen krijgen.

Met de lift, die groot genoeg voor een bed is, kan men op het salondek komen. Er is een grote salon voor de cliënten met een bar. Wilt u even rustig zitten, dan is er ook nog een kleinere salon. Daarnaast is er een aparte ruimte voor de medewerkers en begeleiding. En natuurlijk is er een mooie kombuis van waaruit onze eigen koks dagelijks heerlijke maaltijden verzorgen!

De kapitein en de bemanning dragen zorg voor de technische kant van de vakantie, zoals het varen, aanmeren en het uitleggen van de loopplanken.

Verzorging

Aan boord ontvangt u dezelfde zorg als in de Koperhorst en er wordt rekening gehouden met uw evt. dieet wensen. De zorg en begeleiding zijn in handen van Koperhorst medewerkers en vrijwilligers.

Inschrijven

Het is mogelijk dat een zoon of dochter, een vriend of vriendin met u mee gaat op vakantie als betalende gast. Wij kunnen u vooraf niet garanderen dat u dan samen een hut deelt.

U kunt inschrijven middels het bijgevoegde inschrijfformulier en éénmalige automatische incasso, zie bijlage.

Plaatsing gebeurt via loting. Geïnteresseerden die niet ingeloot worden komen op de reservelijst te staan.

Wilt u zo vriendelijk zijn om het inschrijfformulier vóór 1 januari 2017 bij de receptie in te leveren?

I.W.M. Vriens, bestuurder.

**Inschrijving vaarvakantie 11 tot en met 15 maart 2019
inleveren bij de receptie vóór 1 januari 2019.**

Dhr./Mw. :.....

Kamer/appartement nummer:.....

O ik ga akkoord met een automatische incasso

Handtekening:.....



Gast of Wijkbewoners

Dhr./Mw.:.....

Voorletter:.....

Geboorteplaats en geboortedatum:.....

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

Rekeningnummer:.....

O Ik betaal op de dag van vertrek of de dag voor vertrek bij de receptie met mijn pinpas of mijn Koperhorstpas.

Handtekening:.....

Wilt u een kopie van uw identiteitskaart inleveren bij dit
aanmeldingsformulier.

Verslag vergadering Cliëntenraad dinsdag 13 november 2018

Aanwezig: mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. J. Roossien, dhr. H. Bakker, mw. M. Overberg, dhr. F. Grabowsky, mw. M.G. Ruckert, mw. P. Aronstein, mw.J. Vellinga (tijdelijk notulist) mw. I.W.M. Vriens (bestuurder)

Afwezig met kennisgeving: -

1. Welkom

De voorzitter heet iedereen welkom. Besloten is dat voortaan namens de Cliëntenraad (CR) in het algemeen zal worden gesproken.

2. Notulen 4 september

De notulen worden goedgekeurd.

CR vraagt wat er verstaan wordt onder "grote arbeidscontracten"? Dit zijn contracten van 32 tot 36 uur.

Actiepuntenlijst: alle actiepunten zijn afgehandeld. Mevrouw Vriens zal nog een stukje over de tandheelkundige- en mondzorg schrijven in het Bijblijvertje.

Wat betreft de vacatures CR: het aandacht vragen op de familieavond groepswoon en in het Bijblijvertje heeft nog geen resultaat gehad. Hopelijk gaat een persoonlijke benadering wel tot resultaat leiden.

3. Notulen overleg Cliëntenraad en Raad van Toezicht

De notulen worden ter kennisneming vastgesteld.

4. Definitieve aanvraag gelden voor meer medewerkers in het kader van het kwaliteitsplan.

Het kwaliteitsplan van 2017/2018 is geëvalueerd en waar nodig bijgesteld en aangepast. Per hoofdstuk / onderdeel is nagegaan welke acties er in 2018 hebben plaatsgevonden, welke doorlopen naar 2019 en welke er nieuw zijn.

In 2018 heeft er op 3 teams een pilot lichaamsbeweging plaatsgevonden. Dit is door het MTC uitgevoerd en er is besloten om het nu voor de gehele organisatie uit te rollen. In het laatste kwartaal 2018 is daarmee gestart en gaat het gehele jaar 2019 nog door.

Verdere opmerkingen bij de tekst zijn:

- bij het gaan wonen op de Koperhorst kunnen cliënten hun eigen huisarts behouden, mits de eigen huisarts hiermee instemt;
- niet alle mantelzorgers zijn familielid.

Mevrouw Vriens licht het kostenplaatje toe: we zien een verschuiving binnen de WLZ van ZZP (Zorg Zwaarte Pakket) naar VPT (Volledig Pakket Thuis). Tevens zien we in de flats een verschuiving van thuiszorg naar WLZ zorg in de vorm van een VPT. De komende 2 jaar groeien we langzaam toe naar altijd minimaal 2 medewerkers op een groep tussen 7.00 uur en 23.00 uur. Er is altijd 1 woonondersteuner of helpende en 1

verzorgenden niveau 3 of 4 per team aanwezig. Het feit dat in 2021 elk team een eigen medewerker met de opleiding niveau 4 heeft is nodig vanwege de toenemende complexiteit van de zorg.

De vertrouwenspersoon (VP) vraagt hoe ermee wordt omgegaan als een leerling verzorgende tijdens de opleiding tussentijds afhaakt. Afhankelijk van het moment dat deze afhaakt wordt tijdens het lopende schooljaar, of in het nieuwe schooljaar een nieuwe leerling aangenomen. De plek die open valt wordt zo kort mogelijk onvervuld gelaten. De leerlingen verzorgende zijn op de afdelingen extra zodat ze ook echt tijd hebben om te kunnen leren.

5. Terugkoppeling overleg Cliëntenraad Lyvore en Sint Pieters en Bloklands Gasthuis

De voorzitter CR en de Vertrouwenspersoon zijn, op uitnodiging, op bezoek geweest bij de voorzitters van de CR Lyvore en St. Pieter Blokland (PB). Dit bezoek was voor allen leerzaam. Over een halfjaar komen we nog een keer bij elkaar op de Koperhorst.

In het PB heeft elke kamer op de PG een eigen vitrinekastje op de gang. Dit zorgt voor een stuk herkenning. Volgens mevrouw Vriens loopt op de Koperhorst op de 7^e (groepswonen) een proef, waarbij een foto van de eigen voordeur op de deur van het appartement is geplakt.

6. Cliëntenraadpleging

De Koperhorst houdt elk jaar een cliëntenraadpleging. Deze vindt binnenkort opnieuw plaats. Voor Wonen met Zorg en Groepswonen zal op elk team een groepsgesprek worden gevoerd door een onafhankelijke gespreksleider van een extern bureau, al of niet met familie erbij. Zo ook bij 2 groepen in de flat én bij een groep bewoners die nog geen zorg van de Koperhorst afneemt, maar soms wel huishouding. Zij zal ook in gesprek gaan met cliënten die in de Koperhorst wonen en naar de Koperwiek gaan. Daarnaast krijgen alle bewoners in de flat, die zorg krijgen, ook een aparte enquête (verplicht door de zorgverzekeraar). Ook medewerkers worden bevraagd.

7. Verslag bezoek IGJ (Inspectie Gezondheid en Jeugd).

Op 15 augustus, tijdens de zomervakantie, heeft de Koperhorst onverwacht de inspectie op bezoek gehad. De inspecteur heeft tijdens dit bezoek ook een aantal leden van de CR bevraagd. Eind oktober geleden is een voorlopig verslag van het inspectiebezoek ontvangen. Dit verslag wordt tijdens de CR-vergadering aan de CR overhandigd.

Mevrouw Vriens licht het verslag toe. Tijdens het inspectiebezoek wordt nagegaan of de Koperhorst aan de norm voldoet. Er komt nog een definitief verslag met conclusies en verbeteropdrachten. Het verzoek van de inspectie was om aan te geven of er iets in staat dat echt niet klopt. Het is niet mogelijk inhoudelijk bezwaar aan te tekenen tegen een verslag van de inspectie

Mw. Vriens heeft onvolkomenheden geconstateerd en doorgegeven.

De Koperhorst werkt als eerste behandelaar met de huisartsen. Dat wij geen verpleeghuisarts in dienst hebben, en alleen op verzoek van de huisartsen inschakelen, wordt door de inspectie als een afwijking van de norm gezien. In hun ogen is de (verpleeg)huisarts degene die de regie over het Zorgleefplan voert in het kader van de medische zorg en de veilige zorg. Bij de Koperhorst is dit anders georganiseerd. Hier rapporteert de huisarts niet in het Zorgleefplan. Op dit moment wordt onderzocht op welke wijze het rapportagesysteem van de Koperhorst gekoppeld kan worden met het computersysteem van de huisartsen. Dan kunnen ze wel direct in het zorgdossier rapporteren

De 2^e afwijking van de norm is het niet methodisch en cyclisch genoeg werken. Het is volgens de inspecteur noodzakelijk vaker te rapporteren op doelen en die ook te evalueren.

Deze invoering van deze verbeterpunten gaat, zo verwacht mevrouw Vriens, het komende halfjaar zeker lukken.

8. Beveiliging rookmelders

In de rookmelders zit een batterij-alarm. Bij storing, bijvoorbeeld een lege batterij, komt er automatisch een melding binnen bij de Technische Dienst (TD) en wordt dezelfde dag deze storing opgelost. Mw. Vriens gaat na waarom er niet gereageerd is op een alarmknop (in verband met rookontwikkeling in een appartement in de flat), toen de brandweer was gekomen vanwege een andere brandmelding.

De CR had graag op papier informatie ontvangen over de gang van zaken tijdens de evacuatie vanwege de brandmelding. Als je de brandweer ziet of hoort, weten bewoners niet wat er gebeurt.

Vanwege de hoeveelheid meldingen is dit volgens mevrouw Vriens niet mogelijk. Bij meldingen wordt gelijk actie ondernomen. Ook worden er regelmatig een brandoefening gehouden. De CR verzoekt in dit verband aandacht voor actuele bewonersnaamkaartjes bij de flats.

9. Sterrendiner/Kerst diner

Omdat de intekenlijst voor het Sterrendiner in november al snel vol was, zal er in het vervolg eerst een intekenperiode zijn voor de eigen bewoners, waarna vervolgens de mensen uit de wijk kunnen inschrijven.

Voor het kerstdiner geldt: eerst mogen alle bewoners met maximaal 4 familieleden zich inschrijven, daarna bewoners uit de wijk. Een CR-lid heeft vanwege een speciale verjaardag gevraagd om met meer mensen het kerstdiner te mogen bijwonen. Mevrouw Vriens gaat na of dit geregeld is. Het programma tijdens de feestdagen is gelijk aan andere jaren.

10. Eigen ruimte voor huisartsenbezoek

De CR vraagt of een aparte onderzoekskamer voor de huisarts mogelijk is. Mevrouw Vriens legt uit dat dit om diverse redenen niet mogelijk is: het is beter voor dementerende mensen om in hun eigen omgeving onderzocht te worden (belangrijkste reden), wij hebben ruimtegebrek én we hebben ook diverse artsen die op verschillende tijden en in verschillende samenstellingen komen.

11. Schoeisel bij dienstkleiding

De CR vraagt of er een regel is voor schoeisel bij dienstkleiding. Dit naar aanleiding van geconstateerde vuile schoenen bij het uitserveren van de maaltijd.

Er is geen regel voor schoeisel bij dienstkleiding, behalve voor de keuken en de TD. Zij krijgen schoeisel verstrekt met stalen neuzen.

12. Aantal toiletten op begane grond

Momenteel is er een tekort aan toiletten op de begane grond. Als de oude keuken begin januari 2019 wordt verbouwd, dan komen daar nieuwe toiletten.

De CR merkt op dat er een probleem kan zijn bij een gedeeld toilet met 2 kamers, als deze lang is bezet. Er zijn aparte personeelstoiletten op de afdelingen. Mogen die dan worden gebruikt door cliënten?

Mevrouw Vriens antwoordt dat dit in geval van nood mag. Wel willen we stimuleren dat mensen zoveel mogelijk op hun eigen kamer naar het toilet gaan.

13. Regels openstelling keuken?

De CR vraagt of er nieuwe regels komen voor uitserveren als de keuken klaar is.

Die komen er niet, maar er zullen wel 2 uitgiftebalies zijn, 1 voor het restaurant en 1 voor het café. Daardoor zal efficiënter uitgeserveerd kunnen worden.

14. Cijfers t/m derde kwartaal

Mevrouw Vriens licht de cijfers toe. Conclusie: het gaat best goed. Er zijn een paar opvallende zaken. Er zijn niet meer zoveel liquide middelen vanwege het voldoen van de verbouwingsrekeningen. Wat betreft de huuropbrengsten: deze verhogen wij in juli, maar ze worden altijd over het jaar gemiddeld. We kunnen de huren steeds minder verhogen, omdat het sociale huurwoningen betreft en het plafond voor het verkrijgen van huurtoeslag bijna volledig is bereikt.

15. Jaarplannen t/m 3^{de} kwartaal

De CR geeft complimenten over de wijze van rapporteren.

Wat betreft het Taalcafé: dit loopt niet goed. Hetzelfde is het geval in Scherpenzeel, volgens de VP.

16. Evaluatie klachten t/m 3^{de} kwartaal

Voor kennisgeving aangenomen.

17. Rondvraag en sluiting

Davids Bolwerk

Er wonen nog maar 4 mensen op Davids Bolwerk, wat gehuurd wordt door Beweging 3.0 tot juni 2019. Er wordt nagedacht wat we met deze vrijkomende etage gaan doen. Er wordt gekeken naar 3 groepen voor groepswonen. De 3^e étage wordt dan geheel logement.

Toegankelijkheid balkons

Aanpassingen voor toegankelijke van de balkons kan verzocht worden aan de TD.

Het realiseren van groepswonen geheel op de begane grond.

Dit is te kostbaar. Wel zijn nu offertes aangevraagd om ook de begane grond van nieuwe beglazing te voorzien en de tuin aan te passen.

Film professor Scherrer

De CR verzoekt om vertoning van de film van professor Scherrer over de werking van hersenen en de gevolgen van een herseninfarct.

Mevrouw Vriens probeert dit via Wilma Polhoud te regelen.

Het zou ook heel fijn zijn om de musical "Dag mama" ergens in de buurt te gaan zien met bewoners en mantelzorgers.

Hoe te handelen als er 's nachts wordt aangebeld?

Het advies is: niet de deur open doen maar op de alarmknop/bel drukken.

Dodenherdenking 2019

De CR heeft verzocht of het mogelijk is om tijdens de volgende dodenherdenking een inleiding te laten geven door een geestelijke.

Mevrouw Vriens gaat dit nog navragen.

Volgende vergadering

De volgende vergadering van de Cliëntenraad vindt plaats op dinsdag **15 januari 2019 om 13.30** in het kantoor van de bestuurder. De voorvergadering zal gehouden worden op dinsdag 8 januari 2019, 13.30 uur.

Op dinsdag 20 november 2018 om 13.30 uur komt de CR bijeen voor het opstellen van het advies inzake de her-organisatie.

Uw zorgverzekering en fysiotherapie

U heeft weer de nieuwe polis en polisvoorwaarden voor 2019 gekregen. Dit is dan ook het juiste moment om alles weer eens kritisch te bekijken samen met degene die u helpt met uw administratie.

Het is belangrijk om een Aanvullende Verzekering (AV) te hebben waar ook fysiotherapie uit vergoed wordt. Als u nl. een nieuwe heup moet hebben of komt te vallen en iets breekt dan moeten de eerste 20 behandelingen uit de AV komen; daarna vergoedt de basisverzekering verdere behandeling.

Het komt de laatste tijd echter steeds meer voor dat de fysiotherapie gestopt moet worden omdat cliënten onvoldoende verzekerd zijn en verdere behandeling niet zelf kunnen/willen betalen.

U kunt een wijziging m.b.t. de Aanvullende Verzekering tot 31 januari 2019 doorgeven aan uw verzekeraar.

Heeft u vragen over uw zorgverzekering en de vergoedingen voor fysiotherapie dan kunt u, via de receptie, contact met mij opnemen.

Wout van den Bedem, fysiotherapeut MTC de Fysioclub




de koperhorst

GRAND OPENING

Yes! We're
OPEN
again!

Na maanden hard te hebben gewerkt is de nieuwe keuken van de Koperhorst een feit. Voordat in december daar de lekkerste gerechten bereid zullen gaan worden, gaan we de keuken officieel openen.

De opening wordt verricht door een speciale gast !!!

Wij nodigen u uit om hierbij aanwezig te zijn.

Surprise!

Op woensdag vijf december vanaf 14:30 uur bent u van harte welkom , de opening zal verricht worden om 15:00 uur, en daarna kunt u genieten van een hapje en een drankje. Wij hopen u te mogen ontmoeten en samen het glas te heffen op de nieuwe keuken.





Even voorstellen.

Mijn naam is Marianne Strijker en ik werk sinds kort bij u en jullie als receptioniste, vooral op zaterdag en zondag.

Ik ben getrouwd en wij hebben 4 volwassen dochters en 7 kleinkinderen. Een dolle boel, en heel gezellig. Mijn man heeft een eigen bedrijf in Amersfoort en daar help ik wanneer ik niet in de Koperhorst ben.

De afgelopen maand heb ik al mogen rondkijken en rond lopen en ben ik ingewerkt.

Ik heb gemerkt dat de Koperhorst een huis is waar velen zich thuis voelen, en "de receptie" een plek is waar veel samenkomt, veel te doen is, en veel te beleven valt.

Dat is een uitdaging, juist omdat ik u / jullie nog niet zo goed ken, spannend omdat ik nog veel zal gaan leren, maar ook speciaal omdat ik onderdeel mag zijn van dat stukje thuis binnen de Koperhorst. In het begin zal ik waarschijnlijk wat meer vragen stellen, maar hoop u / jullie daardoor snel te leren kennen.

Ik ben van plan om er met elkaar een fijne tijd van te maken en vanaf deze centrale plek een warm welkom te zijn.

Marianne

KOMT U GEZELLIG MET ONS MEE-ZINGEN?

Zondag 16 december is het weer zo ver. Een samenzang-avond in de ontmoetingsruimte van De Koperhorst. U bent van harte welkom!

De samenzang-avonden worden georganiseerd door een werkgroepje van de Westerkerk. Omdat de Westerkerk voor veel bewoners van De Koperhorst te ver weg is, komt de kerk gewoon even naar u toe. Met een bezielende bijeenkomst van zingen en luisteren.

Wat gaan we doen?

Elke samenzangavond ziet er in de regel als volgt uit:

- we gaan samen zingen;
- we luisteren naar een korte overdenking;
- we genieten van een muzikaal intermezzo;
- én na afloop praten we wat na onder het genot van een (gratis) kopje koffie/thee.

De avond begint om **19:45 uur** en duurt een klein uur.

Samen zingen

Samen zingen scheidt een band en saamhorigheid. Daar kwamen we toen we jong waren achter op school, club, zangvereniging etc. Bij het ouder worden waarderen we samenzang steeds meer.

De liederen die wij tijdens de samenkomst zingen zijn verschillend. Het programma bestaat grotendeels uit psalmen, gezangen en Liedboek-liederen.

Meestal maken we vooraf een keuze aan de hand van een thema.

Op 16 december is het thema: het kerstgebeuren.

Korte overdenking én muziek

De overdenking sluit aan bij het gekozen thema, centraal staat de komst van de Heiland van de wereld naar ons mensen en dat alles om ons te redden en ons leven nieuwe glans te geven.

Als spreker hebben we ds.G. Gunnink gevraagd. Hij is predikant van de Westerkerk en woont in onze wijk Schothorst. Zijn overdenking zal zo'n tien minuten duren.

Een muzikaal intermezzo is er ook altijd: de ene keer een koor, de andere keer een solist.

Op 16 december zullen Marcel en Lara van der Lugt voor ons optreden. Hun medewerking is alleen al een reden om naar de ontmoetingsruimte te komen.

Welkom!

Overbodig te melden dat we uw komst graag tegemoet zien. Ook als u nog nooit bent geweest.

Ook als u niets of weinig met de kerk van doen hebt. Kom gerust zo'n zondagavond met ons meedoen. Zingen is zinvol, fijn én opwekkend en het samenzijn biedt een mooie afsluiting van de zondag. We zien uit naar uw komst.

Hartelijk gegroet van:

P. van den Enden.

Samenzang-avond

wanneer: zondagavond 16 december 2018

waar: ontmoetingsruimte de Koperhorst

aanvang: 19:45 uur

P. van den Enden.



Het gedicht - waargebeurd

Aangeleverd door Mw. Toonen

Er is niets aan de hand en ik voel me nog fris, want ik ben zo gezond als het maar mogelijk is.

't Is alleen da'k wat jicht in mijn knieën krijg, en het praten gaat soms met een piepend gehijg.

Mijn pols is wat zwak, en wat dun wordt mijn bloed, maar ik ben voor mijn leeftijd nog vreselijk goed.

Die steunzolen onder mijn voeten dat gaat, anders zou ik niet best kunnen lopen op straat.

Soms wordt me de slaap nachtenlang niet gegund, maar ik merk dat je ook wel eens zonder kunt.

Mijn geheugen wordt minder, soms duizelt mijn hoofd, maar dat valt niet zo op, geen mens die 't gelooft.

Denk niet dat ik vaak daar in zorg over zit, want ik ben voor mijn leeftijd nog werkelijk fit.

Ze zeggen dat je de oude dag als de "gouden leeftijd" beschouwen mag.

Maar af en toe twijfel ik daar toch wel aan als ik s 'avonds weer moet naar bed ben gegaan.

Met mijn oren in de la en mijn tanden in een glas en mijn ogen op de tafel, als ik uitgelezen was.

En voordat ik inslaap bedenk ik me dan, zit er nog iets los wat ik wegleggen kan?

Terwijl het met mij zo slecht nog niet zit, want ik ben voor mijn leeftijd nog tamelijk fit.

Elke morgen stof ik mijn hersens wat af, en ben blij met de dag, die God mij weer gaf.

Dan haal ik de krant en lees na mijn bad, de overlijdensberichten in het ochtendblad.

Als mijn naam er niet bij staat weet ik dat ik nog leef het was dus de bedoeling dat ik nog wat bleef.

Ik geloof dat er toch wel iets heilzaams in zit want ik ben voor mijn leeftijd nog redelijk fit.

Wat is van dit alles tot slot de moraal die te leren valt uit dit goedmoedig verhaal?

Voor elk die het ouder-zijn glimlachend draagt als een ander je weer eens "hoe maak je het" vraagt.

Is het beter te zeggen dat het best met je gaat dan die lui te vertellen hoe het echt met je staat!



Op 27 november heeft wonen met zorg 6 zelf erwtensoep gemaakt.
Cliënten hebben geholpen met het snijden van de groenten.
Daarna konden we van de soep genieten.



Kerstdiner Eerste Kerstdag

dinsdag 25 december



Zoals elk jaar kunt u op **Eerste Kerstdag** deelnemen aan het kerstdiner in het restaurant van de Koperhorst. Als bewoner bent u die middag van harte welkom! Per huishouden mag u **vier gasten** mee nemen. Het diner start om **12:30 uur**.

De **kosten** voor het kerstdiner bedragen:

- ◆ Gratis voor de cliënten uit de verzorging
- ◆ €11,00 voor cliënten uit de flats
- ◆ €30,00 voor gasten



Deze prijzen zijn inclusief twee drankjes.

De betaling gaat op de dag zelf met pin voorafgaand aan het diner.

Wilt u Eerste Kerstdag mee eten in het restaurant, geef u dan op bij de receptie. Opgeven kan tot maandag 17 december.

Indien u met een grote groep (meer dan vier gasten) wilt aanschuiven bij het diner, wordt u op de reservelijst geplaatst. Ook als (wijk)gast wordt u in eerste instantie op de reservelijst geplaatst. Indien er voldoende plaatsen vrij blijven, worden grote groepen en (wijk)gasten toegelaten.

Hiervan krijgt u na 17 december bericht.



Kerstdiner Eerste Kerstdag

dinsdag 25 december, 12.30 uur



MENU

Amuse van eendenborst met sherrypruimen en
cranberrycompote

* * *



Pompoensoep met gember en een hartige soepstengel



* * *

Wild zwijn procureur met jachtsaus,
spruitjes met peer, walnoten en geitenkaas,
zoete aardappelpuree met ui, knoflook, peterselie
roomboter en zure room

* * *

Chocoladebavarois met een garnituurtje



* * *

Koffie met een kersenbonbon

* * *



Opgeven sterrendiners vanaf januari 2019

Iedere laatste woensdag van de maand kunt u beneden in de zaal aanschuiven voor een heerlijk vijf-gangendiner; het Sterrendiner. De laatste maanden liep het enigszins uit de hand met de opgaves voor het Sterrendiner en zat het vaak snel vol. Veel bewoners en nieuwe gasten kregen zo de kans niet om zich op te geven. Vandaar dat we wat nieuwe afspraken hebben gemaakt rondom het opgeven.

Als bewoner van de Koperhorst kunt u zich vanaf de avond van een Sterrendiner opgeven voor de maand erop. Pas twee weken voorafgaand aan het nieuwe Sterrediner kunnen ook gasten van buiten de Koperhorst zich opgeven. Als bewoner heeft u dan dus twee weken de ruimte om rustig te bedenken of u mee wilt eten.

In december is er geen Sterrendiner i.v.m. de feestdagen. 30 januari is het eerstvolgende Sterrendiner. Vanaf 1 januari gaan we dus van start met bovengenoemde.

Per januari 2019 zullen ook de prijzen voor het Sterrendiner veranderen. Hieronder vindt u de nieuwe prijzen:

- ☆ €8,30 voor cliënten uit de verzorging
- ☆ €14,45 voor cliënten uit de flats
- ☆ €19,80 voor gasten



Wijkmobiel

U heeft hem vast wel eens zien rijden. Het kleine kleurrijke autootje.
Wat is dat eigenlijk voor autootje?
Deze auto heet de wijkmobiel.

De wijkmobiel is een initiatief van buurtbewoners in de wijken Schothorst en Zielhorst. De wijkmobiel is een elektrisch voertuig dat oudere bewoners van de wijken Schothorst/Zielhorst en de Hoef vervoert. Voor €2,00 per rit kunt u hier gebruik van maken. Als u een strippenkaart gebruikt zijn de kosten €1,50 per rit. U kunt een ritje voor de wijkmobiel reserveren via de receptie van de Koperhorst. De chauffeurs van de wijkmobiel werken allemaal op vrijwillige basis en halen en brengen de passagiers van deur tot deur. De wijkmobiel rijdt op tijd en gaat niet andere adressen langs. Inmiddels is de wijkmobiel zeer geliefd en zijn we bezig om een tweede wijkmobiel aan te schaffen. De wijkmobiel is geen vervanging van rolstoel vervoer.

Een rollator is wel mogelijk om mee te nemen.
U kunt ritjes reserveren, het liefst na 17.00 uur, op nummer: 06-40831647.

Heeft u vragen dan kunt u altijd terecht bij Wilma Polhoud.



Terugblik november

Donderdag 8 november

Bonte avond

Het was een avond vol verrassende optredens waarvan we hebben mogen genieten. Dorus, Freek Vonk, Meneer en mevrouw de Bok, toneelsketches van bewoners en vrijwilligers, maar ook familie.

Ieders zijn bijdrage was meer dan welkom!

Er werd gelachen en het was ontroerend.

Bedankt allemaal voor de inzet, fantastisch!



Maandag 19 november

Het gouwe ouwe kwartet

Deze middag hebben we mogen genieten van vier artiesten. Twee dames op de accordeon, een gitarist en een zanger. Vele bekende songs kwamen voorbij, Nederlandse meezingers, shanties en Duitse nummers. We hebben er zo van genieten. Toen de Sint en zijn pieten nog op bezoek kwamen en Het gouwe ouwe kwartet daarop inspeelde kon de middag niet meer stuk!



Maandag 26 november

High tea georganiseerd door DELA

Ruim 20 bewoners van de Koperhorst zijn afgelopen maandag verwend met heerlijke lekkernijen als brownies & soesjes. Het was gezellig en goed georganiseerd door de medewerkers van DELA. Bedankt!



Dans!

Met een grote groep enthousiaste deelnemers zijn we op 27 november een dansles gestart! Dit alles vanuit de stoel. Iedereen kan meedoen & iedereen kan dansen!

Het is natuurlijk goed voor je lichaam en ook bewezen dat het goed is voor het emotionele welbevinden!

Er wordt gedanst op herkenbare muziek, moderne muziek en licht klassiek.

Vanaf volgend jaar wordt er iedere week Dans! in het weekprogramma opgenomen. Volgende maand meer informatie hierover!

Het was heerlijk om zo fanatiek publiek te hebben!



Activiteiten December

De maand december staat bekend als de feestmaand bij uitstek. Maar daarnaast is het ook een maand van bezinning en wordt het gemis van overleden dierbaren nog meer gevoeld dan anders.

We proberen als Koperhorst u te bedienen aan alle activiteiten die de decembermaand met zich meebrengt.

Op zaterdag 1 december beginnen we met het Sinterklaasfeest. Zoals u gewend bent is er de kerstviering op kerstavond en het kerstdiner op eerste Kerstdag.

Op 14 december vindt de jaarlijkse kerstmarkt plaats op de begane grond. Er zullen vele kraampjes en lekkernijen zijn. Wilt u graag rondgereden worden in uw rolstoel? Er zijn vrijwilligers beschikbaar hiervoor. U kunt dit aangeven bij de activiteitenbegeleiding.

Op maandagmiddag 19 december vindt er een muziekoptreden plaats die in het teken staat van kerst.

Op oudejaarsavond vindt de jaarlijkse oudejaarsbingo plaats. Deze avond is alleen voor de bewoners van de Koperhorst en helaas niet voor gasten.

Kortom, er is deze maand voor ieder wat wils. Ook de reguliere activiteiten gaan zoveel mogelijk door.

Voor de exacte tijdstippen en datums verwijzen wij u naar het overzicht.



Zaterdag 1 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Sinterklaasviering met de Schoorsteenblazers in de ontmoetingsruimte

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 2 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 3 december

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 4 december

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: kaarten en handwerkartikelen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal




Woensdag 5 december, Sinterklaas

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de caféhoek
Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
15:00 uur: Opening nieuwe keuken
19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 6 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Optiek Stoffer in de hal
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
 Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken € 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. U hoeft zelf geen bakje mee te nemen.** *Voor cliënten is deze activiteit de materiaalkosten na gratis.*
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 7 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: cadeau artikelen
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 8 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken



Zondag 9 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café




Maandag 10 december

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 11 december

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
 **Verkoopochtend in de hal: cadeau artikelen**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 12 december

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café



Donderdag 13 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 14 december

10 uur – 15 uur: Kerstmarkt op de gehele begane grond



Zaterdag 15 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 16 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Maandag 17 december

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Spelletjesochtend met kinderen van OBS de

Zevensprong

14:30 uur: **Optreden in de zaal: kerst met Marcel en Denise Koster**

Schaakclub en canasta in het café

Café

17:00 uur: Bakclub in de Hilt



Dinsdag 18 december

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 19 december

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: van der Wilt, schoenen**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de caféhoek
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte
voor mobiele cliënten



Donderdag 20 december

- 10:00 uur: Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs, mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de
ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Verkoop lekker hapje voor 1 euro
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 21 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 22 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 23 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 24 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café



19:00 uur: Oecumenische kerstnachtviering met diaken Frank Sieraal en het koor van het Inloophuis in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken met kerststol



Dinsdag 25 december, 1^e kerstdag

12:30 uur: Kerstdiner in de ontmoetingsruimte, zoals elk jaar wordt er op 1e kerstdag in de ontmoetingsruimte/restaurant een kerstdiner geserveerd. Iedereen die deze dag beneden wilt eten is van harte welkom, ook uw gasten zijn welkom.

Opgeven van het kerstdiner kan bij de receptie vóór 18 december.

Woensdag 26 december, 2^e kerstdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 27 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 28 december

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 29 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 30 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 31 december, oudejaarsdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

20:30 uur: Oudejaarsbingo met aansluitend een koud buffet



**Op woensdag 2 januari 2019 om 10 uur
bent u van harte welkom bij de
nieuwjaarsreceptie in de ontmoetingsruimte**



*Gelukkig
Nieuwjaar*



Prijzen Koperhorst activiteiten 2018

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	€ 0,55	gratis
Handwerken	€ 0,55	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	€ 0,55	gratis
Variamiddag	€ 0,55	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,60	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,60	gratis
Bakclub	€ 3,75	€ 3,75
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,15	€ 2,60
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,05 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	€ 0,55	gratis
Koersbal	€ 0,65	gratis
Klaverjassen	€ 0,65	gratis
Biljartclub	€ 0,55	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,00 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,50 bij gedeelte	

PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2018

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 5,75
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,60
Wijkbewoners	:	€ 5,75
Gasten/losse maaltijd	:	€ 6,75
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €7,55 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner vaste wijkbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 13,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 18,50
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 18,00
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,25
Avondmaaltijd (soep en éénpansmaaltijd)	:	€ 6,05
Alleen soep	:	€ 1,55
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,50

PRIJSLIJST CAFÉ 2018

Frisdranken	:	€ 0,70
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,00
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,10
Advocaat	:	€ 1,40
Bier	:	€ 1,20
Wijn	:	€ 1,40
Gedistilleerd	:	€ 1,80

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,25
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 9,50
Extra per uur	:	€ 37,25

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 47,50
* Verpleging	€ 72,50
* Dagdeel Koperwiek	€ 35,15
* Huishoudelijke zorg	€ 18,00
* Logement Heerepoortje	€ 36,75 excl. zorgkosten en maaltijden € 10,25 per dag.
* Logeerkamer	€ 52,50 per nacht



Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken deponeren.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend
voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Identiteitskaart maken

Als u echt niet meer in staat bent om naar
het gemeentehuis te gaan dan kunt u een
identiteitskaart aan huis in orde maken. Belt
u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.

Kapsalon Silvester
(dames- en
herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige
communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse
kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een
eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse
kerkdienst om 16.30 uur.
- in de ontmoetingsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de
keuken wenst te spreken zich wenden tot
de receptie. Er zal dan iemand van de
keuken naar u toe komen of er zal een
afspraak met u worden gemaakt wanneer er
een medewerker van de keuken
beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in
huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal -
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Oud papier

Inleveren iedere maandag
(voor 13.00 uur) - in de hal -

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
ontmoetingsruimte

Restaurant

(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 5,75. U kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 6,75.
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf
16.30-18.00 uur voor € 6,05. Opgeven is
niet nodig.

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.
Gaarne een afspraak maken via
mobiele nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre -

Taalcafé

Iedere 2^e en de 4^e van de maand in de
ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor
iedereen die de Nederlandse taal beter wil
leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit.
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies, voorlichting over
Verzorging. Wij helpen u graag! U kunt ons
telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal doen
of via vertrouwenspersoon@gmail.com

**Voetreflex-
Massage**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud
papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Ingrid Kramer en Renske Versteeg
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **27 december 2018**