



*de koperhorst*

# *Het Bijblijvertje*

*FEBRUARI 2019*

Paladijnenweg 275  
3813 KA Amersfoort  
033 - 472 62 14  
Website: [www.koperhorst.nl](http://www.koperhorst.nl)

## BIJBLIJVERTJE

VIERENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 2

UITGAVE FEBRUARI 2019

### INHOUD:

Dankbetuiging

Van de directie

Verslag vergadering Cliëntenraad

Mondzorg

's Heerenloo

Later als ik oud ben

Samenzangavond

Sterrendiner

Terugblik januari

Activiteiten februari

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / Duofiets

Overzicht voorzieningen

### **Dankbetuiging**

Graag willen wij onze dank uitspreken voor alle organisatie van de feestdagen in december. Het was allemaal meer dan prima, kerstavond, het kerstdiner en oudjaarsavond. Wij hebben er enorm van genoten, iedereen die daaraan heeft meegewerkt hartelijk dank.

Familie Bouw

## Van de Directie Samenwerking met 's Heerenloo

Vanaf november vorig jaar werken de jongeren vanuit 's Heerenloo in de Koperhorst. U heeft ze vast al eens gezien. Ze dragen donkerblauwe poloshirts. De jongeren helpen bijvoorbeeld in het restaurant en bij diverse activiteiten. Van beide kanten zijn we blij met deze samenwerking. De jongeren vinden hier een zinvolle dagbesteding. Voor u als bewoner is het fijn dat u een beroep op de jongeren kunnen doen. Daarnaast brengen de jongeren vrolijkheid met zich mee.

Op donderdag 24 januari is deze samenwerking officieel gemaakt. De manager van 's Heerenloo, mevrouw R. Kroone en ondergetekende tekenden de samenwerkingsovereenkomst. Dit in het bijzijn van de jongeren, hun familie, de begeleiders en de bewoners en medewerkers van de Koperhorst. De jongeren werden toegesproken door hun begeleiders en gecompimenteerd met hun inzet. Ook tekenden ze allemaal een individueel contract waarin afspraken staan over hoe ze binnen de Koperhorst werken.

Het was een feestelijke middag.



## **Resultaten Cliëntenraadpleging.**

In november en december heeft het onderzoeksbureau Facit op alle teams /afdelingen groeps gesprekken gevoerd met bewoners en familie. De opkomst was verschillend, op het ene team was de groep groter dan het andere team.

Totaal hebben 82 bewoners/familie deelgenomen aan een gesprek en hebben 29 mensen in de flat ook nog een schriftelijke vragenlijst ingevuld. Het zijn hele waardevolle gesprekken geweest waar we weer van kunnen leren. Op de vraag, zou u uw familie en vrienden de Koperhorst aanbevelen scoren we 100%. Dat is hoog en zijn we ook heel blij mee.

Aan de bewoners van Zorg Thuis (flats) is gevraagd om de Koperhorst een cijfer te geven. 91% Van de ondervraagden geeft daar een 8 of hoger voor, gemiddeld komen we daar uit op een 8.5.

Een samenvatting van het rapport wordt nu gemaakt en zal in de volgende Bijblijver teruggekoppeld worden en op de website gepubliceerd. Met de Cliëntenraad zullen we de uitslagen per groep bespreken en ook alle teams krijgen hun eigen verslag om daar weer van te leren.

## **Inspectiebezoek**

Augustus vorig jaar heeft de Inspectie Gezondheid en Jeugd een onaangekondigd bezoek gebracht aan de Koperhorst . In december hebben we hun definitieve rapport met conclusies ontvangen.

In grote lijnen herkennen wij ons in het ontvangen rapport. Met betrekking tot de zorgdossiers en het zorgleefplan gaan we niet regelmatig genoeg na of wat er staat nog correct is en of het het ook nog nakomen en doen. Er wordt niet cyclisch en methodisch genoeg gewerkt. De zorgleefplannen kunnen nog concreter en compacter geformuleerd worden. En de aanspreekcultuur in de teams en het oppakken van de (eigen) professionele verantwoordelijkheid kan beter.

Onder leiding van Betsie ten Barge zijn alle teams en de verpleegkundigen nu aan de slag om de zorgleefplannen en de zorgdossiers nog concreter te maken en duidelijke afspraken te maken wat zet je er nu in. Daarnaast worden er duidelijke afspraken gemaakt op welke wijze je in het zorgdossier kan zien dat afspraken nagekomen worden en ook geëvalueerd worden. De verpleegkundigen gaan de teams daarbij helpen en leren hun methodisch en cyclisch te gaan werken.

Om u, als bewoner nog beter te leren kennen in het nu en het verleden vragen wij om samen met uw familie een levensboek te maken. Zo kunnen we u nog beter leren kennen en leren wat u belangrijk vindt in het leven. Dit geldt ook voor de pilot die er nu gaat draaien waarbij we samen met u in kaart gaan brengen en vastleggen wat u hier nu belangrijk vindt. Waar u nog waarde en hecht en hoe u hier wil wonen en leven.

## **Carnaval**

Dit jaar start carnaval op donderdag 28 februari. Net als ieder jaar start Carnavalsvereniging De Keuters het carnavalsfeest bij ons. Zij bieden ons samen met het dweilorkest de Neuzevreugde een gezellige avond aan. Ook de stadsprins Joris XXXX zal ons met zijn gevolg bezoeken. U komt toch ook?

We starten om 19.30 uur.

I.W.M. Vriens,  
Bestuurder.

## **Verslag vergadering cliëntenraad dinsdag 15 januari 2019**

Aanwezig: mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. J. Roossien, dhr. H. Bakker, mw. M. Overberg, dhr. F. Grabowsky, Mw. Ruckert, mw. P. Aronstein, Dhr. B.D.J.M. Burm, mw. W. Polhoud. (vervanging notuliste)

Gasten bij punten aangaande groepswonen en facilitair: ·Dhr. S. Sakkers en mw. E. Hoogervorst

Afwezig met kennisgeving: mw. J. Vellinga

### **1.Welkom**

De voorzitter heet iedereen welkom.

### **2.Kennismaken nieuw lid Cliëntenraad**

Dhr. Burm is toegetreden als lid van de CR. De echtgenote van dhr. woont op groepswonen, en is in die hoedanigheid betrokken bij de Koperhorst.

### **3. Notulen 13 november 2018**

Er is een vraag over een tekst in het rapport van de IGJ. Hier zal later in de vergadering op worden teruggekomen.

De notulen worden vastgesteld.

### **4.Cliëntenraadpleging**

De cliëntenraadpleging heeft plaatsgevonden. Bij een korte terugkoppeling kwam naar voren dat de cliënten over het algemeen tevreden zijn. Bij de volgende keer zal er kritisch gekeken moeten worden naar een stuk planning. Met name de grootte van de groep bij de aanleunflats waren te groot, wat door cliënten als vervelend werd ervaren. De stukken en het verslag zullen later volgen.

### **5.Rapport IGJ**

Naar aanleiding van het concept rapport heeft de organisatie gereageerd op een aantal specifieke punten uit het rapport. Een aantal zijn gehonoreerd in het definitieve rapport, en een aantal ook niet. Mw. Vriens vertelt dat er een interim verpleegkundige is aangetrokken om de komende maanden samen met de zorgmedewerkers aan de punten vanuit het rapport te gaan werken. De Koperhorst kent haar cliënten goed, en levert goede zorg, maar de inspectie ziet dit te weinig terug in het zorgleefplan.

### **6.Begroting**

Mw. Vriens geeft een toelichting op de begroting die elk lid heeft ontvangen en gelezen.

## **7. Jaarplannen 2019**

Het jaarplan is niet los te zien van het kwaliteitsplan. De punten van de IGJ zijn hierin ook meegenomen. De dagelijkse bedrijfsvoering staat hierin niet genoemd, maar wel de specifieke punten die voor het komende jaar op de rol staan. De jaarplannen zijn besproken en daar waar gevraagd toegelicht.

## **8. Evaluatie feestdagen**

Er waren veel activiteiten in de decembermaand die als positief werden ervaren. De heer Burm geeft aan dat het kerstmenu op groepswonen en de gezelligheid erom heen waardevol was. Een aandachtspunt voor volgend jaar is het buffet met oudjaarsavond waarbij door de vernieuwde keuken en de andere plaats van het buffet het zoeken was, hoe dit in te zetten. Dit verliep wat chaotisch. Met de kerstmarkt was het erg druk en waren er opstoppingen doordat de loop nu met de nieuwe keuken beperkter is geworden. Of dit op te lossen is, is nog maar een vraag. Een grote verrassing was het rendier met een gedicht wat iedere cliënt als verrassing aan zijn of haar deur had hangen. Dit was een initiatief van Wilma Kuijer.

## **9. Mortuarium, komt dat terug?**

De heer Sakkers vertelt dat dit niet terugkomt omdat er geen ruimte voor is en ook dat nabestaanden er steeds vaker voor kiezen om de overledenen in hun woning op te baren.

## **10. Verjaardagsmenu in het restaurant**

De heer Roossien gaf aan dat er te lang gewacht moest worden tijdens het verjaardagsmenu. Bij het snijden van het varkenshaasje bleek er geen steakmes te zijn. Er zijn inmiddels steakmessen besteld. Wat het tijdstip van de maaltijd, dit zal per keer in overleg met de jarige beter worden afgestemd.

## **11. Spreekuren gemeente, belastingdienst.**

Er is een vraag of er mogelijkheden zijn dat er een spreekuur komt vanuit het gemeentehuis hier in de Koperhorst.

Wilma gaat de mogelijkheden onderzoeken.

## **12. AED ook voor de wijk**

De vraag vanuit de CR, is of de AED die op de Koperhorst hangt ook voor de wijk is. Dhr. Sakkers legt uit dat deze speciaal voor de Koperhorst is. De AED wordt jaarlijks getest. In de wijk zijn ook op diverse punten AED's.

### **13. Rondleiding keuken en Koperwiek**

Vanuit de CR is er de wens om een rondleiding te krijgen op zowel de Koperwiek als in de keuken. De heer Sakkers en mevrouw Overberg gaan dit organiseren.

### **14. Toiletgebruik groepswoners**

Het delen met twee personen van 1 toilet wordt niet altijd als prettig ervaren. Mevrouw Hoogervorst zal met de betrokken personen hierover in gesprek gaan.

### **15. Activiteiten waar cliënten van groepswoners aan deelnemen**

Met enige regelmaat komt het voor dat cliënten van groepswoners weglopen bij een groepsactiviteit zoals het koor. Dit kan vervelend zijn voor zowel de cliënt als de groep. Er zijn geen echte oplossingen voor. Wel wordt geadviseerd om hulp te vragen aan de medewerkers van het restaurant. Zij kunnen iemand bellen om de cliënt te kunnen begeleiden.

### **16. Rondvraag en sluiting**

Er is niets voor de rondvraag. De volgende vergadering wordt vastgesteld op dinsdag 5 maart om 13.30 uur.



**MondzorgPlus biedt professionele mondzorg aan ouderen in zorgcentra, voor behoud van het gebit én bevordering van de algehele gezondheid. De Koperhorst vindt het belangrijk dat cliënten de mogelijkheid hebben tot het bezoeken van de tandarts op een laagdrempelige manier. De tandartsen, tandprotheticici en preventieassistentes van MondzorgPlus komen hiervoor naar de Koperhorst toe en verlenen deze zorg dus in uw vertrouwde omgeving.**

MondzorgPlus neemt alle tijd om mondzorg te verlenen en aandacht te schenken aan een goede mondverzorging. Een goede mondverzorging heeft een positief effect op de algehele gezondheid en kwaliteit van leven. Ook voor cliënten met een gebitsprothese is een goede mondzorg en regelmatige controle zeer belangrijk.

De tandartsen van MondzorgPlus stellen een behandelplan op. Vervolgens zorgen de tandartsen voor de periodieke controle van tanden, kiezen, tandvlees, gebitsprothese en mondslijmvliezen. Indien nodig voeren zij de vervolgbehandelingen, zoals het vullen van gaatjes en het trekken van tanden en kiezen, uit. De mondhygiënistes en preventie-assistentes assisteren de tandarts, reinigen de mond, geven adviezen aan cliënten, familie en verzorging en voeren de administratie uit.

MondzorgPlus geeft ondersteuning op maat bij de verzorging van de mond. Samen met de cliënt, familie en/of verzorging wordt een plan opgesteld waarin de cliënt naar behoefte hulp krijgt met de onderhoud van de mond.

Meer informatie kunt u vinden in de folder van MondzorgPlus, vanaf februari te verkrijgen bij de receptie. Via de folder kunt u een afspraak maken voor een intake. Cliënten van groepswonen en wonen met zorg kunnen ook terecht bij het personeel van de afdeling voor een aanmeldformulier.

MondzorgPlus  
4941 VX RAAMSDONKSVEER  
T: 088-9366300  
E: [info@mondzorgplus.nl](mailto:info@mondzorgplus.nl)

## **Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.**

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag zijn cliënten vanuit 's Heerenloo onder begeleiding van Lisanne en Wilma in de Koperhorst aan het werk. Deze medewerkers zijn herkenbaar aan hun blauwe poloshirt. De groep vanuit 's Heerenloo vinden het fijn om wat voor een ander te kunnen betekenen. Vanuit die gedachte hebben zij de servicedienst en wandelclub opgezet.

### **SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP**

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen. Aanmelden van klussen op: **06-10457388 of de receptie.**

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Een boodschap voor u in het winkelcentrum doen.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

### **WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP**

Elke dinsdag- en vrijdagochtend tussen 10.00 en 11.30 uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Om teleurstellingen te voorkomen is het fijn dat u zich uiterlijk een dag van te voren opgeeft.

Aanmelden voor de wandelgroep op: **06-10457388 of de receptie.**



De grootste afstand in de wereld is 35 cm

Het is de afstand van het hoofd naar het hart.

Tijd is gratis, maar onbetaalbaar.

Je kunt hem niet bezitten, maar wel gebruiken.

Tijd kan je niet vast houden, maar wel uitgeven.

## **KOMT U GEZELLIG MET ONS MEE-ZINGEN?**

**Zondag 24 februari het weer zo ver. Een samenzang-avond in de ontmoetingsruimte van de Koperhorst. U bent van harte welkom!**

De samenzang-avonden worden georganiseerd door een werkgroepje van de Westerkerk. Omdat de Westerkerk voor veel bewoners van de Koperhorst te ver weg is, komt de kerk gewoon even naar u toe. Met een bezielende bijeenkomst van zingen en luisteren.

### **Wat gaan we doen?**

Elke samenzangavond ziet er in de regel als volgt uit:

- we gaan samen zingen;
- we luisteren naar een korte overdenking;
- we genieten van een muzikaal intermezzo;
- én na afloop praten we wat na onder het genot van een (gratis) kopje koffie/thee.

De avond begint om **19:45 uur** en duurt een klein uur.

Samen zingen schept een band en saamhorigheid. Daar kwamen we toen we jong waren achter op school, club, zangvereniging etc. Bij het ouder worden waarderen we samenzang steeds meer en genieten er van.

De liederen die wij tijdens de samenkomst zingen verschillen: Het programma bestaat uit psalmen, gezangen, Liedboek-liederen enz.

Meestal maken we vooraf een liederen-keuze aan de hand van een thema. Het thema voor de komende bijeenkomst is nog een punt van bespreking.

### **korte overdenking en muzikaal intermezzo**

De overdenking sluit aan bij het gekozen thema. Een mogelijk onderwerp is het samen stilstaan bij de jaarwisseling die gepasseerd is. De Heer van hemel en aarde gaat door de jaren heen Zijn weg en van Zijn leiding leven we en dat geeft ons houvast.

Als spreker hebben we Aad Kamsteeg gevraagd. Aad is in zijn werkzaam leven buitenland-journalist geweest. Hij schreef van uit zijn christelijke levens-overtuiging over het wereld gebeuren. Zijn overdenking zal zo'n tien minuten duren.

Een muzikaal intermezzo is er ook altijd: de ene keer een koor, de andere keer een solist.

Op 24 februari zullen Arenda (piano) en Marjon (dwarsfluit) voor ons optreden.

Hun muzikale bijdrage is alleen al een reden om naar de ontmoetingsruimte te komen.

### **Welkom!**

Overbodig te melden dat we uw komst graag tegemoet zien. Ook als u nog nooit bent geweest.

Ook als u niets of weinig met de kerk van doen hebt. Kom gerust zo'n zondagavond met ons meedoen. Zingen is zinvol, fijn én opwekkend en het samenzijn biedt een mooie afsluiting van de zondag. We zien uit naar uw komst.

Hartelijk gegroet van:

P. van den Enden.

---

### **Samenzang-avond**

wanneer: zondagavond 24 februari

waar: ontmoetingsruimte de Koperhorst

aanvang: 19:45 uur

---



## **Gastvrijheid in de Koperhorst !**

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?  
Op woensdag 27 februari koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.  
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

### ***Prijs (inclusief 2 consumpties) :***

**€ 14,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis**

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 8,30 bij te betalen)

**€ 14,50 voor flatbewoners**

**€ 19,75 voor wijkbewoners, familieleden en gasten**



Restaurant open: 16.30 uur  
Begin maaltijd: 17.00 uur



### **MENU**

\*\*\*

Amuse van eendenborst met mangochutney

\*\*

Japanse bouillon gevuld met champignons en reepjes omelet

\*\*

Krokant buikspek met groenten, rijst en zoetzure komkommer

\*\*\*

Sinaasappel/kokosbavarois

\*\*\*

Koffie met een zoetigheidje

\*\*\*



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 25 februari bij de receptie.

**Bewoners kunnen vanaf 31 januari reserveren en gasten vanaf 13 februari.**

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven? Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!



# Terugblik activiteiten januari

## Woensdag 2 januari

### Nieuwjaarsreceptie

Proosten op het nieuwe jaar, samen met de bewoners, medewerkers en vrijwilligers van de Koperhorst. Wat kunnen we het aankomende jaar verwachten, nog betere zorg en leuke activiteiten afgestemd op de bewoners. We gaan er een mooi jaar van maken! En kijken terug op een goed 2018!



## Woensdag 9 januari

### De Jukmannen

Een theatervoorstelling over persoonlijke bezittingen aan een juk. Een verhaal over de persoonlijke bezittingen met input van het publiek. Gekleed in pakken van Spakenburgse stof reizen de Jukmannen met de cultuurschatten langs de Eem, de ladder van Armondo en De Zonnehof. Bewoners konden herinneringen ophalen en genieten van de verhalen die de Jukmannen de vertellen hadden.



**Maandag 21 januari**

**Optreden de Lady's**

De Lady's hebben in de ontmoetingsruimte van de Koperhorst de bewoners laten genieten van Oud Hollandse liedjes. Het was een gezelligheid en er werd natuurlijk meegezongen. We hebben ervan genoten!





# Vooruitblik februari



*Groeit in februari het gras, met Pasen een dikke jas.*

De aftrap van het jaar 2019 zit er weer op en we gaan met veel enthousiasme de maand februari tegemoet.

Het zal voorlopig nog wat fris blijven en misschien valt er nog wat sneeuw.

In de maand februari staan er weer volop activiteiten gepland en kunt u o.a. genieten van een optreden van Patrick Willemse, geboren Amsterdammer, jarenlange ervaring en hij maakt er altijd een feestje van. Dit zal plaatsvinden op maandagmiddag 18 februari in de ontmoetingsruimte van de Koperhorst.

Het gezelligste smartlappenkoor van Amersfoort 'Gedeelde Smart' zal ook voor ons komen optreden. Dit mag u niet missen!

Weer erbij op woensdagavond 20 februari in de ontmoetingsruimte!

Het jaarlijkse carnavalsfeest van de Koperhorst zal plaatsvinden op donderdagavond 28 februari. De Keuters en muziekvereniging Neuzenvreugde zullen zorgen voor een gezellig avondvullend programma.

Wilt u genieten van muziek, beweging en gezelligheid? Drie keer per maand kunt u deelnemen aan de activiteit DANS in het restaurant!

Dinsdagmiddag 14:30 uur

Andere activiteiten staan vermeld in de Bijbijver en op de wekelijkse affiches, houdt ook deze in de gaten

Een hele fijne maand gewenst!



## Vrijdag 1 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 2 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte  
met aansluitend koffiedrinken



## Zondag 3 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Maandag 4 februari

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

**14:00 uur: Repaircafé**

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café  
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele  
cliënten

**17:00 uur: Kookclub in de Hilt**



## Dinsdag 5 februari

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte  
**Verkoopochtend in de hal: Dierenbescherming**  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

**Samen dansen in de ontmoetingsruimte**

Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes  
en nagels lakken**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal




## Woensdag 6 februari

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,  
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding  
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
- 19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte**



## Donderdag 7 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
-  **Optiek Stoffer in de hal**
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **pannenlapbloem**  
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Vrijdag 8 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 9 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte  
met aansluitend koffiedrinken



## Zondag 10 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



## Maandag 11 februari

- 10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café  
Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



## Dinsdag 12 februari

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte  
**Verkoopochtend in de hal: sjaals en jassen**  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**  
**Samen dansen in de ontmoetingsruimte**  
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 13 februari

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,  
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding  
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte  
voor mobiele cliënten



## Donderdag 14 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:  
**valentijnsgebakje**  
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal





## Vrijdag 15 februari

10:00 uur: **Lezing in de personeelskamer: Amersfoortse horeca**  
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 16 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte  
met aansluitend koffiedrinken



## Zondag 17 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

**Valentijnsactie in de zaal met kinderen**

14:30 uur: Café



## Maandag 18 februari

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

**Optreden in de ontmoetingsruimte: Patrick Willemse**

Café

**17:00 uur: Bakgroep in de Hilt**



## Dinsdag 19 februari

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

**Verkoopochtend in de hal: loom gebreide artikelen**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 20 februari

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,  
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding  
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



## Donderdag 21 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café  
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kaart**
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Vrijdag 22 februari

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 23 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte  
met aansluitend koffiedrinken



## Zondag 24 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:45 uur: Samen zingen in de ontmoetingsruimte**



## Maandag 25 februari

- 10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café  
Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



## Dinsdag 26 februari

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Verkoopochtend in de hal: van ter Meij ondermode**
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**
- Samen dansen in de ontmoetingsruimte**  
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 27 februari

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,  
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding  
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte**



## Donderdag 28 februari



- 10:00 uur: **Verkoopochtend en modeshow: van der Klooster mode**  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken € 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u**

**een bakje mee te nemen.** Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.

- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal
- 19:30 uur: Carnaval in de ontmoetingsruimte**



## Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

<b>Activiteit:</b>	<b>Entree gasten:</b>	<b>Entree cliënten:</b>
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	



### **PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019**

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

### **PRIJSLIJST CAFÉ 2019**

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

### **PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS**

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

### **TARIEF TECHNISCHE DIENST**

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

## **WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN**

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 51,75
* Verpleging	€ 71,75
* Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
* Huishoudelijke zorg	€ 18,75
* Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
* Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



## **Activiteiten**

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

## **Abonnement dierentuin Amersfoort**

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

## **Duofiets**

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



## Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

<b>Batterijenbox</b>	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
<b>Bibliotheek</b>	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
<b>Cliëntadviseur</b>	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
<b>Cliëntenraad</b>	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
<b>Coupeuse</b>	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
<b>Diëtisten Midden Nederland</b>	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 <a href="http://www.dietistenmn.nl">www.dietistenmn.nl</a>
<b>Fysiotherapie.</b>	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
<b>Glasbakken</b>	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.
<b>Helpdesk automatisering</b>	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

**Huisartsenpraktijken**

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,  
Paladijnenweg 613,  
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)  
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15  
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

**Identiteitskaart maken**

Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde laten maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.

**Kapsalon Silvester**  
(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur  
Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre -

**Kerkdiensten**

1<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.  
2<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.  
3<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.  
4<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.  
- in de ontmoetingsruimte -

**Keuken**

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus  
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B  
4941 VX Raamsdonksveer  
Telefoon: 088 – 93 66 300  
E-mail: [info@mondzorgplus.nl](mailto:info@mondzorgplus.nl)  
Aanwezig op afspraak

**Opticien**

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur  
- in de hal -  
U kunt ook bellen voor een afspraak  
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische  
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62  
U kunt bellen om een afspraak te maken.

**Oud papier**

Inleveren iedere maandag  
(voor 13.00 uur) - in de hal -

**Pedicure**

(Regina Gemke)  
(Petra de Groot)  
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.  
Aanwezig op maandag  
Aanwezig op woensdag  
Aanwezig op vrijdag  
Gaarne een afspraak maken via de receptie  
- kapsalon/pedicure, parterre -

**Radio-uitzendingen**  
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”  
(87.6 mhz).  
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek  
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek herhaling

**Receptie**

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

**Repair café**

Elke 1<sup>e</sup> maandag van de maand.  
Van 14.00 – 16.00 uur in de  
ontmoetingsruimte

**Restaurant**

(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.  
Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt  
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.  
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de  
kosten van een maaltijd € 7,25.  
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf  
16.30-18.00 uur voor € 6,45. Opgeven is  
niet nodig.

**Schoonheidsspecialiste**

Aanwezig op dinsdag.  
Gaarne een afspraak maken via  
mobiele nummer 06 – 47 95 61 72  
- kapsalon/pedicure, parterre -

**Taalcafé**

Iedere 2<sup>e</sup> en de 4<sup>e</sup> van de maand in de  
ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor  
iedereen die de Nederlandse taal beter wil  
leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch  
laboratorium  
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!  
Waarvoor kunt u bij ons terecht?  
Vernieuwing van uw kunstgebit.  
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)  
Correcties van het kunstgebit.  
Vrijblijvend advies, voorlichting over  
Verzorging. Wij helpen u graag! U kunt ons  
telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of  
026 - 848 48 87  
Email: [primidentes@gmail.com](mailto:primidentes@gmail.com)

**Technische dienst**

Reparaties opgeven via receptie

**Trombosedienst**

Dinsdag- en donderdagochtend  
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

**Verjaardag/feesten**

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,  
voor reserveringen en vragen kunt u terecht  
bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/  
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact  
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,  
bereikbaar via telefoonnummer  
0800-2000

**Vertrouwenspersoon**

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon  
in de Koperhorst. Zij is op maandag en  
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.  
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens  
het koffiedrinken op de afdelingen of  
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de  
receptie een afspraak maken of een  
boodschap in het groene busje in de hal doen  
of via [vertrouwenspersoon@gmail.com](mailto:vertrouwenspersoon@gmail.com)

**Voetreflex-  
Massage**  
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.  
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,  
via [reflexplus@outlook.com](mailto:reflexplus@outlook.com)

**Vuilnis ophalen**

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat  
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat  
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk  
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud  
papier")

**Wasserij t.b.v.  
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel**  
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:  
9.30 uur tot 15.30 uur.  
Zaterdag geopend van:  
9.30 uur tot 11.30 uur.  
- parterre -

**Wijkinloop**

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

**Wijkmobiel**

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

**Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :**

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar [info@koperhorst.nl](mailto:info@koperhorst.nl) t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar [info@koperhorst.nl](mailto:info@koperhorst.nl)

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **25 februari 2019**