



de koperhorst

Het Bijblijvertje

MAART 2019

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl
BIJBLIJVERTJE

VIERENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 3

UITGAVE MAART 2019

INHOUD:

Burgerlijke stand

Wat te doen bij brand

Van de directie

Verbouwing

Uitnodiging lezing

Vrijwilligersavond

Een warme groet

Mededeling vuilnis / Zomertijd

Belastingaangifte

Personeelsuitje

Sterrendiner

's Heerenloo

Muziek project in de Koperhorst

Terugblik februari

Activiteiten maart

Prijzen Koperhorst activiteiten

Abonnement dierentuin / Duofiets

Overzicht voorzieningen



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat.

Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de Directie

Resultaten van de Cliëntenraadpleging.

Er zijn bij De Koperhorst in de maanden november en december in totaal vier gesprekken gevoerd bij Wonen met Zorg en vijf op groepswonen, waarbij zowel cliënten als familie aanwezig waren. Daarnaast is er een groepsgesprek gevoerd met cliënten en familie op De Koperwiek, en met bewoners van de seniorenwoningen en de zorgservicewoningen (vier gesprekken in totaal). Aan alle medewerkers zijn online dezelfde vragen voorgelegd zoals die zijn gebruikt in de groepsgesprekken.

Samenvatting algemeen cliënten en familie

Vrijwel alle bewoners en hun familie die bij de gesprekken aanwezig waren, zijn tevreden over vrijwel alle genoemde aspecten van wonen en zorg bij De Koperhorst. Er is tussen de verschillende doelgroepen weinig onderscheid aan te brengen in mate van tevredenheid. Cliënten en familieleden ervaren dat zij gezien en gehoord worden, voelen zich veilig om zaken aan te kaarten waar ze minder tevreden over zijn, noemen de medewerkers betrokken, vriendelijk en kundig. Veel deelnemers aan de gesprekken roemen het eten, en de variatie in diverse activiteiten.

Wel wordt in alle gesprekken gesproken van tijdsdruk bij de medewerkers, wat soms effect heeft op in hoeverre cliënten ervaren dat er voldoende tijd voor hen is. Tegelijkertijd komt in veel gesprekken, bij alle doelgroepen, naar voren dat medewerkers vaak gericht een moment zoeken om (extra) tijd en aandacht aan een cliënt of familielid te besteden, buiten de reguliere zorgmomenten om ("als het 's avonds wat rustiger is, komt ze even bij me zitten"). Familieleden en overige contactpersonen benoemen nadrukkelijk dat er niet alleen aandacht is voor de cliënt, maar ook voor diens familie en mantelzorgers. Ook zij voelen zich gehoord en serieus genomen. Zij melden dat niet alleen de zorgmedewerkers, maar de hele Koperhorst (van receptie tot keuken tot bestuurder) een sfeer van betrokkenheid en gastvrijheid uitstraalt, wat maakt dat zij er graag komen en dat zij hun familielid met een gerust hart aan de Koperhorst toevertrouwen. Alle bewoners en familieleden die hebben deelgenomen aan de gesprekken, bevelen De Koperhorst van harte aan.

Medewerkers

In de spiegelraadpleging van de medewerkers valt op dat de respons vrij laag is. Medewerkers die de raadpleging hebben ingevuld, melden dat zij doorgaans met plezier naar hun werk gaan en uit het contact met de cliënten voldoening en werkplezier halen. Het belang van cliënten een goed en veilig thuis te bieden, met gerichte aandacht, staat voorop. Medewerkers benoemen dat voldoende tijd en aandacht altijd beter kan, al lukt dat volgens eens meerderheid 'meestal', wel. Tijdsdruk wordt door een aantal medewerkers specifiek genoemd als factor: "Mijn collega's en ik merken dat er van "tijd" altijd te weinig is". Medewerkers noemen zich in meerderheid bekwaam, en stellen dat zij bereid en in staat zijn om met cliënten en familieleden te bespreken wat er minder goed gaat – zo dat aan de orde is. In hun antwoorden wijken de medewerkers niet duidelijk af van wat de cliënten en familieleden hebben benoemd in de groepsgesprekken.

Een uitgebreidere samenvatting kunt u vinden op onze website.

Herpositionering van de organisatie inrichting van de Koperhorst

Inleiding

Binnen het Managementteam, de Raad van Toezicht, de Ondernemingsraad en de Cliëntenraad is het afgelopen half jaar uitgebreid nagedacht over organisatorische inrichting van de Koperhorst.

We hebben geconcludeerd dat de huidige wijze van aansturing en de organisatie van de top (bestuur en MT) geen recht meer doet aan de vraag van de cliënt, de nieuwe medewerker en het adequaat antwoord kunnen geven op de toenemende complexiteit van de zorgvraag en de arbeidsmarkt nu en in de toekomst.

We willen gaan groeien naar een meer gedeeld leiderschap. Waarbij we het leren en verbeteren in de gehele organisatie willen stimuleren met zoveel mogelijk regie bij de verschillende teams.

Huidige situatie

Management Team (MT)

Op dit moment kennen we een MT met 6 leden. Alle MT leden hebben, naast een MT- functie, een directe lijnfunctie (sturen afdelingen aan) en een beleids- en ontwikkelende functie. Dit betekent dat verwacht wordt dat men veel zaken tegelijk moet doen. Door de toenemende zorgvraag en complexiteit van de organisatie is dat haast niet te doen.

Ontwikkelingen afdelingen

We zijn nu ruim een jaar onderweg om met name de zorgteams meer eigen regie te geven binnen het basisproces van de zorg. Dit vraagt om een eenduidige aansturing, ondersteuning en borging.

Ontwikkeling cliënten

De cliëntenpopulatie binnen de 3 woonvormen in de Koperhorst groeien langzamerhand naar elkaar toe. Binnen Wonen met Zorg en Groepswonen wonen cliënten met een ZZP/ VPT 4 t/m 7. Ook in de flat groeit het aantal cliënten met een VPT 4 t/m 6. Dit betekent dat de zorgvragen binnen de 3 woonvormen in hun complexiteit naar elkaar toe groeien. Feitelijk is alleen nog de verschillende wijze waarop men woont en de financiering van de zorg die het verschil maken.

Ontwikkeling van leerhuis de Koperhorst

In het kader van de steeds knappere arbeidsmarkt en de blijvende behoefte aan meer medewerkers zetten wij in op opleiden en behoud. Door meer opleidingsplaatsen aan te bieden en samen met MBO Amersfoort binnen de Koperhorst een reguliere opleiding (op maat) aan te bieden geven we jongeren en zij-instromers de kans om de zorg in te gaan werken en ze ook voor de zorg te behouden.

Het is belangrijk dat de zittende medewerkers hun kennis bijhouden en we blijven inspelen op de veranderende zorgvraag. Dit vraagt – organisatie breed - een goede begeleiding van de leerlingen en stagiaires, anders verliezen we ze.

Ook het behouden, verhogen en borgen van de kwaliteit van onze dienstverlening is een belangrijk speerpunt.

Toekomstige organisatie

Om in de toekomst een goed antwoord te kunnen geven op de vragen die er aan de organisatie gesteld worden, is het belangrijk om een heldere en eenvoudige aansturing van de organisatie te hebben:

Bestuurder: is eindverantwoordelijk voor de gehele bedrijfsvoering

Uitgangspunten zijn dat we de werkvloer en het strategisch management (MT) uit elkaar halen en beter positioneren. Daardoor ontstaat er ruimte om betere sturing te geven en zo de Koperhorst als geheel naar een hoger plan te tillen. Op die manier kunnen we in de toekomst beter inspelen op nieuwe vragen en ontwikkelingen en de kwaliteit en beheersing verbeteren en waarborgen.

De Koperhorst kiest voor zo min mogelijk management en overhead met zoveel mogelijk regie bij de teams. Dit vraagt om een leiderschapsstijl die passend is om deze uitdagingen samen aan te gaan.

De activiteiten binnen de Koperhorst worden ondergebracht in 3 lijnen:

- Zorg
- Facilitair
- Kwaliteit en ontwikkeling

De managers van deze drie lijnen worden, net als de bestuurder, ondersteund vanuit de staf voor de uitvoering van een goede bedrijfsvoering. Deze staf is onderverdeeld in 3 eenheden.

Staf:

1. Financiële administratie / ICT-automatisering / Clientadministratie, deze afdelingen worden aangestuurd door de Manager Financiën & Informatisering.
2. Personeelszaken en roosterplanning aangestuurd door de bestuurder.
3. Beleidsmedewerker aangestuurd door de bestuurder.

Het nieuwe MT wordt gevormd door de managers Zorg, Facilitair, Kwaliteit en Ontwikkeling en Financiën & Informatisering.

De bestuurder zit het MT voor.

Omschrijving organisatieonderdelen

Zorgbedrijf

De doelstelling van het Zorgbedrijf is om cliënten, ongeacht in welke woonvorm ze binnen de Koperhorst wonen, een veilige en beschermde woonomgeving te bieden passend bij ieders vraag en mate van afhankelijkheid en verlies van eigen regie.

Cliënten mogen er van uitgaan dat de basiszorg op orde is, we veilige zorg bieden met medewerkers die bekwaam, bevoegd en gepassioneerd zijn. De mantelzorgers mogen er van uitgaan dat wij ze zoveel mogelijk betrekken bij het leven van degene waarvoor ze de zorg dragen en hen daarin ondersteunen.

Facilitair bedrijf

Op de begane grond vormen de receptie, het restaurant, de keuken vanuit hun gastvrijheid het centrum van ontmoeting in De Koperhorst. Mensen voelen zich gewaardeerde gast en voelen zich bij ons thuis. We zijn een ontmoetingsplek waar het goed toeven is.

Wij garanderen een veilige woon omgeving / woning geschikt voor ouderen.

Vrijwilligers voelen zich nuttig, gehoord en welkom.

Kwaliteit en ontwikkeling

Omdat het leren en blijven ontwikkelen alle onderdelen van de organisatie raakt gaan we een apart onderdeel kwaliteit en ontwikkeling binnen de Koperhorst realiseren. Het leerhuis valt hierbinnen net als het thema kwaliteit en de Koperhorst als lerende organisatie. Dit onderdeel is verantwoordelijk voor het opleiden, her- bij- en nascholing in de ruimste zin van het woord, het begeleiden, coachen en ondersteunen van teamprocessen en zorginhoudelijke visieontwikkeling en -vragen en het ontwikkelen en toetsen van de kwaliteit binnen de organisatie.

Financiën en ICT

Om de financiën te registreren en te controleren hebben we een gedegen afdeling financiën nodig. Daarmee waarborgen we een gezonde toekomst van de Koperhorst. Daarnaast wordt het digitaliseren van de werkomgeving voor de medewerkers steeds belangrijker. Met een toekomstbestendig beheer van de ICT omgeving ondersteunen we alle medewerkers en bewoners en nemen we de AVG risico's weg.

Herbestemming tweede etage.

Vanaf 2001 heeft Beweging 3.0 op de tweede een verpleeghuisunit gehad. Eind vorig jaar zijn de laatste bewoners van de unit vertrokken naar een ander plekje binnen een van de locaties van Beweging 3.0.

Medio april gaan we deze etage opknappen. Alles wordt opnieuw geschilderd, er komt nieuwe vloerbedekking en er komen enkele kleine bouwkundige aanpassingen.

Vanaf juli zullen daar drie groepen groepswonen komen: twee nieuwe en de groep van de derde etage verhuist er naar toe. Concreet betekent dit dat er 17 bewoners binnen de Koperhorst bij komen. Om dit te kunnen realiseren hebben we ook veel nieuwe medewerkers nodig, wat nog een uitdaging wordt om die te vinden.

De derde etage wordt daarna helemaal in gebruik genomen door het Logement (tijdelijk verblijf).

Vakantie met de Prins Willem Alexander

Van 11 tot en met 15 maart gaan ruim 50 bewoners en 30 medewerkers en vrijwilligers mee op vakantie met het schip de Prins Willem Alexander. De tocht gaat dit jaar vanuit Lelystad richting Rotterdam en omstreken. We wensen iedereen die meegaan een hele goede vaart, veel plezier en een behouden thuiskomst!

Open dag

De week van 11 tot en met 16 maart is uitgeroepen tot de Nationale Week van Zorg en Welzijn. Woensdag 15 maart is er een open dag voor mensen die in de Koperhorst willen komen wonen.

20 Maart verkiezingen

Op woensdag 20 maart zijn er verkiezingen van de Provinciale Staten gecombineerd met de Waterschapsverkiezing. Zoals altijd zal er een stembureau in de Koperhorst aanwezig zijn zodat u makkelijk kunt stemmen. Ik hoop dat velen van u daar ook gebruik van gaan maken.

Om deel te kunnen nemen, dienen kiezers zich bij het stemlokaal te legitimeren met een **origineel** identiteitsdocument en een persoonlijke stempas. De stempassen worden nog verstuurd. Een ID- bewijs is een Nederlands paspoort, identiteitskaart of een rijbewijs. Zonder identiteitsbewijs kan er niet aan de stemming worden deelgenomen.

I.W.M. Vriens,
Bestuurder.

Nieuws over de verbouwing

Terras

We zijn inmiddels begonnen met het herinrichten en verbeteren van het terras. U zult de harde werkers vast al bezig hebben gezien buiten. De bedoeling is dat het terras groter en toegankelijker wordt. Tijdens de werkzaamheden is het van belang om voorzichtig te zijn als u op het terras loopt.

Ook zal er nieuw terrasmeubilair worden aangeschaft. U kunt meebeslissen wat voor stoelen er worden aangeschaft. Begin maart zullen in de hal drie stoelen komen te staan die u kunt uitproberen, en dan kunt u uw stem uitbrengen op uw favoriete stoel.

Uiteraard hopen we daar vele zonuren van te mogen genieten.

Fietsenstalling

Medio maart zullen in de fietsenstalling werkzaamheden gaan beginnen aangaande het uitbreiden van elektriciteitspunten. Door een toename van scootmobiele en elektrische fietsen is hier meer behoefte aan.



Zonnepanelen

Vanaf 11 maart zal een begin gemaakt worden met vernieuwen van de daken en het plaatsen van zonnepanelen op de daken van de Seniorenwoningen en de Service en Zorgwoningen. Als men daar mee bezig is zullen er wat minder parkeerplekken beschikbaar zijn.

Vloeren

Vanaf 11 maart zal ook een begin gemaakt worden om op de begane grond gedeeltelijk nieuwe vloeren te realiseren. De vloer die ligt bij het biljart, de tegelvloer tussen het café en restaurant en de vloer in de gang bij de liften bij de keuken zullen er uitgebroken worden en worden vervangen door een nieuwe vloer. Er wordt begonnen rondom het biljart, wat inhoudt dat er ongeveer twee weken niet kan worden gebiljart.

Overlast

Uiteraard proberen we de overlast zo veel mogelijk te beperken, maar zeker geluidsoverlast zal altijd niet helemaal te voorkomen zijn.

Uiteindelijk zal alles er mooier en functioneler op worden. Mocht u vragen hebben, dan kunt u altijd bij mij terecht.

Robert Sakkers,
Facilitair manager.

Lezing: **‘Indonesië door de ogen van Adriaan van Dis.’**

Op woensdag 27 maart zal door Jennifer Lutz een interessante lezing worden gegeven over Adriaan van Dis.

Jennifer is inmiddels een bekende voor de vaste bezoekers van de lezingen die bibliotheek Eemland organiseert.

Haar bevlogen manier van vertellen en interactie met het publiek is haar op het lijf geschreven. Ditmaal zal Jennifer vertellen over het Indonesië door de ogen van Adriaan van Dis.

Het kostte van Dis moeite om zijn moeder over te halen om haar herinneringen aan Nederlands-Indië te delen. Pas na het overlijden van zijn moeder gaat hij erheen, op zoek naar de mensen en de plaatsen die een rol speelden in zijn familiegeschiedenis.

U bent welkom in de voormalige personeelsruimte op woensdag 27 maart om 10:15 uur.

Graag tot dan.



Jaarlijkse vrijwilligersavond groot succes!!

Op woensdag 13 februari vond het jaarlijkse etentje voor de vrijwilligers plaats. Aan de Koperhorst zijn maar liefst 200 vrijwilligers verbonden die zich dagelijks belangeloos inzetten om de ouderen die hier wonen een goede tijd te geven. Vrijwilligers zetten zich in op diverse manieren. Uiteraard waarderen wij al die hulp enorm. Om die waardering te uiten wordt iedereen jaarlijks uitgenodigd voor een etentje.

Tijdens dit etentje worden ook altijd de jubilarissen in het zonnetje gezet.

Dit jaar waren dit:

Nance Amsterdam

Zij vierde haar twaalf en half jarig jubileum als vrijwilligster bij het café. Naast haar betaalde baan in de keuken is Nance ook regelmatig als vrijwilligster te vinden in het café en bij andere activiteiten.

An Bron

Al 25 jaar zet An zich in op de vijfde verdieping bij de koffiegroep. Elke week komt zij trouw om haar vaste groep te bezoeken, ondanks dat zij zelf al wat ouder wordt is dit nog steeds geen belemmering.

Wil van 't Veld

Wil is al 25 jaar vaste vrijwilligster op de vijfde verdieping bij de koffiegroep. Zij heeft veel zien veranderen in die jaren en pakte alles altijd even enthousiast weer op. Haar enthousiasme voor haar werk draagt zij nog altijd over als zij nieuwe vrijwilligsters inwerkt.

Eeke Reyerse

Als iemand de spelregels van het sjoelen goed moet kennen is het Eeke wel. Al 25 jaar is zij een trouwe vrijwilligster bij de sjoelclub op de woensdagochtend

Aly Grammé

Aly werkt al 25 jaar als vrijwilligster in de Koperhorst. In de beginjaren op de Hilt, waar toen de dagbesteding was. En later bij de creatieve groep. Elke donderdagmiddag maakt zij samen met een groep medevrijwilligers de mooiste creaties met en voor de bewoners. Aly is heel creatief en weet van allerlei materialen de mooie creaties te bedenken.

Naast de bovengenoemde jubilarissen waren we helaas nog een jubilaris vergeten. **Jannie Huppertz** werkt inmiddels al 14 jaar in de Koperhorst. Verderop in de bijblijver kunt u meer over Janny en haar vrijwilligerswerk lezen.

Naast het huldigen van de jubilarissen was Daniël van Mourik aanwezig en hij verbaasde iedereen met zijn bijzondere goocheltrucs. De sfeer was goed en er werd volop gelachen en gepraat met elkaar. Beste vrijwilligers, nogmaals hartelijk dank voor jullie inzet!!



De warmte van de mensen is mijn grootste beloning!

Aldus Jannie Huppertz. We drinken samen koffie in de ontmoetingsruimte van de Koperhorst. Een plek waar zij graag komt.

“Vanaf het eerste moment, inmiddels bijna 14 jaar geleden voelde ik me hier thuis. De sfeer en de gemoedelijkheid die ik in de Koperhorst voelde, was voor mij direct als een warme deken.”

In maart 2005 had Jannie een kennismakingsgesprek met de toenmalige vrijwilligers coördinator. In verband met ziekte had Jannie haar betaalde baan destijds op moeten geven. Iets wat moeilijk is geweest, maar Jannie ging niet bij de pakken neer zitten. Hoewel het eerst een drempel was, besloot Jannie zich in te gaan zetten als vrijwilliger. In eerste instantie schonk Jannie de koffie en thee tijdens de wekelijkse creatieve groep. Maar al snel had men al door dat zij meer in haar mars had. Jannie was altijd al bezig om zelf ansichtkaarten te maken. Jannie begon binnen de reguliere creatieve groep met drie bewoners een groepje om elke week kaarten te maken. Gaandeweg werd de groep groter. Jarenlang heeft deze groep voortbestaan.





Maar in een verzorgingshuis zoals de Koperhorst is in der loop der jaren veel veranderd. De bewoners blijven langer thuis wonen, waardoor de hulpvraag groter is als de ouderen hier komen wonen. Zo besloot de creatieve groep een paar jaar geleden om te stoppen met het speciale groepje van kaarten maken. Uiteraard bleef Jannie onderdeel van de creatieve groep, en zijn de werkstukjes die gemaakt worden aangepast op de behoefte van de huidige bewoners.

Jannie bedenkt samen met collega vrijwilligers elke keer weer nieuwe creaties om te maken op de donderdagmiddag. De dames zijn met elkaar zeer creatief in het inkopen, bedenken en realiseren van de creaties.

Zo vertelde Jannie dat zij eens in Duitsland in een tuincentrum was en spullen zag die zij kon gebruiken voor de creatieve groep. Ze legde uit waar het voor was, en de verkoper van de winkel gaf haar meteen kosteloos een doos met spullen mee.

De creatieve groep vindt elke donderdag plaats vanaf 14.30 tot 16.00 uur. Eén keer in de maand is er bloemschikken, de andere weken worden er wisselende creaties gemaakt, meestal gelinkt aan de periode in het jaar. Voor het bloemschikken is het gewenst om van te voren aan te melden. Bij de andere middagen kunt u altijd aanschuiven. U betaalt alleen een kleine bijdrage voor de materiaalkosten.

De creatieve middag is een aanrader voor een gezellige middag!!

Op vrijdag om 11 uur wordt door de TD de vuilniszakken in de serviceflat opgehaald. Maar vaak staan er op donderdag al stinkende zakken. Daar wordt over geklaagd...!

Graag NIET vóór
vrijdag 9 uur
vuilniszakken
bij de lift plaatsen!



***** ZOMERTIJD *** ZOMERTIJD ***ZOMERTIJD**

In de nacht van 30 op 31 maart 2019
gaat de klok een uur vooruit
Het is weer zomertijd !!



INKOMSTENBELASTING AANGIFTE 2018

Wanneer kan ik gratis belastingaangifte laten doen:

- Als ik particulier ben en geen ondernemer ben

EN

- Als ik zelf niet in staat ben om belastingaangifte te doen

EN

- Als ik alleenstaand ben en mijn inkomen is minder dan € 22.500,- of als ik fiscaal partner ben en ons verzamelinkomen is minder dan € 30.500,-

Waar kan ik naar toe om een afspraak te maken?

U kunt vanaf 18 februari van maandag t/m donderdag tussen 09.00 – 13.00 uur langskomen op een van de onderstaande locaties om een afspraak te maken.

**Informatie033 Soesterkwartier/
Amersfoort Zuid**
Drentsestraat 14
3812 EH Amersfoort
T: 033 – 737 0294

Informatie033 Kruiskamp
Neptunusplein 66-K
3814 BR Amersfoort
T: 033 – 475 5664

Informatie033 Liendert
Wiekslag 92 (De Groene Stee)
3815 GS Amersfoort
T: 033 – 3036420

Informatie033 Noord
Hof der Gedachten 26 (Het
Pluspunt)
3823 WB Amersfoort
T: 033 – 7370353

De Informatiewinkel helpt mensen met het doen van aangifte, maar is niet verantwoordelijk of aansprakelijk.

Personeelsuitje 15 februari 2019

Sinds oktober 2018 werk ik met volle tevredenheid op de Smaragdvlinder op de zesde etage. Ik had me geen fijnere plek kunnen voorstellen. Bij de indiensttreding kreeg ik de keuze om lid te worden van de personeelsvereniging. Ik ben altijd wel in voor feestelijkheden, dus zei ik volmondig ja. Ik heb er geen spijt van. Vrijdag 15 februari gingen we met een volle touringcar naar de oudste gevangenis te Utrecht.

Op het programma een escape tour en aansluitend diner. De spanning hing voelbaar in de lucht. Zouden we wel weer compleet terugkomen? Bleven de deuren niet per ongeluk op slot zitten? Toen we bijna op de plek van bestemming aankwamen in een doodlopend straatje stopte de bus abrupt, omdat hij geen draai meer kon maken. We stapten allemaal uit en gingen te voet verder. We betraden een groot pand niet wetend wat er verder zou gebeuren.

Het gebouw leek wel een doolhof. Overal dikke deuren en camera's. We werden ontvangen met een drankje en bittergarnituur. We bevonden ons in een grote gang met aan weerszijden cellen, waarvan de deuren openstonden. De sfeer werd vrolijk. Er werden vele foto's gemaakt met mobieltjes. Naar boven kijkend zagen we meerdere etages.



Na een half uur werden we welkom geheten door gevangenispersoneel in werkkleding. Wat was het geval: er was recentelijk een ontsnapping geweest. Meerdere gevangenen waren uitgebroken. De meesten waren in hun kraag gepakt, maar een gevaarlijke misdadiger was nog voortvluchtig. Aan ons de taak om in de de cellen op zoek te gaan naar aanwijzingen over de verblijfplaats van de crimineel. We werden in 9 groepjes van 5 verdeeld. Met een koffertje in de hand ging ieder groepje een cel in. Daar moesten we op zoek naar aanwijzingen. Er werd gezocht in kussenslopen, onder de wc pot, op ansichtkaarten en in de kledingkast. We hadden maar beperkt de tijd. Nu kwam het aan op samenwerking en creativiteit. Rebussen werden opgelost, telefoonlijsten werden doorgenomen. Er waren drie rondes. Om de zoveel minuten ging ieder groepje naar een andere cel. Konden we wel binnen de gegeven tijd de geheime schuilplaats ontdekken? Na 40 minuten werden alle uitkomsten samengevoegd en moesten we de locatie kenbaar maken. Op een grote kaart van NL werden meerdere plekken gemarkeerd. Een speciale arrestatie eenheid kon op een videoscherm gevolgd worden. De crimineel werd gevonden en onze missie was volbracht. Nu was het tijd voor een heerlijk diner.



We begaven ons naar de oude kerkzaal. Drie hele lange tafels waren keurig gedekt. Boven de tafels een vrolijk lint met gloeilampjes. Eten en drinken werd uitgeserveerd. Heerlijke hapjes met brood, worst en kaas.

De stemming zat er goed in. Het was mooi om elkaar eens op een andere manier te ontmoeten. Zonder dienstkleiding en tijdsdruk. Ik kon het niet laten om iedereen in tweetallen op de foto te zetten. Als fotograaf ben ik erg blij met mijn nieuwe iPhone. Ook met weinig licht functioneert deze prima. Iedereen vroeg zich wel af wat ik met de foto's ging doen. De ochtend daarop zette ik een gemonteerd filmpje met 120 foto's op de email. Een leuke herinnering aan een geslaagde avond, zou later blijken.



Vijf jonge medewerkers in zwart wit gestreepte dienstkleiding serveerden de hoofdgerechten. Het eten was heerlijk. Ook het toetje mocht er zijn. Naarmate de glazen leger werden, werd de sfeer uitbundiger. Waren er eerst nog twee personen aan het dansen, even later ging er een polonaise door de zaal. Lachende gezichten en vrolijke muziek. Er werd met witte servetten gezwaaid en op een gegeven moment gingen de borden aan de kant en werd er op tafel gedanst.



Rond 22:45 uur kregen we het sein dat de bus klaar stond. Iedereen begaf zich naar buiten. Op zoek naar de bus. De laatste foto's werden gemaakt. Toen de bus Utrecht uitreed, werd voor de zekerheid de lijst met deelnemers voorgelezen. Was iedereen weer aanwezig? Het zou triest zijn als iemand een nacht moest doorbrengen in de oudste gevangenis van Nederland. Om 23:15 uur kwamen we weer aan bij de Koperhorst. De avonddienst was net klaar. Ieder ging weer huiswaarts en nam mooie herinneringen mee. Ik kan iedereen aanraden lid te worden van de personeelsvereniging. Werken doe je met elkaar. Genieten en lol maken ook.

Joost Enkelaar

Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

BOODSCHAPPENDIENST 's HEERENLOOGROEP

Elke **maandag** en **donderdagmiddag** om **14:00 uur** heeft u de mogelijkheid om mee te gaan met de boodschappencub. Met maximaal vier deelnemers gaan we naar het winkelcentrum zodat u boodschappen kunt doen. Als u mee wilt, dient u zich minimaal een dag van tevoren aan te melden.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdag- en vrijdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

06-10457388

aanmelden bij de receptie kan ook.



Muziek project in de Koperhorst



Een aantal weken geleden zijn we in samenwerking met Scholen in de kunst een project gestart: Age friendly cultural city.

De kunstvorm waar wij voor hebben gekozen is muziek. Dit wordt ingezet op de afdeling groepswonen in de Koperhorst.

Het project is in vijf andere steden in Nederland van start gegaan en zet zich in voor structurele inbedding van kunst in verzorgingshuizen. Het belang van kunst (muziek, theater, dans, beeldend) wordt steeds meer bewezen in onderzoeken.

Ervaren muzikanten leiden de workshops in de Koperhorst en we merken dat bewoners er profijt van hebben en genieten.

Zes maal wordt deze workshop uitgevoerd met bewoners van groepswonen.

Heeft u familie op groepswonen of ben u mantelzorger dan bent u van harte welkom om een kijkje te komen nemen bij de eindpresentatie op donderdag 7 maart. Dit vindt plaats op de IJsvogelvlinder van 10:30 tot 11:15 uur.

Heeft u nog vragen? Bij Mariska Hoosbeek, afdeling welzijn kunt u deze stellen.

Wij hebben er zin in!



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 27 maart koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 14,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 8,30 bij te betalen)

€ 14,50 voor flatbewoners

€ 19,75 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Rilette en een geroosterd broodje met cornichons

**

Tuinkruidenbouillon

**

Moot gebakken zalm met dillesaus, diverse lentegroenten, peterselieroom aardappeltjes



Chocolademousse met een kokos bite



Koffie met een likeurtje





Reserveren voor het sterrendiner kan tot 25 maart bij de receptie.
Bewoners kunnen vanaf 28 februari reserveren en gasten vanaf 14 maart.
Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Terugblik februari

Maandag 18 februari

Optreden Patrick Willemse

We hebben genoten van een fantastisch optreden van Patrick Willemse. Met veel enthousiasme en een goede stem creëerde Patrick een gezellige sfeer in de zaal.

De bewoners kregen er energie van en hebben zelfs de polonaise ingezet.

Het was een zeer geslaagde muzikale middag!



Woensdag 20 februari

Optreden Gedeelde Smart

Fraai uitgedoste dames van het gezelligste Smartlappenkoor uit Amersfoort hebben voor ons opgetreden.

Er kwam van alles voorbij deze avond, van een lied met een lach tot een lied met een traan. Het was geweldig en ze hebben alles uit de kast gehaald om het de bewoners naar de zin te maken. En dat is ook zeker gelukt, bedankt dames!



Donderdag 28 februari

Carnavalsavond

De tijd van het jaar is weer aangebroken.

De Keuters kwamen ons vergezellen met veel vermaak en muziek, de polonaise hoorde daar natuurlijk ook bij.

Muziekvereniging Neuzenvreugde verzorgde de toeters en bellen, het was een genoegen om de vreugdige deuntjes te horen.



Vooruitblik Maart

Op maandag 11 maart vertrekken weer ruim vijftig vakantiegangers en evenzoveel medewerkers en vrijwilligers om een week te gaan varen met de "Prins Willem Alexander". Rond 8:45 uur gaan we ze uitzwaaien.

In de week dat er gevaren wordt is het ook de week van "Zorg en Welzijn". Dit is een week waarbij er landelijk wordt stilgestaan bij dit mooie werk. In samenwerking met MBO Amersfoort zal er een groep aankomende studenten een dag gaan helpen op de "Prins Willem Alexander". Dit is een mooie manier om kennis te maken met dit vak. In de Koperhorst zal er op woensdag 13 maart open huis zijn en gelegenheid tot het doen van een rondleiding voor a.s. bewoners. Na deze week vind op 15 en 16 maart het jaarlijkse NL doet plaats. Dit is een landelijke actie waarbij aandacht wordt gevraagd voor vrijwilligerswerk. Ook in de Koperhorst ervaren we elke dag weer dat we niet meer kunnen zonder vrijwilligers. Op zaterdag 16 maart zal in de Koperhorst gewerkt worden met een groep vrijwilligers aan de tuin van de Koperwiek.

Naast bovengenoemde activiteiten zullen ook de reguliere activiteiten plaatsvinden. Op maandag 18 maart vindt er weer een spetterend optreden plaats in het restaurant, en dan wel van Shantykoor Westenwind. Ook als niet bewoner van de Koperhorst is dit zeer de moeite waard. Gebruikt u voor het optreden de warme maaltijd als gast dan kunt u kosteloos genieten van dit optreden.



Vrijdag 1 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 2 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 3 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 4 maart

- 10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Repaircafé
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten
17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 5 maart

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels
lakken**
15.30 uur: **Samen dansen in de ontmoetingsruimte**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 6 maart

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
- 19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 7 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **zeepketting**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 8 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 9 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 10 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 11 maart



8:45 – 9.15 uur: uitzwaaien bootvakantiegangers

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café



Dinsdag 12 maart

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**

Café

15.30 uur: **Samen dansen in de ontmoetingsruimte**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 13 maart

10 uur - 15 uur: open huis voor belangstellenden

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 14 maart



10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de
ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 15 maart

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15-15:30 uur: thuiskomst bootvakantiegeers

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 16 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 17 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Optreden in de ontmoetingsruimte: Harpconcert



Maandag 18 maart

10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Optreden in de ontmoetingsruimte: Shantykoor

Westenwind

Café

17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 19 maart

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 20 maart



Stembureau in de hal voor de Provinciale Staten en het waterschap

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte
voor mobiele cliënten



Donderdag 21 maart



- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: honing e.d. door een imker**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetings-
ruimte
- 14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **paaskaart**
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 22 maart

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 23 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Protestante viering in de ontmoetingsruimte
met aansluitend koffiedrinken



Zondag 24 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 25 maart

- 10:00 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 26 maart

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: Rovers mode
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**
Café
- 15.30 uur: **Samen dansen in de ontmoetingsruimte**
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 27 maart

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 10:15 uur: Lezing in de personeelskamer**
- 14:00 uur: Schildersgroep in de personeelskamer,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 28 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
€ 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 29 maart

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 30 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Zondag 31 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis		€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

PRIJSLIJST CAFÉ 2019

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 51,75
* Verpleging	€ 71,75
* Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
* Huishoudelijke zorg	€ 18,75
* Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
* Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Identiteitskaart maken

Als u echt niet meer in staat bent om naar het gemeentehuis te gaan dan kunt u een identiteitskaart aan huis in orde laten maken. Belt u dan het gemeentehuis telefoonnr. 14033.

Kapsalon Silvester
(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in de ontmoetingsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Oud papier	Inleveren iedere maandag (voor 13.00 uur) - in de hal -
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 7,25. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf 16.30-18.00 uur voor € 6,45. Opgeven is niet nodig.
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag. Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre -

Taalcafé

Iedere 2^e en de 4^e van de maand in de ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor iedereen die de Nederlandse taal beter wil leren lezen, spreken en schrijven

**Tandtechnisch
laboratorium
Primi Dentes**

De specialist voor uw kunstgebit!
Waarvoor kunt u bij ons terecht?
Vernieuwing van uw kunstgebit.
Kunstgebit op implantaten (klikgebit)
Correcties van het kunstgebit.
Vrijblijvend advies, voorlichting over
Verzorging. Wij helpen u graag! U kunt ons
telefonisch bereiken via 06 - 42 10 03 27 of
026 - 848 48 87
Email: primidentes@gmail.com

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren,
voor reserveringen en vragen kunt u terecht
bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact
opnemen met het steunpunt Veilig Thuis,
bereikbaar via telefoonnummer
0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon
in de Koperhorst. Zij is op maandag en
woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig.
U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens
het koffiedrinken op de afdelingen of
recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de
receptie een afspraak maken of een
boodschap in het groene busje in de hal doen
of via
koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Voetreflex-
Massage
(Inge Waardenburg)**

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken" en "Oud papier")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/ Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Kramer en Renske Versteeg

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **27 maart 2019**