



Het Bijblijvertje

JUNI 2019

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Nieuwe indeling en aansturing van de Koperhorst

Vorige maand heeft u in de Bijblijver kennis kunnen maken met de nieuwe manager zorg, Liane Lemmers. Tevens heeft u kunnen lezen op welke wijze wij de Koperhorst willen gaan aansturen.

De activiteiten binnen de Koperhorst worden vanaf juni ondergebracht in 3 onderdelen:

- Zorg
- Facilitair
- Ontwikkelen en Kwaliteit

De managers worden, net als de bestuurder, ondersteund vanuit de staf voor de uitvoering van een goede bedrijfsvoering. Deze staf is onderverdeeld in 3 eenheden.

Staf:

Financiële administratie / ICT-automatisering / Cliëntadministratie, deze afdelingen worden aangestuurd door de Manager Financiën & Informatisering.

- Personeelszaken en roosterplanning aangestuurd door de bestuurder.
- Beleidsmedewerker aangestuurd door de bestuurder.

Het nieuwe managementteam wordt gevormd door de managers Zorg (Liane Lemmers) Facilitair (Robert Sakkers), Ontwikkelen en Kwaliteit (Ada van de Veen) en Financiën & Informatisering (Raimond Schuitenmaker).

Vanaf 1 juni start het nieuwe managementteam. Voor vragen over de zorg die u niet aan de zorgmedewerkers, die bij u komen wilt vragen, kunt u bij Liane terecht.

Annelies van Beek, die nu nog teamleider van de flat is, gaat zich bezig houden met de Koperwiek, het Logement en alle contacten in de wijk. Samen met Marjon Schalkwijk gaat ze zich ook richten op de nieuwe bewoners die aangegeven hebben dat ze binnen de Koperhorst willen komen wonen.

Esther Hoogervorst nu nog teamleider groepswonen wordt dementiecoach en gaat zich bezighouden met het begeleiden van de teams op het gebied van het begeleiden van bewoners met een dementie.

Wilma Polhoud, nu teamleider activiteiten en vrijwilligers, komt te vallen onder de facilitaire dienst. Haar werkzaamheden veranderen niet.

Duurzaamheid

Op 15 juni hebben we, samen met de gemeente Amersfoort de provinciale Green Deal getekend. Voor de gemeente Amersfoort was het de eerste keer dat ze een Green Deal tekenden met een zorginstelling. Laten we hopen dat velen ons nu gaan volgen. Met het ondertekenen van de Green Deal spreken we af dat we de komende jaren het gebouw de Koperhorst, maar ook onze werkzaamheden, op een voor het klimaat duurzame wijze gaan inrichten. Op deze wijze hopen we een steentje te kunnen bijdragen aan de klimaatopgave die we allemaal hebben.

Uitbreiding van zorgplaatsen

Nu de keuken getransformeerd is tot mooie kantoren zijn we aan de slag gegaan met de tweede bouwlaag. De plek waar tot eind 2018 cliënten van Beweging 3.0 woonden op Davids Bolwerk.

We zijn op dit moment de afdeling aan het opknappen en klaar aan het maken voor 3 groepen groepswonen.

Vanaf 1 juni komen er veel nieuwe medewerkers in de Koperhorst werken omdat er twee nieuwe teams gevormd gaan worden. De eerste twee weken worden ze ingewerkt op verschillende afdelingen en vanaf half juni worden de twee nieuwe teams gevormd. In de laatste week van juni gaat groepswonen 3 over naar de tweede en in de eerste week van juli komen er 17 nieuwe bewoners in de Koperhorst wonen verdeeld over twee groepen op de tweede.

Wij zijn blij en trots dat we voor de twee nieuwe groepen op tijd voldoende nieuwe medewerkers hebben kunnen vinden en dat we op deze wijze 17 cliënten van de wachtlijst nu een plekje aan kunnen bieden.

In juli zal dan groepswonen die bij het logement getrokken worden en dan zijn we voor de bouwvak vakantie echt klaar met alle bouwactiviteiten en keert de rust weer een beetje terug.

I.W.M. Vriens, bestuurder.

Verslag vergadering Cliëntenraad dinsdag 14 mei om 13.30 uur

Aanwezig: mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. B. Burm, dhr. H. Bakker, mw. M.G. Ruckert, mw. P. Aronstein, dhr. L. Rooke, mw. J. Vellinga, mw. M. Overberg (vertrouwenspersoon), mw. I.W.M. Vriens (bestuurder)
Afwezig: Dhr. F. Grabowsky

Voordat we de vergadering begint staat de Cliëntenraad stil bij het overlijden van dhr. J. Roossien. Dhr. Roossien was tot op het laatst een actief en betrokken lid van de Cliëntenraad. Samen met dhr. Bakker heeft dhr. Roossien de huidige herdenking op 4 mei vormgegeven. Wij wensen mw. Roossien en zijn verdere familie sterkte toe bij dit verlies.

1. Welkom

De voorzitter heet iedereen welkom.

2. Gesprek mw. van Loon van de gemeente Amersfoort over de regenboogagenda.

Mw. van Loon komt vertellen over de roze loper. Dit is een certificering zodat je als instelling kunt laten zien dat je open staat voor ouderen met een homo of biseksualiteit. De Cliëntenraad vindt dit een vanzelfsprekendheid en vindt de roze loper te veel het "roze" aspect benadrukken. Mw. van Loon neemt de reacties mee en gaat onderzoeken of er een certificering mogelijk is waarbij je aangeeft voor diversiteit te zijn. De Koperhorst wil er zijn voor ouderen van alle gezindten of seksuele voorkeuren. Tevens vindt de Koperhorst dat een vanzelfsprekendheid, waardoor wij meer zien in een soort regenboog certificering, waarbij voor alle kleuren ruimte is. We gaan nu onderzoeken of het zinvol is om de charter Diversiteit te ondertekenen.

3. Notulen 5 maart

De notulen worden vastgesteld.

4. Jaarrekening 2018

De jaarrekening heeft iedereen kunnen lezen en wordt besproken. Er is een positief resultaat. De Raad van Toezicht heeft ook positief gereageerd.

5. Jaarverslag/bestuur verslag 2018

Er wordt opgemerkt dat uit meerdere punten in het verslag wordt aangegeven dat medewerkers omgang met kritische mantelzorgers soms moeilijk vinden. Dit is een punt van aandacht en wordt meegenomen in de scholingen.

6. Voortang Rapport IGJ

We lopen hiermee op schema en de verwachting is dat het plan van aanpak eind van de maand af is. Aan sommige verbeterpunten voldoen we inmiddels en aan anderen wordt nog gewerkt.

7. Bouwactiviteiten

Dit verloopt voorspoedig. De laatste puien zijn inmiddels vervangen, de kantoren zijn klaar. En de zonnepanelen zijn bijna klaar. De komende weken wordt de winkel verbouwd. Op de tweede etage wordt ook hard gewerkt. De eerste cliënten worden rond 1 juli verwacht.

8.Ondergrondse containers

De Koperhorst wil graag ondergrondse containers plaatsen op de huidige plek. Maar dan zullen de bomen die er staan gekapt moeten worden. Hiervoor krijgen we tot op heden geen vergunning. Dit wordt opnieuw met de gemeente opgenomen.

9.Opladen scootmobielen

Inmiddels is de elektriciteit vervangen en goed aangesloten. Er wordt nog gekeken of er wat feller licht in de stalling kan worden geregeld.

10.Terugblik 4 mei

We kijken terug op een mooie herdenking met een goed programma welke door dhr. Bakker en dhr. Roossien werd opgesteld. De samenwerking met dominee Willemsen verliep heel prettig. De herdenking werd door ongeveer 50 mensen bezocht.

11. Tuinhuis en parasols

Het tuinhuis zal binnenkort geplaatst worden. Er zijn drie grote parasols aangeschaft.

12.Oplevering bij verhuizing

Er was de Cliëntenraad een verhaal ter ore gekomen dat bij een nieuwe bewoner het appartement niet netjes zou zijn afgeleverd. Mw. Vriens gaat dit uitzoeken.

13. Plek van activiteiten

Door de verbouwing vinden veel grotere activiteiten nu plaats in het restaurant. Het is daarbij wel van belang dat de deuren dichtgaan, en de medewerkers van het restaurant rekening houden om daar niet storende werkzaamheden uit te voeren.

14. Gedeelde badkamers

Er wordt gevraagd naar het beleid omtrent gedeelde badkamers. Bij uitzondering komt het voor dat vrouw en man een badkamer delen. We begrijpen dat dit niet ideaal is, maar het gebeurt alleen in overleg met alle betrokkenen.

Op de tweede wordt nu een proefopstelling gemaakt om te kijken of het mogelijk is om de badkamers doormidden te delen en er twee van te maken.

15.Rondvraag en sluiting

Er wordt met elkaar nog gekeken naar de sollicitatieprocedure van de nieuwe zorgmanager. Iedereen is tevreden over het besluit, maar een paar kleine puntjes in de procedure verdienen de aandacht voor een volgende keer.

Er wordt gevraagd of er een externe partij is die de gevels controleert. Dat is er.

Er wordt gevraagd of medewerkers een griep prik krijgen aangeboden. Dat is zeker het geval.

Er wordt opgemerkt dat de aangeboden zorg in de flat rondom oud en nieuw achteruit ging, maar dat dat nu weer op orde is.

Er wordt aangegeven dat de maaltijd die in de flat werd bezorgd niet warm genoeg was, ook zou de soep te zout zijn geweest.

16. Sluiting

De voorzitter bedankt iedereen voor de aandacht en sluit de vergadering.

De volgende Cliëntenraad vindt plaats op dinsdag 2 juli om 13.30 uur in vergaderruimte 1.

De voorvergadering zal plaatsvinden op 25 juni om 13.30 uur in de scholingsruimte (voorheen personeelsruimte).

Bedankt Nel

Na ruim dertig jaar vrijwilligster te zijn geweest heeft Nel van Heiningen afscheid genomen van de Koperhorst. Het was wel iets waar Nel lang over heeft nagedacht. Dertig jaar is een hele tijd, aldus Nel. Al die jaren heeft Nel heel wat kopjes koffie mogen schenken op de derde etage. Destijds was het aantal vrijwilligers minder en ook de Koperhorst nog wat kleiner. De hele groep van koffieschenkers kende elkaar allemaal. Op elke etage in het verzorgingshuis waren hoekjes op de gangen waar dan een grote kan met koffie werd gebracht vanuit de keuken en de vrijwilligsters die schonken dat aan de bewoners. Het was uiteraard meer dan alleen koffie schenken.

Nel stond altijd klaar voor de bewoners en had een luisterend oor voor iedereen. Zelden sloeg Nel een week over.

Toen de derde etage veranderd werd in het logement is Nel nog wat jaren gebleven. Ondanks de veranderingen bleef Nel altijd enthousiast en positief.

Nel we willen je hartelijk bedanken voor al je jaren trouwe inzet. Het gaat je goed.



Naar de LION KING in Scheveningen



Dit was een langgekoesterde wens van Mw. Aronstein. De musical stopt definitief op 21 juli 2019. Dus snel de agenda's gepakt en 15 mei jl. was het dan zover. Om 14.00 uur vertrokken wij 's middags vanaf de Koperhorst met eigen vervoer naar Scheveningen. De weergoden waren ons goed gezind.....een stralende zonnige dag! Aangekomen in Scheveningen hebben we heerlijk op de boulevard een lekker wit wijntje gedronken.



Daarna bij een visrestaurant mosselen gegeten op een terras. Niet lang daarna was het tijd om naar het Circustheater te lopen.



The Lion King is een musical gebaseerd op de tekenfilm de Leeuwenkoning met in de hoofdrollen acteurs, gehuld in dierenkostuums en grote marionettenpoppen.

Elton John en Tim Rice verzorgden samen met de Zuid-Afrikaanse componist Lebo M de muziek en liedteksten voor the Lion King waaronder de hits Hakuna Matata en Circle of Life. De voorstelling begon om 19.30 uur en 3 uur later zaten we weer in de auto richting Amersfoort. Nagenietend van een mooie middag en een avond vol indrukken. Met dank aan de Stichting Vrienden van de Koperhorst waardoor dit uitje mogelijk is gemaakt.

Lieve groet,
Jeanet namens de Wensboom



Klaverjasgroep gezocht

Zou u het leuk vinden om (weer) te gaan klaverjassen in de Koperhorst?

Dan zoeken wij u!

Dit zal plaatsvinden op de vrijdagmiddag in de ontmoetingsruimte.

Bij interesse kunt u contact opnemen met de Activiteiten.

Mariska Hoosbeek of Wilma Polhoud.



VIVA
LA VIDA
FIESTA



Spectaculaire opening van Dias Latinos in de Koperhorst

Latin festival Dias Latinos brengt al meer dan 20 jaar de Zuid-Amerikaanse en Caribische cultuur naar de binnenstad van Amersfoort. In samenwerking met lokale en regionale ondernemers bieden ze een laagdrempelig en gratis festival.

Dit jaar vindt het festival plaats van 5 t/m 7 juli.

Voorafgaand aan dit festival opent festivaldirecteur Jurgen Rayman **Viva la Vida Fiësta** in de Koperhorst. Dit is een speciaal onderdeel van Dias Latinos welke op locatie naar u toe komt.

Viva la Vida Fiësta in de Koperhorst
Vrijdag 5 juli
12:00 uur start BBQ (doorlopend)
14:00-16:00 uur FEEST



Voorafgaand aan **Viva la Vida Fiësta** kunt vanaf twaalf uur komen BBQ 'en in het restaurant. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Wilt u liever de reguliere warme maaltijd in uw woning gebruiken dan kunt u dat doorgeven aan de receptie.

Wat kunt u nog meer verwachten:

Openingsdans met Jurgen Rayman

Workshop percussie

Muziek

Barbecue

Ijscokar





Kunstvormen in de zorg zoals muziek zijn onmisbaar en zovelen van ons zien de toegevoegde waarde ervan tijdens deze waardevolle momenten. In deze waardevolle momenten zien we bewoners lachen, samen zingen en muziek maken.

In de Koperhorst doen wij mee aan het project 'Beter van Kunst' met de kunstvorm MUZIEK.

Het project doen wij in samenwerking met Scholen in de Kunst. Deze organisatie heeft in het kader van Age Friendly Cultural City een subsidie ontvangen van Fonds voor Cultuurparticipatie. Ook de gemeente Amersfoort ondersteunt hierbij. Het project gaat over meerdere kunstvormen, wij zetten muziek in bij mensen met dementie.



Doelen

- **Ontspanning**
- **Samen zijn**
- **Iets nieuws creëren**
- **Herkenning**
- **Verbinding**

Samen met een ervaren muzikanten hebben wij de afgelopen maanden zes workshopssessies ontworpen en gegeven. De aankomende weken gaan we samen met een ervaren muzikante en een muziektherapeut nog eens zes workshopssessies uitvoeren. Zowel door de kunstprofessional, welzijnsmedewerkers als familie en zorg zijn de sessies positief ervaren. Het plezier straalde ervan af bij de bewoners.

Hoe ziet zo workshopssessie eruit?

Caroline –kunstprofessional– "Voorafgaand hebben wij een programma opzet gemaakt waarbij vaste onderdelen iedere week weer terugkomen. Zo doen we een onderdeel met de djembé 's en dit slaat iedere keer weer goed aan. Door de muzikale omlijsting, wordt het één geheel en doen we het echt samen. De gekleurde parachute is nog zo onderdeel, hierbij worden de bewoners echt geactiveerd en wordt er ook veel gelachen. Ook kijken wij met een kritische blik naar de inhoud van de workshops en in samenwerking met afdeling welzijn en verpleging hebben wij de activiteit ook kunnen bijslijpen".

<https://scholenindekunst.nl/samenleving/beter-van-kunst-age-friendly-cultural-cities/>

Het is fantastisch om te doen!



Vanaf donderdag 23 mei worden de workshopssessies hervat.

Het tijdstip is van 10:30 tot 11:15 uur en mocht u dit graag willen meemaken van dichtbij?

Dan is mogelijk en dit kan u overleggen met Mariska Hoosbeek, afdeling welzijn.

Contact opnemen kan via de receptie.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 26 juni koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 14,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 8,30 bij te betalen)

€ 14,50 voor flatbewoners

€ 19,75 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Pittig kipspiesje piri piri
met mango griekse yoghurt dip

**

Gazpacho komkommersoepje
met soepstengel

**

Kalfsprocureur met rode wijnsaus
Grand mere en gebakken aardappelen

ocolade bavaois met garnituur

Koffie met bonbon



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 24 juni bij de receptie.
Bewoners kunnen vanaf 29 mei reserveren en gasten vanaf 15 juni.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

ZING EN LUISTER MET ONS MEE

Zondag 30 juni is het weer zo ver. Een samenzangavond in de ontmoetingsruimte van de Koperhorst.

Een werkgroepje van de Westerkerk organiseert tweemaandelijks een samenzanguurtje voor de bewoners. Omdat de Westerkerk voor veel bewoners van de Koperhorst te ver weg is, komt de kerk naar u toe.

Wat gaan we doen?

Elke samenzangavond ziet er in de regel als volgt uit:

- ⑩ we gaan samen een aantal liederen zingen;
- ⑩ we luisteren naar een korte overdenking;
- ⑩ we genieten van een muzikaal intermezzo;
- ⑩ en na afloop drinken we samen een (gratis) kopje koffie/thee.

De avond heeft een christelijke inhoud: op het programma staan: psalmen, gezangen, Opwekking en liederen uit het Liedboek.

De avond begint om **19.45 uur** en duurt in de regel een klein uur.

Korte overdenking en muzikaal intermezzo

Halverwege de avond luisteren we naar een korte overdenking.

Die sluit aan op het thema dat we voor de avond gekozen hebben.

Voor afwisseling onderbreken we het programma tweemaal voor een muzikaal intermezzo. De ene keer is dat een optreden van een koor, een andere keer een muziekgezelschap, of een solist(e).

Buurtbewoners zingen met ons mee om onze stem wat te versterken.

Programma zanguurtje zondagavond van 30 juni a.s.

Het thema voor het programma voor de laatste zondag van juni heeft een zomers karakter. De vakanties komen er aan en de Heer draagt ons in die tijd.

Dick J. Welfing, predikant van de Westerkerk, verzorgt de overdenking.

Wim de Haan zal met instrument en stem tweemaal van zich laten horen.

Welkom!

Overbodig te vermelden dat we uw komst graag tegemoet zien. Ook als u nog nooit bent geweest. Ook als u niets of weinig met de kerk van doen hebt. Kom gerust naar de ontmoetingsruimte. Geniet van het samenzijn, de liederen en de muziek. Op zo'n manier komt de kerk op deze zomeravond naar u toe.

Graag tot ziens, P. van den Enden.



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

BOODSCHAPPENDIENST 's HEERENLOOGROEP

Elke **maandag** en **donderdagmiddag** om **14:00 uur** heeft u de mogelijkheid om mee te gaan met de boodschappencub. Met maximaal vier deelnemers gaan we naar het winkelcentrum zodat u boodschappen kunt doen. Als u mee wilt, dient u zich minimaal een dag van te voren aan te melden.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdag- en vrijdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

06-10457388

aanmelden bij de receptie kan ook.



Terugblik activiteiten mei



Afgelopen maand waren er diverse activiteiten georganiseerd in de Koperhorst. Uiteenlopend van Bingo van de Zonnebloem stichting tot een optreden van zangeres Mariske.

En natuurlijk niet te vergeten: Dinsdag is er **DANS!** Voor iedereen toegankelijk! Op het prikbord en in de liften staan de exacte data als ook in het bijblijvertje.

Optreden maandag 20 mei

Mariske Hekkenberg heeft met een vrolijke noot en muzikaliteit de zaal vol met bewoners en gasten laten zingen, laten lachen, maar ook werden we ontroerd. De keuze van de liedjes viel goed in de smaak en haar stem maakte alles af. Het thema was Songfestival. Natuurlijk kwam Ding- A - Dong voorbij van Teach-Inn.

Zou het toeval zijn geweest of moest het zo zijn dat we net twee dagen voor het optreden van Mariske het songfestival hebben gewonnen met Duncan Laurence. Het lied 'Arcade' werd ook gezongen en de bewoners genoten in stilte van het lied. Bedankt, we hebben een mooie middag gehad!



Activiteiten juni



Jaaaaa over een paar dagen is het zover de WANDELDRIEDAAGSE!

Ieder jaar gaan weer ruim vijftig bewoners mee wandelen.

Iedere dag een wisselende route met een lengte van 3 tot 5 km door het bruisende Amersfoort.

Dit jaar vindt de wandeldriedaagse plaats op dinsdag 4, woensdag 5 en donderdag 6 juni.

Zo'n groot evenement kan niet plaatsvinden zonder vrijwilligers.

Ook dit jaar hebben weer veel vrijwilligers zich aangemeld om te bewoners van de Koperhorst een mooie middag te bezorgen, fantastisch!

Iedere dag wordt u verwacht om 14.00 uur in de ontmoetingsruimte waar verdere instructies worden gegeven.

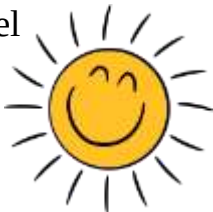
Op donderdag 6 juni is er de intocht met muziek van de Oranje band.

We hopen op een mooie week!

Op maandagmiddag 17 juni wordt er een zomers optreden gegeven door Michel en Tejo.

Het thema: **FEEST OP DE CAMPING**

Dan kunt u het wel raden, daar hoort natuurlijk een polonaise bij!



Voor de exacte data en tijden kunt u het activiteitenoverzicht in het bijblijvertje raadplegen en/of de weekaffiches op het prikbord en in de liften.

Een fijne maand toegewenst!

Team activiteiten

Zaterdag 1 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 2 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 3 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

**Opa en oma dag met kinderen van de E
in de ontmoetingsruimte**

Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 4 juni

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Start wandeldriedaagse

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 5 juni

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte



Wandeldriedaagse dag 2

- 14:30 uur: Café
19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 6 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

14:00 uur: dag 3 wandeldriedaagse en intocht

**19:30 uur: Optreden in de ontmoetingsruimte:
koor Zeur niet**



Vrijdag 7 juni

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 8 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Oecumenische viering in de kapel met als voorganger Ds.
Borger
en Zr. Wieringa met aansluitend koffiedrinken



Zondag 9 juni, 1^e Pinksterdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 10 juni, 2^e Pinksterdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Dinsdag 11 juni

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**
Café
15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 12 juni

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte
voor mobiele cliënten



Donderdag 13 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Optiek Stoffer in de hal
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de
ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kaart maken**
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 14 juni

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 15 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 16 juni, vaderdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 17 juni

**10:00 uur: Presentatie in de ontmoetingsruimte:
creatieve muziektherapie**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte:
op de camping met Michel en Tejo**
Café



Dinsdag 18 juni

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 19 juni

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 20 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Verkoopmiddag in de hal: H en A mode

Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:

chikken

€ 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*

- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 21 juni

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar

Zaterdag 22 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestantse viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 23 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 24 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 25 juni



10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**
Café
15.30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 26 juni

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 27 juni

10:00 uur: Verkoopochtend in de hal: sieraden

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag **vervalt!**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 28 juni

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 29 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

17.30 uur Katholieke viering met als voorganger zuster G. Wieringa



Zondag 30 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis		€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

PRIJSLIJST CAFÉ 2019

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 51,75
* Verpleging	€ 71,75
* Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
* Huishoudelijke zorg	€ 18,75
* Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
* Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Identiteitskaart maken

Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kunt u de gemeente bellen : 14033

Kapsalon Silvester
(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige
communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse
kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een
eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse
kerkdienst om 16.30 uur.
- in de ontmoetingsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

MondZorgPlus
Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 7,25. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf 16.30-18.00 uur voor € 6,45. Opgeven is niet nodig.
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag. Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre -

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Trombosedienst	Dinsdag- en donderdagochtend - 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -
Verjaardag/feesten	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Voetreflex- Massage (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Ingrid Kramer en Renske Versteeg U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 juni 2019
--