



*de koperhorst*

# *Het Bijblijvertje*

*MEI 2019*

Paladijnenweg 275  
3813 KA Amersfoort  
033 - 472 62 14  
Website: [www.koperhorst.nl](http://www.koperhorst.nl)

## Wat te doen bij brand

### Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



### Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



## **Van de directie**

### **Mei**

De maand van herdenken, vieren en het nieuwe leven.

Op 4 en 5 mei herdenken we het einde van de tweede wereldoorlog. Voor velen van u is 4 mei een beladen dag. Het is goed dat we het einde van de tweede wereldoorlog nog steeds herdenken en te beseffen hoe goed we het nu hebben. Er zijn vele vuurhaarden in de huidige wereld! Laten we onze vrede en veiligheid koesteren!

Net als vorig jaar willen we met elkaar op 4 mei de doden herdenken. Op initiatief van de heer Bakker en de heer Roossien is er een mooi programma samengesteld waarbij we met elkaar dit moment mogen en kunnen beleven. U bent 4 mei van harte welkom in het restaurant. We starten om 19.30 uur.

### **Nieuwe Zorgmanager**

Per 1 mei start Liane Lemmers als zorgmanager. Liane heeft al een lange ervaring in zorginstellingen.

De hele maand mei zal zij ingewerkt gaan worden. Ze zal alle zorgafdelingen bezoeken.



### **Even Voorstellen**

---

Beste Allemaal,

Met dit berichtje laat ik weten, dat ik ernaar uitkijk om begin mei te starten bij de Koperhorst als manager zorg. Mijn naam is Liane Lemmers en mag inmiddels ruim 23 jaar werkzaam zijn in het mooie vakgebied wonen, zorg en welzijn. Ik woon in Beverwijk met mijn man en samen hebben we 4 kinderen en zorgen we ook voor enkele huisdieren. Ik vind het leuk om te lezen, te zingen en soms een mooie route te rijden op de motor. Graag leer ik iedereen vooral persoonlijk kennen en stel ik openheid en humor op prijs.

Heel graag tot snel,  
Hartelijke groeten Liane

## **Toekomstige organisatie**

Met de komst van de nieuwe zorgmanager is het toekomstige MT compleet en vanaf juni in functie.

In maart heb ik al in de Bijblijver beschreven hoe de nieuwe organisatie eruit gaat zien. Om in de toekomst een goed antwoord te kunnen geven op de vragen die er aan de organisatie gesteld worden, is het belangrijk om een heldere en eenvoudige aansturing van de organisatie te hebben:

Bestuurder: is eindverantwoordelijk voor de gehele bedrijfsvoering.

Uitgangspunten zijn dat we de werkvloer en het strategisch management (MT) uit elkaar halen en beter positioneren. Daardoor ontstaat er ruimte om betere sturing te geven en zo de Koperhorst als geheel naar een hoger plan te tillen. Op die manier kunnen we in de toekomst beter inspelen op nieuwe vragen en ontwikkelingen en de kwaliteit en beheersing verbeteren en waarborgen.

De Koperhorst kiest voor zo min mogelijk management en overhead met zoveel mogelijk regie bij de teams. Dit vraagt om een leiderschapstijl die passend is om deze uitdagingen samen aan te gaan.

De activiteiten binnen de Koperhorst worden ondergebracht in 3 lijnen:

- Zorg
- Facilitair
- Kwaliteit en ontwikkeling

De managers van deze drie lijnen worden, net als de bestuurder, ondersteund vanuit de staf voor de uitvoering van een goede bedrijfsvoering. Deze staf is onderverdeeld in 3 eenheden.

Staf:

1. Financiële administratie / ICT-automatisering / Cliëntadministratie, deze afdelingen worden aangestuurd door de Manager Financiën & Informatisering.
2. Personeelszaken en roosterplanning aangestuurd door de bestuurder.
3. Beleidsmedewerker aangestuurd door de bestuurder.

Het nieuwe MT wordt gevormd door de managers Zorg ( Liane Lemmers ) Facilitair Robert Sakkers), Kwaliteit en Ontwikkeling ( Ada van de Veen) en Financiën & Informatisering ( Raimond Schuitenmaker).

De bestuurder zit het MT voor.

Annelies van Beek, die nu nog teamleider van de flat is, gaat zich bezig houden met de Koperwiek, het Logement en alle contacten in de wijk. Samen met Marjon Schalkwijk gaat ze zich ook richten op de nieuwe bewoners die aangegeven hebben dat ze binnen de Koperhorst willen komen wonen.

Esther Hoogervorst nu nog teamleider groepswonen wordt dementiecoach en gaat zich bezighouden met het begeleiden van de teams op het gebied van het begeleiden van bewoners met een dementie.

Wilma Polhoud, nu teamleider activiteiten en vrijwilligers, komt te vallen onder de facilitaire dienst. Haar werkzaamheden veranderen niet.

### **Jaarverslag en jaarrekening**

Het bestuursverslag/jaarverslag 2018 en de jaarrekening 2018 zijn klaar. We hebben 2018 met een positief resultaat af kunnen sluiten.

In het jaarverslag is te lezen wat er in 2018 allemaal gebeurd is zowel inhoudelijk als financieel. Het kwaliteitsverslag is er integraal in opgenomen.

Pas als je terugkijkt en het verslag leest ontdek je hoeveel er gebeurd is en waar we onze schouders onder gezet hebben! Wilt u een exemplaar van het jaarverslag ontvangen? U kunt het bij de receptie aanvragen.

U kunt het verslag ook vinden op onze website [www.koperhorst.nl](http://www.koperhorst.nl) onder het kopje kwaliteit en het subkopje kwaliteitsverslagen het bestuursverslag met daarin het kwaliteitsverslag vinden. Het is de moeite waard om het te lezen.

### **Huren en servicekosten**

Per 1 juli wordt de huurverhoging van de flats weer doorgevoerd. Alle bewoners die dit aangaan hebben een brief ontvangen over de huurverhoging.

Dit jaar is de huurverhoging voor alle bewoners van de flats 0%. Dit komt omdat deze woningen aan de maximale huur zitten binnen de sociale sector. De huren bij wonen met Zorg stijgen 3.1%.

De afrekening van de servicekosten over 2018 en de hoogte van de servicekosten over 2019 ontvangt u separaat in mei.

### **Duurzaamheid**

Op 15 mei tekenen we, samen met de gemeente Amersfoort de provinciale Green Deal. Hierin spreken we af dat we de komende jaren het gebouw de Koperhorst, maar ook onze werkzaamheden, op een voor het klimaat duurzame wijze gaan inrichten. Op deze wijze hopen we een steentje te kunnen bijdragen aan de klimaatopgave die we allemaal hebben.

I.W.M. Vriens, bestuurder.



**De namen,**

*Ze staan in lange rijen  
De kruizen wit gelakt.*

*Achter de kruizen schuilen namen  
Achter de namen schuilen levens.*

*Levens die ooit geboren zijn om te leven.  
Levens vaak nog jong van jaren*

*Meiden , jongens nog....  
Dochters en zonen vaders en moeders.*

*Weggerukt uit het volop in het leven staan  
Achter de kruizen schuilen namen*

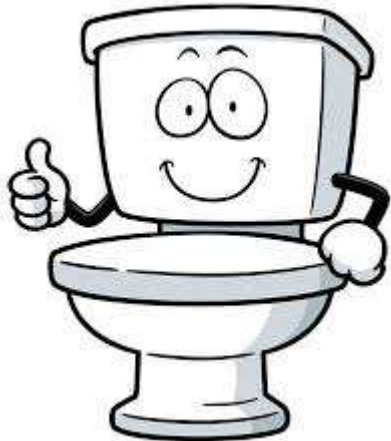
*Namen voor velen onbekend*

*Jaar in jaar uit herdenken wij.....*

***De namen.....***

***M.M.H.E . Bakker***

## Nieuwe toiletten in gebruik



In de gang van de nieuwe kantoren (achter de 2 kleine liften) kunt u ook gebruik maken van de nieuwe toiletten. Naast de reguliere dames- en herentoilet kunt u ook gebruik maken van een rolstoeltoilet met extra ruimte.

Vanaf heden zijn deze toiletgroepen voor iedereen beschikbaar, ook voor bezoekers van de Koperhorst

## Buiten in beweging

De zomer komt eraan!

Dat bewegen goed is en goed doet is algemeen bekend. Graag willen we u herinneren aan het volgende:

Als u vanaf het terras bij het restaurant de tuin in loopt en naar links gaat komt u in de beweegtuin terecht.

Hier staan 3 leuke toestellen: een armfiets, een 'stoelfiets' voor de benen en een trap met kleine helling om ook hier de spieren te kunnen trainen. Het zou leuk en goed zijn als hier (meer) gebruik van gemaakt gaat worden!

Mocht u graag een keer hulp willen hebben om de toestellen uit te proberen vraag om 1 van de fysiotherapeuten bij de receptie.



## ***Gastvrijheid in de Koperhorst !***

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 29 mei koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

***Prijs (inclusief 2 consumpties) :***

**€ 14,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis**

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 8,30 bij te betalen)

**€ 14,50 voor flatbewoners**

**€ 19,75 voor wijkbewoners, familieleden en gasten**

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur



### ***MENU***

\*\*\*

Antipasti  
(Italiaanse kleine hapjes)



\*\*

Minestrone-soep

\*\*

Gevulde cannelloni op een Italiaanse tomatensaus

\*\*\*

Limoncello tiramisu

\*\*\*

Koffie

\*\*\*



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 27 mei bij de receptie.

**Bewoners kunnen vanaf 24 april reserveren en gasten vanaf 15 mei.**

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!



## **Een gezellige middag met de nieuwe bewoners die het afgelopen jaar in de Koperhorst zijn komen wonen.**

Op 10 april jl. hebben wij, van de Wensboomcommissie samen met de nieuwe bewoners van het afgelopen jaar een gezellige middag gehad in het restaurant.

We begonnen de middag met een kopje koffie en een heerlijk gebakje. Daarna hebben wij ons voorgesteld en uitgelegd wat de bedoeling is van de wensboom. Deze groene boom kunt u vinden in de hal van de Koperhorst. De mappen die in de wensboom staan lagen op de tafels en werden goed bekeken. In die mappen (groen en rood) staan alle verslagen van de wensen die wij de afgelopen jaren hebben vervuld. Daarna hebben we een drankje geschonken en de keuken had heerlijke hapjes klaargemaakt. Intussen werd er gezellig gekletst en kennis gemaakt met elkaar. Dit was ook de bedoeling van dit samenzijn. Dit alles werd mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden van de Koperhorst". De folders met informatie over de Stichting zijn verkrijgbaar in de hal van de Koperhorst of bij de receptie. Dankzij deze Stichting kunnen wij al jaren wensen vervullen van de bewoners. Ook deze middag is tot stand gekomen dankzij deze Stichting.

Al vanaf minimaal € 10,00 kunt u vriend worden van de Stichting, het staat allemaal in de folder vermeld. Ook hangt er een oranje busje in de wensboom waar u contant geld in kunt doen om de Stichting te sponsoren.

Het was een heerlijke middag met elkaar.  
Met dank aan de keuken!

Hartelijke groet namens de wensboomcommissie:  
Desiree, Thea, Jeanet en Renske



Een gezellige middag met de nieuwe bewoners die het afgelopen jaar in de Koperhorst zijn komen wonen.  
Met dank aan de keuken!





**Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.**

### **BOODSCHAPPENDIENST 's HEERENLOOGROEP**

Elke **maandag** en **donderdagmiddag** om **14:00 uur** heeft u de mogelijkheid om mee te gaan met de boodschappenclub. Met maximaal vier deelnemers gaan we naar het winkelcentrum zodat u boodschappen kunt doen. Als u mee wilt, dient u zich minimaal een dag van te voren aan te melden.

### **SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP**

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

### **WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP**

Elke **dinsdag- en vrijdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

**06-10457388**

aanmelden bij de receptie kan ook.





Beste bezoekers/personeel Koperhorst,

Op de parkeerplaats bij onze burens –stichting Amerpoort- zijn een aantal bordjes bevestigd aan het hek. Deze parkeerplaats behoort namelijk toe aan deze stichting!

Er staat al lange tijd een bord aan de ingang van de parkeerplaats. Desondanks hebben personeel Amerpoort en hun bezoekers vaak parkeerproblemen, omdat personeel en gasten van de Koperhorst gebruik blijven maken van deze parkeerplaats.

Nu zijn de 5 bordjes met bovenstaand logo aan het hek bevestigd.

Wij verzoeken u vriendelijk om deze parkeerplaatsen vrij te houden voor onze burens.

De meeste parkeerplaatsen mogen nog steeds worden gebruikt door personeel / bezoekers Koperhorst.

Heel hartelijk dank voor uw medewerking!

# Terugblik activiteiten april

## Bestuurder I.W.M. Vriens ontvangt koninklijke onderscheiding

Bestuurder van de Koperhorst, Mw. I.W.M. Vriens is benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

Vanmorgen heeft mw. I.W.M. Vriens uit handen van Burgemeester Lucas Bolsius deze koninklijke onderscheiding mogen ontvangen.

Mw. Vriens ontving haar onderscheiding voor haar werk als bestuurder van Stichting Verzorgingshuizen de Koperhorst. Naast haar werk voor de Koperhorst is mw. Vriens actief voor de kerk.

Eerder ontving zij al de eervolle pauselijke onderscheiding Pro Ecclesia et Pontifice voor vijftientig jaar kerkelijk werk in het bisdom Rotterdam.

In Amersfoort werd mw. Vriens vicevoorzitter en lector van de parochie H.kruis en bestuurslid van de Diocesane Katholieke Caritas Instelling. Dit werk deed zij tot 2013 waarvan de laatste jaren als voorzitter.

Binnen het aartsbisdom Utrecht werd mw. Vriens bestuurslid van het dekenaat, totdat deze in 2009 werd opgeheven. Zij werd voorzitter van de stuurgroep ter voorbereiding van de fusie van de Amersfoortse parochies en u bent voorzitter van de daaruit voortgekomen parochie Onze Lieve Vrouw, van waaruit u meerdere geloofsgemeenschappen op de voet volgt.

Voor de Vereniging van Instellingen voor Verpleging en Verzorging in Utrecht is mw. Vriens bestuurslid en voorzitter van het bestuur. Vanaf 2011 bent u voorzitter raad van commissarissen van de woningbouwvereniging St. Willibrordus. U bent lid van bestuur voor Utrechtzorg, de regionale werkgeversorganisatie voor Zorg- en Welzijn voor tweeënzeventig deelnemende organisaties, lid Raad van Raad Toezicht Actioma en daarnaast ook bestuurslid van stichting beheer KLCMO.

Mw. Vriens vervult verschillende functies op regionaal en landelijk niveau bij Actiz, een branchevereniging van ongeveer vierhonderd organisaties die actief zijn op het gebied van zorg en ondersteuning aan ouderen, zieken en de jeugd. Als voorzitter van de stichting Rita's Reisbureau bemiddelt u tussen mensen die 'wat over hebben' en mensen die 'wat minder hebben'.

Door de bewoners, medewerkers en collega's wordt mw. Vriens gezien als een rots in de branding en een navolgenswaardig boegbeeld. Mede vanwege uw adequate werkwijze, uw aanspreekbaarheid en uw tomeloze inzet waarbij u mensen zowel inspireert als motiveert.

Wij feliciteren mw. I.W.M. Vriens met deze onderscheiding die zij verdiend heeft voor al haar mooie werk.



Na het officiële gedeelte kwam mw. Vriens aan op de Koperhorst waar zij door iedereen werd opgewacht. De rode loper lag uit en er was live muziek. Vele bewoners, medewerkers en familie en vrienden van mw. Vriens waren naar de ontmoetingsruimte gekomen om haar te feliciteren. Er werden mooie woorden gezegd en mw. Vriens genoot zichtbaar van deze dag, welke een grote verrassing voor haar was.



Mw. Vriens : ik vind het een hele eer en heb een hele mooie dag gehad met als hoogtepunt het ontvangst en het feest in de Koperhorst. Verder vind ik het heel knap dat iedereen zijn mond gehouden heeft en ik echt niets wist!





# Vooruitblik Mei

We hopen dat u de komende maand veel gebruik kunt maken van het nieuw aangelegde terras. Ook de meubels zijn vernieuwd. Een tijdje terug heeft u uw stem kunnen uitbrengen op de stoelen die in de hal waren tentoongesteld. De meeste stemmen zijn gegaan naar de meubels die er nu staan. De eerste reacties zijn positief.

De nieuwe kapel is inmiddels ook in gebruik. Op de plek van de voormalige keuken is een ruimte ingericht als kapel. Naast de diensten die daar worden gehouden, kunt u daar altijd terecht voor een moment van stilte of bezinning.

Komende maand vinden alvast de voorbereidingen plaats voor de wandeldriedaagse op 4, 5, en zes juni. U kunt zich opgeven bij de activiteitenbegeleiding. Wilt u bij het aanmelden aangeven hoeveel dagen u wilt meedoen?

Op maandag 20 mei hebben we een spetterend optreden van de golden oldies. Ook wijkbewoners nodigen we van harte uit om dit bij te wonen.



## Woensdag 1 mei

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte  
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,  
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding  
Handwerken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
**19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte**



## Donderdag 2 mei

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Donjacour, schoenen**  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de  
ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **vogelkaart**  
Café  
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Vrijdag 3 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 4 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
16.30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken  
**19:30 uur: Dodenherdenking in de ontmoetingsruimte**



## Zondag 5 mei, bevrijdingsdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café



## Maandag 6 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

**14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte**

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café  
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten

**17:00 uur: Kookclub in de Hilt**



## Dinsdag 7 mei

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

**Verkoopochtend in de hal: honing e.d.**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

**14:00 uur: Presentatie van de imker in de ontmoetingsruimte**

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**

Café



15.30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 8 mei

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,  
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding  
Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



## Donderdag 9 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

**Verkoopochtend in de hal: sjaals en jassen**

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Vrijdag 10 mei

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar

**17:00 uur: Bakgroep voor moederdag in de Hilt**



## Zaterdag 11 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



## Zondag 12 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Maandag 13 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café  
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



## Dinsdag 14 mei

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Diepeveen ondermode**

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**

Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 15 mei

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte  
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,  
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding  
Handwerken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: **Bingo van de Zonnebloem in de ontmoetingsruimte**  
Café  
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte  
voor mobiele cliënten



## Donderdag 16 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de  
ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **pannenlappopje**  
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Vrijdag 17 mei

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 18 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
16.30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



## Zondag 19 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café



## Maandag 20 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen  
14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte: Golden Ladies**  
Café



## Dinsdag 21 mei

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**  
Café  
15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte  
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 22 mei

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte  
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte  
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,  
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding  
14:30 uur: Café  
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



## Donderdag 23 mei

### **Van 7.30 uur – 21.00 uur kunt u stemmen voor de Nederlandse leden van het Europese parlement in de hal**

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken € 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen.** *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*  
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Vrijdag 24 mei

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 25 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



## Zondag 26 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Maandag 27 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café  
Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



## Dinsdag 28 mei

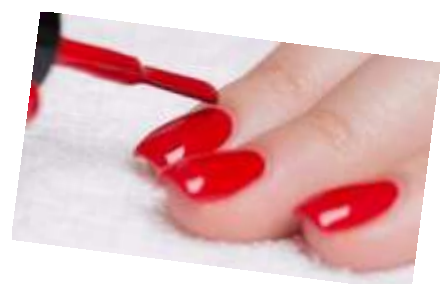
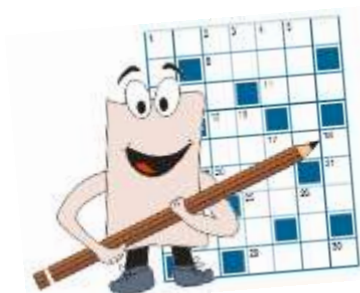
10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**

Café

15.30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 29 mei

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,  
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding  
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte**



## Donderdag 30 mei, hemelvaartsdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



## Vrijdag 31 mei

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar





## Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

<b>Activiteit:</b>	<b>Entree gasten:</b>	<b>Entree cliënten:</b>
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

## **Activiteiten**

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

## **Abonnement dierentuin Amersfoort**

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

## **Duofiets**

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



### **PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019**

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

### **PRIJSLIJST CAFÉ 2019**

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

### **PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS**

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

### **TARIEF TECHNISCHE DIENST**

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

## **WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN**

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 51,75
* Verpleging	€ 71,75
* Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
* Huishoudelijke zorg	€ 18,75
* Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
* Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



## Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

<b>Batterijenbox</b>	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
<b>Bibliotheek</b>	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
<b>Cliëntadviseur</b>	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
<b>Cliëntenraad</b>	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
<b>Coupeuse</b>	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
<b>Diëtisten Midden Nederland</b>	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 <a href="http://www.dietistenmn.nl">www.dietistenmn.nl</a>
<b>Fysiotherapie.</b>	Elke dag is Wout van den Bedem (fysiotherapeut van MTC de Fysioclub) in de Koperhorst aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Wout zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
<b>Glasbakken</b>	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.
<b>Helpdesk automatisering</b>	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

**Huisartsenpraktijken**

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,  
Paladijnenweg 613,  
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)  
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15  
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

**Identiteitskaart maken**

Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kunt u de gemeente bellen : 14033

**Kapsalon Silvester**  
(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur  
Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre -

**Kerkdiensten**

1<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.  
2<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.  
3<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.  
4<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.  
- in de ontmoetingsruimte -

**Keuken**

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus  
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B  
4941 VX Raamsdonksveer  
Telefoon: 088 – 93 66 300  
E-mail: [info@mondzorgplus.nl](mailto:info@mondzorgplus.nl)  
Aanwezig op afspraak

**Opticien**

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur  
- in de hal -  
U kunt ook bellen voor een afspraak  
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische  
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62  
U kunt bellen om een afspraak te maken.

**Pedicure**

(Regina Gemke)  
(Petra de Groot)  
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.  
Aanwezig op maandag  
Aanwezig op woensdag  
Aanwezig op vrijdag  
Gaarne een afspraak maken via de receptie  
- kapsalon/pedicure, parterre -

**Radio-uitzendingen**  
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”  
(87.6 mhz).  
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek  
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek herhaling

**Receptie**

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

**Repair café**

Elke 1<sup>e</sup> maandag van de maand.  
Van 14.00 – 16.00 uur in de  
ontmoetingsruimte

**Restaurant**  
(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.  
Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt  
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.  
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de  
kosten van een maaltijd € 7,25.  
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf  
16.30-18.00 uur voor € 6,45. Opgeven is  
niet nodig.

**Schoonheidsspecialiste**

Aanwezig op dinsdag.  
Gaarne een afspraak maken via  
mobiele nummer 06 – 47 95 61 72  
- kapsalon/pedicure, parterre -

**Taalcafé**

Iedere 2<sup>e</sup> en de 4<sup>e</sup> van de maand in de  
ontmoetingsruimte van 13.30-15.00. Voor  
iedereen die de Nederlandse taal beter wil  
leren lezen, spreken en schrijven

<b>Technische dienst</b>	Reparaties opgeven via receptie
<b>Trombosedienst</b>	Dinsdag- en donderdagochtend - 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -
<b>Verjaardag/feesten</b>	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.
<b>Veilig thuis/ Ouderenmishandeling</b>	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
<b>Vertrouwenspersoon</b>	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via <a href="mailto:koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com">koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com</a>
<b>Voetreflex- Massage</b> (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via <a href="mailto:reflexplus@outlook.com">reflexplus@outlook.com</a>
<b>Vuilnis ophalen</b>	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
<b>Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis</b>	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden.



Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel**  
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:  
9.30 uur tot 15.30 uur.  
Zaterdag geopend van:  
9.30 uur tot 11.30 uur.  
- parterre -

**Wijkinloop**

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

**Wijkmobiel**

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

**Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :**

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar [info@koperhorst.nl](mailto:info@koperhorst.nl) t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje  
Ingrid Kramer en Renske Versteeg  
U kunt kopij sturen naar [info@koperhorst.nl](mailto:info@koperhorst.nl)  
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 mei 2019**