



Het Bijblijvertje

SEPTEMBER 2019

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 472 62 14
www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIERENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 9

UITGAVE SEPTEMBER 2019

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Van de directie

Zorgkaart

Verslag vergadering Cliëntenraad

Gespreksgroep

Wout met pensioen

100 jaar

's HeerenLoo

Denkend aan Holland

Samenzangavond

Koffiegroep en handwerkclub

Fiets je fit

Geef de pen door aan

Sterrendiner

Terugblik augustus

Vooruitblik september

Activiteiten september

Prijzen Koperhorst activiteiten / maaltijden

Abonnement dierentuin Amersfoort / Duofiets

Overzicht voorzieningen

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de Directie

Vakantie voorbij

We hebben dit jaar een hele mooie zomer gehad. Iedereen heeft van het mooie weer genoten. Alhoewel, sommige dagen was het gewoon te warm. Voetenbadjes, ijsjes en limonade brachten de benodigde verkoeling.

Ook vele medewerkers hebben van een welverdiende vakantie kunnen genieten. De scholen zijn weer begonnen. Dus iedereen met kinderen is weer aan het werk en hebben nu de medewerkers vakantie die niet aan de grote vakantie vast zitten. Ook zij verdienen nu hun welverdiende rust!

U heeft ook vast wel gemerkt dat de bouwvakvakantie nu ook voorbij is. Er is eind augustus gestart met het opknappen van een deel van de derde bouwlaag. Nu de bewoners van groepswonen 3 zijn verhuisd naar de tweede wordt dit deel gekoppeld aan het logement. Op die wijze kunnen we onze dienstverlening met 4 appartementen uitbreiden.

In september starten we weer van alles op. Er komen nieuwe leerlingen, we gaan ons strategisch beleid voor de komende jaren opnieuw vaststellen, het kwaliteitsbeleid wordt geëvalueerd en waar nodig bijgesteld.

In de Raad van Toezicht starten twee nieuwe leden. Susanne Blokker en Desiree Krol. Tijdelijk zijn ze dan met zes personen. Dit is gedaan om de continuïteit te waarborgen omdat in maart 2020 wederom een lid aftreedt.

Vacatures in de Cliëntenraad

Mede namens de voorzitter van de Cliëntenraad wil ik laten weten dat er op dit moment 1 vacature is in de Cliëntenraad voor de Service- en Seniorenwoningen.

Om lid van de Cliëntenraad te kunnen zijn is het vereist een bewoner uit de Koperhorst of een familielid of mantelzorger van een bewoner te zijn. Belangrijk, als men er niet zelf woont, is dat men regelmatig de Koperhorst bezoekt en weet wat er leeft onder de groep cliënten waarvoor men de afgevaardigde is.

Wilt u er meer over weten: de voorzitter van de Cliëntenraad, mw. Angeliek Noortman of ondergetekende willen u graag informatie geven.

Ik hoop dat de vacatures snel vervuld zullen zijn!

Zorgkaart

Elders in deze Bijblijver leest u een stukje over het invullen van Zorgkaart Nederland. Dit is een onafhankelijke website waarop recensies van zorginstellingen te vinden zijn.

De website van Zorgkaart Nederland bestaat dit jaar 10 jaar. Ze willen o.a. een top 10 maken van de best scorende organisaties in de ouderenzorg. Voorwaarde is dat je in oktober 2019 minimaal 30 recensies hebt. Maar hoe meer hoe beter.

Ik wil u vragen uw mening te geven. Daar kunnen we van leren. Ga naar de site van de Koperhorst en klik de button Zorgkaart Nederland aan. Dan komt u gelijk bij de Koperhorst uit. Dank voor uw mening, wij zijn er benieuwd naar!

I.W.M. Vriens
Bestuurder



Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen.



Het verpleeghuis is misschien wat oud, maar straalt bij binnenkomst wel warmte en een welkom gevoel uit. De medewerkers zijn vriendelijk en er zijn leuke activiteiten. Voor ieder wat wils.



De arts legde alles prima uit, speelde in op mijn twijfels over de behandeling. En voor mij het belangrijkste, hij was open en eerlijk!

Ga naar ZorgkaartNederland.nl

De grootste ervaringssite in de zorg.



Verslag vergadering Cliëntenraad dinsdag 2 juli om 13:00

Aanwezig: Mw. P. Aronstein, mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. B. Burm, Mw. M. Overberg, dhr. L. Rooke, Dhr. F. Grabowsky, dhr. H. Bakker, Mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), mw. W. Polhoud (notulist)

Afwezig: mw. M.G. Ruckert en mw. Vellinga

Gast: Slifke van Dijk zorgkantoor.

1.Slifke van Dijk, accountmanager van het zorgkantoor

Zij is vandaag deelnemer bij de vergadering.

2.Welkom en vaststellen agenda

Toegevoegd aan agenda : Inspectie IGJ, Evaluatie wandel driedaagse

3. Kennismakingsronde en gesprek met Slifke van Dijk Een ieder stelt zich voor en we maken kennis met elkaar.

4. Notulen 13 mei

In de notulen stond geschreven dat de onvrede die mw. Ruckert had aangegeven was opgelost. Mw. geeft nu aan dat er weer wat onvrede is wat de zorg betreft. Mw. wordt aangeraden dit met de zorgmanager op te nemen.

5. Kwartaaloverzichten eerste kwartaal

Slifke van Dijk geeft aan dat dit een prettige manier is om bij te blijven. Ook de Raad van Toezicht geeft dit aan.

6.RI&E

In november komt er een nieuwe RI&E (= Risico Inventarisatie en Evaluatie op het gebied van de ARBO dus de werkomstandigheden en veiligheid in huis). De Cliëntenraad heeft de stand van zaken van nu ontvangen welke ook naar de arbeidsinspectie verzonden is.

7.Charter diversiteit

Voorstel is dat dit onderwerp in het najaar terug op de agenda komt. Het gaat verder dan de roze loper en is gericht op het totaal dus medewerkers en cliënten. En niet alleen qua homoseksualiteit , maar diversiteit qua ras, geloof etc.

Vanuit de Cliëntenraad zijn er twijfels of het zinvol is aangezien zij het gevoel hebben dat het meer een organisatiezaak is.

De bestuurder gaat ook bij collega-bestuurders kijken hoe ze er daar mee omgaan en komt in het najaar met een advies het wel/niet te doen met redenen omkleed.

8. Terugkoppeling Congres

M. Overberg heeft een Congres bezocht aangaande kwaliteitsgelden. Zij geeft aan dat binnen de Koperhorst de Cliëntenraad van de Koperhorst al voldoende betrokken wordt bij alle plannen en het gesprek aangaat met het zorgkantoor, Raad van Toezicht etc. De Cliëntenraad van de Koperhorst brengt ook zelf ideeën in. Dit gebeurt nog lang niet overal. Gesprekken met andere Cliëntenraden tijdens het congres vond zij zinvol.

9. Leveren van de juiste zorg op groepswonen 4 en 5

Meneer Burm geeft aan dat het meerdere keren voorkomt dat gemaakte afspraken vanuit het zorgplan niet worden nageleefd. Zowel meneer Burm als meneer Rooke komen dit soort zaken tegen. Evenals de was welke niet altijd in de juiste wasmand terecht komt waardoor het ongemerkt de wasserij in verdwijnt. Inmiddels is er contact gelegd met de nieuwe zorgmanager om hieraan te werken. Er wordt hard gewerkt om dit soort problemen op te lossen.

10. Ondergrondse containers

Onaangekondigd was de gemeente ineens voorwerk aan het doen door een gat in de grond te graven bij de huidige containers voor het plaatsen van ondergrondse containers. Hierop is een mail geschreven naar de gemeente dat de Koperhorst graag op de hoogte gehouden wil worden als men op ons terrein iets wil onderzoeken. Ook is er gevraagd naar de termijn van plaatsing.

11. Tuin, tuinhuis, parasols en stoelen

Bij een rondje in de tuin en terras blijkt dat er nog her en der bouwtroep ligt. Dit wordt voor 5 juli opgeruimd evenals de afbouw van het tuinhuisje. Na aanspreken van het personeel worden de parasols nu tijdig uit en ingeklapt.

12. BHV en zorg.

De vraag is waarom mensen uit de zorg BHV-er (Bedrijfs-Hulp-Verlener) zijn en bij een alarm dan van de zorg afgeroepen worden. Waarom doet het kantoorpersoneel dit niet?

Kantoorpersoneel werkt niet 24 per dag en bieden dus geen continuïteit. Zij kennen de bewoners ook niet goed genoeg.

Er worden elke dienst altijd drie BHV-ers aangewezen. Dit zijn ook degene die bij een alarm moeten gaan lopen. De rest van de medewerkers moeten blijven waar ze zijn. Is er iets ernstigs aan de hand dan worden ze op tijd ingeschakeld de zorg verlenen.

13. Evaluatie wandel driedaagse

Er zijn nare ervaringen van bewoners aangaande MBO studenten die de laatste dag van de drie daagse met rolstoelen liepen. Voor het tweede jaar liep dit niet goed. Diverse studenten waren brutaal en gingen respectloos met de bewoners om. De begeleiders van het MBO zijn er diezelfde dag al op aangesproken. Verder zal er met MBO hierover contact opgenomen worden.

14. Bezoek inspectie IGJ

Deze komen 23 juli op bezoek. Er wordt ook een gesprek gepland met twee leden van de Cliëntenraad.

15. Muziekproject

De Koperhorst doet mee met een kunst en cultuurproject. Andere zorgorganisaties in Amersfoort doen hier ook aan mee. De Koperhorst doet mee met muziek voor cliënten met een dementie. Als stad Amersfoort dingen we mee naar een prijs. Op 2 juli is de jury bij ons komen luisteren en kijken.

16. Brief CBS

De CBS wil graag een onderzoek doen naar het leven en welbevinden van ouderen die in een instelling als de Koperhorst wonen. De Cliëntenraad gaat zich hierover buigen.

17. Rondvraag

Graag attentie voor de fietsen die verkeerd geplaatst worden.

De bril van de linker herentoilet bij de nieuwe toiletten is kapot.

Dhr. Bakker vraagt of de Cliëntenraad voltallig is. Er zijn twee vacatures. 1 uit de flat en 1 uit wonen met zorg.

Meneer Bakker zou graag eens informeel met elkaar afstemmen. Mw. Vriens doet een voorstel om aan het sterrendiner deel te nemen.

Dit zal in september gedaan worden.

Slifke van Dijk biedt aan mee te doen met de wandel driedaagse volgend jaar. Zij is in maart ook een dag met de boot mee geweest. Zij geeft aan het fijn te vinden om dit te mogen ervaren.

Datum volgende vergadering is:

Dinsdag 3 september 13.30 uur in vergaderruimte

Aan bewoners van de Koperhorst en andere belangstellenden
Amersfoort, 26 augustus 2019

Dag,

In oktober start in de Koperhorst een gespreksgroep over het levenseinde:
Gezamenlijk stilstaan bij je eigen dood. Denken en praten over de dood is voor de meeste mensen niet zo eenvoudig, een gespreksgroep kan daarbij helpen. Samen met anderen praten over:

- Ervaringen met de dood van anderen: welke vragen roepen die op voor mijn eigen levenseinde?
- Wat zou ik willen bespreken met mijn naasten en hoe doe ik dat?
- Wat wil ik nu regelen om eigen regie te houden als ik zelf niet meer kan beslissen? En hoe kan ik dat doen?

In een kleine groep van 4-8 deelnemers onder leiding van levenseindecoach Gon Veltkamp wordt gesproken over het eigen levenseinde dat ver weg kan zijn of dichtbij. Het is geen rouwverwerkingsgroep en geen therapie. Met elkaar bespreken we thema's die de deelnemers gezamenlijk kiezen.

Een globaal programma ziet u in de bijlage.

De bijeenkomsten vinden plaats in de Koperhorst op 3, 10, 24, en 31 oktober van 14.30-16.30 uur. Kosten voor de vier bijeenkomsten: € 40,- .

Voor meer informatie kunt u mij bellen of mailen.

Met vriendelijke groet

Gon Veltkamp

Globaal ziet het programma er als volgt uit.

Bijeenkomst 1:

- Welke ervaringen heb ik met de dood van anderen?
- Welke vragen roepen die op voor mijn eigen levenseinde?
- Wat is voor mij kwaliteit van leven?

Bijeenkomst 2

- Wat is 'af' in mijn leven en wat wil ik nog afmaken?
- Wat kan ik nu regelen om zoveel mogelijk eigen regie te houden in een fase waarin ik zelf niet of moeilijk meer kan beslissen?
- Wat wil ik daarvoor nu regelen? Wat helpt daarbij en wat belemmert?

Bijeenkomst 3

- Wat kan ik nu regelen voor de fase na mijn overlijden: uitvaart, testament, zorg om nabestaanden?
- Wat wil ik daarvoor nu regelen? Wat helpt daarbij en wat belemmert?

Bijeenkomst 4

- Met wie wil ik wensen over mijn levenseinde bespreken en hoe doe ik dat?
- Wat wil en mag ik vragen van mijn naasten?
- Welke thema's zijn blijven liggen die ik nog wil bespreken?

Hierbij meld ik me aan voor de gespreksgroep ‘Gezamenlijk stilstaan bij je eigen dood’ die wordt gehouden op: 3, 10, 24, en 31 oktober van 14.40-16.30 uur in de Koperhorst. De bijeenkomsten vinden plaats in de Koperhorst. Kosten voor de vier bijeenkomsten: € 40,- .

Naam:

Adres:

Telefoon:

e-mail:

U kunt dit formulier afgeven bij de receptie of opsturen naar:

Gon Veltkamp

Uilenspiegelstraat 7

3813 WD Amersfoort

Of mailen naar: info@gonveltkamp.nl

Wout met pensioen

Al veertig jaar is Wout van den Bedem een begrip in de Koperhorst. Als fysiotherapeut heeft hij vele bewoners geholpen om pijnen te verlichten. Om in beweging te blijven, en net dat steuntje te geven wat iemand soms even nodig heeft.

Naast individuele behandelingen gaf hij ook elke week weer gym in een groep.

Daarnaast is Wout ook vele jaren met de vaarvakantie meegegaan, waarbij niks hem te veel was. Wout zette zich altijd volledig in om de vakantiegangers een mooie week te bezorgen. Ook als artiest deed Wout het altijd goed. Wie kent hem niet als Dorus op de bonte avond. Niet van echt te onderscheiden. Maar na al die jaren gaat Wout nu echt van zijn pensioen genieten. Tijdens de receptie op 29 augustus kwamen vele bewoners, medewerkers en collega's van MTC de Fysioclub en de Koperhorst Wout de hand schudden. Onder het genot van een hapje en een drankje werden er lovende woorden gesproken.

Wout, dankjewel voor al die jaren, we gaan je missen en we wensen je een mooie tijd toe waarin je alle tijd zult hebben om je vrije tijd op een leuke manier in te vullen.





Aan bestuur, personeel en bewoners van de Koperhorst,

Op 3 augustus ben ik 100 jaar geworden. Dankbaar ben ik dat ik die mijlpaal mocht bereiken. En mijn familie met mij. Ik heb veel felicitaties en bloemen ontvangen. Ook van de Koperhorst werd een prachtig boeket bezorgd met de hartelijke felicitaties van het bestuur, personeel en de bewoners. Hiervoor dan ook heel veel dank.

Voorts kwam er een felicitatiebrief namens de koning en een mooi boeket van de commissaris van de koning in de provincie Utrecht.

Locoburgemeester Kees Kraanen, die op bezoek kwam, bracht een mooi bloemstukje voor op tafel mee. Het was een feestelijke ochtend waarbij ook drie kinderen van mij aanwezig waren, namelijk Herma, Ruud en Jantien.

Na de middag ben ik opgehaald met een versierde oldtimer van zoon Dick, die me naar het huis in Hoogland bracht waar we 36 jaar hebben gewoond. Daar woont nu onze dochter Ria met haar man Johan. Daar vierden we het met onze kinderen en hun partners. Geen klein- of achterkleinkinderen erbij.

Tot mijn grote verrassing kwam muziekkorps Sint Ceacilia ook nog de tuin in marcheren en maakte prachtige muziek. Ik voelde me zeer vereerd.

Het was heel erg jammer en verdrietig dat onze oudste dochter Roelie er niet bij kon zijn door ernstige ziekte van haar man Gijs. Zo lag er wel een schaduw over die, overigens mooie, dag. Inmiddels is mijn schoonzoon overleden en op 1 september hebben we toch met de hele familie, groot en klein, een feest op Hoogland, op aandringen van Roelie en Gijs. En dan komt Roelie ook wel.

Ook 4 augustus hebben we met de bewoners van de vijfde verdieping nog feestelijk koffie/thee gedronken met iets lekkers erbij. Voor de gezelligheid en een beetje hulp waren er ook nog drie dochters aanwezig.

Nu gaan we vol goede moed verder in de hoop dat ik nog een poosje mag blijven. Ik doe mijn best!

Met vriendelijke groeten,

A. Hopster-van Eldik



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

BOODSCHAPPENDIENST 's HEERENLOOGROEP

Elke **maandag** en **donderdagmiddag** om **14:00 uur** heeft u de mogelijkheid om mee te gaan met de boodschappencub. Met maximaal vier deelnemers gaan we naar het winkelcentrum zodat u boodschappen kunt doen. Als u mee wilt, dient u zich minimaal een dag van te voren aan te melden.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdag- en vrijdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

06-10457388

aanmelden bij de receptie kan ook.



"DENKEND AAN HOLLAND".

Onlangs zag ik op de televisie een uitzending "Denkend aan Nederland" met André van Duin en Janny van der Heyden (bekend van heel Holland bakt). In vier afleveringen willen zij laten zien hoe mooi Nederland is vanaf het water. De eerste aflevering speelde zich af in Nationaal park "De Weerribben", met als blikvanger Giethoorn. Bij het zien van de eerste aflevering moest ik denken aan het gedicht "Herinnering Aan Holland" van Hendrik Marsman.

Giethoorn is ook bekend vanwege de film "Fanfare" van Bert Haanstra. Het is leuk en mooi om er te wandelen over de pittoreske bruggetjes en gelijktijdig te genieten van alles wat zich op het water afspeelt. Een rondvaart behoort tot de mogelijkheden en is aan te bevelen, maar het is ook mogelijk om zelf het water op te gaan in een fluisterboot. De Weerribben nodigt ook uit om het met de fiets te doorkruisen, er zijn prachtige fietsroutes uitgezet.

Frits Grabowsky...

HERINNERING AAN HOLLAND.

Denkend aan Holland
zie ik brede rivieren
traag door oneindig
laagland gaan,
rijen ondenkbaar
ijle populieren
als hoge pluimen
aan de einder staan;
en in de geweldige
ruimte verzonken
de boerderijen
geknotte torens,
kerken en olmen
in een groots verband
de lucht hangt er laag
en de zon wordt er langzaamaan
in grijze veelkleurige
dampen gesmoord,
en in alle gewesten
wordt de stem van het water
met zijn eeuwige rampen
gevreesd en gehoord.



Hendrik Marsman, geboren 30 september 1899, overleden 21 juni 1940.

ZING EN LUISTER MET ONS MEE

Na de (warme) zomer pakken we op zondagavond 8 september de draad weer op met het organiseren van de tweemaandelijks zanguurtjes. We komen die avond weer bij elkaar in de ontmoetingsruimte om samen te zingen en te luisteren.

Al jarenlang organiseert een werkgroepje van de Westerkerk tweemaandelijks een samenzang-uurtje voor en met de bewoners. Omdat de Westerkerk voor veel bewoners van de Koperhorst te ver weg is, komt de kerk naar u toe.

Wat gaan we doen?

Elke samen-zangavond ziet er in de regel als volgt uit:

- ⑩ we zingen samen een achttal geestelijke liederen;
- ⑩ we luisteren naar een korte overdenking;
- ⑩ we genieten tweemaal van een muzikaal intermezzo;
- ⑩ na afloop drinken we samen een (gratis) kopje koffie/thee.

Het liederen-programma bestaat uit: psalm/gezangverzen en liederen uit de bundel Opwekking en het Liedboek.

De avond begint om **19.45** uur en duurt in de regel een klein uur.

Korte overdenking en muzikaal intermezzo

Halverwege de avond luisteren we naar een korte overdenking.

Die sluit aan op het thema dat we voor de avond gekozen hebben.

Voor de afwisseling onderbreken we het programma tweemaal voor een muzikaal intermezzo. De ene keer is dat een optreden van een koor, een andere keer een muziekgezelschap, of een solist(te).

Buurtbewoners zingen met ons mee om onze stem wat te versterken

Programma zanguurtje zondagavond 8 september

Het thema van de eerste avond van dit seizoen is: "De toekomst is zeker"

Ds. G. Gunnink, predikant van de Westerkerk, gaat daar in een korte overdenking nader op in.

Saskia de Jong zal met haar citer tweemaal voor ons optreden.

Welkom!

Overbodig te vermelden dat we uitzien naar uw komst. Ook als u nog nooit

bent geweest, ook als u niets of weinig met de kerk van doen hebt.

Kom gerust naar de samenkomst. Geniet van het samenzijn, de liederen en de muziek. Op zo'n manier komt de kerk deze zondagavond naar u toe.

Graag tot ziens, P. van den Enden.



Wees welkom bij de koffiegroep

Op dinsdag en donderdagavond zijn er in totaal een viertal dames die voor u klaarstaan tijdens de avond koffiegroep.

U heeft de groep misschien wel eens zien zitten. Tussen 19.00 en 20.00 uur staan de dames voor u klaar met verse koffie in de hal bij de receptie. Naast de koffie is er vooral veel ruimte voor gesprek en gezelligheid.

Het leuke van deze groep is dat diverse mensen uit de hele Koperhorst samenkomen voor een gezellig uurtje. Dus, een prima gelegenheid voor nieuwe ontmoetingen.

We hopen u te ontmoeten bij de avond koffiegroep.



Handwerkclub

Woensdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur is er een handwerkclub.

Terwijl we gezellig praten en koffie/thee drinken wordt er ook gebreid, gehaakt, geborduurd.

Leuke dingen worden er gemaakt, die we graag verkopen.

Dinsdag 1 oktober a.s. worden onze zelfgemaakte artikelen te koop aangeboden.

De verkoop is van 10.00 uur tot 15.00 uur.

Komt u ook kijken bij onze "marktkraam"?



Fiets je fit , waar je maar wilt



Op de foto zien we een mw. van afdeling groepswonen (dementiezorg). Op het scherm kan ze kiezen uit diverse fietstochten door verschillende streken in Nederland. Van de Betuwe tot Amsterdam en alles wat daar tussen zit. Door te trappen op de fiets, fietst mw. als het ware door de omgeving. Je hebt zelf invloed hoe snel je gaat. Op de fiets zitten diverse mogelijkheden qua trapondersteuning, aangepast aan de behoefte van de persoon. Door de silverfit en fiets te gebruiken wordt het bewegen van de cliënt gestimuleerd op een leuke manier.

Op de foto is het niet zichtbaar, maar desbetreffende mw. was continu aan het wijzen op van alles wat ze tegenkwam tijdens haar "fietstocht". Zowel de Silverfit als de fiets is verrijdbaar, waardoor veel cliënten hiervan gebruik kunnen maken.

Wij willen u dan ook hartelijk bedanken voor uw financiële bijdrage.

Dankzij uw bijdrage hebben we dit kunnen aanschaffen. De Silverfit en fiets draagt op een positieve manier bij aan het welzijn van de cliënt.

Wilma Polhoud
Teamleider Welzijn en Vrijwilligers
Koperhorst

Geef de pen door aan :

Naam bewoner en flatnummer:

Mw. Kuilman flat 391

Leeftijd :

78 jaar

Familie , kinderen, (achter)kleinkinderen :

3 kinderen, 4 kleinkinderen en nog enkele neven en nichten.

Hoe lang woont u in de Koperhorst ?

4 maanden

Waar heeft u hiervoor gewoond ?

In Kattenbroek. Tegenover WC Emiclaer in Amersfoort

In welke plaats bent u geboren ?

Harlingen

Wat heeft u voor beroep gedaan ?

Diversen beroepen gehad waaronder gewerkt in het Humanistisch vormingsonderwijs

Favoriete vakantiebestemming :

Dat zijn er meerdere. De fjorden in Noorwegen en Zweden. De Karpaten in Roemenie, Lanzarote, het vulkaangebied, Atlasgebergte van Marokko, Everglades in Florida en Jeruzalem.

Houd u van lezen, muziek of films ?

Ja ik houd van lezen, muziek en films

Wat is uw lievelingseten ?

Zalmsalade

Heeft u hobby's ?

Schilderen, schrijven en lezen



Wat is de belangrijkste of mooiste gebeurtenis in uw leven ?

De geboorte van mijn drie kinderen

Heeft u iets wat u heel graag zou willen doen ?

Harlingen zien, er doorheen lopen

Is er nog iets wat u met uw medebewoners wilt delen ?

Goed zijn voor elkaar

Van wie wilt u meer te weten komen en geeft u dus de pen door ?

Mw. Barel, flat 371



Sterrendiner 25 september a.s.

Het menu is bij het versturen van de bijblijver per mail nog niet bekend, maar die kunt u op de website van de Koperhorst binnenkort bekijken en mocht u in de Koperhorst zijn dan kunt u het menu bij de receptie van de Koperhorst verkrijgen.



Vervoer Met Aandacht

De WijkMobiel rijdt vanaf 1 september ook 's avonds. Van maandag t/m vrijdag tot 22:00 uur kan er gebruik van worden gemaakt.

U kunt elke avond van 17:00 tot 21:00 bellen voor reserveringen.

U kunt de WijkMobiel reserveren tot een dag van te voren op tel: 06-40831647 of 033-4726214

Kosten bedragen: €2,00 per rit, of €1,50 met een vijfrittenkaart.

De vijfrittenkaart kunt u kopen bij de receptie of in de wijkmobiel. Betalingen gaan per pin.



Op zoek naar nieuwe vrienden

Zoals u weet staat in de hal de wensboom. De vrijwilligers van de wensboomcommissie zetten zich hiervoor in, en er zijn al vele leuke wensen in vervulling gebracht. De wensboom is een onderdeel van de Stichting Vrienden van de Koperhorst. De Vrienden van de Koperhorst steunen de wensen financieel en ondersteunen in de Koperhorst meerdere activiteiten.



Voorbeelden hiervan zijn:

Een nieuw biljartlaken, de fanfare tijdens de drie daagse, een fiets voor de Silverfit, bijdrages tijdens diverse feesten, de tovertafels.

En dit zijn maar een paar voorbeelden.

De Koperhorst vindt het belangrijk dat er veel aan welzijn wordt aangeboden. Dankzij de Stichting Vrienden van de Koperhorst is er veel mogelijk. Deze stichting kan bestaan dankzij haar donateurs.

Om dit mooie werk te kunnen voortzetten is de stichting op zoek naar nieuwe Donateurs. Door €10,00 per jaar te doneren wordt u vriend van de Koperhorst.

Misschien heeft u er al eens aan gedacht om donateur te worden. Mocht u dit willen, dan

kunt u zich aanmelden. Bij het folderrek staan folders met alle informatie.

Binnenkort ontvangen alle bewoners een folder aan huis.

Namens de Stichting Vrienden van de Koperhorst,

Wilma Polhoud



Dagtocht Broekerveiling

Het is weer zover!!

Op **dinsdag 15 oktober** gaan we met Eemlandreizen een heerlijke dag naar Broek op Langedijk in Noord- Holland!

Dit uitje is voor iedereen toegankelijk!

Wel beperkt beschikbaarheid voor vaste rolstoelen,
dus geef u snel op!!



Vertrek 10:00 uur vanuit de Koperhorst
Terugkomst circa 17:00 uur



Inbegrepen

- *Comfortabel vervoer met Eemlandreizen*
- *Historische lunch in Broek op Langedijk*
 - *Entree Museum Broekerveiling*
 - *Demonstratie veiling en rondleiding*

Kosten € 46,50 per persoon

Dit kan betaald worden **per pin** enkele dagen voor vertrek.

Aanmeldingen bij de Activiteiten!

Het belooft een heerlijk dagje uit te worden.



Terugblik optreden augustus

19 augustus de Bolero's

Deze maand traden de Bolero's op in de Koperhorst.
De Bolero's hebben al vaker een optreden gegeven, en staan garant voor een feestelijke middag.

Uiteraard kon er meegezongen en gedanst worden.
Zelfs op het podium lieten bezoekers hun kunsten zien.

Het was een fantastische middag.



27 augustus zomerspelen

Op dinsdagmiddag 27 augustus zijn er zomerspelen gehouden in de Koperhorst.

Het was een warme dag met temperaturen tot boven de 30 graden. Ondanks de warmte was er een mooie opkomst en werd er veel plezier gemaakt en vooral waterpret!

Binnen in de zaal waren er diverse sportspelletjes, werd er gedanst en er was genoeg verkoeling tussendoor.

Samen met de fysio, medewerkers en vrijwilligers en bewoners kijken wij terug op een geslaagde dag!



Vooruitblik activiteiten

September

U kent haar vast nog wel, Anne van Egmond. Ze werkte lang bij de KRO, onder meer met het programma "adres onbekend", "Je kunt me nog meer vertellen", "Tombola" en nog vele andere zowel televisie- als radio programma's.

Inmiddels is Anne van Egmond niet meer te zien op televisie, maar treedt zij zo nu en dan op door het land.

Op **maandag 16 september** zal zij optreden in de Koperhorst. Samen met haar accordeon belooft het een muzikale middag te worden. Wij hopen velen van u te mogen verwelkomen. Uiteraard zijn ook de wijkbewoners welkom.

Een paar dagen later, op **vrijdagavond 20 september** mogen we een groep jongeren verwelkomen van de oecumenische geloofsgemeenschap vanuit het Brandpunt. Deze groep behoort onder de RK parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort en PKN Noord. Samen met de voorganger zullen zij een mooie dienst voor u verzorgen waarin veel muziek aanwezig zal zijn. Na afloop is er gelegenheid om met elkaar koffie te drinken.

Als laatste wil ik u nog wijzen op de verandering van de gymgroep. Vanaf september zullen beide groepen op de woensdagmiddag plaatsvinden. In het overzicht staan de exacte tijdstippen.

Mocht u als nieuwe bewoner vragen hebben over ons aanbod kunt u altijd bij ons binnenlopen of een afspraak maken dat we bij u langskomen.

Team welzijn



Zondag 1 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 2 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:00 uur: Repaircafé
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
17:00 uur: Kookgroep in de Hilt



Dinsdag 3 september

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: honing e. d.
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**
Presentatie van een imker in de ontmoetingsruimte
Café
15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 4 september

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten
19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 5 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **flesje met lavendel**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 6 september

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 7 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 8 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Maandag 9 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:30 uur: Café



Dinsdag 10 september

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**

Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 11 september

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten

15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Donderdag 12 september

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **hoedjeskaart**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 13 september

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 14 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken

Zondag 15 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 16 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café



Optreden in de ontmoetingsruimte: Anne van Egmond
Café

17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 17 september

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: cadeauartikelen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 18 september

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
Café

15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Donderdag 19 september

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: kaarten en handwerk-artikelen**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **toffifée met dame**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 20 september

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 21 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met aansluitend koffie drinken



Zondag 22 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 23 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café



Dinsdag 24 september

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: Rovers mode

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels**

lakken

Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 25 september

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,

opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 26 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Optiek Stoffer in de hal

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**

€ 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten. Wij vragen u zelf een bakje mee te nemen.

Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 27 september

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 28 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken

Zondag 29 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 30 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café

Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis		€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

PRIJSLIJST CAFÉ 2019

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	€ 51,75
*	Verpleging	€ 71,75
*	Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
*	Huishoudelijke zorg	€ 18,75
*	Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
*	Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Sandra Beijk op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Sandra zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
Identiteitskaart maken	Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kunt u de gemeente bellen : 14033
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de ontmoetingsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 7,25. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf 16.30-18.00 uur voor € 6,45. Opgeven is niet nodig.
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag. Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre -

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Trombosedienst	Dinsdag- en donderdagochtend - 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -
Verjaardag/feesten	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Voetreflex- Massage (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 september 2019
