



Het Bijblijvertje

AUGUSTUS 2019

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIERENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 8

UITGAVE AUGUSTUS 2019

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Van de directie

Woordje jubilaris Adri

Afscheid Wout

Summerproof

Wonen met zorg 6

Emiclaer aan zee

Terugblik aan de jaren vijftig / zestig

Shaun & Blitzler

Sterrendiner

Sterrendiner

's Heerenloo

Terugblik activiteiten juli

Vooruitblik activiteiten augustus

Activiteiten augustus

Prijzen Koperhorst activiteiten / maaltijden

Abonnement dierentuin Amersfoort / Duofiets

Overzicht voorzieningen

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Zomer!

Terwijl ik dit schrijf zitten we midden in de hittegolf die alle records aan het breken is. Voor velen is het genieten maar soms is het echt te warm. In Nederland zijn over het algemeen de gebouwen nog niet zo ingericht dat er overal koeling en airco is. Ook bij ons niet. Blijf goed drinken en ga niet in de zon zitten. Ook voor de medewerkers is het niet altijd een pretje om in deze warmte te werken. Ik hoop dat u er begrip voor heeft dat het werk soms iets langzamer gaat. Verder is het hitteprotocol in werking gesteld en bent u daar al door de medewerkers over geïnformeerd.

Inspectie GJ

Op 23 juli is de inspectie weer langs geweest. Nu met een aangekondigd bezoek. Ze zijn nagegaan of wij doen wat we ze gemeld hadden. En we het ook daadwerkelijk in de praktijk brengen en op welke wijze we het goed geborgd hebben.

Aan het eind van de dag gaven ze aan dat ze konden zien dat we hard gewerkt hadden. Met name in de zorgplannen en de dossiers zagen ze dat we goede slagen gemaakt hebben. Wel zijn ze nog nieuwsgierig op welke wijze we het in de toekomst toonbaar gaan borgen.

Het was een prettig bezoek. We verwachten over een aantal weken het rapport met hun bevindingen waarin we kunnen lezen waar ze tevreden over zijn en we nog verder aan moeten werken.

In gebruik nemen van de tweede etage

Eind december zijn de laatste bewoners van Davids Bolwerk verhuisd naar een andere locatie binnen Beweging 3.0. De afgelopen maanden is er hard gewerkt om deze ruimte op te knappen en zo op te knappen dat er 3 groepen groepswonen gerealiseerd kunnen worden.

Eind juni is De IJsvogelvlieder verhuisd van drie naar twee en in de eerste week van juli zijn er 17 nieuwe bewoners komen wonen op de Citroenvlieder en Parelmoervlieder. Vanaf 1 juli is ook de nachtdienst uitgebreid naar 4 personen.

We heetten alle nieuwe bewoners en medewerkers van harte welkom en hopen dat iedereen hier fijn zal wonen en werken.

Gediplomeerden:

In de maand juli hebben de volgende medewerkers hun diploma behaald:

Jannie Ruitenbeek heeft het diploma ***Praktijkopleider in de gezondheidszorg*** behaald.

Helpende Zorg en Welzijn:

Gerwin van de Akker
Anneli Lourens
Sacha van de Wakker
Soraya Boyambib
Ashley van Dusschoten
Anouska Bervoets



Verzorgende IG niveau 3:

Annemieke de Vries

Verpleegkundige niveau 4:

Oege Reeskamp
MARIKE Dienaar
Thalitha Glismeijer
Savita van Twillert
Jacqueline Schotsman



Bijna alle gediplomeerden hebben een baan in de Koperhorst gevonden.

I. Vriens,
Bestuurder

Lieve Adri,

Toen ik nog werkte, had ik de gewoonte om collega's die jubileerden of met pensioen gingen toe te spreken. Ooit heeft mijn directeur mij gevraagd of ik dat wilde doen. Ik zei hem, dat kan ik alleen als mensen kleurrijk zijn. U behoort ook tot de categorie waarover ik iets kan vertellen maar er is verschil want ik heb geen veertig jaar met u samen gewerkt. Ik woon slechts vijf jaar in de Koperhorst dus moet ik daaruit putten. Ik ga het toch proberen. Als je iemand toespreekt begin je vaak met "BESTE", maar alleen al het feit dat ik u toespreek met "LIEVE ADRI" wil zeggen dat u voor mij meer betekent dan iemand die mij gewoon bij staat in mijn hulpbehoefte. Nu overdrijf ik misschien wel een beetje maar wij ouderen kunnen niet zonder de hulp van u en uw collega's.

Veertig jaar doet u dit werk al. Ik heb er vijf van dichtbij mee gemaakt. 1 september 2014 trad ik in, in deze kloostergemeenschap. Toen nog een jonge kerel van 83 jaar die regelmatig boodschappen deed op de fiets voor zijn lieve vrouw die u, zonder afbreuk te doen aan uw collega's, hoog had zitten. Maar uw werk houdt niet op bij de "Koperhorst" want u heeft ook nog de zorg voor uw ouders. Beiden zijn ze op hoge leeftijd. Ik heb nooit gemerkt dat het teveel voor u is. Ik weet dat het zwaar is om mantelzorg te zijn. Hier is dan een overeenkomst tussen u en mij want ik was het ook voor ik hier kwam. U komt op mij over als een opgeruimde vrouw die altijd een vriendelijk woord heeft voor iedereen maar indien nodig ook behulpzaam is.

U zegt wel eens, ik ga met vakantie. Dan vraag ik wel eens waar naar toe. Dan blijkt dat er thuis nog een tuin omgespit moet worden en dan zijn er ook nog de kippen die verzorgd moeten worden. Natuurlijk ook het rapen van de eieren, waar wij op zijn tijd ook van mogen genieten. Maar zeg het maar als ik u eens kan helpen met spitten, ik weet hoe het moet, maar het zal wel blijven bij helpen kijken.

Ik vermoed dat u niet zwaar op de hand bent. U vindt het leuk deel te nemen aan een bonte avond. Ik heb daar heel veel respect voor want dat vraagt om inspanning maar zorgt ook voor ontspanning.

Frits Grabowsky.



Afscheid van onze fysiotherapeut

Na meer dan 40 jaar trouw dienstverband gaat Wout van den Bedem, fysiotherapeut bij MTC De Fysioclub, per 6 september van zijn welverdiende pensioen genieten.

Helaas voor de Koperhorst en De Fysioclub, maar uiteraard gunnen wij hem na vele jaren hard werken veel vrije tijd.

Wout zal ongetwijfeld gemist gaan worden maar gelukkig is er goed nieuws want per 1 september zijn Iris Fischer en Sandra Beijck de nieuwe fysiotherapeuten in de Koperhorst. Beiden dames hebben veel ervaring en ook veel zin om in de Koperhorst te gaan werken.

Iris zal aanwezig zijn op maandag, woensdag en vrijdag en Sandra op dinsdag en donderdag.

Wout zal uiteraard gaan zorgen voor een goede overdracht.

Op donderdag 29 augustus 2019 is er van 17:00 uur - 18:30 uur een afscheidsreceptie in de Koperhorst. Bewoners, medewerkers, collega's en bekenden van Wout, zijn hierbij van harte uitgenodigd om hem de hand te schudden.



Summerproof

In de week van 22 juli werden de temperaturen steeds warmer in ons kikkerlandje.

Sinds 1944 is het niet meer zo warm geweest als afgelopen woensdag 24 juli 2019. Het kwik steeg in de Bilt naar 39,3 graden.

Jeetje zulke temperaturen komen toch alleen op tropische eilanden voor?!

We hebben in deze tropenweek alles uit de kast gehaald om het de bewoners van de Koperhorst zo aangenaam mogelijk te maken.

Op diverse plekken door het huis heen stonden kannen met water en limonade. Op de echte warme dagen waren er ook ijsjes en bouillon beschikbaar.

In de tuin leek het toch wel wat te warm voor de bewoners. Tot daar ineens een waterbadje stond, verkoeling en zoutjes. En een muziekje erbij en zo konden we heerlijk spartelen met de voeten in het water.

Wij zijn summerproof!



Wonen met zorg 6

Op 22 juli hebben we een gezellige muzikale ochtend gehad op wonen met zorg 6. Mariska, van de activiteiten, had haar gitaar mee genomen. Samen hebben we liedjes gezongen uit het verleden. Ook hebben we zelf op de trommel gespeeld



Emiclaer aan zee

Deze zomer naar Emiclaer aan zee? Een kijkje nemen, een drankje drinken of lekker winkelen.

Het kan allemaal bij Emiclaer aan zee van 20 juli t/m 1 september.



De wijkmobiel staat paraat en brengt u er graag naar toe.
€ 2 euro zijn de kosten voor een enkele reis.

U kunt reserveren bij de receptie van de Koperhorst.
We hopen u te verwelkomen in de wijkmobiel en u zo een leuk dagje uit te bezorgen.



Terugblik aan de jaren vijftig / zestig

Velen zullen met weemoed teruggedacht hebben aan de jaren vijftig/zestig van de vorige eeuw toen zij bij het horen van de Latijns-Amerikaanse klanken van "Dias Latinos" zelf over de dansvloer schoven. De aanwezigen hadden graag nog een dansje gewaagd maar met hun handen gingen zij mee op het ritme van de muziek. Ik vermoed dat iedereen herinneringen ophaalden over zijn dansverleden..

Iedere vereniging was het aan zichzelf verplicht om eens per jaar een feestavond te organiseren met een bal na. Een veel gevraagde band was die van Jan van Loo uit Amersfoort.

Wie herinnert zich niet dansschool Dan Bearda, die één of tweemaal per jaar een groot dansfeest organiseerde in de niet meer bestaande markthal met orkesten als "Malando" en de Dutch Swing College band met Peter Schilperoort. Verplicht was dat de dames in het lang en de heren donker gekleed waren. Het was een komen en gaan van taxi's, in het begin van de avond rond acht uur en om twee uur in de nacht.

In de Langestraat was dansschool "Kamperman" waar je ging dansen voor brons, zilver of goud. Een bij velen geliefde school. Dan was er ook nog dansschool van Riet voor het katholieke deel van de bevolking. Bestaat nog steeds maar onder de naam "Parmentier" waar ik op latere leeftijd nog gedanst heb.

Mijn generatie was altijd op zoek naar dansgelegenheden. Op zondagavond kon er ook gedanst worden bij de KAD (Katholiek Amersfoort Danst) in de Paulus Borstraat. Daar werd altijd gevraagd van welke parochie je was. Iedereen was van "Het Zand".

Frits Grabowsky.





Shaun & Blitzzer

Op woensdag 3 juli hebben wij van het Zomerwijkfeest Zielhorst de Koperhorst bezocht met Shaun het schaap en Blitzzer zijn trouwe hond.

De bewoners vonden het een beetje vreemd in het begin maar later vonden ze het toch wel heel erg leuk en sommige wilde zelfs even knuffelen.

We hebben de koffiedrinkers in de ontmoetingsruimte bezocht en hebben een bezoek gebracht aan Adri Doornekamp die 40 jaar in dienst was ,mevrouw Vriens, de Koperwiek en de Parelmoervlinder.

Wij vonden het heel gezellig.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 28 augustus koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 14,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 8,30 bij te betalen)

€ 14,50 voor flatbewoners

€ 19,75 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Amuse van hammousse met groene asperge en een kwarteleitje

**

Venkelrisotto met zalm

**

Lamsrug met portsaus en zomergroente
(bleekselderij, paprika, wortel en romanobonen)



Trifle van aardbeien
(mascarpone, kwark, koek en aardbeien)



Koffie met een dikmakertje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 26 augustus bij de receptie.

Bewoners kunnen vanaf 28 juli reserveren en gasten vanaf 14 augustus.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Klaverjasgroep

Beste bewoners,

Heeft u ook zo plezier beleefd aan klaverjassen en wilt u de draad weer oppakken of misschien doet u het al en dit u het wel zitten om het in de Koperhorst ook te spelen met elkaar.

Donderdagmiddag

14:00 uur

Ontmoetingsruimte

Er is al een groepje van 4 personen maar meer geïnteresseerden zijn welkom! Kom u eens kennis maken met ons op de donderdagmiddag?

Voor meer informatie kunt u ook terecht bij de activiteiten,

Mariska Hoosbeek.

Groeten,

De klaverjassers.



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

BOODSCHAPPENDIENST 's HEERENLOOGROEP

Elke **maandag** en **donderdagmiddag** om **14:00 uur** heeft u de mogelijkheid om mee te gaan met de boodschappencub. Met maximaal vier deelnemers gaan we naar het winkelcentrum zodat u boodschappen kunt doen. Als u mee wilt, dient u zich minimaal een dag van tevoren aan te melden.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdag- en vrijdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

06-10457388

aanmelden bij de receptie kan ook.



Terugblik activiteiten juli

5 juli Dias Latinos in de Koperhorst

Een mooie zomerse dag, salsamuziek, een djembé workshop, Jörgen Raymann, heerlijke cocktails en een BBQ. Bewoners, personeel, vrijwilligers en wijkbewoners. Iedereen was welkom op de opening van Dias Latinos dat het weekend in de binnenstad van Amersfoort werd gevierd.

Er werd gedanst, muziek gemaakt, gekletst, gegeten en gedronken. Het was een fantastisch evenement en wij vonden het een eer om als Koperhorst daar zo betrokken bij geweest te zijn.



Zondag 21 juli Optreden Egerländer kapel uit Ede

Heerlijke muziek uit de bergen. Het blaasorkest uit Ede heeft gezorgd voor een gezellige middag en de bewoners hebben ervan genoten. We konden genieten van muziek uit Tsjechië, Oostenrijk en Duitsland.

Het was een gezelligheid!



Vooruitblik activiteiten augustus

Harte zomer!

Wat staat er op de planning voor augustus? Dat zullen wij u eens vertellen.

Op dinsdag 27 augustus zullen in de Koperhorst de ZOMERSPELEN plaatsvinden i.s.m. MTC Fysioclub.

De zomerspelen zijn laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk. We zorgen voor diverse spellen die kunnen worden gespeeld en op elk niveau!

Er wordt ook gedacht aan fris en fruit bij de zomerspelen!

De zomerspelen vinden plaats in de tuin van de Koperhorst en we starten om 14:00 uur. Bij ieder 'sport' onderdeel staat een begeleider om u uitleg te geven en waar nodig ondersteuning te bieden.

We hopen op een mooie opkomst!



Groeten,

MTC Fysioclub – Iris Fischer en IJbette Jongerden

Koperhorst entertainment - Mariska Hoosbeek

Optreden in augustus van duo de BOLERO'S.

Ze zijn waarschijnlijk al bekend in de Koperhorst. Ze zijn heerlijk om naar de luisteren en mogen ons weer verblijden met herkenbare muziek en swingende deuntjes!

Maandagmiddag 19 augustus om 14:30 uur bent u van harte welkom bij het duo de BOLERO'S.



Donderdag 1 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen bij de Koperwiek
- 14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Vrijdag 2 augustus

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
- Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 3 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16.30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken

Zondag 4 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 5 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
- 14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
- Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten
- 17:00 uur: Kookgroep in de Hilt**



Dinsdag 6 augustus

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels/spelletjes
en nagels lakken**
Café
15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 7 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte
voor mobiele cliënten
19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 8 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen bij de Koperwiek
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Vrijdag 9 augustus

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 10 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16.30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 11 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 12 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 13 augustus



10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**

Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 14 augustus

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 15 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen bij de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Vrijdag 16 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 17 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 18 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 19 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café

Optreden in de ontmoetingsruimte: Duo De Bolero's

17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 20 augustus

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: van ter Meij, ondermode

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 21 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



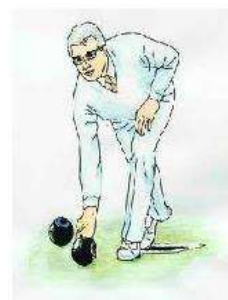
Donderdag 22 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen bij de Koperwiek
- 14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Vrijdag 23 augustus

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 24 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestante viering met aansluitend koffie drinken



Zondag 25 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 26 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
- 14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
- 15:00 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten



Dinsdag 27 augustus

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
- Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Zomerspelen in de tuin**
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 28 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
- Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo, opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café
- 17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 29 augustus

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: van der Klooster, mode**
- Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen bij de Koperwiek
- 14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 17:00 uur: Afscheid Wout in de ontmoetingsruimte**



Vrijdag 30 augustus

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
- Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar

Zaterdag 31 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor   5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis		€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

PRIJSLIJST CAFÉ 2019

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 51,75
* Verpleging	€ 71,75
* Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
* Huishoudelijke zorg	€ 18,75
* Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
* Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Sandra Beijck op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Sandra zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
Identiteitskaart maken	Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kunt u de gemeente bellen : 14033
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de ontmoetingsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal –

U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62

U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Regina Gemke)

(Petra de Groot)

(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.

Aanwezig op maandag

Aanwezig op woensdag

Aanwezig op vrijdag

Gaarne een afspraak maken via de receptie

- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).

- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek

- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.

Van 14.00 – 16.00 uur in de
ontmoetingsruimte

Restaurant

(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.

Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt

alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.

Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 7,25.

Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf
16.30-18.00 uur voor € 6,45. Opgeven is
niet nodig.

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.

Gaarne een afspraak maken via

mobiele nummer 06 – 47 95 61 72

- kapsalon/pedicure, parterre -

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Trombosedienst	Dinsdag- en donderdagochtend - 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -
Verjaardag/feesten	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Voetreflex- Massage (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst/De Hoef en Kattenbroek de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 augustus 2019
--