



de koperhorst

Het Bijblijvertje

OKTOBER 2019

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIERENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 10

UITGAVE OKTOBER 2019

INHOUD:

Dankbetuigingen
Wat te doen bij brand
Van de directie
Verslag vergadering Cliëntenraad
Aanvang activiteiten / Wintertijd
Samenzangavond
Een wens in vervulling
Biljarters bedanken Stichting Vrienden
Dagtocht Broekerveiling
Klaverjasgroep
's Heerenloo
Sterrendiner 30 oktober
Terugblik activiteiten september
Vooruitblik oktober
Activiteiten oktober
Prijzen Koperhorst activiteiten / maaltijden
Abonnement dierentuin Amersfoort / Duofiets
Overzicht voorzieningen



Dankbetuiging

Hierbij wil ik al het personeel en de verzorging bedanken voor de liefdevolle zorg die wij de afgelopen jaren hebben mogen ontvangen. Wij zijn iedereen daar erg dankbaar voor.

Mw. A. Girmscheid – van Mannekes en kinderen



Dankbetuiging

Hierbij wil ik iedereen bedanken voor alle goede zorgen tijdens het korte ziekbed van mijn lieve man Ben Vosman. De verzorging was zo liefdevol en iedereen had zoveel begrip voor ons. Daar had Ben heel veel steun aan en ook aan zijn geloof. Nogmaals veel dank.

Dickie Vosman

29 augustus 2019

Op deze donderdagmiddag was er voor mij een groots afscheid georganiseerd in de ontmoetingsruimte van de Koperhorst. Bij binnenkomst (nog voor de middag officieel begonnen was) werd ik al door diverse bewoners staande gehouden om een hand te geven. En....de zaal zat helemaal vol; overweldigend.

Tijdens dit afscheid zijn er mooie woorden gesproken door Mevr. Vriens en Ludwig van der Kuijl van MTC de Fysioclub.

En dan nog als grote verrassing: een prachtig lied speciaal voor mij geschreven door Wilma Kuijer en door iedereen uit volle borst meegezongen.

Heel veel dank voor de mooie woorden, enveloppen, cadeaubonnen, kaarten, flessen en bloemen. Te gek allemaal; het was hartverwarmend.

Op dit moment genieten Mariëtte en ik van onze vakantie. Maar regelmatig komt het gesprek weer op dit bijzondere afscheid.

Nogmaals: heel veel dank en zoals gezegd: ik kom een keer een bakkie doen.

Hartelijk groeten

Wout van den Bedem



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie 2020

We zijn al volop bezig met de plannen voor volgend jaar.

Net als vorig jaar krijgen we weer een kwaliteitsbudget om extra medewerkers aan te trekken. Jammer genoeg is dat niet altijd even gemakkelijk. Doordat in Nederland de werkloosheid zo laag is en je overal een baan kan vinden, kiest men minder snel voor de zorg dan in het verleden. Zeker jonge mensen die nog zoekend zijn wat voor vak ze willen gaan uit oefenen en waar ze voldoening uit kunnen halen, hoppen in het begin van hun carrière van de ene baan naar de andere. In september is op elk zorgteam een nieuwe leerling gestart. Zij gaan de opleiding verzorgende doen. Het zijn zijinstromers, dus mensen die er bewust voor gekozen hebben om een opleiding in de zorg te gaan doen. Wij hopen dat ze hier een goede opleidingstijd zullen krijgen en een liefde voor het vak.

Waar we als organisatie ook steeds meer mee te maken krijgen is digitalisering en allerlei technologische mogelijkheden die de verzorging mogelijk ontlast en thuiswonende ouderen langer thuis kunnen laten wonen. Om de medewerkers goed mee te krijgen en ook het voordeel ervan in te zien is er in de regio bij alle VVT zorginstellingen een project digitalisering gestart waarbij ieder, naar zijn eigen vraag en behoefte kan leren om zo nog beter op de toekomst voorbereid te zijn.

Op het logement, binnen het leerbedrijf zijn er weer nieuwe leerlingen gestart die de opleiding tot helpende in de zorg gaan doen.

Voor de woonondersteuners, de verzorgende en de medewerkers in de facilitaire dienst start volgend jaar weer een nieuwe groep om meer te leren over dementie.

Een aantal medewerker vanuit de huishouding en woonondersteuners gaan de module *Individuele Zorg voor Helpende Zorg en Welzijn niveau 2* doen. Als ze die hebben mogen en kunnen ze assisteren bij de dagelijkse lichamelijke verzorging.

We gaan door met het sensorisch informatieverwerkingsproject wat in april gestart is. Daar komt op elk team van Wonen met Zorg en Groepswonen een maand lang begeleiding van een ergotherapeut die gespecialiseerd is om samen met het team te kijken op welke wijze wij bewoners met een dementie bewoners zo goed mogelijk kunnen begeleiden, zodat zij zo prettig mogelijk kunnen leven. De eerste positieve resultaten bij de teams waar ze al geweest zijn, zijn duidelijk te merken. Er komt meer oog en begrip voor onbegrepen gedrag en men weet ook beter wat het effect op een bewoner kan zijn bij het eigen handelen.

Natuurlijk blijven alle activiteiten die we al doen gewoon doorgaan. Kortom we zitten niet stil. Als de plannen allenmaal op papier staan zullen we dat laten weten en kunnen, degene die dat leuk/interessant vinden deze ook als geheel lezen.

Grieprik.

De winter komt er weer aan. En dat betekent ook weer de griep. Om te voorkomen dat u ziek wordt adviseren de artsen om alle ouderen een grieprik te geven. Uw eigen huisarts zal u daar zeker voor benaderen. En laat u zich ook inenten. Het is niet alleen voor uw gezondheid maar ook die van uw burens en de medewerkers. Griep is een virus wat zich heel makkelijk verspreid.

Ook de medewerkers worden in de gelegenheid gesteld om een grieprik te halen. Dat niemand ziek wordt kunnen we niet voorkomen maar wel het aantal minimaliseren en de griep minder heftig laten zijn.

Bouwactiviteiten

Het vervangen van de gevels hebben we deze winter een besparing van 18% gas opgeleverd. Sinds juni liggen er op de daken van de flats ook zonnepanelen. Ook die zullen zeker zijn vrucht afwerpen en merken we dat in ons verbruik van elektriciteit.

De derde bouwlaag is bijna klaar. Over een paar weken kunnen de 4 extra appartementen op het logement betrokken worden.

Rookvrij

We zijn aan het onderzoeken op welke wijze we de Koperhorst nog verder rookvrij kunnen maken. Nu mag op de begane grond niet meer gerookt worden en de asbak bij de voordeur is ook weg. Dit om het roken te ontmoedigen. Het is de bedoeling dat er bij de voordeur/ aan de parkeerplaatskant helemaal niet meer gerookt wordt. Alleen nog maar in het tuinhuis achter in de tuin. Als u goede ideeën heeft om het roken nog meer terug te dringen dan hoor ik dat graag.

Bonte avond

10 Oktober is er weer een bonte avond. Daar zal een keur van artiesten voor u optreden. Komt U ook?

I.W.M. Vriens,

Bestuurder

Verslag vergadering Cliëntenraad dinsdag 3 september

Aanwezig: Mw. P. Aronstein, mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. B. Burm, Mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), Mw. M. Overberg, Dhr. H. Bakker, Mw. M.G. Ruckert, Mw. J. Vellinga, Dhr. Grabowsky, Dhr. L. Rooke, Mw. W.Polhoud (notulist)

1. Welkom en vaststellen agenda
Iedereen wordt welkom geheten en de notulen worden vastgesteld.
2. Publiciteit in het AD
Mw. Vriens licht het artikel in het AD toe van 31 augustus 2019. Hierin wordt ingegaan op het bezoek van de inspectie van augustus 2018. Dit gaat over een bezoek van al een jaar geleden en inmiddels hebben er diverse verbeteracties plaatsgevonden. Als het definitieve rapport over 2019 uit wordt gebracht wordt iedereen hiervan op de hoogte gebracht.
3. Kwartaaloverzichten tweede kwartaal
Er wordt een opmerking gemaakt dat niet alles concreet is omschreven. Mw. Vriens geeft daar een toelichting op, de volgende keer zal het concreter worden verwoord.
4. Punten vanuit facilitaire dienst:
 - Drempels uitgang restaurant zijn niet allemaal goed toegankelijk voor rolstoel:
Facilitair Manager heeft contact met een bedrijf die dit gaat aanpassen.
 - Tuinpad onregelmatig:
Is niet helemaal te voorkomen door wortels die naar boven komen. Is doorgespeeld naar de tuinman. Vooral om goed de wortels die gaan woekeren te verwijderen en het pad weer te egaliseren.
 - Bankje bij de ingang weg:
Bankje en asbak zijn weggehaald omdat daar niet gerookt mag worden. Achter in de tuin staat een rookhokje.
 - Verlichting tuin defect:
Wordt gerepareerd.

- Parasols worden niet opgezet met warm weer:
Dit is inmiddels een vaste taak geworden binnen de werkzaamheden van de medewerkers van het restaurant. Blijf ze erop aanspreken!
- Reparatieverzoeken technische dienst
Het is belangrijk dat als er opdrachten zijn dit in het boek bij de receptie te plaatsen, met naam en kamernummer. De bewoners ervaren de communicatie niet altijd als duidelijk. Hierin zal meer structuur worden gebracht. De facilitair manager neemt dit met de betrokken diensten op.
- Stand van zonneschermen
De stand van de zonneschermen op de balkons bij de puien die een deur hebben zal worden aangepast.

Punten vanuit de zorg:

- Inzet huishoudelijk personeel als verzorgende.
I.v.m. met het personeelstekort worden een aantal gemotiveerde huishoudelijke medewerkers geschoold om basis zorg te kunnen bieden aan de bewoners. Er wordt gevraagd of de medewerker gelijktijdig het huishouden doet en daarna persoonlijke verzorging. In principe zou dat kunnen mits de hygiëne regels in acht worden genomen. Uiteraard wordt er altijd overleg gepleegd met de bewoners.
 - Geen of late reactie op bellen
De bestuurder zal dit opnemen met de manager zorg.
 - Inzet uitzendkrachten
Soms is het nodig om uitzendkrachten in te zetten. De Koperhorst heeft nu een vaste organisatie waar zij mee samen gaat werken.
5. Plaats en rol van de verpleegkundige
De rol van de verpleegkundige is er vooral om de kwaliteit van zorg te waarborgen en te verbeteren. Elke verpleegkundige heeft zijn of haar vaste specialisme en is aan een vaste afdeling gekoppeld. Daarnaast komen er ook coördinerende verpleegkundigen voor de totale organisatie. Zij zijn het oog en de oren van de manager zorg.
6. Basisinformatie medezeggenschap
Naar aanleiding van het stuk wat bij de vergadering zat is met elkaar gesproken en wordt hier verder over nagedacht.

7. Herijking strategisch beleid

Er is een extern bureau in de arm genomen om het huidige strategische beleid te herijken. Op 23 september gaat het MT samen met dit bureau, de Cliëntenraad, de OR met elkaar hierover in gesprek.

8. Vergaderdata

Volgende datum is dinsdag 5 november om 13.30 in vergaderruimte 1. De bedoeling is om in de toekomst in de oude personeelsruimte te vergaderen, maar die zit vol op 5 november. Het komende jaar gaan we kijken naar een andere vaste vergaderdag zodat iedereen aanwezig kan zijn.

9. Rondvraag en sluiting

Er wordt opgemerkt dat het feest van Dias Latino's een geweldige middag was.

De voorzitter sluit de vergadering.

Aanvang activiteiten

We vinden het altijd heel leuk als er veel mensen aanwezig zijn bij activiteiten. En bij veel activiteiten kunt u in- en uitlopen wanneer u dat wilt. Maar er zijn ook activiteiten zoals de bingo, of een artiest die optreedt dat het nogal storend is als er mensen te laat binnenkomen. We willen u daarom nogmaals vragen om hier rekening mee te houden. Als u moeite heeft om zelf naar een activiteit te komen, kunt u ook altijd een beroep doen op de activiteitenbegeleiding. Er zijn bijna altijd vrijwilligers aanwezig om u daarbij te kunnen helpen.

Team Welzijn



WINTERTIJD *WINTERTIJD***WINTERTIJD*****

In de nacht van 26 op 27 oktober gaat de wintertijd in en gaat de klok 1 uur terug, dan kunnen we één uurtje extra slapen.



ZING EN LUISTER MET ONS MEE

De herfst kondigt zich aan, 's avonds is het eerder donker, de avonden worden langer en we leven meer binnenshuis.

Een perfecte tijd voor

het organiseren van een samenzangavond. Zondagavond 27 oktober is

het weer zo ver. Dan komen we voor een zondags zang- en luisteruurtje bij elkaar in de ontmoetingsruimte van ons zorgcentrum.

Al jarenlang organiseert een werkgroepje van de Westerkerk tweemaandelijks een samenzang-uurtje voor en met de bewoners. Omdat de Westerkerk voor veel bewoners van de Koperhorst te ver weg is, komt de kerk naar u toe.

Wat gaan we doen?

Elke samenzangavond ziet er in de regel als volgt uit:

- ⑩ we zingen samen een achttal christelijke liederen;
- ⑩ we luisteren naar een korte overdenking;
- ⑩ we genieten tweemaal van een muzikaal intermezzo;
- ⑩ na afloop drinken we samen een (gratis) kopje koffie/thee.

Het liederen-programma bestaat uit: psalm/gezangverzen en liederen uit de bundel Opwekking en het Liedboek.

De avond begint om **19.45** uur en duurt in de regel een klein uur.

Korte overdenking en muzikaal intermezzo

Halverwege de avond luisteren we naar een korte overdenking.

Die sluit aan op het thema dat we voor de avond gekozen hebben.

Voor de afwisseling onderbreken we het programma tweemaal voor een muzikaal intermezzo. De ene keer is dat een optreden van een koor, een andere keer een muziek-gezelschap, of een solist(te).

Buurtbewoners zingen met ons mee om onze stem wat te versterken

Programma zanguurtje zondagavond 27 oktober

Het thema voor de bijeenkomst van eind oktober is op dit moment nog niet bekend. Wel bekend is dat ds. G. Gunnink, predikant van de Westerkerk,

de overdenking zal verzorgen. Ook bekend is de muzikale invulling van de avond. De zanggroep "Maadai" zal tweemaal voor ons optreden.

Welkom!

Overbodig te vermelden dat we uw komst zeer op prijs stellen. Ook als u nog nooit bent geweest, ook als u niets of weinig met de kerk van doen hebt.

Kom gerust naar de samenkomst. Geniet van het samenzijn, de liederen en de muziek. Op zo'n manier komt de kerk deze zondagavond naar u toe. Graag tot ziens, P. van den Enden.



Geef de pen door aan :

Naam bewoner en flatnummer:
Mw. Barel flat 371

Leeftijd :
94 jaar

Familie , kinderen, (achter)kleinkinderen :
4 kinderen, 2 zonen en 2 dochters.



Ik heb een mooie jeugd gehad in Putten en daar heb ik ook mijn man leren kennen. Toen ik 27 jaar was zijn we getrouwd en kon mijn man aan zijn nieuwe werk in Amsterdam beginnen.

Met de aanstelling als directeur van een centrum voor de binnenvaart kon hij aan de slag voor de oudere schippersjeugd voor contacten en ontspanning. Onze eerste woning was een zolderetage van een groot huis aan de Keizersgracht, waar we korte tijd later het hele pand ter beschikking hadden.

Een lekker groot huis, waar vergaderd kon worden en ook onze 4 kinderen geboren zijn, 2 zonen en 2 dochters en waar wij 60 jaar gewoond hebben. In deze tijd werkte ik in de Bijenkorf op de stoffenafdeling.

Een drukke tijd met opgroeiende kinderen, met school, studie en sport. Er werd veel aan sport gedaan, diverse sporten waaronder ook triathlon. Op de triathlon is later in Nice onze zoon wereldkampioen geworden.

Onze vakanties waren dan ook vaak gekoppeld aan de wedstrijden van de kinderen, o.a. Parijs, Nice, Hawaii.

Met de boot voor de deur was het fijn voor de vakanties in Nederland.

Toen mijn man met pensioen ging zochten we een huis in Amersfoort. Het is centraal, de kinderen wonen verspreid in het land.

Eerst hebben we in een flat gewoond, maar bij het ouder worden hebben we gezocht naar een woning met zorg en dat werd de Koperhorst waar ik nu 5 jaar woon. Mijn man heeft het niet meer mee kunnen maken, jammer. We waren 60 jaar samen. Na Putten en 60 jaar Amsterdam is het goed wonen in Amersfoort en speciaal in de Koperhorst.

En nu ben ik benieuwd naar het verhaal van Leny van Leur. De pen is voor jou Leny, doe je best !

Een wens in vervulling

Mw. Barel had als wens in de wensboom gehangen dat zij zo graag een geurende jasmijnboom in de tuin wilde hebben en die wens is inmiddels vervuld. Zoals u ziet is het een grote jasmijnboom geworden, hopelijk gaat het niet al te hard vriezen in de winter en gaat de boom in het voorjaar heerlijk geuren en heeft iedereen er plezier van.



Biljarters bedanken Stichting Vrienden

Zoals u wel gezien heeft wordt het biljart in het café steeds vaker gebruikt door enthousiaste biljarters. Ook gasten van buitenaf komen speciaal naar de Koperhorst omdat het biljarten hier zo gezellig is.

Door het vele biljarten werd de kwaliteit van het laken en het afdeklaken steeds slechter.

Dankzij een gift van de stichting " Vrienden van de Koperhorst" hebben we dit kunnen vernieuwen.

Namens de biljarters willen wij de stichting Vrienden van de Koperhorst hartelijk bedanken voor deze gift.

Mocht u als bewoner, gast, familie of andere betrokkene de stichting "Vrienden van de Koperhorst" willen ondersteunen, dan kan dat al vanaf €10,00 per jaar.

In het folderrek bij de receptie staan de folders met het aanmeldformulier.
Team Welzijn



Er is nog plek!!

Er is nog plek!!

Beste bewoner van de Koperhorst!

Geheel verzorgde dagtocht naar de **Broekerveiling in Broek op Langedijk** in Noord-Holland.

Inclusief vervoer met een comfortabele bus van Eemlandreizen.
Ontvangst in het museum dat vroeger diende als heuse veiling plek.
Sinds 1976 is het een museum.

Inclusief een veiling in het museum bijwonen. Inclusief heerlijke historische lunch en een tourrit door Noord-Holland met de comfortabele bus van Eemlandreizen.

Dinsdag 15 oktober vertrek 10:00 uur terugkomst 17:00 uur .

De kosten bedragen € 46,50 voor deze unieke en mooie dagtocht!!
Wilt u mee met dit gave uitje alles is mogelijk, rolstoel kan mee/ rollator kan mee!

Iedereen kan mee met rollator, u kunt familie ook inschrijven voor deze uitstap!

Aarzel niet langer en geef u bij de activiteitenbegeleiding of bij de receptie.

Groeten,
Mariska Hoosbeek / team welzijn



Klaverjasgroep

Beste bewoners,

Heeft u ook zo'n plezier beleefd aan klaverjassen en wilt u de draad weer oppakken of misschien doet u het al en ziet u het wel zitten om het in de Koperhorst ook te spelen met elkaar.

Donderdagmiddag

14:00 uur

Ontmoetingsruimte

Er is al een groep klaverjassers maar meer geïnteresseerden zijn altijd welkom! Komt u eens kennismaken met ons op de donderdagmiddag?

Voor meer informatie kunt u ook terecht bij de activiteiten,

Mariska Hoosbeek.

Groeten,

De klaverjasgroep



GEZELLIG

Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

BOODSCHAPPENDIENST 's HEERENLOOGROEP

Elke **maandag** en **donderdagmiddag** om **14:00 uur** heeft u de mogelijkheid om mee te gaan met de boodschappenclub. Met maximaal vier deelnemers gaan we naar het winkelcentrum zodat u boodschappen kunt doen. Als u mee wilt, dient u zich minimaal een dag van tevoren aan te melden.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdag- en vrijdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

06-10457388

aanmelden bij de receptie kan ook.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 30 oktober koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 14,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 8,30 bij te betalen)

€ 14,50 voor flatbewoners

€ 19,75 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Amuse van wildpaté met een gekonfijte dadel

**

Duivenbouillon met oesterzwammen, bamboescheuten en tuinkers

**

Wild zwijn procureur met een saus van kriebier met aardappelmousseline en wintergroente (knolselderij, winterwortel en bladselderij)



Stoofperen met 'glühwein' sabayon

Koffie met een likeurtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 28 oktober bij de receptie.
Bewoners kunnen vanaf 25 september reserveren en gasten vanaf 16 oktober.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Terugblik activiteiten september

12 september Rollatorloop Eemplein

Met een groep bewoners van de Koperhorst zijn we met de bus naar het Eemplein gegaan. Er was een circuit uitgezet en met zijn allen zijn we ervoor gegaan om zoveel mogelijk rondes te lopen. Een welverdiende medaille, een optreden van Shantykoor Ahoy en koffie met cake. Het was een leuke middag en goed geregeld door de organisatoren.

16 september Anne van Egmond

We hebben een middag lang mogen genieten van de accordeonkunsten van Anne van Egmond. Anne vertelde tussendoor over haar leven en haar geschiedenis bij de radio. Voor velen was dit bekend en fijn om haar stem te horen en in levende lijve te bewonderen.

Het was een gezellige middag en er mochten natuurlijk ook verzoekjes worden ingediend!

21 september World Clean up day

In Nederland hebben we ons op zaterdag 21 september ingezet om de leefomgeving zwerfvuil vrij te maken. In de Koperhorst was een ophaalpunt aanwezig en vele wijkbewoners en ook bewoners hebben zich ingezet deze dag. Er was ook een workshop trommelen op regentonnen. Het was een maatschappelijk verantwoorde middag.



Activiteiten oktober

In de maand oktober kunt u de Bonte Avond verwachten en wel op donderdag 10 oktober.

De zaal wordt omgetoverd tot theaterzaal met een podium en dan kan het feest beginnen. Medewerkers, vrijwilligers en bewoners gaan het podium op om ons de meest uiteenlopende acts te laten zien. Het is een feest vol gezelligheid en vertier!



De derde maandagmiddag van de maand hebben we dit keer een interactieve presentatie. Het gaat terug in de tijd, veel nostalgie verwerkt in geluid en beeldopnames. Van cabaret, televisieseries tot zangers en zangeressen. **Wie het weet mag het zeggen!**

Maandag 21 oktober om 14.30 uur in de grote zaal.

U kunt voor de overige activiteiten het activiteitenoverzicht in de bijblijver raadplegen waar de exacte tijden vermeld staan. Ook op de wekelijkse affiches in de liften en op het prikbord kunt u op de hoogte blijven wat er allemaal te doen in de Koperhorst!

Een fijne oktober maand!



Dinsdag 1 oktober



- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal door de handwerkgroep
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 2 oktober

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
Gymnastiek in de ontmoetingsruimte
voor minder mobiele cliënten
- 15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte
voor mobiele cliënten
- 19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 3 oktober

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Angels for Angels**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **theekaart met lekkers**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 4 oktober, dierendag

- 10:00 uur: **Lezing in de cursusruimte door Vera van Brakel**
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 5 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 6 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 7 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:00 uur: Repaircafé

14:30 uur: Café

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 8 oktober

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte



Verkoopochtend in de hal: cadeau artikelen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**

Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 9 oktober

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten

15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 10 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **huifkar**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal
19:30 uur: Bonte avond in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 11 oktober

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar **met plaatjes draaien uit 1928**
op een koffergammafoon



Zaterdag 12 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 13 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 14 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 15 oktober

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 16 oktober

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten
Café
15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 17 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **herfstkaart**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 18 oktober

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 19 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met aansluitend koffie drinken



Zondag 20 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 21 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte: amusement**
Schaakclub en canasta in het café
Café



17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 22 oktober

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**
Café
15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 23 oktober

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten
Café
15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 24 oktober

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: sieraden**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken/ herfstkoffertje. € 5,00 bijdrage voor de materiaal-kosten.**

U hoeft geen bakje mee te nemen. Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 25 oktober

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 26 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 27 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samen zingen in de ontmoetingsruimte



Maandag 28 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café



Dinsdag 29 oktober

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**
Café
- 15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 30 oktober

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
- 14:30 uur: Café tot 16 uur
- 17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte**



Donderdag 31 oktober

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: H en A mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:
glas met versiering pepernoten
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

PRIJSLIJST CAFÉ 2019

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 51,75
* Verpleging	€ 71,75
* Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
* Huishoudelijke zorg	€ 18,75
* Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
* Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Sandra Beijk op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Sandra zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
Identiteitskaart maken	Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kunt u de gemeente bellen : 14033
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de ontmoetingsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 7,25. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf 16.30-18.00 uur voor € 6,45. Opgeven is niet nodig.
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag. Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre -

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Trombosedienst	Dinsdag- en donderdagochtend - 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -
Verjaardag/feesten	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Voetreflex- Massage (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/ Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Kramer
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 oktober 2019**