



de koperhorst

Het Bijblijvertje

NOVEMBER 2019

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIERENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 11

UITGAVE NOVEMBER 2019

INHOUD:

Dankbetuiging / Leestafel bij de bibliotheek

Wat te doen bij brand

Van de directie

Gastvrijheid in de Koperhorst

Muziekochtend

Gezellig verhaaltje chauffeuse Trudy

Uitje van de personeelsvereniging

's Heeren Loo

Sterrendiner 27 november

Terugblik activiteiten oktober

Vooruitblik november

Activiteiten november

Prijzen Koperhorst activiteiten / maaltijden

Abonnement dierentuin Amersfoort / Duofiets

Overzicht voorzieningen

Dankbetuiging

Wij willen de medewerkers van de Koperhorst, en speciaal van de IJsvogelvlinder, van harte bedanken voor de liefdevolle zorg en aandacht voor mijn man Ben de Rek, in zijn laatste moeilijke levensfase.

Oekie de Zee en kinderen



Leestafel bij de bibliotheek

Op de leestafel bij de bibliotheek ligt een krant en diverse tijdschriften die betaald worden door de bibliotheek.

Ondanks dat er stickers opzitten worden ze regelmatig meegenomen.

Wij willen graag dat iedereen in de tijdschriften kan lezen. Maar het is de bedoeling dat ze op de tafel blijven liggen.

Wij danken u voor de medewerking.



Namens het team van de bibliotheek

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Uitslag bezoek inspectie

In juni 2018 heeft de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd een bezoek gebracht aan de Koperhorst. 23 juli jl. hebben ze een vervolgbezoek gebracht. Doel was om na te gaan of we de verbeteringen die ze naar aanleiding van het eerste bezoek wilden zien ook zagen.

Dit was hun conclusie:

- Ze zien duidelijke verbeteringen t.o.v. 2018, er is een betere overlegstructuur
- Ze zien dat we goede persoonsgerichte zorg bieden
- Zij zien de groei van het goed inregelen van de zorg en de verpleegkundige inzet
- Ze geven aan dat het bestuur en MT duidelijk verbeterkracht laat zien
- Ze proeven het enthousiasme en vinden het top, dat wij als de Koperhorst hebben laten zien dat we de verbeterpunten opgepakt hebben en ook weten wat we verder nog kunnen verbeteren.
- De inspectie heeft het vertrouwen dat het management en de bestuurder samen met de medewerkers doorgaan op de goede ingeslagen weg.
- Zij sluiten het onderzoek in vertrouwen af.

Herdenkingsbijeenkomst

Elk jaar staan we als Koperhorst stil bij alle cliënten die ons het afgelopen jaar ontvallen zijn. We doen dit in een oecumenische viering waarin dominee R. van der Zwan en diaken F. Sieraal voor zullen gaan.

De bijeenkomst wordt gehouden op 14 november om 15.00 uur in de ontmoetingsruimte.

De datum van 14 november is gekozen omdat deze tussen Allerzielen (2 november) van de Katholieke kerk en het einde van het kerkelijk jaar (voor de eerste zondag van advent) valt waarop de protestante kerk hun overledenen herdenken.

U bent allen van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn.

Alle contactpersonen van overleden cliënten van het afgelopen jaar hebben een persoonlijke uitnodiging ontvangen om hierbij aanwezig te zijn. Ook als u geen uitnodiging ontvangen heeft bent u van harte welkom bij deze viering ter herdenking van de overleden medecliënten.

Aansluitend aan de herdenkingsviering zullen we samen een kop koffie of thee drinken.

Vacatures in de Cliëntenraad

Mede namens de voorzitter van de Cliëntenraad wil ik laten weten dat er op dit moment 1 vacature is in de Cliëntenraad voor de flat.

Om lid van de Cliëntenraad te kunnen zijn is het vereist om een bewoner uit de Koperhorst of een familielid of mantelzorger van een bewoner te zijn. Bij de vacatures in de flats gaat onze voorkeur uit naar een bewoner.

Wilt u er meer over weten: de voorzitter van de Cliëntenraad, mw. Angeliek Noortman of ondergetekende willen u graag informatie geven.

Ik hoop dat de vacature snel vervuld zal zijn! Het is een leuke en inspirerende club mensen die samen met mij het leven in de Koperhorst zo prettig mogelijk proberen te laten zijn.

Cliëntenraadpleging

Net als voorgaande jaren houden we in november en december een cliëntenraadpleging op de afdelingen groepswonen en wonen met zorg. In de flats heeft die al plaats gevonden.

Een onafhankelijke onderzoeker van het bureau Facit zal groepsgesprekken per team en de Koperwiek organiseren. Zij zal samen met u een aantal onderwerpen bespreken waarbij naar uw mening gevraagd zal worden. Daarnaast kunt u natuurlijk ook zelf onderwerpen aandragen!

Voor de afdeling groepswonen worden ook de familieleden uitgenodigd om aan het gesprek deel te nemen. Wij zouden het zeer op prijs stellen als u als familie of mantelzorger er ook bij aanwezig wilt zijn! Ook zullen de mantelzorgers/familie van de deelnemers van de Koperwiek uitgenodigd worden voor een gesprek. Voor wonen met zorg en de bewoners in de flat bepaalt u zelf of u uw familie erbij wilt betrekken.

De uitnodiging heeft u reeds ontvangen.

Zorgkaart Nederland

Naast cliëntenraadpleging kunt u uw mening ook kenbaar maken via Zorgkaart Nederland. Daarom vragen wij met enige regelmaat of u de Zorgkaart in wilt vullen. We vragen het aan iedereen die de Koperhorst verlaat, maar u kunt het op ieder moment doen. Ook als u hier nog woont. De overheid gebruikt de Zorgkaart als een kwaliteitssysteem. Voor de Koperhorst is het belangrijk dat u hem invult zodat nieuwe bewoners kunnen zien hoe u de Koperhorst waardeert. Daarnaast kunnen wij er ook van leren en kunnen we, afhankelijk van uw input, zien waar we ons nog kunnen verbeteren.

Wilt u de zorgkaart invullen ga dan naar de website van de Koperhorst: www.koperhorst.nl . Onderaan staat een button Zorgkaart Nederland. Als daar op klikt komt u gelijk in het juiste deel van de Zorgkaart uit.

I. Vriens, Bestuurder

Gastvrijheid in de Koperhorst

Als Koperhorst hebben wij gastvrijheid en het zich thuis voelen hoog in het vaandel staan. Voor zowel bewoners als gasten. Als nieuwe gast of nieuwe bewoner kan het moeilijk zijn om aansluiting te vinden in de ontmoetingsruimte.

U als bewoner, de medewerker en vrijwilligers spelen een belangrijke rol dat men zich hier thuis voelt. Over het algemeen gaat dat gelukkig goed en in harmonie.

Helaas komt het ook voor dat nieuwe bewoners of gasten niet vriendelijk bejegenend worden. Als je hier nieuw bent kan de drempel hoog zijn om koffie te drinken in een onbekende groep. Als dan die drempel uiteindelijk genomen is en er wordt bijvoorbeeld gezegd dat er geen plaats aan tafel is, of iemand zelfs wordt genegeerd, kan dat heel pijnlijk en kwetsend zijn. Met als gevolg dat de eenzaamheid toeneemt. We weten allemaal hoe naar dat gevoel is.

Om iedereen elke dag van koffie te voorzien, een maaltijd te serveren, te helpen bij activiteiten zijn er naast de betaalde krachten ook vele vrijwilligers nodig. Soms kan het gebeuren dat u even op een kop koffie moet wachten. Ook daarbij komt het voor dat vrijwilligers op een vervelende manier worden bejegend, omdat niet iedereen geduld heeft.

Bovenstaande zijn twee voorbeelden aangaande bejegening die niet wenselijk zijn. Gelukkig zijn het incidenten, maar ik wil hier toch uw aandacht voor vragen om het met elkaar gezellig te houden en voor iedereen een welkom gastvrij gevoel te geven.

Dank u wel voor uw medewerking.



Wonen met zorg 6

Op 1 oktober hebben we op wonen met zorg 6 een muziek ochtend gehouden. Samen hebben we liedjes van vroeger gezongen. Ook werd de mondharmonica erbij gehaald.



Tussen de middag hebben we zelf nasi gemaakt en gezamenlijk opgegeten.



Gezellig verhaaltje van chauffeuse Trudy

Iedere dag kunt u mij tegenkomen, voorgereden met mijn bus, om mensen te brengen bij de dagbesteding "Koperwiek". Dat doe ik al jarenlang met heel veel plezier, zo ook mijn andere collega's. Het leek mij leuk om een gezellig verhaaltje te schrijven voor in het "bijblijvertje" en dat heeft ook nog een speciale reden....

Mijn naam is Trudy van de Wolfshaar en heb bijna 20 jaar ervaring in personenvervoer. Vanaf 2011 rijdt ik voor Gomes. Toch staat er Noot, voor het hele koor op mijn bus! Noot personenvervoer, is de holding. 's Ochtends begin ik om 07.00 uur, dan breng ik eerst 7 pubers naar school in Soest. Deze worden opgehaald in Leusden en Amersfoort. Vanaf 09.00 uur sta ik bij de eerste persoon die opgehaald dient te worden voor de Koperwiek. Of mensen nu met rollator, elektrische of gewone rolstoel vervoerd moeten worden. Voor elk vervoer wordt een daarvoor bestemd voertuig ingezet. Van leerlingenvervoer, rolstoelvervoer, vraagafhankelijk vervoer, touringcar, tot limousine.

Naast chauffeuse, ben ik inmiddels ook al jaren coach binnen het bedrijf. Nieuwe collega's die een opleiding volgen in ons bedrijf worden daarnaast gecoacht, begeleid, om hun chauffeurspas te kunnen halen bij het CBR en het vak chauffeur goed onder de knie te krijgen. Kwaliteit en veiligheid staan voorop!

Inmiddels heb ik al zoveel mensen vervoerd, luisterend oor geboden, geduld te hebben in deze stressgevoelige samenleving, helpen bij calamiteiten, etc.

De speciale reden van dit stukje is, dat ik sinds kort een paar keer in de week mijn vader (achter de rollator) en schoonvader ook vervoer naar de dagbesteding de Koperwiek. Op overige dagen doen mijn collega's het vervoer. Ik vind het bijzonder, gezien dat hun beiden ook de oudsten zijn in de Koperwiek namelijk 99 en 96 jaar.

Dankbaar dat de Koperwiek goed voor de mensen zorgt en dat de Chef kok met zijn team een heerlijke warme maaltijd bereid voor alle andere mensen van de Koperhorst.

Ik ben stiekem een beetje trots, dat beide vaders nu weten, wat mijn werk echt inhoudt.



Uitje van de personeelsvereniging

Op vrijdag 11 oktober was het weer een feestje voor de leden van de personeelsvereniging.

Met elkaar twee uur bowlen. Alle banen waren gereserveerd van Superfun, dus een gezellige drukte.

Zelf tellen hoeft niet meer, dat gebeurt automatisch en zo kan iedereen volop genieten van en met elkaar. Iedereen hield zijn beurt in de gaten en als je even niet aan de beurt was werd er onderling lekker gekletst, gelachen, gedronken en gegeten van allerlei hapjes die gebracht werden. Er kwam een winnaar uit en zij kreeg een sterrendinerbon voor twee personen.

Even voordat het was afgelopen kwam iemand met het idee om een groepsfoto te maken en die is gelukt!



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

BOODSCHAPPENDIENST 's HEERENLOOGROEP

Elke **maandag** en **donderdagmiddag** om **14:00 uur** heeft u de mogelijkheid om mee te gaan met de boodschappenclub. Met maximaal vier deelnemers gaan we naar het winkelcentrum zodat u boodschappen kunt doen. Als u mee wilt, dient u zich minimaal een dag van te voren aan te melden.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdag- en vrijdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

06-10457388

aanmelden bij de receptie kan ook.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 27 november koken de koks van De Koperhorst
een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u
niets tekort komt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook
spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 14,50 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon
en hoeft u slechts € 8,30 bij te betalen)

€ 14,50 voor flatbewoners

€ 19,75 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU



Wildbonbon

**

Pompoensoep



**

Wildhachee, herfststamppot met spruiten,
appel, spekjes, walnoten en stoofperen



Panna cotta met bramen coulis

Koffie met een lekkernijtje



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 25 november bij de receptie.

**Bewoners kunnen vanaf 30 oktober reserveren en gasten vanaf
13 november.**

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Terugblik activiteiten oktober

10 oktober

Bonte avond

De bonte avond is een jaarlijks terugkerend evenement in de Koperhorst. Ook deze avond werd alles uit de kast gehaald om de bewoners een onvergetelijke avond te bezorgen! Maar ook bewoners deinsden niet terug en gingen het podium op! We hebben genoten van jullie allemaal en de grote opkomst!



21 oktober

Presentatie 'Wie het weet mag het zeggen'

Walter Lodewijk nam ons mee terug in de tijd. De tijd van Wim Kan, Corrie Brokken, Wim Sonneveld en nog veel meer! Hilarische fragmenten werden getoond en vol interesse hebben we geluisterd en gekeken! Die gouwe ouwe tijd!



Activiteiten November

Op maandag 18 november mogen we een zangduo verwelkomen.
Dit belooft weer een gezellige middag te worden.

Graag wil ik u attent maken op een lezing die Jennifer Luitsz komt geven op 22 november. Via onze samenwerking met de bibliotheek geeft Jennifer met regelmaat interessante lezingen. Deze keer gaat dit over Rembrandt van Rijn. Een echte aanrader!!



Sinterklaas zal dit jaar al vroeg de Koperhorst bezoeken. Op 5 december was hij helaas te druk. Op zaterdag 30 november van 16.00 tot 17.00 uur, zullen de Sint en zijn Schoorsteenblazers hun opwachting maken in de ontmoetingsruimte. Het belooft net als vorig jaar een geweldig muziekspektakel te worden.



Vrijdag 1 november

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 2 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16.30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 3 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 4 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:00 uur: Repaircafé

14:30 uur: Café

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 5 november

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte



Verkoopochtend in de hal: scootmobielen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**



Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 6 november

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten
15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 7 november

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Donjacour schoenen**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **verlicht boompje op cd**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 8 november

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 9 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 10 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 11 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Zonnebloem bingo in de ontmoetingsruimte
Café



Dinsdag 12 november

- 10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: sieraden
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**
Café
15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



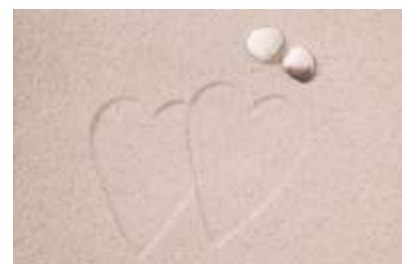
Woensdag 13 november

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten
15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 14 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kerstkaart**
Café
15:00 uur: Gedachtenisbijeenkomst in de ontmoetingsruimte
'alles is eindig maar liefde blijft'
19:00 uur : Koffie drinken in de hal



Vrijdag 15 november

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 16 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met aansluitend koffie drinken



Zondag 17 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 18 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte: liedjes van vroeger**



Schaakclub en canasta in het café
Café

17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 19 november

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 20 november

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten
Café
15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 21 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de ontmoetingsruimte: cadeau artikelen
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken.**
Wij vragen € 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 22 november

- 10:00 uur: **Lezing in cursusruimte 1 over Jan Wolkers en de natuur**
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 23 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken

Zondag 24 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 25 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 26 november

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: kerstkaarten**
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**
Café
15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 27 november

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café **tot 16 uur**
17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 28 november

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Diepeveen ondermode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **elfendoosje**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 29 november

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 30 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Sinterklaas en Pietenfeest in de ontmoetingsruimte



Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

PRIJSLIJST CAFÉ 2019

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 51,75
* Verpleging	€ 71,75
* Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
* Huishoudelijke zorg	€ 18,75
* Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
* Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Sandra Beijck op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Sandra zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding - in de hal -

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Identiteitskaart maken

Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kunt u de gemeente bellen : 14033

Kapsalon Silvester
(dames- en herenkapper)

Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur
Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in de ontmoetingsruimte -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Opticien

Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur
- in de hal -
U kunt ook bellen voor een afspraak
06 – 38 82 72 35

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
ontmoetingsruimte

Restaurant

(de Koperhorst)

Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur.
Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt
alleen contactloos of met uw pinpas pinnen.
Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de
kosten van een maaltijd € 7,25.
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf
16.30-17.30 uur voor € 6,45. Opgeven is
niet nodig.

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.
Gaarne een afspraak maken via
mobiele nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre -

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Trombosedienst

Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Voetreflex-
Massage**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

<p>Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 november 2019</p>
--