



de koperhorst



*Het
Bijblijvertje*

DECEMBER 2019



Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIERENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 12

UITGAVE DECEMBER 2019

INHOUD:

Bedankje/gedichtje
Van de directie
Verslag Cliëntenraad
Start nieuwe afdeling
Verslagje Chinees eten
Wensen voor uw uitvaart
Samenzangavond
Nieuws...
Wandversiering
Dans
Zorgverzekering fysiotherapie
Kerstverhaal
Uitnodiging Kerstdiner
Menu Kerstdiner
's Heerenloo
Oudejaarsbingo
Terugblik activiteiten november
Vooruitblik december
Activiteiten december
Prijzen Koperhorst activiteiten/maaltijden
Abonnement dierentuin Amersfoort/Duofiets
Overzicht voorzieningen



Dank u Sinterklaasje

Nooit gedacht,
maar toch gekregen,
want de Sint is ons niet vergeten.



Bedankt Sint en Piet van de Koperhorst
Mw. G. Heideman

Ingezonden gedichtje

School-vrije dagen

Verzoek aan de meester:

Meester mag ik maandag houwen?
Dinsdag gaat mijn zuster trouwen
Woensdag ben ik ziek
Donderdag dan kan ik niet
Vrijdag is het marktdag
Zaterdag is het werkdag
Zondag is het kerkdag



Van de directie

De decembermaand

We naderen alweer het einde van het jaar. Deze periode gebruiken we voor een korte terugblik op 2019, hoe is 2019 geweest, hoe is het gegaan, wat heeft 2019 ons gebracht? Ook gebruiken we deze periode met voorbereiding voor het nieuwe jaar 2020, met het maken van afspraken met zorgverzekeraars en zorgkantoor, het maken van het jaarplan, kwaliteitsplan en begroting. De vraagstukken voor het komend jaar 2020 en de betaalbaarheid daarvan, dat zijn we in deze periode aan het uitzoeken en uitwerken. We zijn er druk mee, met elkaar maar ook mooi om te doen. Welke uitdagingen gaan we aan in 2020 en wat hebben we in 2019 echt al afgerond. In de volgende Bijblijver zal ik u daar meer over vertellen.

De decembermaand nodigt, gezien het weer, uit om de gezelligheid binnen te zoeken. Ik hoop dan ook dat u met elkaar binnen de muren van de Koperhorst deze gezelligheid zult vinden.

December is voor veel mensen ook een maand met dubbele gevoelens, gevoelens van weemoed en verdriet in verband met het verlies van partner of kinderen, maar ook een maand met veel gezelligheid en warmte naar elkaar. Ik wens u allen dat u binnen de Koperhorst de warmte zult vinden en kan geven die we allemaal zo hard nodig hebben.

Laten we er vooral voor elkaar zijn en dan bedoel ik niet alleen de mensen die hier wonen maar ook de wijkbewoners zijn meer dan welkom! Samen kunnen we het warm en gezellig maken voor iedereen die dat prettig vindt.

In het activiteitenoverzicht kunt u daar alles over lezen. Wij hebben geprobeerd om het programma zo samen te stellen dat het voor een ieder van u leuk is om aan één of meerdere activiteiten deel te nemen.

Enkele activiteiten wil ik onder de aandacht brengen:

- ✓ Vrijdag 20 december is er een gezellige kerstmarkt in de Koperhorst.
- ✓ Dinsdagavond 24 december om 19.00 uur is er een kerstnachtviering met aansluitend koffie met kerststol.
- ✓ Eerste kerstdag bent u allen welkom bij het kerstdiner in de zaal of op de huiskamers van groepswonen.
- ✓ Op oudejaarsavond nemen we afscheid van 2019 met een gezellige bingo, een mooi koud buffet en om 24.00 uur heffen we het glas op het nieuwe jaar!
- ✓ 2 Januari bent u tussen 15.00 uur en 16.00 uur van harte welkom voor de nieuwjaarsreceptie

Ik wens u van deze plaats alvast hele gezellige en prettige feestdagen toe. Voor velen van u zijn het dagen met twee kanten: U mist hen met wie u vele jaren lief en leed gedeeld heeft, maar het kunnen ook hele gezellige dagen zijn waar er veel te doen is, waar iedereen extra naar elkaar omkijkt en aandacht voor elkaar heeft.



In de Koperhorst bieden we u, bewoners, de gelegenheid om zoveel als mogelijk hun leven te blijven leven zoals thuis. Het is een compliment als de omgeving zegt dat er in de Koperhorst wordt geleefd. Iedereen die hier woont heeft een vorm van zorg en ondersteuning nodig. We bieden deze ondersteuning vanuit de visie dat bewoners en medewerkers elkaar organisatie breed kennen in een "kleine" omgeving .

Om een juist antwoord te kunnen geven op de vraag van de bewoner zijn medewerkers en bewoners onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Ik vind het belangrijk dat alle medewerkers met plezier, in balans, met inzet van onze talenten en ruimte voor ontplooiing, hun werk kunnen en willen doen.

De Koperhorst is een lerende organisatie. Door de gehele organisatie willen we een krachtig, aantrekkelijk en breed gedragen leerklimaat bieden.

Leren en ontwikkelen gaan beter en worden leuker naarmate er een cultuur van gezamenlijk verbeteren ontstaat. Continu met elkaar leren en verbeteren helpt het werken leuker te maken en komt de zorg voor de bewoners maar ook de zorg voor elkaar ten goede.

REIN kan ons daarbij helpen. Hij nodigt ons uit om als team met elkaar in gesprek te gaan over belangrijke onderwerpen zoals 'Hoe zien wij onze cliënt?', 'Kijken we er allemaal op dezelfde manier naar?', 'Door wie laten we ons leiden, de cliënt of zijn netwerk?' en tot slot 'Waarom helpt een zorgleefplan ons om de cliënt nog beter te leren kennen en ervaren we dan minder werkdruk?'. Zinnvolle onderwerpen om mee aan de slag te gaan.

REIN helpt ons ook om je bewust te worden dat continu leren en ontwikkelen belangrijk is. Hij haalt talenten naar boven en kan men in zijn eigen tempo en op de manier die bij een individuele medewerker past helpen om nog meer plezier in je werk te krijgen.

Ik wens alle medewerkers veel (leer)plezier met REIN. Ik ga ervanuit dat ze gezellig bij hem buurten en wijzer worden van hem. We laten hem niet links liggen, anders hebben we er wederom een eenzame oudere bij. En dat willen we toch niet?

Vrijwilligers

Binnen de Koperhorst zijn er steeds meer vrijwilligers actief. De vrijwilligers bieden ondersteuning bij vele activiteiten zoals het koffieschenken op de afdelingen, ondersteuning in het restaurant, ondersteuning bij creatieve middagen, het sjoelen, klaverjassen, ophalen van cliënten als er activiteiten zijn, bij het kleinschalig wonen, individuele bezoeken, technische dienst, gastvrouwen en ga zo maar door.

Wij zijn er heel dankbaar voor dat zoveel mensen, nu al meer dan 200, zich op vrijwillige basis binnen de Koperhorst in willen zetten! De vrijwilligers helpen ons om de sfeer van wonen en welzijn, maar ook de warmte en aandacht naar elkaar, vorm en inhoud te geven. Zonder hen zou dat veel minder mogelijk zijn. Graag nodigen we dan ook alle vrijwilligers uit om met de cliënten de activiteiten in de decembermaand mee te vieren.

Zorgverzekeraar verandering

Iedereen die dat wil kan, aan het einde van het jaar, van zorgverzekering veranderen. Wilt u zo vriendelijk zijn om dit aan ons door te geven als u van verzekeraar verandert? Wij hebben deze informatie van u nodig, zeker van de cliënten die in de flats wonen, omdat wij de zorg die wij aan u geven bij uw verzekeraar moeten declareren.

U kunt dit melden bij de receptie of bij de cliëntadministratie.

Bewoners vakantie 2020

In 2020 bieden we voor de 20^{ste} keer iedereen die gebruik maakt van welke vorm van zorg en dienstverlening dan ook van de Koperhorst de gelegenheid om een week op vaarvakantie te gaan met de Ms. prins Willem Alexander. We varen in 2020 van 9 tot en met 13 maart. De route is nog niet bekend.

Iedereen die wil kan mee!

Er gaat voldoende verzorging vanuit de Koperhorst mee en de hele boot is ingericht voor mobiele en minder mobiele mensen.

Heeft u zin om met ons een weekje op vakantie te gaan?

U kunt vanaf heden u opgeven. Er is plaats voor 60 cliënten waarvan er 10 cliënten goed ter been moeten zijn omdat zij in een hut benedendeks verblijven.

U kunt ook samen gaan met een familielid, vriend of vriendin.

Activiteiten

De boot vaart voornamelijk 's morgens en u kunt in de loop van de middag de aanlegplaatsen bezoeken. Alleen de eerste dag vaart u de hele dag. In verschillende plaatsen zijn er plaatselijke vrijwilligers die het leuk vinden om hun stad aan u te laten zien.

Heeft u een dag geen zin om van boord te gaan? Ook aan boord worden allerlei activiteiten verzorgd.

Kosten

De kosten van deze vaarvakantie bedragen voor bewoners uit het verzorgingshuis € 450,- en voor de cliënten uit de flats € 475,- en uit de wijk en gasten €525,-.

Dit is all-in en inclusief een reisverzekering.

Het is een geheel verzorgde vakantie. Behalve de boodschappen die u in de winkels doet in de plaatsen die we aandoen hoeft u verder niets te betalen.

Accommodatie

De Prins Willem Alexander is een drijvend hotel accommodatie, speciaal voor de cliënten van zorgcentra. Vanuit de Koperhorst gaat eigen personeel en vrijwilligers met u mee als begeleiding.

Aan boord zijn op het hoofdek 25 ruime twee persoonshutten voor de cliënten. Deze hutten zijn ingericht met elektrische hoog-laagbedden met verstelbare bodem, televisie, huistelefoon, zusterbel, voldoende kastruimte en een wastafel. Elke hut heeft een eigen klimaatregeling waarmee de verwarming en de airconditioning geregeld kan worden. Daarnaast kunnen er nog 10 mensen mee die nog goed ter been zijn en een éénpersoonshut op het benedendek kunnen krijgen.

Met de lift, die groot genoeg voor een bed is, kan men op het salondek komen. Er is een grote salon voor de cliënten met een bar. Wilt u even rustig zitten, dan is er ook nog een kleinere salon. Daarnaast is er een aparte ruimte voor de medewerkers en begeleiding. En natuurlijk is er een mooie kombuis van waaruit onze eigen koks dagelijks heerlijke maaltijden verzorgen!

De kapitein en de bemanning dragen zorg voor de technische kant van de vakantie, zoals het varen, aanmeren en het uitleggen van de loopplanken.

Verzorging

Aan boord ontvangt u dezelfde zorg als in de Koperhorst en er wordt rekening gehouden met uw evt. dieet wensen. De zorg en begeleiding zijn in handen van Koperhorst medewerkers en vrijwilligers.

Inschrijven

Het is mogelijk dat een zoon of dochter, een vriend of vriendin met u mee gaat op vakantie als betalende gast. Wij kunnen u vooraf niet garanderen dat u dan samen een hut deelt.

U kunt inschrijven middels het bijgevoegde inschrijfformulier en éénmalige automatische incasso, zie bijlage.

Plaatsing gebeurt via loting. Geïnteresseerden die niet ingeloot worden komen op de reservelijst te staan.

Wilt u zo vriendelijk zijn om het inschrijfformulier vóór 1 januari 2020 bij de receptie in te leveren?

I.W.M. Vriens, bestuurder.



**Inschrijving vaarvakantie 9 tot en met 13 maart 2020
inleveren bij de receptie vóór 1 januari 2020.**

Dhr./Mw. :.....

Kamer/appartement nummer:.....

O ik ga akkoord met een automatische incasso

Handtekening:.....



Gast of Wijkbewoners

Dhr./Mw.:.....

Voorletter:.....

Geboorteplaats en geboortedatum:.....

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

Rekeningnummer:.....

O Ik betaal op de dag van vertrek of de dag voor vertrek bij de receptie met mijn pinpas of mijn Koperhorstpas.

Handtekening:.....

Verslag vergadering cliëntenraad dinsdag 5 november 2019

Aanwezig: Mw. P. Aronstein, mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. B. Burm, Mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), Mw. M. Overberg, Mw. M.G. Ruckert, Dhr. Grabowsky, Dhr. L. Rooke, Mw. W. Polhoud (notulist).

Te gast: Liane Lemmers

Afwezig: Dhr. H. Bakker, Mw. J. Vellinga

1. Welkom

2. Notulen vorige keer

De notulen worden vastgesteld.

3. Onderbezetting/overbelasting medewerkers

Zorgmanager Liane Lemmers is te gast om hier uitleg over te geven. Ook de Koperhorst heeft net als landelijk te maken met een tekort aan medewerkers. De Koperhorst is bezig om interne krachten bij te scholen, zodat bijvoorbeeld gemotiveerde huishoudelijke medewerkers deskundige zorgkrachten kunnen worden. Ondanks de personeelsgroei is er nog een tekort. Liane legt uit hoe er gewerkt wordt om dit op peil te brengen.

4. Inzet uitzendkrachten en de kwaliteit van de uitzendkrachten.

De inzet van uitzendkrachten is soms nodig. Hier zitten goede en slechte krachten bij. Er zitten krachten bij met wie we niet verder gaan samenwerken.

Andersom lopen we ook op tegen het feit dat uitzendkrachten van niet westerse afkomst soms gediscrimineerd worden. En er zitten ook goede krachten bij met wie gesprekken gaande zijn voor verdere samenwerking.

5. Kwartaaloverzichten t/m 3^e kwartaal.

Mw. Vriens geeft toelichting op de geplande zaken in de jaarplannen. De meeste zaken lopen goed, en sommige zaken lopen wat achter en worden meegenomen naar het volgende jaar. Na een verbeterslag te hebben gemaakt is de inspectie tevreden.

6. Financieel overzicht t/m 3^e kwartaal.

We lopen financieel in de pas. We lopen binnen het budget binnen de thuiszorg.

7. Fitnessruimte

Dhr. Grawbosky vraagt zich af of er een soort fitnessruimte kan komen. Op de derde verdieping komt begin 2020 de nieuwe ruimte van de Fysiotherapie die open zal zijn en waar u welkom bent.

8. Herijking strategisch beleid

Mw. Vriens legt uit over de vervolg stappen van de sessie van het strategisch beleid. De inbreng van de Cliëntenraad is als waardevol ervaren.

9. Extra vergadering i.v.m. kwaliteitskader, kwaliteitsgelden.

Woensdag 13 november 15:00 uur.

10. Komende vergaderdata en voor 2020

Eerste dinsdag van oneven maanden 13:30 uur.

25 November om 19:30 vergadering met Raad van Toezicht in personeelsruimte.

27 November om 17:00 uur gaat de Cliëntenraad eten bij het sterrendiner.

11. Gedenk en feestdagen

14 nov gedenkdienst

30 november Sinterklaas

20 december kerstmarkt

24 december kerstnachtmis

25 december kerstdiner

31 oudejaars bingo

2 januari nieuwjaarsreceptie

12. Rondvraag en sluiting

Liane geeft aan om in mei een baby parade te organiseren met alle pas geboren kinderen van medewerkers en de moeders.

Er is een vraag over de hoeveelheid bewoners of dat wisselt. Mw. Vriens legt uit dat met name de zorgvraag veranderd. Alleen met de uitbreiding van de tweede etage is er uitbreiding geweest.

Er is een gesprek geweest ter kennismaking met de O.R.

De Cliëntenraad wil graag het punt AVG met aanwezigheid van desbetreffende functionaris op de agenda.

De vaarvakantie is van 9 t/m 13 maart 2020.

Clëntenraad 13 november 2019

Aanwezig: Dhr. F.Grawbosky, Dhr. B.Burm, Dhr. L. Rooke, Mw. P.Aronstein, Mw. M.G. Ruckert, Mw. A. Noortman (voorzitter), Dhr. H. Bakker, Mw. M.Overberg, Mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), Mw. W. Polhoud (notulist)

Afwezig: Mw. J. Vellinga

Ter bespreking: kwaliteitsplan.

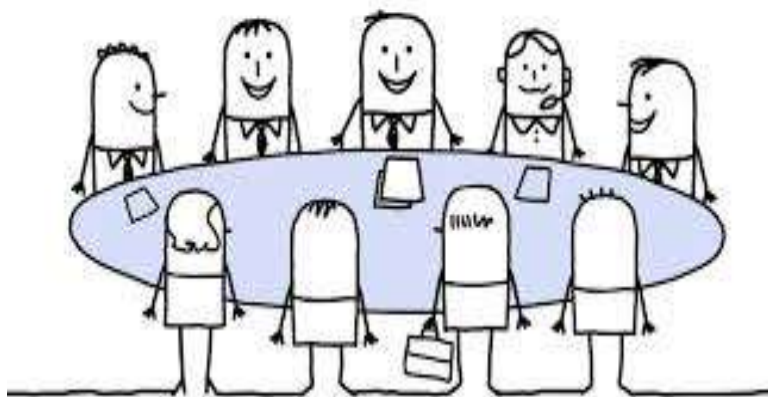
De invulling is hetzelfde als voorheen. De goede bijlage wordt nog nagestuurd. Inhoud is missie, visie en acties , wat te doen het komende jaar uitgesplitst over de diverse onderdelen. De bestuurder , mw.Vriens geeft een duidelijke toelichting aan de hand van de plannen die in het kwaliteitsplan staan.

Rapport van de inspectie:

De Inspectie heeft vertrouwen in de plannen van de Koperhorst en sluit het onderzoek af. Het eindrapport staat openbaar op de site van de inspectie en op die van de Koperhorst.

Nieuwjaarsreceptie:

In tegenstelling tot de eerdere gemaakte afspraak vindt de nieuwjaarsreceptie plaats op 2 januari om 15:00 uur.



Start nieuwe afdeling logement 3^e etage 2 december 2019

Op de plek waar de ijsvogelvlinder op de 3^e etage zat zijn 4 nieuwe ruime appartementen gerealiseerd, waardoor ons logement, tevens leerafdeling uitgebreid is.

Alle appartementen zijn voorzien van een keuken en de inrichting biedt een gevoel van welkom en uitdaging om alvast te oefenen om naar huis te kunnen. Vanaf 2 december zijn we gereed om nieuwe cliënten te ontvangen en hen met warme en deskundige zorg goed op weg te helpen.



Mede dankzij de fantastische inzet en samenwerking van het team, betrokken medewerkers, team WMO, vrijwilligers en onze stagiair "allround styling" is dit een prachtig resultaat geworden.

Omdat hier een groot deel van de mensen gaat revalideren is de fysiotherapie onderdeel geworden van de afdeling. Zij zijn meeverhuisd, als u al bekend bent met de therapeuten, dan bieden zij fysio zoals gewend in uw eigen woon en leefomgeving, daar moet u immers ook uit de voeten kunnen.

Zij ondersteunen u graag!

De fysiotherapeuten zijn:

Iris Fischer is op maandagmorgen, woensdag en vrijdag aanwezig.
Sandra Beijk is op dinsdag en donderdag in het huis.

Graag alle vragen, aanmeldingen etc. betreffende de fysiotherapie mailen naar: fysio@koperhorst.nl



Op 5 november hebben de bewoners van wnz 6 samen met het team Chinees gegeten.

Na afloop een kopje koffie met zelf gemaakte cake.

Wat hebben we genoten!



Chinees eten

Wensen voor uw uitvaart – Een teer onderwerp bespreekbaar maken

Op 14 november jl. zijn in een gedachtenisviering de overleden bewoners van het afgelopen jaar herdacht. Negenenveertig personen zijn bij hun naam genoemd waarna een kaarsje werd ontstoken. We hopen dat allen een waardig afscheid hadden die overeenkwam met hun wensen en die paste bij hoe zij in het leven stonden.

Deze viering bepaalt ons allemaal bij onze eindigheid en bij onze uitvaart ooit. Wellicht heeft u dit met uw naastbestaanden besproken en zijn uw wensen bekend. We horen nogal eens dat dit niet zo is. Het kan voor mensen moeilijk zijn om met hun naastbestaanden hierover te spreken. In het bijzonder ook als de naastbestaanden niet (meer) delen in de geloofsovertuiging die voor hen zelf belangrijk is. Terwijl het heel goed mogelijk is dat bij een uitvaart ook geloofstaal klinkt zonder dat naastbestaande iets opgedrongen wordt of dat zij zich niet meer kunnen herkennen in het afscheid.

Als u hier eens over wilt praten met een van ons, zijn we daar van harte toe bereid. U kunt bij de receptie aangeven als u een van ons eens wilt spreken of zelf contact opnemen.

Diaken Frank Sieraal (tel. 4729438
email: jfrcsierraal@kpnmail.nl)

Dominee Rein van der Zwan (tel. 4755158
email: rgvanderzwan@kpnmail.nl)



ZING EN LUISTER MEE

December is een feestelijke maand. We vieren Kerstfeest en Oud & Nieuw. Anders maar ook feestelijk is de samenkomst die we op zondagavond 15 december organiseren. Dan komen we voor een zang-en luisteruurtje bij elkaar in de ontmoetingsruimte van ons zorgcentrum.

Al jarenlang organiseert een werkgroepje van de Westerkerk tweemaandelijks een samenzang-uurtje voor en met de bewoners.

Wat gaan we doen?

Elke samen-zangavond ziet er in de regel als volgt uit:

- ⑩ we zingen samen een achttal christelijke liederen;
- ⑩ we luisteren naar een korte overdenking;
- ⑩ we genieten tweemaal van een muzikaal intermezzo;
- ⑩ na afloop drinken we samen een (gratis) kopje koffie/thee.

Het liederen-programma bestaat uit: psalm/gezangen en liederen uit de bundel Opwekking en het Liedboek.

De avond begint om **19.45** uur en duurt in de regel een klein uur.

Korte overdenking en muzikaal intermezzo

Halverwege de avond luisteren we naar een korte overdenking.

Die sluit aan op het thema dat we voor de avond gekozen hebben.

Voor de afwisseling onderbreken we het programma tweemaal voor een muzikaal intermezzo. De ene keer is dat een optreden van een koor, een andere keer een muziek-gezelschap, of een solist(te).

Buurtbewoners zingen met ons mee om onze stem te versterken.

Programma zanguurtje zondagavond 15 december

Het thema voor de bijeenkomst is het naderende kerstfeest.

Ds. R. Kelder – predikant van De Lichtkring – zal in een korte overdenking stilstaan bij het wonder van Kerst. Voor het muzikale gedeelte van de avond zorgt het duo Marcel en Lara van der Lugt.

Welkom!

Overbodig te vermelden dat we uw komst zeer op prijs stellen. Ook als u nog nooit bent geweest, ook als u niets of weinig met de kerk van doen hebt.

Kom naar de samenkomst. Geniet van het samenzijn, de liederen en de muziek. Op zo'n manier komt de kerk deze zondagavond naar u toe.

Graag tot ziens, P. van den Enden.



Nieuws....

Vanuit de handwerkgroep

In de centrale hal, naast de ingang hangt sinds kort een vitrinekast.

De handwerkclub mag daarin wat gemaakte dingen etaleren.

Mocht u iets willen kopen wat in de kast ligt, dan kunt u op woensdagmiddag tussen 14.00 uur en 16.00 uur terecht bij een vrijwilligster van de handwerkclub.

Tijdens de kerstmarkt, 20 december hebben we een kraam met een groter assortiment.

De herfstverkoop op 1 oktober jl. werd overigens goed bezocht, zowel door bewoners van de "De Koperhorst" als mensen uit de wijk.

De handwerkclub sluit op 18 december 2019 het jaar af. Op woensdag, 8 januari 2020 is er weer handwerken.

Het zal duidelijk zijn dat er 1^e kerstdag en nieuwjaarsdag geen handwerken is.

De vrijwilligers en deelnemers van de handwerkclub wensen u gezellige kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar.



Vanuit de Variagroep

Elke dinsdagmiddag van 14:30 tot 16:00 uur vindt in de ontmoetingsruimte de Variagroep plaats. Een vaste groep vrijwilligers staat voor u klaar om spelletjes te doen, en tegenwoordig ook heel populair, uw nagels te lakken. Doordat de nagels zo populair zijn, lijkt het doen van spelletjes wat ondergesneeuwd. We willen dit graag weer nieuw leven inblazen. Zo zal de rode koffer ook weer zijn entree maken. Het spelen van de rode koffer kan vanaf 1 persoon t/m wel twintig personen.

Dit spel leidt tot leuke gesprekken en grappige en herkenbare situaties. Wij nodige ook nieuwe bewoners uit om eens kennis te maken met deze gezellige middag.



Vanuit de Koersbalgroep

Op vrijdagochtend is er in het restaurant de koersbalgroep. Deze groep is met name bedoelt voor bewoners uit de aanleunflats en wonen met zorg. Voor de bewoners van groepswonen is er koersbal op maandagochtend. In de vrijdagochtend groep is er plaats voor nieuwe deelnemers. Het maakt niet uit of u ervaring heeft of niet. Meedoen is belangrijker dan winnen. Het lijkt ons ook erg leuk om nieuwe bewoners te verwelkomen. De jongeren van 's Heerenloo zijn aanwezig om te helpen met het rapen van de ballen. U bent welkom tussen 10:00 en 11:00 uur op vrijdagochtend in het restaurant.



Vanuit de Creagroep

Elke donderdag bent u welkom bij de crea groep. Één keer per maand gaan we met zijn allen bloemschikken. Dit is een gewilde activiteit welke door veel bewoners wordt bezocht. Wel is het van belang dat als u wilt komen bloemschikken u zich van te voren opgeeft. Anders zijn er te weinig bloemen.



Wandversiering

Voor op afdeling twee is een nieuwe wandversiering gemaakt.

De voelmuur is opgehangen op de tweede verdieping en is vooral bedoelt voor de bewoners die veel lopen.

De bedoeling is dat de bewoners hier even stil blijven staan en de dingetjes (zoals schelpen) betasten en ervaren hoe dit voelt.

Misschien is het leuk voor andere afdelingen om ook een soort "voelmuur" te maken.

Graag wil ik alle gulle gevers bedanken voor de knuffeltjes, knopen, schelpen, wuppies en de kroonkurken.



Dans Dans Dans



DANS VOOR IEDEREEN met Mariska!

Vanuit de stoel

"Op herkenbare deuntjes"



Kortom wees erbij, mis het niet!!

Op basis van de balletdanser Andrew Greenwood



DANS!

In het restaurant van
de Koperhorst

Eerstvolgende data

Dinsdag 3 december

Dinsdag 10 december

**Dinsdag 17 december om
16:00uur!**

24 december vervalt!

Dinsdag 31 december

Start: 15:30 uur

Uw zorgverzekering en fysiotherapie

U heeft weer de nieuwe polis en polisvoorwaarden voor 2020 gekregen. Dit is dan ook het juiste moment om alles weer eens kritisch te bekijken samen met degene die u helpt met uw administratie.

Het is belangrijk om een Aanvullende Verzekering (AV) te hebben waar ook fysiotherapie uit vergoed wordt. Als u namelijk een nieuwe heup moet hebben of komt te vallen en iets breekt dan moeten de eerste 20 behandelingen uit de AV komen; daarna vergoedt de basisverzekering verdere behandeling.

Het komt de laatste tijd echter steeds meer voor dat de fysiotherapie gestopt moet worden omdat cliënten onvoldoende verzekerd zijn en verdere behandeling niet zelf kunnen/willen betalen.

U kunt een wijziging m.b.t. de Aanvullende Verzekering tot 31 januari 2020 doorgeven aan uw verzekeraar.

Heeft u vragen over uw zorgverzekering en de vergoedingen voor fysiotherapie dan kunt u, via de receptie, contact met ons opnemen.

Iris Fischer en Sandra Beijck, fysiotherapeuten MTC de Fysioclub



KERSTVERHAAL:

Mevrouw Zwart zat in haar kamer van het verzorgingstehuis en tuurde naar buiten zonder echt iets te zien. Nu was er ook niet veel om naar te kijken. Het was een paar dagen voor Kerstmis, maar buiten leek het nog herfst. De lucht was een dikke, grauwe wattendeken waaruit een miezerige motregen sijpelde

De natuur leek te huilen, want dikke tranen drupten van de kale bomen en struiken. De stemming van mevrouw Zwart kwam hiermee aardig overeen. Ze had de afgelopen nacht slecht geslapen, af en toe doezelend onrustig gedroomd.

De zuster had gemopperd omdat zij het ontbijt nauwelijks had aangeroerd. En nu ook nog dit weer. Een dag van binnen zitten, terwijl zij zo graag even zou gaan wandelen, al was het maar een kwartiertje.

Die middag zou het kerstfeest gevierd worden, maar daar had zij deze keer ook geen zin in. Het was toch altijd hetzelfde; thee met een stukje kerstkrans, glaasje wijn en het koor uit het dorp zou weer komen zingen. Oh die mensen deden hun best en zij zongen best wel mooi, maar de liedjes gingen toch altijd weer over de engeltjes en de herders. Zij wist het nu wel. De directeur zou natuurlijk het kerstevangelie voorlezen. Dat kende zij ook wel van buiten. Er was een zinnetje in dat verhaal, dat altijd weer een beetje shockeerde.

Dat van Josef. Hoe zat het ook al weer precies, met zijn ondertrouwde vrouw die zwanger was. Mevrouw Zwart wist natuurlijk wel, dat het kindje van Maria Gods zoon was, maar toch, hadden Maria en Josef niet getrouwd kunnen zijn.

Ja, tegenwoordig was zoiets heel gewoon. Er waren zoveel jonge mensen die samenwoonden en kinderen kregen. Wat dat betreft had het kerstverhaal in deze tijd gebeurd kunnen zijn.

Mevrouw Zwart glimlachte stilletjes om haar vreemde fantasieën. Zij schrok op toen na een korte tik op de deur een zuster de kamer in kwam.

Gut mevrouw Zwart zit u hier in uw eentje. Komt u geen koffie drinken? Ach zuster, antwoordde zij, ik zou het koffie-uurtje gewoon vergeten, maar dat komt doordat ik zat te denken aan de Kerstviering van vanmiddag.

Ik verheug me er nu al op, Het is ieder jaar wel hetzelfde maar toch! Het geeft zo'n gezellige sfeer in huis. Zij kwam overeind uit haar stoel, gaf de zuster een arm en opgewekt stapte zij de gang op, op weg naar de koffie.

Lariks.



Kerstdiner Eerste Kerstdag

Woensdag 25 december



Zoals elk jaar kunt u op **Eerste Kerstdag** deelnemen aan het kerstdiner in het restaurant van de Koperhorst. Als bewoner bent u die middag van harte welkom! Per huishouden mag u **vier gasten** mee nemen. Het diner start om **12:30 uur**.

De **kosten** voor het kerstdiner bedragen:

- ◆ Gratis voor de cliënten uit de verzorging
- ◆ €11,55 voor cliënten uit de flats
- ◆ €31,50 voor gasten



Deze prijzen zijn inclusief twee drankjes.

De betaling gaat op de dag zelf met pin voorafgaand aan het diner.

Wilt u Eerste Kerstdag mee eten in het restaurant, geef u dan op bij de receptie. Opgeven kan tot woensdag 18 december.

Indien u met een grote groep (meer dan vier gasten) wilt aanschuiven bij het diner, wordt u op de reservelijst geplaatst. U krijgt na 18 december bericht of u meer gasten kunt meenemen.

Als (wijk)gast kunt u zich per maandag 16 december opgeven voor het Kerstdiner in de Koperhorst met maximaal vier gasten.



Kerstdiner Eerste Kerstdag

woensdag 25 december, 12.30 uur



MENU

* * *



Hollandse garnaltjes met cocktailsaus

* * *



Cappuccino van kruidenbouillon met tandoorischuim

* * *

Gekonfijte eendenbout, aardappel/prei mousseline, gedroogde tomaten, pijnboompitten met een sinaasappelport jus en cranberrycompote



* * *

Taartje van bosvruchten met een mousse van bramen en vers rood fruit



* * *

Koffie met een lekkernijtje en een winters likeurtje

* * *



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

BOODSCHAPPENDIENST 's HEERENLOOGROEP

Elke **maandag** en **donderdagmiddag** om **14:00 uur** heeft u de mogelijkheid om mee te gaan met de boodschappenclub. Met maximaal vier deelnemers gaan we naar het winkelcentrum zodat u boodschappen kunt doen. Als u mee wilt, dient u zich minimaal een dag van te voren aan te melden.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdag- en vrijdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

06-10457388

aanmelden bij de receptie kan ook.





Oudejaarsavond Koperhorst

De Oudejaarsbingo

met vele mooie prijzen

Zaterdagavond 31 december

Tijd: 20:30 uur

Het zal plaatsvinden in het restaurantgedeelte
van de Koperhorst.

Daarnaast is er deze avond ook de
een heerlijk koud buffet.



De avond is geheel kosteloos en alleen
toegankelijk voor bewoners van de Koperhorst
We verwachten dat het een gezellige en
feestelijke avond zal worden!

**Gaat u met ons feestelijk het nieuwe jaar
inluiden?**

Terugblik activiteiten november

18 november

Optreden van de maand: Zangduo Anneke en Robert Jan

We hebben mogen genieten van een gezellige middag met muziek uit de jaren 50/60. De zaal zat lekker vol.

Er werd mee gezongen en geklapt, bedankt en tot een volgende keer!



30 november

Sinterklaasfeest – De Schoorsteenblazers

De Schoorsteenblazers hebben er een feestje van gemaakt samen met de bewoners van de Koperhorst en familie. Ze werden hartelijk ontvangen en ook Sinterklaas was van de partij.

Soms waren de trompettisten niet even zuiver maar dat kon Sint toch wel even recht trekken.

We hebben luidkeels meegezongen en nog even de kelen achteraf gesmeden.

Dag Sinterklaasje!



Activiteiten December

Het is alweer december. De feestmaand bij uitstek, maar ook een tijd van bezinning. Voor ieder is er wat wils de komende maand.

Aankomende maand zijn er maar liefst twee optredens. Op vrijdagavond 13 december zullen evergreens ten gehore worden gebracht en op maandag 16 december treden Singing en Joy op. Naast het normale repertoire zullen er uiteraard ook kerstliedjes ten gehore worden gebracht. Houdt u de flyers in de gaten.

Op vrijdag 20 december vindt de jaarlijkse kerstmarkt plaats. De hele begane grond zal uitgedost zijn in kerstsferen. Er staan kraampjes met leuke producten en uiteraard is er ook aan de innerlijke mens gedacht. Ook zal het koor van het inloophuis aanwezig zijn om het geheel muzikaal te omlijsten en natuurlijk de prijzenloterij.

Op kerstavond, dinsdag 24 december vindt de oecumenische kerstnachtviering plaats. Na afloop drinken we met elkaar koffie.

Op oudjaarsavond bent u allen van harte uitgenodigd voor de oudejaarsbingo. Naast de bingo kunt u genieten van een koud buffet.

Let op, in tegenstelling tot de reguliere bingo is deze bingo alleen toegankelijk voor bewoners van de Koperhorst.



Zondag 1 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 2 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:00 uur: Repaircafé
14:30 uur: Café
17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 3 december

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: schoenen van Jets shoeshop**
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**
Café
15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 4 december

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Café
14:45 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten
15:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
19:00 uur: Bingo met sinterklaaslekkernij in de ontmoetingsruimte



Donderdag 5 december

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal t.b.v. dierenbescherming**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kerstkaart met doosje**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 6 december

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 7 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 8 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 9 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
- 14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 10 december



10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: brei- en handwerkartikelen**

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **puzzels, spelletjes en nagels lakken**

Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 11 december

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten

15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 12 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Verkoopochtend in de hal: H en A mode

Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**

Wij vragen € 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten.

U moet zelf een bakje meenemen. Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.

Café

19:00 uur : Koffie drinken in de hal



Vrijdag 13 december

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar

19:30 uur: Optreden in de ontmoetingsruimte: evergreens



Zaterdag 14 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering met aansluitend koffie drinken



Zondag 15 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samen zingen in de ontmoetingsruimte



Maandag 16 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte: singing & joy**

Schaakclub en canasta in het café

Café

17:00 uur: Bakgroep in de Hilt



Dinsdag 17 december

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: kerstlichtjes**

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

Café

16:00 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte



Woensdag 18 december

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten

Café

15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 19 december



- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal

Vrijdag 20 december

10 uur – 15 uur: Kerstmarkt op de gehele begane grond



Zaterdag 21 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 22 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 23 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
- 14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 24 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **rode koffer en nagels lakken**

Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Oecumenische kerstnachtviering met dominee Kees Hoogendoorn. M.m.v. Marjan de Jong op piano en ondersteunt door een koor in de ontmoetingsruimte met aansluitend koffiedrinken met kerststol



Woensdag 25 december, 1^e kerstdag

12:30 uur: Kerstdiner in de ontmoetingsruimte, zoals elk jaar wordt



1e kerstdag in de ontmoetingsruimte/restaurant een diner geserveerd. Iedereen die deze dag beneden wilt eten is van harte welkom, ook uw gasten zijn welkom.

Opgeven van het kerstdiner kan bij de receptie vóór 18 december.

Donderdag 26 december, 2^e kerstdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Vrijdag 27 december

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar

Zaterdag 28 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 29 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 30 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 31 december, oudjaarsdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
20:30 uur: Oudejaarsbingo met aansluitend een koud buffet



***Op donderdag 2 januari 2020 om 15.00 uur
bent u van harte welkom bij de
nieuwjaarsreceptie in de ontmoetingsruimte***



Prijzen Koperhorst activiteiten 2019

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,45 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duofiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Tilly Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST 3 GANGEN MAALTIJD 2019

Cliënten Senioren/ Service- en Zorgwoningen	:	€ 6,15
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,65
Wijkbewoners	:	€ 6,15
Gasten/losse maaltijd	:	€ 7,25
Sterrendiner voor het verzorgingshuis geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, dan ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts €8,30 bij te betalen, incl. 2 drankjes deze bon kunt u ophalen bij de receptie!		
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,50
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 19,75
Feestmenu, waarvan 1 gast gratis	:	€ 19,25
Diepvriesmaaltijd	:	€ 5,60
Avondmaaltijd (soep en gerecht van de dag)	:	€ 6,45
Alleen soep	:	€ 1,65
Alleen avondmaaltijd	:	€ 4,80

PRIJSLIJST CAFÉ 2019

Frisdranken	:	€ 0,75
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,05
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,25
Advocaat	:	€ 1,50
Bier	:	€ 1,30
Wijn	:	€ 1,50
Gedistilleerd	:	€ 1,90

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 8,80
Bewegingsmelder per maand	:	€ 21,75

TARIEF TECHNISCHE DIENST

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,00
Extra per uur	:	€ 38,75

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamleider bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	€ 51,75
* Verpleging	€ 71,75
* Dagdeel Koperwiek	€ 36,00
* Huishoudelijke zorg	€ 18,75
* Logement Heerepoortje	€ 37,65 excl. zorgkosten en maaltijden € 11,00 per dag.
* Logeerkamer	€ 53,75 per nacht



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Sandra Beijk op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Sandra zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
Identiteitskaart maken	Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kunt u de gemeente bellen : 14033
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de ontmoetingsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak 06 – 38 82 72 35
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Hennie v.d. Bunt)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 7,25. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf 16.30-17.30 uur voor € 6,45. Opgeven is niet nodig.
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag. Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre -

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Trombosedienst	Dinsdag- en donderdagochtend - 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -
Verjaardag/feesten	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Voetreflex- Massage (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m vrijdag geopend van:
9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Kramer
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 december 2019**