



de koperhorst

Het Bijblijvertje

JANUARI 2020



Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIJFENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 1

UITGAVE JANUARI 2020

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Van de directie

Bedankt dames

Contact clown tovert glimlach bij dementie

Contact clown op de Heidevlinder

Omgekeerd afval inzamelen

Uitnodiging afval inzamelen

Opbrengst zonnepanelen

Sterrendiner

Terugblik activiteiten december

Vooruitzicht januari

Activiteiten januari

Prijzen Koperhorst activiteiten / maaltijden

Abonnement dierentuin Amersfoort / Duofiets

Overzicht voorzieningen



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Vanaf deze plaats wil ik u, mede namens alle medewerkers, een voorspoedig en gelukkig 2020 toewensen!

Activiteiten ter afsluiting van het oude jaar en aanvang van het nieuwe jaar

Oudjaar: Het oude jaar sluiten we af met een oudejaarsbingo met oliebollen en appelflappen en een koud buffet. Om 24.00 uur heffen we gezamenlijk het glas. Vanaf 20.30 uur bent u allen van harte welkom.

Nieuwjaarsreceptie: op donderdag 2 januari van 15.00 uur tot 16.30 uur is er een nieuwjaarsreceptie in de recreatiezaal. Ik hoop dat u allen komt om elkaar en de medewerkers van de Koperhorst nieuwjaar te wensen.

Terugblik over 2019

We kijken terug naar een druk jaar waar veel gebeurd is. Zomaar wat hoogtepunten:

Vanwege de vele veranderingen in de zorg en het feit dat ook binnen de Koperhorst er steeds meer bewoners zijn met een hogere zorgvraag is er goed na gedacht op welke wijze we dit het beste kunnen organiseren.

In overleg met de Raad van Toezicht, het Managementteam, de Ondernemingsraad en Cliëntenraad is er besloten om de aansturing van de Koperhorst aan te passen. Vanaf mei is er een nieuwe manager zorg komen werken die nu de gehele zorg aanstuurt.

Omdat we het heel belangrijk vinden dat medewerkers goed opgeleid zijn en blijven hebben we een afdeling ontwikkelen en kwaliteit binnen de Koperhorst opgezet. Samen met MBO-Amersfoort krijgen leerlingen en stagiaires (we noemen ze allemaal studenten) hun opleiding binnen de Koperhorst. Op deze wijze hopen we nog lang voldoende gekwalificeerde medewerkers binnen de Koperhorst te houden.

In 2018 hebben we de Inspectie gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) op bezoek gehad. Op een aantal punten scoorden we niet voldoende. We zijn hard met deze punten aan de slag gegaan. In juli van dit jaar is de inspectie weer terug geweest. Het was een prettig bezoek met als conclusie van hen dat ze zagen dat we er onze schouders onder gezet hadden en nu op de meeste punten goed scoorden. Daar waren we blij mee. Betekent niet dat we nu achterover gaan leunen. We gaan door op de ingeslagen weg om het niet alleen nu goed te doen maar goed te blijven doen, dat het echt in onze genen gaat zitten.

Ook uit de cliëntenraadplegingen die in het laatste kwartaal gehouden zijn komen duidelijke uitdagingen naar voren waar we ons, in onze zorg en dienstverlening, in kunnen verbeteren. In 2020 gaan we zeker met de opgehaalde punten aan de slag zowel als individueel team maar ook als Koperhorst in zijn geheel.

Begin 2019 heeft Beweging 3.0 besloten om Davids Bolwerk (tweede bouwlaag) te verhuizen naar het Elisabeth verpleeghuis. We hebben de etage helemaal opgeknapt en in juli zijn daar 17 nieuwe bewoners komen wonen. De bewoners van groepswonen 3 zijn ook naar de 2^{de} verhuist zodat we het logement met 4 plaatsen konden uitbreiden. Die zijn in december geopend.

Eind 2018 was de nieuwe keuken klaar. Op de plaats van de oude keuken zijn er kantoren gemaakt zodat iedereen nu dicht bij elkaar zit en zo goed kan samenwerken.

In de zomer hebben we samen met de gemeente Amersfoort de Green Deal getekend. Dit houdt in dat we, als Koperhorst, het belangrijk vinden om mee te werken aan een beter klimaat. In dat kader zijn de ramen in 2018 en de laatste in 2019 vervangen met als gevolg dat alles nu beter geïsoleerd is en er geen warmte naar buiten lekt. Ook zijn er in de zomer zonnepanelen op de daken van de flats geplaatst. We zien nu duidelijk dat we minder gas en elektriciteit gebruiken.

De start van Dias Latinos in de Koperhorst was wel een van de hoogtepunten dit jaar. Het was een prachtig feest!

In de loop van het jaar hebben er verschillende familiebijeenkomsten plaatsgevonden. Deze zijn voor ons heel waardevol. Een aantal familiebijeenkomsten waren georganiseerd rondom een bepaald thema, welke aansluit op de problematiek van de bewoners van de betrokken afdeling. Deze waren dan vaak voorbereid voor medewerkers die de opleiding GVP (gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) volgen. Dit waren zeer levendige en informatieve bijeenkomsten.

Omdat onze visie is dat niemand die in de Koperhorst komt wonen als ziek beschouwd wordt, (men is op hoge leeftijd en kan niet meer voor zichzelf zorgen en daar helpen wij bij) past daarbij dat we geen gebruik willen maken van vrijheid beperkende maatregelen en rustgevende medicatie. Het terugdringen en de bewustwording van de inzet van deze maatregelen hebben hoog op de agenda gestaan.

Bij de Koperwiek komen dagelijks zo'n 24 bezoekers. Veel mensen uit de wijk weten ons te vinden. Op deze manier kunnen mensen met een zorgvraag langer thuis blijven wonen. Door naar de Koperwiek te komen ontlasten wij de mantelzorgers. We zien dat de wijkbewoners die naar de Koperwiek komen een steeds hogere zorgvraag hebben.

Ook de wandeldriedaagse was weer een succes. Het was fijn dat zoveel vrijwilligers mee wilden wandelen. Verder waren er dit jaar vele uitstapjes en werden er een aantal wensen uit de wensboom gehonoreerd.

De vaarvakantie met de Prins Willem Alexander in maart was weer intensief genieten. De tocht door Nederland was mooi en het weer hielp daar een handje aan mee.

Jaarplannen 2020

Waar gaan we aan werken?

Per onderdeel van het kwaliteitsplan 2020 hebben we uitdagingen geformuleerd waar we in 2020 mee aan de slag gaan. Onderstaand enkele onderwerpen.

Persoonsgerichte zorg en ondersteuning

Elk zorgteam wordt ondersteund en begeleid door een team-verpleegkundige. Zij ondersteunen de teams en waar nodig de familie bij complexe zorgvragen. Ze zijn, samen met de contactverzorgenden, het aanspreekpunt voor de huisartsen en familie.

Een zorgplan bevat naast afspreken over de zorg ook afspraken over welzijn, voeding en wonen. Twee maal per jaar wordt er een overleg gepland met alle betrokkenen waarbij er met elkaar besproken wordt of de gemaakte afspraken nog relevant zijn of bijgesteld moeten worden. De rapportages in Nedap zijn helder en afgestemd op de vraag van de cliënt en / of de familie.

Er is een overeenkomst met SilverRade waarin de nodige inzet aan SO en psycholoog beschreven staat. Daarnaast hebben we een overeenkomst met de 3 grootste huisartsenpraktijken en de apotheek waarmee we samenwerken.

Alle zorgeenheden hebben in 2020 een basis scholing sensorische informatieverwerking (SI) gevolgd. Daarnaast wordt de dementie coach op de afdelingen ingezet.

Wonen en zorg

In samenwerking met welzijn, MCT-fysio en de ergotherapeuten is een gevarieerd aanbod van bewegingsactiviteiten. Dit aanbod is zowel op individueel niveau als voor groepen.

Er is een jaarplanning van alle familiebijeenkomsten per groep. Er wordt per zorgteam een scholing georganiseerd voor de medewerkers van een zorgteam en de familie/netwerk van de cliënten.

Er wordt een behoefteonderzoek uitgevoerd onder alle vrijwilligers rondom scholings- en begeleidingsvragen.

Voor iedere cliënt is een gevarieerd aanbod van maaltijden afgestemd op zijn of haar mogelijkheden en smaak.
Er komt een project Fingerfood en wordt aangeboden aan de cliënten die erom vragen.

Veiligheid

In 2020 gaat de wet Zorg en Dwang in. Het doel van de wet is dat geen onvrijwillige zorg geleverd wordt en er geen onvrijwillig beschermende maatregelen opgelegd worden. Hier zijn we in de Koperhorst al langer mee bezig. Dus voor U zal er niet zoveel veranderen.

Leren en verbeteren

In 2020 gaan we over op een nieuw kwaliteitssysteem waarbij we met 10 beloftes gaan werken.

Leren blijft centraal staan in de Koperhorst. Zowel voor de studenten als ook voor de medewerkers die al langer in dienst zijn. Dit vindt allemaal plaats binnen het leerhuis van de Koperhorst welke we samen met MBO-Amersfoort opgezet hebben.

In 2020 wordt er een medewerkers- en cliëntenraadpleging gehouden.

Op Zorgkaart.nl streven we naar minimaal een gelijke waardering van een 8.5

Bewoners vakantie 2020

In 2020 bieden we voor de 20^{ste} keer iedereen die gebruik maakt van welke vorm van zorg en dienstverlening dan ook van de Koperhorst de gelegenheid om een week op vaarvakantie te gaan met de Ms. prins Willem Alexander. We varen in 2020 van 9 tot en met 13 maart.

De route is als volgt:

Maandag opstappen in Harderwijk en varen naar Kampen. Deze dag gaan we niet van boord.

Dinsdag van Kampen naar Zwolle.

Woensdag van Zwolle naar Zutphen

Donderdag van Zutphen naar Arnhem.

Vrijdag van Arnhem naar Wijk bij Duurstede.

Iedereen die wil kan mee!

Er gaat voldoende verzorging vanuit de Koperhorst mee en de hele boot is ingericht voor mobiele en minder mobiele mensen.

Heeft u zin om met ons een weekje op vakantie te gaan?

Er is nog plek.

Activiteiten

De boot vaart voornamelijk 's morgens en u kunt in de loop van de middag de aanlegplaatsen bezoeken. Alleen de eerste dag vaart u de hele dag. In verschillende plaatsen zijn er plaatselijke vrijwilligers die het leuk vinden om hun stad aan u te laten zien.

Heeft u een dag geen zin om van boord te gaan? Ook aan boord worden allerlei activiteiten verzorgd.

Kosten

De kosten van deze vaarvakantie bedragen voor bewoners uit het verzorgingshuis € 450,- en voor de cliënten uit de flats € 475,- en uit de wijk en gasten €525,-.

Dit is all-in en inclusief een reisverzekering.

Het is een geheel verzorgde vakantie. Behalve de boodschappen die u in de winkels doet in de plaatsen die we aandoen hoeft u verder niets te betalen.

Wilt u zo vriendelijk zijn om het inschrijfformulier vóór 10 januari 2020 bij de receptie in te leveren?

I.W.M. Vriens, bestuurder.



Bedankt Dames

In de hal schittert al vele jaren de wensboom.

De wensboom is een onderdeel van de stichting Vrienden van de Koperhorst en is destijds opgericht door mw. den Hond.

In de wensboom kunnen bewoners wensen hangen, en de wensboom commissie gaat deze proberen te vervullen.

De wensboom commissie bestond uit Renske Geertsma, Thea Toering, Jeanet Sluijs en Desirée Priem.

Deze vier dames hebben zich jarenlang belangeloos ingezet om de vele wensen te vervullen. Vele uren werden ingezet om allerlei plekken te bezoeken van een ouderlijk huis tot aan een musicalbezoek.

Helaas hebben de dames besloten om hier mee te stoppen. Gelukkig zullen zij nog wel de jaarlijkse high tea voor nieuwe bewoners blijven organiseren.

De wensboom blijft uiteraard bestaan en zal worden ondergebracht bij de activiteiten begeleiding.

Op 11 december heeft het bestuur van de stichting Vrienden van de Koperhorst de wensboom commissie officieel bedankt voor alle inzet. Na afloop zijn de dames met elkaar wezen eten en werden er nog vele herinneringen opgehaald.

Renske, Thea, Desirée, en Jeanet, nogmaals heel hartelijk dank.

Namens het bestuur van de stichting Vrienden van de Koperhorst.



Een contactclown tovert een glimlach bij dementie.

Op dinsdagochtend 19 November kregen wij bezoek van Therese Houweling. Zij doet de opleiding tot contactclown (miMakker).

Therese wil graag zelfstandig ervaring op doen en is in 2020 klaar met de opleiding. De methode berust op een belevingsgerichte benaderingswijze met als doel contact te maken met die mensen voor wie taal niet meer vanzelfsprekend is.

Toepassing van de methode zorgt voor een betere kwaliteit van leven voor mensen met een cognitieve of verstandelijke beperking en voor hun directe omgeving.

Een groot verschil met een circusclown is dat een contactclown improviseert en niet voor het applaus gaat maar dat de ander centraal staat. Bij de mimakus methode ontstaat een gelijkwaardig contact.

Dus op deze bewuste dinsdagochtend zaten onze bewoners nietsvermoedend aan de koffie toen daar ineens een vreemde maar vrolijk kleurrijk geklede vrouwelijke clown, inclusief handtas, de huiskamer binnen trad.



Rustig loopt Therese, verkleed als clown, dan rond en wacht af hoe de bewoners reageren. Als zij dan plaats neemt aan tafel volgt zij heel subtiel de bewegingen van een bewoner en probeert individueel contact te maken. Als een bewoner dan bijvoorbeeld niest, niest zij een paar tellen later.

De contactclown doet veel met haar mimiek, gebruikt weinig woorden maar weet de aandacht van de bewoner te vangen door middel van spiegelen. De contactclown is niet opdringerig, zij voelt haarfijn aan als een bewoner liever niet heeft dat zij als clown in zijn of haar buurt komt.

Als de bewoners een beetje aan haar gewend zijn, komen de reacties vanzelf. De één zegt : "wat heeft u een mooie rode neus." Een ander schatert het uit en weer een ander zegt: "Jij bent hartstikke gek." Eén bewoner durfde het zelfs aan om aan haar neus te trekk

Als de contactclown haar tasje opent kijken de bewoners nieuwsgierig met haar mee, vol verwachting wat daar uit tevoorschijn komt. En dit alles zonder veel woorden maar met hele kleine dingetjes zoals een piepklein muziekdoosje en twee rode balletjes. (neuzen)



Ook mag er gerust iets mis gaan bij de contactclown. In plaats van meteen in te grijpen als er iets omvalt, verwondert zij zich erover samen met de bewoner. Zij laat het allemaal gebeuren.

Het mooiste moment van deze ochtend was toch wel, dat waar de contactclown ook ging zitten, de bewoners begonnen te stralen en een grote glimlach verscheen op hun gezicht.

Therese bedankt voor deze mooie ochtend en eh wat ons betreft ben je geslaagd.



Team Paarsevlinder.

Contact clown op de Heidevlinder

Stichting miMakkus biedt een visie op zorg en verzorgt opleidingen, trainingen en workshops op basis van ervaringsgericht leren.

Dit doen zij door vanuit rust en respect gedrag af te stemmen op de belevingswereld van de persoon voor wie taal niet langer beschikbaar is.

Het resultaat? Een oogopslag, een glimlach, een schaterlach, maar ook een traan mag er zijn. Kortom, er ontstaat contact van hart tot hart. Iemand die deze opleiding heeft gevolgd mag zich miMakker noemen.



Wat uit het Latijns vertaalt "mijn clown" betekent, maar een miMakker is geen "drukdoener gek" met een rode neus.

Een miMakker gaat mee met de belevingen van mensen met dementie.

Zij proberen om bepaalde gevoelens om te buigen en de aandacht te verplaatsen. Dit doet hij/zij integer en met respect, met heel weinig woorden, veel lichaamstaal, mimiek.

Zo ook kregen wij dinsdag jongstleden (10 december) bezoek op onze afdeling van miMakker Kiep. Kiep kwam heel rustig, en neuriënd naar ons toe gelopen.

Gelijk was er al een reactie van een bewoner die riep: "wat is dat nou voor een gek?" Kiep zocht een plaatsje aan tafel en kreeg gelijk reactie van een andere bewoner die haar aanraakte aan haar neus en hoedje, en glimlachte.

Waarop Kiep ging spiegelen (nadoen) en zo was er een intens contact.

Er waren ook bewoners die het maar niks aan gevonden.

Misschien omdat ze het eng vonden? Dit gaven zij duidelijk aan door bijvoorbeeld een rollator demonstratief naar voren te plaatsen en zonder woorden te laten merken dat ze er geen behoefte aan hadden.

Kiep respecteerde dit en ging dan weer ergens anders zitten.
Dit keer was er een bewoner die het heel fijn vond en zelfs kusjes ging geven. Ook volgde er een gesprek.
Ook hier herhaalde Kiep elke keer de woorden en bewegingen van mw. zo was er wederom intens contact.

Tussendoor waren er bewoners die weg liepen en naar hun kamer gingen, die hadden hier duidelijk geen behoefte aan.
Kiep maakte dan een zwaai gebaar en vond alles goed.
Kiep had ook een handtasje bij zich met een muziek doosje, door het tasje demonstratief op de tafel te zetten en open te doen kwam er weer een mooie reactie.



Een bewoner ging spontaan praten en vragen stellen aan Kiep.
Met lichaamstaal en heel weinig woorden ging Kiep daarop in, weer was er een mooi contact tussen twee mensen.
Het muziek doosje kwam uit de tas en Kiep ging demonstratief aan het hendeltje draaien zodat er muziek uit kwam.
Iedereen was aandachtig aan het luisteren.
Het was grappig om te zien dat bewoners die duidelijk geen contact wilden met Kiep haar toch in de gaten hielden en het toch wel stiekem heel fijn vonden. Wij hebben op dit moment geen bewoner die zo ver in het stadium van dementie is waarbij contact maken eigenlijk niet mogelijk is. Maar ik weet zeker dat als die er wel was geweest dat het Kiep gelukt was contact te maken.

Het was zowel voor de bewoners als voor de medewerkers een hele mooie middag!

Team Heidevlinder

Wat is en waarom omgekeerd afval inzamelen?

In 2030 wil Amersfoort een afval loze stad zijn. Om dit te bereiken moeten we ons afval scheiden, dit maakt het mogelijk om alles opnieuw als grondstof te gebruiken. Minder restafval is goed voor het milieu, de gezondheid en houdt de inzameling van afval betaalbaar.

Wat betekent het voor u ?

Het nieuwe inzamelsysteem betekent dat ROVA alleen nog gescheiden afval huis aan huis ophaalt. Het gaat om herbruikbare grondstoffen; plastic- en metalen verpakkingen, drinkpakken (PMD), papier en glas.

Er zullen ondergrondse containers worden geplaatst waarin het afval kan worden gestort. Dit gaat met behulp van een pasje.

Dit nieuwe systeem leidt niet tot extra kosten.

Als het weer het toelaat gaan we ervan uit dat begin februari de nieuwe ondergrondse containers geplaatst zijn.

De oude containers zullen uiteindelijk begin maart verwijderd worden.

Voor de bewoners van de senioren en servicewoningen zal een bijeenkomst worden belegd voor extra uitleg. In deze bijblijver vindt u de uitnodiging.



Uitnodiging inzamelen van afval

Uitnodiging voor bewoners van de service en seniorenwoningen

Amersfoort stapt geleidelijk, tussen half 2017 en 2020, over op een nieuwe manier van huishoudelijke afvalinzameling. Dat noemen we omgekeerd inzamelen. Het afval dat herbruikbaar is haalt ROVA op aan huis.

Dit zal ook gevolgen hebben voor de Koperhorst.

Als organisatie juichen wij dit initiatief toe, omdat wij ook ons steentje willen bijdragen aan een beter milieu.

Voor u als bewoner van de service en seniorenwoningen zal dit veranderingen met zich meebrengen. Daarom zijn er twee bijeenkomsten gepland om u informatie te geven en antwoorden op uw vragen te kunnen geven. Bij deze bijeenkomst zal een medewerker van de Rova aanwezig zijn.

De bijeenkomsten zijn als volgt gepland:

Voor de bewoners van de servicewoningen:

Dinsdag **14 januari** van 14.30 tot 15.30 uur in het restaurant.

Voor de bewoners van de seniorenwoningen:

Donderdag **16 januari** van 15.30 tot 16.30 uur in het restaurant.



Opbrengst van de zonnepanelen t/m 24 december 2019

24-12-2019

Dashboard

solaredge

[Home](#)

[robert sakkers](#)



Zoek een installatie (voer tenminste 3 letters in):

De Koperhorst Amersfoort

Huidig vermogen
881 W

Energie vandaag
11,48 kWh

Energie maand
677,73 kWh

Totale energie
40,61 MWh



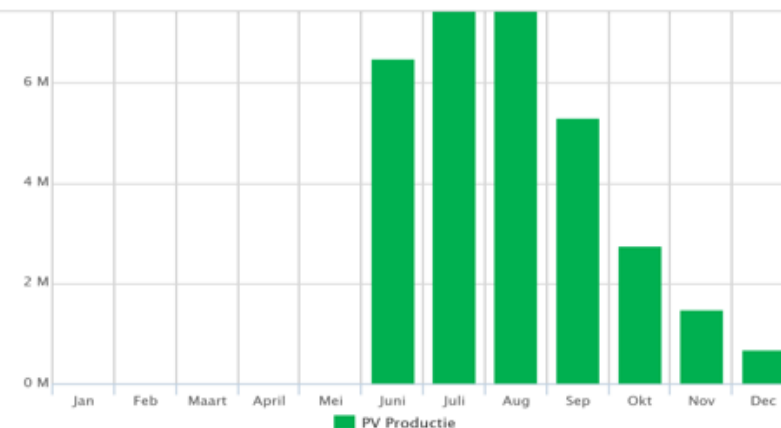
Vermogen en energie

Dag Week Maand Factureringsperiode **Jaar**

01-01-19 - 31-12-19

solaredge

Installatie Productie: **34,59 MWh**



2019

◀ Vorig jaar | Volgend jaar ▶

ID: 1124033

Naam: De Koperhorst Amersfoort

Adres: Paladijnenweg 275, Amersfoort, Provincie Utrecht,...

Geïnstalleerd: 24-05-2019

Laatste update: 24-12-2019 14:30

Piekvermogen: 68,75 kWp



Gedeeltelijk bewolkt
9 °C
Voelt als 6 °C
Wind W, 32 Km/u
Vochtigheid 90 %
Zonsopgang bij 08:46
Zonsondergang bij 16:30



10 - 7 °C

Regen



9 - 3 °C

Gedeeltelijk bewolkt



6 - 5 °C

Bewolkt

Milieuvoordelen

CO2-uitstoot bespaard
15.920,64 kg

Bomen geplant
53,2

Opbrengstvergelijking

Maand Kwartaal Jaar



de koperhorst

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 29 januari koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 2 consumpties) :

€ 14,90 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 8,50 bij te betalen)

€ 14,90 voor flatbewoners

€ 20,25 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Amuse van gerookte wildzwijnham
met een vulling van cranberry en een wildmousse

**

Romige paprika-pompoensoep

**

Hachee, rode kool met appeltjes en aardappelpuree

Poire belle Hélène
(stoofpeer-vanille ijs-chocoladesaus)

Koffie met een stukje boterkoek

Reserveren voor het sterrendiner kan tot 27 januari bij de receptie.

Bewoners kunnen vanaf 30 december reserveren en gasten vanaf 15 januari.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!



Terugblik december

De feestdagen zijn achter de rug en het nieuwe jaar heten wij welkom. **Welkom 2020!**

Sinterklaasfeest

Nog even terug naar Sinterklaas op zaterdag 30 november was hij namelijk in de Koperhorst. De Schoorsteenblazers hebben voor veel toeters en bellen gezorgd. De zaal werd wakker geschud en er werd uit volle borst meegezongen. Soms waren de pieten een beetje vals aan het blazen maar Sinterklaas kreeg zijn orkest snel weer zuiver. Het was een fijn Sinterklaasfeest, tot volgend jaar!



Sporten bij 't Atrium

Twee keer per jaar zijn we uitgenodigd door 't Atrium om te komen sporten. Leerlingen van havo/vwo begeleiden de bewoners van de Koperhorst. Ook deze maand zijn we weer met een sportieve club bewoners naar het Atrium gegaan en wat hebben ze fanatiek meegedaan. Het was weer een mooie ochtend dankzij de leerlingen van Havo 5 , bedankt!

Basischoolleerlingen van de Regenboog

Een lange slinger kinderen, misschien wel 75 in totaal kwamen de Koperhorst binnen. Een beetje spannend vonden ze het wel zoveel ouderen in het restaurant die allemaal naar ze keken. Toch waren we onder de indruk want ze hebben toch een aantal kerstliedjes voor ons gezongen, een welkome komst en daarvoor bedankt kinderen van de Regenboog school.

Kerstkaarten uitdelen door Farel leerlingen

Leerlingen van het Farel hebben voor het project sociale gasten - een project om je in te zetten voor verschillende (kwetsbare) doelgroepen en maatschappelijke organisaties – zelf kerstkaarten geschreven voor de bewoners van de Koperhorst. Deze kwamen ze persoonlijk overhandigen en ze zijn natuurlijk ook aan tafel geschoven voor een praatje. Sommige leerlingen waren zo enthousiast dat ze nog eens terug willen komen om wat leuks te doen met de bewoners!

Kerstbomen versieren met ABN AMRO

Voor de derde keer op rij zijn collega's van de ABN AMRO enthousiast aan het werk gegaan met de bewoners van de Koperhorst. Een levering van 18 mini kerstbomen met versiering als kerstballen, lichtjes, slingers en lekkers koekjes werden verspreid over de 7^e etage wonen met zorg en groepswonen. De medewerkers hebben geholpen om iedere bewoner van een kerstboompje te voorzien. Het was een fijne en gezellige middag, bedankt!

Optreden van Singing & Joy

Op de derde maandagmiddag, 16 december hebben we genoten van een optreden van Steef en Jacques. Onder begeleiding van gitaar hebben zij mooie kerstliedjes gezongen en natuurlijk ook de bekende meezingers. Het was een feestje in de zaal en er werd zelfs gedanst!

Kerstmarkt

Vrijdag 20 december was de Koperhorst omringd door kerstkramen met allerlei leuke spulletjes. Er was zoveel leuks om te zien en ook te winnen. Want er was natuurlijk een kerstloterij met mooie prijzen.. Heel Schothorst Zingt kwam voor ons zingen, we hebben genoten. Het was een mooie dag en kijken nu al uit naar volgend jaar!

Gelukkig 2020!!



Vooruitblik januari

De feestdagen zijn achter de rug. Voor sommige mensen een heerlijke tijd voor anderen mensen kan het ook wat moeilijk zijn. Hopelijk heeft u toch kunnen genieten van het moois om u heen en de kerstversiering in de Koperhorst.

De maand januari is meer dan welkom en het jaar 2020 is een feit. De winterkou heeft ons nog even gespaard maar zal hij ons dan toch deze maand ontmoeten?

In de maand januari kunt u maar liefst genieten van twee muzikale optredens.

Op zondagmiddag 12 januari komt er een strijkkwartet voor ons een optreden verzorgen in het kader van September me.

Op maandagmiddag 20 januari komt zangeres Saskia Paerl voor u optreden.

In de bijblijver en op de posters in de liften vind u de overige activiteiten met data en tijden.

Een fijne januari maand toegewenst.

Welzijn



Woensdag 1 januari, *nieuwjaarsdag*

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 2 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:00 uur: Nieuwjaarsreceptie in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 3 januari

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 5 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 6 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:00 uur: Repaircafé
14:30 uur: Café
17:00 uur: Kookclub in de Hil



Dinsdag 7 januari

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 8 januari

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten

15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten

Donderdag 9 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **totempaal**
Café



19:00 uur : Koffie drinken in de hal

Vrijdag 10 januari

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering met aansluitend koffie drinken



Zondag 12 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte:**
strijkkwartet 'September me'
Café



Maandag 13 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 14 januari

10:00 uur: Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café
15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 15 januari

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten
Café
15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 16 januari



10:00 uur: **Optiek Stoffer in de hal**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **speciale winterkaart**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 17 januari

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Spelletjes doen in de ontmoetingsruimte met jongeren**

Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 19 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 20 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte: Saskia Paerl**

Schaakclub en cana

Café



Dinsdag 21 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café
16:00 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 22 januari

- 9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
14:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten
Café
15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
**16:30 uur: Gebedsviering in de ontmoetingsruimte met
aansluitend koffie drinken**



Donderdag 23 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koper
14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
Wij vragen € 5,00 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. *Voor cliënten is deze
activiteit op de materiaalkosten na gratis.*
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 24 januari

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Harr**
Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 25 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 26 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 27 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 28 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 29 januari

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten

Café

15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten

17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 30 januari



10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **theedoosje met wat lekkers**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 31 januari

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Prijzen Koperhorst activiteiten 2020

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,50 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducté.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u €6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duo-fiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor €5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Mevrouw Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2020

Driegangen keuzemenu middag bewoners en wijkbewoners:	€ 6,30
Driegangen keuzemenu middag eenmalig	: € 7,50
Driegangen menu avond	: € 6,30
Bezorgtoeslag thuis per keer	: € 0,70
Kop Soep	: € 1,70
Verse maaltijd uit de diepvries	: € 5,75

Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	: € 14,90
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	: € 20,25
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	: € 8,50

Verjaardagsmenu voor bewoners uit de Koperhorst, met 1 gast gratis	: € 19,75
--	-----------

PRIJSLIJST CAFÉ 2020

Frisdranken	: € 0,80
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	: € 1,10
Sinaasappelsap vers	: € 1,30
Advocaat	: € 1,55
Bier	: € 1,35
Wijn	: € 1,55
Gedistilleerd	: € 1,95

TARIEF TECHNISCHE DIENST 2020

Per 15 minuten (huurders)	: € 10,25
Per uur	: € 39,50

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:€ 53,50
*	Verpleging	:€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:€ 37,00
*	Bewegingsmelder	:€ 22,50 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:€ 20,00
*	Logement Heerepoortje	:€ 40,00 excl. zorgkosten
*	Logement Heerepoortje maaltijden	:€ 11,50 per dag.
*	Logeerkamer	:€ 54,00 per nacht
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:€ 12,50 per week



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Sandra Beijk op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Sandra zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Glasbakken	A.u.b. glas <u>NIET</u> in de vuilnisbakken, maar in de glasbakken buiten deponeren.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding

Huisartsenpraktijken	– in de hal – Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
Identiteitskaart maken	Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kunt u de gemeente bellen : 14033
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de ontmoetingsruimte -
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Opticien	Om de 6 weken is de Firma Stoffer Optiek in huis van 10.00 – 12.00 uur - in de hal – U kunt ook bellen voor een afspraak

Orthopedische schoentechniek	06 – 38 82 72 35 Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Pedicure (Regina Gemke) (Petra de Groot) (Melinda van Logtestijn)	Maandag, woensdag en vrijdag. Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte
Restaurant (de Koperhorst)	Dagelijks bent u welkom vanaf 12.00 uur. Een 3-gangen diner kost u € 6,15. U kunt alleen contactloos of met uw pinpas pinnen. Voor gasten uit de wijk of van familie zijn de kosten van een maaltijd € 7,25. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk vanaf 16.30-17.30 uur voor € 6,45. Opgeven is niet nodig.
Schoonheidsspecialiste	Aanwezig op dinsdag. Gaarne een afspraak maken via mobiele nummer 06 – 47 95 61 72 - kapsalon/pedicure, parterre -
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Trombosedienst	Dinsdag- en donderdagochtend

Verjaardag/feesten	- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal - U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Voetreflex-Massage (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Kopershoek)	Maandag t/m vrijdag geopend van: 9.30 uur tot 15.30 uur. Zaterdag geopend van: 9.30 uur tot 11.30 uur.

- parterre

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 25 januari 2020
