

SOCIALE KAART DE KOPERHORST

Algemeen

De Koperhorst staat in de wijk Schothorst. Deze wijk is ruim 45 jaar oud en aan het vergrijzen. De Koperhorst heeft voornamelijk een woon- en zorgfunctie. De Koperhorst profileert zich binnen de wijk als een wijkontmoetingscentrum voor ouderen. Er worden zorg-, welzijns-, restauratieve- en ondersteunende activiteiten aangeboden. Ook wordt er dagopvang voor ouderen uit de wijk aangeboden, zowel met als zonder beschikking.

De Koperhorst biedt geen zorg thuis aan cliënten in de wijk, wel biedt ze zorg thuis in haar geclusterde woonvormen die op het terrein van de Koperhorst staan. Tevens biedt ze de alarmopvolging voor bewoners in een complex van Omnia wonen aan de Garietstraat.

In de wijk neemt de Koperhorst actief deel aan het wijk overleg van in de buurt #033 van de gemeente Amersfoort. De Koperhorst neemt actief deel aan de wijkraad van Schothorst en faciliteert ruimtes voor hen.

Steeds meer clubs en verenigingen zoeken een standplaats in de Koperhorst. Het mes snijdt dan aan twee kanten: de verenigingen/ clubs hebben een onderdak en de bewoners van de Koperhorst hebben dicht bij huis een steeds groter aanbod aan diverse welzijnsactiviteiten.

Huiskamer bibliotheek

In de Koperhorst is een dependance gevestigd van de bibliotheek de zgn. huiskamer bibliotheek. Zowel Koperhorst cliënten als wijkbewoners kunnen hier gebruik van maken. Drie ochtenden per week is er een vrijwilliger aanwezig voor de uitgifte van boeken. Iedereen die lid is van de bibliotheek kan elke dag van 8.00 uur tot 21.30 uur een boek bestellen en een paar dagen later ophalen. De online catalogus van de bibliotheek is dagelijks te raadplegen.

De wijkbewoners

De wijkbewoners zijn welkom in de Koperhorst. Wij vinden het belangrijk dat men zich er thuis voelt.

Dagelijks kunnen zowel cliënten van de Koperhorst als wijkbewoners gebruik maken van de restauratieve voorzieningen. Elke middag wordt er een driegangenkeuzemenu geboden, elke avond wordt het menu van de dag aangeboden. De prijzen sluiten aan bij de wijkbewoners met een smalle beurs.

Wijkbewoners kunnen een eigen keuze maken in het deelnemen aan allerlei recreatieve activiteiten. Het aanbod is divers, van een nog fitte wijkbewoner tot een oudere die zowel lichamelijk als geestelijk ondersteuning nodig heeft. Voor de vitale oudere worden er cursussen geboden en de eenzame oudere wordt geprobeerd uit zijn isolement te halen door het bieden van activiteiten, aandacht en gezelligheid.

Het aanbod bestaat niet alleen uit consumerende activiteiten.

Vele, ook de oudere, wijkbewoners doen vrijwilligerswerk binnen de Koperhorst.

Wij bieden de mogelijkheid om dagstructuur te bieden aan ouderen in de wijk met een eenzaamheidsproblematiek en eventuele beginnende dementie. Ze zijn over het algemeen nog niet in het bezit van een WMO-beschikking.

Deze wijkbewoners kunnen meeliften op de bestaande activiteiten van de Koperhorst. Van maandag t/m vrijdag kan men een dag uitkiezen waarop de activiteiten aangeboden worden die hem of haar aanspreken.

Dagelijks is er voor deze groep wijkbewoners een gastvrouw aanwezig. Zij zijn hun aanspreekpunt. De eerste opvang, en de eindverantwoording liggen bij de activiteitenbegeleiding. Er wordt meegedaan met activiteiten op een dag inclusief de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkloop is mogelijk op werkdagen van 10:00 tot 16:00 uur en de kosten bedragen €10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten €7,50 incl. een warme maaltijd

De Koperwiek – opvang voor wijkbewoners met een ZFP -4 /5 of een WMO-beschikking voor dagbesteding.

De Koperhorst biedt dagopvang aan thuiswonende ouderen met een ZFP of een WMO-indicatie.

Hierbij wordt nauw samengewerkt met het wijkteam, Dementie-D en de huisartsen uit de wijk.

Er wordt gewerkt in groepen met een groepsgrootte van 12 cliënten per groep. De doelstelling is: door de cliënten van de Koperwiek een gevarieerd en gestructureerd dagprogramma te bieden, de zelfstandigheid, zelfredzaamheid en het welbevinden van de cliënten in stand proberen te houden en waar mogelijk te bevorderen. De structuur zorgt voor veiligheid, duidelijkheid en herkenning. Door de cliënten zo zelfstandig mogelijk



proberen te houden kan opname in een verpleeghuis voorkomen of uitgesteld worden. Met een taxibedrijf zijn afspraken gemaakt over het veilig halen en het brengen van de bezoekers aan de Koperwiek.

Kortdurend verblijf (logement)

De Koperhorst beschikt over 14 appartementen waar kortdurend verblijf geboden wordt. Dit is voor mensen uit de wijk/ Amersfoort met een tijdelijke zorgvraag waar thuis geen adequate zorg voor gegeven kan worden.

Er zijn verschillende wegen die leiden naar een indicatie voor het logement:

- ✓ Na een ziekenhuisopname waarbij het naar huis gaan nog net niet kan. Hierbij krijgt men via het ziekenhuis van de zorgverzekeraar toegang tot de zorgvorm Eerste Lijns verblijf (ELV)
- ✓ De mantelzorger valt tijdelijk uit. Degene die zorg nodig heeft kan komen logeren. Dit heet Respijtzorg. Het sociaal wijkteam of het ziekenhuis kan hiervoor een indicatie afgeven
- ✓ Met een WLZ-indicatie maar men woont nog thuis. Dan kan men hier tijdelijk logeren.

Het doel van kortdurend verblijf is dat men altijd weer naar huis gaat.

Zorg en wonen binnen de Koperhorst

Dit kan op 3 manieren:

- ✓ Met een WLZ-indicatie in de vorm van een ZZP 5 of ZZP 7. Deze zorg en welzijn wordt in kleine groepen aangeboden waarbij men een zit-slaapkamer heeft en met 8 mensen een huiskamer en een team verzorgende deelt
- ✓ Met een WLZ-indicatie 4, 5, 6, in de vorm van een VPT. Hier huurt men een tweekamerappartement en krijgt alle zorg en welzijn die nodig is en die men ook met een ZZP ontvangt.
- ✓ Met een thuiszorgindicatie via de zorgverzekeraar en de WMO voor de huishouding. Men huurt een appartement en krijgt zorg op maat zoals gesteld is in de indicatie.

Samenwerking

Er wordt nauw samen gewerkt met de huisartsenpraktijken Sagenhoek en Orion evenals MTC (Fysiotherapie praktijk)

2 Dagen in de week fungeert de Koperhorst als prikpunt voor het ziekenhuis.

Er wordt samengewerkt met de wijkteams Dementie-D, Beweging 3.0, Het wijkbeheerteam en de kerken in de wijk, Pieters en Bloklandsgasthuis en Lyvore.

Cursussen en workshops en activiteiten:

De volgende cursussen worden, binnen de Koperhorst voor de wijkbewoners georganiseerd:

Computercursussen, zoals:

Basishandelingen
Basiscursus internet en e-mail/word
Gevorderden
I pad/ tablet

Schildercursus

Beweging en sport:

Pilates voor 55+ en voor de wat minder mobiele onder ons, stoelpilates.

Clubs:

Biljartclub
Schaakclub
Repaircafé

Reguliere Koperhorst activiteiten:

Inloop- en koffieochtenden, maaltijden en optredens, varia en crea middagen, gymnastiek, café, handwerken, biljart, bingo, klaverjassen, koersbal, koor, protestante kerkdiensten en katholieke vieringen, vakanties, dagtochten, speciale evenementen zoals de wandeldrie daagse en de kerstmarkt etc.

Vervoer

De Koperhorst faciliteert en werkt nauw samen met de stichting WijkMobiel, die het mogelijk om de ouderen vervoer met aandacht te bieden binnen hun woongebied. Tegen een laag tarief kan men van deur tot deur worden vervoerd.

