

## KOPERWIEK DAGBESTEDING

### **De doelgroep:**

Groepen met een groepsgrootte van ongeveer 12 cliënten (afhankelijk van zorgzwaarte) per medewerker, woonachtig in de Koperhorst en uit de wijk die een indicatie of beschikking hebben voor dagbesteding. De dagbesteding is met name gericht op cliënten met een vorm van dementie.

### **De doelstelling:**

Door de cliënten van de Koperwiek een gevarieerd en gestructureerd dagprogramma te bieden, willen we de zelfstandigheid, zelfredzaamheid en het welbevinden van de cliënten in stand houden en waar mogelijk te bevorderen. De structuur, begeleiding en ondersteuning van zowel de cliënt en de eventuele mantelzorger zorgt voor veiligheid, duidelijkheid en herkenning. Met deze aanpak kunnen we opname in een woon- en zorgcentrum of verpleeghuis uitstellen of voorkomen.

### **Opnamevoorwaarden:**

De cliënt kan op de volgende manieren deel nemen aan de Koperwiek:

- De cliënt heeft een ZZP 4 of hoger.
- De cliënt heeft een beschikking gekregen van het sociale wijkteam om zo deel te kunnen nemen aan de dagbesteding. Het aantal dagdelen staat hierop vermeld. Voor het gebruik maken van het taxivervoer van en naar de dagbesteding is een aparte beschikking nodig vanuit het sociale wijkteam.
- Er kan ook particulier dagdelen worden ingekocht. De prijzen hiervan staan vermeld in het Bijblijvertje van de Koperhorst en op de website.

De hoeveelheid dagdelen hangt af van de indicatie of de beschikking.

### **Uitsluitingcriteria:**

1. Ernstige onrust en bewegingsdrang, decorumverlies, verbale en non verbale agressie. Gedrag dat niet te beïnvloeden is door frequent positieve aandacht of begeleiding.
2. De cliënt heeft geen enkele baat meer bij het bezoeken van de dagbesteding.
3. De cliënt heeft door de cognitieve achteruitgang één op één begeleiding nodig, waardoor medecliënten ernstig belemmerd worden in het functioneren in de groep.

### **Introductie nieuwe cliënten:**

Voorafgaande aan deelname aan de dagbesteding, zal er een intakegesprek gepland worden door één van de medewerkers met de cliënt en diens mantelzorger/contactpersoon. De onderwerpen die besproken worden staan vermeld op het intakeformulier. Tijdens deze intake of daarna kan worden afgesproken welke dagdelen de cliënt de dagbesteding zal gaan bezoeken.

Op het moment dat de cliënt start met de dagbesteding komen de volgende zaken aan de orde:

- Wanneer de cliënt uit de wijk komt, krijgt deze een contactverzorgende toegewezen vanuit de dagbesteding.
- Cliënten uit de aanleunflat hebben een contactverzorgende uit de aanleunflat. Contactverzorgenden van de dagbesteding kunnen wel geconsulteerd worden bij eventuele vragen en besprekingen rondom de cliënt.
- Alle cliënten krijgen een digitaal dossier (Nedap)
- Alle cliënten en/of hun familie krijgen Caren aangeboden, zodat zij zelf hun dossier kunnen inzien.

### **De tijden en mogelijkheden op de dagbesteding**

De dagbesteding is 5 dagen in de week open van 8.30 tot 17.00. De cliënten kunnen ervoor kiezen om een ochtend of een middag naar de dagbesteding te komen, maar kunnen ook gebruik maken van een hele dag, bij die laatste zullen er dan twee dagdelen geregistreerd worden. Maakt de cliënt gebruik van het groepsvervoer dan wordt de cliënt vanaf 9:00 opgehaald in de thuissituatie. In de middag zal de cliënt rond 16:30 worden opgehaald om naar huis te worden gebracht.

### **Maaltijdvergoeding:**

Binnen de indicatie wordt er één maaltijd vergoed.

De cliënt kan tussen de middag de keuze maken om een warme maaltijd te nuttigen of een broodmaaltijd. Het is mogelijk om in het restaurant te eten of op de dagbesteding.

### **Personele bezetting van de Koperwiek:**

Op de Koperwiek werkt een team bestaande uit gediplomeerde verzorgenden, gediplomeerde medewerkers maatschappelijke dienstverlening, stagiaires en vrijwilligers. Zij worden aangestuurd door een coördinerend verpleegkundige.

Gezamenlijk wordt er gezorgd voor de uitvoering van het activiteitenprogramma.

### **Overlegsituatie:**

Een keer per maand vindt er een teamoverleg plaats met alle medewerkers.

Aan de hand van een zorgleefplan wordt een cliënt van de Koperwiek minimaal twee keer per jaar besproken door de contactverzorgende. Hierbij zal de cliënt en/of familie aanwezig zijn. Waar mogelijk zal de contactverzorgende voorafgaande aan de bespreking ook informatie inwinnen bij de huisarts en de casemanager. Hierbij wordt het zorgplan geëvalueerd en wordt gekeken naar het functioneren van de cliënt. Naar aanleiding van de bespreking worden eventuele nieuwe afspraken gemaakt en verwerkt in het zorgplan.

Minimaal 1 keer per jaar vindt er een bijeenkomst/activiteit plaats met mantelzorgers/contactpersonen van de cliënten.

### **Activiteiten:**

De dagbesteding werkt met een activiteitenkalender.

De volgende activiteiten worden veel gebruikt:

Oriëntatie op de samenleving door het voorlezen en bespreken van de krant, muziek, creatieve activiteit, tovertafel, denksport, (zowel individueel als in groepsverband.) reminiscentie (vroeger en nu), beweging/wandelen, 'groen' activiteit, kook- en bakactiviteit, uiterlijke verzorging en ontspanning.

**Dagelijkse activiteiten/verrichtingen:**

Door de zelfredzaamheid, gevoel van eigenwaarde, welbevinden, de sociale vaardigheden en contacten in stand te willen houden, is het erg belangrijk dat de cliënten kleine activiteiten zoals koffie schenken zelf blijven doen. Ook bij de huishoudelijke activiteiten worden de cliënten betrokken. Denk hierbij aan: tafeldekken, afruimen, voorbereidingen van de maaltijd, servetten vouwen/uitdelen etc.

**Integratie via andere activiteiten:**

Om de integratie te bevorderen is het belangrijk dat de cliënten worden gestimuleerd deel te nemen aan de algemene activiteiten die worden aangeboden in de Koperhorst. Ook worden er activiteiten in de Koperwiek georganiseerd die aantrekkelijk zijn voor bewoners vanuit de Koperhorst. Het doel hierbij is om bewoners kennis te laten maken met de cliënten en de dagbesteding zelf.