



de koperhorst

*Het
Bijblijvertje*

MAART 2020

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIJFENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 3

UITGAVE MAART 2020

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Van de directie

Jaarverslag afdeling Welzijn en Vrijwilligers 2019

Inkomstenbelasting aangifte

Informatiebijeenkomst notaris

Feestmenu

Ervaring sterrendiner

Sterrendiner 25 maart

De Koperwiek

De oude wijze

Een heel oud versje...

De bokkenkar

Personeelsfeest

's Heeren Loo

Terugblik februari

Vooruitblik maart

Activiteiten maart

Prijzen Koperhorst activiteiten / maaltijden

Abonnement dierentuin Amersfoort / Duofiets

Overzicht voorzieningen



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de directie

Bezinning

Carnaval is achter de rug. We hadden hier donderdag 20 februari een gezellig en druk bezocht carnavalsfeest.

Voor velen wordt het nu een tijd van bezinning, tot rust komen maar ook genieten van de nu al ontluikende natuur die het voorjaar aankondigt. Het is voor iedereen goed om eens stil te staan met te beseffen wat hebben we al bereikt en waar willen we naar toe?

Als MT en organisatie hebben we dat ook gedaan, terug kijken naar 2019, bedenken wat neem je ervan mee en vooruit kijken naar 2020 om na te denken waar gaan we aan werken, waar gaan we mee aan de slag.

De afgelopen maanden is er met verschillende groepen binnen de Koperhorst nagedacht en gewerkt aan een visie en missie van de Koperhorst voor de komende 5 jaar. Niet omdat de huidige visie en missie niet meer goed was, maar de wereld om ons heen verandert snel. Dat vraagt dan ook dat je de visie en missie van de organisatie zo nu en dan moet evalueren en kijken of die nog klopt. In een volgende Bijblijver zal ik er meer over vertellen.

Vaarvakantie Prins Willem Alexander

Voor de 20^{ste} keer gaan van 9 t/m 13 maart 50 bewoners, 23 medewerkers en 7 vrijwilligers een week met elkaar op vakantie met MPS de Prins Willem Alexander (PWA). De PWA is een vakantiehuishouderschip van de Stichting Varende Recreatie. Deze non-profitorganisatie verzorgt vaarvakanties voor cliënten van zorginstellingen door heel Nederland.

Maandag vertrekt de boot vanuit Harderwijk richting Kampen. Dinsdag varen ze naar Zwolle en woensdag gaat de tocht van Zwolle naar Zutphen. Vandaaruit varen ze volgende dag naar Arnhem. Vrijdagochtend wordt er nog een mooi stuk gevaren naar Wijk bij Duurstede.

We wensen iedereen die meegaan een hele goede vaart, veel plezier en een behouden thuiskomst!

Crisismanagement

27 Februari jl. hebben we als MT een dagdeel geoefend hoe te handelen bij een crisis. Het onderwerp wisten we van te voren niet, maar was zeer toepasselijk: Een uitbraak van een besmettelijke ziekte in en rondom de Koperhorst.

Toen het bedrijf, die ons trinden, dit onderwerp bedacht hadden, hadden we met zijn allen nog nooit van het Coronavirus gehoord. Voor ons was het een mooie oefening om te kijken of we alles goed op orde hebben om een grote griepgolf, noro-virus of het Coronavirus het hoofd te bieden. Natuurlijk is elke crisis anders, maar het is goed om als MT te oefenen hoe je onder grote druk toch de juiste besluiten kan nemen. We hebben ons zorg-continuïteitsplan en ons hygiëne protocol weer goed onder de loep genomen.

Deze weken is het nog meer dan anders belangrijk dat iedereen zich houdt aan de juiste hygiëne maatregelen. Dat is niet alleen wegens een mogelijke komst van het Coronavirus maar ook voor de griep die er nu heerst in Nederland. Dus: was na het toilet altijd uw handen en gebruik handensalcohol; gebruik zoveel mogelijk papieren zakdoekjes, die u na gebruik in een gesloten zak of emmer deponeert. En heeft u griepverschijnselen en koorts of u voelt zich niet echt lekker, meldt dit altijd! Dan kunnen we samen met u kijken welke maatregelen er genomen dienen te worden om u weer beter te laten worden en de medewerkers en andere medebewoners niet ziek te laten worden.

I.W.M. Vriens,

Bestuurder

INKOMSTENBELASTING AANGIFTE 2019

Wanneer kan ik gratis belastingaangifte laten doen:

- Als ik particulier ben en geen ondernemer ben

EN

- Als ik zelf niet in staat ben om belastingaangifte te doen

EN

- Als ik alleenstaand ben en mijn inkomen is minder dan € 23.000,- of als ik fiscaal partner ben en ons verzamelinkomen is minder dan € 31.000,-

EN

- Als ik alleenstaand ben en mijn vermogen is minder dan € 6.225,- of als ik fiscaal partner ben en ons gezamenlijk vermogen is minder dan € 12.450,-

Waar kan ik naar toe om een afspraak te maken?

U kunt vanaf 17 februari van maandag t/m donderdag tussen 09.00 – 13.00 uur langskomen op een van de onderstaande locaties om een afspraak te maken.

**Informatie033 Soesterkwartier/
Amersfoort Zuid**
Drentsestraat 14
3812 EH Amersfoort
T: 033 – 737 0294

Informatie033 Kruiskamp
Neptunusplein 66-K
3814 BR Amersfoort
T: 033 – 475 5664

Informatie033 Liendert
Wiekslag 92 (De Groene Stee)
3815 GS Amersfoort
T: 033 – 3036420

Informatie033 Noord
Hof der Gedachten 26 (Het Pluspunt)
3823 WB Amersfoort
T: 033 – 7370353

Informatiebijeenkomst notaris

Erfrecht, levenstestament, curatele enz, zijn onderwerpen waar we liever niet al te vaak over nadenken, maar wat wel belangrijk is om over na te denken, of goed geregeld te hebben. Wij hebben Joline Kronenburg van Beens Notariaat bereid gevonden om een voorlichtingsmiddag te verzorgen.

Op maandag 6 april van 14.30 tot 15.30 uur bent u van harte welkom in het restaurant. Er zal informatie gegeven worden over bovenstaande onderwerpen. Tevens is er na afloop gelegenheid tot vragen stellen.

Wij nodigen naast de bewoners van de Koperhorst ook de vertegenwoordigers en/of naasten van de bewoners uit voor deze bijeenkomst.

Opgave voor deze middag is niet nodig.
Deelname is kosteloos.

We hopen velen van u te mogen ontmoeten.



Joline Kronenburg (notaris)

Feestmenu

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

- ◆ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.
- ◆ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,30*.
- ◆ Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu mee genieten. Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 19,75* (per gast) in rekening.
- ◆ Aanvragen: graag **2 weken voor de desbetreffende dag**. Dit in verband met de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.
- ◆ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.
- ◆ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag. Mocht u hier met meer dan 4 gasten gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** - aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.

Het keuken- en restaurantteam



* prijzen zijn geldig t/m 01-01-2021

Onze ervaring tijdens het sterrendiner van 26 februari

Al een hele tijd roepen collega's vanuit het verpleegkundig team: "Wat lijkt het mij leuk om een keer aan het Sterrendiner deel te nemen! Het ziet er gezellig en mooi uit en het ruikt er heerlijk!"

Wanneer je dienst hebt ben je hier getuige vandus wat doe je dan: even navragen of er meer animo is en dan je als team opgeven.

Gisteravond zijn we met een clubje van 6 collega's uit het verpleegkundig team gaan eten op het Koperhorst sterrendiner.

Bij binnenkomst was onze tafel al gedekt en stond deze op onze naam. De ontvangst was hartelijk en gastvrij. Er liepen heel wat medewerkers van de restauratieve dienst rond, alles ging in goede harmonie. Je zag het plezier dat men onderling had maar ook de professionaliteit.

Danielle van Kuiken liep als onze Koperhorst vlogger rond.....wat deed ze dat leuk! Tijdens de verschillende gangen ging Danielle met verschillende mensen het gesprek aan terwijl ze tegelijkertijd filmde. Heel even hebben we een stuk van de vlog mogen zien en het was erg leuk! Het weergeeft een beeld van de stemming die er was tijdens het diner. Onze complimenten, Danielle; wat doe je het goed! Een natuurtalent.

Als voorgerecht kregen een wildsalade van hert-haas-zwijn-spekjes-preiselbeeren en paddenstoelen : dit was heerlijk, een smaaksensatie. Als team zaten we ongedwongen te praten en vooral te lachen. Op deze manier leer je elkaar beter kennen en op een andere, ontspannen manier. En gelachen hebben we!!

Na de wildsalade kregen we een bisque (een soep van garnalen met crème fraiche): zoals alle soepen van de keuken was ook deze zalig!

Daarna kwam het hoofdgerecht: couscous met kalfssukade, kalfsjus en gemengde groente. Sommige van de collega's aan tafel hadden nog nooit couscous gegeten...ze vonden het lekker! De kalfssukade was botermals. We hebben echt genoten.

Als klap op de vuurpijl kwam het dessert: cheesecake. Het wordt een beetje eentonig maar: ook dit was zo lekker!

We vroegen aan de keuken een stukje cheesecake voor onze collega die moest werken en dat kregen we! Geen stukje maar een stuk!

We sloten af met koffie.



We zijn tot de conclusie gekomen dat we dit zeker vaker gaan doen. Sterker nog.....we hebben ons al opgegeven voor het eerstvolgende sterrendiner : 25 maart.

Namens alle collega's die gisteravond aanwezig waren: applaus voor de keuken en voor de bediening!!!

Verpleegkundige Sonja

De Koperwiek

We zijn de Koperwiek dagbesteding binnen de Koperhorst.

Op de Koperwiek willen we de bezoekers een fijne ontspannen dag aanbieden, genieten van een kopje koffie en met elkaar de dag beginnen en delen samen bijvoorbeeld met een stukje krant.

We kijken met de bezoeker wat zij of hij leuk vindt om te doen en bieden daar een activiteit op aan, dit kan iets individueels zijn of samen met een groepje.

We denken dan aan gezelschapsspelletjes, bakken, ophalen van herinneringen, kleuren, muziek, groenactiviteit, puzzelen, knutselen, sjoulen. Koersbal, film kijken...

Het zijn kleine geluuksmomentjes, wij vinden het belangrijk dat onze bezoekers zich prettig voelen bij ons en dat zij een leuke dag hebben. En geluk zit vaak in de kleine dingen van de dag.

Nu hebben we met de bezoekers en een beetje hulp van de medewerkers een aantal Paashaaszakjes met eitjes gemaakt en een aantal potjes met Liefde gemaakt.

Een leuk projectje dat we graag willen verkopen in het winkeltje van de Koperhorst en leuk voor u om het weg te kunnen geven aan uw dochter/zoon/kleinkind/kennis etc.

Mocht dit projectje een leuk effect hebben, dan zult u in de toekomst waarschijnlijk meer van ons horen en zien.

De Paashaaszakjes (leuk voor de Pasen) en de potjes Liefde kunt u eind maart in de winkel van de Koperhorst kopen voor 1,50 euro per stuk.

S.v.p. contant betalen !

Groetjes van de bezoekers van de Koperwiek



De oude wijze.

Een man van 92 jaar, klein, trots, goed gekleed, goed geschoren, acht uur op, verhuist naar een verzorgingshuis. Zijn vrouw van 78 jaar is pas overleden en daarom moet hij verhuizen. Na enkele uren te hebben gewacht in de wachtruimte glimlacht hij vriendelijk wanneer men hem zegt, dat zijn kamer klaar is.

Als hij zich met zijn rolstoel naar de lift beweegt, beschrijf ik hem de kleine kamer met het gordijn voor het raam. Ik vind het heel mooi, zegt hij met enthousiasme. Meneer Jansen u heeft de kamer nog niet eens gezien. Dat heeft er niets mee te maken, zegt hij. Geluk is iets, dat je van te voren kiest. Of ik mijn kamer mooi vind hangt niet af van de meubels of van decoratie. Het hangt eerder af van hoe ik dingen waarneem. Ik heb al in mijn hoofd besloten, dat ik mijn kamer mooi vind. Het is een beslissing, die ik elke ochtend neem als ik wakker word.

Ik heb de keuze om de hele dag in bed te blijven liggen en alle kwalen te tellen waar ik last van heb of opstaan en God danken voor alles wat wel werkt. Elke dag is een cadeau en zolang ik mijn ogen kan openen, richt ik mij op de nieuwe dag en denk aan alle gelukkige herinneringen uit mijn leven. Ouderdom is als een bankrekening, je haalt er wat vanaf als je het nodig hebt. Mijn advies aan u "veel geluk op je bankrekening storten". Bedankt voor uw medewerking en uw bijdrage op mijn bankrekening.

Larix



Een heel oud versje, wie kent het ?

Klop klop klop !

Wie is daar ?

Ik ben het pa,

het is je dochter maar.



Papa'tje ik wil het even wagen,
u een kleinigheid te vragen.

Ik zou zo graag wat knikkers kopen.

In de winkels liggen hopen.

Papa'tje heus, mijn eigen beurs is plat.

Als u mij wat geeft,

bent u een schat !!

Ik zal eens even kijken mijn beste kind,
of ik nog wat vind.

Ja, vooruit voor deze keer,

maar kom voorlopig dan niet weer !!!

Oh papaatje, oh papaatje

Ik zeg niets tegen mamaatje.

Mw. T. Ballendux



De bokkenkar

Terugdenkend aan dat ene voorval,
Toen er nog weinig verkeer op de wegen was te zien.
Toen er nog vele onverharde wegen waren.

Toen kon je als jongen nog weleens wat beleven.
We, mijn broertje en ik, hadden een bokkenkar.
Ja, met vier echte wielen.
Je kon er met twee man in zitten.
En ook met een echte dissel waarmee je de bok kon inspannen.
Ja, je moest natuurlijk wel een bok hebben anders was het geen bokkenkar.
Maar een bok moest ook eten hebben en gaf geen melk.
Leverde dus niets op.
Maar waarom zou je er geen geit voor spannen?
En die hadden we genoeg op de boerderij.
En zo gebeurde het, geen bokkenkar maar een geitenkar.
De mensen keken er maar wat vreemd tegenaan.
Eigenlijk een beetje armoe (die konden zeker geen bok betalen).
Maar we tuigden de meest sterke geit op en spanden haar voor de geitenkar.
We hadden zelf een tuig gemaakt van oude bretels en een broekriem.
En een kleine zweep, niet om te slaan, maar dat stond duur.
We gingen zitten op een dwars plankje in de kar.
En vooruit met de geit verder en verder tot??
Totdat we op een driesprong uitkwamen.
De geit wilde rechtsaf maar wij linksaf.

Maar wat wij niet gezien hadden, had onze geit wel gezien.
Want wat kwam daar op die rechter weg aan?
Een echte bokkenkar met een geweldige bok ervoor.
En wat we ook deden, onze geit ging richting bok.
En de bok, ook in voor een geintje, ging richting geit.
Op de bokkenkar zat een boer met een zweep in zijn handen.
Zo te zien een boer met ervaring.
Hij had een tuig voor de bok met echte leidsels.
En toen gebeurde het...

De bok maakte een paar rare sprongen.
De bokkenkar van de boer ging ernstig tekeer.
De pet van de boer ging de lucht in.
En even later, ja, daar ging de boer dezelfde weg.
Greep zich op het laatste moment nog vast aan de kar.
Maar dat mocht niet meer baten.

Over de kop richting sloot.
Een sloot met echte kikkerdril.
En de bok die nam nog rare sprongen richting geit.
En even later kiepte onze geitenkar.
En mijn broertje ging richting sloot ,naast de boer.
Ik probeerde nog de leidsel te pakken van de geit.

Maar de minderwaardige kwaliteit van het geitentuig
brak aan stukken en de geit ?

De geit was vrij om te gaan waar hij wilde.
En de bok kwam met kar en al op de geit af.
En wat er toen gebeurde is heel normaal,
want de bok ging met de geit aan de haal.

En van de stoere boer ?
Was niets meer over en zonder zijn wil
een hoofd bedekt met kikkerdril.

H. Bakker 415



Personeelsfeest

En ja hoor, vrijdag 17 januari hadden wij weer een leuk personeelsuitje. Met de leden van de personeelsvereniging gingen wij met de bus van Eemland richting Rotterdam naar de Ahoy "Vrienden van Amstel live". Een evenementenhal waar circa 15.000 personen konden genieten van een geweldig live optreden van Nederlandse bands en zangers en zangeressen, denkend aan Nick en Simon, Guus Meeuwis, André Hazes, Krezip enz. enz .

Het was weer een topavond, met een en al gezelligheid.

En de organisatie had het wederom goed geregeld.

Wij kijken met belangstelling uit naar een volgend feest!!!!



Terugblik activiteiten februari

Harald Veenstra

Op maandag 16 februari heeft Harald Veenstra ons meegenomen naar de 'Oude Schooltijd'.

Een groot scherm liet ons mooie foto's zien waar wij veel herinneringen hadden. Oude schoolliederen uit de liedjesdoos werden opgehaald en werden meegezongen. Het was een geweldig programma en daarvan hebben we echt kunnen genieten.

Tot volgend jaar!!



Carnaval

Donderdag 20 februari was het restaurant van de Koperhorst een heuse feestzaal. Gezellig versierd en op de tafels lagen slingers, hoeden en lekkere versnaperingen voor tijdens het feestgedruis.

Carnavalsvereniging de Keuters en muziekvereniging de Neuzenvreugde hebben gezorgd voor een feestelijke sfeer met live muziek, grappige anekdotes, onderscheidingen en natuurlijk de polonaise.

De bewoners maakte de avond compleet en waren goed in de stemming.

3 x Alaaf!



Zondag 1 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 2 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:00 uur: Repaircafé

14:30 uur: Café

17:00 uur: Kookclub in de Hilt



Dinsdag 3 maart

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Rovers mode**

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café

15:30 uur: Samen dansen in het restaurant

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 4 maart

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding
Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele cliënten

15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten

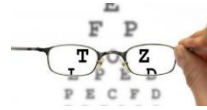
19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte



Donderdag 5 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Optiek Stoffer in de hal



10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **tasje met chocolade**

Café

19:00 uur : Koffie drinken in de hal



Vrijdag 6 maart

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 7 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met aansluitend koffie drinken



Zondag 8 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 9 maart

± 8:45 uur: Bootvakantiegangers uitzwaaien

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café

Café



Dinsdag 10 maart

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: mw. de Winter t.b.v. de Dierenbescherming**



Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 11 maart

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,
opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele
cliënten

Café

15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten



Donderdag 12 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **kaart**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 13 maart

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar

± 15:30 uur: Terugkomst bootvakantiegangers

19:30 uur: Optreden in de ontmoetingsruimte: de Boa's



Zaterdag 14 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 15 maart

10:00 uur: koffiedrinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 16 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte: een vogelaar**

Schaakclub en canasta in het café

Café

17:00 uur: **Bakgroep in de Hilt**



Dinsdag 17 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**

Café

16:00 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 18 maart

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,

opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor minder mobiele

cliënten

Café



15:15 uur: Gymnastiek in de ontmoetingsruimte voor mobiele cliënten
Donderdag 19 maart

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: imkers**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
Wij vragen € 5,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 20 maart

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Lezing in cursusruimte 1: Annie M.G. Schmidt

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 21 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 22 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 23 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 24 maart

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Jets shoeshop**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 25 maart

9:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

Schildersgroep in de ruimte van 's Heeren Loo,

opgeven voor deelname bij de activiteitenbegeleiding

14:30 uur: Café

17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



Donderdag 26 maart

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:00 uur: Klaverjassen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **paashaas**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 27 maart

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 28 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering in de kapel met aansluitend koffiedrinken



Zondag 29 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 30 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:30 uur: **Paasbingo van de Zonnebloem**
Schaakclub en canasta in het café
Café



Dinsdag 31 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Repetitie Koperhorst koor in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café

15:30 uur: Samen dansen in de ontmoetingsruimte

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Prijzen Koperhorst activiteiten 2020

- Gasten van cliënten en/of wijkbewoners, dienen bij bezoek van activiteiten te betalen voor een geldig toegangsbewijs. Zie onderstaand schema.
- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Enkele uitzonderingen, zie schema.
- Tenzij anders vermeld zijn koffie en thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree gasten:	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,10 per kaart	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	€ 5,10	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag, variabele materiaalkosten bij bijv. bloemschikken	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€ 2,10 per kaart	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	€ 2,75	gratis
Dansen vanuit de stoel	€ 2,75	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€ 2,75	gratis
Bakclub	€ 4,00	€ 4,00
Schilderen, inclusief materiaal	€ 3,35	€ 2,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis (excl. Dranken)	gratis excl. dranken
Kookgroep	n.v.t.	€ 6,50 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij	

Activiteiten

Cliënten uit de Koperhorst betalen voor het merendeel van de aangeboden activiteiten niets, tenzij de Koperhorst er aanvullende kosten voor moet maken zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Hiervoor worden de werkelijke kosten doorberekend.

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u  6,50 per bezoek .
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Duo-fiets

U kunt een elektrische duo-fiets huren voor  5,- per dag om samen met een kennis of een andere liefhebber een leuk fietstochtje te maken. Dit is gerealiseerd door Hooglandse Maatjes.

Neemt u hiervoor contact op met Mevrouw Peet 033-4331800.



PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2020

Driegangen keuzemenu middag bewoners en wijkbewoners	:	€ 6,30
Driegangen keuzemenu middag gasten	:	€ 7,50
Driegangen menu avond	:	€ 6,30
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,70
Kop Soep	:	€ 1,70
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,75

STERRENDINER

Voor flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 14,90
Voor wijkbewoners/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 20,25
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT Incl. 2 drankjes geldt: Wanneer u dagelijks gebruik maakt van de reguliere maaltijd in de Koperhorst, kunt u bij de receptie een <u>waardebon</u> afhalen. Tegen inlevering van deze bon betaald u voor de maaltijd	:	€ 8,50

VERJAARDAGSMENU

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,30
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT met 1 drankje:	:	gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt, dat hun EERSTE gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 19,75

PRIJSLIJST CAFÉ 2020

Frisdranken	:	€ 0,80
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,10
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,35
Advocaat	:	€ 1,55
Bier	:	€ 1,35
Wijn	:	€ 1,55
Gedistilleerd	:	€ 1,95

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,00
--------------------------	---	--------

TARIEF TECHNISCHE DIENST 2020

Per 15 minuten (huurders)	:	€ 10,25
Per uur	:	€ 39,50

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u (meer) zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken.

De kosten hiervoor bedragen per uur:

* Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
* Verpleging	:	€ 74,25
* Dagdeel Koperwiek	:	€ 37,00
* Bewegingsmelder	:	€ 22,50 per maand
* Huishoudelijke zorg	:	€ 20,00
* Logement Heerepoortje zorgkosten	:	€ 40,00 excl.
* Logement Heerepoortje maaltijden	:	€ 11,50 per dag.
* Logeerkamer	:	€ 54,00 per nacht
* Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Bibliotheek	Vrijwilliger aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur voor hulp bij het lenen van uw boeken. - begane grond, hal -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Sandra Beijck op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of

Helpdesk automatisering	<p>Sandra zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.</p> <p>Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –</p>
Huisartsenpraktijken	<p>Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000</p> <p>Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst</p>
Identiteitskaart maken	<p>Aanvragen van een ID kaart kan, indien men zelf niet naar gemeente huis kan voor aanvraag, door iemand anders gedaan worden. Voor verdere informatie kunt u de gemeente bellen : 14033</p>
Kapsalon Silvester (dames- en herenkapper)	<p>Donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –</p>
Kerkdiensten	<p>1^e Zaterdag van de maand een heilige communiedienst, om 16.30 uur. 2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3^e Zaterdag van de maand een eucharistieviering om 16.30 uur. 4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in de ontmoetingsruimte -</p>
Keuken	<p>U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.</p>
MondZorgPlus Tandartspraktijk	<p>Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer</p>

Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Regina Gemke)
(Petra de Groot)
(Hennie v.d. Bunt)

Maandag, woensdag en vrijdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12.00 uur van harte
welkom in het restaurant. U kunt alleen
contactloos of met pinpas afrekenen.
Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van
16.30-17.30 uur. Opgeven voor deze
dagelijkse maaltijden is niet nodig.

Schoonheidsspecialiste

Aanwezig op dinsdag.
Gaarne een afspraak maken via
mobiele nummer 06 – 47 95 61 72
- kapsalon/pedicure, parterre -

**Technische dienst
Trombosedienst**

Reparaties opgeven via receptie
Dinsdag- en donderdagochtend
- 8.15 uur - 9.00 uur in de hal -

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Voetreflex-
Massage**

(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel

Maandag t/m vrijdag geopend van:

(De Kopershoek)

9.30 uur tot 15.30 uur.
Zaterdag geopend van:
9.30 uur tot 11.30 uur.
- parterre -

Wijkinloop

Als wijkbewoner is het mogelijk om een dag of dagdeel mee te "liften" op de faciliteiten die de Koperhorst te bieden heeft. U moet dan denken aan twee activiteiten op een dag, de warme maaltijd en koffie en thee. Deze wijkinloop is mogelijk op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en de kosten bedragen € 10,00 voor de hele dag. Voor een gedeelte van de dag bedragen de kosten € 7,50. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 22.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/ Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

<p>Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 maart 2020</p>
