

## Voorwoord:

Corona  
Hitte  
Giften  
Activiteiten weer  
begonnen  
Ping Pong  
Briljanten huwelijk

# Nieuwsbrief

## Voorwoord

### Corona

Het blijft onwennig in deze coronatijd:  
Geen handen schudden, geen knuffels geven,  
1,5 meter afstand houden, nadenken als je buiten loopt,  
wel of geen mondkapje dragen?  
Jezelf beperkingen opleggen, of toch weer niet.

Men zegt wel, hoe langer iets duurt, hoe meer het went.  
Maar dit went niet. Het zit niet in onze genen om iedereen op  
afstand te houden, om niemand aan te raken,  
om op een voor ons beperkte manier verbinding met elkaar te  
kunnen zoeken.

Toch is het belangrijk dat we er samen op blijven letten, en  
elkaar op aanspreken om toch, hoe moeilijk het ook is,  
die 1,5 meter echt in acht te nemen.

We zien dat het aantal geregistreerde besmettingen weer aan  
het toenemen zijn. Deels wordt dit veroorzaakt door het vele  
testen, wat ook goed is, maar ook omdat er toch weer meer  
mensen samenscholen en zo besmet raken.

Nu het aantal mensen die met het coronavirus besmet zijn  
weer flink aan het toenemen is, vragen we iedereen om extra  
alert en voorzichtig te zijn en te blijven.

### Ik wil de volgende adviezen meegeven aan de bewoners van de Koperhorst:

- Gaat u boodschappen doen, draag in de winkels en op drukke plaatsen in de stad een mondkapje.
- Voelt u zich niet zeker, draag dan altijd een mondkapje als u de straat op gaat.  
U kunt in de winkel mondkapjes kopen.
- Gaat u met bezoek mee in de auto of naar winkels, draag een mondkapje.
- Zorg voor de 1.5 meter afstand.
- Mijdt plekken waar meerdere mensen samen komen zoals uitgebreide familiefeestjes of andere grootschalige bijeenkomsten.



### Voor de bezoekers geldt:

- Bent u, of iemand uit uw gezin op vakantie geweest in een oranje gebied, blijf 14 dagen thuis en kom hier niet op bezoek!
- Bent u verkouden en niet getest: kom niet op bezoek.
- Bent u verkouden en wel getest en is daar uitgekomen dat u geen corona heeft: draag dan tijdens het bezoek een mondkapje, ter voorkoming dat degene waar u bij op bezoek komt verkouden kan worden en daardoor weer kwetsbaarder wordt.
- Neemt u uw vader of moeder mee buiten de Koperhorst, laat ze in ieder geval een mondkapje dragen in de auto en op straat.
- Neem de richtlijnen van het RIVM in acht, zorg voor de 1.5 meter afstand en als u de Koperhorst binnen komt desinfecteer uw handen en registreer u!

Een belangrijke manier om niet overvallen te worden met corona in de Koperhorst is testen en nog eens testen. Vanaf het begin dat we konden laten testen tot op heden zijn er ruim 45 bewoners en 80 medewerkers getest, waarvan gelukkig maar een keer, bij een medewerker, een positieve test (die ook weer snel beter was). Dit testbeleid blijven we volgen. Zodra er iemand verkoudheidsverschijnselen heeft wordt er getest, zowel bij bewoners, medewerkers en vrijwilligers.

In het café en op de huiskamers zit met het bezoek koffiedrinken er nog niet in. We merken dat dit voor de bewoners van groepswonen soms heel vervelend kan zijn omdat ze een zit/slaapkamer hebben, terwijl verder alle bewoners in de Koperhorst over een tweekamerappartement beschikken.

Om deze groep tegemoet te komen kunnen zij vanaf 10 augustus met maximaal 2 bezoekers in het café terecht om daar wat te drinken, met inachtneming van de geldende bezoektijden. Bij mooi weer kan natuurlijk wel door iedereen gebruik gemaakt worden van de tuin en het terras.



## **De vier geboden van warm weer: Wat kan u doen als het warm wordt.**

### **1. Vanaf 25 °C/ dreigende hittegolf**

Vanaf 25 °C treedt het hitteprotocol in werking

### **2. Drink voldoende**

Drink 2 liter vocht per dag, ook als u geen dorst heeft.  
Drink bij voorkeur water en vermijd alcohol.  
Overall door het huis staan kunnen limonade  
neem daar ruim van!

### **3. Blijf uit de hitte of in ieder geval in de schaduw tussen 12.00 uur en 16.00 uur, de warmste uren van de dag. Draag een hoed, zonnebril en lichte kleren**

Verblijf in ruimtes waar het koel (er) is. Ga overdag niet  
naar buiten, tenzij de binnentemperatuur hoger is dan de  
buitentemperatuur. Als u toch buiten bent ga nooit in de  
volle zon zitten.

Zorg dat u zich niet teveel inspant op de warmste  
momenten van de dag!

### **4. Zorg voor koelte**

Leg af en toe een koele handdoek in uw nek en neem een  
koele douche.

Laat de zonwering zakken of doe de gordijnen dicht van  
kamers die veel zon krijgen.

Doe ook de ramen dicht als het buiten warmer is  
dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten  
koeler is ('s nachts en vroeg in de ochtend.

## **Giften aan medewerkers**

Bewoners zien dat de medewerkers hard werken en echt  
zorgzaam zijn, en zijn ons over het algemeen dankbaar.  
Deze dankbaarheid spreekt men ook uit, wat fijn is om te horen  
en welverdiend.

Sommige bewoners geven ons een chocolaatje of een gevulde  
koektrommel voor het team.

Dat wordt zeker door de medewerkers gewaardeerd en ze  
genieten er samen van.

Maar, we zien ook dat bewoners dieper in de buidel tasten en  
medewerkers, drank, rookwaar en/ of contant geld geven.

Waarschijnlijk staat u er niet bij stil maar dit is binnen de  
Koperhorst NIET toegestaan. Medewerkers en vrijwilligers  
mogen geen giften aannemen voor zichzelf.

De regel binnen de Koperhorst, die voor iedereen geldt,  
is echt dat je niets voor jezelf van bewoners / en of familie  
aan mag nemen.



Soms is het onmogelijk om tegen een bewoner nee te zeggen als ze weer wat toe willen stoppen.

Het advies aan de medewerker is dan dat ze het wel aan mogen nemen en direct in te leveren bij de teamverpleegkundige of leidinggevende.

Zij zullen er voor zorgen dat het terug gaat naar de bewoner of met de familie erover het gesprek aangaan en het aan hen terug geven.

I.W.M. Vriens, bestuurder



## Activiteiten weer begonnen

Afgelopen week zijn de reguliere activiteiten weer van start gegaan. De vrijwilligers stonden weer te popelen om weer te beginnen. De maandagochtend begon met de koersbalgroep voor groepswonen. Doordat het weer even wennen was,



en de deelnemers zich moeten inschrijven waren er nog niet veel deelnemers, maar de sfeer was er niet minder om. De Variamiddag werd al weer beter bezocht, en op woensdag avond tijdens de bingo zat de zaal vol. Dat wil zeggen, vol volgens Corona maatregelen.

*Koersballen*

Naast de reguliere activiteiten die in de centrale ruimtes plaatsvinden, is er op de woongroepen ook regelmatig wat te doen. Zo werd op de Kopervlinder verse appelmoes gemaakt.



*Appelmoes maken op de Kopervlinder*



## Ping Pong

In de familie van mw. Mol is tafeltennis echt een familiesport. Zo vertelde mw. Mol dat ze het zo mist dat de Koperhorst tafeltennistafel in haar bezit had.

Dit kwam Arend-Jan Horstede ter ore, directeur van de firma Horstede BMA. En hij bood spontaan een gloednieuwe verrijd en inklapbare tafel tennistafel aan. Inmiddels wordt deze tafel gebruikt door mw. Mol, en ook andere bewoners hebben inmiddels het tafeltennissen uitgeprobeerd. Wij willen de firma Horstede heel hartelijk danken voor deze gulle gift.



*Mw. Mol in actie, samen met haar kleinzoon*



**Horstede B|M|A**  
BOUWKUNDIG BUREAU



## Briljanten Huwelijk

Dinsdag 4 augustus vierden mevrouw en meneer Bakker hun briljanten huwelijk. Het is iets om dankbaar voor te zijn als je al 65 jaar getrouwd bent met elkaar. En dat mag gevierd worden. Het echtpaar kreeg dan ook bezoek van Loco Burgermeester dhr. Kees Kraanen. Samen met de kinderen en kleinkinderen heeft het echtpaar een gezellige dag beleefd in de tuin van één van de kinderen.



*Het echtpaar kreeg bezoek van de loco burgermeester*



