



Het Bijblijvertje

SEPTEMBER 2020

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIJFENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 9

UITGAVE SEPTEMBER 2020

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Dankbetuiging

Van de directie

Briljanten huwelijk

Ping pong

Beeld in de tuin

Expositie

Abonnement dierentuin

's Heeren Loo

Puzzeltijd

Feestmenu

Terugblik activiteiten augustus

Koperwiek

Vooruitblik activiteiten september

Activiteitenoverzicht

Prijzen activiteiten

Overzicht voorzieningen



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Dankbetuiging

Graag wil ik gebruik maken van de gelegenheid om op deze manier mijn hartelijke dank uit te spreken aan allen voor de vele bloemen, felicitaties en cadeautjes die ik op 3 augustus op mijn 101^{ste} verjaardag mocht ontvangen zodat ik niemand vergeet.

Ook van het bestuur en management van de Koperhorst kreeg ik een prachtig boeket bloemen. Ook daarvoor mijn hartelijke dank.

Mijn eigenlijke verjaardagsfeest, dat we gepland hadden op 30 augustus, na de meeste vakanties, heb ik afgezegd met het oog op de corona die nog lang niet voorbij is.

Ook het personeel van mijn etage (5) heeft me niet vergeten. Met een versierde deur, een lied en enkele cadeautjes werd ik 's morgens meteen al verrast.

Mijn kinderen zijn die dag bijna allemaal hier geweest. Een paar kwamen een dag ervoor en enkelen een dag later. Ook het feestmenu wat ik met mijn oudste dochter en zoon op mijn kamer gebruiken mocht was heerlijk.

Al met al een dag vol vrolijkheid en dankbaarheid, als enigste en middelste kind overgebleven uit een gezin van 9 kinderen. Niemand van mijn familie heeft deze hoge leeftijd mogen bereiken.

Ik heb zeer veel geluk gehad en heb het nog te midden van kinderen, klein- en achterkleinkinderen.

Het is geen verdienste om zo oud te worden, maar het wordt je gegeven. Moge het nog een poosje zo doorgaan.

Met vriendelijke groet van Adriana Hopster-van Eldik



Van de directie

Vakantie voorbij

We hebben dit jaar een hele warme en mooie zomer gehad. Alhoewel, sommige dagen was het gewoon te warm. Voetenbadjes, ijsjes en limonade brachten de benodigde verkoeling.

Veel medewerkers die vrij waren hebben van het mooie weer genoten. Een groot aantal medewerkers heeft, vanwege de corona, besloten dat ze in Nederland bleven tijdens hun vakantie. En gelukkig was het geen straf om niet naar het buitenland af te reizen, ook hier waren de temperaturen alsof je in Spanje of Italië zat.

De scholen zijn weer begonnen. Dus iedereen met kinderen is weer aan het werk en nu hebben de medewerkers vakantie die niet aan de grote vakantie vast zitten. Ook zij verdienen nu hun welverdiende rust!

U heeft ook vast wel gemerkt dat de bouwvakvakantie nu ook voorbij is. Er is begonnen met de uitbreiding van de fietsenstalling. We hopen dat er zo voor de wijkmobiel en misschien nog wat fietsen meer plaats komt.

Ook op de Hilt is men weer hard bezig. Daar wordt nu een groot klaslokaal gemaakt voor alle leerlingen die hier leren om een goede zorgverlener te worden en ook hier hun schoollessen krijgen. Dit schooljaar starten er tussen de 25 en 30 leerlingen binnen de zorg en ook een leerling kok. Het is goed om te zien dat ook die opleiding hier gegeven kan worden.

Corona tijdperk

We zien dat het aantal geregistreerde besmettingen weer aan het toenemen zijn. Deels wordt dit veroorzaakt door het vele testen, wat ook goed is, maar ook omdat er toch weer meer mensen samenscholen en zo besmet raken. Twee weken geleden hadden we er binnen de Koperhorst nog mee te maken. Twee jonge mensen die positief uit een test kwamen naar aanleiding van een contact onderzoek. Ze hadden hun verantwoordelijkheid genomen en zich preventief laten testen. Hoewel ze geen klachten hadden hebben we wel in huis weer alle voorzorgsmaatregelen genomen waaronder bewoners die tijdelijk in quarantaine gingen, we hebben bewoners laten testen waarvan de uitslag gelukkig allemaal negatief was en betrokken bewoners tot 2 weken na het contact wat ze gehad hadden met de medewerker in de gaten gehouden. We zijn nu meer dan twee weken verder en alles is weer rustig, maar tot wanneer?

Om deze redenen zijn we binnen de Koperhorst ook nog wel oplettend en voorzichtig.

De activiteiten voor de bewoners van de Koperhorst zijn weer opgestart en worden goed bezocht. Men geeft zich vooraf op omdat we rekening houden met hoeveel bewoners er tegelijk in een ruimte kunnen om de onderlinge afstand van 1,5 meter zoveel mogelijk te handhaven.

Half september gaan we onderzoeken of ook de wijk vanaf 1 oktober weer- zij het mondjesmaat- naar de Koperhorst kan komen. We zijn b.v. aan het onderzoeken hoe we wijkbewoners weer hier kunnen laten komen eten.

We hebben al wel goed nagedacht over de decembermaand. Hoe houdt je dat gezellig en sfeervol en houden we toch rekening met de richtlijnen van afstand

houden, niet zingen als een groep en niet teveel mensen in een ruimte. We zijn daarover in overleg met de Cliëntenraad. We hebben al wel besloten dat de kerstmarkt dit jaar niet door gaat. Dat is te massaal. Wordt vervolgd.....

Een belangrijke manier om niet overvallen te worden met Corona in de Koperhorst is testen en nog eens testen. We hebben goede afspraken met het ziekenhuis, kunnen heel laagdrempelig testen en hebben binnen 24 uur de uitslag. We testen alle bewoners met beginnende verkoudheidsklachten of andere klachten die op Corona kunnen duiden. Vanaf de constatering van de klachten totdat de uitslag bekend is worden de bewoner die getest zijn "besmet verpleegd" en moeten op hun appartement blijven.

Medewerkers met klachten moeten voor hun dienst bellen. Ze worden dan diezelfde dag getest en mogen niet komen werken totdat we de uitslag weten.

Aan de bezoekers vragen we: let op uzelf en kom niet op bezoek als u, al is het maar een beetje, verkouden bent.

En aan u als bewoner zou ik adviseren, draag een mondkapje als u de Koperhorst verlaat en naar een winkel of de stad gaat, of een plek waar meerdere mensen samen zijn.

Cliëntenraadpleging bij bewoners in de flat die thuiszorg ontvangen

In juli heeft er onder de bewoners van de flat die zorg thuis krijgen een cliëntenraadpleging plaats gevonden.

In het najaar wordt er ook een cliëntenraadpleging in de verzorging gehouden. Tevens zullen we de bewoners van de flat nog een aantal aanvullende vragen stellen. We gaan er vanuit dat we eind van dit jaar een volledig beeld hebben en zullen dat weer zeker met u delen.

U kunt ook altijd, ongevraagd, uw mening op [www.zorgkaart](http://www.zorgkaart.nl) Nederland geven. Wij zien dat als een ongevraagd advies.

Baby shower.

Voor en tijdens de corona-sluiting hebben een 8 tal medewerkers een baby gekregen. Het idee was om ze allemaal tegelijk op bezoek te laten komen en ze te showen. Dat is nu niet mogelijk. Daarom gaan we een alternatief opzetten. Houdt het scherm in het café in de gaten!

I.W.M. Vriens, bestuurder.

Briljanten huwelijk

Dinsdag 4 augustus vierden mevrouw en meneer Bakker hun briljanten huwelijk. Het is iets om dankbaar voor te zijn als je al 65 jaar getrouwd bent met elkaar.

En dat mag gevierd worden.

Het echtpaar kreeg dan ook bezoek van loco burgermeester dhr. Kees Kraanen.

Samen met de kinderen en kleinkinderen heeft het echtpaar een gezellige dag beleefd in de tuin van één van de kinderen.



Ping Pong

In de familie van mw. Mol is tafeltennis echt een familiesport. Zo vertelde mw. Mol dat ze het zo mist dat de Koperhorst geen tafeltennistafel in haar bezit had.

Dit kwam Arend-Jan Horstede ter ore, directeur van de firma Horstede BMA. Hij bood spontaan een gloednieuwe verrijd- en inklapbare tafeltennistafel aan. Inmiddels wordt deze tafel gebruikt door mw. Mol en ook andere bewoners hebben inmiddels het tafeltennisen al uitgeprobeerd. Wij willen de firma Horstede heel hartelijk danken voor deze gulle gift.

Kom gerust eens tafeltennisen onder begeleiding in de oude personeelsruimte. (vooraf opgeven)
Iedere woensdagmiddag 14:00 uur



Het beeld in onze tuin

Het beeld is bij de opening van de Koperhorst geschonken, door de aannemer en/of architect.

Guinevere is een personage uit de sagen over Koning Arthur, zij was al jong beloofd aan Koning Arthur, maar raakt over haar oren verliefd op de kuise ridder Sir Lancelot. De affaire werd ontdekt en de Koning veroordeelt Guinevere tot de brandstapel.

Echter ondanks strenge bewaking van de brandstapel door de ridders van de Koning, redt Lancelot haar.

Het zijn verhalen/ overleveringen die al in de 6de eeuw begonnen maar pas later in het begin van de Middeleeuwen in Engeland bekend werden.

Er zijn verschillende verhalen over Koning Arthur, zijn vrouw en Sir Lancelot. Je kunt nog meer vinden op Wikipedia als je Koning Arthur en/of Guinevere intikt.

Dit is in het kort het verhaal van het beeld wat in de tuin van de Koperhorst staat. Er waren bewoners die hiernaar hadden gevraagd en hopelijk is het duidelijker waar het beeld vandaan komt en de betekenis daarvan.



Expositie



Thea van Doorn- Tolsma exposeert in september en oktober een aantal van haar schilderijen in de Koperhorst.

Het bijzondere is, dat Thea pas na haar 50^e met tekenen en schilderen begonnen is en dit nu intuïtief doet. Haar werk is autodidactisch.

Ze concentreert zich op het doek of papier en zonder te kijken pakt ze pastelkrijt /acrylverf en volgt schaduwlijnen die ze

ziet verschijnen. Al tekenend en schilderend komen er gedachten binnen en voelt ze de emoties en pijn die bij de tekening of het schilderij horen. Het is een heel proces dat onder het eindresultaat zit.

Wanneer de tekening of het schilderij af is, vertelt het zijn eigen verhaal. En die verhalen wil Thea van Doorn delen.

Inmiddels heeft ze een uitgebreide collectie en stelt ze een deel ten toon.

Dit kunstwerk heeft de Koperhorst van Thea mogen ontvangen. U heeft het vast wel eens zien hangen bij de receptie.



"Samen op weg"

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Reserveer uw bezoek vooraf

Let op: zorg dat uw bezoek aan het park vooraf reserveert via de website van de dierentuin. Dit is voor iedereen verplicht. U reserveert dan uw ticket bij het park, om drukte bij de entree te voorkomen. Per reservering kunt u voor maximaal zes personen een tijdslot boeken. Komt u met meer dan zes personen, reserveer dan hetzelfde tijdslot meerdere keren. Ga naar www.dierenparkamersfoort.nl/plan-je-bezoek, klik op 'ik heb een kortingsbon of -pas' en reserveer uw bezoek.



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Fruit voor u schoonmaken, aardappels schillen.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

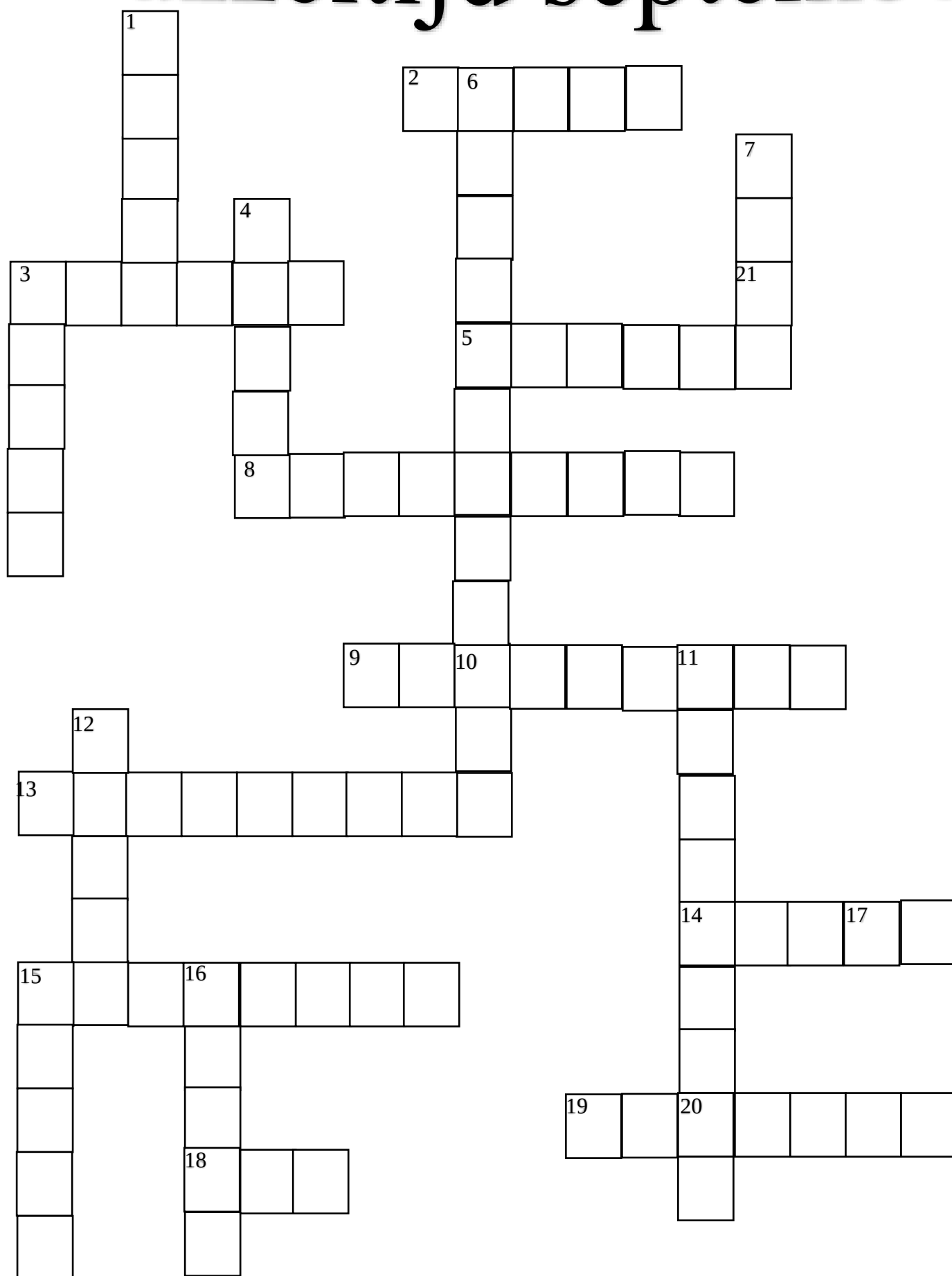
Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden op nummer:

06-10457388

aanmelden bij de receptie kan ook.



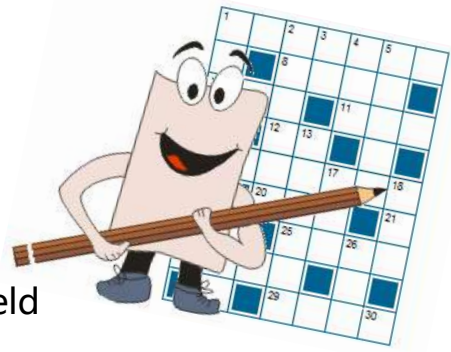
Puzzeltijd september



Kruiswoord puzzel vragen

Verticaal

- 1 Een rivier in de Betuwe
- 3 Militair in opleiding
- 4 Hoofdstad van Tsjechië
- 6 Muzikant die een toetsinstrument bespeeld
- 7 Uniek nummer voor een boek
- 11 Hoogste top van de Alpen
- 12 Een koprool in de lucht
- 15 Een krant en loyaal
- 16 Tom Manders.. Zijn artiestennaam ?



Horizontaal

- 2 Populaire Cubaanse dans
- 3 Proost!
- 5 Hoe noem je het op een ritmische wijze zingen van tekst
- 8 Nederlands gezelschapsspel
- 9 Iemand die erg lui is
- 13 Noord-Hollandse kustplaats
- 14 Kunststijl uit de 17^e eeuw
- 15 Apparaat dat wordt gebruikt voor het kort afknippen van het haar
- 18 Voormalig eiland aan de Zuiderzee- huidige gemeente IJsselmeer
- 19 Achternaam van een cabaretier uit de Achterhoek

INLEVEREN BIJ DE RECEPTIEOPLOSSING***INLEVEREN BIJ DE RECEPTIE***

21	10	20	8	17

Naam:

Appartementnummer/afdeling:

**Maak kans op een
leuke prijs!**

Feestmenu

Let op:

Door de Corona maatregelen kunt u het feestmenu tijdelijk enkel nog **op het appartement** ontvangen. Wij adviseren u om **maximaal twee gasten** uit te nodigen i.v.m. de 1,5m afstand.

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

- ♦ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.
- ♦ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,30*.
- ♦ Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu mee genieten. Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 19,75* (per gast) in rekening.
- ♦ Aanvragen: graag **2 weken voor de desbetreffende dag**. Dit in verband met de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.
- ♦ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.
- ♦ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.

Het keuken- en restaurantteam



* prijzen zijn geldig t/m 01-01-2021

Terugblik activiteiten augustus

Augustus was een warme maand met maar liefst 18 dagen aan extreme hitte.

In de Koperhorst werd er van alles gedaan om het de bewoners zo aangenaam mogelijk te maken.

Zowel op de begane grond werd er gezorgd voor een verkoelend drankje en op de afdelingen werd het ook erg gezellig verkoelend aangekleed.



De activiteiten zijn in augustus weer begonnen. De bewoners moesten er weer even aan wennen wanneer welke activiteit ook alweer was. Maar wat was het weer fijn om te kunnen sjoelen, spelletjes te spelen en natuurlijk de kleine en de grote bingo

Vooruitblik activiteiten

De meeste activiteiten waren al begonnen vorige maand en ook deze maand gaan we dat weer lekker voortzetten.

Deze maand zal ook de handwerkgroep weer starten.

U kunt op de woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur handwerken in het restaurant.

De vrijwilligers van de handwerkgroep zullen dan ook weer aanwezig zijn.

Voor de handwerkgroep en alle andere activiteiten geldt nog steeds dat u zich moet inschrijven.

Dit kan op de vrijdag voorafgaand aan de nieuwe week bij de receptie.

Zo hebben we zicht op wie er wanneer meedoen en aan welke activiteit.

We hebben er veel zin in en hopen weer gezellig met u te gaan sjoelen, handwerken, gymen, dansen in de stoel, fit in de tuin, creamiddag en bingo te gaan spelen.

Verder is er op **zondag 6 september** in de tuin een optreden van Duo Joske en Dick. Dit doen zij i.v.m. het evenement Struinen in de tuinen.

U als bewoner bent welkom om te genieten op één van de volgende tijden in de tuin van de Koperhorst. U kunt natuurlijk ook vanaf u balkon kijken.

12:45 uur

14:15 uur

15:45 uur



Dinsdag 1 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit in de tuin of restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 2 september

- 9:30 uur: Sjoelen in het restaurant
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman buiten bij de hoofdingang
14:00 uur: Tafeltennissen in cursusruimte 1
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
14:30 uur: Café
Gymnastiek in het restaurant voor minder mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
15:15 uur: Gymnastiek in het restaurant voor mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Donderdag 3 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kaart**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
14:30 uur :Café
19:00 uur :Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 4 september

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 5 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

12:30 uur: Struinen in de tuinen in de tuin

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met aansluitend koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Zondag 6 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 7 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Café

15:00 uur: Stoelyoga in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

15:45 uur: Dans in de stoel in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Dinsdag 8 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit in de tuin of restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 9 september

- 9:30 uur: Sjoelen in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman buiten bij de hoofdingang
- 14:00 uur: Tafeltennissen in cursusruimte 1
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
Handwerkgroep in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Gymnastiek in het restaurant voor minder mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
Café
- 15:15 uur: Gymnastiek in het restaurant voor mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Donderdag 10 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:
schoorsteenveger
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 11 september

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 12 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestante viering met ds. Marieke den Braber
in het restaurant met aansluitend koffie drinken
in de ontmoetingsruimte



Zondag 13 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 14 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
14:30 uur: Café
15:00 uur: Stoelyoga in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
15:45 uur: Dans in de stoel in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



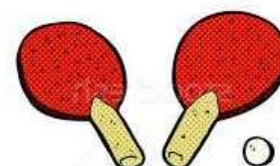
Dinsdag 15 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit in de tuin of restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
14:30 uur: Varia in het restaurant: **kleine bingo**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 16 september

9:30 uur: Sjoelen in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman bij de hoofdingang
14:00 uur: Tafeltennissen in cursusruimte 1
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
Handwerkgroep in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
14:30 uur: Gymnastiek in het restaurant voor minder mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
Café
15:15 uur: Gymnastiek in het restaurant voor mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Donderdag 17 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 18 september

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 19 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met
aansluitend koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Zondag 20 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 21 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café



Dinsdag 22 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 23 september

- 9:30 uur: Sjoelen in het restaurant
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman bij de hoofdingang
- 14:00 uur: Handwerkgroep in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Gymnastiek in het restaurant voor minder mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
Café
- 15:15 uur: Gymnastiek in het restaurant voor mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Donderdag 24 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **opkikkerdoosje**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 25 september

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 26 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestante viering met dhr. Rik Willemsen in het restaurant met aansluitend koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Zondag 27 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 28 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Café



Dinsdag 29 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 30 september

9:30 uur: Sjoelen in het restaurant

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman bij de hoofdingang

14:00 uur: Handwerkgroep in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Gymnastiek in het restaurant voor minder mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
Café

15:15 uur: Gymnastiek in het restaurant voor mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Prijzen Koperhorst activiteiten 2020

Let op: Door de Corona-maatregelen zijn de activiteiten tijdelijk niet toegankelijk voor gasten en wijkbewoners.

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:		Entree cliënten:
Bingo		€ 2,60 per kaart
Voorstellingen		gratis
Sjoelen		gratis
Handwerken		gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten		gratis
Variamiddag		gratis
Kleine bingo		€ 1,55 per kaart
Gymnastiek		gratis
Dansen vanuit de stoel		gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)		gratis
Bakclub		€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten		€ 2,75
Koffieochtend		gratis
Kerkelijke vieringen		gratis
Middagcafé		gratis excl. dranken
Kookgroep		€ 6,50 excl. dranken
Cursussen		variabel
Uitstapjes		variabel
Schaken/dammen		gratis
Koersbal		gratis
Klaverjassen		gratis
Biljartclub		gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur		n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2020

Let op: Door de Corona-maatregelen is het restaurant gesloten voor bezoekers.
Het avondmenu is tijdelijk komen te vervallen.

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	€ 6,30
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,70
Kop Soep	:	€ 1,70
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,75

VERJAARDAGSMENU

Let op: Door de Corona-maatregelen kunt u het feestmenu enkel op het appartement ontvangen. We adviseren u daarbij maximaal twee gasten uit te nodigen i.v.m. de 1,5 meter afstand.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,30
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€19,75

PRIJSLIJST CAFÉ 2020

Let op: Door de Corona-maatregelen is het café gesloten voor bezoekers.
Daarnaast is het café tijdelijk open tot 17:00 uur in plaats van 18:00 uur.

Frisdranken	:	€ 0,80
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,10
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,30
Advocaat	:	€ 1,55
Bier	:	€ 1,35
Wijn	:	€ 1,55
Gedistilleerd	:	€ 1,95

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€9,00
--------------------------	---	-------

TARIEF TECHNISCHE DIENST 2020

Per 15 minuten (huurders)	:	€10,25
Per uur	:	€39,50

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
*	Verpleging	:	€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 37,00
*	Bewegingsmelder	:	€ 22,50 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 20,00
*	Logement Heerepoortje zorgkosten	:	€ 40,00 excl.
*	Logement Heerepoortje maaltijden	:	€ 11,50 per dag.
*	Logeerkamer	:	€ 54,00 per nacht
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Sandra Beijk op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Sandra zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-4725000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-4790000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Kapsalon Silvester

(dames- en heren kapper) Woensdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre -

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

MondZorgPlus Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Orthopedische schoentechniek

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtenstein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen (de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Restaurant	Dagelijks zijn de bewoners uit de flats en de zorg vanaf 12.00 uur van harte welkom in het restaurant. U kunt alleen contactloos of met pinpas afrekenen.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Verjaardag/feesten	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren voor maximaal 10 personen, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Voetreflex- Massage (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

maandag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 16.00 u
zondag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 16.00 u

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 22:00 uur rijdt in de wijken Schothorst/ Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 september 2020
