



de koperhorst

Het Bijblijvertje

AUGUSTUS 2020

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
033 - 472 62 14
Website: www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

VIJFENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 8

UITGAVE AUGUSTUS 2020

INHOUD :

Wat te doen bij brand

Van de directie

Verslag van de cliëntenraad

Waarschuwing oplichters bankzaken

Hotel op de 6^e etage

De trein

Abonnement dierentuin Amersfoort

Dinerbonnen verloot

Feestmenu

Uitslag puzzel juli

Activiteiten begane grond gaan weer beginnen

Terugblik activiteiten juli

Vooruitblik activiteiten augustus

Grote bingo

Activiteitenoverzicht augustus

Prijzen activiteiten

Overzicht voorzieningen



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Van de Directie

Het blijft onwennig in deze coronatijd: geen handen schudden, geen knuffels geven, 1,5 meter afstand houden, nadenken als je buiten loopt, wel of geen mondkapje dragen? Jezelf beperkingen opleggen, of toch weer niet.

Men zegt wel, hoe langer iets duurt, hoe meer het went. Maar dit went niet. Het zit niet in onze genen om iedereen op afstand te houden, om niemand aan te raken, om op een voor ons beperkte manier verbinding met elkaar te kunnen zoeken. Toch is het belangrijk dat we er samen op blijven letten, en elkaar op aanspreken om toch, hoe moeilijk het ook is, die 1,5 meter echt in acht te nemen.

We zien dat het aantal geregistreerde besmettingen weer aan het toenemen zijn. Deels wordt dit veroorzaakt door het vele testen, wat ook goed is, maar ook omdat er toch weer meer mensen samenscholen en zo besmet raken.

Om deze redenen zijn we binnen de Koperhorst ook nog wel voorzichtig.

Langzaam, beetje bij beetje, komen de activiteiten in de Koperhorst weer op stoom. Tot grote vreugde van de bewoners kan er tussen de middag weer samen gegeten worden in het restaurant. De vrijwilligers in het restaurant en voor het koffieschenken zijn alweer volop bezig en vanaf 1 augustus starten de overige vrijwilligers ook weer. Concreet betekent dit dat dan ook bijna alle activiteiten weer starten. Alleen het koor en de handwerkmiddag gaan nog niet door. Wel zijn de activiteiten voorlopig alleen toegankelijk voor de bewoners van de Koperhorst. Ook moet u zich vooraf opgeven omdat we rekening houden met hoeveel bewoners er tegelijk in een ruimte kunnen om de onderlinge afstand van 1,5 meter zoveel mogelijk te handhaven.

Vanaf zaterdag 1 augustus is er ook weer elke zaterdag om 16.30 uur een kerkdienst in de recreatiezaal. U bent daar allen van harte welkom.

Voor de bewoners van groepswonen zijn er nog bezoektijden. Deze zijn met name ingegeven vanuit de bewoners zelf en wordt onderschreven door de verzorging. Op deze wijze is er tijdens de maaltijden meer rust.

In het café en op de huiskamers met het bezoek koffiedrinken zit er nog niet in. We merken dat dit voor de bewoners van groepswonen soms heel vervelend kan zijn omdat ze een zit/slaapkamer hebben, terwijl verder alle bewoners in de Koperhorst over een tweekamerappartement beschikken. Om deze groep tegemoet te komen kunnen zij vanaf 10 augustus met maximaal 2 bezoekers in het café terecht om daar wat te drinken, met inachtneming van de geldende bezoektijden. Bij mooi weer kan natuurlijk wel door iedereen gebruik gemaakt worden van de tuin en het terras.

Een belangrijke manier om niet overvallen te worden met corona in de Koperhorst is testen en nog eens testen. Vanaf het begin dat we konden laten testen tot op heden zijn er ruim 40 bewoners en 75 medewerkers getest, waarvan gelukkig maar een keer, bij een medewerker, een positieve test (die ook weer snel beter was). We hebben goede afspraken met het ziekenhuis, kunnen heel laagdrempelig testen en hebben binnen 24 uur de uitslag.

We testen alle bewoners met beginnende verkoudheidsklachten of andere klachten die op corona kunnen duiden. Vanaf de constatering van de klachten totdat de uitslag bekend is worden de bewoner die getest zijn "besmet verpleegd" en moeten op hun appartement blijven. Medewerkers met klachten moeten voor hun dienst bellen. Ze worden dan diezelfde dag getest en mogen niet komen werken totdat we de uitslag weten.

Aan de bezoekers vragen we: let op uzelf en kom niet op bezoek als u, al is het maar een beetje, verkouden bent.

En aan u als bewoner zou ik adviseren, draag een mondkapje als u de Koperhorst verlaat en naar een winkel of de stad gaat, of een plek waar meerdere mensen samen zijn. Zeker in deze tijd kunt u betere het zekere voor het onzekere nemen. Er zijn mondkapjes te koop in de winkel van de Koperhorst.

Als we met zijn allen onze schouders er onder zetten en oplettend blijven kunnen we steeds verder groeien naar, binnen de grenzen van de 1,5 meter, ons leven voor de Corona.

Bouwoverlast

Een aantal van u hebben de laatste weken ten gevolge van verbouwingen geluidsoverlast gehad. Gelukkig is dat nu bijna over. We zijn weer aan het opbouwen en deels is het al klaar. De wasserij is van de 8^{ste} etage verhuisd naar de begane grond. Op de 8^{ste} etage wordt nu een groot leslokaal gemaakt waar leerlingen die de opleiding tot een verzorgend beroep volgen les kunnen krijgen van de docenten van MBO- Amersfoort. We hebben dus letterlijk de school in huis!

Vakantieperiode

We zitten nu midden in de vakantietijd. Juist nu is het belangrijk, dat de medewerkers hun rust kunnen nemen en genieten van een welverdiende vakantie. Om dit mogelijk te maken zijn er net als andere jaren, vakantiewerkers geworven. Veel vakantiewerkers kennen we al, omdat ze hier stage hebben gelopen of een oproepcontract hebben. In de zorg worden zo veel als mogelijk vakantiemedewerkers ingezet, die hier stage gelopen hebben of ervaring hebben of in opleiding voor verzorgenden zijn. Ook kunnen we niet geheel zonder uitzendkrachten, we kiezen ook bij hen voor zoveel mogelijk dezelfde gezichten. Zo kunnen we zowel u als bewoner als voor de vakantiewerker de vakantietijd prettig laten verlopen.

I.W.M. Vriens, bestuurder.

Verslag vergadering Cliëntenraad dinsdag 7 juli 2020

Aanwezig: mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. B. Burm,
Mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), Mw. M. Overberg,
Mw. M.G. Ruckert, Dhr. J. Roossien, Dhr. Grabowsky,
Dhr. L. Rooke, Mw. P. Aronstein, Mw. W. Polhoud (notulist)
Afwezig met kennisgeving: Dhr. H. Bakker

1. Welkom en vaststellen agenda

De voorzitter heet iedereen welkom en de agenda wordt vastgesteld.

2. Notulen 16 juni

Nadat de leden aanvullingen hebben op de vorige notulen worden deze vastgesteld. De aanvullingen die er waren staan hieronder op een rij:

De medewerkers van 's Heerenloo zijn inmiddels weer begonnen met werken. I.v.m. de Corona maatregelen werken zij met maximaal vier personen per dag.

Er wordt gesproken over het feit dat de beschermende maatregelen aangaande de Coronacrisis zijn aangevuld. Ter aanvulling wordt benoemd dat deze voorraad structureel blijft.

Het tuinpad wat nogal veel oneffenheden heeft zal binnenkort worden aangepast, zodat het lopen daarop veiliger wordt.

Op de eerste dag dat bezoek weer volledig mocht binnenkomen waren er veel mensen, maar dit was verspreid over de dag. Het is goed te zien dat iedereen zich aan de maatregelen houdt. Het registreren bij binnenkomst blijft van belang, omdat we dan, mocht er Corona worden geconstateerd, iedereen achterhaald en ingelicht kan worden.

De ingestelde bezoektijden op groepswonen blijven ook nu gehandhaafd. Het is gebleken in de afgelopen tijd, dat het voor deze groep bewoners meer rust geeft.

Het bezoek van de bewoners mag helaas nog niet de algemene ruimtes bezoeken. Als alles goed blijft gaan, gaan we steeds meer maatregelen verruimen. Maar het blijft belangrijk om alert te blijven.

Voor de flatbewoners is het weer mogelijk om de warme maaltijd in het restaurant te gebruiken. Vanaf 13 juli zullen ook de bewoners van wonen met zorg weer van het restaurant gebruik mogen maken.

3. Strategisch beleidsplan

Iedereen heeft het beleidsplan ontvangen en gelezen.

Er staan nog een aantal tekstuele fouten in, maar deze worden nog aangepast.

Het plan kent de slogan **“Ik doe ertoe, ik hoor er bij”**.

Als Koperhorst vinden wij het van belang dat iedereen zich op zijn gemak voelt en zichzelf kan zijn.

Deze slogan dekt deze lading en geldt voor zowel de bewoners, medewerkers als organisatie. In al zijn diversiteit.

4. Mondzorg

Dit punt is door meneer Rooke op de agenda gezet.

De mondzorg was door de Corona vertraagd, maar is inmiddels weer in gang gezet.

5. Opvolging bestuurder

De procedure om een opvolger voor de huidige bestuurder te vinden is in gang gezet. Voorafgaand aan het maken van een duidelijk profiel is mede de Cliëntenraad betrokken.

6. Jaarrekening en jaarverslag 2019

Het saldo 2019 is positief. Er is veel uitgegeven aan verbouwingen en verbeteringen. Er zijn meer loonkosten, omdat er meer medewerkers zijn.

Situatie 2020:

De inkomsten lager door Corona.

Op het Logement zijn niet alle plekken gevuld. Een van de oorzaken is dat men niet wilde komen omdat er geen bezoek mocht komen.

De extra kosten die Corona met zich hebben meegebracht kunnen achteraf gedeclareerd worden bij de zorgverzekeraar.

Bij de gemeente mogen we het vervoer declareren.

De totale financiële schade door Corona zal, zoals het er nu naar uitziet meevallen.

7. Evaluatie klachtencommissie eerste kwartaal

Punt van aandacht is de was op de afdelingen.
Er zijn nog steeds meldingen van pestgedrag.
Verslag spreekt voor zich.

8. Stand van zaken jaarplannen eerste kwartaal

Iedereen heeft de evaluaties van het eerste kwartaal gelezen.
Door Corona lagen sommige zaken stil. Nu wordt alles weer opgestart.

9. Mededelingen

De volgende Cliëntenraad vindt plaats op **11** augustus om **14.30 uur** en vindt plaats in de voormalige personeelsruimte.
Liane, de zorgmanager zal dan te gast zijn.

10. Rondvraag

Er is niets voor de rondvraag.

11. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering en bedankt iedereen voor zijn of haar komst.

WAARSCHUWING!!!!

Er wordt momenteel veel "gerommeld" door onbevoegden met uw bankzaken!

Mensen worden gebeld door personen die vertellen dat je op dat moment gebeld wordt door je eigen bank.

Ze weten precies wat je naam is, waar je woont en dat je bij deze bank een bankrekening hebt.

Ze bellen je om je te zeggen dat je op dat moment door vreemden "gehackt" bent met een aanzienlijk groot bedrag van je rekening. Dit kan variëren van enkele honderden euro's en zelfs enkele duizenden. Met "gehackt" wordt bedoeld dat er een groot bedrag van je rekening is afgehaald door onbekende personen. Daarom willen ze je waarschuwen. Hoe aardig klinkt dit, maar de werkelijkheid is anders.

Logisch dat je schrikt en dat je hiervan niet op de hoogte bent. Je wordt gelijk gerustgesteld met de mededeling dat de rest van je vermogen gewaarborgd zal blijven maar dat ze hiervoor alleen je geboortedatum nog moeten registreren en dan wordt, wat je op je bank hebt staan, in een verzekerde kluis gezet.



Wanneer je al jaren je bankzaken bij je eigen bank hebt geregeld zal je eigen bank je NOOIT opbellen omdat je eigen bank precies weet waar je woont en zeker wat je telefoonnummer is, dat is natuurlijk al bekend.

Wanneer je een telefoontje krijgt met de melding dat je op dit moment je eigen bank aan de lijn hebt **HANG DAN OGENBLIKKELIJK OP** om zodoende dit gesprek te beëindigen!!

De werkelijkheid is namelijk dat u op dit moment NIET uw eigen bank aan de lijn heeft maar dat u in contact bent met criminelen die je op deze manier je eigen geld afhandig willen maken! Ze klinken heel overtuigend en tonen veel medeleven met dit "verlies". Ze "helpen" je zelfs met je bankpas het geld over te maken.

WEES DAAROM VERSTANDIG DOOR DIREKT HET CONTACT TE VERBREKEN, HANG OP ZONDER IETS TE ZEGGEN!

Bel daarna uw eigen bank op en vertel dat u gebeld bent door uw eigen bank en dat uw geld "voor de zekerheid" gewaarborgd zal worden door het in een verzekerde kluis te sluisen.

Uw eigen bank weet van deze criminele praktijken en zijn u dankbaar dat u heeft opgehangen en hier melding van maakt.

U zult dan van uw eigen bank het verzoek krijgen om direct daarna de politie te bellen om een aanklacht in te dienen. Dit is heel belangrijk en moet u ook echt doen!!

DUS WEES GEWAARSCHUWD!!

Oplichting via whatsapp

Ook onder de ouderen in Nederland is whatsappen met een mobiele telefoon steeds populairder. Je kunt elkaar foto's sturen, en het is een eenvoudige manier om met elkaar in contact te blijven. Maar ook via whatsapp weten oplichters hun slag te slaan. Zo komt het voor dat u van bijvoorbeeld uw zoon een bericht krijgt dat waarin om geld wordt gevraagd.

Het nummer klopt en zelfs de profielfoto. Maar in werkelijkheid is dit van een oplichter. Ook bij dit soort berichten is het dringende advies om hier niet op in te gaan.

Onderstaand zetten we alle punten nog eens op een rij:

- Geef nooit een pincode door.
- Stuur geen pas op of geef deze af.
- Een bank belt u niet op om u te vragen naar gegevens.
- Klik nooit zomaar op een link die u via mail of whatsapp binnenkrijgt.



Hotel "Restaurant "De Sterrenberg".

Bewoners in de zorg woonachtig op afdeling 6 gaan dagelijks om vijf uur naar de huiskamer voor het nuttigen van de broodmaaltijd. Voor brood, boter en beleg wordt gezorgd. De daaraan verbonden kosten worden maandelijks in rekening gebracht.

Aanvankelijk werd op de kamer gegeten. Niet gezellig, maar soms bij goed weer werd er in de huiskamer hapklaar brood klaar gemaakt, waardoor er in de tuin brood uit het vuistje gegeten kon worden. Het hoeft geen betoog, dat iedereen het gezellig vond. Kennelijk heeft het er toe geleid, deze gewoonte voort te zetten in de huiskamer. Naast het aanwezige beleg hebben de deelnemers er soms behoefte aan om zelf een keuze te maken van gewenst beleg, zoals haring, paling, radijs of salades, omdat zij dat altijd gewend zijn geweest toen zij zelfstandig woonden.



Daar is niets mis mee. Zij kopen het voor zich zelf of voor anderen, mits door hen gevraagd wordt het gewenste mee te nemen, want er hangt een prijskaartje aan. Voorbeelden zijn bv. speciale kaassoorten alleen verkrijgbaar bij een kaasboer of een verzoek om op marktdag haring of andere vissoorten mee te nemen, uiteraard wordt het alleen geregeld als iemand voor zichzelf naar de markt gaat voor vis of fruit. Het is geen verplichting maar alles wordt geregeld in goed overleg.

In het verleden zijn meer goede ideeën tot stand gekomen.

WAAROM STAAT HIER BOVEN "DE STERRENBORG".

Op onze afdeling werkt Annemiek. Zij heeft een zoon die chef kok is in bovengenoemd restaurant. Daar gaan ze wel eens uit eten. Zij vertelde ons, dat ze hem zal vragen eens voor ons te koken. Dat is onlangs gebeurd. Hij heeft een exclusieve maaltijd verzorgd waar een ieder van genoten heeft. Uiteraard hebben we hem onder aanbieding van een attentie bedankt voor zijn spontaniteit om dat voor ons te doen.

Frits Grabowsky



De trein



Ter afwisseling en ter invulling van je dag is het best eens leuk om een 'ritje in de trein' te maken. Ook bij bewoners, die door een beschadiging aan hun hersens hun eigen spoor soms een beetje verloren hebben kunnen in de treincoupé even bijkomen.

Als u door het raam naar buiten kijkt, beleeft u als het ware een reis door Hollandse landschappen. U ziet de weilanden met hier en daar een koe of een schaap, u zoekt erdoor heen onder het genot van een kopje koffie of thee. Een belevenis op zich!

Hij staat op groepswoon 5, Paarse Vlinder

Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Reserveer uw bezoek vooraf

Let op: zorg dat uw bezoek aan het park vooraf reserveert via de website van de dierentuin. Dit is voor iedereen verplicht. U reserveert dan uw ticket bij het park, om drukte bij de entree te voorkomen. Per reservering kunt u voor maximaal zes personen een tijdslot boeken. Komt u met meer dan zes personen, reserveer dan hetzelfde tijdslot meerdere keren. Ga naar www.dierenparkamersfoort.nl/plan-je-bezoek, klik op 'ik heb een kortingsbon of -pas' en reserveer uw bezoek.



Dinerbonnen verloot

De actie doneerdiner.nl is in het leven geroepen door een groep ondernemers die de horeca willen ondersteunen en de zorg willen bedanken voor hun inzet tijdens de coronacrisis. Als bedrijf of als particulier kun je geld doneren. Van dat geld worden dinerbonnen gekocht en verdeeld over zorgorganisaties.

Via dit mooie initiatief heeft de Koperhorst 20 dinerbonnen van €50,00 ontvangen. Elke medewerker en vrijwilliger kon een lootje indienen voor zichzelf of een collega om mee te dingen voor een prijs.

Maandag 27 juli was het zover. Dhr. Grawbosky vanuit de Cliëntenraad en dhr. Ramselaar hebben de twintig winnaars bekendgemaakt door middel van loting. Onderstaand staat de lijst van winnaars. Hartelijk gefeliciteerd allemaal, en geniet van het etentje. We zien graag de foto's tegemoet.

1. *Mirthe van Noort*
2. *Thea Toering*
3. *Halutai Silakhajee*
4. *Mala Ramgolam*
5. *Rick van Veldhuizen*
6. *Annemieke Bos*
7. *Tom van Loenen*
8. *Anita Wisman*
9. *Fred Smits*
10. *Trinet Rietveld*
11. *Jasmijne van Noort*
12. *Saranda van den Brink*
13. *Claudine Hommel*
14. *Conny de Graaf*
15. *Simone van Dijk*
16. *Desiree Priem*
17. *Magdel Eckman*
18. *Silvia Hartsuiker*
19. *Paul Janssen*
20. *Oege Reeskamp*



Feestmenu

Let op:
Door de Corona maatregelen kunt u het feestmenu tijdelijk enkel nog **op het appartement** ontvangen.
Wij adviseren u om **maximaal twee gasten** uit te nodigen i.v.m. de 1,5m afstand.

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

- ◆ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.
- ◆ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,30*.
- ◆ Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu mee genieten. Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 19,75* (per gast) in rekening.
- ◆ Aanvragen: graag **2 weken voor de desbetreffende dag**. Dit in verband met de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.
- ◆ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.
- ◆ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.

Het keuken- en restaurantteam



* prijzen zijn geldig t/m 01-01-2021

Uitslag Puzzeltijd Bijlijver juli 2020

De puzzel van de vorige maand was een woordzoeker.

Oplossing woordzoeker: *Wat zijn we lekker weg*

We hebben uit de goede inzendingen er één uitgetrokken en de winnaar van de puzzel is geworden.....

Mevr. van Woudenberg

Gefeliciteerd met uw prijs!



Activiteiten begane grond gaan weer beginnen!!

Vanaf maandag 3 augustus kunt u weer deelnemen aan de sjoelclub, koersbal, spelletjesmiddag, dansen vanuit de stoel, creatieve middag, gym, stoelyoga, fit in de tuin en de maandelijkse bingo.

De handwerkgroep zal waarschijnlijk in september van start gaan.

Nu is het volgende **belangrijk** :

- Voorlopig dient u zich in te schrijven voor een bovengenoemde activiteit. Er zit namelijk een maximaal aantal deelnemers aan verbonden en zo hebben we zicht op de diversiteit aan deelnemers.
- Inschrijven dient iedere week opnieuw gedaan te worden. Vanaf vrijdagmiddag liggen de nieuwe lijsten voor de week erop klaar bij de receptie.
- U kunt zich per week voor meerdere activiteiten inschrijven.
- U kunt zich niet vooruit laten inschrijven dit om iedereen een gelijke kans te geven.
- U kunt zich inschrijven bij de receptie.
- We houden ons tijdens de activiteiten aan de maatregelen van het RIVM.
- Wees welkom!



Terugblik activiteiten juli

Optreden Agua Azul 20 juli

Fantastisch weer en heerlijke swingende muziek in de achtertuin van de Koperhorst.

Wat meer mogelijkheden om te genieten van een tuinoptreden maar ook nog steeds oplettend op de afstand te bewaren. Desalniettemin kon er zeker worden gedanst en gelachen en waren de mensen erg tevreden na het optreden.

Het duo Agua Azul bestaande uit Maybelline (zangeres) & Gerard (pianist) hebben gezorgd voor een goede sfeer, rock & roll, Engelse oldies en Nederlandse meezingers.

Super dat jullie er waren en kom nog eens volgend jaar!



Fit in de tuin/ bewegen is gezond!

Vanaf half maart vervielen vele activiteiten en was het soms lastig iets te vinden om te gaan doen voor de bewoners.

Binnen was even geen optie, dus kwam het idee naar buiten te verplaatsen. In april is er begonnen met FIT IN DE TUIN. Maandag tot en met donderdag van 10:30 -11:00 uur konden de bewoners zich inschrijven voor het Fit half uurtje!

Tot nu toe is het iedere ochtend een feest geweest en hebben we dit 13 weken gedaan. Dat houdt in 52 lessen, 26 uur, gemiddeld 10 deelnemers per keer en 7 muziknummers waarop werd bewogen, gebokst & gedanst!

Helaas kan het vanaf augustus niet iedere dag meer plaatsvinden, maar nog wel één keer per week. Dinsdagochtend om 10:30 en nog steeds bij goed weer in de tuin en mocht het weer dat niet toelaten in het restaurant.

Geef u wel even op bij de receptie voor deze activiteit!



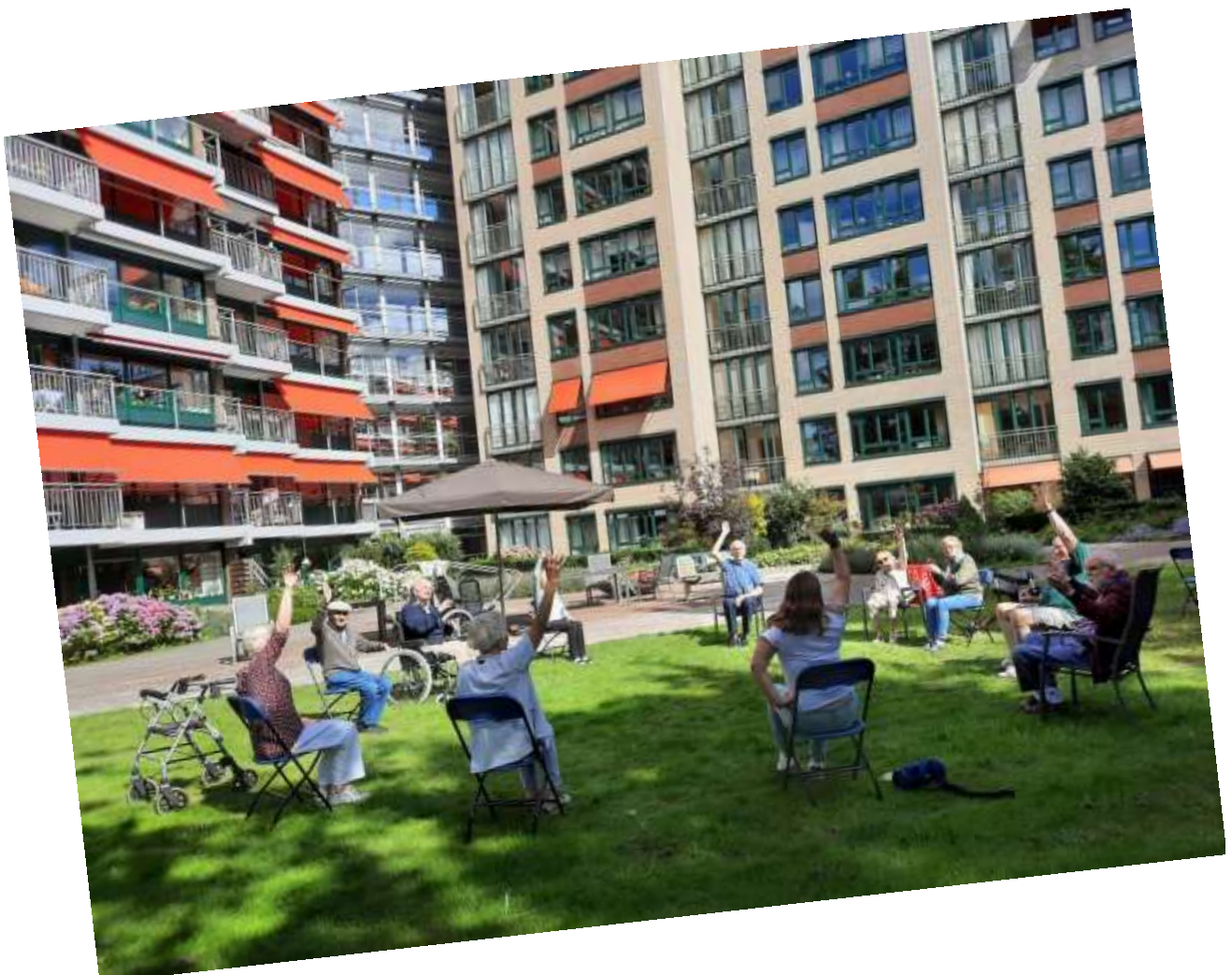
Andere activiteiten met bewegen:

- **Stoelyoga** Maandagmiddag 15:00 uur in het restaurant &
- **Dans in de stoel!!!** Is weer terug! Maandagmiddag 15:45 uur in het restaurant. &
- **Gym.** Woensdagmiddag 14:30 uur voor bewoners in de stoel en 15:15 uur voor bewoners staand.
-

Voor deze activiteiten kunt u zich inschrijven bij de receptie



Meer bewegen begint bij minder stil zitten



Vooruitblik activiteiten

Augustus

Deze maand hebben we goed nieuws. De reguliere activiteiten zoals u die van ons gewend bent gaan vanaf 1 augustus weer beginnen. Alleen de handwerkgroep zal pas in september beginnen.

Het is wel zo dat we door Corona genoodzaakt zijn om de activiteiten aangepast te doen. In plaats van in de ontmoetingsruimte zal alles plaatsvinden in het restaurant.

Daar staan de tafels op een dusdanige manier dat er voldoende afstand kan worden gehandhaafd. We hebben helaas ook te maken met een maximaal aantal deelnemers. Als u wilt deelnemen aan activiteiten zult u zich de week daarvoor moeten aanmelden bij de receptie.

Het is echt belangrijk dat u dat doet, anders kunnen we deelname niet garanderen.

De vrijwilligers van de verschillende activiteiten hebben ontzettend veel zin om u weer te ontmoeten om samen met u gezellige activiteiten te doen.

Team Welzijn



Grote Bingo



Woensdag 5 augustus

Tijd: 19:00 uur

Waar: Restaurant



!!! Inschrijven voor deze activiteit bij de receptie !!!

VOL=VOL

Tijdelijk alleen toegankelijk voor bewoners van de Koperhorst (geen familie/wijkbewoners)

We spelen 6 rondes met tussendoor een pauze met een lekker hapje.

Kosten bedragen €2,60 per kaart.

Betalen met de pin/Koperhorst pas



Zaterdag 1 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met Frank Sieraal in het **restaurant**
met aansluitend koffiedrinken in de ontmoetingsruimte



Zondag 2 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 3 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Café



Dinsdag 4 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit in de tuin of restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 5 augustus

9:30 uur: Sjoelen in het restaurant

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman buiten bij de hoofdingang

14:30 uur: Café

Gymnastiek in het restaurant voor minder mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

15:15 uur: Gymnastiek in het restaurant voor mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

19:00 uur: Bingo in de ontmoetingsruimte
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Donderdag 6 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **welkomstkaart**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur :Café
- 19:00 uur :Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Hertelijk
Welkom!

Vrijdag 7 augustus

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 8 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestante viering met dhr. Kees Hoogendoorn in het restaurant
met aansluitend koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Zondag 9 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 10 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Stoelyoga in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 15:45 uur: Dans in de stoel in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Dinsdag 11 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Fit in de tuin of restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 12 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman buiten bij de hoofdingang
- 14:00 uur: Tafeltennissen in cursusruimte 1
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Gymnastiek in het restaurant voor minder mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
Café
- 15:15 uur: Gymnastiek in het restaurant voor mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Donderdag 13 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **flesje met snoep**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 14 augustus

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 15 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met aansluitend koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Zondag 16 augustus

10:00 uur: Koffiedrinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 17 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Café

15:00 uur: Stoelyoga in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

15:45 uur: Dans in de stoel in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Dinsdag 18 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit in de tuin of restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

14:30 uur: Varia in het restaurant: **kleine bingo**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)

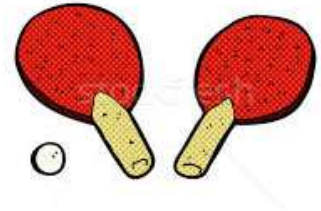
14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 19 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman bij de hoofdingang
- 14:00 uur: Tafeltennissen in cursusruimte 1
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Gymnastiek in het restaurant voor minder mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
Café
- 15:15 uur: Gymnastiek in het restaurant voor mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Donderdag 20 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **fles met bloemen**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 21 augustus

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 22 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestante viering met ds. Hendrik Mosterd in het restaurant
met aansluitend koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Zondag 23 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 24 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Stoelyoga in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 15:45 uur: Dans in de stoel in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Dinsdag 25 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Fit in de tuin of restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes**
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 26 augustus

- 9:30 uur: Sjoelen in het restaurant
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman bij de hoofdingang
- 14:00 uur: Tafeltennissen in cursusruimte 1
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Gymnastiek in het restaurant voor minder mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
Café
- 15:15 uur: Gymnastiek in het restaurant voor mobiele cliënten
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Donderdag 27 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte:
schoorsteenveger
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 28 augustus

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 29 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met aansluitend
koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Zondag 30 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 31 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Stoelyoga in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)
- 15:45 uur: Dans in de stoel in het restaurant
(vooraf opgeven, beperkt aantal plaatsen)



Prijzen Koperhorst activiteiten 2020

Let op: Door de Corona-maatregelen zijn de activiteiten tijdelijk niet toegankelijk voor gasten en wijkbewoners.

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree cliënten:
Bingo	€ 2,60 per kaart
Voorstellingen	gratis
Sjoelen	gratis
Handwerken	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis
Variamiddag	gratis
Kleine bingo	€ 1,55 per kaart
Gymnastiek	gratis
Dansen vanuit de stoel	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	gratis
Bakclub	€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 2,75
Koffieochtend	gratis
Kerkelijke vieringen	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken
Kookgroep	€ 6,50 excl. dranken
Cursussen	variabel
Uitstapjes	variabel
Schaken/dammen	gratis
Koersbal	gratis
Klaverjassen	gratis
Biljartclub	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2020

Let op: Door de Corona-maatregelen is het restaurant gesloten voor bezoekers.
Het avondmenu is tijdelijk komen te vervallen.

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	€ 6,30
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	€ 0,70
Kop Soep	:	€ 1,70
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,75

VERJAARDAGSMENU

Let op: Door de Corona-maatregelen kunt u het feestmenu enkel op het appartement ontvangen. We adviseren u daarbij maximaal twee gasten uit te nodigen i.v.m. de 1,5 meter afstand.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,30
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€19,75

PRIJSLIJST CAFÉ 2020

Let op: Door de Corona-maatregelen is het café gesloten voor bezoekers.
Daarnaast is het café tijdelijk open tot 17:00 uur in plaats van 18:00 uur.

Frisdranken	:	€ 0,80
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,10
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,30
Advocaat	:	€ 1,55
Bier	:	€ 1,35
Wijn	:	€ 1,55
Gedistilleerd	:	€ 1,95

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	€9,00
--------------------------	---	-------

TARIEF TECHNISCHE DIENST 2020

Per 15 minuten (huurders)	:	€10,25
Per uur	:	€39,50

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
*	Verpleging	:	€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 37,00
*	Bewegingsmelder	:	€ 22,50 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 20,00
*	Logement Heerepoortje zorgkosten	:	€ 40,00 excl.
*	Logement Heerepoortje maaltijden	:	€ 11,50 per dag.
*	Logeerkamer	:	€ 54,00 per nacht
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding

Glas in de glasbak.
Oud papier in de container.
PMD in de PMD container
(zie overzicht wat er in PMD gaat)
De rest bij het restafval in vuilniszak in
betreffende container deponeren.

Batterijenbox

Voor het inleveren van uw batterijen
- begane grond, bij de folderhoek -

Cliëntadviseur

Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak
maken via: 033 - 472 62 14
Aanwezig:
Maandag: 8.30 - 14.30 uur
Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur
Woensdag: 13.30 - 19.30 uur
Donderdag: 8.30 - 14.30 uur

Cliëntenraad

Heeft u vragen of opmerkingen voor de
Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in
het groene brievenbusje in de hal doen.

Coupeuse

Reparatie- of veranderwerk van uw kleding:
Mw. v. d. Steen 033 - 475 31 17
Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht

Diëtisten Midden Nederland

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Elke dag is er een fysiotherapeut van
MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.
Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag
aanwezig en Sandra Beijk op dinsdag en
donderdag.
Indien behandeling gewenst is (met of
zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de
receptie of de verzorging doorgeven. Iris of
Sandra zal dan contact met u opnemen voor
een afspraak.

- Helpdesk automatisering** Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding
– in de hal –
- Huisartsenpraktijken** Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)
- Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
- Kapsalon Silvester**
(dames- en heren kapper) Woensdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre –
- Keuken** U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
- MondZorgPlus Tandartspraktijk** Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak
- Orthopedische schoentechniek** Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.
- Pedicure**
(Melinda van Logtenstein)
(Petra de Groot) Maandag en woensdag.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
- Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon/pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Restaurant

Dagelijks zijn de bewoners uit de flats en de zorg vanaf 12.00 uur van harte welkom in het restaurant. U kunt alleen contactloos of met pinpas afrekenen.

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

Verjaardag/feesten

U kunt bij ons ook uw feestje organiseren voor maximaal 10 personen, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Voetreflex-
Massage**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

maandag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 16.00 u
zondag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 16.00 u

Wijkmobiel

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 22:00 uur rijdt in de wijken Schothorst/ Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

<p>Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 augustus 2020</p>
--