

Het Bijblijvertje



December 2020

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

VIJFENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 12

UITGAVE DECEMBER 2020

INHOUD:

Wat te doen bij brand
Dankbetuiging
Van de directie
Uitnodiging kerstdiner(s)
Cliëntenraadvergadering
Kerkdiensten december
Presentje vanuit de personeelsvereniging
De intocht van Sinterklaas
De historie van de kerstkaart
Kerstverhaal.....
De stille kracht van Louis Couperus
Zora, de zorgrobot
Een rondje Amersfoort
De bloemenman Jan
Fit met Mariska
Kerst woordzoeker
Uitslag puzzel november
Krijt een sneeuwpop
Terugblik activiteiten november
Vooruitzicht activiteiten december
Feestmenu
's Heerenloo
Abonnement dierentuin
Prijzen activiteiten 2020
Voorzieningen



Dankbetuiging

Langs deze weg willen wij het bestuur en alle medewerkers bedanken voor de goede zorg van mijn man.

Gedurende al deze jaren heeft hij met alle medewerkers een goede band gehad. Ze stonden altijd voor hem klaar.

Vooral zorgafdeling 6 waar ik altijd vol liefde werd ontvangen.

Daarvoor willen wij u hartelijk bedanken.

Wij wensen alle bewoners, directie en medewerkers nog vele gezonde jaren in de Koperhorst toe.

Met vriendelijke groet,
Joke Jorna



De decembermaand

We naderen alweer het einde van het jaar. Een raar jaar. Een jaar waar het coronavirus ons geregeerd heeft. Van een totale lock-down in het voorjaar, waar we echt opgesloten zaten, en gelukkig niemand ziek was, naar het nu waar afdelingen gedeeltelijk gesloten geweest zijn of nog zijn, omdat het virus nu wel binnen de muren van de Koperhorst te vinden is.

Ondanks de beperkingen in het sociale contact, wat van overheidsweegen opgedragen is, gaan we proberen er toch een mooie maand van te maken. Dit jaar kan de hele familie niet tegelijk bij elkaar op bezoek, ook hier niet. Samen met uw familie deelnemen aan het kerstdiner of andere activiteiten in de Koperhorst ligt nu even niet in de mogelijkheden, maar komt volgend jaar vast weer terug!

Een mooi kerstkoor zit er even niet in.....

Maar,

In kleinere kring kan het ook heel gezellig zijn. Laten we vooral ook de activiteiten zien die wel kunnen! En het met elkaar gezellig maken.

Wij zijn aan het puzzelen geweest wat we vooral wel kunnen doen. Uitgangspunt is kleinschaligheid. Dus gezelligheid op de groepen wonen met zorg, groepswonen en het logement en beneden voor de bewoners van de flats.

Een greep uit de activiteiten:

- + 1 december gaan de lichtjes aan in de grote kerstboom op de parkeerplaats.
- + 4 december komen Sint en Piet ons in de middag bezoeken en zijn ze te vinden in alle hoeken.
- + In de week na Sinterklaas wordt het hele huis in kerstsfeer gebracht. Helpt u mee op de afdelingen? Vertel elkaar hoe u het vroeger deed, wat u leuk vond. Wat is voor u echt kerst?
- + In de week erna kunt u allemaal een eigen kerst-stukje maken. Wij zorgen er voor dat op alle groepen er voldoende materiaal aanwezig is en gluwijn en kerstkrans.
- + Kerstavond is er om 19.00 een oecumenische kerstviering waar Dominee van de Zwan en Giny Wieringa in voor gaan. Marjan de Jong zal het muzikaal opluisteren. Hier moet u wel van te voren voor reserveren aangezien er maar 30 mensen mogen komen. Als er veel meer aanmeldingen zijn dan ga we kijken of we twee vieringen kunnen verzorgen.
- + Eerste kerstdag is er op elke groep een gezellig kerstdiner waar u samen met uw medebewoners en de aanwezige medewerkers van kunt genieten.

- ✚ Voor de bewoners uit de flat zijn er op 3 momenten een kerstdiner zodat iedereen er één maal aan deel kan nemen. (zie aankondiging elders in deze Bijblijver)
- ✚ Met oudjaar gaat ieder op zijn eigen wijze weer per groep het oude jaar gezellig uit met een bingo of een ander gezellig spel en lekkere hapjes en drankjes! Voor bewoners van de flat is er dezelfde activiteit beneden. Daar moet wel voor gereserveerd worden aangezien we ons aan een maximaal aantal bewoners moeten houden.
- ✚ We zijn nog in gesprek over de mogelijkheid van een levende kerststal in de tuin. Ik hoop dat dat gaat lukken!

December is voor veel mensen een maand met dubbele gevoelens, gevoelens van weemoed en verdriet in verband met het verlies van partner of kinderen, maar ook een maand met veel gezelligheid en warmte naar elkaar. Ik wens u allen dat u binnen de Koperhorst de warmte zult vinden en kan geven die we allemaal zo hard nodig hebben. Laten we er vooral voor elkaar zijn! Samen kunnen we het warm en gezellig maken voor iedereen.

Ik wens u warme en gezellige dagen met elkaar toe.

I.W.M. Vriens, bestuurder



Kerstdiner(s) 2020

25, 26 en 27 december



Ook dit jaar wil de keuken van de Koperhorst iets feestelijks voor u op tafel zetten tijdens de kerstdagen. Op vrijdag 25, zaterdag 26 of zondag 27 december kunt u genieten van een heerlijk kerstmenu verzorgd door onze geweldige koks.

Als bewoner uit de **verzorging** viert u de kerstdagen gezellig met elkaar **op de afdeling**. Als **bewoner uit de flats** kunt u er voor kiezen om **op één van de drie** kerstdagen aan te schuiven **in het restaurant** van de Koperhorst. Wij mogen per middag een beperkt aantal flatbewoners ontvangen. Ook met de kerstdagen blijft het restaurant helaas gesloten voor bewoners uit de verzorging en voor familie en gasten van buitenaf.

- ♦ Het kerstdiner in het restaurant start alle dagen om **12.30 uur**.
- ♦ De kosten voor het kerstdiner bedragen € 6,30. Dit is inclusief drankjes.
- ♦ U kunt zich opgeven **in groepjes van 2, 4 of individueel**. Wij houden bij de indeling van de tafels rekening met de opgegeven groepjes, zodat u samen kerst kunt vieren.
- ♦ U kunt **geen** voorkeur opgeven op welke kerstdag u wilt komen eten. Afhankelijk van de groepjes en de tafel indelingen wordt u door ons ingedeeld op één van de drie kerstdagen. Zo willen we ervoor zorgen dat ieder opgegeven groepjes één van de dagen samen kan eten.

Wilt u graag één van de kerstdagen mee eten in het restaurant, dan kunt u zich opgeven bij de receptie. Dit kan tot maandag 14 december.

(Mocht u op de dag van het kerstdiner corona gerelateerde klachten hebben, dan zullen we het diner naar uw appartement brengen)



Verslag vergadering Cliëntenraad dinsdag 3 november 2020

Aanwezig: mw. A. Noortman (voorzitter), dhr. B. Burm, mw. M.A. Lassing, Mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), Mw. M. Overberg, Mw. P. Aronstein, Dhr. J. Roossien, Dhr. L. Rooke, Dhr. H. Bakker, W. Pol (notulist)
Afwezig met kennisgeving: Dhr. Grabowsky, Mw. M.G. Ruckert

1. Welkom en vaststellen agenda

2. Notulen

Notulen worden vastgesteld

3. Kwaliteitsplan 2021 toelichten

Dit plan wordt donderdag 5 nov. besproken met zorgkantoor.

De tien tegels zijn het uitgangspunt. Er zit integraliteit tussen.

Opmerking: blz. 9 pcda moet pdca zijn. Dit zal gewijzigd worden.

Aangaande het onderwerp persoons gerichte zorg en kunnen zijn wie je bent ongeacht geaardheid, religie etc. wordt gemist.

Dit wordt nog verder in de plannen uitgewerkt en wordt in het voorwoord verder uitgewerkt.

Het plan is beeldend en leesbaar geschreven.

4. Stand van zake coronatijd bespreken

Momenteel zijn er bij zowel medewerkers als bewoners positief getesten op Corona. De ziekteverschijnselen die betreffende mensen hebben zijn wisselend. Afdeling twee is nu een Cohort afdeling. Daarnaast zijn er verschillende bewoners in quarantaine. Zowel de besmette bewoners als de bewoners in quarantaine worden besmet verpleegd. Ook de toe- en afvoer naar de afdelingen van maaltijden en goederen zijn aangepast. Het crisisteam komt elke dag bij elkaar en spelen in op de actualiteit van het moment. Het blijft van groot belang dat zowel bewoners als medewerkers het melden als zij verkouden zijn.

5. Invulling decembermaand in coronatijd bespreken

Het feit ligt er dat de decembermaand anders zal worden ingevuld dan andere jaren. We zijn de mogelijkheden aan het onderzoeken hoe alles wordt ingevuld. Het is nog te vroeg om alles definitief vast te leggen. Grote groepen zal geen optie zijn. Maar bijvoorbeeld in kleinere groepen een kerstdiner houden zou wel een optie zijn.

6. Herdenking overledenen in coronatijd

Elke nabestaande zal volgende week een brief, een kaart met gedicht en een kleine attentie (kaars) over de post ontvangen. Dit is samen met dominee v.d. Zwan tot stand gekomen. Uiteraard hopen we dat volgend jaar weer een fysieke herdenkingsdienst kan plaatsvinden.

7. Vaarvakantie in coronatijd

De PWA zelf is zelf nog aan het denken wanneer zij weer kunnen varen. De kans is klein dat we in Maart gaan varen. We zijn aan het nadenken hoe we het kunnen realiseren om met minder mensen te kunnen varen.

8. Activiteiten in coronatijd bespreken

Er zijn kleine activiteiten gaande voor de flatbewoners.

Op de afdelingen wordt actief in samenwerking met de a.b. gekeken wat er op de afdeling kan worden gedaan.

9. Wat mag een cliënt wel/ niet bespreken

Binnen de Koperhorst mag iedereen zijn/haar eigen leven leiden. Wat een bewoner graag wil, bv. elke dag pas om 10 uur opstaan wordt besproken en is mogelijk. Dit wordt dan beschreven in het zorg-leefplan zodat medewerkers dit kunnen lezen en er rekening mee houden.

Nu in de coronatijd kunnen er sommige zaken langer of korter niet, bv. niet altijd op bezoek komen of tijdelijk niet van de afdeling af.

Daarnaast is op groepswoon afgesproken dat er tijdens de maaltijd geen bezoek komt. Dit is om zo rustig te kunnen eten en we zien dat mensen dan ook beter eten.

10. De was bespreken

Het komt te vaak voor dat de was van een andere bewoner bij de was zit. Dit blijft een punt van aandacht. Het is belangrijk om dat te blijven aangeven. Tip is: zorg dat de wasmanden in de badkamer ieder aan de kant van het appartement staan waar de bewoner woont.

11. Mededelingen

Er zijn geen mededelingen

12. Extra vergadering in december plannen

Dinsdag 15 december 14.00 uur



K

Kerkdiensten in december

Op 5 december is er een Rooms Katholieke viering om 16.30 uur door diaken Frank Sieraal.

Op 12 december is er een Protestante viering om 16.30 uur door ds. Kees Alberts.

Op 19 december is er een Rooms Katholieke viering om 16.30 uur door Giny Wierenga.

Op 24 december is er een oecumenische kerstviering om 19.00 uur door ds. van der Zwan en Giny Wierenga.

Voor deze kerkdienst kunt u zich laten inschrijven bij de receptie.

Bij meer dan 30 inschrijvingen worden er twee kerkdiensten gehouden.

Op 26 december is er geen viering



Een presentje vanuit de personeelsvereniging

Wat een pret, wat een pret
Ik had niet eens mijn schoen gezet
Op weg naar huis zegt super Anja tegen mij
Loop vandaag onze leuke Ingrid niet voorbij
Zij heeft voor jou een presentje
Wat bleek, het was van ons top TD ventje
En van Janet onze fantastisch kokkin
Een leuke verrassing zat er in.

Waarom dit leuke gebaar?
Normaal gingen we uit.....ieder jaar.
Een geweldig team van de PV
Nam ons steeds weer naar iets leuks mee
Niets werd er vergeten,
Altijd weer voldoende drank en eten
De sfeer optimaal,
En wat genoten we allemaal

Helaas dit jaar geen uitje naar het theater
We schuiven het door.....naar later
Hopelijk is corona dan van de baan
En kunnen wij met z'n allen weer uit ons dak gaan.

Jullie zijn TOPPERS alle vier
Ik dank jullie hartelijk vanaf hier 😊

Een lid



De intocht van Sinterklaas Met al in 1935 witte Pieten!

Zaterdag arriveert Sinterklaas weer. De eerste "officiële" intocht in Nederland vond plaats in 1888 in Venray. In 1920 werd deze voor het eerst gefilmd - in Amsterdam in de Jordaan. Vanaf 1952 besteedt de tv er jaarlijks aandacht aan.



Intocht Sinterklaas Amsterdam 1967



Myra en Bari

Sint-Nicolaas komt oorspronkelijk niet uit Spanje. Hij was bisschop van Myra, een havenstad in het huidige Zuidwest-Turkije. Over zijn leven is weinig bekend. Volgens de overlevering overleed hij op 6 december 343. Na zijn dood deden er verhalen de ronde over de wonderen die hij zou hebben verricht en werd hij heilig verklaard.

Sint-Nicolaas werd de beschermheilige van zeelieden, handelsreizigers, kinderen, dieven, pandjesbazen, maagden en prostituees. Zijn graf in een voor hem gebouwde kerk in Myra werd een bedevaartsoord voor duizenden reizigers.

In 1087 dreigden de Turken (Seidsjoeken) Myra te veroveren. In christelijk West-Europa wilde men de overblijfselen van de heilige niet in hun 'heidense' handen laten vallen. Zeelui uit de Zuid-Italiaanse stad Bari voeren in het geheim naar Myra en roofden de beenderen van Sint-Nicolaas. In Bari werd Sint-Nicolaas herbegraven in een speciaal gebouwde kathedraal. Zijn overblijfselen liggen daar tot de dag van vandaag.

De actie van de zeelui van Bari was niet voor niets geweest, want Myra viel inderdaad in handen van de Turken. Beidesteden hadden overigens tot het Byzantijnse Rijk gehoord, dat in de elfde eeuw uit elkaar viel. Bari werd in die periode bezet door de Noormannen. De Spanjaarden hadden de stad daarna van in 1503 tot diep in de achttiende eeuw ingelijfd. Daarmee is Sint-Nicolaas een paar eeuwen 'Spaans' geweest.

Nadat Sint-Nicolaas zijn laatste rustplaats in Bari had gevonden, verspreidde de populariteit van de heilige zich naar Nederland en de rest van West-Europa. Via Napels, Rome, Spanje en Frankrijk vond de verering een weg naar Vlaanderen en Nederland en via Engeland, naar Scandinavië en IJsland. Dat hij beschermheilige van zeelieden en kooplieden was, werkte dit in de hand.

De feestdag van Sint-Nicolaas werd in Nederland eerst met kerkelijke plechtigheden gevierd. Na de reformatie in de zestiende eeuw verbood de kerk de verering van heiligen. De protestanten probeerden zich met medewerking van de staat van het paapse Sint-Nicolaasfeest te ontdoen.

Het Sinterklaasfeest hield desondanks stand, door de populariteit van het feest en door het enigszins aan te passen. Sint-Nicolaas werd minder katholiek gemaakt. Hij werd voor alle religieuze stromingen acceptabel als gulle gever. Sint-Nicolaas was Sinterklaas geworden.

In 1850 kreeg hij, dankzij het boekje van schoolmeester Jan Schenkman, zijn zwarte knecht.

De intocht van Sinterklaas in beeld

De allereerste intocht van Sinterklaas vond plaats in 1888 in Venray. In Amsterdam wordt al sinds 1934 een jaarlijkse intocht van Sinterklaas gehouden, die zijn startpunt heeft bij de Sint-Nicolaaskerk tegenover het Amsterdamse Centraal Station.

Het bioscoopjournaal Polygoon was er vaak bij om de intocht te filmen. Ook in de oorlog ging de Sinterklaas-intocht gewoon door, al kreeg hij wel een nationaal-socialistisch sausje. Zo werd Sinterklaas in 1941 mede opgewacht door NSB-jongeren.

Vanaf 1952 wordt de intocht van Sinterklaas als tv-programma op een zaterdag in november uitgezonden. Tot 1960 gebeurde dat steeds in Amsterdam, daarna ook in andere steden of dorpen waar een boot aan kan meren. De omroep weet daarbij handig gebruik te maken van de onderlinge rivaliteit van gemeentes, die om publicitaire redenen graag de intocht willen organiseren.

Mies Bouwman presenteerde de eerste intochten. Na een periode met wisselende presentatoren (o.a. Sonja Barend, Wieteke van Dort en Koos Postema) maakte vooral Aart Staartjes vanaf 1982 naam als Sinterklaas-presentator. Zijn laatste intocht presenteerde Staartjes in 2001.

Sinds 2002 wordt de intocht uitgezonden in de vorm van een Sinterklaasjournaal. Met o.a. Dieuwertje Blok en Rik Hoogendoorn als presentatoren. In 2007 nam Jeroen Kramer de rol van Hoogendoorn over. De boot van Sinterklaas, de Pakjesbot 12, doet dienst sinds 1985.



De Historie van de kerstkaart

Op de voorkant van de bijblijver ziet u deze maand een aantal afbeeldingen van kerstkaarten van lang geleden. Het exacte jaartal heb ik niet kunnen achterhalen. Maar na wat speurwerk blijkt wel dat de kerstgroet al veel ouder is dan je misschien zou denken

In de Middeleeuwen werden op het Europese vasteland houtsnijwerken met religieuze kersttaferelen aangeboden aan geliefden of kasteelheren.

Het verzenden van kerst-nieuwjaarsgroeten stamt eigenlijk uit de 19e eeuw. De Engelse tekenaar **John Callcott Horsley** maakte in **1843** de eerste kerstkaart met de pakkende tekst:

"A Merry Christmas and a Happy New Year to You." (Vrolijk kerstfeest en een gelukkig nieuwjaar voor u)

Deze eerste kaart toonde een kerstviering van een gezin.

In de Verenigde Staten begon de in Duitsland geboren drukker **Louis Prang** omstreeks **1875** met het massaal produceren van kerstkaarten.

Deze kaarten waren zeer in trek bij het Amerikaanse publiek en het verzenden van kerstkaarten werd een feit.

In Nederland bood de Amsterdamse boekhandelaar **Koster** in **1873** als eerste wenskaarten aan, alleen gericht op nieuwjaar. Ze bevatten een wens in rijmvorm.

Kunt u zich nog herinneren toen u voor het eerst een kerstkaart zag? En hoeveel zouden we er in handen hebben gehad? Ik denk dat het niet te tellen is. In de moderne tijd worden er minder kaarten gestuurd omdat het internet een vlucht heeft genomen. Maar nog steeds is het een mooie traditie. Een echte kaart, gewoon om te laten weten dat we aan elkaar denken.



Het ontwerp van de eerste kerstkaart ter wereld door, Henry Cole en John Callcott Horsley

Voor het eerst kerst in de Koperhorst

Els had er lang over nagedacht, maar binnenkort zou ze de stap zetten. Haar dochter had gebeld, dat na lang te hebben gewacht er een woning vrij was gekomen in de Koperhorst. Er ging van alles door haar heen, blijdschap, zenuwen, onrust, de emoties gierden door haar lijf. Is het echt? Ga ik dan nu echt naar het bejaardenhuis? Els was nu 93 jaar, ze moest even gaan zitten en bijkomen van dit bericht.

Haar leven ging als een film aan haar voorbij. Haar eerste jeugdijaren, die ondanks dat ze het thuis in het grote gezin niet breed hadden, warm en liefdevol waren. Ze herinnert zich nog een kerst, het was 1938, ze was een meisje van elf. Ze had wel vaker sneeuw gezien, maar deze kerst, was een echte witte kerst.

Als ze terugdacht aan toen, voelde ze nog de kou aan haar voeten en zag ze de voetstappen in de sneeuw. Haar kleine broertje op een zelfgemaakte slee, en samen met haar zusjes gleden ze zo hard dat haar broertje het uitschaterde van plezier. Nat en koud kwamen ze uren later binnen om zich binnen te warmen bij de kachel. Moeder had anijsmelk gemaakt en vader deelde de koekjes uit. Omdat het kerst was, hadden ze echte kerstkransjes.



Ja dat waren mooie onbezorgde jaren. Inmiddels waren er na die bewuste kerst 82 jaren verstreken. Over het algemeen mooie, gezonde en liefdevolle jaren. Die uiteraard ook zijn hoogte en dieptepunten hadden gekend. Ze droeg ze mee in haar hart. Maar elk jaar rond kerst zag ze zichzelf weer even terug als dat meisje in de sneeuw.

Maar ook nu, ondanks haar 93 jaar mocht ze eigenlijk nog niet klagen. Ze had drie kinderen, vijf kleinkinderen en sinds kort een prachtig achterkleinkind. Als ze aan dat vrolijke koppie dacht, vervulde haar hart zich met vreugde. Maar ze woonde nu, na het overlijden van haar man alweer vijftien jaar alleen. Ze kon zelf steeds moeilijker de deur uit. Haar zicht werd slecht, het lopen werd steeds pijnlijker.

En hoewel ze al een stuk kleiner was gaan wonen dan vroeger, moest ze toch wel toegeven dat het steeds meer moeite kostte om haar huishouden draaiende te houden. Toen Els laatst na het douchen gevallen was, en er pas na een uur hulp was, had ze zich erg eenzaam en hulpeloos gevoeld. Dus ja, hoe gevoelsmatig dit besluit moeilijk voelde, en als eindstation, is het toch het beste, besloot Els. Van haar kinderen kreeg ze alle steun. Haar dochter regelde alles rondom het verhuizen naar de Koperhorst. De papieren, de financiën, er moest zoveel worden geregeld. De jongens, inmiddels zelf al op leeftijd, maar ja, het bleven haar jongens he, waren een grote steun op de dag van de verhuizing.

Ze sleepte van alles naar boven. Ja, ze zat op zes hoog, maar met de lift was dit goed te doen. Alle drie haar kinderen deden alles voor haar, niets was hen te veel. Wat was ze toch trots op ze.

De dag van de verhuizing was indrukwekkend en erg vermoeiend, maar uiteindelijk was de woning op zes hoog gezellig geworden. En het uitzicht was prachtig. Maar uiteindelijk kwam toch het moment dat Els alleen achterbleef en de kinderen naar huis gingen.

Tja, en dan zit je daar dan. Wel tussen je eigen spullen, maar toch is het wennen. De zuster, zo'n vrolijk ding van net 20 kwam nog even langs. Lief meisje hoor, maar je doet je dan toch beter voor he. Je stort niet direct je hart uit. Els, besloot te gaan slapen, het was een emotionele dag. Ze lag onder de warme dekens, in het donker, er rolde een traan over haar wangen.

Een maand later.....

Els was inmiddels al wat meer gewend, ze had de zusters wat meer leren kennen. Ze waren altijd behulpzaam en lief. Nou ja ... allemaal? Er zat er ook wel eens bij die de lach niet had uitgevonden, maar dat nam ze maar voor lief. Helaas at ze nog steeds alleen in haar woning. Het Coronavirus had letterlijk voor afstand gezorgd. Het samen eten was toch



iets waar ze naar had uitgekeken. Maar in de ontmoetingsruimte had Els inmiddels wat aansluiting met een paar dames. Ook dat was best lastig in het begin. Ze voelde zich een indringer, maar inmiddels ging dat beter.

Op een ochtend zat Els weer koffie te drinken, Sinterklaas was net weer naar Spanje. Er was veel bedrijvigheid. Het personeel was bezig met kerstbomen, en versieringen. Een dame aan de koffietafel, die hier al jaren woonde wist te vertellen dat de kerstversiering elk jaar prachtig is. Bomen, lichtjes, dorpjes, kerstkaarten etc. Helaas zou de kerstmarkt door Corona dit jaar niet doorgaan. Die kerstmarkt schijnt altijd een groot evenement te zijn. Maar vertelde men, met elkaar maken we er wat van.

Ondanks dat Els wat gewend was, zag ze toch wel een beetje op tegen de kerst. Het zou anders worden dit jaar. Anders omdat dit nu haar thuis was, het zou haar eerste kerst worden in de Koperhorst.

Ze zou wel een dagje met kerst naar haar dochter gaan. Daar keek Els naar uit. Ze was daar dankbaar voor, want niet iedereen die hier woont is dat gegeven. Op de tweede kerstdag had ze zich opgegeven voor het kerstdiner in de Koperhorst. Dat vond ze best spannend, maar haar dochter had haar aangemoedigd om erheen te gaan.

De dag voor kerst

Els liep beneden in de hal, het was begin van de avond en er waren weinig mensen. Ze liep naar het kerstdorp. Ze ging op haar rollator zitten, en keek naar de huisjes, de trein die reed, alle lampjes. In één van de huisjes zag ze een mooi tafereeltje van een jong gezin aan de kersttafel. Naast dat huisje waren kinderen aan het sleeën. Ze voelde zich heel even weer dat meisje van elf. Els keek naar buiten en de sneeuwvlokken dwarrelden naar beneden. Ze had niet in de gaten, dat haar buurvrouw van de overkant naast haar stond. Ook zij had zichtbaar haar eigen herinneringen bij het aanschouwen van het kerstdorp. Ze voelde zich verbonden met elkaar. Er waren geen woorden nodig, een blik in elkaars ogen was genoeg. Els voelde, het is goed, we gaan een mooie tijd tegemoet. En dit is nu mijn thuis. Dat voelt fijn.



**FIJNE
KERSTDAGEN
ZORG GOED
VOOR ELKAAR**



De Stille kracht – Louis Couperus



De stille kracht speelt in Nederlands-Indië, maar vertelt een verhaal dat universeel is. Centraal staat de gespannen verhouding tussen de twee culturen, die onverzoenbaar tegenover elkaar staan. De stille kracht wordt doorgaans als een poëtische en mentale kracht beschouwd. Dat is ze, maar ze is vooral een kracht met een verwoestende werking.

We mogen u een exclusieve opname van de live registratie aanbieden van de theatervoorstelling De Stille Kracht, naar een boek van Louis Couperus.

We hopen van harte dat u gebruikt wilt en kunt maken dan dit mooie aanbod om ouderen in Nederland te laten genieten van een stukje cultureel erfgoed.

Bij interesse kunt u zich aanmelden bij Mariska of Wilma, activiteiten.

We gaan dan kijken of we het op een laptopje, televisie of misschien kleinschalig in het restaurant kunnen aanbieden.

De live registratie dient bekeken te worden tussen
7 tot en met 21 december.

Zora, de zorgrobot is van alle markten thuis.

De welzijnsmedewerker is met Zora (onze zorgrobot) langs geweest op de afdeling en de bewoners hebben hier erg van genoten. Zora loopt bij aanvang naar iedere bewoner om zichzelf even voor te stellen. Waarna wordt overgegaan naar een dansje, een muziekje en een spelletje. De bewoners hebben erg genoten van de gezellige aanwezigheid.



Zora heeft zelfs haar bijdrage geleverd tijdens de quarantaine periode van een bewoner in de flat. De fysiotherapeut is tweemaal langs geweest met Zora bij een bewoner.

Zora liep het appartement in en op afstand kon de fysiotherapeut een gesprek voeren en een aantal oefeningen doen. Zora was zeer welkom en bood ook steun in deze geïsoleerde periode.



Een rondje Amersfoort.

Beste bewoners van de Koperhorst.

Ook in deze editie van het "Bijblijvertje" vraag ik even uw aandacht en wel voor het volgende:

Zo u vorige maand heeft kunnen lezen is mijn dochter, stadsgids Inge Vos, zeer creatief. Zo tekent zij dus al 5 jaar de enige, echte Amersfoort kalender.

Haar primaire bezigheid is om als gids aan zoveel mogelijk mensen ons mooie Amersfoort te zien en er over te vertellen. Nu dat het afgelopen jaar, door corona, bijna niet mogelijk was, is zij na gaan denken over een manier waarop zij toch onze mooie stad onder de aandacht kon brengen. Na wat denkwerk ontstond het idee om een bordspel te ontwerpen, maar dan wel gebaseerd op de stad Amersfoort. Als gids kent zij de mooie en historische plekjes van de stad als geen ander en de verhalen die daarbij horen, zijn haar ook niet vreemd. Tel daarbij op



dat een hoop mensen door corona veel meer thuis zitten dan normaal en het idee voor zo'n spel is geboren. Ook het feit dat we de winter ingaan, van oudsher bekend als een tijd van gezellig op de lange avonden met elkaar een spelletje doen, telde daarbij meer.

Na heel veel tekenwerk en het schrijven van leuke feitjes, is het idee inmiddels uitgewerkt tot het nieuwe bordspel "Rondje Amersfoort". (Het best te vergelijken met het bekende Ganzenbordspel) Lijkt het u wel iets om dit spel te hebben, of om met de Kerst cadeau te geven, dan kunt u dit spel bestellen bij Gerrit Vos, tel. 06

18811837 (of als u hem in het restaurant tegenkomt) Het spel kost € 8,50 maar als u € 1,50 meer betaalt, wordt er een spel gedoneerd aan een Amersfoorts gezin, dat het niet zo breed heeft of aan een ander goed doel. Nu ik het toch over goede doelen heb, kan ik u melden dat de verkoop zo goed verloopt, dat er reeds één spel gedoneerd is aan de Koperwiek en dat er nog elf zullen volgen voor in de huiskamers in de zorgflat!

Groetjes Gerrit

Wist u dat u bij bloemenman Jan terecht kunt voor al uw bloemen arrangementen?

Onderstaand een kleine impressie van wat wij voor u kunnen maken

Bijvoorbeeld prachtige gemengde boeketten vanaf 20 euro



Of een mooi kerststuk met of zonder verlichting vanaf 10.00



Zelfs voor rouwstukken kunt u bij ons terecht al vanaf 35 euro

(de stukken hieronder afgebeeld zijn vanaf 65 euro)



U ziet wij van alle markten thuis en alles kan gemaakt worden naar eigen wens en budget.

Neemt u gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Jan Boor

Mobiel 06 -10914631

E-Mail: janboor@live.nl

Voorheen Fit in de Tuin en nu Fit met Mariska (in het restaurant)

Ieder week op maandag en donderdag om 11:00 uur is er in het restaurant de mogelijkheid om met een kleine groepje te bewegen op muziek!

Op de foto zijn te zien de fanatiekelingen die iedere week of zelfs twee keer per week meedoen! We zijn er mee gestart in april en blijven doorgaan!
Want.. Bewegen is gezond!!



Kerst

Streek alle woorden af en noteer de juiste oplossing. Lever de oplossing in voor 21 december bij de receptie. Uit de goede inzendingen trekken we een winnaar! En daarbij hoort een leuk prijsje. Vergeet niet uw naam en appartement nummer te noteren.

DECEMBER
DINER
ENGELN
EZEL
FAMILIE
GEBORTE
GEZELLIGHEID

GOUD
HERDERS
KAARS
KERSTBOOM
KERSTMIS
KERSTSTOL
KONINGEN

KRIBBE
LICHTJES
PIEK
SLEE
STAL
STER
WIEROOK

D	E	K	T	E	T	R	O	O	B	E	G
I	W	E	S	R	E	B	M	E	C	E	D
S	N	I	T	K	J	D	S	K	Z	V	A
N	E	P	E	H	E	R	D	E	R	S	E
E	G	J	R	R	A	R	L	R	N	G	B
L	N	S	T	A	O	L	S	S	E	Z	B
E	I	L	K	H	I	O	S	T	A	L	I
G	N	E	E	G	C	R	K	S	M	D	R
N	O	E	H	Z	E	I	E	T	U	I	K
E	K	E	L	N	E	L	L	O	I	G	S
E	I	L	I	M	A	F	G	L	H	E	I
D	D	D	K	E	R	S	T	B	O	O	M

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker



Uitslag puzzel bijblijver november



Afgelopen maand was de puzzel een woordzoeker.
Er zijn vele inzendingen binnengekomen, super!
We hebben uit de inzendingen een winnaar geloot
En de winnaar is geworden (Tromgeroffel)

AND THE
WINNER
IS.....

Mw. van Loon – van Vonno

*Net drie weken woonachtig in de Koperhorst en gelijk
in de prijzen.*

Gefeliciteerd en geniet van uw prijs!



Activiteit krijt een sneeuwpop



Deze activiteit heeft vele mensen bereikt.
Een creatief pakketje voor alle afdelingen met 9 delen die samen een grote sneeuwpop vormen.
De bewoners kregen een deel van den sneeuwpop en konden deze inkleuren met de bijgeleverde krijtjes.
Er zijn fantastische kunstwerken uitgekomen, wat kleurrijk!
Ze hebben dan ook een plekje bemachtigd op de afdeling.
Ook de flatbewoners zijn creatief geweest met krijt en vonden het toch best wel spannend.
Als dat maar goed gaat....



Het resultaat mag er wezen! Well don

IJSVOGELVLINDER



KOPERVLINDER



KOPERWIEK

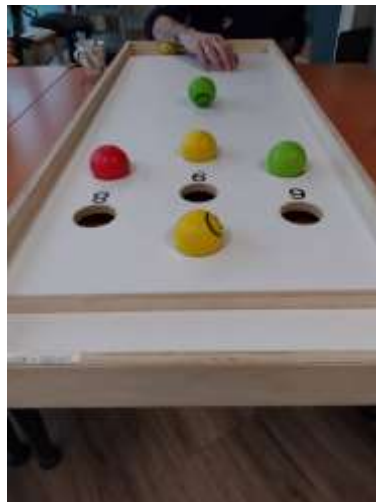


Terugblik activiteiten november



Het was een rustigere maand dan anders maar toch hebben we niet stilgezeten en is er van alles gebeurd op de afdelingen. We hebben een krijt kunstwerk gemaakt op de afdelingen en ook flatbewoners hebben hier hun bijdrage aan geleverd. In deze Bijblijver heeft u daarvan meer kunnen lezen en zien. In het restaurant hebben flatbewoners deelgenomen aan bewegen op muziek. Stoelyoga, koersbal en sjoelen. Dit zijn wekelijkse activiteiten waaraan flatbewoners kunnen deelnemen.

Op de groepen worden ook activiteiten georganiseerd door de medewerkers en komt de welzijnsmedewerker ook langs. Hieronder een impressie van diverse activiteiten.



Vooruitblik activiteiten

December, de feestmaand. Dit jaar in verband met Covid-19 allemaal heel anders.

Toch willen wij u niet alleen laten met de feestdagen en daarom de gelegenheid bieden om toch te kunnen genieten van activiteit en van elkaar.

Waarschijnlijk zal rond 5 december Sinterklaas wel even gedag komen zeggen, misschien met Piet of niet? De wekelijkse activiteiten zijn deze maand in elk geval iedere week: bewegen op muziek, stoelyoga, koersbal voor de flat & sjoelen. Wisselend is er ook een creatieve activiteit. Voor al deze activiteiten kunt u zich inschrijven bij de receptie.

En in de ochtend en de middag bent u welkom om een bakje koffie te komen drinken in de ontmoetingsruimte.

We hopen dat het ondanks de Covid-19 toch een fijne maand voor u wordt.



♥ VEEL
LIEFS

Feestmenu

LET OP: Door de Corona maatregelen kunt u het feestmenu enkel nog op uw appartement/kamer ontvangen.

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

- ◆ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.
- ◆ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,30*.
- ◆ Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.
Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 19,75* (per gast) in rekening.
- ◆ Aanvragen: graag **2 weken voor de desbetreffende dag**.
Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.
- ◆ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.
- ◆ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.
Mocht u hier met meer dan 4 gasten gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** - aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.

Het keuken- en restaurantteam

* prijzen zijn geldig t/m 01-01-2021



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur en **vrijdagmiddag** tussen **14.00** en **15.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Wilma of Judith 06-10457388
aanmelden bij de receptie kan ook.

**Vanaf 25 december 2020 tot en met 3 januari 2021
heeft 's Heerenloo even vakantie**



Abonnement dierenpark Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Reserveer uw bezoek vooraf

Let op: zorg dat uw bezoek aan het park vooraf reserveert via de website van de dierenpark. Dit is voor iedereen verplicht. U reserveert dan uw ticket bij het park, om drukte bij de entree te voorkomen. Per reservering kunt u voor maximaal zes personen een tijdslot boeken. Komt u met meer dan zes personen, reserveer dan hetzelfde tijdslot meerdere keren. Ga naar www.dierenparkamersfoort.nl/plan-je-bezoek, klik op 'ik heb een kortingsbon of -pas' en reserveer uw bezoek.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2020

Let op: Door de Corona-maatregelen zijn de activiteiten tijdelijk niet toegankelijk voor gasten en wijkbewoners.

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:		Entree cliënten:
Bingo		€ 2,60 per kaart
Voorstellingen		gratis
Sjoelen		gratis
Handwerken		gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten		gratis
Variamiddag		gratis
Kleine bingo		€ 1,55 per kaart
Gymnastiek		gratis
Dansen vanuit de stoel		gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)		gratis
Bakclub		€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten		€ 2,75
Koffieochtend		gratis
Kerkelijke vieringen		gratis
Middagcafé		gratis excl. dranken
Kookgroep		€ 6,50 excl. dranken
Cursussen		variabel
Uitstapjes		variabel
Schaken/dammen		gratis
Koersbal		gratis
Klaverjassen		gratis
Biljartclub		gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur		n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2020

Let op: Door de Corona-maatregelen is het restaurant gesloten voor bezoekers.
Het avondmenu is tijdelijk komen te vervallen.

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	6,30
Bezorgtoeslag thuis per keer	:	0,70
Kop Soep	:	1,70
Verse maaltijd uit de diepvries	:	5,75

VERJAARDAGSMENU

Let op: Door de Corona-maatregelen kunt u het feestmenu enkel op het appartement ontvangen. We adviseren u daarbij maximaal twee gasten uit te nodigen i.v.m. de 1,5 meter afstand.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	6,30
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje	:	Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.	:	
Voor overige gasten	:	19,75

PRIJSLIJST CAFÉ 2020

Let op: Door de Corona-maatregelen is het café gesloten voor bezoekers.
Daarnaast is het café tijdelijk open tot 17.00 uur in plaats van 18.00 uur.

Frisdranken	:	0,80
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	1,10
Sinaasappelsap vers	:	1,30
Advocaat	:	1,55
Bier	:	1,35
Wijn	:	1,55
Gedistilleerd	:	1,95

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	:	9,00
--------------------------	---	------

Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Sandra Beijk op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Sandra zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
Huiskamerbibliotheek	Elke maandag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Woensdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure (Melinda van Logtenstein) (Petra de Groot) (Yvonne Boot)	Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon/pedicure, parterre -
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	"Verzoekprogramma "De Koperwiek" (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Rolstoel huren	U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.
Technische dienst	Kleine reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Voetreflex-Massage (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

maandag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 16.00 u
zondag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 16.00 u

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 december 2020
--

Wij wensen u fijne feestdagen toe en dat we in 2021 weer elke maand een nieuw bijblijvertje mogen leveren voor u.