

Het Bijblijvertje



Februari 2021

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZESENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 2

UITGAVE FEBRUARI 2021

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Dankbetuiging / 50 jarig huwelijk

Van de directie

Foto voorkant uitleg

Parkeerbeleid

Afvalinzameling

Het volksfeest carnaval

Valentijnsdag

Woordzoeker valentijn editie

Uitslag puzzel januari

Even voorstellen...

Van der Kloostermode

Cupcake kleurplaat

Interview poppenhuis

Terugblik activiteiten januari

Vooruitblik activiteiten februari

Feestmenu

's Heerenloo

Prijzen activiteiten

Overzicht voorzieningen



Dankbetuiging namens familie Mevr. Jansen-van de Hoef

Daar het onmogelijk is om iedereen te bedanken voor de perfecte, liefdevolle verzorging van onze moeder die sinds 2014 naar volle tevredenheid in de Koperhorst heeft mogen wonen moeten we dit op deze onpersoonlijke manier doen.

Nogmaals dank!

Kinderen Anja, Fred, Harry (in herinnering)

Rob en Jolanda.

Kinderen van Alida Jansen-van de Hoef van appartement 359.

50 jarig huwelijk van Maurits en Petra Kortenoeven appartement 423.

Een feestelijke dag vandaag. We konden het aangepast vieren waar we heel dankbaar voor zijn.

Vele boeketten bloemen ontvangen zoals van de zorg van de Koperhorst maar ook namens de burgemeester een mooi bloemstuk gekregen.

Het feest was compleet met een feestmaaltijd die we besteld hadden om van te genieten.

Namens ons allebei hartelijke dank.



Van de directie

Het jaar is alweer een maand oud.

In deze maand zijn Evelien van Dijk, mijn opvolger en ik, samen opgetrokken. Er is een uitgebreid inwerk-programma gemaakt met als doel de Koperhorst goed te leren kennen en een goede overdracht van kennis te laten plaatsvinden.

Onderstaand haar eerste indrukken van een eerste maand Koperhorst.

Eerste indrukken

Met plezier kijk ik terug op de afgelopen maand. Een warm welkom! Ik heb meegelopen met een aantal zorg- en facilitair medewerkers. Ook heb ik een aantal bewoners, cliënten van de Koperwiek en vrijwilligers ontmoet en gesproken. Wat een fijne sfeer ervaar ik op de Koperhorst. Op weg naar huis komen de vele indrukken voorbij die ik heb opgedaan. "Wat een liefdevolle verzorging, niets is teveel als je wat vraagt." "Ik moest wel even wennen maar voel me nu thuis." Mooie levensverhalen en mooie ontmoetingen met betrokken medewerkers, vrijwilligers en leerlingen. Hier en daar hoor ik wat er beter of anders kan. Ook daar ben ik blij mee. En natuurlijk is de invloed van corona op ons allen voelbaar. Het dragen van een mondkapje is wat we aan de buitenkant zien; de stilte achter menig deur doet innerlijk veel.

Irene introduceert me bij de organisaties waar de Koperhorst mee samenwerkt. Fijn om zo samen op te trekken en goed ingevoerd te worden. Vorige week zaterdag lag er een laagje sneeuw. Even proefden we het vermaak van de koude sneeuw die ons 'verwarmde'. Zo hoop ik dat we de komende periode met elkaar meer geluksmomentjes zullen ervaren op de weg uit deze periode waarin corona van grote invloed is. Gelukkig kan binnenkort de vaccinatie van een groot gedeelte van onze bewoners starten. Dat is een goed vooruitzicht al wordt uw en ons geduld op weg naar hoe het normaal was in de Koperhorst nog wel even op de proef gesteld. Met u verlang ik ernaar dat we elkaar weer met meer mensen kunnen ontmoeten en de deuren open kunnen zetten voor de mensen uit de wijk.

Evelien van Dijk

Coronatijd stand van zaken

Besmetting, stand van zaken

Eind december leek het of we de corona bedwongen hadden. We waren er blij mee. Niemand meer in quarantaine, geen zieken meer. Jammer genoeg was dit maar voor twee weken.

Op groepswoon 2 kreeg een bewoner corona gelieerde klachten , testte positief. Onze actie was om alle bewoners en medewerkers te testen in de omgeving van deze bewoner met als resultaat 4 positieve bewoners en 3 positieve medewerkers. Daarop hebben we besloten om de hele afdeling in quarantaine te plaatsen. Totaal zijn daar 7 positieve bewoners en ook 7 positieve medewerkers geweest. Gelukkig is men weer aan het opknappen en is de afdeling weer uit quarantaine.

Door het huis heen hebben we een aantal positief geteste medewerkers gehad de laatste weken waardoor er een aantal groepen en bewoners in de flat in preventieve quarantaine moesten. Ook voor die groepen geldt dat de quarantaine nu opgeheven is. Ook de positief geteste medewerkers komen langzamerhand weer, klachten vrij, naar het werk.

Vaccineren

U heeft het vast al in de krant gelezen dat in de verpleeghuizen gestart is met het vaccineren van de bewoners. Omdat u nog allemaal uw eigen huisarts heeft valt de Koperhorst in de tweede ronde en zal hier gevaccineerd worden met het Moderna vaccin. Dit geldt nog niet voor de bewoners in de flat. Omdat de meeste flatbewoners geen verpleeghuisindicatie hebben vallen zij niet onder deze groep. Wij zijn er nu alles voor aan het doen om ook voor de flatbewoners te kunnen regelen dat U mee kan in de vaccinatieronde in de Koperhorst.

Alle bewoners van de Koperhorst en de contactpersonen van de bewoners met een indicatie binnen de WLz, hebben afgelopen week een brief ontvangen waarin aangegeven is hoe de vaccinatie gaat verlopen en toestemming wordt gevraagd of men gevaccineerd wil worden. Iedereen die gevaccineerd wil worden moet een toestemmingsformulier tekenen. Is het voor een bewoner moeilijk om er zelf over te beslissen dan kan dat men samen met de eerste contactpersoon ondertekenen. In de brief is dit duidelijk uitgelegd.

Wanneer we daadwerkelijk met het vaccineren aan de slag kunnen is nog niet bekend. Maar juist omdat er een korte termijn zit tussen dat het bekend wordt dat er vaccin voor de Koperhorst is en het daadwerkelijk vaccineren is het belangrijke dat iedereen die gevaccineerd wil worden dit zo snel mogelijk via het toestemmingsformulier laat weten.

Zodra we meer weten wat mogelijk is voor de bewoners in de flats laten we dit aan u weten.

De medewerkers kunnen zich nu ook laten vaccineren en daar wordt ruim gebruik van gemaakt. Wel horen we dat er een wachttijd is omdat er niet altijd voldoende vaccin op een prik-locatie per dag aangeleverd wordt.

Er komen bij ons ook vragen rondom het vaccineren van vrijwilligers en mantelzorgers. Wij begrijpen die, echter de overheid heeft bepaald dat deze groep nu niet meegenomen kan en mag worden in het vaccineren binnen de Koperhorst.

De avondklok en de lock down

Vanaf zaterdag 23 januari heeft het kabinet een avondklok ingesteld. Tussen 21.00 uur en 4.30 uur mag er niemand, onnodig over straat. Mochten er calamiteiten zijn en het is gewenst dat uw contactpersoon of ander familielid toch moet komen i.v.m. een ernstige ziekte of andere calamiteit dan kunnen ze ontheffing krijgen en toch komen.

Medewerkers die avond- en nachtdiensten draaien hebben een werkgeversverklaring ontvangen en kunnen zo, samen met de eigen verklaring, aantonen dat ze op weg zijn naar of van hun werk.

Een tweede maatregel die het kabinet genomen heeft is dat er per dag maar **één** persoon per dag op bezoek mag komen. Dit was hier al zo dus verandert er niets binnen de Koperhorst.

Ook hier geldt dat bij calamiteiten, ernstige ziekte of andere zaken waar het gewenst is dat er vaker bezoek komt de coördinerend verpleegkundige samen met u of uw familie in overleg gaat en aangepaste afspraken maken. De afspraken worden vastgelegd in uw zorgdossier.

Deze maatregelen blijven van kracht totdat het kabinet de lock down en avondklok opheffen.

Hoe nu verder?

Op het moment dat het aantal besmettingen in Nederland minder wordt en / of velen van u en de medewerkers gevaccineerd zijn kunnen we langzaam weer naar het oude "normaal". Daar bedoel ik mee dat er weer grotere activiteiten opgepakt kunnen gaan worden, er nagedacht kan gaan worden of samen eten weer kan, de kerkdiensten weer opgepakt kunnen worden, de kapper weer mag komen en ga zo maar door.

We gaan wel nadenken en met de bewoners van de flat overleggen hoe we, binnen de mogelijkheden van de corona maatregelen ook beneden tijdens de koffie en thee uurtjes het gezelliger kunnen maken. Wilma en Mariska gaan hier met u over nadenken. De beperking zal zijn dat het activiteiten zijn die gedaan kunnen worden aan een tafel waar maximaal 4 bewoners zitten en er niet meer bewoners aan mee kunnen doen dan dat er tafels zijn. Belangrijk is dat u het samen weer gezellig maakt ook in deze tijd!

Zelf hoop ik dat het niet meer vele maanden gaat duren dat we echt weer in grotere groepen meer kunnen ondernemen, maar wanneer dat weten we nog niet. Laten we samen de moed erin houden en goed beseffen dat er een einde komt die sneller zal zijn dan de tijd dat we er nu al in zitten!

Duurzaamheid

De Koperhorst wil haar bijdrage leveren aan een leefbare wereld, voor toekomstige generaties en voor onze bewoners, medewerkers en vrijwilligers. Want duurzaamheid zorgt voor meer gezondheid en daarmee voor leef-plezier.

Onze ambitie

- Doorlopend te werken aan een duurzaam: gezond leef- en werkklimaat.
- Duurzaamheid onderdeel te laten zijn van het Koperhorstbeleid en dat uit te dragen.
- Onze relatie met stakeholders meer op de lange termijn te richten.
- Voldoen aan wet- en regelgeving.

Keurmerk Milieuthermometer zorg

De Milieuthermometer is opgezet door het Milieuplatform Zorgsector en in samenwerking met Stichting Milieukeur. 18 Februari krijgen we een onderzoek waarbij men nagaat of we het keurmerk ook waardig zijn. We hopen dat we dan het bronzen keurmerk waardig zijn.

Duurzaam inkopen: duurzaamheid in onze contracten

In de contracten met leveranciers is duurzaam ondernemen opgenomen.

Zo gaan we om met onze afvalstromen

- Glas wordt apart verzameld en afgevoerd.
- Papier wordt gescheiden verzameld en afgevoerd.
- Klein chemisch afval wordt verzameld en gescheiden afgevoerd.
- Er is een inzamelpunt waar bewoners gebruikte batterijen kunnen inleveren.

Stroomverbruik minimaliseren

We gebruiken uitsluitend groene stroom. In de algemene ruimtes is uitsluitend ledverlichting. Automatische schakelaars zorgen ervoor dat verlichting tijdig uitgeschakeld worden. Op de daken van de flats liggen zonnepanelen.

Energieverbruik

Alle ramen zijn van hoogwaardig HR++ glas en goed geïsoleerd.

Reinigingsmiddelen

Bij de keuze van de te gebruiken reinigingsmiddelen is nadrukkelijk rekening gehouden met de belasting van het milieu. Het gebruik van chloor is niet toegestaan.

Monitoren en sturen op duurzaamheid

We monitoren onze milieu-voetafdruk door middel van de Milieubarometer. Dit meetinstrument helpt ons om te bepalen waar onze prioriteiten liggen op het gebied van duurzaamheid.

Aan de hand van de Milieubarometerrapportages wordt de stand van zaken regelmatig besproken en gestuurd op duurzaamheid



I.W.M. Vriens

Foto van deze bijblijver editie

Op de voorpagina van deze bijblijver ziet u een foto van Bep Pouw met de zorgrobot Zora.

Een paar weken geleden kwam de zorgrobot op bezoek op de Kopervlinder waar Bep Pouw met plezier al enige tijd woont.

Van gezelligheid houdt ze en laat Zora daar nou ook eens voor in zijn.

Op een maandagochtend kwam ze op de Kopervlinder en werd ze door een aantal bewoners al direct herkend. Opgewekt werd er gevraagd of Zora voor ons kon zingen en dansen!

Nou en of!

Daar klonk: "Daarbij de waterkant" en "Greetje uit de Polder".

Het lokte ook beweging uit bij menig een en vooral tovert Zora een lach bij de bewoners op het gezicht.

Lopen en kletsen kan Zora ook als de beste.

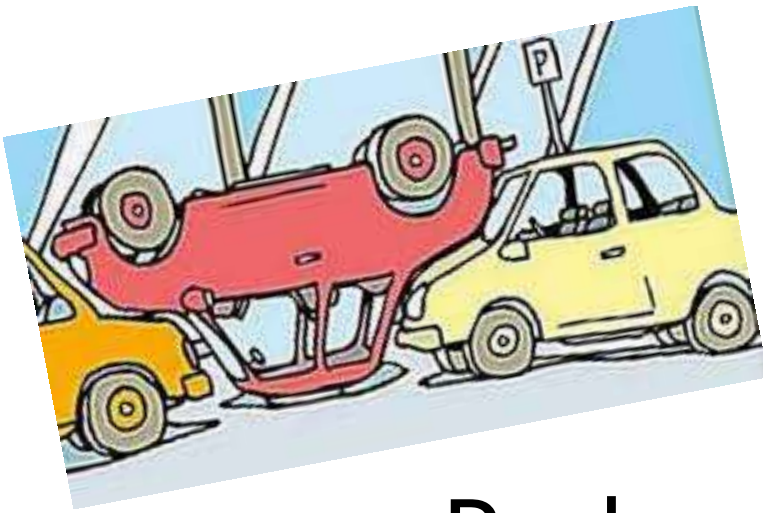
Er wordt gereageerd door "wat knap" en na haar showtje krijgt Zora dan ook een applaus.

Na een uur moet Zora weer aan de batterij en hebben de bewoners ook flink wat energie gebruikt.

Er wordt afscheid genomen door een "high five" of een "virtueel kusje" te geven.

Zora zegt nog "dat was leuk, ik heb me echt geamuseerd" en zo werd ze met een lach uitgezwaaid en wordt er uitgekeken naar een snel weerzien.





Parkeerbeleid

Als Koperhorst willen we graag gastvrij zijn naar onze bezoekers. Helaas is het zo dat onze parkeerplaats niet genoeg plekken heeft voor iedereen. Het komt nog regelmatig voor dat er geparkeerd wordt in de vakken die daarvoor niet bestemd zijn. Bijvoorbeeld, waar een nummerbord staat.

Of op een stoeprand. Dit kan zelfs tot situaties leiden dat er bijvoorbeeld een ambulance niet door kan.

Wij zouden iedereen willen vragen om hier rekening mee te willen houden.

Aan de medewerkers en vrijwilligers zouden we willen vragen om op de naastgelegen parkeerplaats te parkeren, uiteraard ook daar op de niet gereserveerde plekken.

Als iedereen dat doet is er meer ruimte voor bezoekers. Want ook de bezoekers zijn vaak al op leeftijd of zijn slecht ter been.

En wat nog beter en duurzamer is, is om op de fiets te komen.

Robert Sakkers
Facilitair manager



Afvalinzameling



Met zijn allen doen we ons best om het afval zo goed mogelijk te scheiden. Toch blijft het soms lastig, om te bedenken of iets in de ene of ander afvalbak gedeponeerd dient te worden. Onderstaand is alles nogmaals op een rijtje gezet.

Wat zijn PMD-verpakkingen?

Plastic verpakkingen

Bekers voor yoghurt, vla, slagroom of ijs
Boterkuipjes, saus**bakjes**, smeerkaas-, paté- en
Koffiemelkkuipjes, koffiebekers

Deksels van potten pindakaas, chocopasta etc.

Flacons voor shampoo, douchegel, badschuim en
zeep

Flacons voor was- en schoonmaakmiddelen

Flessen voor frisdrank, water en zuivel

Flessen voor olie en azijn

Folies om tijdschriften en reclamefolders

Groente-, fruit- en slade**bakjes** of **-zakjes**

Patatbakjes

Knijpflessen voor sauzen zoals ketchup en mayonaise

Pasta- en rijst**zakken**

Plastic **tasjes**, tassen en broodzakken

Planten**potten**

Potjes voor gel, medicijnen en vitamines

Snoepzakken

Tandenstokers (kunststof)

Tubes voor gel, crème, bodylotion en tandpasta

Verpakking van vleeswaren en kaas

Metalen verpakkingen

(Aluminium) folie van toetje of slagroom

(Aluminium) deksels van potjes

Aluminiumfolie

Bier**dopjes**

Bus babymelkpoeder

Conserven**blikken**

Folie om paaseitjes

Frisdrank**blikjes**

Spuitbus slagroom/haarlak/deo (**niet chemisch symbool**)

Waxinelicht **cupjes**

Drankenkartons

Frisdrank**pakken**

Kleine drink**pakjes**

Zuivel**pakken** zoals melk- en yoghurt**pakken**

Voor alle PMD-verpakkingen geldt:

gooi het leeg en zo schoon mogelijk weg.

Wat zijn GEEN

PMD-verpakkingen?

Verpakkingen met inhoud

Verpakkingen van chemisch afval

zoals, make-up, terpentineflessen en kitkokers

Piepschuim zoals fastfoodverpakkingen,

vleesschaaltjes en **verpakkingsvulmateriaal**

Papier, karton en foliemix, zoals chipsverpakkingen en doordrukstrips van pillen of kauwgum

Andere plastic producten en gebruiksvoorwerpen, zoals tuinstoelen en speelgoed

Landbouwfolie

Meer informatie over PMD-verpakkingen: www.rova.nl/pmd

Al het overige is restafval.

CARNAVAL



Carnaval is al eeuwenlang een volksfeest dat in Nederland vooral onder de grote rivieren wordt gevierd. De kerk was niet altijd blij met de traditie, daarom is het lange tijd ook in het geheim gevierd. Sinds wanneer is er carnaval zoals we het nu kennen?

Wat is de oorsprong van carnaval?

Carnaval is een katholiek feest dat van oorsprong wordt gevierd in de periode voorafgaand aan de vastentijd ter voorbereiding op Pasen. Over de oorsprong van de viering van het feest doen verschillende verhalen de ronde. Zo kan het feest zijn afgeleid van vergelijkbare heidense festijnen vóór de verspreiding van het christendom en kreeg het uiteindelijk een plek in de christelijke traditie. De eerste vieringen van vastenavond dateren uit de late middeleeuwen.

Carnaval, soms ook wel Vastenaovend genoemd (de avond voor de vastentijd) is de ideale uitlaatklep vlak voor een periode van onthouding van eten en drinken. Er wordt lekker gegeten, het bier vloeit rijkelijk en in sommige steden schenkt het stadsbestuur zelfs bier aan de gilden en arbeiders. En het volk organiseert optochten en optredens om invloedrijke mensen een beetje belachelijk te maken. Tot Aswoensdag staat de samenleving op zijn kop.

Van Aswoensdag (de eerste dag na carnaval) tot Pasen zijn er veertig vastendagen. De katholieke traditie is een boetedoening, waarop de gelovigen een kruisje van as op het voorhoofd getekend krijgen. Zo tonen ze berouw voor hun begane zonden.

"Het woord 'carnaval' zou wel 's afgeleid kunnen zijn van het Latijnse 'carne vale' dat 'vaarwel vlees' betekent."



In de zestiende eeuw ontstaat onrust. Tijdens de Reformatie is er strijd tussen protestanten en katholieken. De protestanten vinden de viering van Vastenavond te rooms, de katholieken vinden het te heidens. De strengere geloofsleer maakt een einde aan de losbandige viering van Vastenavond. In Amsterdam is het dan ook niet toegestaan om het op straat te vieren. Daar wordt het feest nog wel door een enkeling in huiselijke kring gevierd. Ook later was het boven de grote rivieren vaak niet de bedoeling om in het openbaar carnaval te vieren.

Steden en dorpen in het zuiden van het land scherpen de regelgeving rond de viering van Vastenavond aan. Het feest wordt op veel plekken besloten en soberder. Er is geen plaats meer voor het bespotten van de wereldlijke en geestelijke macht. In 1565 verbiedt 's-Hertogenbosch het dan ook om de elite te bespotten en verkleed als geestelijken over straat te lopen. Vaste gebruiken als hanenrijden en gansknuppelen worden nog wel toegestaan. De kinderen gaan langs de deuren om te 'schooiën', dat bedelen betekent. Met de rommelpotzingen ze liedjes in ruil voor snoepjes.

Aan het eind van de achttiende eeuw wordt de viering van Vastenavond en carnaval weer uitbundiger. De Franse overheersing brengt godsdienstvrijheid en -gelijkheid en de katholieke Vastenavondviering wordt weer vrijer.

Van 1915 tot 1919 is er op veel plaatsen geen openbaar carnaval, vanwege de Eerste Wereldoorlog die dan rondom ons land woedt. Enkele steden houden achter gesloten deuren nog wel gekostumeerde bals. Na de Eerste Wereldoorlog komt het feest terug, maar in de jaren dertig wordt het vanwege de crisis sober gevierd. De bevolking zamelt geld in zodat de armen ook carnaval kunnen vieren. Een gebruik dat nog lang in stand wordt gehouden.

Ook in de Tweede Wereldoorlog is er geen ruimte voor het carnaval. Om de openbare orde te handhaven mag niemand zich vermommen. Alle steden in Limburg en Brabant schaffen het feest daarom ook af tijdens de oorlog.



Na de Tweede Wereldoorlog is er weer reden tot feest. De belangstelling voor het carnaval groeit weer. Carnavalsverenigingen schieten als paddenstoelen uit de grond en namen van steden worden omgedoopt. Zo wordt Eindhoven in de jaren vijftig omgedoopt tot Lampegat, een naam die verwijst naar de Philipsfabriek.

Nederlanders hebben in de jaren zestig meer te besteden en carnavalsvieringen in steden als Oeteldonk ('s-Hertogenbosch) en Mestreech (Maastricht) worden drukbezocht. Voor de wagenbouwers is de carnavalsoptocht het hoogtepunt. Maandenlang werken zij samen aan de praalwagens. Vaak ook nog 's avonds na een lange werkdag en op de zaterdagen. Jaloers kijken de Tilburgers naar de grote carnavalsviering in Oeteldonk. In het streng katholieke Tilburg is het al honderd jaar verboden om openbaar carnaval te vieren.

De kerk heeft daar erg veel macht en die vinden het uitbundige gefeest maar niets. Carnavalsvierders moeten daar tot midden jaren zestig vermomd met lange jassen over straat naar de kroeg; opnieuw een soort schuilcarnaval.

Maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Rebelse jongeren bevrijden zich in de jaren zestig van het gezag en dwingen met een illegale carnavalsoptocht ook in Tilburg het openbare carnaval af. Er komt een carnavalsstichting en een Prins Carnaval. Het openbaar vieren van carnaval in Tilburg is in 1965 een feit.





De Geschiedenis van valentijnsdag



Op 14 februari kun je jezelf voordoen als Valentijn, oftewel de heilige Valentinus.

Je verstuurt dan bloemen of een kaartje zonder je eigen naam.

Aan iemand die je wilt bedanken. Aan iemand die je leuk vindt.

Of zelfs aan iemand op wie je verliefd bent...

Valentijnsdag bestaat hier nog niet zo lang. Hoogstens vijftig jaar. Het is komen overwaaien uit Engeland en Amerika. Daar vieren ze het al een paar eeuwen. De oudste Valentijnskaart ter wereld is bijna zeshonderd jaar oud!

Valentinus

Maar goed, over de échte Valentinus is heel weinig bekend. Waarschijnlijk stierf hij al omstreeks het jaar 270. Er bestaan wel verhalen dat hij bloemen gaf aan verliefde stelletjes. Want als je van iemand houdt, moet je daar net zo goed voor zorgen als voor een bloem, vond hij.

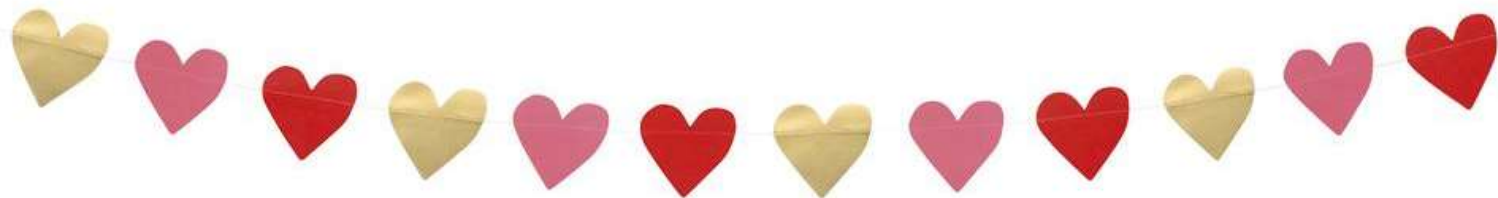
En Valentinus zou in het geheim huwelijken hebben geregeld. Misschien is hij daarom nog steeds zo populair?

Maar ook al is dit feest nogal commercieel of ben je niet verliefd. Een beetje lief voor elkaar zijn is altijd fijn. Zeker ook in deze tijd.

Houdt u daarom ook rond 14 februari uw brievenbus in de gaten.

Met lieve groet, team welzijn





Love is care

In deze februari editie vind u een Valentijns woordzoeker. Liefde is zorgen, liefde is zoveel meer... maak kans op een leuke prijs!

K	V	A	L	E	N	T	I	N	V	L
A	D	E	I	R	N	D	O	O	R	D
A	F	A	E	E	O	B	I	O	R	F
R	E	L	N	R	L	Z	M	N	S	E
T	I	S	I	O	T	A	E	I	E	B
E	L	N	E	E	N	I	J	N	J	R
N	R	M	E	T	F	I	E	B	T	U
G	E	L	I	E	F	D	E	N	R	A
N	V	S	T	S	O	P	E	M	A	R
U	C	I	U	A	E	D	A	C	H	I
H	K	E	D	A	L	O	C	O	H	C

ANONIEM
BLOEMEN
CADEAU
CHOCOLADE
DINER
FEBRUARI
GELIEFDEN
HARTJES
KAARTEN
LIEFDE
POST
ROMANTISCH
ROOD
ROZEN
VALENTIJN
VEERTIEN
VERLIEFD



Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Lever de oplossing in
voor 22 februari bij de
receptie.**



En de winnaar is...

Uitslag puzzeltijd bijblijver januari 2020

De puzzel van vorige maand van Winter Wonderland.

Oplossing woordzoeker: Hoera ijsvrij

We hebben uit alle goede inzendingen een winnaar verloot en dat is deze maand geworden.....

Mevrouw Oostveen

Gefeliciteerd met uw prijs!



Iedereen weer veel succes met het maken van de puzzel uit deze editie: Valentijn

En uit de goede inzendingen zal weer een winnaar getrokken worden.

Op 22 februari wordt bekend gemaakt wie de winnaar is.

Hallo, ik stel me even voor!

Naam: Mevrouw Homan

Leeftijd: 91 jaar

Familie, kinderen :

Ik heb 2 zonen en 2 dochters.

7 kleinkinderen (eigenlijk 6 erbij, want de partners zie ik ook als mijn kleinkinderen) en 6 achterkleinkinderen. Binnenkort komt er een 7^e achterkleinkind bij.

Hoe lang woont u in de Koperhorst?

Ik woon hier nu 10 maanden.

Waar heeft u hiervoor gewoond?

Udineflat in de wijk Schuilenburg, Amersfoort

In welke plaats bent u geboren?

Amersfoort

Wat heeft u voor beroep gedaan?

Ik was werkster. En zorgde voor het reilen en zeilen in huis en natuurlijk de kinderen.

Favoriete vakantiebestemming:

Kamperen met de kinderen. We gingen naar Engeland, Frankrijk, Oostenrijk, Duitsland. Heerlijk vond ik dat.

Welke talen spreekt u?

Nederlands.

Houd u van lezen, muziek of films?

Ik ben slechtziend maar houdt wel van lezen (grootletterboeken) en vooral eigenlijk luisterboeken. Ik kijk ook wel televisie en dan het liefst naar spelletjes programma's en de soap 'The bold and the beautiful'. Muziek cd's heb ik ook liggen en dan vind ik het wel fijn om naar lichte klassieke muziek te luisteren en Christelijke liederen.

Wat is uw lievelingseten?

Stampotten! En dan vind ik vooral stampot rauwe andijvie lekker met spekjes. Alleen die krijgen we helaas niet zo vaak hier. (hint hint)

Heeft u hobby's?

Puzzelen vind ik leuk, dat doe ik dan met een loep. En breien.
Beweegactiviteit als het weer mag straks ☺
Wandelen, bij de kinderen op bezoek.

Wat is de belangrijkste of mooiste gebeurtenis in uw leven?

Dat is het krijgen van mijn kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.

Heeft u iets wat u heel graag zou willen doen?

Echt nog iets willen doen dat heb ik niet meer.
Ik vind het wel heel leuk om met de kinderen uit eten te gaan.
Onverwachts wat leuks doen. Daar wordt ik blij van!

Is er nog iets wat u uw medebewoner wilt meegeven?

Blijf optimistisch en moed houden!

Ik vind het heerlijk wonen hier, vanaf het moment dat ik binnenkwam in maart 2020 voelde ik me meteen thuis.



ONLINE BESTELLEN?

www.vdklmode.nl



Vander Kloostermode Boskoop



TELEFONISCH BESTELLEN?

0172-212636

VALENTIJNSCUPCAKE



Het poppenhuis

Het poppenhuis heeft al 15 jaar een prominente plek in de Koperhorst. Het is een huis om trots op te zijn en graag willen wij er wat meer over weten.

Dus heb ik één van de makers, mevrouw Ballendux geïnterviewd en ben ik meer te weten gekomen over het tot stand komen van dit bijzonder creatieve poppenhuis.

Aan het project hebben 14 bewoners van de Koperhorst meegewerkt en de technische staf. De bewoners waren allen ouder dan 70 jaar.

Het project heeft een omvang tijd in beslag genomen van ongeveer 1,5 jaar.

Het project is in 2005 gestart en was niet alleen in ons eigen land actief maar ook andere Europese landen deden mee.

Er waren poppenhuizen die gekocht werden en opgevuld, maar die van de Koperhorst is gemaakt door de technische dienst. Het huis en de poppenkamers zijn met de hand gezaagd.

Er werden bewoners gevraagd die goed waren met handwerken en die het leuk zouden vinden om bij te dragen aan het realiseren van een poppenhuis. "Dit was echt wat voor mij".

"Het eerste wat ik maakte voor het poppenhuis was een kaartenstandaard voor het winkeltje. Met hele kleine papiertjes, dat was gepriegel. De voet is van een knoop en de standaard is van een saté prikker".



Alles is zelfgemaakt door de bewoners behalve de naakte poppetjes en de verlichting(elektriciteit). "We gebruikten van alles: saté prikkers, doppen van tubes, lollystokjes, oude lapjes, wc papier, kartonnetjes". Dus ook nog eens goed bezig door materiaal te recycelen. Je kan het zo gek niet bedenken.

Zo werden de lampjes gekocht en de technische staf zorgde voor de elektriciteit in het poppenhuis. De popjes werden gekocht maar alle kleertjes zijn handgemaakt.

De Winkel van Sinkel

Hoeden en petten en dameskorsetten.

Dropjes om te snoepen en pillen om te poepen.

“Korsetjes en bh’tjes zijn gemaakt en liggen in de Winkel van Sinkel.

Als je goed kijkt kom je van alles tegen, neem dus ook echt even de tijd”.

De muren zijn bekleed door een bewoner met tegel strips, allemaal kleine steentjes losgemaakt en zorgvuldig beplakt op de muren.

Het was creatief denken, als ik wat wou maken ging ik bij mezelf ten rade wat heb er voor nodig, aldus mevrouw Ballendux.

“We zaten regelmatig aan de grote tafel beneden en waren druk bezig met het opvullen van de poppenkamers. Het was een gezellige periode en we vulden elkaar tijdens deze momenten aan met ideetjes.

We hebben met ons poppenhuis de 1^e prijs behaald, daar waren we erg blij mee. We zijn met de bewoners naar Arnhem gegaan voor de prijsuitreiking. De prijs ging naar ons omdat het poppenhuis geheel zelfgemaakt was door ouderen van boven de 70 jaar uit een verzorgingshuis

Wilt u het poppenhuis van dichtbij bekijken dan is dat zeker mogelijk.

Als u binnenkomt staat het poppenhuis links, direct naast de blauwe postvakjes.



Terugblik activiteiten januari

Sneeuwpoppen project

Diverse afdelingen hebben ook fanatiek meegedaan met het kleuren van de sneeuwpop. Iedere bewoner ging aan de slag met een deel van de sneeuwpop. Op de foto's zie je de bewoners van Wonen met zorg 4 creatief bezig zijn en het rechts het resultaat ervan.

Zo te zien hebben de dames goed samengewerkt. Erg leuk is hij geworden!



Tovertafel

De Tovertafel is een ophangbare projector. Diverse uitdagende spelletjes kan je ermee spelen. Voor ieder niveau op het gebied van muziek, geheugen en kunst. Hier op de groep ziet u het 'mollenspel' waarbij de ballen reageren op aanraking van de hand. Er werd fanatiek gespeeld met elkaar.



Stroopwafelactie

Vandaag kregen de medewerkers en vrijwilligers een verse stroopwafel van de kraam.

Dit werd aangeboden door huisartsenpraktijk Orion en Sagenhoek. Op deze manier steken ze zorgpersoneel van de Koperhorst een hart onder de riem.

Het was heerlijk!



Knutsels en lekkernijen

Op de middelbare school Het Element zijn de leerlingen weer druk bezig geweest voor de ouders. Een tijdje terug zijn we ook al door ze verwend. Wederom zag het er mooi en lekker uit. Helaas konden de leerlingen het zelf niet komen brengen maar de docenten konden dat wel namens de leerlingen van Het Element. Erg leuk om te krijgen!



Vooruitblik februari



Normaal is februari de maand van het carnaval. In de Koperhorst wordt dat altijd groots gevierd. Dat is helaas niet mogelijk. Wel hebben we in deze bijblijver een mooi verhaal over de geschiedenis van dit feest. En ook aan Valentijnsdag wordt aandacht besteed.

Vindt u het leuk om eens een leuke film te kijken waarbij u veel kunt lachen hebben we een tip voor u. U dient hiervoor wel een dvd speler te hebben.

De Beentjes van Sint-Hildegard met in de hoofdrol Herman Finkers.

U kunt de **DVD** reserveren bij de receptie voor **één dag** en thuis bekijken met bijvoorbeeld één bezoeker of alleen.

De afdelingen en de Koperwiek kunnen hier natuurlijk ook gebruik van maken.

Wij willen als dit weer kan en mag deze film ook draaien in de zaal.

Hierover volgt te zijner tijd meer informatie.

Informatie over de film: Jan is 35 jaar getrouwd met Gedda. Gedda houdt zóveel van Jan dat hij het er benauwd van krijgt. Ze ziet het huwelijk als een vorm van begeleid wonen. Als hij een glas van tafel wil pakken is zij hem al voor en reikt hem het glas aan. Daarnaast bepaalt ze zijn kleding, vriendschappen, vakanties en al hun andere bezigheden. In een poging meer ruimte te krijgen maakt Jan dermate rare sprongen dat hij zijn huwelijk letterlijk in een gesloten afdeling ziet veranderen. Dochter Liesbeth zit met haar afgepaste en jaloerse vriend in eenzelfde schuitje als vader.

In de Beentjes van Sint-Hildegard nemen ze hun partner onder de loep en rijst de vraag: hoeveel liefde is te veel liefde?

Een heerlijke film met een lach en een traan

Finkers maakt een charmante entree in de filmwereld.

Droogkomisch en heerlijk verfrissend



LET OP: Door de Corona maatregelen kunt u het feestmenu enkel nog op uw appartement/kamer ontvangen.

Feestmenu

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

- ◆ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.
- ◆ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,30*.
- ◆ Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.
Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 19,75* (per gast) in rekening.
- ◆ Aanvragen: graag **2 weken voor de desbetreffende dag**.
Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.
- ◆ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.
- ◆ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.
Mocht u hier met meer dan 4 gasten gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** - aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.
Het keuken- en restaurantteam



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur en **vrijdagmiddag** tussen **14.00** en **15.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Wilma of Judith 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



Prijzen Koperhorst activiteiten

Let op: Door de Corona-maatregelen zijn de activiteiten tijdelijk niet toegankelijk voor gasten en wijkbewoners.

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:		Entree cliënten:
Bingo		€ 2,60 per kaart
Voorstellingen		gratis
Sjoelen		gratis
Handwerken		gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten		gratis
Variamiddag		gratis
Kleine bingo		€ 1,55 per kaart
Gymnastiek		gratis
Dansen vanuit de stoel		gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)		gratis
Bakclub		€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten		€ 2,75
Koffieochtend		gratis
Kerkelijke vieringen		gratis
Middagcafé		gratis excl. dranken
Kookgroep		€ 6,50 excl. dranken
Cursussen		variabel
Uitstapjes		variabel
Schaken/dammen		gratis
Koersbal		gratis
Klaverjassen		gratis
Biljartclub		gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur		n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN

Let op: Door de Corona-maatregelen is het restaurant gesloten voor bezoekers.
Het avondmenu is tijdelijk komen te vervallen.

Driegangen keuzemenu middag bewoners	: € 6,30
Bezorgtoeslag thuis per keer	: € 0,70
Kop Soep	: € 1,70
Verse maaltijd uit de diepvries	: € 5,75

VERJAARDAGSMENU

Let op: Door de Corona-maatregelen kunt u het feestmenu enkel op het appartement ontvangen. We adviseren u daarbij maximaal twee gasten uit te nodigen i.v.m. de 1,5 meter afstand.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	: € 6,30
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje	: Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.	
Voor overige gasten	: €19,75

PRIJSLIJST CAFÉ

Let op: Door de Corona-maatregelen is het café gesloten voor bezoekers.
Daarnaast is het café tijdelijk open tot 17.00 uur in plaats van 18.00 uur.

Frisdranken	: € 0,80
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	: € 1,10
Sinaasappelsap vers	: € 1,30
Advocaat	: € 1,55
Bier	: € 1,35
Wijn	: € 1,55
Gedistilleerd	: € 1,95

PRIJS ALARMERINGSMATERIALEN ZORG THUIS

Hals/polsalarm per maand	: € 9,00
--------------------------	----------

Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Sandra Beijk op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Sandra zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
Huiskamerbibliotheek	Elke maandag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Technische dienst

Kleine reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Voetreflex-
Massage**

(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

maandag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zondag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 februari 2021
--