

Het Bijblijvertje



Maart 2021

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZESENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 3

UITGAVE MAART 2021

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Van de directie

Verslag Cliëntenraad

Zomertijd / Verkiezingen 17 maart

Afvalinzameling

Foto voorpagina

Valentijn

Update restaurant

Bijblijver quiz

Lekkere recepten gezocht

Winter in Amersfoort

Lente woordzoeker

Uitslag puzzeltijd

Ik stel me even voor...

Seniorenlook

Gym op de gang

Drummen op skippy ballen

Terugblik activiteiten februari

Vooruitblik activiteiten maart

Feestmenu

's Heerenloo

Prijzen activiteiten

Overzicht voorzieningen



Van de directie

Afscheid

1 Maart is het voor mij zover.

Evelien van Dijk neemt vanaf die dag mijn taken binnen de Koperhorst over. Ik ga dan genieten van mijn vakantie. De komende maanden rond ik nog wel enkele zaken af.

Eind mei mag ik met pensioen. In overleg met Evelien zoeken we in mei een geschikt moment om van u en de medewerkers afscheid te kunnen nemen. Op dit moment is dat, vanwege de corona, jammer genoeg niet mogelijk.

20 Jaar de Koperhorst is best een lange tijd. Alleen het voelt niet zo. Het is voorbij gevlogen. Ik heb hier al die tijd met heel veel plezier gewerkt en het heeft veel kleur aan mijn leven gegeven. 20 Jaar vreugde en verdriet, leuke en minder leuke gebeurtenissen met u als bewoners en medewerkers gedeeld; dat is een mooi geschenk.

Wat hebben we samen een plezier gehad met kerst, oud en nieuw, op de boot, de wandel-driedaagse, carnaval, maar ook de ontmoetingen in de gang of bij de koffie. Tijdens de renovatie van de Koperhorst in 2005 tot 2007 en alle andere verbouwingen zoals het verplaatsen van de keuken en het vervangen van de puien, we hadden wel 20 opzichters! U leefde mee, u keek mee, lette mee op wat de bouwvakkers aan het doen waren.

De Koperhorst is in deze 20 jaar gegroeid. Van een eenvoudig verzorgingshuis met aanleunwoningen waar je alleen maar mocht komen wonen als je gezond was, naar een plek voor kwetsbare tot zeer kwetsbare mensen die op hun eigen wijze en hun eigen tempo een goede en prettige laatste periode van hun leven doorbrengen. Iemand in zijn eigen waarde laten, samen kijken wat je nog kan en wil, waar ondersteuning wenselijk is of niet, dat is de manier waarop ik oud wil worden. Dat is ook de manier waarop we binnen de Koperhorst met elkaar om gaan. Ik ben er trots op om te zien hoe de medewerkers dit in praktijk brengen. Dat het soms niet helemaal goed gaat is niet erg, als we er maar van leren en de volgende keer beter doen.

Ik ben trots op de 320 medewerkers die samen met u en voor u van de Koperhorst een warm thuis maken waar het goed toeven is.

We hebben de deuren voor de wijk open gezet. Dat brengt gezelligheid en levendigheid. Zo helpen mensen op leeftijd langer thuis te kunnen blijven wonen en toch gezelligheid te kunnen vinden. Het doet pijn om te zien dat we nu, noodgedwongen, al een jaar dicht zijn voor wijkbewoners.

Gelukkig zien we al een sprankje licht aan het eind van de tunnel. Ik hoop

dat we aan het eind van het voorjaar of in de zomer ook de wijkbewoners weer van harte binnen de Koperhorst kunnen onthalen.

Dit geldt ook voor de vrijwilligers. Ook zij zitten voor een groot gedeelte nu thuis. Ik heb altijd gezegd dat de ruim 200 vrijwilligers die we hebben voor de bewoners de kers op de taart zijn. Vele gezellige activiteiten worden door hen gedragen en zullen zeker weer opgestart gaan worden!

Dank u wel dat ik voor u er mocht zijn en ook dank je wel aan alle medewerkers en vrijwilligers dat we samen zo een fijne plek in Amersfoort hebben kunnen realiseren.

Ik draag nu, in vol vertrouwen het stokje aan Evelien over. Aan haar de mooie taak om de Koperhorst de komende jaren verder te laten bloeien en groeien!



Dank je wel van bestuurder tot bestuurder

Formeel nemen we nog geen afscheid. Toch wil ik aan het einde van deze maand stilstaan bij het moment dat je het stokje gaat overdragen. En dat na ruim 20 jaar bij de Koperhorst en 45 jaar in de ouderenzorg.

Je werkt met bezieling en staat dag en nacht klaar. Altijd denkend aan en vanuit het perspectief van bewoners.

De afgelopen acht weken heb ik met je opgetrokken. Ik kwam op je pad. We zeiden na een paar weken tegen elkaar dat het goed voelde. We gaan samen de overdracht vorm geven. Het werd ons pad. Nu ga ik met de Koperhorst verder. Ik hoop met dezelfde bezieling met alle collega's, vrijwilligers en stagiaires fijn samen te werken en het goede te doen voor onze bewoners en ouderen uit de wijk.

Je laat een warm huis achter waar mensen graag wonen, leven en werken. In de ouderenzorg heb je je stem laten horen. Je stem is gehoord en zal doorklinken in de toekomst. "Denk aan het welzijn/welbevinden, kijk naar het geheel en kijk naar de oudere met al zijn/haar levenservaring en niet als iemand met beperkingen op welk vlak dan ook". Dat zullen we koesteren. Dank je wel voor wat je betekend hebt en zult blijven betekenen voor de Koperhorst!

Je rondt nog een aantal zaken af en neemt in mei afscheid. We gaan ervoor er een mooi afscheid van te maken in een jaar dat zo anders is dan gewoon.

Evelien van Dijk

Iedereen gevaccineerd

Dinsdag 23 februari was een belangrijke dag. Na een jaar al te leven in de Coronacrisis werd elke bewoner die dat wilde gevaccineerd.

Mw. Heijmen was de eerste die door Rick werd gevaccineerd.

Het "Prikteam" werd vertegenwoordigd door verpleegkundigen en verzorgenden van de Koperhorst, en zorgden ervoor dat alles op rolletjes verliep. Na het ontvangen van de vaccinatie stonden de medewerkers en vrijwilligers van het restaurant te wachten met koffie met gebak.

Onderstaand de foto's van de vaccinatie van de flatbewoners.



Groepswonen

Op de afdelingen kwam het prikteam de bewoners opzoeken om hen te vaccineren. En ook daar uiteraard gebak. Dat is niet te zien op de foto's, maar alles liet zich goed smaken.



Achter de schermen

Onze complimenten naar iedereen die deze dag heeft doen slagen. Er is van te voren heel veel gebeld en overlegd om iedereen op 1 dag gevaccineerd te krijgen in de Koperhorst. Daarnaast alle administratie en logistiek om het proces in goede banen te leiden. Het volledige prikteam dat 's morgens ter veiligheid een test kreeg. En het enthousiasme waarmee iedere medewerker zich heeft ingezet.

We hopen dat dit het begin is van een tijd waarin we weer veel leuke activiteiten met elkaar kunnen doen en elkaar meer mogen ontmoeten.



Vervolg van de vaccinatie

Over 4 of 5 weken (dat is nog niet bekend) worden alle bewoners voor de tweede keer gevaccineerd. Ongeveer twee weken later heeft het vaccin zijn werking gedaan en is de bescherming tegen corona groot.

Dit gaat ongeveer gelijk op met de vaccinaties van de medewerkers.

We gaan dan kijken op welke wijze we weer heel langzaam naar een 'nieuw' normaal kunnen. Er zal dan gekeken worden in welke volgorde en snelheid activiteiten opgestart kunnen gaan worden, er meer bezoek kan komen en we ook weer iets kunnen gaan betekenen voor de wijk. Dit hangt natuurlijk ook af van hoe het verder in Nederland gaat.

Besmetting, stand van zaken

De afgelopen maand was een afdeling van groepswonen weer een cohortafdeling omdat er 5 bewoners positief waren. Gelukkig zijn die weer aan het opknappen. Eind februari is de cohortstatus opgeheven en zijn ze nu nog een week in quarantaine. We hopen daarna dat het voor hen ook weer alles normaal is. Verder waren er nog twee groepen preventief in quarantaine. Voor een van de twee is het alweer opgeheven.

De lockdown

Een bezoekersmaatregel die het kabinet genomen heeft, dat er per dag maar **één** persoon op bezoek mag komen is nog steeds van kracht. Hier geldt wel dat bij calamiteiten, ernstige ziekte of andere zaken waar het gewenst is dat er vaker bezoek komt de coördinerend verpleegkundige samen met u of uw familie in overleg gaat en aangepaste afspraken maakt. De afspraken worden vastgelegd in uw zorgdossier.

Deze maatregelen blijven van kracht totdat het kabinet de lockdown en avondklok opheffen.

Verder blijft gelden: houdt 1.5 meter afstand, draag in openbare ruimten en als bezoek een mondkapje en desinfecteer uw handen met enige regelmaat. En, heeft u klachten, hoe weinig dan ook, meldt het bij de verpleegkundigen zodat zij u kunnen testen. Voor bezoek geldt nog steeds, blijf thuis met klachten!

Zo houden we elkaar gezond.

Dit was mijn laatste bijdrage aan de Bijblijver.
Ik geef mijn pen nu over aan Evelien van Dijk.
Het ga u allen goed!

I.W.M. Vriens



Verslag vergadering Cliëntenraad dinsdag 2 februari 2021

Aanwezig: mw. A. Noortman (voorzitter), mw. M.A. Lassing, Mw. I.W.M. Vriens (bestuurder), Evelien van Dijk (nieuwe bestuurder), Mw. M. Overberg, Mw. P. Aronstein, Dhr. L. Rooke, Dhr. J. Roossien, Liane Lemmers (zorgmanager), Robert Sakkers (facilitair manager), W. Pol (notulist)

Afwezig met kennisgeving: Dhr. Burm

1. Welkom en vaststellen agenda

De voorzitter heet iedereen welkom en stelt de agenda vast. Er wordt stilgestaan bij het overlijden van meneer Bakker, die onlangs is afgetreden als lid van de Cliëntenraad. Ook staan we stil bij het overlijden van de moeder van dhr. Roossien.

2. Kennismaken met de nieuwe bestuurder, Evelien van Dijk

Evelien stelt zichzelf voor en vertelt een stukje achtergrond. Evelien is zich nu een maand aan het inwerken. De ouderenzorg is nieuw, het grote verschil is dat de cliënten hier wonen. Evelien heeft de afgelopen maand met diverse diensten van de Koperhorst mee gelopen. Heeft veel positieve verhalen gehoord over de Koperhorst. De leden van de Cliëntenraad stellen zich voor aan Evelien, en vertellen kort hun achtergrond.

3. Notulen vergadering 15 december

De notulen worden vastgesteld

4. Bespreekpunten in bijzijn van Liane:

- Afdeling in quarantaine. Hoe is het protocol voor bezoek en medewerkers?
Een dochter geeft aan dat zij op de afdeling van haar moeder geconfronteerd werd met de voorzorgsmaatregelen die het bezoek in acht diende te nemen toen de afdeling in quarantaine was. De manier waarop dit overkwam tijdens het bezoek kwam nogal onduidelijk over.
De mate van bescherming die in acht dienen genomen worden, worden altijd overlegd met een externe hygiënist. Er is ook duidelijk verschil met quarantaine en cohort, aldus Liane, de zorgmanager. Liane neemt de ervaringen van de familie hierin mee omtrent de onduidelijkheid die dit soms met zich meebrengt, en zal hier rekening mee houden.

- Kan de basiszorg op groepswonen gehandhaafd worden?
Leo geeft aan dat het regelmatig voorkomt dat als hij 's morgens zijn vrouw bezoekt zij vaak nog in bed ligt. Hij geeft aan dat dit ook aan zijn vrouw ligt, die zich niet altijd coöperatief opstelt. Waar hij tegenaan loopt is, zeker met invalkrachten de was niet goed verloopt, de was van de buurvrouw in haar wasmand ligt, vieze spullen worden niet uitgespoeld. Liane geeft aan dat de basiszorg zeker gehandhaafd blijft. En dat de was helaas altijd een punt van aandacht zal blijven, maar gezien dat de afspraken hierover wat lijken te verslappen wordt dit weer onder de aandacht gebracht onder de medewerkers.
- Bezoektijden? In groepswonen. Zowel in en buiten Coronatijd. Ook na Corona blijven er tijden dat bezoek niet welkom is, om de bewoners rust te geven tijdens de maaltijden. De tijden van maaltijden kan soms per groep enigszins verschillen, maar wijkt niet enorm af.

5. Bespreekpunten in bijzijn van Robert:

- Oplevering woning
- Overnemen van vloeren, wie draagt de kosten als deze gelijmd blijkt te zijn? Van wie de vloer is draagt zorg voor de kosten. Degene die de woning overneemt en de bestaande vloer overneemt en later weer vertrekt is verantwoordelijk. In de algemene voorwaarden staat dat ook.

6. Bespreekpunten van Corona zaken:

- Besmettingen
Momenteel zijn er twee bewoners besmet met Corona.
- Vaccinatie
We weten nog niet wanneer we bewoners kunnen gaan vaccineren.
Alles is voorbereid. We zijn afhankelijk van de regels vanuit de overheid.
- Medewerkers worden al gevaccineerd

7. Bespreekpunten na Corona:

We zouden heel graag weer mee gaan met de vaarvakantie, de carnaval vieren, de bingoavond draaien etc.
Dat zit er voorlopig helaas niet in. Ook zouden we graag weer in het restaurant kunnen eten, en de wijk binnen halen, maar voor alles geldt, dat we de komende tijd en de vaccinaties moeten afwachten, en dan zal alles stap voor stap worden opgestart.

Wel zullen we wat kleinere activiteiten gaan doen voor flatbewoners, zoals bewegen op de gang. Op de afdelingen en woongroepen worden daar door de medewerkers activiteiten gedaan.

8. Prijzen 2021

De prijzen zijn aangepast volgens de normale indexering. Deze zullen in maart in de Bijblijver worden geplaatst.

9. Cliëntenraad vacatures en stukje Bijblijver

De Cliëntenraad wil zich meer naar buiten profileren. Er zal een stukje in de Bijblijver komen, met recente foto's van de leden. Het idee is om maandelijks in de Bijblijver vanuit de Cliëntenraad wat te plaatsen.

Daarnaast zal er aandacht worden gevraagd voor de openstaande vacatures.

10.Overleg RVT

De voorzitter is bezig om een datum te plannen voor het jaarlijks overleg met de RVT.

11.Rondvraag

Er is niets voor de rondvraag.

12.Data Cliëntenraad 2021

Dinsdag 13 april van 14:00 tot 16:00 uur

Dinsdag 8 juni van 14:00 tot 16:00 uur

Dinsdag 10 augustus van 14:00 tot 16:00 uur

Dinsdag 5 oktober van 14:00 tot 16:00 uur

Dinsdag 7 december van 14:00 tot 16:00 uur

Vooralsnog vindt alles plaats in het restaurant, mocht dit veranderd worden dan hoort u dit tijdig.



*** ZOMERTIJD *** ZOMERTIJD ***

In de nacht van 27 op 28 maart 2021
gaat de klok een uur vooruit
Het is weer zomertijd !!



Verkiezingen 17 maart

17 Maart vinden de verkiezingen plaats. Bij de Koperhorst zal, zoals altijd, een stembureau zijn. Dit jaar kunt u er ook voor kiezen uw stembiljet thuis in te vullen en per post te sturen. Iedereen die 70 jaar of ouder is, kan van deze mogelijkheid gebruik maken.

Stemmen per post

Om per post te stemmen, heeft u de volgende documenten nodig:

- Brief stembiljet
- Envelop met de tekst "briefstembiljet"
- Retourenvelop
- Stempas

De briefstem kan per post worden verstuurd en moet uiterlijk op 12 maart voor 15 uur op de brievenbus zijn gedaan. In de brief staat goed beschreven hoe u dit kunt doen.

Stemmen op het stembureau bij de Koperhorst

U kunt natuurlijk ook gewoon in het stembureau bij de Koperhorst stemmen. De plek waar u kan stemmen is een andere plek dan voorgaande jaren. Het stembureau bevindt zich in de zaal naast de kapsalon aan het begin van de gang in de seniorenflat.

Voor stemmers van buiten de Koperhorst is deze ruimte direct bereikbaar vanaf buiten. U kunt er via de gang in en hoeft niet buiten in de rij te gaan staan. Is het druk, kom dan op een later tijdstip terug.

Het blijft belangrijk dat u de 1,5 meter afstand van elkaar in acht neemt en een mondkapje draagt. Als u gaat stemmen bij het stembureau heeft u alleen een stempas en legitimatie nodig en ontvangt u het stembiljet bij het stembureau.



Afvalinzameling



Met zijn allen doen we ons best om het afval zo goed mogelijk te scheiden. Toch blijft het soms lastig, om te bedenken of iets in de ene of ander afvalbak gedeponerd dient te worden. Onderstaand is alles nogmaals op een rijtje gezet.

Wat zijn PMD-verpakkingen?

Plastic verpakkingen

Bekers voor yoghurt, vla, slagroom of ijs
Boterkuipjes, saus**bakjes**, smeerkaas-, paté- en Koffiemelkkuipjes, koffiebekers

Deksels van potten pindakaas, chocopasta etc.

Flacons voor shampoo, douchegel, badschuim en zeep

Flacons voor was- en schoonmaakmiddelen

Flessen voor frisdrank, water en zuivel

Flessen voor olie en azijn

Folies om tijdschriften en reclamefolders

Groente-, fruit- en slade**bakjes** of **-zakjes**

Patatbakjes

Knijpflessen voor sauzen zoals ketchup en mayonaise

Pasta- en rijst**zakken**

Plastic **tasjes**, tassen en broodzakken

Planten**potten**

Potjes voor gel, medicijnen en vitamines

Snoepzakken

Tandenstokers (kunststof)

Tubes voor gel, crème, bodylotion en tandpasta

Verpakking van vleeswaren en kaas

Metalen verpakkingen

(Aluminium) folie van toetje of slagroom

(Aluminium) deksels van potjes

Aluminiumfolie

Bier**dopjes**

Bus babymelkpoeder

Conserven**blikken**

Folie om paaseitjes

Frisdrank**blikjes**

Spuitbus slagroom/haarlak/deo (**niet chemisch symbool**)

Waxinelicht **cupjes**

Drankenkartons

Frisdrank**pakken**

Kleine drink**pakjes**

Zuivel**pakken** zoals melk- en yoghurt**pakken**

Voor alle PMD-verpakkingen geldt:

gooi het leeg en zo schoon mogelijk weg.

Wat zijn GEEN

PMD-verpakkingen?

Verpakkingen met inhoud

Verpakkingen van chemisch afval

zoals, make-up, terpentineflessen en kitkokers

Piepschuim zoals fastfoodverpakkingen,

vleesschaaltjes en **verpakkingsvulmateriaal**

Papier, karton en foliemix, zoals chipsverpakkingen

en doordrukstrips van pillen of kauwgum

Andere plastic producten en gebruiksvoorwerpen,

zoals tuinstoelen en speelgoed

Landbouwfolie

Meer informatie over PMD-verpakkingen: www.rova.nl/pmd

Al het overige is restafval.

Foto voorpagina bijblijver

Onlangs aangeschaft in de Koperhorst: drummen op skippy ballen

Skippyballen, wasmanden en houten drumstokjes dat is wat er nodig is voor deze leuke activiteit.

Het kan op ieders niveau worden aangepast maar het kan ook vooral zittend gedaan worden, in een kring, naast elkaar en ook op afstand van elkaar.

Het is voornamelijk een plezierige activiteit waarbij ook het ritmegevoel en de beweging wordt geactiveerd. De muziek gaat aan en we drummen mee op de muziek. Heerlijk!

Op meerdere afdelingen als ook in de ontmoetingsruimte onlangs was het een succes.

Wie weet doet u de volgende keer ook mee!

Joke van Woudenberg
(foto voorpagina) doet
enthousiast mee!



Valentijn

Al geruime tijd is het niet meer mogelijk te gaan eten in het restaurant.

Dat betekent dat het eten geserveerd moet worden op de kamer.

Op afdeling 6 (zorg) was het altijd al een gewoonte om gezamenlijk te eten in de huiskamer. In de zomermaanden buiten, maar u raadt het al, in de winter... Corona schopt alles in de war, maar er is een oplossing voor gevonden. De ene helft is bij het diner aanwezig in de huiskamer en de andere helft van de bewoners is bij het avond eten aanwezig.

Na het eten wordt er vaak een activiteit gedaan. Valentijn leeft niet bij iedereen. Het idee was om er niet helemaal aan voorbij te gaan. Dus er werd iets creatiefs geknutseld. Op een groot hart kwam een foto van de bewoner. Op een klein hart een persoonlijke tekst. De bedoeling is dat te geven (zenden) aan de eerst contactpersoon. Zoals u kunt lezen is de tekst vanuit het hart bedacht, want we zijn toch wel gelukkig, dat er aan ons gedacht wordt, hetzij met een bezoekje of andere attenties.

Tekst: Frits Grabowsky en de groetjes van de bewoners van wmz 6



Een kleine update vanuit het restaurant / café

In deze Corona-tijd willen wij u toch even laten weten dat wij zeker niet stilzitten qua veranderingen in het restaurant / café.

Wij gebruiken deze periode om dit gedeelte een mooie metamorfose te laten ondergaan.

Er lag al een prachtige nieuwe vloer en het zag er zo gezellig uit, dat we besloten om bepaalde muren een kleurtje te geven om zo een (nog) warmere uitstraling te creëren.

Het was best spannend om de "oude stenen muur" een kleurtje te geven, maar het eindresultaat is erg mooi geworden.

Klaar is het nog niet, maar we zijn nu al blij.

Onze dank gaat dan ook uit naar Jan "onze schilder".

We hopen dat - zodra het weer mogelijk is - u allen weer gezellig te bedienen in het restaurant.

Hieronder een kleine sfeer impressie.

Namens het hele team HHP
Magdel Markus



BIJBLIJVER QUIZZ

Beste bewoners,

In deze editie van de Bijblijver vind u een prijsquiz. Deze quiz bestaat uit 10 vragen over het jaar 2020.

Het zijn allen meerkeuze vragen. De antwoorden kunt u noteren op het antwoordformulier en deze inleveren bij de receptie.

Dit kan tot 15 maart. Uit de goede inzendingen of diegene met de meeste juiste antwoorden trekken wij een winnaar. De winnaar wordt persoonlijk op de hoogte gebracht.

Heel veel succes!



Vraag 1

Op 16 maart 2020 is de snelheid op de snelwegen verlaagd van 130 naar 100 km/u. Dit is gedaan om het stikstofuitstoot terug te dringen. Deze snelheidsverlaging is geldig tussen bepaalde tijdstippen op de dag, welke zijn dat?

A: Tussen 9:00 en 19:00 uur

B: Tussen 6:00 en 19:00 uur

C: Tussen 9:00 en 21:00 uur

Vraag 2

Wat is het woord van 2020 geworden, uitgeroepen door uitgeverij Van Dale?

A: Viruswappie

B: Anderhalvemetersamenleving

C: Fabeltjesfuik

Vraag 3

In het jaar 2020 zouden de olympische spelen plaatsvinden, wegens corona ging dit helaas niet door. Welk land/ stad zou het gaan huishouden?

A: Peking, China

B: Warschau, Polen

C: Tokyo, Japan

Vraag 4

Wegens racistische associatie kreeg het lekkere gebakje uit Brabant 'de Moorkop' een andere naam. Welke is dat?

A: De chocoladebol

B: De Brabander

C: Reuze soes

Vraag 5

In 2019 heeft NL het EuroVisie Songfestival gewonnen met het nummer van Duncan Laurence- Arcade. In 2020 zou het Eurosongfestival naar Nederland komen. Weet u naar welke stad?

A: Philips Stadion, Eindhoven

B: Ahoy, Rotterdam

C: MECC, Maastricht

Vraag 6

Trump lijkt de Amerikaanse verkiezingen verloren te hebben van Biden.

Wie is de running mate van Biden?

A: Hillary Clinton

B: Angela Nicole Walker

C: Kamala Harris

Vraag 7

Hoe heet de internationale beweging die opkomt voor de rechten van de zwarte gemeenschap, afgekort "B.L.M."?

A: Bond van Lassen en Metaal

B: Black Lives Matter

C: Best of Live Matters

Vraag 8

In de muziek was het in 2020 de 250e geboortedag van een bekend componist. Over welke componist hebben we het?

A: Bach

C: Chopin

D: Beethoven

Vraag 9

Corona beheerste alle aspecten van ons leven in 2020. Ook de viering van de verjaardag van koning Willem-Alexander krijgt door de coronacrisis een heel ander karakter. In 2020 kreeg Koningsdag een tijdelijke andere naam. Welke naam was dit?

A: Woningsdag

B: Kroningsdag

C: Coronadag

Vraag 10

In het begin van de corona crisis werd er veel eten ingeslagen omdat men dacht dat er niet genoeg zou zijn, en dan met name toiletpapier.

Hoe wordt dit gedrag genoemd?

A: Koopziek

B: Hamsteren

C: Hebberigheid

Vraag 11

Wat was de lijfspreuk van de Meilandjes in de serie 'Chateau Meiland'?

A: Pluk de dag.

B: Een dag niet gelachen..

C: Wijnen, Wijnen, Wijnen.

Vraag 12

Wie omhelsde minister Ferdinand Grapperhaus op de foto tijdens zijn bruiloft?

A: zijn schoonmoeder

B: zijn moeder

C: zijn zus

Antwoordformulier inleveren bij de receptie uiterlijk 15 maart

vraag	A, B of C	vraag	A, B of C
1		7	
2		8	
3		9	
4		10	
5		11	
6		12	



Lekkere recepten gezocht

Als u wilde heeft u afgelopen maand kunnen genieten van het recept van Liane Lemmers. Zoete stoofpot met kippendijen en paprika.

De koks hebben dit recept bereid, en we zijn uiteraard benieuwd of u het lekker vond.

Maar we zouden het ook erg leuk vinden om uw recepten te bereiden. Wie weet heeft u nog iets liggen waarvan u zegt:

“Dat zou iedereen eens moeten proeven”

Dus..... heeft u nog ergens een recept liggen, of ergens in een la een familierecept van jaren geleden waarvan u denkt dat iedereen de smaak van dat heerlijke recept moet gaan ervaren, levert u dat dan in bij de receptie van de Koperhorst.

Uiteraard kunnen we bij de receptie een kopie van het recept maken.



Winter in Amersfoort



Als de lente komt...

dan stuur ik jou Tulpen uit Amsterdam. Succes met deze woordzoeker. Oplossingen inleveren kan tot 22 maart bij de receptie.

BLOEIEN
BLOESEM
GROEIEN
HYACINT
JAARGETIJD
JONGEN
KALFJES
KNOPPEN

KROKUSSEN
LAMMETJES
LENTEBLOEM
LENTEBRIES
MEI
NARCISSEN
NATUUR
NESTJES

SEIZOEN
TREKVOGELS
TULPEN
VOGELS
VOORJAAR
VRUCHTBAAR
ZAAIEN
ZONNIG

S	N	N	A	T	U	U	R	D	K	E	V	N	A
T	E	E	N	E	I	E	O	R	G	R	N	S	B
U	S	I	M	E	U	V	O	R	U	L	E	E	L
O	S	E	R	O	P	K	O	C	P	J	P	J	O
L	I	O	T	B	U	P	H	O	T	U	L	T	E
E	C	L	I	S	E	T	O	S	R	T	U	E	S
N	R	B	S	M	B	T	E	N	A	J	T	M	E
T	A	E	A	A	R	N	N	I	K	S	A	M	M
E	N	N	A	E	D	I	J	T	E	G	R	A	A
B	T	R	E	K	V	O	G	E	L	S	O	L	R
L	O	I	T	T	E	L	A	Z	O	N	N	I	G
O	A	T	Z	A	A	I	E	N	E	G	N	O	J
E	N	E	O	Z	I	E	S	E	J	F	L	A	K
M	V	O	G	E	L	S	H	Y	A	C	I	N	T

Oplossing

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Vitslag puzzeltijd

Vorige maand, editie februari hadden we een Valentijn puzzel voor u.

De oplossing uit deze puzzel was: ***Vlinders in je buik.***

We hebben vele inzendingen mogen ontvangen en uit de goeie inzendingen hebben we een winnaar getrokken.

De winnaar van de februari editie 2021 is geworden.....

Familie Veenendaal uit de flat.

Gefeliciteerd met uw prijs!

De volgende puzzel staat alweer klaar, succes!



Hallo, ik stel me even voor!

Naam: Mevrouw Holsbeeke

Leeftijd: 86 jaar

Familie, kinderen : getrouwd met meneer Holsbeeke (88 jaar).
1 dochter Vera, drie kleinkinderen (2 jongens en 1 meisje)

Hoe lang woont u in de Koperhorst?

Inmiddels alweer 1,5 jaar.

Waar heeft u hiervoor gewoond?

Op heel veel verschillende plekken. Onze laatste woonplek voor de Koperhorst was ook in Amersfoort in de wijk Kattenbroek. We hebben daar 14 jaar gewoond. Daarvoor woonden we in Zwijndrecht, Rotterdam & Vlaardingen.

In welke plaats bent u geboren?

Friesland, Leeuwarden in 1935.

Waar bent u opgegroeid?

"Op een boerderij in Friesland ben ik opgegroeid tussen de koeien en de kippen. Ik kom uit een gezin van 11 kinderen. Het reilen en zeilen met de koeien en kippen lag me niet helemaal, dit werd gelukkig ook opgemerkt door mijn ouders. Na school te hebben genoten ben ik vroeg uit huis gegaan en ging ik werken in een kindertehuis waar een bed en eten werd aangeboden".

Wat heeft u voor beroep gedaan?

Ik heb gewerkt bij de opleiding verpleging in het Diaconessen ziekenhuis in Groningen. In Zwijndrecht werkte ik in de organisatie van de kraamzorg en de opleiding voor verzorgenden.

Favoriete vakantiebestemming:

Merk dat dit een lastige vraag is, want er zijn meerdere mooie reizen gemaakt. Georganiseerde rondreizen samen met mijn man. Ik vond Sri Lanka geweldig, maar ik heb ook mooie herinneringen aan onze reizen naar Indonesië en Zuid Afrika.

Welke talen spreekt u?

Fries natuurlijk! We spraken dat vroeger met elkaar. Een klein beetje Engels.



Houd u van lezen, muziek of films?

'Ik lees nu wat minder dan voorheen. Ik vind het interessant om me te verdiepen in de ontwikkelingen van de jaren '50 en '60. Dan komen herinneringen naar boven, dat is zo herkenbaar voor mij en mijn man. Nu lees ik over de komst van het 'afdruiprek'. Ik heb er ook een aantal films van. Het zou leuk zijn om deze te laten zien als het weer mag en kan in de zaal. Ook voor vele andere bewoners is dit herkenbaar.

Wat is uw lievelingseten?

De Hollandse pot kan ik hier toch wel uit opmaken. Pasta's worden wel gegeten maar zijn niet de favoriet bij huize Holsbeeke. 'Ik houd van rode kool en ook vind ik tutti frutti lekker. Ik eet zo goed als geen vlees meer, eigenlijk sinds de varkenspest. Vis vind ik wel lekker en eet ik in de Koperhorst twee keer per week.

Heeft u hobby's?

'Ik heb ik het verleden veel geborduurd, hele mooie werken gemaakt. Ook wandel ik graag, nu nog steeds dagelijks een rondje Koperhorst. En vroeger veel gefietst en de laatste periode op een elektrische fiets, heerlijk was dat''.



'O ja en ik heb een cursus kunstgeschiedenis gedaan in het buurthuis. Dat vond ik leuk. We gingen vaak naar musea en dan keek ik naar de schilderijen en dacht ik kan ik dat zelf ook? Dat zette aan tot het volgen van deze cursus kunstgeschiedenis en schilderen''.

Heeft u iets wat u heel graag zou willen doen?

Een mooi voorjaar of herfsttochtje maken over de Veluwe. Dat lijkt me heerlijk.

Is er nog iets wat u uw medebewoners wilt meegeven?

Vrede en alle goeds in deze vastentijd.

Eigen werk van
Mevr. Holsbeeke



één op één
winkelen
bij u thuis

profiteer van

10%
KORTING

op de gehele collectie



een unieke samenwerking

De situatie waar wij ons op dit moment in Nederland in bevinden heeft ervoor gezorgd dat wij modehuizen: Germa mode Veghel BV, CeeJee Mode, Andersson Fashion en Harry Kerkhofsmode tijdelijk niet meer onze verkopen / shows kunnen verzorgen bij u in de plaatselijke zorgcentra, zoals u van ons gewend bent. Daarom zijn wij een unieke samenwerking aangegaan, die ervoor zorgt dat u in deze periode toch van een mooie nieuwe outfit voorzien kan worden.

Daarbij staat uw en onze gezondheid voorop.

Bezoek nu onze webshop:
www.seniorenlook.nl

modieuze senioren mode

Bel voor een afspraak
met onze mode
adviseuses
T: 06 - 227 795 87

U geeft uw kleding
wensen en
kledingmaten
aan ons door

Wij komen daarna
GRATIS en
GEHEEL VRIJBLIJVEND
naar u toe.

kleding vermaak service • betaal per pin of à contant • uw en onze gezondheid staat voorop

Gym op gang



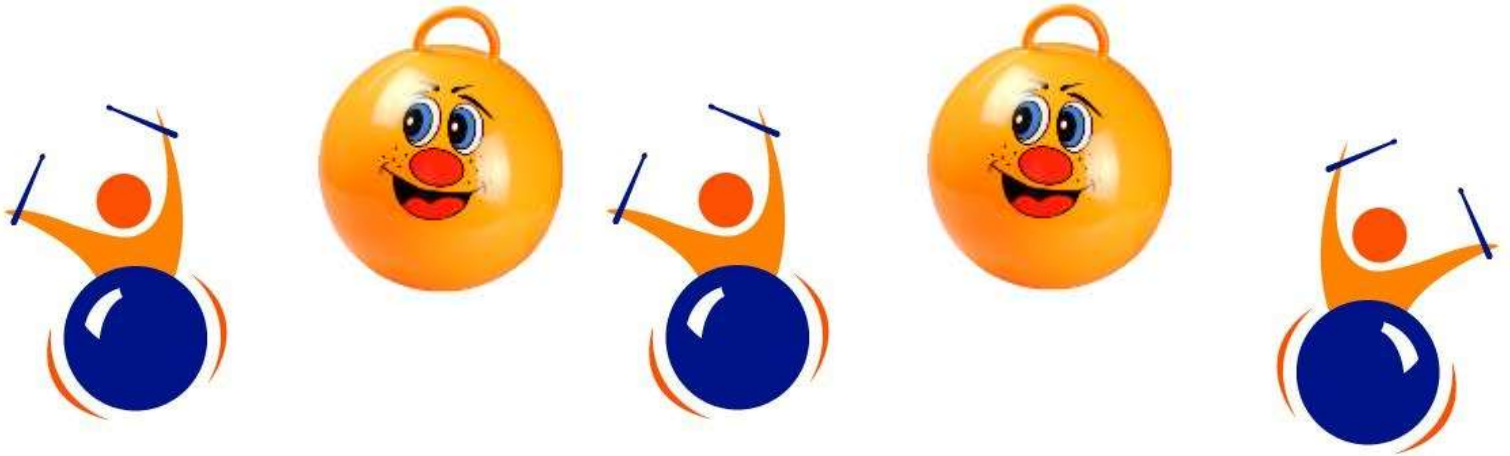
Op de derde verdieping een sessie gang gym.

Op de vierde verdieping wordt er bewogen op muziek.



Ook bij u gym op de gang?? Kom even naar Mariska en vraag naar de mogelijkheden!

Drummen op skippy ballen



Een nieuwe trend is ook de Koperhorst binnengekomen. En wel het drummen op grote skippy ballen.

Het is een nieuwe vorm van muziek maken en bewegen op een speelse manier. En je kunt er zoveel kanten mee op en de deelnemers zijn al bij het zien van de manden en ballen erg nieuwsgierig.

Met echte drumstokken stimuleren we de beweging en zetten we het produceren van muziek in gang. Deze activiteit is dan ook voor vele doelgroepen een succes, waaronder ook voor ouderen.

Op diverse afdelingen, de Koperwiek en in de ontmoetingsruimte is er geëxperimenteerd met drummen op de skippies.



Terugblik activiteiten februari



**Boom boom Ballon
Wanneer zal die knappen?**

**Valentijn
hartjesluchtballonnen
Wonen met zorg**



**Zora geeft een showtje.
Wonen met zorg**

Vooruitblik activiteiten

maart

Het vaccineren is gestart in februari en we gaan met goede moed door naar de 2^e vaccinatie ronde.

Tot die tijd proberen wij natuurlijk te kijken wat we u aan activiteiten kunnen aanbieden.

We bekijken iedere keer weer wat er wel kan om zo toch activiteiten op maat te kunnen aanbieden.

Op diverse gangen wordt er wekelijks een half uurtje gang gym gegeven. U hoeft er niet ver voor te reizen, slecht een stoeltje mee de gang op en voor de rest wordt gezorgd. Mocht u hier ook interesse in hebben kunt u dat aangeven bij de activiteiten of receptie.

De lente komt er aan, op zondag 21 maart welteverstaan. We hebben al hele mooie winterse dagen meegemaakt in februari maar ook dagen van 17 graden.

Blijft dit lekker weer zo voortzetten kunnen we het een en ander buiten laten plaatsvinden. Houdt u de affiches in de liften en op de prikborden in de gaten.

In de ontmoetingsruimte kunt u spelletjes uit de spellenkast pakken om dat aan tafel met 4 personen te gaan spelen.

Een fijne maand toegewenst.

Team Welzijn



Feestmenu

LET OP: Door de Corona maatregelen kunt u het feestmenu enkel nog op uw appartement/kamer ontvangen.

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

- ♦ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.
- ♦ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,30*.
- ♦ Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.
Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 19,75* (per gast) in rekening.
- ♦ Aanvragen: graag **2 weken voor de desbetreffende dag**.
Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.
- ♦ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.
- ♦ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.
Mocht u hier met meer dan 4 gasten gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** - aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.
Het keuken- en restaurantteam





Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00 en 11.30** uur en **vrijdagmiddag** tussen **14.00 en 15.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Wilma of Judith 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen zijn de activiteiten tijdelijk niet toegankelijk voor gasten en wijkbewoners.

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:		Entree cliënten:
Bingo		€ 2,65 per kaart
Voorstellingen		gratis
Sjoelen		gratis
Handwerken		gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten		gratis
Variamiddag		gratis
Kleine bingo		€ 1,60 per kaart
Gymnastiek		gratis
Dansen vanuit de stoel		gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)		gratis
Bakclub		€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten		€ 2,75
Koffieochtend		gratis
Kerkelijke vieringen		gratis
Middagcafé		gratis excl. dranken
Kookgroep		€ 6,50 excl. dranken
Cursussen		variabel
Uitstapjes		variabel
Schaken/dammen		gratis
Koersbal		gratis
Klaverjassen		gratis
Biljartclub		gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur		n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen is het restaurant gesloten voor bezoekers.
Het avondmenu is tijdelijk komen te vervallen.

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	€ 6,45
Driegangen keuzemenu middag wijkbewoners	:	€ 6,45
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,15
Driegangen keuzemenu gasten	:	€ 7,65
Driegangen menu avond	:	€ 6,45
Kop Soep	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,90

VERJAARDAGSMENU

Let op: Door de Corona-maatregelen kunt u het feestmenu enkel op het appartement ontvangen. We adviseren u daarbij maximaal twee gasten uit te nodigen i.v.m. de 1,5 meter afstand.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,45
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 20,25
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 15,25
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 21,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen is het café gesloten voor bezoekers.
Daarnaast is het café tijdelijk open tot 17.00 uur in plaats van 18.00 uur.

Frisdranken	:	€ 0,85
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,15
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,35
Advocaat	:	€ 1,60
Bier	:	€ 1,40
Wijn	:	€ 1,60
Gedistilleerd	:	€ 2,00

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
*	Verpleging	:	€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 38,25
*	Bewegingsmelder	:	€ 23,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 20,50
*	Rolstoel huur	:	€ 1,55 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,25



Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Max op dinsdag en donderdag. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Max zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
Huiskamerbibliotheek	Elke maandag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Technische dienst

Kleine reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Voetreflex-
Massage**

(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via reflexplus@outlook.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

maandag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zondag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 maart 2021
