

Het Bijblijvertje



April 2021

**Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl**

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZESENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 4

UITGAVE APRIL 2021

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Dankbetuiging

Van de directie

Foto voorkant bijblijver

KIKA

Massage therapeut

Gospelkoor Tinsperansa

Hallo, ik stel me even voor...

Rubriek reis foto's

Buitensportmiddag

Tweede vaccinatie

Optreden 5 april

Paasattenties

Uitslag puzzel maart

Woordzoeker april

Terugblik activiteiten maart

Vooruitblik activiteiten april

Feestmenu

's Heerenloo

Prijzen activiteiten

Overzicht voorzieningen



Dankbetuiging

Ik wil de keukenbrigade bedanken voor de heerlijke feestsalade voor mijn verjaardag.

Hartelijke groeten mevr. Girmscheid, appartement 48

Van de directie

Lente

De lente is begonnen. Wat zijn we toe aan de voorjaarszon. Afgelopen weekeinde is de zomertijd ingegaan. Ik vind de lente één van de mooiste seizoenen. Planten en bloemen komen tot bloei. De lente heeft menig auteur van liedjes en dichter geïnspireerd. U kent ze vast wel. "Als de lente komt, geef ik je tulpen uit Amsterdam". "het is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente". Ik heb gedicht Lenteleven uitgekozen om met u te delen. Het geeft mooi weer hoe de natuur tot leven komt.

Corona: een jaar later

Het is alweer een jaar geleden dat de Koperhorst op slot zat vanwege corona. Gelukkig zijn er in maart geen nieuwe coronabesmettingen geweest en komt er perspectief dankzij de vaccinatie. 30 Maart vindt de 2^e vaccinatie ronde plaats. De taart was zo goed bevallen dat we ervoor gezorgd hebben dat ook de tweede dag koffie met een taartje voor u klaar staat.

Naast de voelbare opluchting is de afwezigheid van bewoners die we zijn kwijtgeraakt de afgelopen maanden ook aanwezig. Op een geschikt moment later in het jaar gaan we hier nog gezamenlijk bij stilstaan.

We gaan in overleg met de Cliëntenraad kijken naar mogelijke versoepelingen die we willen starten 10 dagen na de tweede vaccinatie. Deze 10 dagen is een gemiddelde periode die nodig is om er voor te zorgen dat de bescherming op het niveau is dat we graag willen bereiken.

Het blijft belangrijk dat we geduld hebben en ik vertrouw erop dat we ons houden aan de huidige regels binnen de Koperhorst en de landelijke richtlijnen.

Pasen

Pasen zal dit jaar net als voor alle Nederlanders anders zijn dan normaal. Dat geldt ook voor ons. Er kan geen paaswake plaatsvinden. We kunnen niet gezamenlijk van een paaslunch genieten. Wel serveren we een gezellig paasontbijt en een feestelijke maaltijd op uw afdeling.

Kerkelijke diensten

Nu ook de kerkdiensten niet door mogen gaan hebben we de kapel/gebedsruimte zo ingericht dat u daar een kaarsje aan kunt steken en er

even rustig kunt bidden. Voor onze veiligheid zijn het wel elektrische kaarsjes.

Met Pasen zal er ook geen kerkdienst zijn. In de liften en op de afdelingen zullen we bekend maken wanneer u, als u dat wilt, een dienst via de televisie kunt volgen.

Heeft u behoefte aan geestelijke ondersteuning, geef dit dan door aan de coördinerend verpleegkundigen. Zij kunnen voor u regelen dat u gebeld wordt.

Ik realiseer me dat het deze Pasen anders is dan anders. We gaan de goede kant op, onzichtbaar en zichtbaar komt de bloem langzaam uit de knop. Ik wens u allen goede paasdagen toe. 2^e Paasdag komt buiten John ter Weijden langs om u toe te zingen. We kunnen van het balkon of achter de ramen genieten van wat hij ons toezingt.

Evelien van Dijk

Lenteleven

Bij het vroege ochtendgloren schijnt de zon
ongehinderd en zonder al teveel afleiding diep de
kamer in, haar opkomend licht harmonieus verweven
met een omgeving van fraaie wolkenluchten en vergezichten.

Uit de spleet tussen de flatdeur en de bakstenen muur
hoor ik het vrolijk getsjilp van vrouwtje huismus.
Ergens verderop huppelt merel de gang van het struikgewas in
en uit terwijl een nestbouwer zal liefkozen met een leuke partner.

Meest opvallende stinsenflora met de gele tinten van een
trompetnarcis, de zoet geurende sneeuwkllokjes of de
paars-wit gestreepte krokussen in solo, duet en kleine groepjes.
Een bed van groeiende grassprietjes draagt bij aan het frissgroen decor.

Eerste takjes bij een flink uitgedunde en gesnoeide wilg.
Alles is hier zo jong, heerlijk om te vlinderen en fladderen door
een prachtig ontwakende natuur, bezittend alle schakeringen die je in
de kleurenwaaier van een schilder kunt vinden:

Lente komt weer tot leven.

Catherine Boone



Foto van de maand

Op de voorkant van de bijblijver ziet u deze maand de lente die we naar binnen halen. Elke bewoner kreeg namens de organisatie een potje narcissen. De activiteitenbegeleiding heeft samen met collega Aaron alle narcissen bij iedereen thuisbezorgd.

Dat leverde veel blijde en verraste gezichten op.

Heeft u zelf een leuke, mooie , bijzondere foto waar een verhaal achter zit, of welke voor u van betekenis is, dan kunnen we deze op de voorkant plaatsen van de bijblijver. Daarnaast kunnen we u verhaal in de bijblijver plaatsen.

Dus schroom niet, en komt u naar ons toe.
Wij kijken er naar uit.

Team welzijn



Recycle oude telefoons voor het goede doel.

Ken je dat, al die oude telefoons waarover je struikelt in laatjes en kastjes? Wist je dat je het goede doel kunt steunen door deze op te ruimen.

Bij de receptie staat nu een inlever bus om je oude telefoons weg te brengen.

De opbrengst hiervan gaat naar KIKa!!
Een goed doel, waarin zich iedereen kan vinden.

Doelstellingen van KIKa

Jaarlijks krijgen ruim 550 kinderen in Nederland kanker. Op dit moment geneest 75% van deze kinderen. Dat moet en dat *kán* beter. Ons doel is om dit percentage te verhogen naar 95%. KiKA werft fondsen voor vernieuwend onderzoek en andere activiteiten op het gebied van kinderkanker, gericht op minder pijn tijdens behandelingen, meer genezing en een hogere kwaliteit van leven op latere leeftijd. Daarnaast richt KiKA zich op het geven van voorlichting over kinderkanker.



Heerlijk een massage op uw kamer.

Massagetherapeut Inge Waardenburg werkt al enkele jaren in de Koperhorst met Voetreflexmassages.

Dit is een Voet- & Been massage.

Vele mensen in "het huis" hebben hier al ervaring mee.

Na de massage krijg ik mooie en dankbare reacties.

Ik merk dat er in het huis ook behoefte is aan andere soorten massages.

Daarom geef ik nu ook Hand- & Arm massage met een

manicurebehandeling en Nek- & Schoudermassage.

Wat doet het met u!!!

Een massage ontspant en haalt de kou uit het lichaam.

Het verbetert de doorbloeding. U krijgt warme handen en/of voeten.

Uw gewrichten voelen soepeler aan.

Heeft u vocht in de benen dan vermindert of verdwijnt dit na enkele massages.

En..... het is zo fijn, dat u na een massage heerlijk slaapt.

U kunt een afspraak maken en bellen naar 06-23044199.





Gospelkoor TIN SPERANSA



Onze Jacob, die al jaren in de keuken werkt, zingt bij Gospelkoor

TIN SPERANSA.

Het Koor

De naam "TIN SPERANSA" komt uit het Papiamentu en betekent "Heb Hoop!". Zingend wil Tin Speransa getuigen van het evangelie van Jezus Christus als Verlosser.

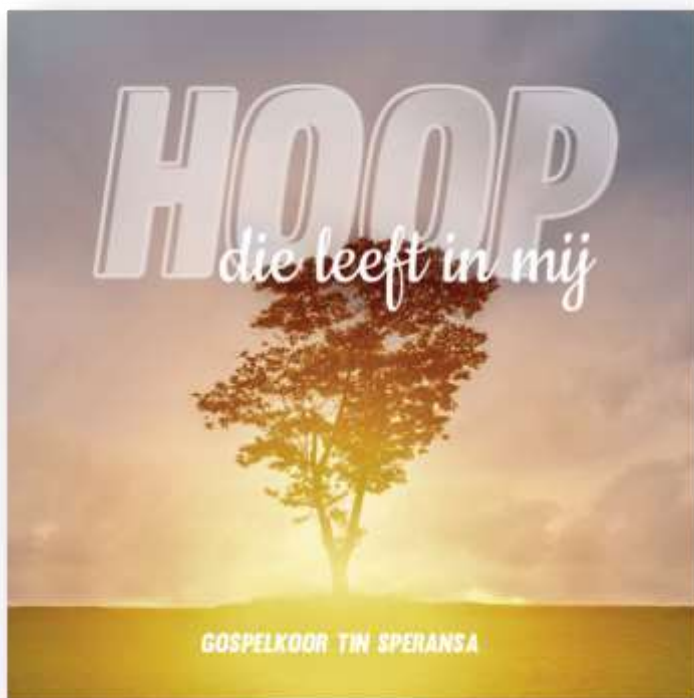
Tin Speransa bestaat uit ruim zestig zingende leden, een band en enkele vaste technici.

Optredens

Tin Speransa geeft ongeveer zes optredens per seizoen, variërend van (meewerken aan) een Sing-in tot een volledig verzorgd avondvullend concert – soms met een of meer gast(en). Ook aan evenementen zoals Nederland zingt, Hour of Power werken zij mee.

Dit koor heeft een prachtige CD gemaakt met prachtige christelijke paasliederen. Deze muziek is zeer de moeite waard om te beluisteren.

Jacob mag namens dit koor 10 van deze CD's weggeven. Als u hier interesse voor heeft, kunt u dat bij de activiteitenbegeleiding aangeven.



Hallo, ik stel me even voor!

Naam: Wijnand Kraan

Leeftijd: 81 jaar

Familie, kinderen

één stiefzoon in Rotterdam en één stiefzoon in Amersfoort en daarvan 2 kleinzonen.

Hoe lang woont u in de Koperhorst?

Op 1 april woon ik hier 3 jaar

Waar heeft u hiervoor gewoond?

Kruiskamp, in de flat de Melange, 11 jaar lang.

In welke plaats bent u geboren?

Een echte Amersfoorter en mijn voorgeslacht ook.

Wat heeft u voor beroep gedaan? Ik was boekhouder bij Remia voor 35 jaar. Ik heb de middelbare Handelsschool gedaan deze bevond zich aan de Hellestraat. Favoriete vak op school? Ja dat was toch wel rekenen. Na de Handelsschool heb ik de boekhoudopleiding gedaan. Op mijn 62^e ging ik met pensioen.

Favoriete vakantiebestemming:

Wij hebben veel gereisd, diverse Europese bestemmingen worden genoemd. Mijn favoriet is Portugal.

En iedere winter van mijn 28^e tot mijn 65^e gingen we naar Oostenrijk met de Amersfoortse skivereniging. Ik heb heel wat jaren met plezier geskied.

Welke talen spreekt u?

Nederlands, en in het Engels en Duits red ik mij ook prima.

Houd u van lezen, muziek of films?

Lezen doe ik niet zoveel, de krant lees ik wel dagelijks beneden aan de leestafel. Muziek vind ik prettig en dan vooral klassieke muziek van Bach. Ook kijk ik wel eens films, misdaadfilms zo nu en dan.

Wat is uw lievelingseten?

Indonesisch eten. Dat haal ik dan op de Bloemendalsestraat, daar zit een echte Indonesische afhaaltent. Dat vind ik echt lekker en het pittige ook.

Heeft u hobby's?

Jaren veel plezier beleeft aan het skiën en veel gefietst.

Nu fiets ik nog korte stukjes in de omgeving. Ook doe ik aan sporten bij de Pelikaan en zwemmen maar dat ligt nu al een tijd stil door corona. En klaverjassen in de Koperhorst.

Wat is de belangrijkste of mooiste gebeurtenis in uw leven?

Dat de kleinkinderen geboren werden. Ik heb in die tijd samen met mijn vrouw (helaas 4 maanden geleden overleden) veel opgepast toen we in Schothorst Noord woonden. Geweldig vonden we dat.

Heeft u iets wat u heel graag zou willen doen?

Weer gaan sporten en zwemmen bij de Pelikaan, dat mis ik wel echt.

Is er nog iets wat u uw medebewoners wilt meegeven?

Dat het maar gauw weer normaal wordt en dat er in de Koperhorst ook weer meer mag zoals een paar jaar geleden.



Rubriek Reisfoto's

Op Terschelling

Vanaf Harlingen met de snelboot in 50 minuten naar Terschelling.

Het twee na grootste Waddeneiland.

Een fietslengte van 28 kilometer en een breedte van 4 kilometer.

Prachtige kiekjes kunnen maken tijdens deze tocht waarvan u hier een impressie ziet. Liefs Mariska



Buitensport middag!

Maandagmiddag 29 maart hebben we met een groep bewoners een sportief uurtje gehad in de binnentuin van de Koperhorst.

Een graadje of 18 met hier en daar een zuchtje wind.

We bleven warm door diverse oefeningen met de bal, speren en ringwerpen.

Bewegen op muziek in de stoel en achter de stoel.

Het was een gezellig uurtje en ook nog eens sportief!

Goed gewerkt! Yeah!

U ziet de flyers in de lift als er weer een buitensport activiteit wordt georganiseerd!

Fijne Paasdagen iedereen!



Tweede Vaccinatie

Op dinsdag 30 maart kreeg iedere bewoner zijn of haar tweede vaccinatie. De flatbewoners kregen deze beneden in de ontmoetingsruimte. De bewoners van wonen met zorg en groepswonen kregen deze op de afdeling. Er was een professioneel prikteam samengesteld van verpleegkundigen en verzorgenden van de Koperhorst. Deze dag vergde een goede organisatie van te voren en op de dag zelf.

Alles verliep als een geoliede machine.

En uiteraard was er taart.

Het is toch een klein feestje waard.







**Maandag 5 april, 14.30 uur
(tweede paasdag)**

Buitenoptreden van de Amersfoortse zanger

John ter Weyden

Een nostalgische reis door het rijke Nederlandse muziekverleden; met bekende nummers uit de periode 1930 – 1975 van zangers als Willy Derby, Lou Bandy, Eddy Christiani, Max van Praag, Johnny Jordaan, Rob de Nijs, Willy Alberti, Wim Sonneveld, Marcel Thielemans, Leen Jongewaard, Johnny Lion en Tom Manders.

John treedt twee keer een half uur op.

Om 14:30 op de parkeerplaats.

Om 15:00 in de tuin bij de fitnessstoestellen.

Het is helaas alleen mogelijk om vanuit uw woning/balkon te kijken.

Onder voorbehoud van het weer

Paas attenties voor de bewoners

Kinderen van basisschool Talentum hebben mooie paas knutsels en slingers gemaakt voor de bewoners van de Koperhorst.

Dit vrolijkt ons erg op!

Dank jullie wel.

We hopen dat jullie ze de volgende keer persoonlijk kunnen komen brengen.



Namens de Creatieve groep vrijwilligers een leuke attentie voor Pasen. Zelf gemaakt door de vrijwilligers van de crea-groep
Een paashaas met chocolade eitjes en een Paas kaart.

Ze hopen snel weer met de groep creatief aan het werk te gaan op de donderdagmiddagen.

Wij hopen het ook!

Alle bewoners Fijne Paasdagen!



Uitslag prijspuzzel bijblijver maart 2021

In de vorige editie zat er een lente woordzoeker in de bijblijver.
De oplossing was: De natuur loopt uit maar is nooit te laat

We hebben vele inzendingen ontvangen en uit de goede inzendingen een winnaar getrokken.

De winnaar van de editie maart is geworden.....

Mw. Houthuijzen

Gefeliciteerd met uw prijs!



In deze editie april zit weer een woordzoeker prijspuzzel.
Succes met het maken van de puzzel en wie weet wint u de volgende keer wel een leuke prijs!

Terugblik activiteiten maart



Paasactiviteit op de
dagbesteding de Koperwiek

Narcissen uitdelen samen
met 'S Heeren Loo



Project Kunstknuffel voor
jou. Vitreiking blad aan
deelnemster Mw. Aronstein

Vooruitblik activiteiten april

En zo gaan we langzaam de lente tegemoet.

We hopen dat we gaandeweg diverse activiteiten, al dan niet aangepast, weer kunnen gaan oppakken.

Op dit moment kunnen we daar niets concreets over zeggen, maar u zult van ons horen als er weer nieuws is.

Op tweede paasdag zal John van der Weijden in de tuin komen zingen om 14.30 uur. John is hier al vaker geweest en maakt herkenbare muziek, en zingt er vrolijk op los, en weet de zaal (tuin of balkon in dit geval) mee te krijgen.

Helaas zal dit nog niet in de zaal kunnen, maar we vragen u om mee te genieten vanaf uw balkon.

Nu het mooie weer er weer aankomt zal Mariska weer vaker fit in de tuin gaan doen. De eerste sessie heeft inmiddels plaatsgevonden. Houdt u de flyers in de gaten.

Uiteraard zullen we ook aan Koningsdag aandacht besteden, houdt u ook daarvoor de flyers in de gaten.

Team Welzijn





Feestmenu

LET OP: Door de Corona maatregelen kunt u het feestmenu enkel nog op uw appartement/kamer ontvangen.

** aantal gasten is afhankelijk van de Corona maatregelen

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

♦ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

♦ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,45*.

♦ Uw eerste gast** mag gratis van dit feestmenu genieten. Vanaf uw tweede gast** brengen wij een bedrag van € 20,25*(per gast) in rekening.

♦ Aanvragen: **2 weken voor de desbetreffende dag.**

Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.

♦ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.

♦ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.

Mocht u hier met meer dan 4 gasten** gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** - aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.

Het keuken- en restaurantteam

* prijzen zijn geldig tot eind 2021





Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur en **vrijdagmiddag** tussen **14.00** en **15.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Wilma of Judith 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen zijn de activiteiten tijdelijk niet toegankelijk voor gasten en wijkbewoners.

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:		Entree cliënten:
Bingo		€ 2,65 per kaart
Voorstellingen		gratis
Sjoelen		gratis
Handwerken		gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten		gratis
Variamiddag		gratis
Kleine bingo		€ 1,60 per kaart
Gymnastiek		gratis
Dansen vanuit de stoel		gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)		gratis
Bakclub		€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten		€ 2,75
Koffieochtend		gratis
Kerkelijke vieringen		gratis
Middagcafé		gratis excl. dranken
Kookgroep		€ 6,50 excl. dranken
Cursussen		variabel
Uitstapjes		variabel
Schaken/dammen		gratis
Koersbal		gratis
Klaverjassen		gratis
Biljartclub		gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur		n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen is het restaurant gesloten voor bezoekers.
Het avondmenu is tijdelijk komen te vervallen.

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	€ 6,45
Driegangen keuzemenu middag wijkbewoners	:	€ 6,45
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,15
Driegangen keuzemenu gasten	:	€ 7,65
Driegangen menu avond	:	€ 6,45
Kop Soep	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,90

VERJAARDAGSMENU

Let op: Door de Corona-maatregelen kunt u het feestmenu enkel op het appartement ontvangen. We adviseren u daarbij maximaal twee gasten uit te nodigen i.v.m. de 1,5 meter afstand.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,45
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 20,25
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 15,25
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 21,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen is het café gesloten voor bezoekers.
Daarnaast is het café tijdelijk open tot 17.00 uur in plaats van 18.00 uur.

Frisdranken	:	€ 0,85
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,15
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,35
Advocaat	:	€ 1,60
Bier	:	€ 1,40
Wijn	:	€ 1,60
Gedistilleerd	:	€ 2,00

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
*	Verpleging	:	€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 38,25
*	Bewegingsmelder	:	€ 23,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 20,50
*	Rolstoel huur	:	€ 1,55 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,25



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2022

Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag/woensdag/vrijdag aanwezig en Max op dinsdagmorgen 08.30 – 12.00 uur en donderdag van 11.00-15.00 uur. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Max zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Helpdesk automatisering	Aanwezig alleen op afspraak via de activiteitenbegeleiding – in de hal –
Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
Huiskamerbibliotheek	Elke maandag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Technische dienst

Kleine reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Massage-
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle
afdelingen de vuile was opgehaald en op
dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht.
Ook wasgoed kan gemerkt worden.
Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer
terug. Of vrijdag meegenomen en op de
dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

maandag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zondag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 april 2021

