

Het Bijblijvertje



Mei 2021

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZESENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 5

UITGAVE MEI 2021

INHOUD:

Wat te doen bij brand

Dankbetuigingen

Van de bestuurder

Foto voorkant bijblijver

Restaurant

Het kan weer

Interview

Fotorubriek dieren

Lammetje op bezoek

Stoelyoga

Uitslag puzzel april

Woordzoeker mei

Terugblik activiteiten april

Vooruitblik activiteiten mei

Feestmenu

's Heerenloo

Abonnement dierentuin

Activiteiten mei

Prijzen activiteiten

Overzicht voorzieningen



Dankbetuiging

Graag willen wij iedereen die van ons 60 jarig huwelijksjubileum een onvergetelijke dag heeft gemaakt hartelijk bedanken.

De keukenploeg heeft een geweldige maaltijd voor ons gemaakt en alhoewel we het heel klein konden vieren, was het geweldig en hebben we genoten van alle aandacht die we van iedereen hebben gekregen.

Fam. Roorda

Dankbetuiging

21 maart is onze vader Johan Lablans overleden

Bijna 9 jaar heeft hij in de Koperhorst gewoond.

Hij vond het eerst maar niks wonen in de koperhorst maar hij deed overal aan mee en daardoor werd hij een graag geziene bewoner. Een potje biljarten met Gerrit, bingo, gezellig aan de bar zitten, carnaval en niet te vergeten de prachtige vakanties met de boot, dat was pas echt genieten.

De coronatijd was niet makkelijk ook niet voor mijn vader, maar die tijd heeft iedereen op de afdeling bij elkaar gebracht. Mijn vader, de bewoners en het personeel en er werden leuke activiteiten geregeld. Ondanks alles heeft hij er enorm van genoten.

Wij willen iedereen bedanken die mijn vader een warm hart toe dragen en wat zijn we blij met alle medewerkers en vrijwilligers van de Koperhorst maar vooral van afdeling 7.

Zij hebben hem goed verzorgd en daar zijn we dankbaar voor.

Ook de verpleegkundigen van 313 willen wij bedanken voor de verzorging in zijn laatste dagen.

Met name Oege want wat heb je mijn vader goed verzorgd en wat heb je ons gesteund.

Je was zijn vriend zei hij altijd, in de Koperhorst en op de boot, dank je wel hiervoor.

Als laatste wil ik Sacha bedanken, zij was er voor mijn vader en voor ons terwijl ze eigenlijk een vrije dag had niet alleen op zaterdag maar ook op zondag, dat hebben wij zeer gewaardeerd.

Het ga jullie goed allemaal.

Jannie, Martin, Tim, Sophie, Johan, Christa en Anouk.



Dank jullie wel

Via deze weg willen wij het keukenpersoneel heel hartelijk bedanken voor het heerlijke verjaardagsmenu.

Namens mw. Landman appartement 347 en mijn zus mw. Riksen.



Vogels niet voeren

Wilt u alstublieft de duiven en andere vogels niet voeren?

Ze zorgen nogal voor overlast.

Waaronder het bevuilen van de balkons.

Op 17 mei a.s zullen de balkons worden gereinigd.

Zou u er dan voor willen zorgen dat de balkons zoveel mogelijk leeg zijn ?

Dank u wel voor uw medewerking.



Van de bestuurder

Beste bewoners en geïnteresseerden,

Afgelopen weekeinde fietste ik langs de Linge. Ik zag de bloesem in de perenbomen. De appelbomen laten nog even op zich wachten na wat kille weken. Als ik dit voorwoord schrijf, zijn de terrassen in Nederland net open gegaan, uiteraard met inachtneming van coronamaatregelen. Langzaamaan gaat de Koperhorst ook meer open. We zijn 12 april gestart met de gezamenlijke maaltijden voor bewoners in de ontmoetingsruimte. Zoals u weet, is dat momentum gevierd met burgemeester Lucas Bolsius van Amersfoort. Op You Tube kunt u het filmpje terugzien. <https://www.youtube.com/watch?v=PIDFpXJSVk>

Vanaf 28 april hebben we de activiteiten voor onze bewoners in kleine groepen weer opgestart. Wat hebben we daar naar uitgezien. Dat hoor ik niet alleen terug van bewoners maar ook van vrijwilligers.

Op Koningsdag was het gelukkig mooi weer en konden we buiten genieten van een optreden van John ter Weijden. Ook de oranje tompouce en oranjebitter mochten natuurlijk niet ontbreken!

Nu zijn we op weg naar de eerste week van mei. Dodenherdenking. Bevrijdingsdag.

Historische dagen waarvan de betekenis doorklinkt vandaag de dag.

Met een kleine groep kunnen we samen herdenken op 4 mei. In het restaurant zal dominee Borger voorgaan tijdens de herdenking. In deze Bijblijver kunt u daar meer over lezen. Al zijn we fysiek niet bij elkaar, we zijn met elkaar verbonden tijdens de twee minuten stilte.

Evelien van Dijk



Voorpagina foto

Een leuke verrassing overkwam ons op Pasen. Een collega bracht op Pasen twee lammetjes mee naar de Koperhorst. Iedereen die het wilde mocht een lammetje op schoot, maar even aaien was ook goed.

Wat zijn de lammetjes vertroeteld. Daar gaat je hart van smelten.

Super leuk initiatief en wij hebben er enorm plezier van beleefd.

Op de voorpagina van deze bijlijver en onder deze tekst ziet u mevrouw van Plateringen (wonen met zorg 7) met één van de lammetjes.



Restaurant

12 april 2021 was het dan eindelijk zover.....

Het restaurant mocht open voor onze bewoners !!!!

Wat een feest was dat.

Bewoners waren blij en ook verrast, want in de tijd dat er niet beneden gegeten kon worden zijn wij druk geweest met het opknappen van de ruimte. En dus zagen ze diverse veranderingen aan de ruimte.

De muren zijn allemaal opnieuw geschilderd of kregen een andere kleur.

Nieuwe decoratie aan de muren, de ombouw van de haard kreeg een mooie warme kleur en zo kan ik nog wel even doorgaan.

Het schilderwerk is gedaan door Jan (vrijwilliger bij de Technische Dienst), waarvoor onze dank.

De meeste "grote" decoratie-stukken zijn gedoneerd door mensen die de Koperhorst een warm hart toedragen. Ik wil ze dan nogmaals ontzettend bedanken voor o.a. de mooie houtsculpturen, grote vazen en de etagère.



Graag maak ik van de gelegenheid gebruik om langs deze weg nog te zeggen dat er géén "vaste plekken" zijn in het restaurant.

De bedoeling is juist dat bewoners ook eens bij andere bewoners zitten – iemand die ze niet kennen – want ontstaan er weer andere gesprekken, en misschien zelfs nieuwe vriendschappen.

Het is namelijk zo belangrijk dat iedereen zich welkom voelt.

Niets is zo vervelender dat – als je bijvoorbeeld als nieuwe bewoner voor het eerst beneden komt – je te horen krijgt "nee hoor, u kunt hier niet zitten want deze is al bezet". Laten we er met zijn allen voor zorgen dat iedereen zich welkom voelt.

Namens het hele team restaurant

Magdel Markus

'Het kan weer'

De gemeente Amersfoort maakt momenteel een YouTube serie over wat er weer kan, nu er weer kleine versoepelingen mogelijk zijn. In de Koperhorst kunnen de bewoners vanaf 12 april weer in kleine groepjes gebruik maken van de maaltijd in de ontmoetingsruimte.

Donderdag 15 april bezocht burgemeester Lucas Bolsius de Koperhorst tijdens de maaltijd om de sfeer te proeven en de bewoners te ontmoeten.

Bestuurder Evelien van Dijk ontving de burgemeester, en praatte de burgemeester bij over de gang van zaken in de Koperhorst. De burgemeester sprak met een aantal bewoners en ervaarde een prettige sfeer in de Koperhorst.



Hallo, ik stel me even voor!

Nieuw Wede

Naam: Elly Teule

Leeftijd: 86 jaar

Familie, kinderen :

Ik heb drie kinderen.

Zelf kom ik uit een gezin met 6 kinderen

Hoe lang woont u in de Koperhorst?

Dat is nog niet zo lang, ongeveer 4 maanden

Waar heeft u hiervoor gewoond?

Nieuw Wede in Hoogland. Een woongemeenschap voor 55 plussers. Ik heb daar een erg fijne tijd gehad. Er werden dingen samen gedaan en er was een grote zaal en tuin. De tuin werd door de bewoners zelf onderhouden. Je moest als bewoner van Nieuw Wede dan ook een bijdrage leveren aan de gemeenschap. Ik heb daar 20 jaar met plezier gewoond. Ik kende daar iedereen.

Als er een plekje vrij komt in Nieuw Wede dan kiezen de huidige bewoners een geschikte kandidaat. Er werd dus echt gekeken naar wie er in de gemeenschap past. Op een gegeven moment voelde ik dat mijn tijd er was. Ik kon alle activiteiten niet meer bijbenen. Mijn medebewoners vonden dat erg jammer, zelf had ik die beslissing al genomen het was tijd voor jongeren en nieuwe ideeën. Toen ben ik naar de Koperhorst gegaan. Dit is één van de beste keuzes die ik gemaakt heb. Ik ben hier erg tevreden, al kwam ik hier in Corona wonen. Dus het kan nog veel beter worden. We gaan het allemaal meemaken. Of ik nog contact heb met bewoners van Nieuw Wede? Ja zeker, we bellen soms en laatst kwam er ook iemand op bezoek bij mij.

In welke plaats bent u geboren?

Ik ben geboren in Deventer. Ik zat later op het lyceum in Zutphen. Daar fietste ik als kind dagelijks naar toe. We waren dan ook eigenlijk nooit ziek.

Wat heeft u voor beroep gedaan?

Ik was onderwijzeres in Zutphen toen ik daar woonde. Als meisje van 19 jaar stond ik voor de klas. Een klas met wel 50 leerlingen. Het was eigenlijk niet te doen. Ik heb daar dan ook niet heel lang gewerkt. Daarna ben ik verhuisd naar Nijkerk en heb ik daar voor de klas gestaan.





Favoriete vakantiebestemming:

Zwitserland! Dat was mijn eerste vakantie. Ik heb daar met een groep mooie bergwandelingen gemaakt. We sliepen dan in een berghut. We ontbeten samen in de hut en smeerden dan de boterhammen voor onderweg en gingen op pad.

Wat is uw lievelingseten?

Alles vind ik lekker. Op dit moment eet ik alle dagen in het restaurant en de koks doen het heel goed!

Heeft u hobby's?

Vroeger heb ik viool gespeeld. Ik kom uit een muzikaal gezin. Ik heb in diverse zangkoren gezongen. Toen ik nog kind was en thuis bij mijn ouders woonde zongen we iedere dag na het eten. Opa had dan muziekverzoekjes en dan zongen wij het met het hele gezin.

Dat was mooi.

(Ik kijk rond en zie prachtige schilderijen). Dit heb ik zelf geschilderd en er zit overal een leuk verhaal bij. (Ik heb het schilderij met de vaas en zonnebloemen gefotografeerd). Dit is ook iets wat ik graag doe, creatief bezig zijn en heb er ook diverse cursussen in gevolgd.

(Ook zie ik beeldhouw en kleiwerken in haar appartement en ik kijk mijn ogen uit).

Heeft u iets wat u heel graag zou willen doen?

Ik heb veel dingen gedaan die ik wilde maar als ik dan toch iets nog noemen zeg ik: weer in een zangkoor zingen 😊



Is er nog iets wat u uw medebewoners wilt meegeven?

Wees blij en dankbaar dat je hier in de Koperhorst mag wonen.

Ik vind het hier fijn. Ik hoop dat iedereen net als ik het naar zijn zin heeft.



Fotorubriek dieren

Poes Wieke

Voorheen de huiskat van de Koperwiek. De Koperwiek ging echter in de weekenden dicht en toen was Wieke alleen. Hoe fijn zou het zijn als Wieke in een woongroep kon komen wonen? Inmiddels heeft ze het met 9 fijne mensen heel goed in woongroep de Liaan aan de Appelweg in Amersfoort.



Vreemde paarden

Wat zie ik daar nou? Een paard met een pion is zijn mond, overal naar toe slepend.

Het was een hilarisch gezicht, hopelijk komt dat ook een beetje op u over. Dit was langs een boerenweg vanuit Terschuur naar Hoevelaken.



Zelf een leuk idee voor de fotorubriek? Mail naar m.hoosbeek@koperhorst.nl of kom even langs bij de activiteiten.

Lammetjes

De bewoners van wnz 6 hebben genoten van de lammetjes op de afdeling.



Stoelyoga en fit in het restaurant!

Yeah het mag weer!

Stoelyoga

Wel op inschrijving, dit kan bij de receptie vanaf iedere vrijdag.

Iedere **maandag** van 15:00 tot 16:00 uur

In het restaurant

Toegankelijk voor iedereen.

Rek en strek oefeningen

Ademhalingsoefeningen

Met aandacht bewegen

Op rustgevende muziek



Fit in het restaurant

Wel op inschrijving, dit kan bij de receptie vanaf iedere vrijdag.

Iedere **donderdag** van 10:15 tot 11:00 uur

In het restaurant

Toegankelijk voor iedereen

Bewegen op muziek

Elementen van Tai bo, salsa, fitness en Yogadans

Oefeningen achter de stoel, maar alles kan ook in de stoel!



Vitslag prijspuzzel bijblijver editie april 2021

Vorige maand kon u weer meedoen met een leuke woordzoeker.

Het thema van de woordzoeker van de maand april was:

Typisch Nederlands

Met de oplossing: **Wilhelmus van Nassouwe**

We hebben weer inzendingen mogen ontvangen, erg leuk!
Uit de goede inzendingen hebben we een winnaar getrokken.

De winnaar van de prijspuzzel maand april is geworden:

Mevrouw Ravelli



Van harte gefeliciteerd met uw prijs! Geniet ervan!



De volgende puzzel staat alweer klaar met het thema: **Bos**
Veel plezier en succes!



Terugblik activiteiten april

De maand april werden we tijdens Pasen verwend met het bezoek van twee lammetjes.

Een collega uit de zorg is samen met haar dochter de twee lammetjes een hele dag de afdelingen afgegaan om de lammetjes te laten zien. De bewoners mochten ze ook vasthouden. Zo klein en kwetsbaar, zo mooi en ontroerend.

Heel erg bedankt want dit was wel een erg mooie verrassing voor de bewoners en ook stiekem de collega's ☺



Optreden Artiest John ter Weijden Koningsdag

Op dinsdag 27 april Koningsdag werd er in de Koperhorst ook een klein feestje gegeven in de tuin.

We hebben mazzel gehad met het mooie weer en hebben kunnen genieten van het buitenoptreden van John.



Koningsdag op de afdelingen



En we mogen weer!

De eerste activiteit is afgelopen woensdag van start gegaan.

En dat was sjoelen! Het was niet eens even inkomen, de bewoners waren deze vaardigheid zeker niet verleerd! Het was een gezellige ochtend.



U bent van harte welkom om te komen sjoelen in het restaurant.

Iedere woensdagmorgen van 10:00 tot 11:00 uur.

U dient zich wel even in te schrijven bij de receptie.

Hopelijk tot dan!



Vooruitblik activiteiten mei

We zijn weer begonnen met enkele activiteiten.

Het is nog steeds aangepast en ook niet alles is helaas mogelijk, maar het begin is er. Er werd al weer fanatiek gesjoeld, en de prijzen voor de bingo zijn al ingekocht.

U bent normaal één keer in de maand een bingo gewend. Maar door het beperkte aantal deelnemers houden we aankomende maand twee keer een bingo avond. Als u wilt meedoen aan activiteiten vragen we u om zich bij de receptie aan te melden.

Op dinsdag 4 mei hebben we dominee Berend Borger bereid gevonden om voor te gaan tijdens de dodenherdenking.

Het is mogelijk om in de ruimte een herdenking te houden met maximaal dertig personen.

Als u hierbij aanwezig wilt zijn kunt u zich aanmelden bij de receptie.

Team Welzijn





Feestmenu

LET OP: Door de Corona maatregelen kunt u het feestmenu enkel nog op uw appartement/kamer ontvangen.

**** aantal gasten is afhankelijk van de Corona**

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

◆ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan

zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

◆ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,45*.

◆ Uw eerste gast** mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast** brengen wij een bedrag van € 20,25* (per gast) in rekening.

◆ Aanvragen: **2 weken voor de desbetreffende dag.**

Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.

◆ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de

teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.

◆ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.

Mocht u hier met meer dan 4 gasten** gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit

1 week voor de desbetreffende dag - aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.

Het keuken- en restaurantteam

* prijzen zijn geldig tot eind 2021



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag** tussen **9.30** en **15.30** uur, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.30** uur en **vrijdagmiddag** tussen **14.00** en **15.30** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen. Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Wilma of Judith 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen.

Reserveer uw bezoek vooraf

Let op: zorg dat uw bezoek aan het park vooraf reserveert via de website van de dierentuin. Dit is voor iedereen verplicht. U reserveert dan uw ticket bij het park, om drukte bij de entree te voorkomen. Per reservering kunt u voor maximaal zes personen een tijdslot boeken. Komt u met meer dan zes personen, reserveer dan hetzelfde tijdslot meerdere keren. Ga naar www.dierenparkamersfoort.nl/plan-je-bezoek, klik op 'ik heb een kortingsbon of -pas' en reserveer uw bezoek.



Zaterdag 1 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 2 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 3 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:30 uur: Café
15:00 uur: stoelyoga in de ontmoetingsruimte



Dinsdag 4 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Bewegen op muziek restaurant
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes**
Café

19:00 uur: dienst Dodenherdenking



Woensdag 5 mei, bevrijdingsdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman buiten bij de hoofdingang
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

Donderdag 6 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Creatieve middag: doosje met chocolade



Vrijdag 7 mei

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 8 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Zondag 9 mei, moederdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 10 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen

14:15 uur: activiteit met leerlingen van het Farel college
(onder voorbehoud)

14:30 uur: Café

15:00 uur: Stoelyoga in de ontmoetingsruimte



Dinsdag 11 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes**
Café



Woensdag 12 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman buiten bij de hoofdingang
Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 13 mei, Hemelvaartsdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Vrijdag 14 mei

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 15 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 16 mei

10:00 uur: koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 17 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:00 uur: Activiteit met leerlingen: spelletjes (onder voorbehoud)
14:30 uur: Café
15:00 uur: Stoelyoga in de ontmoetingsruimte



Dinsdag 18 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café



Woensdag 19 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
Bloemenman buiten bij de hoofdingang
14:30 uur: Café



Donderdag 20 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
Wij vragen € 5,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis.*



Vrijdag 21 mei

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 22 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 23 mei, 1^e Pinksterdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 24 mei, 2^e Pinksterdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Dinsdag 25 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes**
Café



Woensdag 26 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman bij de hoogdingang
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 27 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: Café
Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **boerderijkaart**



Vrijdag 28 mei

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 29 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 30 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 31 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in de ontmoetingsruimte voor groepswonen
14:00 uur: Activiteit met leerlingen: bingo (onder voorbehoud)
14:30 uur: Café
15:00 uur: Stoelyoga in de ontmoetingsruimte



Prijzen Koperhorst activiteiten 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen zijn de activiteiten tijdelijk niet toegankelijk voor gasten en wijkbewoners.

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree cliënten:
Bingo	€ 2,65 per kaart
Voorstellingen	gratis
Sjoelen	gratis
Handwerken	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis
Variamiddag	gratis
Kleine bingo	€ 1,60 per kaart
Gymnastiek	gratis
Dansen vanuit de stoel	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	gratis
Bakclub	€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 2,75
Koffieochtend	gratis
Kerkelijke vieringen	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken
Kookgroep	€ 6,50 excl. dranken
Cursussen	variabel
Uitstapjes	variabel
Schaken/dammen	gratis
Koersbal	gratis
Klaverjassen	gratis
Biljartclub	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen is het restaurant gesloten voor bezoekers.
Het avondmenu is tijdelijk komen te vervallen.

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	€ 6,45
Driegangen keuzemenu middag wijkbewoners	:	€ 6,45
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,15
Driegangen keuzemenu gasten	:	€ 7,65
Driegangen menu avond	:	€ 6,45
Kop Soep	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,90

VERJAARDAGSMENU

Let op: Door de Corona-maatregelen kunt u het feestmenu enkel op het appartement ontvangen. We adviseren u daarbij maximaal twee gasten uit te nodigen i.v.m. de 1,5 meter afstand.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,45
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 20,25
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 15,25
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 21,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen is het café gesloten voor bezoekers.
Daarnaast is het café tijdelijk open tot 17.00 uur in plaats van 18.00 uur.

Frisdranken	:	€ 0,85
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,15
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,35
Advocaat	:	€ 1,60
Bier	:	€ 1,40
Wijn	:	€ 1,60
Gedistilleerd	:	€ 2,00

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
*	Verpleging	:	€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 38,25
*	Bewegingsmelder	:	€ 23,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 20,50
*	Rolstoel huur	:	€ 1,55 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,25



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2022

Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse	Reparatie- of veranderwerk van uw kleding: Mw. v. d. Steen 033 – 475 31 17 Uw kleding wordt gehaald en teruggebracht
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag t/m vrijdag aanwezig van 8.30 – 12.00 uur en Annelous op dinsdag 09.00 – 17.30 uur en donderdag van 09.00-13.00 uur. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Annelous zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag van 10.00 – 11.30 uur
Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre –

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

MondZorgPlus
Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Orthopedische
schoentechniek

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre –

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12.00 uur van harte welkom in het restaurant. U kunt alleen contactloos of met pinpas afrekenen.

Technische dienst

Kleine reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Massage-
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

maandag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zondag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

<p>Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 mei 2021</p>
