

Het Bijblijvertje



juli 2021

**Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl**

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZESENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 7

UITGAVE JULI 2021

INHOUD:

Wat te doen bij brand
Dankbetuigingen
Van de bestuurder
Verslag Cliëntenraad
Vakantieperiode
Foto voorkant bijblijver
Samen voor een leefbare Koperhorst
Koffie drinken en handwerkgroep nieuws
Ik stel mij even voor
Kunstenares achter de expositie
Raamtekenen en kookgroep
Dagbesteding Koperwiek
Kennismaking Koperwiek
Bericht van 's Heerenloo
Vida la Fiësta Dias Latinos
Stoelyoga
Fit in het restaurant en tuin
Varia club
Zou het kunnen
Uitslag puzzel juni
Woordzoeker juli
Terugblik activiteiten juni
Vooruitblik activiteiten juli
Activiteiten juli
Feestmenu
's Heerenloo
Abonnement dierentuin Amersfoort
Prijzen activiteiten
Overzicht voorzieningen



Dankbetuiging

Mijn vader was ging de laatste jaren steeds meer achteruit, maar nu is hij er helemaal niet meer. Midden in de nacht is er uitgeleide gedaan door 4 mensen van de nachtdienst met mondkapjes op in een schemerige vertrekhal. Wat een prachtig ritueel is dat.

Ik heb dat al een paar keer overdag gezien met al het personeel in een volle hal. Ik vond dit nog mooier. Heel intiem. Net zoals de laatste dag op de Smaragdv�inder van de Koperhorst. Wat een fantastische begeleiding van de mensen daar, zo liefdevol met passie en compassie. Als je werk je roeping is dan gebeuren er mooie dingen.

Als je op de Smaragdv�inder binnen komt, heb je als niet-bewoner het gevoel, zo wil ik niet eindigen. Niemand wil dat, maar helaas is het soms niet anders. Kom je dan toch in zo'n situatie terecht, dan kan je op geen betere plek zijn. Dank lieve mensen.

Familie Kamp

Dank u wel

Jarenlang heeft mw. van de Steen reparatie of veranderwerk aan kleding gedaan voor bewoners van de Koperhorst. Door de corona tijd is zij tot het besef gekomen dat het genoeg is voor haar en ze de leeftijd heeft bereikt om hiermee te stoppen. Dus mocht u haar telefoonnummer nog hebben, wilt u haar niet meer bellen.

Mw. van de Steen, bedankt voor de jarenlange creativiteit.



Van de bestuurder

De zomer is afgelopen maandag begonnen. In de zomer zien we de Koperhorst steeds meer tot leven komen. Ik zag bewoners kleding passen. Daarbij realiseer ik me dat normale zaken zo ongewoon voelen. De vrijwilligers die ik sprak, waren zo blij dat ze er weer konden zijn. Daar zijn wij ook heel blij mee.

Als u deze Bijblijver leest, zijn de landelijke versoepelingen doorgevoerd in de Koperhorst. We proeven weer meer vrijheden. Dat voelt nog wat onwennig. Na een lange periode waarin van alles niet kon, zien we elkaars gezicht weer zonder mondkapje. We gaan een mooie zomer tegemoet waarin weer meer kan. We blijven alert en houden de afstand tot elkaar, maar voelen de verbondenheid en saamhorigheid.

De zorgmedewerkers hebben nieuwe kleding. Zij konden zelf kiezen welk kleur jasje ze het liefst wilden dragen. Ook de medewerkers van het restaurant zijn in het nieuw gestoken. Het geeft een warme, professionele uitstraling met de Koperhorst kleur erbij. We hebben de afgelopen periode niet stil gestaan. Het restaurant, onze ontmoetingsruimte, is opgepimpt.

2 Juli wordt Vide la Fiesta weer in aangepaste vorm bij de Koperhorst gevierd. Het trio Salsa de Pichon komt optreden. Daar leest u in deze Bijblijver meer over. Ook het EK hebben we gezamenlijk kunnen volgen. Helaas is Nederland na de achtste finale uitgeschakeld.

Wijkbewoners kunnen om tussen half 5 en zes uur bij ons komen eten. Ik sprak een bewoner die zei: 'ik ben zo blij dat ik weer iemand van buiten ons huis spreek.' Ook dat zijn de kleine momenten van persoonlijke ontmoeting die zo belangrijk zijn. Zelf ontmoette ik de zorginkoper van ons zorgkantoor voor het eerst persoonlijk. Ik zag haar in het echt in plaats van op beeld. De komende periode ga ik met veel meer mensen persoonlijk kennismaken. Dat is zo van waarde. Ik ben heel blij dat er weer meer kan voor u, voor ons.

De zomer is als elke zomer de periode waarin we genieten van vakantie, een pauze inbouwen. In juli, augustus en september is het binnen de Koperhorst volop vakantietijd. Medewerkers mogen genieten van een welverdiende vakantie, zeker na het intensieve jaar dat we achter ons hebben.

Geniet van de zomer!

Evelien van Dijk



Verslag vergadering Cliëntenraad dinsdag 08-06-2021

Aanwezig: Mw. A. Noortman (voorzitter), Mw. E. van Dijk, (bestuurder)
Mw. M. Overberg, Mw. P. Aronstein, Dhr. L. Rooke, Dhr. B. Burm,
Dhr. J. Roossien, Mw. R. Ruckert, Mw. A.C. Toonen, Dhr. F. Grabowsky,
Mw. M.A. Lassing Mw. W.E. Pol (notulist)
Te gast: Magdel Eckman (hoofd restaurant), Robert Sakkers
(facilitair manager)

1. Welkom en vaststellen agenda

De voorzitter heet iedereen welkom.

2. Notulen vorige vergadering

Er zijn geen op- en aanmerkingen.

In de notulen stond een stukje over het afscheid van mw. Vriens.

Het afscheid heeft inmiddels plaatsgevonden en we kijken terug op een mooie dag. Mw. Vriens heeft genoten van deze dag.

3. Q1 rapportage

-Jaarplannen

-Rapportage en toelichting kwartaalcijfers Q1

De jaarplannen en rapportages van het eerste kwartaal zijn toegestuurd.

Vanuit de Cliëntenraad komt terug dat het een goed leesbaar en inhoudelijk stuk is.

4. Ervaring restaurant (gast: Magdel)

Parasols: waarom staan ze niet op de plek?

Voeten zijn niet stevig, deze worden aangepast.

Het is de bedoeling om ze op de plek te laten staan.

Plaatsen in het restaurant:

Er is wat verwarring of de plaatsen in het restaurant vast zijn of dat er vrije keuze is. Bewoners komen steeds eerder omdat men graag op hun "eigen" plek zit. Ook al is het begrijpelijk dat men graag op de eigen plek wil zitten, kiest de Koperhorst daar niet voor.

Gastvrijheid staat bovenaan, en als iemand wilt komen eten kan dat op een plek die op dat moment vrij is.

Het komt helaas nog steeds voor dat bewoners andere bewoners uitsluiten, en hierbij onbeleefd gedrag vertonen. De

vertrouwenspersoon wordt ingeroepen als situaties uit de hand lopen. We willen als organisatie dat iedereen zich gewenst en

welkom voelt. Dat is alleen te bereiken als zowel medewerkers,

vrijwilligers en bewoners deze houding met elkaar uitstralen, waarbij

de leden van de Cliëntenraad een ambassadeursrol kunnen vervullen.

Placemats op de afdeling:

Op de afdelingen groepswonen wordt gebruik gemaakt van plastic placemats. In tegenstelling tot het restaurant waar papieren placemats worden gebruikt. Die keuze is gemaakt in het kader van duurzaamheid. Voorwaarde is dat ze wel goed worden schoongemaakt, wat niet altijd het geval is.

5. Uniformiteit in handhaving regels.

Met name vóór de versoepelingen kwam het vaak voor dat er een interpretatieverschil was van de regels. Dit bracht verwarring over hoe de Corona regels uitgevoerd dienden te worden. Het blijft een continu proces. Er zal aandacht blijven voor het opstellen en goed verwoorden van de updates aangaande Corona en de versoepelingen.

6. Bewijs van inenting

De vaccinatiebewijzen zijn verspreid onder de bewoners.

7. Evaluatie 4 mei herdenking en activiteiten

In de communicatie omtrent activiteiten komt het te vaak voor dat er verwarring is omtrent aanvangstijden en andere informatie. Het is belangrijk dat dit eenduidig verspreid wordt.

Bij de dodenherdenking was dit jaar weinig opkomst. Voor het volgend jaar gaan we kritisch kijken of de vorm nog passend is. Ook is het idee om er scholieren bij te betrekken. Zodat oud en jong verbindt.

8. Vernieuwing informatiemap en contracten

Voorstel aanpassing opzegtermijn

De organisatie merkt dat er een wachtlijst is van aankomende cliënten. Het voorstel van de organisatie is om opzegtermijnen van de woningen wat te verkorten.

	Huidig opzegtermijn	Voorstel nieuw opzegtermijn
Wonen met intensieve zorg	1 maand	21 dagen
Flat	Per 1 ^{ste} van de volgende maand	28 dagen

Dit voorstel wordt aangenomen door de Cliëntenraad. De Cliëntenraad geeft aan dat de opzegtermijnen ten opzichte van andere huizen nog steeds langer zijn en waardeert de sociale uitstraling.

Bij alle nieuwe contracten wordt de hierboven vermelde opzegtermijnen gehanteerd. De Cliëntenraad vraagt wat deze voorstellen betekenen voor de huidige contracten. Bestuurder onderzoekt de mogelijkheid om dit eventueel met een amendement te regelen en komt hierop terug bij de Cliëntenraad.

Daarnaast zien we dat recent een bewoner het appartement heeft gehuurd maar pas na een aantal maanden in zorg komt. Wij willen bezien wat de mogelijkheden zijn om af te spreken dat iemand binnen een bepaalde termijn daadwerkelijk komt wonen in de Koperhorst. Hoe staat de Cliëntenraad tegenover een dergelijke regeling. Ook met dit voorstel stemt de Cliëntenraad in.

9. Jaarverslag en Jaarrekening 2020

Het financieel resultaat is positief dankzij de te verwachten coronacompensatie. Er zijn veel kosten door Corona gemaakt.

10. Follow up inventarisatie brandveiligheid

De stand van zaken is divers:

- Drogers dienen beter te worden onderhouden: actieplan.
- Er komen onverwachte BHV-oefeningen en dan zal er op speciale zaken worden gelet.
- Brandwerend materiaal is gerealiseerd.
- Vanuit de Cliëntenraad wordt gevraagd naar een informatiebijeenkomst vanuit de brandweer.
Twee jaar geleden heeft dit plaatsgevonden en dat vergde voorbereiding, maar helaas was er weinig animo.

De facilitair manager gaat de mogelijkheden om weer een bijeenkomst te organiseren onderzoeken.

11. Verdwijnen 2G en 3G netwerken

Attentie hiervoor dat dit voor sommige bewoners lastig is. Waar nodig zal daar hulp bij geboden worden.

12. Menucommissie

Is de huidige vorm van deze tijd en zou het ook anders kunnen? De facilitair manager gaat hierover nadenken.

13. Vaarvakantie

Het voorstel is om het vakantieschip weer te reserveren voor maart.

14. Mondmaskers

Voorstel om te gaan onderzoeken of het kan om op groepswonen alleen nog de mondmaskers te gebruiken tijdens de zorgmomenten. Mits de vaccinatiegraad 75 procent is.

15. Mededelingen en vragen

Informatie over de cliëntenraadpleging

De informatie aangaande de cliëntenraadpleging is bijgevoegd. Er wordt nog wat verder ingegaan op de methode die gebruikt wordt om het gesprek aan te gaan met cliënten die lijden aan dementie. De interviewers die deze groep bewoners bezoeken doen dat volgens een bepaalde methode en zijn daarvoor opgeleid. Vanuit de Cliëntenraad is er belangstelling om daar een keer een scholingsmiddag over te organiseren. Met als reden dat deze methode ook voor bezoek en mantelzorgers helpend kan zijn.

WijkMobiel

Rijdt nu drie dagen per week. De bedoeling is dat deze per 1 juli weer volledig gaat rijden.

Vacature lid Cliëntenraad

Er zijn gesprekken gaande met een potentieel lid voor de Cliëntenraad. Als deze geïnstalleerd is, zal dhr. Roossien terugtreden.

Mw. Aronstein geeft aan te willen stoppen als lid van de Cliëntenraad. Ze heeft dit jaren met plezier gedaan, en geeft aan te zullen stoppen als er wederom een nieuw lid gevonden is.

Wilma heeft een aantal jaren, met veel plezier, de vergaderingen van de Cliëntenraad genotuleerd met. Nu Mechtild Janssen is aangenomen als managementassistente, zal zij deze taak op zich gaan nemen. De voorzitter bedankt Wilma voor haar inzet en overhandigt bloemen. Wilma bedankt iedereen voor deze verrassing en goede samenwerking.

16. Rondvraag

Er is niets voor de rondvraag.

17. Sluiting

De volgende vergadering met alleen de Cliëntenraad zonder aanwezigheid van de bestuurder vindt plaats op 10 augustus. Het volgend overleg met bestuurder vindt plaats op 17 augustus. De voorzitter sluit de vergadering en bedankt iedereen voor zijn of haar komst.

Vakantieperiode

Medewerkers mogen genieten van een welverdiende vakantie. We zijn dit jaar weer vroeg begonnen met het werven van vakantiekrachten.

Veel vakantiewerkers kennen we al, omdat ze hier stage hebben gelopen of een oproepcontract hebben. Maar er zijn ook nieuwe medewerkers. Hun achtergrond en ervaring is zeer divers en de zorgverlening zal mogelijk wat anders lopen dan u gewend bent. Wij vragen hiervoor uw begrip. In de teams hebben wij de vaste medewerkers geïnstrueerd om de vakantiekrachten zo goed mogelijk te begeleiden. In de zorg worden zo veel als mogelijk vakantiemedewerkers ingezet die hier stage gelopen hebben of ervaring hebben of in opleiding voor verzorgenden zijn. Het kan zijn dat u in de vakantieperiode soms op een ander (later) tijdstip geholpen wordt dan gebruikelijk. We beseffen dat dat niet prettig voor u is en zullen het ook altijd met u overleggen, maar soms kan het haast niet anders.

In de huishouding zal het vaker dan andere jaren voorkomen dat een vaste medewerker en een vakantiemedewerker met elkaar samen werken. In de flats kan de vakantiekracht altijd terugvallen op een vaste medewerker. Zo kunnen we voor zowel u als bewoner als voor de vakantiewerker de zorg goed en veilig laten verlopen.

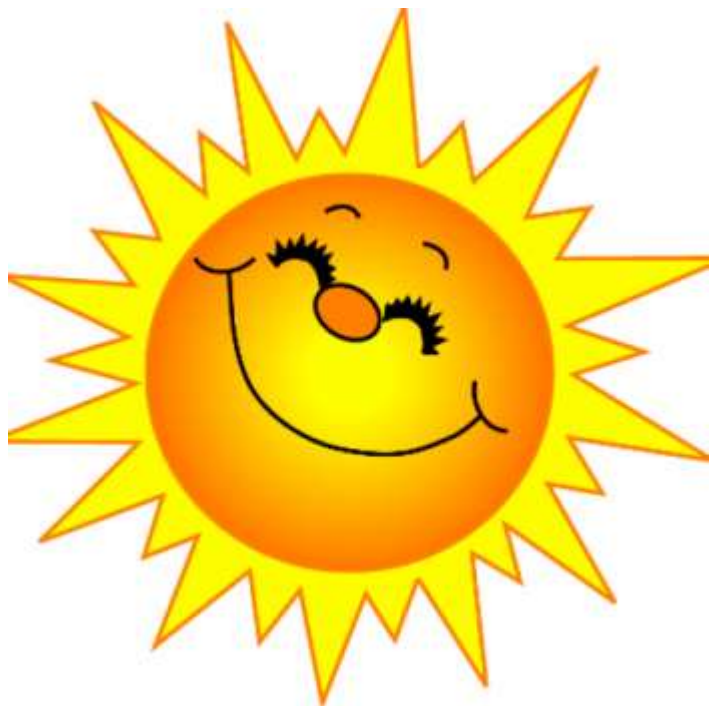


FOTO VOORPAGINA BIJBLIJVER

Bewegen is gezond. Dat weten we allemaal.

Maar het is ook toch zo fijn om dat met elkaar te doen, een stok achter de deur en een stuk gezelliger dan alleen.

Fit in de tuin is in de zomermaanden iedere maandagochtend van 10:30 tot 11:00 uur.

Kom gerust eens meedoen en ervaar hoe het is om buiten te sporten. Dan kan vanuit de stoel.

De dames op de foto hebben net meegedaan en doen nog een after workout met de kleefbal set.

**Bewegen?
Gewoon doen!**



Samen voor een leefbare Koperhorst

We proberen met elkaar op een zo goed mogelijke manier een plek te bieden waar mensen kunnen wonen en werken.

Meestal gaat dat goed, maar omdat we met velen zijn is het ook nodig dat er regels zijn.

Omdat regels soms veranderen door bijvoorbeeld de overheid en dat er ook nieuwe bewoners komen wonen zijn er een aantal zaken die we onder de aandacht willen brengen.



1. Rookbeleid:

Vanaf 1 juli 2021 wordt de wetgeving aangaande het rookbeleid verder aangescherpt. Voor ons als Koperhorst betekent dat, dat er door het personeel nergens meer gerookt mag worden. Voor bewoners betekent dit dat zij uiteraard in hun eigen woning en balkon mogen roken, doch op het openbare terras is dit niet meer toegestaan.

Om toch enigszins tegemoet te komen blijft het rookhok op de parkeerplaats gehandhaafd.

2. Liftgebruik:

Het is soms lang wachten totdat er een lift komt, wat mede ook komt doordat de hoeveelheid mensen die mee mogen per keer beperkt is. Daarnaast is het zo dat we graag willen dat iedereen van een warme maaltijd kan genieten. Daardoor gebeurt het tussen de middag dat de liften worden vastgezet om de etenskarren te kunnen vervoeren.

Helaas komt het voor dat er niet altijd begrip voor de situatie is en er op zijn zachts gezegd nogal gemopperd wordt. We begrijpen dat wachten niet leuk is, maar we hopen wel op wat begrip en verdraagzaamheid.



Koffie drinken in de avond

Het koffie drinken op de dinsdagavond en de donderdagavond samen met één of twee vrijwilligers ligt voorlopig nog even stil.

We willen graag het koffie drinken meer onder uw aandacht brengen, zodat er na de zomer weer gestart kan worden met deze twee avonden per week.

De vrijwilligers hebben er zin in en staan voor u klaar.

In september zal er iedere dinsdag- en donderdagavond om 19.00 uur koffie drinken zijn in de ontmoetingsruimte van de Koperhorst.

U bent van harte welkom voor een bakje koffie thee, een gezellig praatje en zo leert u elkaar ook beter kennen!



Handwerkgroep

De handwerkgroep zal in de maand juli nog niet hervatten.

Hiervoor nog even u begrip. We hopen met de vrijwilligers in augustus of september weer te beginnen op de woensdagmiddag.

We houden u op de hoogte.

Groet,

Team Welzijn



Hallo, ik stel me even voor!

Naam: Mevrouw Roorda

Leeftijd: 84 jaar

Familie, kinderen : Mijn man dhr. Roorda (onlangs 60 jaar getrouwd)
Kinderen: 4 jongens en 1 dochter, 14 kleinkinderen en 6 achterkleinkinderen en de 7^e is op komst.

Hoe lang woont u in de Koperhorst?

1 Jaar in een fijn appartement op de 9^e verdieping.
Mijn man is iets eerder hier komen wonen op de afdeling groepswonen.

Waar heeft u hiervoor gewoond?

Hier vlakbij in een seniorenwoning in de wijk Schothorst.

In welke plaats bent u geboren?

Op Java, Magelang ben ik geboren. En tot mijn 10^e levensjaar heb ik in Indië gewoond. In 1946 zijn we naar Nederland gekomen en woonden we in Kampen bij mijn grootmoeder.

Wat heeft u voor beroep gedaan?

Ik ben na de Mulo naar Groningen gegaan om te studeren voor lerares op de huishoudschool.

Ik was kooklerares en gaf ook huishoudkunde maar koken was mijn hoofdvak.



Favoriete vakantiebestemming:

Wij hebben vroeger mooie reisjes gemaakt naar Frankrijk, Luxemburg, Duitsland. En ik ben 5 keer naar Canada geweest om mijn dochter te bezoeken die daar woonde.

Op vakantie gaan vond ik fijn en we deden dat dan ook graag.

Welke talen spreekt u?

Op school vroeger moesten we vertalen FR, DU, ENG naar Nederlands en andersom. Maar het spreken leerden we niet. Ik heb op latere leeftijd een cursus Engels gevolgd. Dit kwam goed van pas tijdens mijn reizen naar Canada.

Houd u van lezen, muziek of films?

Ja heel erg van lezen. Dat doe ik vooral graag op mijn e-reader. Daar kan ik het beter op lezen en het is makkelijk mee te nemen. Voornamelijk lees ik geschiedenis romans.

Wat is uw lievelingseten?

Ik heb van huis uit meegekregen om alles te leren eten. Vroeger was het niet vanzelfsprekend en leefden we van wat er tot onze beschikking was. Zo probeer ik ook geen eten te verspillen en van 2 restjes bijvoorbeeld weer een maaltijd te maken.

Heeft u hobby's?

Ik vind het nog steeds leuk om te koken en doe dat ook regelmatig. Nu heb ik rendang gemaakt.

Lezen is dus één van mijn favoriete bezigheden.

Handwerken zoals breien en haken doe ik ook graag.

Ook ga ik twee keer per week naar de sportschool en

doe dat behalve omdat het echt nodig is ook met veel plezier.

**Wat is de belangrijkste of mooiste gebeurtenis in uw leven?**

Het samen kinderen krijgen met mijn man, waren mooie momenten in het leven.

Heeft u iets wat u heel graag zou willen doen?

Ik zou graag een paar dagen naar Groningen willen om mijn kinderen en klein/achterkleinkinderen te zien.

Is er nog iets wat u uw medebewoners wilt meegeven?

Wees blij met wat kan en mag en geniet van de sfeer! Ik woon met plezier in de Koperhorst en ben verwonderd over hoe welkom ik me voel!



De kunstenaressen achter de expositie

Als u regelmatig op de begane grond bij de receptie loopt, zult u al vast de nieuwe expositie hebben zien hangen. Er hangen prachtige aquarellen die zeer divers zijn. Voor ieder wat wils, zou je kunnen zeggen.

De kunstenaressen van al dit moois is mw. Kuilman. Mw. woont nu ruim twee jaar in de Koperhorst. Naast haar baan is zij altijd creatief bezig geweest. In het verleden heeft mw. bijvoorbeeld ook veel met mozaïek gedaan. De laatste 9 jaar houdt mw. zich vooral bezig met aquarellen.

Bijgaand zitten foto's van een paar van de kunstwerken. In het echt zien deze er veel mooier uit. Daarom nodigen wij u van harte uit om een kijkje te komen nemen.



Raamtekenen

Op dinsdag 6 juli komt er een vrijwilliger vanuit Stichting Present bij de Koperhorst raamtekenen.

De vrijwilliger zorgt voor alle materialen en zal uitleg geven over hoe de workshop er uit zal zien.

Het vindt plaats van 16:00 uur tot 17:00 uur in de oude personeelsruimte.
(langs de kapsalon de gang in en dan de eerste ruimte links)

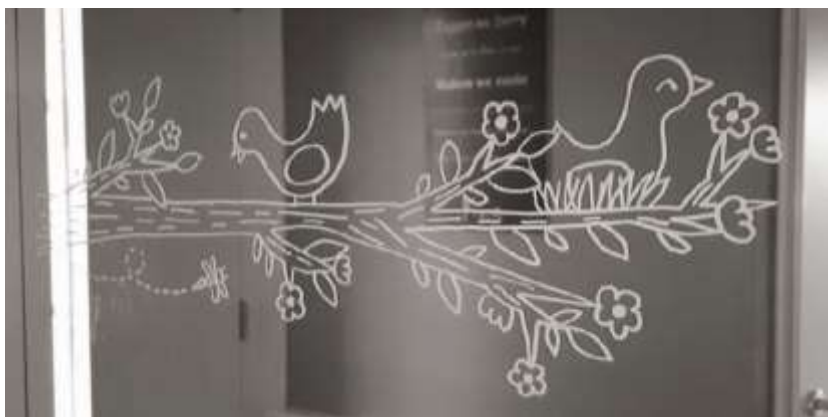
Er is beperkt plek maar kom gerust even langs bij mij als u meer erover wilt weten en zich wilt opgeven.

Een bijzondere creatieve activiteit die voor iedereen geschikt is!

Ook om een kijkje te nemen bijvoorbeeld bent u zeer welkom!

Groet,

Team Welzijn Mariska



Kookgroep

De kookgroep onder leiding van Anneke zal binnenkort weer gaan beginnen.

In samenspraak met de bewoners worden heerlijke gerechten gekookt.

Als bewoner kunt u helpen het gerecht te bereiden maar als dat niet lukt zal Anneke u daarin ondersteunen.

Het zal plaatsvinden op de eerste maandag van de maand van 17:00 tot 20:00 uur op de Koperwiek. (**start 2 augustus**)

Heeft u interesse laat het even weten bij de afdeling Welzijn.



Dagbesteding de Koperwiek

*OP DE KOPERWIEK IS PLAATS VOOR
NIEUWE GASTEN!*

*De Koperwiek is onderdeel van de
Koperhorst.*

De Koperwiek is 5 dagen per week van 8.30 tot 17.00 uur geopend.

De Koperwiek biedt in een huiselijke sfeer een gevarieerd en gestructureerd programma voor ouderen die leven met dementie of eenzaamheid ervaren. De activiteiten vinden plaats in een ruime en gezellige omgeving.

Het programma is erop gericht uw zelfstandigheid en zelfredzaamheid te bevorderen. Dat doen we bijvoorbeeld door geheugentraining of met creatieve activiteiten. Ook wordt er aandacht besteed aan muziek en beweging.

Leefplezier hebben wij hoog in het vaandel!

Onze keuken serveert smakelijke maaltijden.

Bent u geïnteresseerd in een vorm van dagbesteding- of ontmoeting, de aanmeldprocedure, financiële kwesties dan kunt u contact opnemen met ons via 033-4726214 en vragen naar Annelies van Beek, (verpleegkundig zorgadviseur).



Mijn eerste kennismaking met de Koperwiek

Wij wonen op het ogenblik heel erg naar ons zin in Hooglanderveen, in de Veenhorst

Helaas moesten wij in verband met onze gezondheid uitkijken naar een andere woonplek, waar meer verzorging is.

Dus zijn we wezen kijken bij de Koperhorst en dat beviel ons wel. Maar ja, er waren meer mensen die dat een mooie plek vonden, dus een wachtlijst en geduld hebben.

Ik ga al wel 4 dagen in de week naar de Koperwiek, wordt heel luxe gehaald en gebracht met een busje van Noot.

Mijn vrouw heeft Non Hodgkin, dus erg weinig energie en krijgt op deze manier 4 dagen rust.

Ik vind het ontzettend leuk bij de Koperwiek, we verven, knutselen, zingen, sjoelen en zitten regelmatig met zijn allen buiten in de zon. De bezigheidstherapeuten houden ons de hele dag wel bezig.

Het wachten op een appartement werd beloond, want tot onze grote vreugde kregen wij van de week bericht dat er een appartement voor ons vrijkomt. Daar ben ik heel gelukkig om, is mijn vrouw bij mij in de buurt en kan zij ook enige verzorging krijgen, als dat nodig is. Kunnen gezellig samen eten etc. Heerlijk!

Dhr. Doldersum

Mw. Tesson



Wij van de `s HeerenLoo groep hebben een vraag aan u:

Voor wie mee wil met de wandelclub:

Elke dinsdagmorgen (10-11 uur) en donderdagmiddag (14-15 uur) begeleiden wij de wandelclub.

Als u ook mee wilt met de wandelclub: Dan kunt u zich opgeven bij de receptie.

Wilt u op dinsdagmorgen mee dan kunt u zich tot uiterlijk maandagavond opgeven.

Wilt u op donderdagmiddag mee dan kunt u zich tot uiterlijk woensdagavond opgeven.

Voor onze planning is dit heel fijn om van tevoren te weten.

Voor wie mee wil doen met koersballen:

Elke vrijdagmorgen gaan we koersballen in de restaurantzaal. (Deze ochtend is voor de flatbewoners.) U bent van 10 uur tot 11 uur van harte welkom!

Als u mee wilt doen: wilt u zich dan opgeven bij de receptie?





Vida La Fiesta

Wij nodigen u uit voor dit unieke festival wat onderdeel is van Días Latínos.

Met medewerking van Salsa De PICHÓN, een energiek trio dat swingende Cubaanse en Latijnse dansmuziek ten gehore brengt.

Er mag gedanst worden.

Uiteraard met een hapje en een drankje.



Vrijdag 2 juli

Waar: Begane
grond

Tijd: 14:30 tot
16:00

We zien u graag!



STOELYOGA

Stoelyoga wat voor u? Probeer het uit!

Stoelyoga is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie.

Vind plaats in het **restaurant**



DATA
14:30 tot 15:15 uur
Maandag 5 juli
Woensdag 21 juli
Maandag 26 juli

Wat komt aan bod:

Ademhaling, strekken en rekken & ontspannen, met aandacht bewegen.

Met rustgevende achtergrondmuziek

Inschrijven graag bij de receptie!



Koperhorst in beweging

Fit blijven is erg belangrijk

Fit in het restaurant

Iedere donderdagochtend

Tijdstip: 10:15 tot 11:00 uur

Locatie: Restaurant

LET'S GO!

**WE GAAN
ERVOOR!**



In dit half uur komen er elementen voorbij van:

Fitness, Taibo, Yogadans en Salsa

**En.. in de maanden JULI en AUGUSTUS op
maandagochtend **FIT IN DE TUIN!**
**HEERLIJK BEWEGEN IN DE BINNENTUIN VAN
DE KOPERHORST! YESS!**
10:30 tot 11:00 UUR**

Beste bewoners,

Graag even attentie hiervoor:

DE VARIA CLUB OP DINSDAGMIDDAG

Deze vindt plaats in de ontmoetingsruimte van 14:30 tot 16:00 uur. Hierbij is een vaste groep vrijwilligers aanwezig die beschikbaar zijn om met bewoners een spelletje te doen.

(rummikub, de rode vraagkoffer, scrabble, sjoelen) Het kan allemaal! (misschien weet u zelf wel een leuk spel)

Ook is er iedere derde dinsdagmiddag van de maand een kleine bingo waarbij u tegen betaling mee kunt doen en leuke prijsjes kunt winnen.

Ook zijn de vrijwilligers er om nagels te lakken mocht u dat leuk vinden!

Kom gerust eens een kijkje nemen, opgeven is niet nodig.
Tot dinsdagmiddag!



Zou het kunnen zijn.....

Dat terwijl wij ziek worden
de aarde kan helen.
Dat nu van alles verandert en stopt,
de natuur door kan gaan.

Zou het kunnen zijn....
Dat nu de wereld vertraagt,
De liefde kan versnellen.
Dat druk zijn en naar buiten racen en vliegen,
De rust vinden en naar binnen keren wordt.

Zou het kunnen zijn.....
Dat als we thuis moeten,
We weer kunnen ervaren van wie we houden.
Dat nu de maatschappij zo leunt op de zorg,
We beseffen hoe ontzettend belangrijk dat is.

Zou het kunnen zijn.....
Dat de wereld en de luxe om ons heen kleiner wordt,
Zodat we onze eigen grote hart weer kunnen voelen.
Dat we nu goed voor onszelf en anderen moeten zorgen,
Ontdekken dat zelfliefde en naastenliefde noodzakelijk is.

Zou het kunnen zijn.....
Dat we nu strijden tegen hetzelfde,
De eenheid in de verschillen kan worden gevonden.
Dat als we elkaar nodig hebben,
Herontdekken hoe saamhorigheid voelt.

Zou het kunnen zijn
Dat na de chaos en strijd van deze tijd, een nieuwe wereld wordt geboren,
Dat na de angst en onzekerheid,
De liefde en waardering voor elkaar en de aarde terugkeert.

Zou het kunnen zijn.....
Dat het zo moet zijn, opdat de liefde wederkeert.

Mevrouw G.H. van den Brink-van Dasselaar, nr. 341



Winnaar Prijspuzzel juni



In de bijblijver juni editie zat de woordzoeker LENTE.

U heeft weer goed mee gepuzzeld de afgelopen maand.

De oplossing was: *Een nieuwe lente een nieuw geluid.*

Uit de goede inzendingen hebben we een winnaar getrokken.

En dat is deze keer geworden.....

Dhr. Maas

Veel plezier met de prijs!



gewonnen

gewonnen

Woordzoeker van de maand juli



Voetbal

Streep de woorden weg en vind de oplossing!

S	H	I	R	T	P	O	H	C	S	K	E	O	H
C	O	A	C	H	W	E	D	S	T	R	I	J	D
H	T	J	A	A	N	V	A	L	L	E	R	W	V
E	O	U	T	N	E	S	C	H	O	E	N	E	N
I	E	I	R	E	M	V	E	L	D	H	R	I	G
D	S	C	A	N	E	O	B	R	B	D	N	N	T
S	C	H	I	J	N	B	E	W	E	G	I	N	G
R	H	E	N	I	A	O	S	D	O	D	U	E	G
E	O	N	E	L	V	R	I	O	I	P	O	R	N
C	U	G	R	N	E	G	I	L	L	G	A	E	E
H	W	W	A	L	E	O	S	E	N	S	E	S	L
T	E	A	E	R	V	O	O	R	Z	E	T	N	S
E	R	P	N	M	I	D	D	E	N	S	T	I	P
R	S	E	N	L	E	P	S	N	E	T	I	U	B

AANMOEDIGEN
AANVALLER
AANVOERDER
BAL
BUITENSPEL
COACH
DOEL
DOELPUNT
GRAS
HOEKSCHOP
INGOOI
JUICHEN
LIJNEN
MIDDENSTIP

PASS
SCHEIDSRECHTER
SCHIJNBEWEGING
SCHOENEN
SHIRT
SLIDING
SPELERS
TOESCHOUWERS
TRAINER
VELD
VERDEDIGER
VOORZET
WEDSTRIJD



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vul hierboven de oplossing in van de woordzoeker en lever deze in bij de receptie tot en met maandag 19 juli. Uit de goede inzendingen wordt een winnaar getrokken en deze krijgt vanzelf bericht!



Terugblik Activiteiten juni

De maand juni begon sportief. Op 4 juni was het nationale balkon beweeg dag.

Een initiatief van het ouderenfonds in samenwerking met de sportcoaches uit onze wijk. Zowel in de tuin als op de balkons stonden bewoners klaar om mee te bewegen op swingende muziek. Een goede start van een mooie zonnige dag.



Maandag 21 juni was er een lezing van vogelwachter Adriaan Sleeuwenhoek. Zijn jarenlange ervaring met vogels en mooie projecten zorgden ervoor dat Adriaan veel had om over te vertellen.

De bewoners zagen vele vogels voorbij komen op het scherm maar ook opgezette uilen. Het was een interessante lezing en leuk om naar te luisteren. Bedankt!



Vooruitblik activiteiten juli

Wat fijn dat er steeds meer mogelijk is. We merken hoe blij iedereen is om steeds meer activiteiten te kunnen doen.

Op **vrijdag 2 juli** starten we de maand zomers met Vida la Fiesta, een mooie opening van het Amersfoortse Dia Latino's.

Twee jaar terug hebben dat groots mogen vieren. Nu zal het wat kleiner zijn gezien de maatregelen, maar het belooft weer een feestelijke middag te worden.

Heeft het u altijd al leuk geleken om een instrument te bespelen.

Dat kan!! **Op 19 juli** is er een Djembé workshop. Deze wordt gegeven door een professioneel muzikant.

Daarnaast zullen er weer regelmatig filmmiddagen worden georganiseerd.

Zijn er nog films die u graag wilt zien, laat het ons dan weten.

U kunt deelnemen aan diverse activiteiten en inschrijven is niet meer nodig.

Kijk verder op de affiches en weekflyers voor meer informatie over activiteiten en tijden.

Team Welzijn



Donderdag 1 juli

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Fit in het restaurant

14:30 uur: Creatieve middag: **rozenmandje**

Café



Vrijdag 2 juli

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners op de Koperwiek

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

Dias Latinos in de zaal

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 3 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 4 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 5 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)

14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant

Café



Dinsdag 6 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes + nagels lakken**
Café



Woensdag 7 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 8 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
10:30 uur: Verkoopochtend in de hal: 3D kaarten
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **danspopje**
Café



Vrijdag 9 juli

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 10 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestantse viering met Ds. Willemsen in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 11 juli

10:00 uur: koffiedrinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 12 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:30 uur: Café

Dinsdag 13 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café



Woensdag 14 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Sjoelen in het restaurant

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 15 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
Wij vragen € 5,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. Voor cliënten is deze
activiteit op de materiaalkosten na gratis
Café



Vrijdag 16 juli

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 17 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 18 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 19 juli

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal door mw. Heideman**
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)
14:30 uur: Café
14:30 uur: Djembe workshop in het restaurant
15:30 uur: Djembe workshop in het restaurant
(aankomen van te voren)



Dinsdag 20 juli

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Rovers mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **kleine bingo**
Café



Woensdag 21 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant
14:30 uur: Café



Donderdag 22 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: Café
Creatieve middag in het restaurant: **vlinderkaart**



Vrijdag 23 juli

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 24 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestantse viering met Ds. Den Braber in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 25 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 26 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)
14:30 uur: Café
14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant



Dinsdag 27 juli

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Diepeveen ondermode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **nagels lakken + spelletjes**
Café



Woensdag 28 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: **Filmmiddag in het restaurant**
Café



Donderdag 29 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: Café
Creatieve middag in het restaurant: **verrassingsbakje**



Vrijdag 30 juli

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 31 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café





Feestmenu

LET OP:

**** aantal gasten is afhankelijk van de Corona maatregelen**

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

♦ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

♦ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,45*.

♦ Uw eerste gast** mag gratis van dit feestmenu genieten.
Vanaf uw tweede gast** brengen wij een bedrag van € 20,25* (per gast) in rekening.

♦ Aanvragen: **2 weken voor de desbetreffende dag.**

Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.

♦ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.

♦ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.

Mocht u hier met meer dan 4 gasten** gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.

Het keuken- en restaurantteam

* prijzen zijn geldig tot eind 2021



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Wilma 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



Abonnement dierenpark Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Als u een hapje gaat eten of drinken en u vertoont de abonnementspas, dan krijg u 10% korting op de prijs.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen, ook niet meer als u een invalidenkaart heeft.

Reserveer uw bezoek vooraf

Let op: zorg dat uw bezoek aan het park vooraf reserveert via de website van de dierenpark. Dit is voor iedereen verplicht. U reserveert dan uw ticket bij het park, om drukte bij de entree te voorkomen. Per reservering kunt u voor maximaal zes personen een tijdslot boeken. Komt u met meer dan zes personen, reserveer dan hetzelfde tijdslot meerdere keren. Ga naar www.dierenparkamersfoort.nl/plan-je-bezoek, klik op 'ik heb een kortingsbon of -pas' en reserveer uw bezoek.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen zijn de activiteiten tijdelijk niet toegankelijk voor gasten en wijkbewoners.

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:		Entree cliënten:
Bingo		€ 2,65 per kaart
Voorstellingen		gratis
Sjoelen		gratis
Handwerken		gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten		gratis
Variamiddag		gratis
Kleine bingo		€ 1,60 per kaart
Gymnastiek		gratis
Dansen vanuit de stoel		gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)		gratis
Bakclub		€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten		€ 2,75
Koffieochtend		gratis
Kerkelijke vieringen		gratis
Middagcafé		gratis excl. dranken
Kookgroep		€ 6,50 excl. dranken
Cursussen		variabel
Uitstapjes		variabel
Schaken/dammen		gratis
Koersbal		gratis
Klaverjassen		gratis
Biljartclub		gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur		n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen is het restaurant tussen de middag alleen toegankelijk voor bewoners. Wijkbewoners / gasten zijn 's avonds welkom voor de maaltijd.

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	€ 6,45
Driegangen keuzemenu middag wijkbewoners	:	€ 6,45
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,15
Driegangen keuzemenu gasten	:	€ 7,65
Driegangen menu avond	:	€ 6,45
Kop Soep	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,90

VERJAARDAGSMENU

Let op: Door de Corona-maatregelen kunt u het feestmenu op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Wilt u gasten uitnodigen dan graag overleggen met de verantwoordelijke van het restaurant i.v.m. de dan geldende Corona-maatregelen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,45
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 20,25
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 15,25
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 21,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2021

Frisdranken	:	€ 0,85
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,15
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,35
Advocaat	:	€ 1,60
Bier	:	€ 1,40
Wijn	:	€ 1,60
Gedistilleerd	:	€ 2,00

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
*	Verpleging	:	€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 38,25
*	Bewegingsmelder	:	€ 23,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 20,50
*	Rolstoel huur	:	€ 1,55 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,25



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2022

Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl
Fysiotherapie.	Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag t/m vrijdag aanwezig van 8.30 – 12.00 uur en Annelous op dinsdag 08.30 – 17.00 uur en donderdag van 08.30-12.00 uur. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Annelous zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst
Huiskamerbibliotheek	Elke maandag , woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre –
Kerkdiensten	1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur. 2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur. 4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure (Melinda van Logtestein) (Petra de Groot) (Yvonne Boot)	Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - pedicure, parterre –
Radio-uitzendingen (de Golfbreker)	“Verzoekprogramma “De Koperwiek” (87.6 mhz). - Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek - Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur: De Koperwiek herhaling
Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Rolstoel huren	U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.
Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12.00 uur van harte welkom in het restaurant. U kunt alleen contactloos of met pinpas afrekenen. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16.30-17.30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is niet nodig.
Technische dienst	Kleine reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Massage-
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle
afdelingen de vuile was opgehaald en op
dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht.
Ook wasgoed kan gemerkt worden.
Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer
terug. Of vrijdag meegenomen en op de
dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

maandag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zondag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u

Wijkmobiel

Maandag t/m donderdag tussen 8.30 tot
17.00 uur en vrijdag van 8.30 tot 16.00 uur
rijdt in de wijken Schothorst/ Zielhorst en De
Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische
auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje
kost € 2,00 per keer met pin. U kunt een
minimaal een dag van tevoren reserveren bij
de receptie van de Koperhorst, of op
telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam
en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit
ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 juli 2021
--