

Het Bijblijvertje



augustus 2021

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZESENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 8

UITGAVE AUGUSTUS 2021

INHOUD:

Wat te doen bij brand
Van de bestuurder
Dias Latinos
Raamtekenen
Djembe workshop
Een foto zegt meer dan duizend woorden
Afscheid Corrie
Dinsdagochtend zangkoor
Ik stel mij even voor...
Nieuws handwerkgroep
Kookgroep
Filmmiddag
Grote bingo
Kom op tijd activiteiten
Wensboom
Uitslag puzzel juli
Woordzoeker augustus
Vooruitblik activiteiten augustus
Activiteiten augustus
Feestmenu
's Heerenloo
Boodschappenclub
Abonnement dierentuin Amersfoort
Prijzen activiteiten
Overzicht voorzieningen



Van de bestuurder

De vakantieperiode is in volle gang. Een periode waarin we graag onze vleugels uitslaan. Gisterenavond in de tuin genoot ik van het geluid van vogels die samen op weg zijn. Zo zijn ook wij samen op weg, ons steeds aanpassend aan veranderende omstandigheden.

Juist nu is het belangrijk, dat medewerkers hun rust kunnen nemen en genieten van een welverdiende vakantie. Om dit mogelijk te maken zijn er net als andere jaren, vakantiewerkers geworven. Veel vakantiewerkers kennen we al, omdat ze hier stage hebben gelopen of een oproepcontract hebben. In de zorg worden zo veel als mogelijk vakantiemedewerkers ingezet, die hier stage gelopen hebben of ervaring hebben of in opleiding voor verzorgenden zijn. Inzet van uitzendkrachten zal nodig blijven. We proberen zoveel mogelijk dezelfde uitzendkrachten in te zetten zodat het voor u bekende gezichten zijn.

2 Juli hebben we feest gevierd. De opening van het festival Dias Latinos vond plaats in de Koperhorst. Het trio Salsa de Pichon trad op. Ik mocht de macarena dansen met Jörgen Raymann. Een dans waarbij we samen dansen en toch op afstand. Dat past zo bij de tijd waarin we leven. Op gepaste afstand met elkaar verbonden. Het was fijn om iedereen zo te zien genieten. We zien ook steeds meer wijkbewoners die 's avonds tussen half 5 en zes uur bij ons komen eten. Ook daar zijn we blij mee. Daarbij realiseren we ons dat het voor een aantal wijkbewoners vervelend is, dat het nog niet mogelijk is om tussen de middag te komen eten.

Afstand houden blijft belangrijk. We zien dat het aantal geregistreerde besmettingen weer fors aan het toenemen is, vooral door de deltavariant. Vooral jongeren die nog niet gevaccineerd zijn, raken besmet. We volgen de ontwikkelingen nauwlettend en blijven alert. Het is helaas niet uit te sluiten dat we gepaste maatregelen moeten nemen als u in contact bent geweest met een positief geteste medewerker, bewoner, bezoeker of vrijwilliger. We roepen dan ook een ieder op zich aan de basisregels van 1,5 meter afstand en handen wassen te houden. Ik realiseer me dat we in een taaie fase zitten. Taai omdat we zo verlangen naar de vrijheden en de nabijheid. Juist in deze fase is het van belang dat we elkaar blijven 'vasthouden' en begrip hebben voor degene die de boodschap van de basisregels benadrukt.

De afgelopen periode zijn er veel medewerkers en leerlingen geslaagd. Gezamenlijk met MBO Amersfoort zijn we trots en blij dat zij hun diploma of certificaat hebben behaald. Ook intern zijn de scholingen weer volop opgestart. Ook zijn de cliëntenraadplegingen weer gestart.

Het is belangrijk om van bewoners te horen hoe ze onze zorg- en dienstverlening ervaren. We zien uit naar de resultaten.

Ik wens u allen een mooie zomer toe. Met mijn gezin ga ik genieten van een korte pauze om daarna weer 'thuis' te komen bij de Koperhorst.

Evelien van Dijk
Bestuurder





Terugblik activiteiten juli

Dias Latinos



Vrijdag 2 juli konden de bewoners een festival bijwonen in eigen huis namelijk: Viva la vida fiesta, de start van het evenement Dias Latinos.

De Caribische band: Salsa di Pichon bracht ritmische deuntjes ten gehore wat de bewoners deed meebewegen en zelfs dansen.

Wat heerlijk om te zien dat er zo werd genoten.

De maatregelen werden niet vergeten maar ondanks dat kon er veel weer wel waar we zo naar uitkeken.

Er werd djembé gespeeld en er was muziek en het plezier was op de voorgrond.

Een geslaagd latin festival ☺



Raamtekenen

Dinsdag middag 6 juli konden de bewoners van de Koperhorst en bezoekers van de Koperwiek raamtekenen.

Stichting Present bood deze toffe activiteit aan: Laura van stichting Present en vrijwilligster Clarine zorgden voor de materialen zoals speciale raamstiften, overtrek plaatjes en zij deden zelf natuurlijk ook actief mee.

Iedereen kon zijn eigen input geven en zijn/haar creativiteit de loop laten.

Er kwam ook interactie los tussen de dames van stichting Present en de bewoners, zoals een potje boter kaas en eieren via het raam en ze vulden elkaar aan met de diverse creaties die ontstonden op het raam.

Een erg leuke en vernieuwende activiteit.

De bewoners hebben genoten en waarschijnlijk zal er nog eens zo'n sessie plaatsvinden.



Workshop djembé door Erik Potters

Maandag 19 juli had u de mogelijkheid om de basis te leren van djembé spelen.

Erik Potters (muzikant en theatermaker) bracht op een speelse en eigenwijze manier de diverse vormen van muziek maken met een djembé naar voren.

Iedereen heeft een ritme in zichzelf en als je dit samen doet wordt het mooi en past het zo goed samen.

We hebben een leuke, leerzame en vooral ook gezellige middag gehad.

Hieronder een impressie.



Een foto zegt meer dan duizend woorden



Op de voorkant van de Bijblijver ziet u deze maand vanaf boven bekeken een groep bewoners meedoen met "fit in de tuin".

Een actieve activiteit die met zeer veel enthousiasme door Mariska gegeven wordt.

Daarnaast is dit een mooi zomers plaatje en geeft het een stukje uitzicht in beeld vanuit boven.

Een plaatje om vrolijk van te worden.

Wij zijn ook benieuwd naar foto's van u. Waar wordt u vrolijk van, of ontroerd? Misschien heeft u wel een mooie foto of ansichtkaart waar u een mooie herinnering aan heeft en daarbij het verhaal wilt vertellen. Wij kunnen deze op de voorkant van de Bijblijver plaatsen en schrijven daarbij het verhaal, zodat anderen hiervan kunnen meegenieten.



Bedankt

Meer dan 15 jaar werkte Corrie als vrijwilligster bij de Koperwiek. Een paar keer per week kwam zij trouw om een stukje gezelligheid te bieden aan de bezoekers. Altijd bood zij een luisterend oor en was het gezellig als Corrie er was. Naast het vrijwilligerswerk op de Koperwiek heeft Corrie ook nog vele jaren geholpen bij de sjoelclub. Na al die jaren is het nu tijd om het wat rustiger aan te gaan doen en zal Corrie de Koperhorst echt nog wel gaan bezoeken, maar zal ze vooral koffie drinken in plaats van schenken. Corrie, bedankt voor alles.





Dinsdagochtend zangkoor

Het is weer bijna zover, het dinsdagochtend koor begeleid door pianiste Marjan de Jong kan weer beginnen.

Daar zijn wij heel blij mee en we nodigen u van harte uit om te komen luisteren en mee te zingen met bekende liedjes.

Vanaf dinsdag 7 september iedere week van 10 tot 11 uur in het restaurant.

Voor iedereen toegankelijk



Hallo, ik stel me even voor!

Naam: Gerda Heideman

Leeftijd: 77 jaar

Familie, kinderen :

Getrouwd met Steef Heideman, al 54 jaar.

Steef woont in de Pol in Nijkerk omdat hij daar de zorg krijgt die hij nodig heeft. Ik mis hem erg, maar het is beter zo en geeft mij ook meer rust.

We hebben samen 1 geadopteerde dochter: Cindy, zij is nu 46 jaar

Hoe lang woont u in de Koperhorst?

4 Jaar woon ik in de Koperhorst, waarvan mijn man een ½ jaar.

Waar heeft u hiervoor gewoond?

Hiervoor woonden mijn man en ik in Zielhorst op de Albert

Schweitzersingel en wij hebben in Liendert gewoond (Zwaluwstraat).

In welke plaats bent u geboren?

In Harderwijk. Hier heb ik mijn jeugd doorgebracht en de basisschool en de huishoudschool volbracht. Ook heb ik mijn man hier leren kennen en zijn we in 1967 getrouwd. Een paar jaar later zijn wij komen wonen op het Neptunusplein in Amersfoort.

Wat heeft u voor beroep gedaan?

Ik heb in Harderwijk in een winkel gewerkt en ook heb ik gewerkt als huishoudelijke hulp.

Favoriete vakantiebestemming:

Dat is Spanje! Oh heerlijk hebben we het daar gehad. We gingen 5 a 6 keer naar Mallorca, zelfde hotel en kennissen die we daar hebben leren kennen waren er dan ook. Dat was echt drie weken genieten, lekker eten en dichtbij het strand.

Welke talen spreekt u?

Haha geen, ofwel een beetje Duits en Frans... Frans Duijts? La table! Nee, vroeger was dat niet..



Houd u van lezen, muziek of films?

Lezen en films niet. Muziek vind ik wel fijn, in de auto heb ik nog cassettebandjes. Ik hou onder ander van Bennie Nijman, Rob de Nijs en Julio Iglesias.



**Wat is uw lievelingseten?**

Stampopot andijvie! Heerlijk met rauwe andijvie en spekjes. Witlof vind ik ook lekker, maar met bonen maak je mij niet blij.

Ik kook af en toe nog zelf, maar via maaltijdservice "uitgekookt" laat ik gezonde maaltijden aan huis bezorgen die je zo even oppiept in de magnetron.

Heeft u hobby's?

Jazeker, handwerken. Dan doe ik even iets anders en heb ik wat afleiding. Verder vind ik bingo, spelletjes en puzzelen ook leuk. En om in beweging te blijven ga ik naar de gym!

Wat is de belangrijkste of mooiste gebeurtenis in uw leven?

Trouwen met Steef op 30 augustus 1967.

**Heeft u iets wat u heel graag zou willen doen?**

Als het kon nog eens een vakantie beleven samen met mijn man.. Helaas is dat niet haalbaar zoals vroeger.

Is er nog iets wat u uw medebewoners wilt meegeven?

Ik ben blij dat ik hier woon en heb het naar mijn zin. We kenden de Koperhorst al als vrijwilligers (mijn man en ik draaiden de bingo en werkten achter de bar en ik heb zelf ook geholpen bij de creamiddag). Het is een fijn huis en ik hoop dat jullie het ook naar je zin hebben.

Groetjes Gerda.





De Handwerkgroep is weer terug



Vanaf woensdag 4 augustus zijn ze er weer, de dames van de handwerkgroep. In tegenstelling van wat u gewend bent zullen ze vanaf nu achterin het restaurant zitten. Dezelfde plek als waar de creatieve groep ook zit. U mag alles doen wat u wilt, kantklossen, breien en haken, kaarten borduren, net wat u leuk vindt. Wol is meestal wel voorhanden, maar als u wat anders wilt doen, is het handig om zelf voor uw materiaal te zorgen. Er zijn altijd dames aanwezig om u te helpen als u iets moeilijk vindt.

Maar bovenal gaat het om de gezelligheid. Met elkaar bezig zijn onder het genot van een kop koffie en thee.

Soms maakt de groep met elkaar bijvoorbeeld leuke eierdopjes voor de Pasen of iets leuks voor kerst. In de vitrinekast kunt u een aantal van die werken zien. Een aantal jaar staan we in de hal om spullen te verkopen, de opbrengst gaat dan naar de Vrienden van de Koperhorst, wat weer ten goede komt aan de bewoners van de Koperhorst.

Bewoners vanuit de Wijk zijn ook weer welkom.

Graag tot woensdag 4 augustus van 14.00 – 16.00 uur.



De handwerkgroep



Kookgroep gaat weer starten

Iedere eerste maandag van de maand zal Anneke Geelen samen met u een heerlijk gerecht maken en samen dineren. Hierbij wordt u dus ondersteund waar nodig bij het koken.

Het vindt plaats op de Koperwiek, dus lekker dichtbij en de keuken is van alle gemakken voorzien.

De eerste keer is op **maandag 2 augustus** en daarna op **maandag 6 september**. U dient zich vooraf op te geven bij de afdeling welzijn.

De kosten bedragen: €6,50 voor het koken. Eventuele drankjes komen er nog bij.

Betaling kan alleen met de pinpas.

U bent van harte welkom!

Groet,

Team Welzijn



Koperhorst Cinema

Donderdag 19 augustus
Aanvang film: 14:30 uur
Inclusief drankje en versnapering
Wees op tijd!



Over The Lady in the Van

"A mostly true story"

Autobiografisch verhaal van Alan Bennett, waarin de Britse schrijver (Alex Jennings) een bijzondere band ontwikkelt met Miss Shepherd (Maggie Smith), een oude dame die gedurende vijftien jaar in een busje op zijn oprijlaan woonde. Wat begint als een misgunst wordt een relatie die hun levens zal veranderen.

**Weet u zelf een leuke film? Laat het mij dan weten! Of geef een briefje af bij de receptie.
Team welzijn! Groetjes, Mariska**

GROTE BINGO

6 rondes voor € 2,65 per kaart voor
bewoners van de Koperhorst
Gasten betalen € 5,15 per kaart
Kans op mooie prijzen
Let op: betaling kan alleen per pin



Woensdag 4 augustus
Starttijd: 19.00 uur

*Wijkbewoners,
familieleden, gasten
zijn ook van harte
welkom!*





Kom op tijd



Beste bewoners,

Vele activiteiten zitten aan een tijd gebonden en als het eenmaal is begonnen is het fijn als er rust is en de activiteit door kan gaan.

Dit is bijvoorbeeld bij een filmmiddag, stoelyoga, een lezing, een workshop of optreden.

De tijd die in de Bijblijver vermeld staat is de begintijd en daarna is de activiteit begonnen.

Het is erg hinderlijk voor de andere bewoners als de activiteit onderbroken moet worden.

Dus komt u voor die tijd binnen, dan bent u natuurlijk meer dan welkom!

Als de deur eenmaal gesloten is dan is de activiteit begonnen en dan vragen wij u om niet meer te storen

(mits het noodzakelijk is voor een bewoner)

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Team welzijn.





Wensboom

Een hele poos geleden is de wensboom in het leven geroepen en heeft de groene boom een plekje gekregen in de Koperhorst. Diverse medewerkers hebben zich hier jaren lang vrijwillig en met plezier voor ingezet. Wensen zijn tot vervulling gekomen en blijde gezichten van de bewoners waren het resultaat.

Dat was genieten met een lach en een traan van blijdschap.

Door corona heeft het een hele tijd stil gelegen en zijn de wensen gedateerd.

Wij hebben de wensen uit de boom gehaald en er is ruimte voor mooie nieuwe wensen.

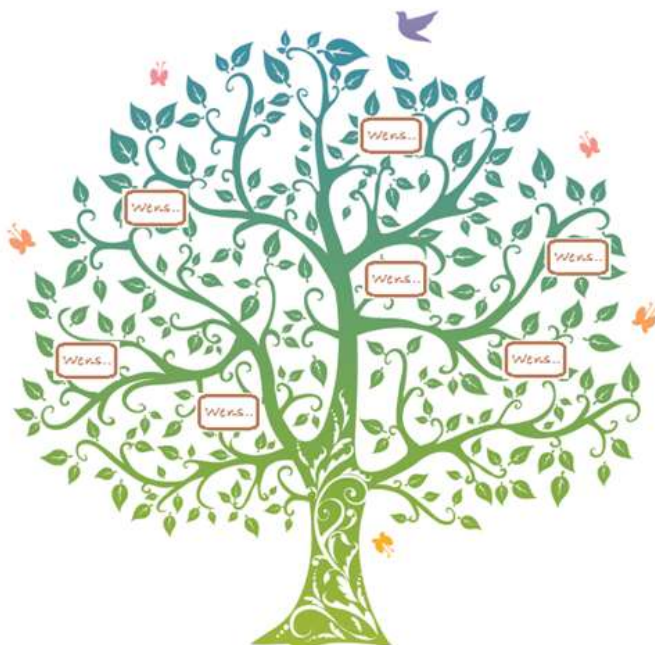
De wens kan variëren van bijv. een uitje naar het strand, een museum bezoeken, uitje naar de dierentuin, op pad met de duo fiets, of naar het theater.

Houdt het wel realistisch en haalbaar.

U, familie, vrienden, medewerkers mogen een vogel met daarop de wens geschreven in de wensboom hangen (vermeld ieder geval naam, appartement nummer en/of telefoonnummer)

Doneren aan stichting de Wensboom? Bij de receptie ligt een informatieflyer om jaarlijkse een vast bedrag te doneren via uw bank of doneren wanneer en hoeveel u wilt kan in de wensboom in het daar voorbestemde oranje kastje.

Lieve groetjes, Team Welzijn



UITSLAG PUZZELTIJD JULI

Afgelopen maand heeft u weer mee kunnen doen met de prijswoordzoeker met het thema: **voetbal**.

Helaas zijn we geen Europees kampioen geworden maar wie weet gaan we beter scoren tijdens het WK 2022.

De uitslag van de puzzel was: *We hebben gewonnen*

Uit alle goede inzendingen hebben we een winnaar verloot en dat is geworden....

Mw. Bollaan

Van harte gefeliciteerd!





Succes met de nieuwe prijspuzzel!



PUZZELTIJD BIJBLIJVER AUGUSTUS

Er is weer een leuke zomerse puzzel te maken met het thema Zomer

Veel plezier en wie weet wint u wel een leuk prijsje.

Zomer

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

BADMINTON	SPROEIER
BADPAK	STRAND
BAL	TUIN
BARBECUE	VAKANTIE
BIKINI	VLIEGER
BLOEMEN	VLINDER
BOS	WARM
COCKTAIL	WATERPISTOOL
GRAS	ZANDKASTEEL
HANGMAT	ZEE
IJS	ZON
KAMPEREN	ZONNEBRIL
KAMPVUUR	ZWEMBAD
PARASOL	ZWEMBROEK
RANJA	ZWEMMEN
SLIPPERS	



----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Vul hierboven de oplossing in en lever deze strook in bij de receptie voor **16 augustus**.

Uit de goede inzendingen verloten we een leuke prijs.

Naam:

.....

Appartement nummer

.....



Vooruitblik activiteiten augustus

We merken dat er steeds meer bewoners de activiteiten weer weten te vinden. Het voelt al bijna weer als "normaal".

Ook de komende maand gaan er weer twee activiteiten beginnen die terug zijn van weggeweest. Hierover leest u in de bijblijver meer.

Op maandag 16 augustus zal er weer een leuk optreden in het restaurant zijn.

Opgeven hoeft niet meer, maar we hanteren nog wel de afstandsregel.

Hierdoor is de hoeveelheid mensen die alles goed kunnen zien beperkt.

Wij vertrouwen op uw begrip.

Team Welzijn



Zondag 1 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 2 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)
14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant
Café
17:00 uur: Kookclub in de Koperwiek



Dinsdag 3 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte:
spelletjes en nagels lakken
Café



Woensdag 4 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in het restaurant
14:30 uur: Café
19:00 uur: Bingo in het restaurant



BINGO

Donderdag 5 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **emmertje met kunstbloemen**
Café



Vrijdag 6 augustus

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 7 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 8 augustus

10:00 uur: koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 9 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)
14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant
Café



Dinsdag 10 augustus

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Dierenbescherming**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café



Woensdag 11 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Sjoelen in het restaurant
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in het restaurant
14:30 uur: Café



Donderdag 12 augustus

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: H en A mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: Café



Vrijdag 13 augustus

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 14 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestantse viering met ds. H.S. Mosterd in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 15 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 16 augustus

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)
14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Mariske Hekkenberg**
Café



B Dinsdag 17 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café



Woensdag 18 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in het restaurant
14:30 uur: Café



Donderdag 19 augustus

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Honing van de imker**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: **Filmmiddag in het restaurant: The lady in the Van**
Café



Vrijdag 20 augustus

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 21 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 22 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 23 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)
14:30 uur: Café
14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant



Dinsdag 24 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **kleine bingo**
Café



Woensdag 25 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in het restaurant
14:30 uur: Café



Donderdag 26 augustus

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: Café
Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
Wij vragen € 5,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis*



Vrijdag 27 augustus

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 28 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestantse viering met dhr. C. Hoogendoorn
in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 29 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 30 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)
14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant
Café



Dinsdag 31 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **nagels lakken en spelletjes**
Café





LET OP:
** aantal gasten is afhankelijk
van de Corona maatregelen

Feestmenu

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

♦ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

♦ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,45*.

♦ Uw eerste gast** mag gratis van dit feestmenu genieten.
Vanaf uw tweede gast** brengen wij een bedrag van € 20,25* (per gast) in rekening.

♦ Aanvragen: **2 weken voor de desbetreffende dag.**
Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.

♦ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.

♦ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.
Mocht u hier met meer dan 4 gasten** gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.

Het keuken- en restaurantteam

* prijzen zijn geldig tot eind 2021



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Wilma 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

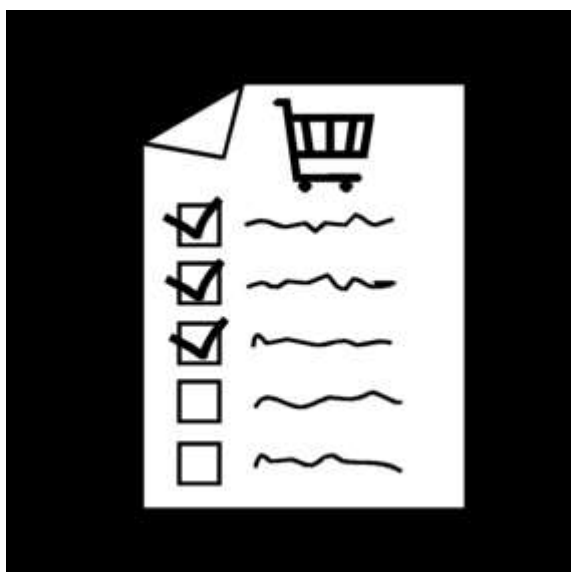
Vanaf maandag 6 september 2021 willen wij weer starten met de boodschappenclub.

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van `s HeerenLoo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?
- Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij Wilma van het `s HeerenLoo-team. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierenpark Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen, ook niet als u een invalidenkaart heeft.

Reserveer uw bezoek vooraf

Let op: zorg dat uw bezoek aan het park vooraf reserveert via de website van de dierenpark Amersfoort. Dit is voor iedereen verplicht. U reserveert dan uw ticket bij het park, om drukte bij de entree te voorkomen. Per reservering kunt u voor maximaal zes personen een tijdslot boeken. Komt u met meer dan zes personen, reserveer dan hetzelfde tijdslot meerdere keren. Ga naar www.dierenparkamersfoort.nl/plan-je-bezoek, klik op 'ik heb een kortingsbon of -pas' en reserveer uw bezoek.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen zijn de activiteiten tijdelijk niet toegankelijk voor gasten en wijkbewoners.

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,15	€ 2,65 per kaart
Voorstellingen	€ 5,15	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,15	€ 1,60 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€2,75	gratis
Stoelyoga	€2,75	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€2,75	gratis
Bakclub	€4,00	€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,35	€ 2,75
Koffieochtend	gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	€6,50 excl. dranken	€ 6,50 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen is het restaurant tussen de middag alleen toegankelijk voor bewoners. Wijkbewoners / gasten zijn 's avonds welkom voor de maaltijd.

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	€ 6,45
Driegangen keuzemenu middag wijkbewoners	:	€ 6,45
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,15
Driegangen keuzemenu gasten	:	€ 7,65
Driegangen menu avond	:	€ 6,45
Kop Soep	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,90

VERJAARDAGSMENU

Let op: Door de Corona-maatregelen kunt u het feestmenu *op afspraak* in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Wilt u gasten uitnodigen dan graag overleggen met de verantwoordelijke van het restaurant i.v.m. de dan geldende Corona-maatregelen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,45
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 20,25

Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 15,25
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 21,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2021

Frisdranken	:	€ 0,85
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,15
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,35
Advocaat	:	€ 1,60
Bier	:	€ 1,40
Wijn	:	€ 1,60
Gedistilleerd	:	€ 2,00

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
*	Verpleging	:	€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 38,25
*	Bewegingsmelder	:	€ 23,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 20,50
*	Rolstoel huur	:	€ 1,55 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,25



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2022

Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en uw wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag t/m vrijdag aanwezig van 8.30 – 12.00 uur en Annelous op dinsdag 08.30 – 17.00 uur en donderdag van 08.30-12.00 uur.

Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Annelous zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-4725000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-4790000)
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag , woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur
Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester

(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot
17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via
de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek
Pedicure**

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

**Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)**

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12.00 uur van harte welkom in het restaurant. U kunt alleen contactloos of met pinpas afrekenen. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16.30-17.30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is niet nodig.

Technische dienst

Kleine reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Massage-
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

maandag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zondag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 augustus 2021
--