

Het Bijblijvertje



September 2021

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZESENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 9

UITGAVE SEPTEMBER 2021

INHOUD:

Wat te doen bij brand
Dankbetuiging
Van de bestuurder
Hoofdpunten verslag Cliëntenraad
102 jarige dames
De tijdlijn
Gebedsviering / weer een dag voorbij
Wat is leven
Vanuit de Cliëntenraad
Gedicht Annie M.G. Schmidt
Even voorstellen...
Proost
Uitslag puzzeltijd augustus
Puzzel van de maand september
Bierproeverij
Filmmiddag
Over de vloer bij ...
Kook- en bakclub en klaverjassen
Stoelyoga en fit in restaurant en tuin
Terugblik augustus
Vooruitblik activiteiten september
Activiteiten augustus
Feestmenu
's Heerenloo
Boodschappenclub
Abonnement dierentuin Amersfoort
Prijzen activiteiten
Overzicht voorzieningen

Dankbetuiging

Evenals het vorige jaar wil ik graag gebruik maken van de gelegenheid om op deze manier iedereen te bedanken voor alle felicitaties, de vele bloemen en cadeautjes die ik op mijn 102^{de} verjaardag mocht ontvangen op 3 augustus, zodat ik niemand vergeet.

Ook van de Koperhorst namens het bestuur en management kreeg ik een prachtig boeket bloemen. Daarvoor ook mijn hartelijke dank. Ook dank aan de koks voor het heerlijke feestmenu waarvan ik met mijn twee oudste dochters op mijn kamer genoten heb.

Het personeel van mijn etage 5 heeft me niet vergeten en mij met een versiering op de deur en een vrolijk lied en enkele cadeautjes zeer verrast! Onze bedoeling was om dit jaar mijn feestje weer buitenshuis te vieren met de hele familie.

Helaas was het nog onverantwoord, met het oog op de corona, en heb ik het maar weer afgezegd. Misschien het volgend jaar, bij leven en welzijn. Nu hebben we 3 augustus met de kinderen op mijn kamer gevierd, wat ook heel gezellig was.

Vooraf de kinderen, klein- en achterkleinkinderen hadden zich erg op dat feestje verheugd.

Met dankbaarheid en blijdschap hebben we terug gekeken op een lang, gezond en bezig leven. Zolang het kan wil ik nog wel even doorgaan.

Met vriendelijke groet

Adriana Hopster-van Eldik



Van de bestuurder

De zomer is een paar maanden op weg, maar heeft moeite door te breken. Na een vakantie geniet ik ervan dat er steeds meer levendigheid is in de Koperhorst.

Daar zie ik u van genieten en dat doet me goed. In mijn vakantie genoot ik ervan om enkele dagen in de wereldstad Parijs te zijn. Daar was het relatief rustig. Geen rijen voor de Eiffeltoren. We genoten van de relatieve rust in een stad vol leven.

12 Augustus was een zonnige dag. Het belang van voldoende drinken is bekend. Bewoners werd van alles aangeboden om vocht tot zich te nemen. De keuken heeft een kleurrijke variatie gemaakt. Wat een mooie samenwerking tussen de keuken, de zorg, de Cliëntenraad en het restaurant. De Cliëntenraad heeft met plezier de bowl, puddinkjes etc. rondgebracht en uitgeserveerd.

Wat corona betreft, blijven we alert en testen we medewerkers en bewoners indien nodig. Het is helaas zo dat we één groep uit voorzorg in quarantaine hebben geplaatst omdat er contact is geweest met een positief geteste medewerker. Hopelijk is deze groep weer uit quarantaine als u dit leest en blijft het hierbij.

We roepen dan ook een ieder op zich aan de basisregels van 1,5 meter afstand en handen wassen te houden. In september horen we of de coronamaatregelen aangepast worden. We houden u op de hoogte.

We zien uit naar een mooie (na)zomer.

Evelien van Dijk

Bestuurder



Hoofdpunten uit het overleg tussen de Cliëntenraad en de bestuurder

17 Augustus heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden. In die vergadering is besloten vanaf nu een korte weergave van het overleg in de Bijblijver te vermelden. Belanghebbenden kunnen het gehele verslag van de vergadering opvragen bij de receptie.

Punten aangaande de zorg

De zorgmanager Liane Lemmers schoof aan bij een gedeelte van de vergadering om een aantal punten die vanuit de Cliëntenraad waren aangedragen te bespreken. Het ging om klachten inzake leveringen door de apotheek, de inzet van medewerkers in de vakantieperiode en de vraag of mantelzorgbijeenkomsten weer kunnen worden opgestart.

Teamverpleegkundigen gaan deze bijeenkomsten weer opstarten.

Impressies van bestuurder Evelien van Dijk

De bestuurder is door de Raad van Toezicht gevraagd na 100 werkzame dagen een analyse te maken van haar bevindingen binnen de Koperhorst. De bestuurder heeft hierover een presentatie gegeven. De Cliëntenraad herkent het beeld dat in deze presentatie geschetst is. Ook de speerpunten voor de komende jaren zijn in grote lijnen gedeeld. In het najaar worden de plannen gemaakt voor het volgend jaar. De bestuurder voelt zich thuis binnen de Koperhorst. Vanuit de Cliëntenraad wordt opgemerkt dat ze het op prijs stellen dat de meeste bewoners haar inmiddels kennen. Er is een goede start gemaakt tussen de bestuurder en de Cliëntenraad. Het externe contact was, door corona, in eerste instantie digitaal met de netwerkpartners. Op dit moment vinden de contacten weer op locatie plaats.

Herdenkingsbijeenkomst

Vorig jaar hebben we geen herdenkingsbijeenkomst voor de naasten van bewoners die overleden zijn kunnen organiseren. Dat was gezien de beperkingen als gevolg van de coronamaatregelen niet mogelijk en betreurden we zeer. In november dit jaar willen we herdenkingsbijeenkomsten organiseren ter nagedachtenis aan alle bewoners die ons sinds november vorig jaar overleden zijn. Het idee is om dat in een tweetal herdenkingsbijeenkomsten te doen.

Afscheid leden Cliëntenraad

Afscheid mw. Aronstein en dhr. Roossien. Mevrouw Aronstein neemt na 13 jaar lid te zijn geweest afscheid van de Cliëntenraad. Zij was sinds 17 mei 2008 lid. Ook de heer Roossien neemt afscheid na ruim een jaar lid te zijn geweest. Ze worden hartelijk bedankt voor hun inzet tijdens deze periode.

102 jarige dames

**Op de voorpagina ziet u een foto
van de dames tijdens het
Stroopwafelconcert op
25 augustus**

Mevrouw Hopster



**Oudste bewoners van de Koperhorst beide geboren
op 03-08-1919**

Hoe bijzonder is dat!

Van harte gefeliciteerd dames😊



Mevrouw Veltkamp

De Tijdlijn

Even geleden kreeg ik van collega Gaby leuke hints om leuke dingen te organiseren. Daar zat ook de tijdlijn bij.

Het leek mij heel erg leuk om dit te doen op de Koperwiek.

We hebben van verschillende onderwerpen en tijden (5 stuks) leuke foto's uitgezocht en uitgeknipt en per tijdlijn op een kleur papier geplakt. Dat was op zich al een leuke, maar soms ook een wat moeilijke activiteit voor de cliënten. Maar het is gelukt!

We zaten in kleine groepjes en elke tijdlijn had zijn eigen vragen. Er ontstonden zoveel leuke verhaaltjes van hoe 't er vroeger aan toe ging en hoe men het beleefde en hoe het tegenwoordig gaat en beleefd wordt.

Zeker een tijdlijn die we nog een keer kunnen herhalen omdat er steeds meer verhalen bij komen en o, o, wat is het leuk om te doen met elkaar.

Wij willen u bij deze graag wat foto's van onze tijdlijn laten zien.

Collega's kom het gerust eens bij ons lenen en ga ook gezellig tijdlijnen met jullie cliënten. Het is leerzaam, gezellig herinneringen ophalen en horen hoe we nu met onze vernieuwingen omgaan.

Gaby bedankt voor deze hint!

Groet van ons op de Koperwiek



Zaterdag 25 september – oecumenische gebedsviering Vredesweek

Van 18-26 september wordt de jaarlijkse Vredesweek gehouden. Een traditie van meer dan 50 jaar. Een week om er met nadruk bij stil te staan dat vrede niet vanzelfsprekend is, ook niet voor ons. We staan stil bij de grote problemen in onze wereld, waar we ons ook machteloos bij kunnen voelen. Maar vrede begint bij ieder mens, in de eigen omgeving, met de mogelijkheden die we wel hebben. 'Bid en werk' is ook hier een goed uitgangspunt. In deze vredesweek is de wekelijkse kerkdienst in De Koperhorst een oecumenische viering. Dat wil zeggen, een bijeenkomst van diverse kerken waar ieder, al of niet gelovig en/of bij een kerk betrokken, van harte welkom is. Om stem te geven aan wat in ons leeft. Om hoop te putten. Om voor vrede te gaan. Hartelijk welkom, 25 september, 16.30 uur in het af te schermen achterste deel van het restaurant.

zr. Jeanette Siemelink
ds. Rein van der Zwan



Weer een dag voorbij (voor de spiegel)

Ik wordt zo zachtjes wat ouder, met weer een rimpeltje erbij.
Ik kijk aandachtig in de spiegel, en toch voel ik me vrij.
Ik hoef me niet meer blind te staren op het modebeeld vandaag.
Hier en daar wat grijze haren en een diepe rimpel, meer hier dan daar.
Want kijk ik in de spiegel, zie ik een lang leven voorbijgaan.
En dat is toch nog altijd beter dan een vreemde te zien staan.
Weggewerkte lelijke wimpers, een mond zo straks als glas,
geen mogelijkheid meer om te lachen, meelopend in de botox-pas.
Iedere dag weer al die zorgen – is mijn buikje niet te dik? -
En voldoe ik nog wel aan de normen, die men heeft opgericht.
Niet meer "oud worden" is de slogan, daar doe ik niet meer aan mee.
Ik eet heel smakelijk nog mijn koekje of een bonbonnetje bij de thee.
En probeer te genieten van de extra tijd op dees aard,
in plaats van me zorgen te maken of een zwembroek me nog wel staat.
Velen zijn me reeds ontvallen, veel te jong moesten ze gaan.
Dus sta ik hier nu voor de spiegel en neem de ouderdom graag aan.

E.N. Vanduwen



Wat is leven ?

Een boekvink stelde de vraag :

Wat is het leven ?

De roos die zich opende zei :

Leven is ontwikkeling.

De vlinder die van de ene bloem naar de andere vloog zei :

Leven is pure vreugde en zonneschijn.

De mier die tegen een strohalm moeizaam omhoog kroop zei :

Leven is alleen tobben en werken.

De bij die juist had genoten van de honing in een bloem zei :

Leven is een voortdurende strijd in de duisternis.

De regenbui die zich voortbewoog naar de zee zei :

Leven is tranen en nog eens tranen.

De golven die met alle geweld tegen de rotsen sloegen zeiden :

Leven is een zinloos gevecht om vrijheid.

De adelaar die hoog door de lucht zwalkte, zei :

Leven is een gevecht om steeds hoger te komen.

De knotwilg die gebogen langs de waterkant stond zei :

Leven is een voortdurend buigen onder de kracht van een hogere macht.

De uil die steeds op jacht is tijdens de nacht zei :

Leven is iedere gelegenheid benutten wanneer anderen slapen.

Een jongeman die op een bank zat om uit te rusten van het dansen en drinken zei :

Leven is het onafgebroken zoeken naar geluk en een eindeloze ketting van ontgoochelingen.

Het morgenrood dat opkwam aan de dageraad met zijn volle pracht zei :

Zoals ik, het morgenrood, het begin van een nieuwe dag ben, zo is het leven het aanbreken van de eeuwigheid.



Vanuit de Cliëntenraad



Na zich 13 jaar actief te hebben ingezet voor de Cliëntenraad, nam Patty Aronstein vandaag afscheid als lid. Mw. Aronstein werd in het zonnetje gezet en hartelijk bedankt voor al die jaren.



Jurrien Roossien werd verrast met een fles wijn als dank voor zijn inzet voor als lid van de Cliëntenraad. Ook hij neemt afscheid van de Cliëntenraad.



Gedicht Annie M.G. Schmidt

*Met mij is er totaal niets aan de hand.
Ik ben nog fit van lijf en van verstand.
Wel wat artrose in mijn heup en in mijn knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.*

*Met de steunzolen die ik heb gekregen,
loop ik weer langs 's Heerens wegen,
kom ik weer in winkels en ook op het plein.
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger wat te kunnen dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer wat het was
en ben ik weer vergeten wat ik gisteren nog las.
Ook heb ik steeds meer last van mijn ogen
en mijn rug raakt langzamerhand wat meer gebogen.
Mijn adem is wat korter, mijn keel is vaak erg droog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.*

*Het leven is zo mooi, het gaat zo snel voorbij.
Als ik kijk naar foto's, over vroeger van mij,
dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.
Wilde ik mooie schoentjes, moest ik daar heel lang voor sparen.
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen.
Ik kende geen moeheid, zo 't scheen.
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs en zwart
en loop ik heel langzaam, vanwege het hart.
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog,
u bent nog fantastisch goed... zo op het oog.*

*De ouderdom is goed, ja begrijp me wel,
maar als ik niet slapen kan en ik schaapjes tel,
dan twijfel ik of het wel waar is
en of schaapjes tellen niet wat raar is.
Mijn tanden liggen in een glas met water,
mijn bril ligt op de tafel even later.*

*Mijn steunkousen naast het bed op de stoel.
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.
Trek niets in twijfel, zei mijn pedagoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog.*

*'s Morgens, als ik ben opgestaan
en eerst de afwas heb gedaan,
lees ik het nieuws in de krant.
Het werk in huis doe ik naderhand.
Ik doe de ramen, ik stof wat af,
ik kom tijd te kort, staat u niet paf?
Wel gaat alles wat traag,
heb na het eten wat last van de maag.
Maar ik wil niet zeuren, want het mag,
het is heel normaal bij de oude dag.
Aanvaard het rustig, zei de psycholoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog!*



Hallo, ik stel me even voor!

Naam: Peter Jansen

Leeftijd: 74 jaar

Familie, kinderen : Ik kom uit een gezin van 5 kinderen. 2 Broers en 1 zus leven er nog. Mijn ouders zijn een tijd geleden overleden. Ik heb altijd voor mijn moeder gezorgd. We hadden een hele goede band, ook zo met mijn vader.

Hoe lang woont u in de Koperhorst?

Nu woon ik hier zo'n 1,5 jaar.

Waar heeft u hiervoor gewoond?

In de wijk Liendert in een appartementencomplex



In welke plaats bent u geboren?

Ik ben geboren in Amersfoort. Mijn kinderjaren bracht ik door op de St. Willibrordstraat in het Soesterkwartier. Daarna zijn we verhuisd naar de Kruiskamp, Van der Doesstraat.

Wat heeft u voor beroep gedaan?

Ik heb gewerkt in de tuinderij. Dat hield in schoffelen en harken bij een kwekerij. Daarna heb ik 10 jaar gewerkt in de houthandel. Daar deed ik hout schaven met machines. Het hout werd gebruikt voor bouwmaterialen. Mijn laatste baan was bij de RWA. Onder andere in de tuin, de bestrating en ook nog als "pikkerateur". Op mijn 62^e ben ik gestopt met werken.



Favoriete vakantiebestemming:

Zwitserland! Daar hebben we met de broers ook sneeuwwandelingen gemaakt. Mijn broers hebben me weleens ingegraven, de grootste lol dat we hadden.

Welke talen spreekt u?

Nederlands.

Houd u van lezen, muziek of films?

Ouwe Rock & Roll uit de jaren '60.
En lezen, ja, de sporteditie van de krant.

Wat is uw lievelingseten?

Ik lust van alles eigenlijk wel, maar ik hou wel erg van vis.



Heeft u hobby's?

Judo, vroeger heb ik dat jaren gedaan en de zwarte band behaald. Ook mijn broer deed aan judo en was er erg goed in. En ook handbal was één van mijn hobby's die ik vroeger deed.

Wat ik nu leuk vind in de Koperhorst is klaverjassen en de bewegingslessen bij Mariska.

**Wat is de belangrijkste of mooiste gebeurtenis in uw leven?**

De fijne herinneringen aan de Judo trainingen. Dat deed ik met veel plezier.

Heeft u iets wat u heel graag zou willen doen?

Weer eens op vakantie met de boot of naar Spanje.

Is er nog iets wat u uw medebewoners wilt meegeven?

Ik vind het helemaal oké.

Fijne mensen in de Koperhorst en ik woon er met veel plezier.

Groetjes, Peter Jansen



Proost!!

Als het warm is letten we er vaker op om extra te drinken.
Maar genoeg vocht tot ons nemen is altijd belangrijk.
Om genoeg vocht binnen te krijgen is er meer mogelijk dan de gangbare dranken.

De keuken had voor de gelegenheid creatieve drankjes bedacht en de Cliëntenraad presenteerde deze aan een feestelijke tafel.
Zo was er bijvoorbeeld bowl, en ook het al oude Saroma, wie kent het niet?

De tafel met drankjes werd volop bezocht, en er werd met plezier vocht ingenomen.
Ook ging de Cliëntenraad langs de afdelingen met een kar vol lekkere drankjes.





Winnaar prijspuzzel bijblijver

Vorige maand kon u weer meedoen met de woordzoeker van de maand met het thema Zomer.

Uit de goede inzendingen hebben we weer een winnaar getrokken en blij mogen maken met een leuke prijs.

Deze maand is dat geworden.....

Riek Schoonderbeek

Gefeliciteerd met uw prijs!



De volgende woordzoeker staat alweer klaar voor u en wij wensen u veel succes!



Woordzoeker van de maand september

Er is weer een leuke woordzoeker voor u te maken met het thema
Hoofdsteden.

Veel plezier en wie weet wint u wel een prijsje afkomstig uit één van deze
landen.

Hoofdsteden

Streep de woorden weg en vind de oplossing!



A	E	J	P	O	K	S	U	I	N	L	I	V
N	M	L	O	H	K	C	O	T	S	W	A	A
A	I	S	L	T	S	E	P	A	D	E	O	B
V	R	L	T	J	S	B	B	E	R	G	A	Z
A	H	O	B	E	U	E	L	O	N	D	E	N
L	E	S	S	U	R	B	R	N	E	N	E	W
S	L	L	J	L	D	D	L	A	G	I	R	E
I	S	O	I	K	I	V	A	J	K	Y	E	R
T	I	J	R	O	M	E	N	M	A	E	J	I
A	N	U	A	H	C	S	R	A	W	N	O	J
R	K	O	P	E	N	H	A	G	E	N	A	B
B	I	G	E	W	L	I	S	S	A	B	O	N
E	E	S	T	L	U	X	E	M	B	U	R	G

AMSTERDAM	LUXEMBURG
BERLIJN	OSLO
BOEDAPEST	PARIJS
BOEKAREST	REYKJAVIK
BRATISLAVA	RIGA
BRUSSEL	ROME
DUBLIN	SKOPJE
HELSINKI	STOCKHOLM
KOPENHAGEN	VILNIUS
LISSABON	WARSCHAU
LJUBLJANA	WENEN
LONDEN	ZAGREB



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vul hierboven de oplossing in en lever
deze strook in bij de receptie voor **20
september**. Uit de goede inzendingen
verloten we een leuke prijs.

Naam:

.....

.....

Appartement nummer



Bierproeverij

Op donderdag 23 september hebben wij Jan Willem te gast die een **bierproeverij** komt organiseren.

U kunt zich opgeven bij de activiteitenbegeleiding.

Erg leuk en lekker!

Tijd: 19.30 tot 21.15 uur

Vind plaats in de Koperhorst in de ontmoetingsruimte

Prijs per persoon: 5 euro

Dit is inclusief 5 à 6 bierproeverijen en een hartige snack

Maximaal aantal deelnemers is 10

Geef u snel op bij de receptie/ activiteiten!!



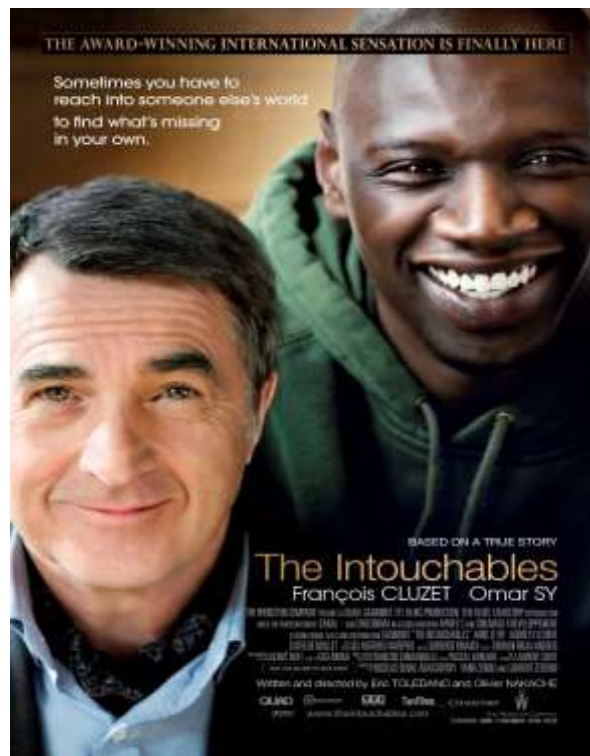
Filmmiddag

THE INTOUCHABLES

Datum: Maandag 20 september

Zaal open om: 14.00 uur

Starttijd film: 14.30 uur



Philippe, een Parijse miljonair met een dwarslaesie, neemt de jonge, brutale Senegalees Driss aan als persoonlijke verzorger. Twee volslagen tegenpolen die het met elkaar moeten rooien: het recept voor een traditionele buddy-komedie. In Nederland (en in Frankrijk) was Intouchables een ongeëvenaarde hit, wat vooral te maken moet hebben met het aanstekelijke spel van de hoofdrolspelers. Hoewel gebaseerd op een waargebeurd verhaal is de film een sprookje waarin zware fysieke handicaps en serieuze gettoproblemen worden overwonnen met een lekker nummertje Earth, Wind & Fire, en een jointje op z'n tijd.

Weet u nog een leuke film?

Tips zijn welkom bij de afdeling Welzijn

Over de vloer bij: Babs Hulst

De reden: haar werk als borduurster bij de firma Hassing

Vanaf mijn veertiende ben ik begonnen bij Hassing en waren het in het begin vooral proefwerken die ik maakte maar daarna heb ik daar nog 12 jaar wel duizenden werken gemaakt zelfs voor Prins Bernhard.

Het pak van Prins Bernhard kwam naar locatie en de mouw ging eraf en het stuk stof werd neergelegd op de schraag. Met zilver en gouddraden werd er met de hand een nieuwe ster op gemaakt.

Dit was een precisie werk en daarom werden er bij indiensttreding eerst diverse proefwerken gemaakt.



In het begin verdiende ik een vast tarief van 9 gulden per week, later werd dit een stukprijs. Hoe meer je borduurde hoe meer geld je verdiende.

Ik maakte logo's voor petten o.a. voor de KLM en defensie.

Mijn chef was streng maar had er veel verstand van en deed de voorbehandeling voordat ik ging borduren.

Het patroon werd getekend op de stof en het sjabloon werd uitgesneden uit karton door de chef.

Even een korte uitleg voor de beeldvorming: je hebt twee schragen die je uit elkaar zet 150 cm en daar bovenop komt er een borduurraam. Daar leg je de katoen op en dan de stof waar je mee moet werken. Dat raam moet jezelf strak aantrappen.

Toen ik zwanger werd kon ik het werk helaas niet meer doen. Dit kwam door je gestel, het goud en zilverdraad werd groen/blauw en kon door magnesium maar tijdelijk worden opgelost.

Na mijn zwangerschap ben ik gaan werken als leidinggevende bij de handwerkgroep, nog steeds bij Hassing.

Helaas is Hassing niet meer wat het is, het is allemaal gemoderniseerd. Maar het bestaat nog steeds, een winkel met uniformen en petten van de Firma Hassing in Nijkerk. Vroeger was het nog echt handwerk en kwamen er geen machines aan te pas. Ik heb dit mooie beroep 14 jaar met plezier gedaan.

Nu haak ik poncho's, mutsjes voor het goede doel. Dus het handwerken doe ik nog steeds met plezier!



Groetjes,

Babs Hulst



Klaverjasgroep

De klaverjasgroep mag eindelijk weer beginnen en gaat dan ook vanaf september weer van start op de donderdagmiddag vanaf 14.00 uur.

De materialen zijn aanwezig en er zijn twee tafels beschikbaar.

Het kan dus zijn dat er afgewisseld moet worden tussen de spelers.

Er is al een bestaand clubje maar u bent natuurlijk ook van harte welkom.

Vanaf donderdag 2 september in de ontmoetingsruimte.



Kookclub & Bakclub

De kookclub is vorige maand weer gestart op de Koperwiek.

Onder leiding van vrijwilligster Anneke wordt er heerlijk gekookt en gebakken. U kunt meehelpen waar dat lukt en natuurlijk samen genieten van de maaltijd.

- *De Kookclub is iedere eerste maandag van de maand (6 september – 16.30 uur)*
- *De bakclub is ieder derde maandag van de maand (20 september – 16.30 uur)*

Er kunnen nieuwe deelnemers bij!!

Lijkt het u leuk om deel te nemen of wilt u meer informatie?

Kom even langs bij de activiteiten.



Stoelyoga in het restaurant en fit in het restaurant en tuin

Data Stoelyoga september

Maandag 13 september om 14.30 uur

Donderdag 16 september om **14.00 uur**

Maandag 27 september om 14.30 uur



Data Fit in het restaurant

Donderdag 16 september om 10.15 uur

Donderdag 23 september om 10.15 uur

Donderdag 30 september om 10.15 uur



o.v.b. van het weer

Data Fit in de tuin (september laatste maand)

Maandag 13 september om 10.30 uur

Maandag 20 september om 10.30 uur

Maandag 27 september om 10.30 uur



Sportieve groet,

Mariska

Terugblik activiteiten augustus

Donderdag 12 augustus – drink special

Uiteraard als het warm is letten we extra op drinken, maar genoeg vocht is altijd belangrijk. Zowel voor de ouderen als de medewerkers. Vandaag stonden leden van de Cliëntenraad achter een feestelijke kraam met verrassende drankjes en fruit.



Maandag 16 augustus - Optreden

Wat was het fijn om de Golden Oldies duo over de vloer te hebben in de Koperhorst. Een muzikale reis door de tijd met vele herkenbare Nederlandstalige en Engelstalige liedjes. Twee dames met een fantastische stem en mooi ingespeeld op elkaar. Alleen maar vol lof waren de bewoners over het optreden! Tot volgend jaar weer!



Woensdag 25 augustus - Optreden

Een heus stroopwafelconcert met pianist Harry en violiste Marieke. Hugo heeft heerlijke stroopwafels gebakken. Vandaag werden extra in het zonnetje gezet mevrouw Hopster en mevrouw Veltkamp. Beiden op 3 augustus 1919 geboren en dus deze maand 102 jaar geworden. We hebben er enorm van genoten. Bedankt Stichting Stroopwafelconcerten.



Vooruitblik activiteiten september

Normaliter vindt het maandelijks optreden plaats op de derde maandagmiddag van de maand.

Deze maand is dat verzet naar **woensdag 22 september**. Ook als wijkbewoner bent u welkom. Wanneer u gebruik maakt van de avond warme maaltijd kunt u gratis naar dit optreden.

Wilt u alleen van het optreden genieten dan vragen wij een bijdrage van €5,00.

Deze maand kunnen we gaan genieten van de

Dutch Vocals uit Volendam



Voor alle andere activiteiten zie achterin de bijblijver het maandoverzicht en houdt u de affiches in de liften in de gaten.

Team Welzijn



Woensdag 1 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in het restaurant
14:30 uur: Café
19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 2 september

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: van der Klooster mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
 **Wij vragen € 5,50 bijdrage voor de materiaalkosten. U moet zelf een bakje meenemen.** *Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis*
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 3 september

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 5 september

- 10:00 uur: koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 6 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

17:00 uur: Kookgroep in de Koperwiek



Dinsdag 7 september

10:00 uur: **Koor in het restaurant o.l.v. Marjan de Jong**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **nagels lakken en spelletjes**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 8 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Sjoelen in het restaurant

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in het restaurant

14:30 uur: Café



Donderdag 9 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **hekjeskaart**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 10 september

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering Avondmaal met ds. R.G. van der Zwan
in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 12 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 13 september

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)

14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant
Café



Dinsdag 14 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koor in het restaurant o.l.v. Marjan de Jong

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 15 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Sjoelen in het restaurant

14:00 uur: Handwerken in het restaurant

14:30 uur: Café



Donderdag 16 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Fit in het restaurant

14:30 uur: Café

16:00 uur: Cocktailparty in het restaurant

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 17 september

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa
in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 19 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 20 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)

14:30 uur: **Filmmiddag in het restaurant**

Café

17:00 uur: Bakgroep in de Koperwiek



Dinsdag 21 september

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal:**



bloemstukjes, sieraden en 2^e handskleding

Koor in het restaurant o.l.v. Marjan de Jong

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal

Woensdag 22 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Sjoelen in het restaurant

14:30 uur: **Optreden in het restaurant: The dutch vocals**

Café



Donderdag 23 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Fit in het restaurant

14:30 uur: Café

Creatieve middag in het restaurant: **bakje versieren**

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 24 september

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 25 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Oecumenische viering Vredesweek met zr. Jeanette Siebelink
en ds. R.G. van der Zwan in het restaurant met aansluitend
koffie drinken



Zondag 26 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 27 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
10:30 uur: Fit in de tuin (*onder voorbehoud i.v.m. het weer*)
14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant
Café



Dinsdag 28 september

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Rovers mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koor in het restaurant o.l.v. Marjan de Jong
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **nagels lakken en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 29 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in het restaurant
14:30 uur: Café



Donderdag 30 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: **Creatieve middag in het restaurant: bloemschikken**
Wij vragen € 5,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. *Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis*
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal





LET OP:
**** aantal gasten is
afhankelijk van de Corona
maatregelen**

Feestmenu

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

♦ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

♦ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,45*.

♦ Uw eerste gast** mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast** brengen wij een bedrag van € 20,25* (per gast) in rekening.

♦ Aanvragen: **2 weken voor de desbetreffende dag.**

Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.

♦ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.

♦ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.

Mocht u hier met meer dan 4 gasten** gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.

Het keuken- en restaurantteam

* prijzen zijn geldig tot eind 2021



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Wilma 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

Vanaf maandag 6 september 2021 willen wij weer starten met de boodschappenclub.

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van `s HeerenLoo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?
- Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij Wilma van het `s HeerenLoo-team. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierenpark Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen, ook niet als u een invalidenkaart heeft.

Reserveer uw bezoek vooraf

Let op: zorg dat uw bezoek aan het park vooraf reserveert via de website van de dierenpark. Dit is voor iedereen verplicht. U reserveert dan uw ticket bij het park, om drukte bij de entree te voorkomen. Per reservering kunt u voor maximaal zes personen een tijdslot boeken. Komt u met meer dan zes personen, reserveer dan hetzelfde tijdslot meerdere keren. Ga naar www.dierenparkamersfoort.nl/plan-je-bezoek, klik op 'ik heb een kortingsbon of -pas' en reserveer uw bezoek.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen zijn de activiteiten tijdelijk niet toegankelijk voor gasten en wijkbewoners.

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,15	€ 2,65 per kaart
Voorstellingen	€ 5,15	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,15	€ 1,60 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€2,75	gratis
Stoelyoga	€2,75	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€2,75	gratis
Bakclub	€4,00	€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,35	€ 2,75
Koffieochtend	gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	€6,50 excl. dranken	€ 6,50 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2021

Let op: Door de Corona-maatregelen is het restaurant tussen de middag alleen toegankelijk voor bewoners. Wijkbewoners / gasten zijn 's avonds welkom voor de maaltijd.

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	€ 6,45
Driegangen keuzemenu middag wijkbewoners	:	€ 6,45
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,15
Driegangen keuzemenu gasten	:	€ 7,65
Driegangen menu avond	:	€ 6,45
Kop Soep	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,90

VERJAARDAGSMENU

Let op: Door de Corona-maatregelen kunt u het feestmenu *op afspraak* in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Wilt u gasten uitnodigen dan graag overleggen met de verantwoordelijke van het restaurant i.v.m. de dan geldende Corona-maatregelen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,45
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 20,25

Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 15,25
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 21,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2021

Frisdranken	:	€ 0,85
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,15
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,35
Advocaat	:	€ 1,60
Bier	:	€ 1,40
Wijn	:	€ 1,60
Gedistilleerd	:	€ 2,00

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
*	Verpleging	:	€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 38,25
*	Bewegingsmelder	:	€ 23,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 20,50
*	Rolstoel huur	:	€ 1,55 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,25



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2022

Overzicht voorzieningen en dienstverlening de Koperhorst

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 Fax: 033 - 533 63 94 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag t/m vrijdag aanwezig van 8.30 – 12.00 uur en Annelous op dinsdag 08.30 – 17.00 uur en donderdag van 08.30-12.00 uur.

Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Annelous zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-4725000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-4790000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag , woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur
Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot
17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via
de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek
Pedicure**

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.
Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

**Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)**

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12.00 uur van harte welkom in het restaurant. U kunt alleen contactloos of met pinpas afrekenen. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16.30-17.30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is niet nodig.

Technische dienst

Kleine reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via

koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

**Massage-
therapeut**

(Inge Waardenburg)

Dinsdag aanwezig.

Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

maandag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
dinsdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
woensdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
donderdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
vrijdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zaterdag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u
zondag	9.30 – 11.45 en 14.00 – 17.00 u

Wijkmobiel

Maandag t/m donderdag tussen 9.00 tot 17.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/ Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 september 2021
