

Het Bijblijvertje



Oktober 2021

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZESENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 10

UITGAVE OKTOBER 2021

WAT TE DOEN BIJ BRAND	2
INHOUDSOPGAVE	3
VAN DE BESTUURDER	4
VOORPAGINA FOTO	5
AFSCHEID WILMA POL	6
AMERSFOORSTE GIDSEN	8
WINTERTIJD	9
SAMEN OPLOPEN	10
GEDICHT	11
NIEUWE VLOEREN IN DE SENIORENFLAT	12
RESTAURANT	13
WILMA KUIJER 60 JAAR	14
FILMMIDDAG KOPERHORST	15
IETS TE VIEREN	16
FEESTMENU	17
UITSLAG PUZZEL SEPTEMBER	18
WOORDZOEKER OKTOBER	19
KLAVERJASSEN	20
EEN LEUK WEETJE	21
TERUGBLIK ACTIVITEITEN AUG/SEPTEMBER	22
VOORUITBLIK ACTIVITEITEN	23
ACTIVITEITEN OKTOBER	24
'S HEERENLOO	30
BOODSCHAPPENCLUB	31
ABONNEMENT DIERENTUIN AMERSFOORT	32
PRIJZEN KOPERHORST ACTIVITEITEN 2021	33
PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2021	34
PRIJSLIJST CAKFÉ 2021	34
WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN	35
OVERZICHT VOORZIENINGEN EN DIENSTVERLENING GEDEFINIEERD.	FOUT! BLADWIJZER NIET

Van de bestuurder

Op het moment dat ik deze tekst type op mijn laptop bedenk ik me wat bijzonder het is om de ontmoetingsruimte weer gewoon in te richten. De stoelen worden van 'zolder' gehaald. Vanaf 25 september kunnen we onze gasten uit de wijk gedurende de hele dag ontvangen en u kunt bijvoorbeeld gasten uitnodigen voor onze wekelijkse tapasbar. We vragen iedereen wel op gepaste afstand van elkaar te blijven.

Bij onze begroeting blijven we voorzichtig en geven we geen handen. Daarmee voorkomen we niet alleen het risico op verspreiding van corona maar ook op allerlei andere virussen en bacteriën.

Voor de zomer heb ik mijn eerste 100 werkdagen erop zitten. Op verzoek heb ik beschreven hoe ik de Koperhorst ervaar en wat ons te doen staat. De hoofdpunten van deze zogenaamde '100 analyse' heb ik besproken met het managementteam, de Raad van Toezicht, de Cliëntenraad en de Ondernemingsraad. Op ons Youtube kanaal staat een interview dat Wilma Pol hierover met mij gehouden heeft. Alle medewerkers hebben een link hiervan ontvangen.

We zijn alweer druk bezig met de voorbereiding van onze plannen voor het einde van het jaar. Eerst gaan we komende maand over van de zomer naar de herfst. Een kleurrijk seizoen.

Ik vind het fijn bewoners, medewerkers en vrijwilligers persoonlijk te ontmoeten. Afgelopen week dronk ik koffie bij een afdeling Wonen met intensieve zorg. Ik ontmoette een bewoner die bijna jarig was. Hij wilde er liever niet van weten. We maakten er een grap over. Een andere bewoner vroeg ik of ik de volgende keer taart meeneem. Laten we vieren wat er te vieren is. Ik las op een tegel: 'als je goed kijkt, kun je elke dag iets moois zien'. Tussen alle bedrijvigheid door is het goed om stil te staan en te genieten van het moment. Zo geniet ik ervan als ik van bewoners hoor hoe blij ze zijn met de medewerkers die er voor hen zijn.

We zien uit naar een periode waarin de persoonlijke ontmoeting weer normaal is.

Evelien van Dijk

Bestuurder



Voorpagina foto

Bedankt
voor de MOOIE TIJD

Dit is natuurlijk Wilma Pol.

Zij heeft in al die jaren dat ze in de Koperhorst gewerkt heeft veel bijgedragen aan dit leuke blad het Bijblijvertje.

Dat die al enige tijd in kleur wordt afgedrukt hebben we aan haar te danken.

Hoe kan ik haar nu niet op de voorkant van de editie september te plaatsen... dan kan gewoon niet ☺

Deze foto is gemaakt tijdens de "surprise party", zo leuk zo onverwachts! Zoals ook op de foto goed te zien is. Eindelijk eens iets dat Wilma niet zag aankomen ☺

Persoonlijk heb ik een erg leuke tijd met Wilma Pol gehad en hebben we een fijne samenwerking gehad.

Een nieuwe tijd breekt aan zowel voor Wilma als voor de Koperhorst.

Wij gaan er met veel positiviteit voor om weer mooie activiteiten aan te bieden en te kijken waar er nog mogelijkheden liggen.

Groeten team Welzijn, Mariska



Afscheid Wilma Pol

Vele van jullie kennen Wilma Pol als een enthousiaste dame. 10 jaar lang heeft zij zich met vol enthousiaste ingezet voor de Koperhorst met als functie vrijwilligerscoördinator.

Waar het met een klein groepje vrijwilligers begon waren er in 2019 zo'n 250 vrijwilligers werkzaam in de Koperhorst. Een hele mooie prestatie waar Wilma een grote bijdrage aan heeft geleverd.

Helaas door corona is het vrijwilligersaantal wat minder geworden maar we hopen dat het dit jaar en volgend jaar weer gaat aantrekken.

Wilma Pol heeft zoveel moois hier neer gezet, evenementen, de Koperhorst als wijkfunctie en de wijkmobiel en stond klaar voor de vrijwilligers.

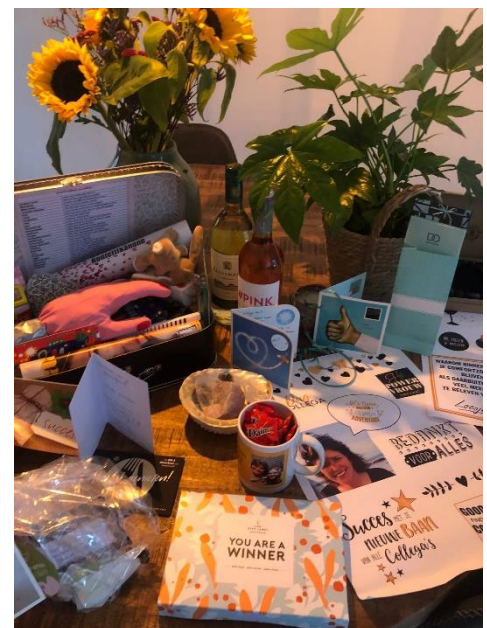
Een nieuwe uitdaging..

Per half september is zij gaan werken bij Zinzia zorggroep in Wageningen als vrijwilligerscoördinator.

Wij wensen haar dan ook veel geluk bij haar nieuwe baan.

Haar afscheid hebben we niet zomaar voorbij laten gaan.....

Hieronder wat foto's van de surprise met collega's (hier wist ze echt helemaal niets van)



En de dag erna waren er vele vrijwilligers die haar hebben bedankt en andersom natuurlijk ook!

Wat een mooie middag met mooie gesprekken en Wilma wordt ook nog even ontvoerd door de wijkmobiel crew!

Ze heeft er erg van genoten....



Nieuwe
Baan veel
Succes!



We gaan je zeker missen maar alle goeds in Wageningen!

Vanaf 1 oktober zal Simone van Ree, (werkzaam in de Koperhorst, op de Koperwiek) Wilma haar taken gaan overnemen.

Simone heeft er erg veel zin in dus dat gaat vast en zeker goed komen!

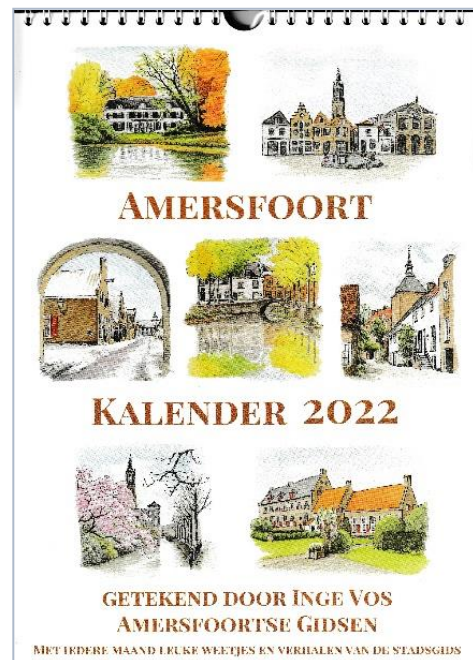


Amersfoortse gidsen

Beste bewoners van de Koperhorst (en alle andere lezers van het Bijblijvertje)

Evenals vorige jaren heeft mijn dochter Inge van Amersfoortse Gidsen ook voor 2022 een mooie kalender ontworpen. Dit jaar zelfs in kleur. Velen van U kennen deze enige echte Amersfoort-kalender al, maar voor wie hem nog niet kent, volgt hier een korte omschrijving.

Inge is al vele jaren stadgids van Amersfoort en heeft in die jaren met haar bedrijf Amersfoortse Gidsen al duizenden mensen de mooiste plekjes van onze stad laten zien, aangevuld met de mooiste verhalen. Naast dit werk is tekenen haar grote passie. Combineer deze beide vaardigheden en het idee om tekeningen en verhalen van al die mooie typische Amersfoortse plekjes in kalendervorm uit brengen was geboren. De 2022 kalender wordt alweer de 5^e in deze serie. Daarnaast is er ook een verjaardagskalender leverbaar.



Naast de kalenders heeft Inge ook het spel Rondje Amersfoort gemaakt, een soort ganzenbordspel maar dan helemaal gebaseerd op de binnenstad van Amersfoort en een Keistad kwartetspel. Ook dit spel bevat vele en mooie afbeeldingen en wetenswaardigheden over onze stad.

Enkele van de tekeningen zijn, in setjes van 5 verschillende kaarten, ook als ansichtkaart leverbaar.

Alle vier de uitgaven zijn leuk om te hebben, maar zeker ook leuk om bijvoorbeeld met kerst cadeau te geven. Alle artikelen zijn vanaf donderdag 21 oktober te bestellen bij Gerrit Vos.



Gerrit is normaal gesproken iedere donderdag en vrijdagmiddag tussen 15:00 en 17:00 uur te vinden in het restaurant van de Koperhorst. U kunt dan ook de producten even op uw gemak bekijken. Telefonisch bestellen kan ook op nummer: 06-18811837

De prijzen zijn als volgt:

De kalender voor 2022 en de verjaardagskalender zijn € 10,00 per stuk

Het Rondje Amersfoort, inclusief 2 dobbelstenen en 4 pionnen kost € 8,50 per stuk

Het Keistad kwartet kost € 9,00 per stuk

Set van 5 verschillende ansichtkaarten kost € 3,50

WINTERTIJD *WINTERTIJD***WINTERTIJD*****

In de nacht van 30 op 31 oktober gaat de wintertijd in en gaat de klok 1 uur terug, dan kunnen we één uurtje extra slapen.



Samen oplopen

MBO Amersfoort en HU Amersfoort studenten organiseren op 7 oktober een cadeautje voor de inwoners van Amersfoort om samen te lopen voor eenzaamheid. Dit in het kader van Amersfoort Onderwijsstad.

Er is een mooie route uitgezet die je samen met studenten gaat lopen. Samen praten en genieten van alles wat jullie tegen gaan komen. Er zal tijdens de wandeling op verschillende plekken animatie zijn. De route is rolstoeltoegankelijk. Bij slecht weer zal de route korter zijn.

Natuurlijk zal er ook goed gezorgd worden voor de inwendige mens op deze ochtend.

Een project van verbinding tussen gasten en studenten, maar ook voor studenten onderling. Mbo en hbo. Samen oplopen is goed voor iedereen die het fijn vindt even samen te zijn.

Voor wie?

Voor jongeren, volwassenen en senioren die zich soms eenzaam voelen. Minder buiten komen of die het fijn vinden even met iemand samen te zijn.

Wanneer en waar?

Donderdag 7 oktober 2021, tijdens de Amersfoort Onderwijsweek.

Wij starten om 10.00 uur vanaf onze locatie aan De Nieuwe Poort 21 in Amersfoort.

Aanmelden?

Je kan je aanmelden door aan Maroesja Elemans (ESM@mboamersfoort.nl) een mail te sturen of eventueel via begeleiders van de woonvoorziening, laat dan even deze flyer zien.

Vragen?

Voor vragen kan je terecht bij Maroesja Elemans. Zij is bereikbaar op telefoonnummer 06-31963653 of per mail (ESM@mboamersfoort.nl).

Samen oplopen is natuurlijk gratis



Gedicht: **Handen**

Gelukkig is de mens die tot het einde
handen mag voelen die goed doen.

De hand die met aandacht wast.
De hand die met zorg aankleedt.
De hand die met liefde kamt.
De hand die met tact aanraakt.
De hand die met het hart troost.

Geen mens kan leven zonder die hand
die teder is, die behoedt,
die beschermt en bemoediging uitstraalt.

Tot het einde toe verlangt de mens naar die hand,
totdat er die andere Hand is,
die alle wonden geneest,
die alle pijn heelt,
die alle tranen wist.

Tot die tijd
kunnen onze handen
een voorproef zijn van Gods handen
en een teken zijn van de liefde
die onmisbaar is.



NIEUWE VLOEREN IN DE SENIORENFLAT

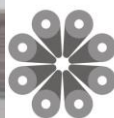
Tijdens de Corona periode hebben we de aanschaf van nieuwe vloerbedekking in de senioren flat steeds voor ons uitgeschoven .

Nu is het zover dat in de senioren Flat ook nieuw PVC gelegd word. (dezelfde vloer als in de service flat)

Een PVC-vloer is (bijna) niet van echt te onderscheiden, dankzij de natuurgetrouwe structuur. Pluspunt: elke tegel of strook is nagenoeg uniek. Hierdoor krijg je een prachtige vloer zonder zichtbare herhaling. De PVC vloer is probleemloos te leggen zonder hinderlijke contactgeluiden te veroorzaken.

Een PVC vloer is de juiste keuze voor nu en in de toekomst!

Voor het leggen van een PVC-vloer is vakmanschap vereist. **Van Wiefferen** heeft ervaring en vakkundige specialisten om de PVC vloer deskundig te plaatsen. Een strakke ondervloer is van groot belang om de vloer mooi aan te brengen



van Wiefferen

Hogeweg 45 - 3816 BM Amersfoort

Tel. 033 - 472 16 05

www.vanwiefferen.com - www.euronhoutenvloeren.nl

Vloeren • Zonwering • Behang • Gordijnen • Projecten • Parket



Er zal gestart worden met de sloop van het oude tapijt op 21 oktober op de 9^e verdieping.

Er zal getracht worden de overlast tot een minimum te beperken. Tevens zullen de bewoners van de senioren flat per etage op de hoogte gebracht worden van het vervolg in de planning.

Met vriendelijke groet

Robert sakkers

Facilitair manager

RESTAURANT

Na lange tijd is de 1,5 meter weer verdwenen.

Dit betekent dat wij de ontmoetingsruimte, het cafégedeelte en het restaurant weer om konden bouwen.

Voor vele cliënten is dit weer net als vanouds, maar voor een enkeling is dit toch weer een hele verandering.

Tijdens de Corona was er in het restaurantgedeelte plaats voor maximaal 40 personen; en nu kunnen er weer maximaal 74 personen plaatsnemen tijdens de middagmaaltijd in deze ruimte.

Voorlopig zal de middagmaaltijd in het restaurantgedeelte plaatsvinden. Uiteraard zullen wij – indien het drukker wordt – ook het café gedeelte weer in gebruik gaan nemen hiervoor.

Daarom vragen wij u vriendelijk om uw rollator te voorzien van uw naam, zodat wij – als deze aan de rand van de ruimte geplaatst wordt – deze makkelijk terug kunnen vinden voor u.

Wij vragen u om begrip voor het verplaatsen van uw rollator, want als deze allemaal bij de tafels blijven staan, dan is het voor het personeel niet prettig tijdens het uitserveren.

Langs deze weg zouden wij u nog mee willen geven dat er géén vaste plaatsen zijn in het restaurant. U kunt dus daar plaatsnemen waar een stoel vrij is. Wilt u toch echt samen aan een tafel zitten, dan kunt u het beste gezamenlijk binnenkomen en een lege tafel uitzoeken. Het wegsturen of weigeren van personen is niet wenselijk en wordt niet op prijs gesteld. Hiervoor uw begrip.

Laten we iedereen welkom heten in het “warme bad” van de Koperhorst.

Want iedereen doet er toe, en iedereen hoort erbij.

Namens team Restaurant

Magdel Markus

eerste verantwoordelijke restaurant.



Lieve allemaal,

Wat ben ik verrast gisteren en vandaag!

60 Jaar geworden en zowat 30 jaar werkzaam op de Koperhorst!

Dan kom je het terrein op en dan ruik je al onraad en ja u begrijpt het vast wel: mijn collega's zaten al op mij te wachten.

Meestal hebben mijn oren en ogen al veel in de gaten maar nu helemaal niets verwacht.

Ze hadden allemaal slingers opgehangen, een T-shirt besteld, kaarten gemaakt, vrijwilligers uitgenodigd, tapas hapjes en bloemen. Echt in één woord: geweldig! Ook thuis een hele gezellige, zonnige dag gehad met allemaal lieve mensen om me heen en als klap op de vuurpijl kreeg ik van mijn broers en zusters een mooie gouden ring. Gemaakt door de man van mijn nicht die goudsmid is. Een ring gemaakt van het goud van mijn lieve moedertje. Hoe bijzonder en mooi is dat. Echt een onvergetelijke dag.

Liefs,
Wilma Kuijer



Filmmiddag Koperhorst

Een klassieker uit de oude doos (1958)

FANFARE

Deze film zal worden getoond in het restaurant van de Koperhorst

Woensdag 27 oktober

Aanvang film: 14:30 uur

Inclusief: sapje en versnapering

Deze activiteit is kosteloos

Kom op tijd!

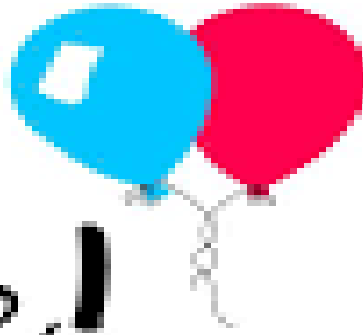


Informatie

Lagerwiede, jaren '50. Krijns is een onwelgevallige muzikant in de lokale fanfare. Hij krijgt het aan de stok met Geursen en de verwensingen zijn niet van de lucht: 'Lelijke misdadiger dat je er bent. Ik zal je eens een lesje leren'. De 25-koppige fanfare valt pardoes uiteen in twee vijandige kampen. En beide heren moeten een meerderheid zien te verwerven om mee te kunnen doen aan een groot concours. Krijns haalt zelfs een dirigent (Albert Mol) uit de grote stad. Dat wordt hommeles op de fraaist mogelijke manier.



Feestje!



IETS TE VIEREN??? ***

Verjaardag of jubileum?

Ook dit is mogelijk in de Koperhorst.

Wij bieden u diverse mogelijkheden aan.

Een paar voorbeelden:

- High-Tea
- Kopje koffie/thee met vers gebak
- Een hapje (warm of koud) en een drankje
- Maaltijd (voorbeelden):
 - * een kop soep met broodjes
 - * saté met stokbrood
 - * koude salade plate

Zo zijn er meerdere mogelijkheden.

Bent u benieuwd naar de kosten en/of mogelijkheden dan kunt u hiervoor een afspraak maken met ondergetekende (bij afwezigheid kunt u terecht bij 1 van de medewerkers van het restaurant).

Wij staan u graag te woord en zullen ons best doen om aan uw wensen te voldoen. Houdt u er wel rekening mee dat dit minimaal 2 weken voor de desbetreffende datum plaats zal moeten vinden i.v.m. bestellingen.

Op dit moment kunnen wij – in het weekend - het restaurant alleen op zondagen aanbieden voor een feestje.

*** Feestjes zijn alleen op reserveringen

Magdel Eckmann - Markus

Eerste verantwoordelijke restaurant



Feestmenu

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

♦ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

♦ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,45*.

♦ Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.
Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 20,25* (per gast) in rekening.

♦ Aanvragen: **2 weken voor de desbetreffende dag.**
Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.

♦ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.

♦ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.

Mocht u hier met meer dan 4 gasten gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.
Het keuken- en restaurantteam

* prijzen zijn geldig tot eind 2021



Winnaar prijspuzzel bijblijver

We hebben weer vele inzendingen mogen ontvangen.

De editie september woordzoeker met het thema hoofdsteden.

Uit de goede inzendingen hebben we een winnaar getrokken.

En dat is deze maand geworden.....

Mevrouw Volp

Van harte gefeliciteerd met deze prijs



Allen weer veel succes met de volgende puzzel!





Woordzoeker van de maand oktober



U kunt weer meedoen met een prijspuzzel in de bijblijver. Deze maand is het thema: herfst.

Uit de goede inzendingen verloten we een winnaar.

De winnaar wordt eind van de maand bekend gemaakt en krijgt persoonlijk bericht. Veel succes!



Herfst

S	A	J	N	E	G	E	R	W	S	A	T
E	L	E	N	M	M	S	L	E	G	O	V
S	O	E	R	O	O	H	J	R	G	I	E
E	J	T	O	O	N	N	E	K	U	E	B
J	T	B	O	T	A	E	M	R	B	U	N
T	H	L	D	T	S	N	Z	R	F	B	G
L	E	A	S	L	W	N	U	R	O	S	K
E	E	A	L	E	I	I	E	E	A	W	T
K	K	D	E	G	N	B	K	D	U	A	R
I	A	J	E	E	D	K	O	U	D	E	L
E	A	E	R	U	U	V	D	R	A	A	H
N	L	S	O	B	S	T	R	U	I	K	P

BEUKENNOOTJE	KAAL
BINNEN	KASTANJES
BLAADJES	KOUD
BOEK	LAARZEN
BOOM	PADDENSTOEL
BOS	REGEN
BRUIN	REGENJAS
EGEL	ROOD
EIKELTJES	STRUIK
GEEL	THEE
GUUR	VOGELS
HAARDVUUR	WIND
HERFST	WORM



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

← Oplossing

Vul hierboven de oplossing in en knip af bij de knipstrook en lever deze in bij de receptie. Inleveren kan tot en met 21 september.



Klaverjassen

Iedere donderdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur is er de mogelijkheid om te klaverjassen in de ontmoetingsruimte van de Koperhorst.

Heeft u zin om het klaverjassen weer op te pakken?

Dan komt de huidige groep graag in contact met u!

Nieuwe deelnemers zijn zeer welkom en ook nodig omdat er als er nu iemand uitvalt een te kleine groep is.

Kom gauw kennismaken op donderdagmiddag!

Meer informatie kunt u opvragen bij de activiteiten.



Een leuk weetje

Er is niets aan de hand en ik voel mij nog fris,
want ik ben zo gezond als mogelijk is.
't Is alleen dat ik wat jicht in mijn knieën krijg
en het praten gaat soms met een piepend gehijg.
Mijn pols is wat zwak en wat dun wordt mijn bloed,
maar ik ben voor mijn leeftijd nog vreselijk goed.

De steunzolen onder mijn voeten dat gaat,
anders zou ik niet best kunnen lopen op straat.
Soms wordt me de slaap nachtenlang niet gegund,
maar ik merk dat je ook wel eens zonder kunt.
Mijn geheugen wordt minder, soms duizelt mijn hoofd,
maar dat valt niet zo op, geen mens die 't gelooft.
Denk niet dat ik vaak daar in zorg over zit,
want ik ben voor mijn leeftijd nog werkelijk fit.

Ze zeggen dat je de oude dag,
als de "gouden leeftijd" beschouwen mag.
Maar af en toe twijfel ik daar toch wel aan,
als ik 's avonds weer moe naar bed ben gegaan,
Met mijn oren in de la en mijn tanden in een glas
en mijn ogen op de tafel, als ik uitgelezen was.
En voordat ik inslaap bedenk ik me dan,
zit er nog iets los wat ik wegleggen kan?
Terwijl het met mij zo slecht nog niet zit,
want ik ben voor mijn leeftijd nog tamelijk fit.

Elke morgen stof ik mijn hersens af
en ben blij met de dag die God mij weer gaf.
Dan haal ik de krant en lees na mijn bad,
de overlijdensberichten in het ochtendblad.
Als mijn naam er niet bij staat weet ik dat ik nog leef,
het was dus de bedoeling dat ik nog wat bleef.
Ik geloof dat er toch wel iets heilzaams in zit,
want ik ben voor mijn leeftijd nog redelijk fit.

Wat is van dit alles tot slot de moraal,
die te leren valt uit dit goedmoedig verhaal?
Voor elk die het ouder zijn glimlachend draagt,
als een ander je weer eens "hoe maak je het" vraagt.
Is het beter te zeggen dat het best met je gaat,
dan te vertellen hoe het echt met je staat!

Terugblik activiteiten aug/september

Zaterdag 29 augustus Concert de Drie Ringen

Een mini concertje van een doedelzak band. De drie ringen hebben dit jaar een tour door Amersfoort gegeven en bij diverse locaties een optreden gegeven waaronder in de Koperhorst. Wat een gezelligheid, we hebben ervan genoten!



Maandag 20 september Filmmiddag Intouchables

Het restaurant hebben we weer omgetoverd tot bioscoopzaal. De opkomst was groot bij de film 'Intouchables'. Een mooi ontroerend verhaal! Natuurlijk met een lekkere versnapering erbij was het een mooie filmmiddag. Volgende maar weer van harte welkom\!



Donderdag 23 september Bierproeverij

Jan Willem heeft diverse biertjes meegenomen en een leuke demonstratie over bier gegeven aan de deelnemers. Er waren niet veel deelnemers maar dat mocht de pret niet drukken. Wellicht komt er volgend jaar nog zo leuke proeverij en kunnen we ok vrijwilligers en familieleden hier gebruik van laten maken. Proost!



Vooruitblik activiteiten

De maand oktober zal weer levendiger worden met name omdat de 1,5 meter niet meer geldt.

Er zullen weer leuke activiteiten gehouden worden door studenten. Deze zullen worden aangekondigd.

We zijn aan het kijken of de schildercursussen voor bewoners en wijkbewoners weer kunnen gaan plaatsvinden op de woensdagmiddag.

Het optreden deze maand is op maandag 18 oktober en zal uitgevoerd worden door Duo Gimenez- Iskhakova (piano en saxafoon)



Zie achterin de bijblijver het maandoverzicht van de activiteiten en houdt de affiches in de liften in de gaten.

Meer informatie? Loop even binnen bij de activiteiten!

Vrijdag 1 oktober

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 2 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 3 oktober

- 10:00 uur: koffiedrinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 4 oktober, *dierendag*

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant
Café
17:00 uur: Kookgroep in de Koperwiek



Dinsdag 5 oktober

- 10:00 uur: Koor in het restaurant o.l.v. Marjan de Jong
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoopochtend in de hal: Dierenbescherming
10:15 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **nagels lakken en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 6 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Sjoelen in het restaurant
Bloemenman in de hal
14:00 uur: Handwerken in het restaurant
14:30 uur: Café
19:00 uur: **Bingo in het restaurant**



Donderdag 7 oktober

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Donjacour schoenen**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **konijn van een handdoek**
19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 8 oktober

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 9 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestantse viering met ds. R.G. van der Zwan in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 10 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 11 oktober

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de **Koperwiek**
Café



Dinsdag 12 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koor in het restaurant o.l.v. Marjan de Jong
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 13 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in het restaurant
14:30 uur: Café



Donderdag 14 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kerstkaart**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 15 oktober

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 16 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 17 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 18 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:30 uur: **Optreden in het restaurant: klassiek ensemble**
Café
17:00 uur: **Bakgroep in de Koperwiek**



Dinsdag 19 oktober

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Diepeveen ondermode**
Koor in het restaurant o.l.v. Marjan de Jong
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 20 oktober

- 9:30 uur: **Voorlichting door de brandweer in het restaurant**
(opgeven bij de receptie)
10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in het restaurant
14:30 uur: Café



Donderdag 21 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Fit in het restaurant

14:30 uur: Café

Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**

Wij vragen € 5,50 bijdrage voor de materiaalkosten.

U moet zelf een bakje meenemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis*

19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 22 oktober

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 23 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering met ds. R.G. van der Zwan in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 24 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 25 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant

Café



Dinsdag 26 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koor in het restaurant o.l.v. Marjan de Jong
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **nagels lakken en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Woensdag 27 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in het restaurant
14:30 uur: Café



Donderdag 28 oktober

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **waxinelichtje met kaboutertaferel**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 29 oktober

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 30 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 31 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

's Heerenloo

Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving. Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Wilma 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

Vanaf maandag 6 september 2021 willen wij weer starten met de boodschappenclub.

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's HeerenLoo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?
- Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

**Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij Wilma van het 's HeerenLoo-team. Telefoonnummer: 06-10457388.
Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.**

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierenpark Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen, ook niet als u een invalidenkaart heeft.

Reserveer uw bezoek vooraf

Let op: zorg dat uw bezoek aan het park vooraf reserveert via de website van de dierenpark. Dit is voor iedereen verplicht. U reserveert dan uw ticket bij het park, om drukte bij de entree te voorkomen. Per reservering kunt u voor maximaal zes personen een tijdslot boeken. Komt u met meer dan zes personen, reserveer dan hetzelfde tijdslot meerdere keren. Ga naar www.dierenparkamersfoort.nl/plan-je-bezoek, klik op 'ik heb een kortingsbon of -pas' en reserveer uw bezoek.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2021

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,15	€ 2,65 per kaart
Voorstellingen	€ 5,15	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,15	€ 1,60 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€2,75	gratis
Stoelyoga	€2,75	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€2,75	gratis
Bakclub	€4,00	€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,35	€ 2,75
Koffieochtend	gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	€6,50 excl. dranken	€ 6,50 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2021

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	€ 6,45
Driegangen keuzemenu middag wijkbewoners	:	€ 6,45
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,15
Driegangen keuzemenu gasten	:	€ 7,65
Driegangen menu avond	:	€ 6,45
Kop Soep	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,90

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,45
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 20,25

Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 15,25
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 21,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2021

Frisdranken	:	€ 0,85
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,15
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,35
Advocaat	:	€ 1,60
Bier	:	€ 1,40
Wijn	:	€ 1,60
Gedistilleerd	:	€ 2,00

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
*	Verpleging	:	€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 38,25
*	Bewegingsmelder	:	€ 23,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 20,50
*	Rolstoel huur	:	€ 1,55 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,25



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2022

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag t/m vrijdag aanwezig van 8.30 – 12.00 uur en Annelous op dinsdag 08.30 – 17.00 uur en donderdag van 08.30-12.00 uur.

Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Annelous zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-4725000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-4790000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag , woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur
Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant -

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

**Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)**

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Verjaardag/feesten	U kunt bij ons ook uw feestje organiseren, voor reserveringen en vragen kunt u terecht bij de huishouding parterre.
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Massage-therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m donderdag tussen 9.00 tot 17.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst/ Zielhorst en De Hoef de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer:
06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Kramer U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 oktober 2021
