

Het Bijblijvertje



December 2021

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZESENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 12

UITGAVE DECEMBER 2021

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
70 Jaar getrouwd	6
Onderhoud liften	6
Brandveiligheid	7
QR code	8
Scotmobielen	10
Filmmiddag	11
Kunstexpositie	12
Handwerkgroep	13
Kerstdiner	14
Nieuw vanuit het restaurant	15
Jan de bloemenman	16
Koperwiek verhaal	17
Samenzangavond	18
Coupeuse	18
Geboren voor 1945 en anderen	19
Uitslag puzzel november	20
Kerst woordzoeker december	21
Zorgverzekering fysiotherapie	22
Terugblik activiteiten	23
Vooruitblik activiteiten december	24
Kleurplaat Amersfoort	25
Activiteiten december	26
Feestmenu	33
's Heerenloo	34
Boodschappenclub	35
Abonnement dierentuin Amersfoort	36
Prijzen Koperhorst activiteiten	37
Prijslijst maaltijden/verjaardagsmenu	38
Prijslijst café	38
Wilt u (meer) zorg ontvangen	39
Overzicht voorzieningen	40

Van de bestuurder

De laatste maand van 2021: de decembermaand. De maand waarin we traditiegetrouw het sinterklaasfeest, kerst en Oud en Nieuw vieren.

Helaas neemt het aantal besmettingen in Nederland toe en zijn de maatregelen sinds 12 en 26 november weer aangescherpt. In de Koperhorst zien we dat medewerkers thuis moeten blijven vanwege quarantaine en enkele medewerkers die besmet zijn. Het hele jaar zien we dat er meer medewerkers afwezig zijn door ziekte dan in de jaren hiervoor. Dat heeft invloed. We doen er alles aan om u de zorg te bieden zoals u van ons gewend bent. In die gevallen dat dat niet helemaal lukt op het moment dat u graag zou willen, vragen we u om begrip en geduld.

Momenteel is er één bewoner bij wie een coronabesmetting is geconstateerd. Gelukkig is deze bewoner er niet zo ziek van. Voor onze bewoners organiseren we net als in februari een vaccinatiedag. Het blijkt dat vooral bij ouderen de prik na enige tijd minder goed beschermt tegen ziekteverschijnselen als gevolg van een coronabesmetting. Het duurt drie weken voordat de derde prik, de zogenaamde boosterprik, optimaal bescherming biedt. Als alles volgens planning verloopt, kunnen onze bewoners voor de kerst zo optimaal mogelijk beschermd zijn.

Gezien de maatregelen en de verwachting dat corona nog wel even met ons 'meeloopt', is het helaas niet mogelijk om de kerstmarkt te organiseren. We gaan er wel voor zorgen dan we met kerst een gezellig samenzijn organiseren uitgaande van wat er mogelijk is.

Het einde van 2021 nadert. Het was een jaar waarin corona meer invloed heeft gehad dan we hadden verwacht of gehoopt. Toch hebben we gelukkig weer activiteiten kunnen oppakken. Er zijn mooie bloemstukken gemaakt, er wordt gekaart, genoten van tapas, samen gegeten... de momenten die we samen delen.

Ik bezocht een echtpaar dat 70 jaar getrouwd was en sinds 1,5 jaar in een appartement van de Koperhorst woont. De voelbare liefde voor elkaar en de uitgesproken dankbaarheid om hier te wonen bereikten mij. Op de afdelingen waar ik kom en koffie drink met medewerkers en bewoners proef ik de goede sfeer en de betrokkenheid. Natuurlijk doen zich in Koperhorst ook lastige situaties voor en kunnen de meningen hoe hiermee het beste mee kan worden omgegaan, verschillen. Daar gaan we over in gesprek.

In de ochtend zie ik geregeld de mist boven de weilanden. De mist verhult het landschap maar biedt ook schoonheid. Ik bedacht me hoe waardevol het is om in verbinding te blijven, zeker als er verschillen van mening zijn. Ik ben dankbaar dat we binnen de Koperhorst elkaar willen verstaan en op zoek zijn naar de brug die nodig is om de ander te zien en te horen.

Op zoek naar de brug die ons verbindt. Het Koperhorst verhaal schrijven we samen, beleven we samen. Het is een mooi verhaal vol puurheid.

Ik wens u en allen die u dierbaar zijn veel warmte en gezelligheid toe in deze koude dagen van december. Geniet van de momenten die er toe doen.

Evelien van Dijk
Bestuurder



Fam. Brink 70 jaar getrouwd



Zaterdag 20 november was het echtpaar Brink 70 getrouwd. De burgemeester Bolsius kwam ter ere van dit heugelijke feit een mooi boeketje bloemen brengen en een stukje monchou taart eten die mw. Brink zelf had gemaakt. Hij heeft ervan gesmuld.

Van harte gefeliciteerd familie Brink, wat een prachtig jubileum!



Onderhoud liften

Vanaf 29 november tot en met 17 december is er groot onderhoud van de liften van de serviceflat. Er is altijd 1 lift beschikbaar.



Samenwerken aan brandveiligheid

Wij nodigen u graag uit op woensdag 19 januari om 14.30 uur in het restaurant voor een bijeenkomst met de brandweer.

Zij zullen u informeren hoe u zelf kunt bijdragen aan een goede brandveiligheid in en om uw woning.

Er is gelegenheid tot het stellen van vragen.

U kunt zich aanmelden bij de receptie.



Facilitair manager Robert Sakkers

Hoe krijgen ouderen die geen telefoon hebben een QR-code?



– Update: 6 oktober 2021 –

Iedereen moet tegenwoordig zijn Coronacheck QR code overal laten zien – ook al ga je alleen maar een kopje koffie drinken. Maar veel ouderen hebben geen smartphone (en dus ook geen [CoronaCheck app](#)). Of geen DigiD, want die heb je ook nodig. Ik heb het bij mijn ouders ingesteld, maar daar ging dagen overheen. Als het al lukt...

Er zijn ook andere manieren om die QR-code te krijgen, ook als je geen smartphone hebt. Bijvoorbeeld via de website [coronacheck.nl](#). Met je DigiD kun je daar inloggen, om vervolgens een QR-code te krijgen en te kunnen printen. Maar dan moet je dus wel een DigiD hebben, en die krijg je niet zomaar! Dat gaat met brieven en codes en zo. En dan moet je dus ook nog eens een printer hebben...

Nog een ander nadeel is dat je niet samen kan doen met één telefoon. Want die geldt maar voor één persoon. De ander moet dan toch weer een printje hebben. **Je kan de QR codes ook gewoon fotograferen met je telefoon.** Dan laat je die als foto zien. In je fotobibliotheek. Werkt altijd, zelfs als de servers van de app overbelast zijn.

Wat als je geen DigiD, smartphone of printer hebt?

Ja, wie heeft er bijvoorbeeld nou nog een printer? Niemand. Gelukkig kun je ook nog bellen. Met de helpdesk van de CoronaCheck-app op [0800-1421](tel:0800-1421). Dan krijg je na het doorlopen van allerlei stappen een QR-code thuisgestuurd. Op papier. Duurt helaas ook weer dagen...

Fotografeer de QR code dan maar meteen op uw telefoon. Of nee, die had u niet! Op papier meenemen dan maar... en reservekopietjes maken, voor de zekerheid. Op een kopieermachine.

- Zie ook alle [blogs over Corona](#)
- en alle [blogs over gezondheid](#)

**AUB geen scootmobielen op de gangen plaatsen.
Brandweer Amersfoort verbied stalling scootmobielen op de
gangen van de Koperhorst**



Vanuit brandveiligheidsoogpunt is het toenemende aantal scootmobielen eveneens zorgelijk. De bezwaren hierbij zijn driedelig:

1. Het plaatsen van scootmobielen in de verkeersruimten geeft mogelijk een belemmering bij het ontvluchten en evacueren van een woongebouw;
2. Een scootmobiel is een mogelijke ontstekingsbron met brandgevaar. Bij brand levert de scootmobiel een hoog brandvermogen en is een directe bedreiging voor bewoners. Daarnaast geeft de brand een aanzienlijke (giftige) rookproductie die veilig vluchten kan belemmeren;
3. Het ongereguleerd stallen van scootmobielen levert voor brandweerpersoneel een risico op bij brandbestrijding door blokkade, struikelen of desoriëntatie.

Brandweer Amersfoort heeft tijdens de rondgang geconstateerd dat bovenstaande punten ook in de Koperhorst aan de orde zijn.

Na uitvoerig overleg is het volgende besloten:
dat in de Koperhorst alle scootmobielen alleen **binnen** op de appartementen gestald mogen worden.

Dus niet meer op de gangen of voor de appartementen op de gang. Dit geldt zowel voor de flats als voor het verzorgingshuis. Mocht dit niet in uw appartement kunnen dan bent genoodzaakt uw scootmobiel te stallen in de bewoners fietsenstalling buiten.

Facilitair manager Robert Sakkers

Filmmiddag



**Woensdag 29 december
14.30 uur
in het restaurant**



Wees allen welkom
Inclusief pauze met een drankje en
versnapering.

"A true story of faith, devotion and undying love."

Hachiko is een trouwe hond die dagelijks zijn baas naar het station brengt en vervolgens weer opwacht. Maar als zijn baas op een dag niet terugkomt, komt Hachiko negen jaar lang op hetzelfde tijdstip naar het station om op zijn baas te wachten. Tijdens zijn zwerftochten op het station en door de omgeving komt hij in contact met omwonenden en werknemers.



Kunst expositie

In het restaurant, de gangen naar de lift en de hal bij de kapsalon hangt sinds kort een nieuwe expositie schilderijen.

Veel kijkplezier en mocht u interesse hebben in één van de schilderijen dat aangeven bij de activiteiten of bij de receptie.

Een stukje achtergrond over de kunstenares wie achter de schilderijen zit...

Mijn naam is Connie Hoosbeek en ik ben getrouwd en moeder van drie dochters. Mijn grote passie is schilderen. Het is geweldig om mensen te schilderen. Mijn kracht is om hen met losse penseel streken, op bijzondere wijze gelijkend, op het doek tot leven te brengen. Ik hou van mensen en dat is terug te zien in de liefde die ik in mijn portretten probeer te leggen. In het begin gaf ik de portretten regelmatig cadeau maar inmiddels werk ik in opdracht.

Je begint met een wit doek en dan komt er als het ware iemand tot leven.

Maar het is niet alleen gebleven bij portretten, ik schilder ook abstracte doeken en dames in klederdracht op impressionistische manier weergegeven.

Schilderen is voor mij een manier om even los te komen van de werkelijkheid, mijn hoofd even helemaal leeg te maken. Ik werk veel met olieverf, in sepia tinten maar ook in kleur. Maar ook vind ik het de laatste jaren fijn om met acryl verf te schilderen.

Groetjes,

Connie Hoosbeek

Website: www.conniehoosbeek.nl



HANDWERK GROEP

Ook dit jaar is de handwerkgroep druk met leuke dingen maken voor de kerst. Zoals het leuke Nijntje, de poppetjes en het beertje die ook op de voorpagina foto de vinden zijn.



Afhankelijk van de coronamaatregelen willen wij ze verkopen op de kerstmarkt of via de vitrinekastjes in de ontmoetingsruimte. Er kan uitsluitend met contant geld betaald worden.

De groep bestaat uit bewoners van de Koperhorst en wijkbewoners. Er wordt gehandwerkt voor eigen gebruik en/of voor de verkoop. De opbrengst van de verkoop gebruiken we o.a. voor materialen en we schenken aan de Vrienden van de Koperhorst.

Wil je een keer komen kijken dan ben je van harte welkom op woensdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur.

Ook ontvangen wij graag materialen. Deze kunnen ingeleverd worden bij de receptie van de Koperhorst.

Groetjes van de vrijwilligers van de handwerkgroep.



Kerstdiner op eerste en tweede Kerstdag

Zowel eerste als tweede Kerstdag zullen onze koks weer een mooi Kerstdiner verzorgen.

Mocht u hiervan gebruik willen maken in het restaurant: dan vragen wij u om dit door te geven bij de receptie **voor 17 december**.

Belangrijk:

in verband met de huidige corona maatregelen kunt u niet samen met uw familieleden gebruik maken van dit diner.

Inschrijven:

is mogelijk zodra dit Bijblijvertje is verschenen bij de receptie. De inschrijving gaat eerst open voor bewoners van de Koperhorst.

Voor wijkbewoners:

vanaf 13 december kunt u contact opnemen of er nog plaatsen vrij zijn en zich vervolgens inschrijven.

Kosten inclusief 1 drankje:

€ 11,55 voor bewoners

€ 31,50 voor wijkbewoners



Mededelingen vanuit team Restaurant

Avondmaaltijden op: Kerstavond, 1^e + 2^e kerstdag:

- Op deze dagen kunt u geen gebruik maken van de avondmaaltijd
- Op deze dagen sluit het café uiterlijk om 16:30 uur

Bestellen van kerstbrood, gebak:

- In het winkeltje "de Koperhoek" kunt u vragen naar het aanbod rondom de kerstdagen.
Bestellingen kunt u doorgeven vóór 23 december 12:00uur.
Uw bestelling komt vervolgens op vrijdag 24 december binnen.



Bestellen van o.a. oliebollen met oud- en nieuw:

- U kunt uw bestelling voor oliebollen, appelflappen, gebak e.d. voor deze dagen doorgeven vóór 30 december 12:00uur in het winkeltje "de Koperhoek" op de begane grond.



ALLE LEDEN VAN TEAM RESTAURANT WENSEN U:

HELE FIJNE FEESTDAGEN EN EEN SUPER 2022 !!!!

Wist u dat u bij bloemenman Jan terecht kunt voor al uw bloemen arrangementen?

Onderstaand een kleine impressie van wat wij voor u kunnen maken

Bijvoorbeeld prachtige gemengde boeketten vanaf 20 euro



Of een mooi kerststuk met of zonder verlichting vanaf 10.00



Zelfs voor rouwstukken kunt u bij ons terecht al vanaf 35 euro

(de stukken hieronder afgebeeld zijn vanaf 65



U ziet, wij van alle markten thuis en alles kan gemaakt worden naar eigen wens en budget.

Neemt u gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Jan Boor

Mobiel 06 -10914631

E-Mail; janboor@live.nl

K O P E R W I E K

TURDUS ILIACUS

De **Koperwiek** is een noordelijke soort die algemeen nestelt in de meeste bossoorten vanaf Småland en noordelijker.

Het is de talrijkste lijster in grote delen van de noordelijke landschappen en een van de kenmerkende soorten van berkenbossen in de bergen. Hij geeft de voorkeur aan vochtige bossen met veel ondergroei. In Zweden wordt het aantal broedparen geschat op 1,1 miljoen.

Sommige vogels kunnen tot ver in de herfst in het zuiden van Zweden blijven als de bessenooft goed is. Bij koude en sneeuwval kunnen ze dan in tuinen komen om er van vruchten te eten. Kleiner dan de kramsvogel en zo groot als een zanglijster en gemakkelijk te herkennen aan de contrasterende koptekening en de rode flanken.

Hij ziet er stoer uit met zijn brede lichte wenkbrauw en baardstreep die de donkere oorstreek omkaderen. De meeste ornithologen hebben een zwak voor de koperwiek, die meer bonuspunten voor zijn uiterlijk krijgt dan de kramsvogel. Voor mij heeft hij vaak model gestaan, omdat hij aantrekkelijker is. De combinatie van een relatief koele of milde bruine toon en de rode flanken creëert een coloristische harmonie.

De vlekken op de onderzijde stromen ritmisch als druppels van een aquarelpenseel op een wit blad, op de zijborst opgelost alsof ze eindigden op een nat oppervlak. Hij heeft ook, op dezelfde manier als de grote lijster, lichtere beige grijze buitenvlaggen op de grote dekveren en de slagpennen, die zorgen voor een zachte pastelachtige tekening op de vleugels. Sommige, meestal jonge, exemplaren kunnen in de herfst een warme, okergele toon op het voorhoofd en de borst hebben.

Juveniele vogels vertonen een contrast tussen vers geruide binnenste grote armdekveren en buitenste juveniele, die vaak een duidelijk lichte, vaak roestkleurige vlek op de toppen hebben, die een klein parelsnoer langs de vleugel vormen. Ook de juveniele tertials hebben vaak een gemarkeerd lichte vlek op de top.



Samenzangavond

Beste bewoners,

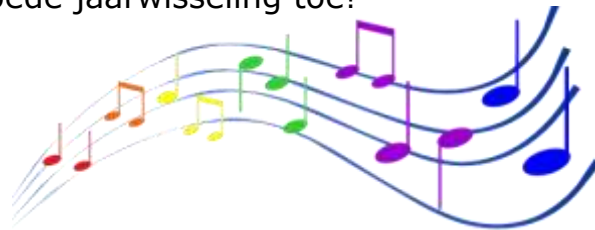
Voorheen schreef meneer Van den Enden deze stukjes over de samenzanguurtjes in uw zorgcentrum. Ik heb dat van hem over mogen nemen omdat hij, gezien zijn leeftijd, een stapje terug wilde doen.

Februari 2020 was het laatste samenzanguurtje dat wij voor u mochten organiseren, want toen kwam corona en veranderde er veel voor u en voor ons. Wij hadden de hoop om 2021 toch nog af te kunnen sluiten met een samenzang gericht op Kerst. Echter door de nieuwe coronamaatregelen, die de Koperhorst moest invoeren, hebben wij er voor gekozen om dit jaar geen samenzang meer te organiseren. Tenslotte is uw gezondheid veel belangrijker!

Wij hopen u op zondag 13 februari 2022 weer te kunnen ontmoeten in de recreatieruimte voor een samenzanguurtje.

Namens ons werkgroepje wens ik u, bewoners en personeel, gezondheid, fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling toe!

Hartelijke groet,
Cor Spiering



Kleding verander atelier *Lavinia*

lavinia.atelier@gmail.com

06 87 89 70 82

Zoals u kunt lezen in *Het Bijblijvertje* ziet u dat er een nieuwe naam staat vermeld bij coupeuse. Bij deze mag ik u vertellen dat ik nu diegene ben die voor u de vermaak- en herstelwerkzaamheden mag verzorgen.

Sommigen van u kennen mij al. Voor degenen die mij nog niet kennen, stel ik mezelf bij deze graag voor: Mijn naam is Lavinia, moeder van twee dochters. Ruim 20 jaar werk ik als zelfstandig coupeuse en daarnaast al drie jaar met veel plezier bij de Koperhorst.

U kunt mij contacten als u vermaak- en herstelwerkzaamheden heeft aan uw gedragen en/of nieuwe kleding of textiel.
Tevens zijn schoenreparaties ook mogelijk.

Na het maken van een afspraak kom ik graag vrijblijvend bij u langs en hoop u te mogen ontmoeten. 😊



Voor iedereen die geboren is voor 1945..... en voor alle anderen.

Als je ouder word moet je sterk in je schoenen staan want:

Als de jeugd moe is dan zijn ze aan vakantie toe,

Als ouderen moe zijn, zegt men, "ze takelen toch wel af he"



Als de jeugd bezwaren maakt hebben ze een uitgesproken mening,

Als ouderen bezwaar maken hebben ze het niet goed begrepen.

Als de jeugd verliefd is voelt ze zich jong,

Maar als ouderen verliefd zijn vindt men dat kinderachtig.

Als bij de jeugd iets mislukt zegt men, 'volgende keer beter'

Als dat ouderen overkomt zegt men, 'laat maar, het heeft toch geen zin meer''

Als de jeugd iets vergeet zegt men, 'ik heb het zo waanzinnig druk''

Als ouderen iets vergeten zegt men, 'hij/zij word dement''

Als de jeugd depressief is hebben ze problemen,

Als ouderen depressief zijn moeten ze niet zeuren.

Maar wij ouderen zijn ook overlevers! Kijk maar naar de veranderingen die wij hebben meegemaakt. We werden geboren voor: televisie, penicilline, polioprik, diepvriesvoedsel, kopieerapparaat, pc, plastic, contactlenzen en de pil.

En voor de: radar

Creditcard, atoomsplitsing, laserstralen, balpen, panty, afwasmachine, elektrische deken, airco, en voordat er een mens op de maan liep. Wij trouwden eerst en woonden dan pas samen. We werden geboren voordat er huismannen waren en computerspelletjes, deeltijdbanen, kinderdagverblijven, groepstherapie, verpleeg- en verzorgingshuizen.

In onze tijd waren kevers nog insecten en geen Volkswagens en een ontsteking had niets te maken met elektronica. Wij hadden nog nooit gehoord van: TV, TL, DVD, CD, FM, CNN, video, magnetron, fax, tekstverwerker, printer, draadloze telefoon, biogarde emulgatoren, booreilanden, kerels met oorbellen, hippies, yuppies, bobo's, en bomvrouwen.

Wij zijn van voor de A27, E9, en TGV, oecumene en voor de AOW, AWBZ, WAO , WW, of VUT.

Toen betekende "made in Japan" nog gewoon rommel, hadden nog nooit gehoord van pizza,

MC Donalds of oploskoffie, een brief stuurde je voor 5 cent en een nieuwe auto kocht je voor 2000 gulden en bijna niemand kon dat betalen.

Benzine kostte 10 cent per liter en er was geen man die niet roken kan. Een pot? Daar kookten je eten in en aids was een Engels woord voor helpers.

We wisten niet wat uit de muur eten was, homo betekende mens en de kleur roze had iets met baby's te maken.

We stammen van de generatie dacht dat je als vrouw een man nodig had om een baby te kunnen krijgen.

We hebben onze kinderen leren praten, zij hebben ons leren zwijgen.

MAAR... We hebben het allemaal overleefd en dat is een reden om blij te zijn en vooral door te gaan.

Uitslag puzzeltijd editie november 2021

Uit alle goede inzendingen hebben we een lootje getrokken en kunnen we de winnaar van de maand november bekend maken.

De puzzel met als thema Sint Maarten en de oplossing: 'Daar komt Sint Martinus aan' is weer veelvuldig gemaakt en ingeleverd.

Het winnende lot is gevallen op



Mevrouw Cedee

Gefeliciteerd met uw prijs!



d

De nieuwe woordzoeker staat alweer klaar voor u!

De december puzzel met het thema Kerst .

Veel succes allemaal. Inleveren kan tot 10 december bij de receptie.



Uw zorgverzekering en fysiotherapie

U heeft weer de nieuwe polis en polisvoorwaarden voor 2022 gekregen. Dit is dan ook het juiste moment om alles weer eens kritisch te bekijken samen met degene die u helpt met uw administratie.

Het is belangrijk om een Aanvullende Verzekering (AV) te hebben waar ook fysiotherapie uit vergoed wordt. Als u namelijk een nieuwe heup moet hebben of komt te vallen en iets breekt dan moeten de eerste 20 behandelingen uit de AV komen; daarna vergoedt de basisverzekering verdere behandeling.

Het komt de laatste tijd echter steeds meer voor dat de fysiotherapie gestopt moet worden omdat cliënten onvoldoende verzekerd zijn en verdere behandeling niet zelf kunnen/willen betalen.

U kunt een wijziging m.b.t. de Aanvullende Verzekering tot 31 januari 2022 doorgeven aan uw verzekeraar.

Heeft u vragen over uw zorgverzekering en de vergoedingen voor fysiotherapie dan kunt u, via de receptie, contact met ons opnemen.

Iris Fischer en Sandra Beijck, fysiotherapeuten MTC de Fysioclub



Terugblik activiteiten november

Filmmiddag "Lion"

Op woensdagmiddag 10 november werd de film "Lion" vertoond in de zaal. Een mooie ontroerende film over een jongen uit India die op zoek gaat naar zijn biologische ouders. Vele bewoners hebben de film bijgewoond en genoten van een lekkere bioscoop versnapering.



Optreden Hans de Liedjesman

Op maandagmiddag 15 november hadden we een muzikale reis door de tijd met Hans de Liedjesman. Op zijn gitaar speelde hij diverse bekende chansons. Hij deed het op geheel eigenwijze en bracht veel vrolijkheid naar binnen.

Creatief op wonen met zorg 4

De bewoners zijn creatief bezig geweest met strijkkralen. Een erg vrolijke twist op de afdeling!



Vooruitblik activiteiten

De maand december ligt voor ons, we zitten er eigenlijk al in. Wat had ik graag willen vertellen dat we een maand vol (kerst) activiteiten voor de boeg zouden hebben maar dat kan ik helaas niet. De Sinterklaasviering en de kerstmarkt gaan helaas niet door. Wel kan ik vertellen dat vooralsnog bijna alle ochtend en middag activiteiten kunnen plaatsvinden mits op de 1,5 meter.

Ook kan het piano concertje op maandagmiddag 13 december en het klassieke kerstconcert op maandagmiddag 20 december doorgang vinden, maar ook hier geldt volg de huidige maatregelen dus **vol=vol!**
Kom op tijd naar de activiteit waar u graag heen wilt.

De sinterklaasviering wordt kleinschalig gevierd op afdelingen en houd deurpost goed in de gaten de aankomende dagen. Misschien vindt u er wel wat lekkers van de Sint en zijn Pieten!

Binnenkort zal de Koperhorst weer in de kerstsfeer komen en kunt u genieten van alle kleuren in het huis.

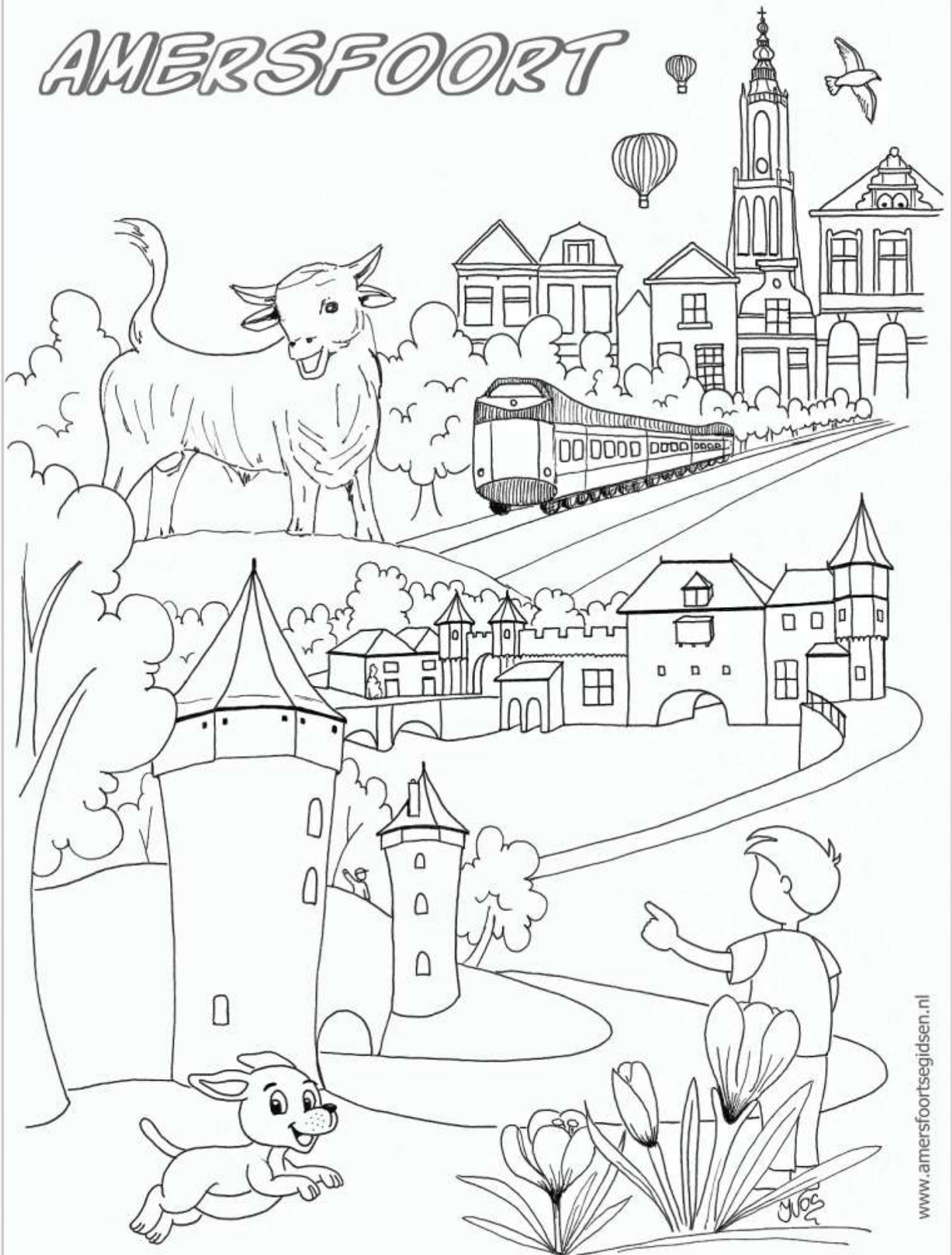
Over de oudejaarsbingo (uitsluitend voor bewoners) op 31 december kunnen we helaas nog geen uitspraak doen en dit zullen we dan gaan bekijken halverwege december.

Een fijne decembermaand, geniet van de mooie momentjes en vooral ook van elkaar!

Groeten,
Team Welzijn!



AMERSFOORT



**** alle activiteiten onder voorbehoud van de coronaregels ****

Woensdag 1 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Sjoelen in het restaurant

Bloemenman in de hal

14:00 uur: Handwerken in het restaurant

Schildergroep in 's Heeren Loo ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 2 december

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode**

14:30 uur: Café



Vrijdag 3 december

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 5 december, Sinterklaas

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



**** alle activiteiten onder voorbehoud van de coronaregels ****

Maandag 6 december

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: kaarten door 's Heeren Loo**

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in het **restaurant**

Café



Dinsdag 7 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes**

Café



Woensdag 8 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in het restaurant

14:00 uur: Schildergroep in 's Heeren Loo ruimte

Handwerken in het restaurant

14:30 uur: Café



Donderdag 9 december

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: kaarten door mw. Laseur**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Fit in het restaurant

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **zakdoektasje**

Café



**** alle activiteiten onder voorbehoud van de coronaregels ****

Vrijdag 10 december

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestantse viering met dhr. K. Alberts in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 12 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 13 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:00 uur: Stoelyoga in de Koperwiek (let op! éénmalig andere tijd)
14:30 uur: Café
**15:00 uur: Optreden in het restaurant:
pianoconcert door Marten Meurs**



Dinsdag 14 december

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Zilverhuis Hammadi**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes**
Café



**** alle activiteiten onder voorbehoud van de coronaregels ****

Woensdag 15 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Bloemenman in de hal
- Sjoelen in het restaurant
- 14:00 uur: Handwerken in het restaurant
- Schildergroep in 's Heeren Loo ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 16 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Fit in het restaurant
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kerststuk maken**
Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. *Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis*
- Café



Vrijdag 17 december

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
- Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 19 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



**** alle activiteiten onder voorbehoud van de coronaregels ****

Maandag 20 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
- 14:30 uur: **Optreden in het restaurant: duo Koperberg González**
Café



Dinsdag 21 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **kleine bingo**
Café



Woensdag 22 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
- 14:00 uur: **Kerstverwennerij handwerkgroep in het restaurant**
Schildergroep in 's Heeren Lee ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 23 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Fit in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Vrijdag 24 december

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar
- 16:00 uur: Oecumenische kerstmisviering met zr. Giny Wieringa ds. R. van der Zwan en in het restaurant met aansluitend koffie of thee drinken met kerstbrood**



**** alle activiteiten onder voorbehoud van de coronaregels ****

Zaterdag 25 december, 1^e Kerstdag



10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

12:00 uur: Kerstdiner in het restaurant (alleen voor bewoners en opgeven bij de receptie voor 17 december)

14:30 uur: Café



Zondag 26 december, 2^e Kerstdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

12:00 uur: Kerstdiner in het restaurant (alleen voor bewoners en opgeven bij de receptie voor 17 december)

14:30 uur: Café



Maandag 27 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:30 uur: Stoelyoga in het restaurant
Café



Dinsdag 28 december



10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes**
Café

Woensdag 29 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in het restaurant

14:00 uur: Schildersgroep in 's Heeren Loo ruimte

Handwerken in het restaurant

14:30 uur: **Filmmiddag in het restaurant: Hachi**
Café



**** alle activiteiten onder voorbehoud van de coronaregels ****

Donderdag 30 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Fit in het restaurant

14:30 uur: Café



Vrijdag 31 december, oudejaarsdag

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar

20:00 uur: Oudejaarsbingo in het restaurant





Feestmenu

LET OP:

**** In verband met de huidige Corona maatregelen kunt u met maximaal 4 personen van dit feestmenu gebruik maken.**

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

◆ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

◆ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,45*.

◆ Uw eerste gast** mag gratis van dit feestmenu genieten.
Vanaf uw tweede gast** brengen wij een bedrag van € 20,25*(per gast) in rekening.

◆ Aanvragen: **2 weken voor de desbetreffende dag.**
Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.

◆ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.

◆ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.
Mocht u hier met meer dan 4 gasten** gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** - aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.
Het keuken- en restaurantteam

* prijzen zijn geldig tot eind 2021



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Wilma 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

Vanaf maandag 6 september 2021 willen wij weer starten met de boodschappenclub.

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's HeerenLoo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?
- Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.
-

**Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij Wilma van het 's HeerenLoo-team. Telefoonnummer: 06-10457388.
Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.**

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.



Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is er niet bij inbegrepen, ook niet als u een invalidenkaart heeft.

Reserveer uw bezoek vooraf

Let op: zorg dat uw bezoek aan het park vooraf reserveert via de website van de dierentuin. Dit is voor iedereen verplicht. U reserveert dan uw ticket bij het park, om drukte bij de entree te voorkomen. Per reservering kunt u voor maximaal zes personen een tijdslot boeken. Komt u met meer dan zes personen, reserveer dan hetzelfde tijdslot meerdere keren. Ga naar www.dierenparkamersfoort.nl/plan-je-bezoek, klik op 'ik heb een kortingsbon of -pas' en reserveer uw bezoek.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2021

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,15	€ 2,65 per kaart
Voorstellingen	€ 5,15	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,15	€ 1,60 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€2,75	gratis
Stoelyoga	€2,75	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€2,75	gratis
Bakclub	€4,00	€ 4,00
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,35	€ 2,75
Koffieochtend	gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	€6,50 excl. dranken	€ 6,50 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2021

Driegangen keuzemenu middag bewoners	:	€ 6,45
Driegangen keuzemenu middag wijkbewoners	:	€ 6,45
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,15
Driegangen keuzemenu gasten	:	€ 7,65
Driegangen menu avond	:	€ 6,45
Kop Soep	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 5,90

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,45
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 20,25
Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 15,25
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 21,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2021

Frisdranken	:	€ 0,85
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,15
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,35
Advocaat	:	€ 1,60
Bier	:	€ 1,40
Wijn	:	€ 1,60
Gedistilleerd	:	€ 2,00

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen per uur:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 53,50
*	Verpleging	:	€ 74,25
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 38,25
*	Bewegingsmelder	:	€ 23,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 20,50
*	Rolstoel huur	:	€ 1,55 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 12,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,25



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2022

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Iris Fischer is op maandag t/m vrijdag aanwezig van 8.30 – 12.00 uur en Annelous op dinsdag 08.30 – 17.00 uur en donderdag van 08.30-12.00 uur.

Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Iris of Annelous zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag , woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur
Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot
17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via
de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechiek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig. Openingstijden afhankelijk van de coronamaatregelen. Voor de huidige stand van zaken kunt u telefonisch contact opnemen.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v.	Maandag en donderdag wordt op alle

Het verzorgingshuis

afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje :

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 december 2021**

Wij wensen u hele fijne feestdagen toe en hopen u volgend jaar weer elke maand te kunnen voorzien van het bijblijvertje.

