

Het Bijblijvertje



EEN GEZELLIGHEID TIJDENS HET
OPTREDEN VAN SINGING & JOY!

Juli 2022

**Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl**

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZEVENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 7

UITGAVE JULI 2022

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
Informatie vaarvakantie Koperhorst	5
Inschrijfformulieren vaarvakantie	9/10
Samenvatting Cliëntenraadverslag	11
Verbouwing hal en nieuwe balie	13
Nieuws vanuit facilitair	14
Mantelzorg bijeenkomst	15
Excursie MBO studenten	18
Stroopwafelconcert	19
Dierentuinitje WMIZ 6	20
Camping Koperhorst	21
Vakantietijd in de jaren 60	22
Zomerstop activiteiten	27
Uitnodiging Bingo	28
Uitslag puzzel juni	29
Puzzeltijd juli	30
Filmmiddag	31
Fit in de tuin	32
Oproep handwerk en klaverjasclub	33
Gedicht	34
Terugblik juni	35
Vooruitblik activiteiten juli	36
Activiteiten juli	37
Feestmenu	43
's Heerenloo	44
Boodschappenclub	45
Abonnement dierentuin Amersfoort	46
Prijzen Koperhorst activiteiten	47
Prijslijst maaltijden/verjaardagsmenu	48
Prijslijst café	48
Wilt u (meer) zorg ontvangen	49
Overzicht voorzieningen	50



Van de bestuurder

Ontmoeting

We hebben de afgelopen periode verschillende bijeenkomsten georganiseerd. Op 9 juni is een informatiebijeenkomst georganiseerd voor ouderen uit de wijk over het project Gewoon In de wijk Samen (GIDS). We werken hierin samen met huisartsenpraktijk Sagenhoek, huisarts N. Hylkema, MTC de fysioclub en de apotheken Janssen en Orion. Alle samenwerkingspartners gaven een korte uitleg over wat zij konden betekenen. De opkomst was goed. De informatiebijeenkomst voorzag in een behoefte. Er waren veel vragen over het vinden van de weg naar de benodigde ondersteuning en zorg. Ook de bijeenkomsten voor mantelzorgers/naasten zijn weer opgestart. We kregen positieve reacties van de deelnemers. Het is mooi hoe we gezamenlijk dilemma's bespreken en oog en oor hebben voor elkaar. In deze Bijblijver leest u hier mee over.

Hartverwarmend

Op LinkedIn vermeldt huisarts C. Emaus een stukje tekst uit een dossier om te laten zien hoe liefdevol een verzorgende van de Koperhorst de zorg verleende. Zij schrijft: 'telkens weer ben ik onder de indruk van de zorgzaamheid, betrokkenheid en toewijding van de mensen die in de Koperhorst werken.

Juist nu we breed in de samenleving en dus ook in de zorg voelen dat er schaarste kan zijn, vind ik het zo belangrijk om de momenten die er toe doen te koesteren. Voor onze bewoners, collega's, naasten, leerlingen en stagiaires. Technologie kan ons helpen in ons werk en kan bewoners ondersteunen. De persoonlijke aandacht van mens tot mens blijft onvervangbaar. Dat maakt het verschil. Ik zie in de Koperhorst met hoeveel liefde collega's vanuit de gehele organisatie het verschil maken.

Zomer(vakantie)

De zomer is begonnen. Dat betekent ook dat veel collega's gaan genieten van hun welverdiende vakantie. Ik realiseer me dat dat voor de bewoners betekent dat ze minder hun vertrouwde gezichten zien. Net als andere jaren zijn vakantiewerkers geworven. Veel vakantiewerkers kennen we al, omdat ze hier stage hebben gelopen of een oproepcontract hebben. In de zorg worden zo veel als mogelijk vakantiemedewerkers ingezet, die hier stage gelopen hebben of in opleiding tot verzorgende zijn. Desalniettemin zal inzet van uitzendkrachten nodig blijven. We proberen zoveel mogelijk dezelfde uitzendkrachten in te zetten zodat het voor u bekende gezichten zijn. Over vakantie gesproken: dit jaar gaan we in oktober varen. In deze Bijblijver vindt u informatie hierover en een inschrijfformulier.

Evelien van Dijk, bestuurder



Vaarvakantie Koperhorst

17 Oktober tot en met 21 oktober mogen we weer varen met de Prins Willem Alexander. We vertrekken vanuit de Koperhorst met Eemlandreizen richting de vertreklocatie van het schip. De koffers zijn inmiddels al aan boord. Deze worden al twee dagen eerder gebracht. U krijgt de zorg zoals u gewend bent op de Koperhorst, het eten zoals u gewend bent, want de koks uit onze vertrouwde keuken gaan mee. Tussendoor kunt u een bakje koffie of thee verwachten of een heerlijk advocaatje.

De vaarroute is meestal een mooie route door Nederland en bij de aanlegplekken is de mogelijkheid om van boord te gaan. We proberen altijd plaatselijke vrijwilligers te regelen. Ook gaan er leenrolstoelen mee aan boord waarvan u gebruik mag maken.

De route is op dit moment nog niet bekend maar volgt volgende maand.

Aan boord zijn er diverse activiteiten en is er voldoende tijd voor ontspanning, bijvoorbeeld op het zonnedek.

Hieronder wat uitgebreidere informatie over de Prins Willem Alexander

Over de Prins Willem-Alexander

De Prins Willem-Alexander is op 6 februari 2003 in Rotterdam gedoopt door Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Máxima der Nederlanden. De PWA is het nieuwe vakantiehospitalischip van de Stichting Varende Recreatie. Deze non-profitorganisatie verzorgt vaarvakanties voor cliënten van zorginstellingen. De bouw van het schip is mogelijk gemaakt door Stichting Centraal Fonds RVVZ te Zeist. Het schip is gebouwd door Merwede Shipyard in Hardinxveld-Giessendam. De lengte is 84,90 meter, de breedte 9,90 meter. Vaarsnelheid 22,3 km per uur.

De 25 ruime twee persoonshutten voor de bewoners/ passagiers zijn geplaatst op het hoofddek. De hutten zijn ingericht met elektrische hoog/laagbedden met verstelbare bodem, televisie, huistelefoon, zusterbel, voldoende kastruimte en een wastafel. Elke hut heeft eigen klimaatregeling waarmee de verwarming en de airconditioning geregeld kan worden.

Op de televisie zijn niet alleen, via een satelliet verbinding, alle Nederlandse kanalen te zien maar ook, via het interne tv systeem, de gebeurtenissen in de grote salon, de GPS gegevens vanuit de stuurhut en het uitzicht op het water voor het schip. Dus lekker wakker worden en vanuit het bed kijken waar de kapitein naar toe vaart.



Met de lift, die groot genoeg voor een bed is, kan men buiten op het bovendek komen. Op dit dek is een serre en een zonneluifel. Ook is hier het terras voor de zon genietters.

In de receptie en in het verpleegkantoor zijn belpanelen geplaatst en hier komen ook de oproep signalen uit de toiletten en badkamers binnen.

Voor de begeleiding zijn 23 tweepersoonshutten met, huistelefoon, radio, wekker, kledingkasten, en een toilet /douche ruimte beschikbaar.

Voor de dokter is er een poli aanwezig. Een wasserij staat ter beschikking van de begeleiding.

Er is ook een moederkruik voor de gasten.

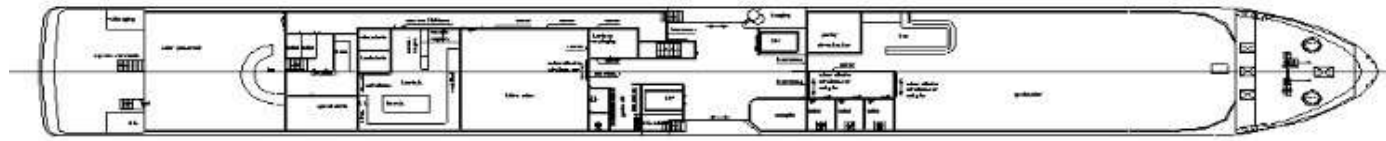
De kapitein en de bemanning dragen zorg voor de technische kant van de vakantie, zoals het varen, aanmeren en het uitleggen van de loopplanken.

Naast de grote salon voor bewoners met daarin een bar, sterrenhemel, groot tv scherm en toneelverlichting is er een personeelssalon met bar en muziekcomputer en een kleine salon.



Indeling van het schip

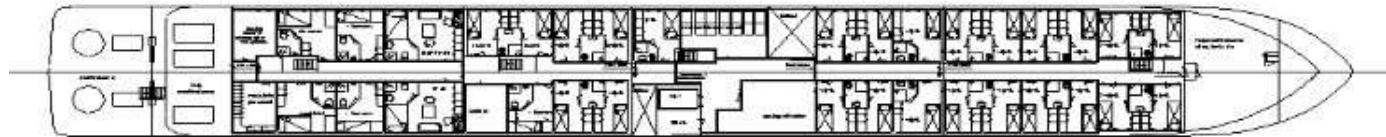
Bovendek:



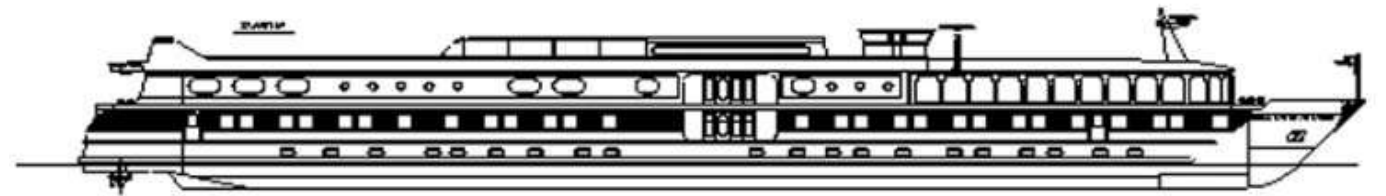
Hoofddek:



Benedendek:



Zijaanzicht :



Op het bijgevoegde inschrijfformulier kunt u uw wens opgeven met wie u de hut zou willen delen.

Heeft u nog vragen wat betreft de vaarvakantie dan kunt u terecht bij Mariska Hoosbeek (activiteiten) of Esther Hoogervorst



Inschrijving vaarvakantie 17 tot en met 21 oktober 2022

Inleveren bij de receptie vóór 1 september 2022.

Kosten vaarvakantie voor gasten en **wijkbewoners zijn € 580,-
Dit is inclusief een reisverzekering.**

Dhr./Mw.:.....

Voorletter:.....

Geboorteplaats:.....

Geboortedatum:.....

Adres:.....

Postcode:.....

Telefoonnummer:.....

Rekeningnummer:.....

Documentnummer:.....

O Ik betaal op de dag van vertrek of de dag voor vertrek, met mijn pinpas
of mijn Koperhorstpas.

Handtekening:.....

Wilt u de hut met iemand delen? Dat kunt u hier aangeven:

.....

Inschrijving vaarvakantie 17 tot en met 21 oktober 2022
Inleveren bij de receptie vóór 1 september 2022.

Kosten vaarvakantie voor bewoners van groepswonen en WMiZ zijn € 495,-.

Dhr./Mw.:.....

Kamer/appartement nummer:.....

Documentnummer:.....

O ik ga akkoord met een automatische incasso

Handtekening:.....

Opmerkingen en/of voorkeuren:

Inschrijving vaarvakantie 17 tot en met 21 oktober 2022
Inleveren bij de receptie vóór 1 september 2022.

Kosten voor de bewoners van de zorg service appartementen zijn € 525,- (met uitzondering van bewoners met een Volledig Pakket Thuis (VPT), voor hen zijn de kosten € 495,-)

Dhr./Mw.:.....

Kamer/appartement nummer:.....

Documentnummer:.....

O ik ga akkoord met een automatische incasso

Handtekening:.....

Wilt u de hut met iemand delen? Dat kunt u hier aangeven:
.....

Hoofdpunten uit het overleg tussen de Cliëntenraad en de bestuurder van 13 juni jl.

13 Juni jl. heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden.

Hierbij een korte weergave van het overleg.

Belanghebbenden kunnen het gehele verslag van de vergadering bij de receptie verkrijgen.

Mededelingen

De opkomst bij de herdenkingsdienst op 4 mei was met 60 bewoners boven verwachting. Het was een hele mooie avond waarbij perspectieven vanuit verschillende generaties belicht zijn.

Donderdag 9 juni heeft de 1^{ste} GIDS (Gewoon In De wijk Samen) bijeenkomst plaatsgevonden bij de Koperhorst. Dit is een samenwerkingsproject met huisartsen, apothekers en fysiotherapeuten in de wijk voor onze ouderen in de wijk. De deelnemers waren zeer enthousiast over de informatiebijeenkomst. Het valt voor ouderen in de wijk niet altijd mee om de weg te vinden naar de juiste zorg en ondersteuning. In juni hebben 2 mantelzorgbijeenkomsten voor de Zorgservice-appartementen plaatsgevonden. Deze bijeenkomsten zijn goed verlopen met positieve reacties van de deelnemers.

Bestuurs-/kwaliteitsverslag en jaarrekening 2021

Het bestuursverslag 2021 is definitief goedgekeurd net als de jaarrekening 2021. Beide rapporten zijn inmiddels op de website van de Koperhorst geplaatst.

Financiële rapportage Q1

Dit document is besproken. Namens de CR wordt aandacht gevraagd voor het optimaal laten benutten van vrije plekken op onze afdeling Kortdurend verblijf. De vraag wordt gesteld of alle personen in Amersfoort e.o. met behoefte aan een Kortdurend verblijf wel in Amersfoort (de Koperhorst) geplaatst worden. De bestuurder zal dit punt meenemen.

Monitoring jaarplannen t/m april

De CR merkt op dat de monitoring niet meer per kwartaal opgeleverd wordt maar per 4 maanden. Het woord kwartaal wordt in de rapportage soms nog gebruikt. Dat zal in de monitoring bij de 8 maandsrapportage worden aangepast.

Korte bespreekpunten

Zorgpunten vanuit de CR

De CR merkt op dat er rommel in en om de Koperhorst ligt. Het gaat bijvoorbeeld om losse planken, tocht strips en afval bij diverse toegangsdeuren en in de gangen naar de appartementen.

Een aantal bewoners deponeert ongewenst (grof) vuil náást de containers. De manager Facilitair heeft de aanstaande vervangingen toegelicht waarbij we in afwachting zijn van bijv. nieuwe kasten om spullen op te bergen. Daarnaast is het verstandig om dit item in de Bijblijver te vermelden onder de kop: Hoe houden we de Koperhorst netjes? We hebben hier een gezamenlijke verantwoordelijkheid in.

Complimenten nieuwe stilteruimte

De CR geeft een compliment over de nieuwe stilteruimte. Deze is prachtig geworden. Gevraagd wordt of er ook de Bijbel en de Koran neergelegd kunnen worden.



VERBOUWING HAL EN NIEUWE BALIE

Beste bewoner, bezoeker, medewerker,



Per 20 juni 2022 zal er gestart worden met onderhoud aan de vloer in de centrale hal. De oude tegels worden vervangen door een mooie PVC vloer. Dit zal een aantal weken gaan duren en kan voor de nodige overlast zorgen. Om te

voorkomen dat u voor verrassingen komt te staan, informeren we u middels deze brief over de werkzaamheden, de planning en eventuele hinder/overlast.

Uit te voeren werkzaamheden:

- » Slopen van het tapijt in de senioren flat op de begane grond.
- » Slopen van de tegelvloer in de gang naar de Koperwiek
- » Slopen van de tegelvloer in de centrale hal
- » Slopen van de receptiebalie
- » Leggen van de nieuwe PVC vloer

Planning en fasering:

Van 20 juni t/m 25 juli 2022



Hinder en overlast:

- » Geluidsoverlast
- » Op sommige momenten een lift niet kunnen gebruiken
- » Langere wachttijd bij de telefooncentrale
- » Soms omlopen naar het restaurant
- » Receptie tijdelijk op andere plek

We hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met eventuele vragen over de werkzaamheden kunt u terecht bij Robert Sakkers (Facilitair Manager) of de Technische Dienst





Vanuit Facilitair "Hoe houden we de Koperhorst netjes"

Inmiddels zult u het wel gemerkt hebben dat er een aantal interne verbouwingen plaatsvinden.

Helaas gaat dit soms gepaard met geluidsoverlast, stofwolken en het lopen van een andere route dan u gewend bent.

Wij doen er alles aan om de werkzaamheden zo snel, schoon en netjes mogelijk af te ronden. Zodat u straks kunt genieten van een gerenoveerde begane grond. De aankleding zal starten zodra de vloer helemaal klaar is en we het mooi kunnen opbouwen, zodat u kunt genieten van een mooie, gezellige en (weer een) rustige omgeving.

Dit gemeld te hebben vragen wij u ook om zelf uw afval niet op de gangen neer te zetten en deze dan daar te laten staan.

Het personeel om niet hun bekers op de bankjes achter te laten en de gebruikte bekers terug te brengen naar het restaurant en de bekers in de nieuwe afruimkar te plaatsen.

Heeft u grof huisvuilafval, dan kunt u hiervoor telefonisch een afspraak maken met de ROVA onder telefoonnummer 033-4228500.

Overig afval kunt u "gescheiden" beneden in de containers kwijt.

Helaas zien wij regelmatig door het huis grijze huisvuilzakken liggen. Weggooien doen wij dan niet, omdat sommige mensen hier andere zaken in doen dan afval. Denk hierbij aan bijvoorbeeld de winter- of zomerkleding ("ja die staat daar, omdat mijn kinderen dat straks meenemen") of een kleed ("ja, zonde om weg te doen, maar ik heb er geen opbergruimte voor dus leg ik het op mijn gang neer, want die is toch leeg").

Wij vragen u om dit niet te doen zodat de gangen netjes en leeg zijn en het onderhoud goed kan gebeuren.

Op het moment dat u dit Bijblijvertje zult lezen zijn wij tevens druk met het herinrichten van de kasten op diverse verdiepingen bij de zorg-service – en seniorenflats.

In deze kasten stonden o.a. kerst- en paasdecoraties.

Omdat de zorg nieuwe medicijnkarren in gebruik heeft genomen welke 's avonds in bovenstaande kasten moeten staan, past het niet meer samen in 1 kast.

Hierdoor staan al langere tijd hoge karren op verschillende sluisen.

Wij zijn ons bewust van de slordige aanblikken hiervan, maar hebben geen ruimte om deze karren elders te plaatsen. Ook moet er rekening gehouden worden met het vrijhouden van de nooduitgangen in het gebouw.

Gelukkig komen de stellingen binnen zeer korte termijn binnen (als het goed is zijn ze er al bij het verschijnen van dit Bijblijvertje) en zullen wij z.s.m. de karren leeghalen en wegzetten zodat u weer van een nette verbindingssluis gebruik kunt maken.

Hartelijk dank voor uw medewerking voor het schoon en netjes houden van de Koperhorst.

Team facilitair



Mantelzorgbijeenkomsten Zorgserviceflats.

Drie maal recht is scheepsrecht, luidt een bekend spreekwoord. Dit gold ook voor het plannen van de Mantelzorgbijeenkomsten die voor u - onze bewoners en uw naasten van de Zorgservice-flats - georganiseerd werden. De Coronaperiode inmiddels achter ons op 7 en 9 juni was het zover:

's Middags stroomde het achterste gedeelte van ons restaurant vol met belangstellenden én personeelsleden van het zorgserviceteam die aan de uitnodiging gehoor hadden gegeven.

Een afwisselend informatief en informeel samenzijn stond op het programma.

Na een heerlijk kopje koffie werd iedereen, door mij – Annemieke-welkom geheten. Ik mocht u alvast in het kort vertellen, wat wij op deze interactieve middagen op stapel hadden staan.



Liane Lemmers, manager zorg en Annemarie Bos, medewerker beleid en kwaliteit verzorgden als eersten een interessante presentatie over de 'Wet Zorg en Dwang'. Zij legden aan de hand van voorbeelden uit wat dit dan inhoudt en nodigden iedereen uit om te reageren of er vragen over te stellen. Voor menigeen was dit een heldere uitleg over vooral vrijheid en leefplezier, waar de Koperhorst voor staat. Fijn, dat er actief door iedereen in de zaal mee is gedaan. Eigen voorbeelden spreken toch het meest aan.



Onze collega Nick v Barlingen, verzorgende IG kreeg daarna het woord om u iets te vertellen over een nieuw initiatief, dat in de toekomst in de flats wordt opgestart. Het betreft zijn project 'Welzijn' dat nu nog als een beginschets op de tekentafel ligt. We spreken de wens uit dat, bij goede uitwerking, er in de binnen afzienbare tijd meer ruimte zal zijn voor leefplezier naast praktische zorg. Het is de bedoeling dat er dan ook invulling komt om eens iets met u samen te ondernemen. Denk bv. aan een spelletje doen, samen een fotoboek bekijken, een mooie wandeling maken, als familie mag u ons daar zeker bij helpen, gezellig juist! Wij maken er tijd voor, super als u aansluit.



Na deze positieve uiteenzetting werd de microfoon teruggegeven aan Liane Lemmers om Tara Zwaan voor te stellen, 1 van onze 2 teamverpleegkundigen. Er werd uit de doeken gedaan wat de rol en taken van Tara binnen ons Team zijn. Ook werd het in gebruik nemen van de nieuwe medicijnkarren binnen de flats nog aangestipt.

Inmiddels hadden velen van u spreekwoordelijke "suizende oren" van het luisteren gekregen en een droge mond van de dorst! Hét moment om deze enerverende middag af te sluiten met een lekker drankje en hapje, aangeboden door het huis. Er was ondertussen gelegenheid om nader kennis te maken met ons, het verzorgend personeel, wat vooral voor de nieuwe bewoners en familie fijn was.

Tot slot was daar de mand met attenties, gemaakt door de lieve mensen van 's Heerenloo. Iets lekkers om thuis van te genieten bij het napraten over deze mooie middagen. Als het zorgen even niet hoeft, omdat wij er zijn en naast u staan.



Wij vroegen u aan ons te laten weten hoe u deze middag ervaren heeft. Wat was het spannend om al die ingeleverde briefjes open te vouwen! Wat een hartverwarmende reacties én goede tips en uiteenlopende suggesties voor een volgende keer hebben we gekregen.

Als reactie daarop wil ik alvast de belofte doen dat die er zeker volgend jaar zal komen. Dank u wel voor uw belangstelling en tot ziens in de Koperhorst- wandelgangen!

Mede namens, Nick, Tara, Annemarie, Liane en mijn aanwezige collega's,
Annemieke de Vries- van den Hoek

Zorgserviceteam van de Flat



Excursie MBO studenten

Woensdag 22 juni zijn de studenten helpende zorg en welzijn van MBO Amersfoort op excursie geweest naar het MuZIEum in Nijmegen.

Het muZIEum is een ervaringsmuseum waar je voor even ervaart hoe het is om blind of slechtziend te zijn.

De studenten gingen met een blinde gids in het donker ervaren hoe het is om niks te zien.

Het was een leerzame dag met mooie ontmoetingen en ervaringen, waarbij we wel tot de conclusie kwamen dat het toch wel heel fijn is om twee goed werkende ogen te hebben.



Stroopwafel concert



door het

Lunette Saxophone Quartet

van Klassiek tot Modern "voor ieder wat wils"

maandag 4 juli 2022
aanvang 15.00 uur

Stichting
Stroopwafel
concerten

dit concert is mede mogelijk gemaakt door:

De Winter-Heijnsius Stichting
Utrecht

voor meer informatie: www.stroopwafelconcerten.nl

DierenPark Amersfoort

Op 23 juni 2022 zijn een aantal bewoners van wnz 6 naar Dierenpark Amersfoort geweest.

Het was een mooie zonnige dag!



Camping Koperhorst

Weet u nog hoe het was op de camping?

De sfeer van vroeger halen wij in de maand juli naar de Koperhorst.
En onder de noemer: Camping Koperhorst!

Wat houdt dat in?

Dat wij het campinggevoel een hele maand willen doen laten leven door natuurlijk de bungalowtent en de caravan met voortent neer te zetten.
Maar er is meer dan dat!

Wat dacht u van een potje jeu de boules of rummikuppen aan de camping tafel.

Of beweeg je fit op de camping. Zo zal er ook muziek zijn rondom te camping.

Clown Aagje zal ook langskomen op de **opening op woensdag 6 juli.**
Tussen 10 en 11:00 uur. In de middag is er een artiest Henk Meijerse die komt zingen op de camping. Het belooft een gezellige dag te worden!
U kunt de kleinkinderen meenemen, iedereen is welkom!

Met de afdeling kan je naar de camping komen voor een activiteit of om samen met je groep een maaltijdje te bereiden op één pit.

De bungalowtent hebben we gekregen van de familie Zwikstra (zie foto)
En de caravan mogen we lenen van de familie Daken.
Dat vinden wij echt super dat dat mogelijk was zo in het hoogseizoen

U kunt een kijkje nemen in de caravan en in de bungalowtent, deze zijn beide rollator en rolstoel toegankelijk.

De aankomende tijd zal de camping steeds meer vorm krijgen en zult u zien dat zo camping dichtbij huis zo gek nog niet is.

Wij hopen er samen met u en voor u een fijne juli maand van te maken op de camping.

Veel plezier!



Vakantietijd in de jaren 60

We hebben niet altijd vakantie gehad.

Vroeger was het meer iets voor de rijken. De gewone arbeider werkte zeven dagen op zeven waarbij werkweken van 60 uur geen uitzondering waren!

En wij maar klagen over onze (te) weinige vakantiedagen!

Aan het begin van de 19de eeuw kwam hier stilaan verandering in. In het begin van de 19de eeuw ging de rijke burger wel eens op vakantie naar badplaatsen. Een verblijf aan zee had namelijk een geneeskrachtige uitwerking op de mens, volgens de knappe koppen van die tijd. Maar naar zee gaan was toen nog een hele uitdaging. Even rennen en in de golven springen was er niet bij. Je koets werd discreet de zee in gereden zodat je er langs de andere kant decent weer uit kon kruipen. Gelukkig hielp de badmeester een handje!

Pottenkijkers waren uiteraard niet welkom. Er waren afspraken voor wie zich waar kon baden. Wie zich toch te dicht in de buurt van de rijke bevolking waagde om zich te baden, kon wel drie dagen gevangenisstraf krijgen!



Natuurlijk beperkte het reizen zich niet tot enkel de badplaatsen. Met de stoomboot konden ook andere continenten bezocht worden. Het was toen nog helemaal mode om de piramiden van Gizeh te beklimmen voor een selfie. Vandaag de dag kun je dit beter niet meer proberen. Ook foto's met zebra's en inheemse Afrikaanse stammen waren in de mode.

De gewone burger bleef meestal gewoon thuis. Kinderen hielpen op het land en in de steden had men geen vakantie. Pas in de 20ste eeuw kwam er meer welvaart, waardoor ook de gewone mens er eens een dagje tussenuit ging; weliswaar waren deze vrije dagen toen nog onbetaald. Een dagje op uitstap, georganiseerd door de Kerk, was voor de meeste gezinnen het hoogtepunt van het jaar!



Het duurde natuurlijk nog een hele tijd voor iederéén recht op vakantie zou krijgen. Aangezien de meeste landen in Europa christelijk waren, werd er op zondag een vrije dag ingelast; God rustte immers ook op de 7de dag, dus het was een redelijk excuus om dat dan als goede christen ook te gaan doen.

Maar als boer had je pech. Het land en het vee neemt natuurlijk geen vakantie en dus de boer ook niet. De boerenkinderen moesten meehelpen op het land of met de dieren zodat vakantie ook voor hen nogal relatief was.



Men denkt wel eens dat de zomervakantie er kwam omdat het dan oogsttijd was, zodat de kinderen dan mee zouden kunnen helpen, maar historici zijn nu toch overeen gekomen dat het was omdat het te warm was en niemand op zo'n moment zich kan concentreren in een warm lokaal. Zelfs de wetenschappers van de 19de eeuw waren al van die mening.

Ook nu in Spanje hebben ze ondanks onze moderne airconditioningsystemen nog bijna drie maanden vakantie van de scholen, dus waarom zou het dan vroeger anders moeten zijn geweest.

De boeren hadden het 't drukst in het voor- en najaar en net dan waren de meeste kinderen niet op school te vinden. In de zomer kregen ze vanaf 1830 wel al vrije dagen maar veel moeten we ons daar niet bij voorstellen, aangezien kinderarbeid toen nog heel normaal werd gevonden.

Aan het begin van de 19de eeuw begonnen vakbondsleiders al te ijveren voor vakantiedagen, maar pas na de Tweede Wereldoorlog kwam hier echt verandering in. Toen kreeg men betaalde vakantiedagen.

Door de opkomst van de auto konden meer mensen verder op reis gaan. Begin jaren twintig kwamen ondernemers als Henry Ford in opkomst die hogere salarissen boden, waardoor meer mensen konden gaan reizen voor hun plezier.



Tegen het einde van de jaren twintig gingen de ontwikkelingen in de luchtvaart in hoog tempo vooruit. In het begin werden ze vooral ingezet als moderne postduiven, maar al gauw ging men zich het gemak en de snelheid voorstellen van vakantie-reizen door de lucht.

In 1928 waren er 20 passagiers en 43 bemanningsleden aan boord van een Duits luchtschip, genaamd Graf Zeppelin tijdens de eerste commerciële vlucht ooit.

In de jaren '50 werd kamperen heel populair. Eerst met tenten en later ook met de caravan. Je kon zelfs op cursus en een kampeerpaspoort behalen,

uiteraard na eerst het examen afgelegd te hebben. Dit gaf toegang tot de V.I.P. kampeerplaatsen waar niet iedereen zomaar mocht gaan staan.

Het massatoerisme kwam op gang in de jaren '70. Met de all-in vliegvakanties was het gemakkelijk en goedkoop om op vakantie te gaan. Voor de Nederlanders was vooral Spanje heel populair. Wat begon met een barretje en een klein hotelletje veranderde al snel in een hele industrie.

Vandaag de dag word je raar aangekeken als je nog nooit op vakantie bent geweest. Ook al gaan we dolgraag op vakantie, toch brengt dit een nieuw fenomeen met zich mee: de vakantiestress. Vooral de voorbereidingen vinden mensen vaak moeilijk en veel werk, maar misschien is er ook gewoon te veel keuze nu.

Af en toe vakantie houden in eigen tuin en huis kan daarom ook misschien wel een aangename afwisseling zijn. Aan u de keuze!

Wist u dat:

In 1900 de arbeiders van de metro in Parijs als eerste officieel vakantie kregen? Ze kregen 10 dagen.

In 1901 de Britse vrouwen en minderjarigen recht kregen op 6 dagen vakantie? Dit idee begon zich te verspreiden in de Engelse fabrieken.

In 1921 de meerderheid, zo'n 85%, van de Duitse arbeiders en bedienden kon genieten van betaalde vakantie?

In 1936 Het Franse Front Populaire na zware stakingen algemene vakantie uitvaardigde voor alle werkenden? Dit noemde men de Congé Payé.

In 1938 het recht op vakantie voor alle Belgische werknemers werd uitgebreid?

De achturige werkdag werd doorgevoerd in Nederland in 1919 en in België in 1921?

In de jaren '50 en '60 de vrije zaterdag werd doorgevoerd, wat het mogelijk maakte om er eens een lang weekend op uit te gaan.





≧omerstop activiteiten

Handwerkgroep

Is er geen handwerkgroep van 27 juli t/m 31 augustus
Woensdag 7 september zijn we er weer.

We zitten in de ontmoetingsruimte. Meestal aan de lange tafel.
We doen diverse vormen van handwerken.
Wij hopen u graag te zien 7 september rond 14:00 uur.

Groetjes,
De Handwerkgroep.



Creatieve middag

De creatieve middag op donderdagmiddag houdt een zomerstop
van 4 augustus t/m 18 augustus.

U bent weer van harte welkom op donderdag 25 augustus om
14:30 uur in de ontmoetingsruimte.

Groetjes,
De Crea Club





GROTE BINGO



Woensdag 6 juli
19:00 uur
In het restaurant

Leuke prijsjes te winnen en een
gezellig avond.

Kosten kaart bewoner: €2,75
Kosten kaart wijkbewoner: €5,35

De hele avond kan je met de
bingokaart spelen
We spelen 6 rondes en tussendoor is
er een pauze
Opgeven is niet nodig



Winnaar woordzoeker juni

We hebben weer vele inzendingen mogen ontvangen.
De woordzoeker van afgelopen maand had het thema
Brandweer.

We hebben een winnaar verloot en dat is deze maand
geworden.....

Mevrouw Jansen-Duighuizen

Gefeliciteerd met dit mooie plukboeket!

De nieuwe woordzoeker staat voor u klaar! Veel succes!





Zomer

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

BADMINTON	SPROEIER
BADPAK	STRAND
BAL	TUIN
BARBECUE	VAKANTIE
BIKINI	VLIEGER
BLOEMEN	VLINDER
BOS	WARM
COCKTAIL	WATERPISTOOL
GRAS	ZANDKASTEEL
HANGMAT	ZEE
IJS	ZON
KAMPEREN	ZONNEBRIL
KAMPVUUR	ZWEMBAD
PARASOL	ZWEMBROEK
RANJA	ZWEMMEN
SLIPPERS	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Naam:

Appartement nummer:

Vul hier de oplossing in en lever deze in bij de receptie voor 18 juli. Uit de goede inzendingen verloten we een prijs. De winnaar krijgt bericht.



FILMMIDDAG KOPERHORST



Woensdag 20 juli

14:30 uur

In het restaurant



TOEN WAS GELUK HEEL GEWOON DE FILM
Met GERARD COX, JOKE BRUIJS, SJOERS PLEIJSIER



Fit in de tuin

In de maand juli kunt u deelnemen aan Fit in de Tuin!

Maandag 4, 11, 18 en 25 juli zijn de beweeglessen voor ouderen.

We starten om 10:30 uur en bewegen een half uur op de stoel en achter de stoel.

En dat alles op muziek!



Kom gerust eens mee doen en beweeg met ons mee!

Bewegen is gezond en gezellig!

Tot in de tuin van de Koperhorst!



Oproep handwerkgroep

Wist u dat er iedere woensdagmiddag word gehandwerkt in de ontmoetingsruimte.

Onder leiding van vaste vrijwilligers kunt u van alles op het handwerk gebied doen zoals breien, haken of borduren.

Wilt u een keer een kijkje komen nemen?

U bent van harte welkom op woensdagmiddag vanaf 14:00 uur.

De koffie en thee staat voor u klaar.

P.S. De vitrine kast naast de hoofdingang is gevuld met werkjes van de handwerkgroep. De werkjes worden ook verkocht en de opbrengst gaat naar vrienden van de Koperhorst.



Oproep klaverjasgroep

Wist u dat er iedere donderdagmiddag wordt geklaverjast in de Koperhorst.

Een groep bewoners komt iedere donderdag tussen 13:00 en 13:30 uur bijeen om te gaan klaverjassen.

Wilt u ook graag eens meedoen dan bent u van harte welkom op de Koperwiek.

Groetjes,
De Klaverjasgroep



Echte Liefde Is...
Onvoorwaardelijk
Trouw
Respect
Liefde
Verbonden
Samen gelukkig zijn...
En oud worden met elkaar.



We blijven vrienden
tot we
oud en vergeetachtig zijn
En dan worden we
opnieuw vrienden

Terugblik activiteiten juni

Filmmiddag Pillow talk

Afgelopen maand is de film Pillow Talk met Doris Day tentoongesteld in de Koperhorst. Deze komische klassieker uit de jaren '50 blijft leuk. Het was een gezellige middag.

Weet u nog een leuke film? Laat het weten bij de activiteiten!



Musicalliedjes groep 7 en 8-ers van de Parel

Donderdag 16 juni kwamen de leerlingen van basisschool de Parel langs op de Koperhorst. In musical kleding en al hebben ze opgetreden voor de bewoners. De musical genaamd: 'Wie steelt de show'. Het waren opzwepende liedjes en de leerlingen waren erg enthousiast. De bewoners waren enorm aan het genieten.

Op maandag 4 juli mogen de kinderen het aan hun ouders en familie laten zien.

Dit was ieder geval een geslaagde repetitie. Bedankt en succes!

Singing & Joy

Een muzikaal optreden van Steef en Jacques.
Nederlandstalig en Engelse rock hits. We hebben genoten!



Vooruitblik activiteiten juli

In de maand juli staat Gluren bij de burens op het programma. De tuin editie.

Op zondag 3 juli begint het eerste optreden van het **Amersfoorts Vocaal Ensemble** om 13:00 uur, daarna om 14:30 en 16:00 uur.

Kom gezellig langs met de kinderen, kleinkinderen, kennis, vriendin of een buur. Iedereen is welkom!

Op maandagmiddag 4 juli worden we nogmaals verwend met muzikaliteit en een heerlijke warme koek 'de stroopwafel'. We krijgen een **stroopwafelconcert** in de tuin. Het saxofoon kwartet komt voor ons optreden.

Verder zijn er de gebruikelijke activiteiten en nieuw in de maand juli is Fit in de tuin.

We hebben weer een film middag op de planning en ook is er weer de kleine bingo middag.

Houdt u de affiches in de liften in de gaten en raadpleeg het activiteitenoverzicht in het Bijblijvertje.

Een fijne juli maand gewenst!

Team welzijn.



Vrijdag 1 juli

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 2 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant
met aansluitend koffie drinken



Zondag 3 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Gluren bij de burenen in de tuin

(bij slecht weer in het restaurant)

14:30 uur: Café



Maandag 4 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

10:30 uur: Fit in de tuin

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Stroopwafelconcert in de tuin



Dinsdag 5 juli

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: kaarten van mw. Gerrist**

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**

Stoelyoga in de Koperwiek (éénmalig andere dag)

Café



Woensdag 6 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
10:00 clown Aagje komt langs op de camping
Sjoelen in het restaurant
14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 7 juli

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: kaarten mw. Laseur**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek
14:30 uur: Café



Creatieve middag in de **ontmoetingsruimte:**

tropisch carnavaal kaart

- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 8 juli

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 9 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 10 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 11 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
- 10:30 uur: Fit in de tuin
- 14:30 uur: Stoelyoga in de Koperwiek
Café



Dinsdag 12 juli

- 10:00 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **nagels lakken en spelletjes**
Café



Woensdag 13 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
clown Aagje komt langs op de camping
- 14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 14 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Fit in het restaurant
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **gezellig hoedje maken**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 15 juli

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 16 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa
in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 17 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 18 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

10:30 uur: Fit in de tuin

14:30 uur: Stoelyoga in de Koperwiek
Café



Dinsdag 19 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes en nagels lakken**
Café



Woensdag 20 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in het restaurant

14:00 uur: Handwerken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Filmmiddag in het restaurant: Toen was geluk heel gewoon**
Café



Donderdag 21 juli

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: H & A mode**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Fit in het restaurant

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**



Wij vragen € 5,75 bijdrage voor de materiaalkosten.

U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?

Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.

Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis
Café



Vrijdag 22 juli

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

clown Aagje komt langs op de camping

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 23 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering met in het restaurant met
aansluitend koffie drinken



Zondag 24 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 25 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

10:30 uur: Fit in de tuin

14:30 uur: Stoelyoga in de Koperwiek

Café



Dinsdag 26 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: **Varia in het restaurant: kleine bingo**
Café



Woensdag 27 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in het restaurant
14:30 uur: Café



Donderdag 28 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:15 uur: Fit in het restaurant
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **verrassing**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 29 juli

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 30 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 31 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café





Feestmenu

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

♦ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

♦ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 6,70.

♦ Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.
Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 21,00 (per gast) in rekening.

♦ Aanvragen: **2 weken voor de desbetreffende dag**

Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.

♦ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.

♦ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.
Mocht u hier met meer dan 4 gasten gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** - aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.

Het keuken- en restaurantteam

* prijzen zijn geldig tot eind 2022



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Lisa 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

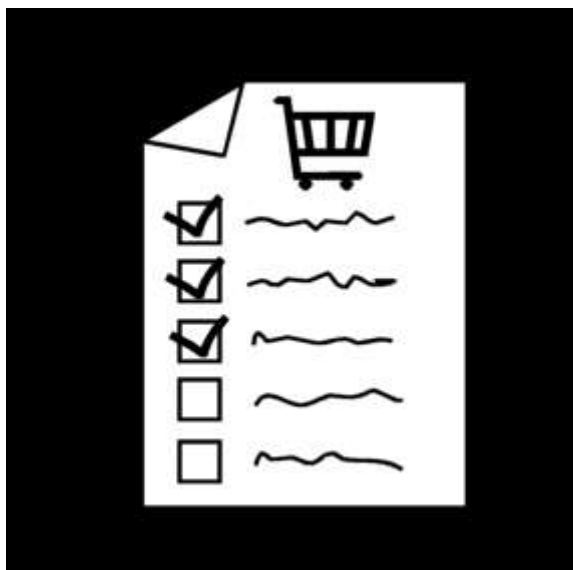
- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij Lisa van het 's HeerenLoo-team. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar en een pas voor parkeren. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2022

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,35	€ 2,75 per kaart
Voorstellingen	€ 5,35	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,25	€ 1,70 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€2,85	gratis
Stoelyoga	€2,85	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€2,85	gratis
Bakclub	€4,15	€ 4,15
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,50	€ 2,85
Koffieochtend	gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	€6,75 excl. dranken	€ 6,75 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 11,00 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 8,25 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2022

Driegangen keuzemenu middag	:	€ 6,70
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,40
Driegangen menu avond	:	€ 6,70
Kop soep	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 6,15
Verse maaltijd uit de diepvries incl. bezorgen	:	€ 6,50

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 6,70
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drank:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 21,00

Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 15,80
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 21,75
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 9,00

PRIJSLIJST CAFÉ 2022

Frisdranken	:	€ 1,00
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,25
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,55
Advocaat	:	€ 2,00
Bier	:	€ 1,60
Wijn	:	€ 2,00
Gedistilleerd	:	€ 3,00

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 55,00 per uur
*	Verpleging	:	€ 76,50 per uur
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 39,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 24,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 28,25 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,00 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 13,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,75 per maand



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2023

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Lisa is op maandag van 09.00-12.00 uur woensdag van 12.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Annelous is op dinsdag, woensdag en donderdag van 09.00-12.00 uur aanwezig. Coen is op woensdag van 14.00-16.30 uur aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Lisa, Annelous of Coen zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-4725000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-4790000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur
Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot
17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via
de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**

(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Rolstoel huren	U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de Ontmoetingsruimte
Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle
afdelingen de vuile was opgehaald en op
dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht.
Ook wasgoed kan gemerkt worden.
Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer
terug. Of vrijdag meegenomen en op de
dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45
uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00
uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst,
De Hoef en naar de rand van het centrum de
wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u
van deur tot deur brengt. Een ritje kost
€ 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een
strippenkaart kopen voor € 7,50 voor 5
ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of
winkel van de Koperhorst. U kunt een
minimaal een dag van tevoren reserveren bij
de receptie van de Koperhorst, of op
telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam
en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.
Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit
ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 juli 2022
--