

Sociale kaart de Koperhorst



Algemeen

De Koperhorst staat in de wijk Schothorst. Deze wijk is ruim 45 jaar oud en aan het vergrijzen. De Koperhorst heeft voornamelijk een woon- en zorgfunctie. De Koperhorst profileert zich binnen de wijk als een ontmoetingscentrum voor ouderen.

Er worden zorg-, welzijns-, restauratieve- en ondersteunende activiteiten aangeboden. Ook wordt er dagbesteding voor ouderen uit de omliggende wijken aangeboden, zowel met als zonder beschikking.

De Koperhorst biedt geen thuiszorg aan mensen in de wijk, wel biedt ze die in de geclusterde woonvormen op het eigen terrein. Tevens biedt ze de alarm-opvolging voor bewoners in het appartementencomplex van Omnia wonen aan in de Garietstraat.

In de wijk neemt de Koperhorst actief deel aan het wijkoverleg van in de buurt #033 en de wijkraad.

Steeds meer clubs en verenigingen vinden een plek in de Koperhorst. Het mes snijdt dan aan twee kanten: de verenigingen/clubs hebben onderdak en de bewoners van de Koperhorst hebben dicht bij huis een steeds groter aanbod aan welzijnsactiviteiten.

Huiskamer bibliotheek

In de Koperhorst is een dependance gevestigd van Bibliotheek Eemland een zogenaamde huiskamer bibliotheek. Zowel wijk- als Koperhorstbewoners kunnen hier gebruik van maken. Drie ochtenden per week is er een vrijwilliger aanwezig voor de uitgifte van boeken. Iedereen die lid is van de bibliotheek kan elke dag van 8.00 uur tot 21.30 uur een boek komen lenen of bestellen en een paar dagen later ophalen.

De wijkbewoners

Wijkbewoners zijn van harte welkom in de Koperhorst. Wij vinden het belangrijk dat men zich bij ons thuis voelt.

Dagelijks kan gebruik gemaakt worden van de restauratieve voorzieningen. Elke middag wordt er een driegangenkeuzemenu geboden, elke avond wordt een dagmenu aangeboden. De prijzen sluiten aan bij een smalle beurs.

Wijkbewoners kunnen deelnemen aan allerlei recreatieve activiteiten. Het aanbod is divers van yoga tot computercursussen en een goed gesprek bij een kop koffie of thee. Het aanbod bestaat niet alleen uit ontspanningsactiviteiten, veel (oudere) wijkbewoners doen vrijwilligerswerk binnen de Koperhorst.

We bieden ook structuur en tijdsbesteding aan oudere wijkbewoners met een eenzaamheidsproblematiek en evt. beginnende dementie. Hiervoor hoeft men niet in het bezit te zijn van een WMO-beschikking. Men kiest aan de hand van interesse in het activiteiten aanbod een doordeweekse dag (of dagen) uit. Een dag Koperhorst duurt van 10.00 uur tot 16.00 uur en bestaat uit deelname aan activiteiten, koffie en thee en een warme maaltijd in ons restaurant. Een gastvrouw of -heer zorgt voor de eerste opvang en is aanspreekpunt. De kosten zijn terug te vinden op de website.

Dagbesteding de Koperwiek, voor wijkbewoners met een WLZ/5 of een WMO-beschikking voor dagbesteding.

De Koperhorst biedt dagbesteding aan thuiswonende ouderen met een WLZ- of WMO-indicatie. Hierbij wordt nauw samengewerkt met het wijkteam, Dementie-D en de huisartsen.

In groepen wordt d.m.v. een gevarieerd dagprogramma structuur geboden en gewerkt aan zelfredzaamheid en welzijn. Zo zorgen we samen voor welbevinden, ontlasting van

mantelzorger(s) en wordt een evt. verpleeghuisopname voorkomen of uitgesteld. Met een taxibedrijf zijn afspraken gemaakt over het veilig ophalen en thuisbrengen van de bezoekers.

Kortdurend verblijf met zorg

De Koperhorst beschikt over 14 appartementen waar kortdurend verblijf geboden wordt. Deze zijn bestemd voor mensen met een tijdelijke zorgvraag die thuis niet beantwoord kan worden.

Er zijn verschillende wegen die leiden naar een indicatie voor het Kortdurend verblijf met zorg:

- Na een ziekenhuisopname, waarbij naar huis gaan nog niet mogelijk is. Via het ziekenhuis en de zorgverzekeraar krijgt men toegang tot de zorgvorm Eerstelijnsverblijf (ELV).
- Na het uitvallen van de mantelzorger. De zorgvrager kan komen logeren. Dit heet Respijtzorg. Het sociaal wijkteam of het ziekenhuis kan hiervoor een WMO-indicatie afgeven.
- Men woont thuis en heeft een WLZ-indicatie. De zorgvrager kan komen logeren. Zorg en verblijf zijn tijdelijk, men gaat altijd weer naar huis.

Zorg en wonen binnen de Koperhorst

Dit kan op drie manieren:

- Met een WLZ-indicatie 5 of 7. Men bewoont een zit-slaapkamer en deelt een huiskamer met zeven of acht anderen. Een vast team is verantwoordelijk voor begeleiding, welzijn en zorg.
- Met een WLZ-indicatie 4, 5 of 6, in de vorm van een Volledig pakket thuis (VPT). Men huurt men een tweekamerappartement in de onzelfstandige verhuur. Een vast team is verantwoordelijk voor begeleiding, welzijn en zorg.
- Met een Wijkverpleging indicatie (ZVW) via de zorgverzekeraar en evt. een WMO-besluit voor huishouding. Men huurt een tweekamer Zorgservice-appartement en ontvangt zorg op maat zoals gesteld is in de indicatie.

Samenwerking

Er wordt nauw samen gewerkt met de huisartsenpraktijken Sagenhoek en -Orion, evenals MTC de Fysioclub (Fysiotherapiepraktijk), apotheek Jansen, Accolade zorg (specialist ouderengeneeskunde), Silverein (psycholoog) en mbo-Amersfoort

Verder wordt er o.a. samengewerkt met de wijkteams, Dementie-D, het wijkbeheerteam, de kerken in de wijk, Pieters en Bloklandsgasthuis en de Haven (lerend netwerk).

Cursussen en workshops en activiteiten:

De volgende cursussen worden, binnen de Koperhorst georganiseerd (voor het actuele aanbod: raadpleeg onze website)

Cursussen:

Basis- en gevorderden internet en e-mail/Word
IPad/tablet
Schilderen

Beweging en sport:

Pilates voor 55+
Stoelpilates.

Clubs:

- Biljart
- Schaken
- Bridge

Voorzieningen:

- Repaircafé

- Kapsalon, pedicure, schoonheidsspecialiste
- Mini-markt
- Diepvriesmaaltijden
- Was- en stoomservice
- Kleding- en schoeiselverkoop

Reguliere Koperhorst activiteiten:

Inloop- en koffieochtenden, maaltijden en optredens, varia- en crea-middagen, gymnastiek, café, handwerken, biljart, bingo, klaverjassen, koersbal, koor, protestante kerkdiensten en katholieke vieringen, vakanties, dagtochten, speciale evenementen zoals de wandeldrie daagse en de kerstmarkt etc.