



*de koperhorst*

# *Het Bijblijvertje*



**OKTOBER 2022**

**Paladijnenweg 275  
3813 KA Amersfoort  
Tel: 033-4726214  
[www.koperhorst.nl](http://www.koperhorst.nl)**

## Wat te doen bij brand



### Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

### Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat.

Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt. De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen. Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



## BIJBLIJVERTJE

ZEVENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 10

UITGAVE OKTOBER 2022

### INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
60 Jaar getrouwd	5
Bedankje keuken	6
De Koperhorst en Kwaliteit	7
Even voorstellen MBO studenten	9
Memory spel / Onderhoud zonwering	11
Bedankt en wintertijd	12
Rova	13
Zanguurtje	16
Woordzoeker	17
Terugblik Sterrendiner	18
Terugblik activiteiten september	19
Vooruitzicht activiteiten oktober	21
Activiteiten september	22
's Heerenloo	29
Boodschappenclub	30
Feestmenu	31
Abonnement dierentuin Amersfoort	32
Prijzen Koperhorst activiteiten	33
Prijslijst maaltijden/verjaardagsmenu	33
Prijslijst café	34
Wilt u (meer) zorg ontvangen	35
Overzicht voorzieningen	36



## Van de bestuurder



De herfst heeft zijn intrede gedaan. Prachtige luchten, de regen waar we zo naar verlangden en de nazomerse zon die binnenkomt..

Rond 23 september stond de zon precies boven de evenaar waardoor dag en nacht overal op aarde even lang duren. Dat idee roept bij mij het beeld op van gelijkheid voor iedereen, waar ook ter wereld. Helaas is de werkelijkheid anders. Als we de krant lezen of het nieuws op een andere manier tot ons nemen, ervaren we dat er best veel onrust is in de wereld.

In de binnenwereld van de Koperhorst kijken we terug op veel mooie momenten in september. Veel medewerkers hebben in de afgelopen maanden van hun vakantie kunnen genieten. 21 September hebben we diverse bewoners uit de wijken om ons heen mogen verwelkomen voor het GIDS project. Het GIDS project staat voor Gewoon In De Wijk Samen dat we gestart zijn met de huisartsen van Sagenhoek en dokter Hylkema, de fysiotherapie praktijk MTC en de apothekers Janssen en Orion. 18 September waren dhr. en mevr. Cooke 60 jaar getrouwd. Het was een bijzonder feestelijke dag. De vrijdag ervoor heb ik samen met burgemeester Bolsius hen van harte gefeliciteerd.

Sinds lange tijd hebben we weer een sterrendiner kunnen organiseren. In oktober staat de vaarvakantie gepland. De voorbereidingen voor de bonte avond in november zijn in volle gang. We maken er gezellige momenten van. Voor degenen die al langer in de Koperhorst wonen, is het gewoon. Voor mij als bestuurder en bewoners die nog niet zo lang bij ons wonen, is het nieuw. Ik zie ernaar uit om zo te genieten van de mooie momenten samen.

Evelien van Dijk







## 60 jaar getrouwd

Toen en Nu



18 September waren Helen van Noord en Stenson Cooke 60 jaar getrouwd. Zo'n bijzondere gebeurtenis is niet voorbijgegaan aan het Koninklijk Huis, getuige de brief die zij ontvingen met de volgende inhoud:

*"Zeer geachte heer en mevrouw Cooke,*

*Zijne majesteit de Koning en Hare Majesteit de Koningin hebben vernomen dat u op 18 september aanstaande de dag hoopt te gedenken waarop u 60 jaar geleden in het huwelijk trad.*

*Zij willen u met deze gebeurtenis graag van harte feliciteren en hebben mij verzocht u hun beste wensen te zenden.*

*Met gevoelens van de meeste hoogachting,*

*Drs. E.F. Verwaal*

*Algemeen Secretaris van Zijne Majesteit de Koning en Hare Majesteit de Koningin. "*

Dan was er nog het bezoek van de Burgemeester en van de Bestuurder van de Koperhorst, die hun felicitaties en bloemen brachten.

Het werd een geanimeerd gesprek, die door Joan hun dochter werd voorzien van koffie/thee en een stuk vlaai.



Dat er zondag, de dag van het jubileum werd gefeest is evident. Dit gebeurde bij Joan thuis, waar door een caterchef hapjes werden geserveerd e.e.a. vergezeld van feestelijke drankjes. Al met al dagen waar Helen en Stenson met genoeg aan terugdenken.

## Bedankje keuken

Vandaag hebben we samen met de bewoners van groepswonen 4 een knutselwerkje gemaakt voor het personeel van de keuken. Deze hebben wij ook aangeboden. De bewoners zeggen altijd dat zij lekker eten en daarvan genieten. Dat is ook te zien want de borden gaan altijd leeg en ook zeker de toetjes.







## Tegel 2: Hier voelen mijn naasten zich welkom en thuis



In de Koperhorst hebben we ons eigen kwaliteitssysteem ontwikkeld: het Koperhorst Kwaliteit Systeem (KKS).

Een kwaliteitssysteem is een middel om de kwaliteit van de zorg en dienstverlening te verbeteren en vast te houden. Met het KKS laten we u, elkaar en derden, zoals het zorgkantoor en de zorgverzekeraars, zien hoe we werken aan kwaliteit. *Ingewikkeld? Nee hoor!*

Door middel van 10 kwaliteitstegels brengen we in beeld waar we voor gaan en waar we elke dag aan werken. De tegels hangen ook in de entree, zo zien we ze elke dag. Een kleurrijke boodschap aan iedereen die binnenloopt: u als bewoner, uw naasten, medewerkers, vrijwilligers en gasten.

### Iedere maand een kwaliteitstegel toegelicht

In de bijblijver gaan we de komende tijd wat dieper in op de Koperhorst kwaliteitstegels: waar staan ze voor en wat mag u van ons verwachten?

Deze maand meer over...



### Tegel 2: Hier voelen mijn naasten zich welkom en thuis

Wel·kom (bijvoeglijk naamwoord)  
Gelegen komend; = aangenaam: een welkome gast; iemand welkom heten.

Thuis (het; o)  
Plaats waar iemand zich thuis voelt.



### Wat mag u van ons verwachten?

Hoe fijn is het als de mensen die je lief zijn zich in je nieuwe woonomgeving ook thuis voelen? Wij begrijpen dat dit heel prettig is en zeggen daarom: *Wees welkom!*

U en uw naasten ervaren gastvrijheid bij het binnen komen, u wordt welkom geheten door een medewerker van de receptie. Echte bezoektijden kennen we niet, u bepaalt zelf wanneer u thuis mensen ontvangt. Om tijdens de maaltijd op Groepswonen de rust te bewaren - want dat is een flinke bezigheid activiteit als je brein wat schade heeft - vragen we bezoek om op een ander moment te komen.

We vragen u om met uw naasten af te spreken wie van hen uw 1<sup>e</sup> contactpersoon wordt. Uw 1<sup>e</sup> contactpersoon is degene, die we kunnen bellen als er bijvoorbeeld iets

is waar u niet alleen uitkomt en steun bij kunt gebruiken. Als u daar toestemming voor geeft leest hij of zij ook mee in uw dossier.

Aan de hand van de vraag: 'Wat kunt u voor en met uw naaste doen?' kijken we naar de betrokkenheid van uw naaste bij zorg die niet professioneel geregeld hoeft te worden. Zoals bijvoorbeeld het doen van de was, het schoonmaken van een scheerapparaat, de kledingkast bijhouden, extra medicatie ophalen of meegaan naar de tandarts of een ziekenhuisafspraak. We doen het samen en spreken dit ook elke keer weer af.

### **Zo werken we hier dagelijks aan**

We vinden het belangrijk om behoeftes, wensen en aandachtspunten vanuit naasten tijdig te signaleren en op te pakken. Daarom gaan we het goede gesprek aan. We willen voorkomen dat verwachtingen niet uitgesproken worden waardoor er ruis op de lijn kan komen. Uiteraard kan een naaste ook het initiatief nemen voor een gesprek, uitgangspunt is dat zaken niet opgehoopt raken en daardoor tot frustratie leiden. Een vriendelijk gesprek om snel te kunnen schakelen naar tevredenheid is altijd de beste en eerste keuze.

Om gastvrijheid te laten groeien en bloeien in de Koperhorst volgen medewerkers hier regelmatig scholing in. We horen ook graag van u en uw naasten wat u fijn vindt of misschien nog mist in ons restaurant bijvoorbeeld.

Met het oog op gastvrijheid en 'het samen doen' bekijkt het Koperhorst Leerhuis ook welke cursussen interessant kunnen zijn voor u en/of uw naasten. Zoals de breinzorgscholing bijvoorbeeld, want soms heeft iemand door een dementie of andere hersenaandoening een brein wat anders reageert. Het is dan fijn om daar tips en weetjes over te delen met elkaar.

Onze website en in de 'Bijblijver' vormen een bron van informatie en op social media (Facebook, Instagram en LinkedIn) delen we het reilen en zeilen van de Koperhorst met gepaste trots 😊. Verder organiseren de zorgeenheden bijeenkomsten voor u en uw naasten. Tijdens deze ontmoetingen wordt in een gezellige sfeer informatie over de woon en leefomgeving gegeven en is er ruimte om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen.

### **Binnenkort meer ...**

Volgende maand vertellen we u graag wat meer over tegel 3:

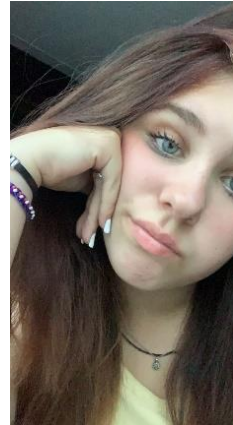




## ***Even voorstellen:***

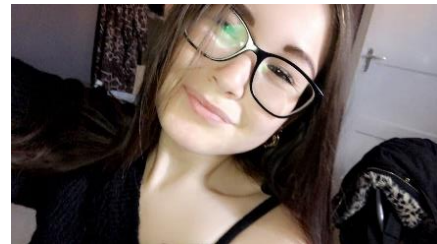
Hey!

Ik ben Kelly en ben 16 jaar 😊. Ik doe de opleiding helpende zorg in de Koperhorst. Ik heb er super veel zin in om te gaan beginnen!! Ik ga beginnen op afdeling 6/7. Dit ben ik :)



Beste allemaal,

Ik ben Selina Metaal. Ik ben 16 jaar oud. Ik kom hier mijn BOL opleiding doen als helpende. Ik ben hier binnen gekomen omdat mijn moeder hier ook werkt, zij doet niet verzorgende of helpende, maar zij werkt in het restaurant. Het lijkt mij heel leuk om hier mijn opleiding te volgen en ver te komen in mijn doelen. Ik kom uit Amersfoort uit de wijk Soesterkwartier. Ik heb niet echt nuttige hobby's. Ik luister graag muziek of kijk een leuke film. Ik hoop een leuke tijd te hebben in de Koperhorst en veel te leren!



Beste allemaal,

Ik ben Lisa Hendriks, nu nog 16 jaar, aankomende vrijdag (2 sept.) wordt ik 17. Ik kom uit Amersfoort, Nieuwland en woon samen met mijn moeder en mijn broer. Binnenkort start mijn opleiding (helpende en verzorgende) hier bij de Koperhorst. Ik kom mijn eerste periode gezellig op afdeling 4/5 mee lopen. Ik kijk er super erg naar uit om iedereen te leren kennen en allemaal nieuwe dingen te leren. Van mezelf ben ik erg precies in hoe ik werk en wil ik altijd alles goed doen. Ik ben erg gedreven en leer ook graag.



Beste allemaal,  
Ik ben Thessa Bosman, ik ben 19 jaar oud. Ik kom uit Hooglanderveen. Ik ga de opleiding helpende zorg en welzijn niveau 2 in de Koperhorst doen. Ik ga beginnen op groepswonen 4 of 5 met stage lopen. Ik heb er heel veel zin in ik hoop u snel te zien.  
Met vriendelijke groet,  
Thessa Bosman



Beste allemaal,  
Mijn naam is Maaïke Fluit, ben 18 jaar oud en begin dit jaar aan de opleiding Helpende niveau 2. Ik woon in Hoogland met mijn moeder, stiefvader en 2 kleine zusjes. Mijn 2 oudere zussen wonen op zichzelf. Ik heb 2 jaar de opleiding schoonheidsspecialiste gevolgd, maar kwam er achter dat het niet voor mij weggelegd is. Ik word gelukkig als ik mensen heb kunnen helpen tot zover ik dat kan. Vandaar dat ik begin met deze opleiding.



Beste allemaal,  
Ik ben Jessica Buining, 18 jaar oud en woon in Baarn. Ik ga dit jaar de opleiding helpende zorg en welzijn niveau 2 doen. Ik heb afgelopen jaar stage gelopen bij de Koperwiek, misschien kent u mij daarvan. Ik ga aankomend jaar stage lopen bij groepswonen 6/7. Ik hoop u snel te zien  
Vriendelijke groet,  
Jessica Buining



## Het enige echte Keistad Memory Spel.

Beste bijblijver-lezers,

Na het grote succes van het ganzenbordspel "Een Rondje Amersfoort" en het "Keistad Kwartetspel" is er weer leuk nieuws van onze stads-gids Inge Vos van Amersfoortse Gidsen. Deze keer heeft zij het "Keistad Memory Spel", de Amersfoortse variant van het bekende Memory-spel, gemaakt. Het spel bestaat uit 24 setjes van twee kaarten met daarop afbeeldingen van de mooiste plekjes van onze stad.



Bij het zien van de eerste kaarten van dit nieuwe spel is er meteen sprake van herkenning, zeker voor de echte Amersfoorters onder u. En voor de niet echte Amersfoorters is het een mooie manier om met onze schitterende stad kennis te maken. Hierboven ziet u een eerste indruk van het spel.

Dit spel is erg leuk om cadeau te geven. Wat dacht u bijvoorbeeld als cadeautje van Sinterklaas of de Kerstman? U kunt het spel bij mij (Gerrit Vos) bestellen. De prijs van het spel is slechts 6,95 euro. Ik ben in principe elke donderdag- en vrijdagmiddag in het restaurant van de Koperhorst en heb de spellen dan bij me, maar u kunt natuurlijk ook telefonisch bestellen op nummer 06 - 18811837. In dat geval krijgt u de bestelling zo spoedig mogelijk thuisbezorgd.

Wat zijn ook alweer de spelregels:

Het spelletje is wereldberoemd en ook gelijk één van de simpelste gezelschapsspellen ooit. Het doel is om setjes te maken van twee identieke kaarten. Er liggen op de speeltafel een x-aantal kaarten en de spelers moeten deze omkeren. Je mag per beurt twee kaarten omdraaien. Draai je twee dezelfde kaarten om, dan is die set voor jou. Degene die aan het eind de meeste setjes heeft, is de winnaar.

Groetjes Gerrit Vos

PS. Helaas is het Keistad Kwartetspel uitverkocht. Rondje Amersfoort is nog wel leverbaar.

\*\*\*\*\*

### Onderhoud zonweringen

Graag willen wij het jaarlijks onderhoud betreft de zonwering uitvoeren :

**Dinsdag 11 oktober 2022 t/m vrijdag 14 oktober 2022** vanaf 8.00 uur kunnen wij bij u langs komen. Wonnink Zonweringen





## Bedankt

In augustus, op een mooie zaterdag, hebben we als bewoners van de Koperhorst een goed verzorgd en lekker BBQ gehad, verzorgd door twee dochters van mw. van Mourik, Esther en Mirjam en hun vrienden.

Namens de bewoners



### **WINTERTIJD \*\*\*WINTERTIJD\*\*\*WINTERTIJD\*\*\***

In de nacht van zaterdag 29 op zondag 30 oktober gaat de wintertijd in en gaat de klok één uur terug, dan kunnen we één uurtje extra slapen.



## Gescheiden inzamelen



### Wat zijn **WEL** PMD-verpakkingen?

#### **Plastic verpakkingen**

**Bekers** voor yoghurt, vla, slagroom of ijs

**Boterkuipjes**, **sausbakjes**, smeerkaas-, paté- en Koffiemelkkuipjes, koffiebeker

**Deksels** van potten pindakaas, chocopasta etc.

**Flacons** voor shampoo, douchegel, badschuim en zeep

**Flacons** voor was- en schoonmaakmiddelen

**Flessen** voor frisdrank, water en zuivel

**Flessen** voor olie en azijn

**Folies** om tijdschriften en reclamefolders

Groente-, fruit- en slade**bakjes** of **-zakjes**

**Patatbakjes**

**Knijpflessen** voor sauzen zoals ketchup en mayonaise

Pasta- en rijst**zakken**

Plastic **tasjes**, tassen en broodzakken

Planten**potten**

**Potjes** voor gel, medicijnen en vitamines

Snoep**zakken**

**Tandenstokers** (kunststof)

**Tubes** voor gel, crème, bodylotion en tandpasta

**Verpakking** van vleeswaren en kaas

## **Metalen verpakkingen**

**(Aluminium) folie** van toetje of slagroom

**(Aluminium) deksels** van potjes

Aluminiumfolie

**Bierdopjes**

**Bus** babymelkpoeder

Conserven**blikken**

**Folie** om paaseitjes

Frisdrank**blikjes**

**Spuitbus** slagroom/haarlak/deo (**niet chemisch symbool**)

Waxinelicht **cupjes**

## **Drankenkartons**

Frisdrank**pakken**

Kleine drink**pakjes**

Zuivel**pakken** zoals melk- en yoghurt**pakken**

**Voor alle PMD-verpakkingen geldt:  
gooi het leeg en zo schoon mogelijk weg.**

**Wat zijn GEEN PMD-verpakkingen?**

**Verpakkingen met inhoud**

**Verpakkingen van chemisch afval**

zoals, make-up, terpentineflessen en kitkokers

**Piepschuim** zoals fastfoodverpakkingen,

vleesschaaltjes en **verpakkingsvulmateriaal**

**Papier, karton en foliemix**, zoals chipsverpakkingen  
en doordrukstrips van pillen of kauwgum

**Andere plastic producten en gebruiksvoorwerpen**,  
zoals tuinstoelen en speelgoed

**Landbouwfolie**

Meer informatie over PMD-verpakkingen:

[www.rova.nl/pmd](http://www.rova.nl/pmd)





5 oktober in het restaurant van  
de Koperhorst  
Presentatie ROVA om 14.30 uur  
Graag opgeven voor 3 oktober  
bij de receptie



## Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op **zondag 23 oktober 2022, om 19.45 uur**, hopen wij weer een zanguurtje te houden. De overdenking wordt die avond verzorgd door Henk Koppelaar. Henk is o.a. oudste en voorganger van de Arabisch / Nederlandstalige ICF gemeente Oase aan de Liendertseweg hier in Amersfoort.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen;
- We luisteren naar een korte overdenking;
- Er is tweemaal een muzikaal intermezzo;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in het **restaurant**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op **zondag 23 oktober**.

Ook als u nog niet eerder bent geweest, of u hebt weinig of niets met de kerk, kom toch om samen, met ons en buurtbewoners, de zondag af te sluiten!

Vriendelijke groet,  
Cor Spiering



# WOORDZOEKER OKTOBER HERFST

B	M	A	T	S	M	O	O	B	S	P	R	E	T	P
O	E	N	E	S	S	E	B	P	A	E	E	E	S	E
K	I	U	R	T	S	H	I	D	T	R	L	H	F	R
T	E	E	K	W	I	N	D	U	U	E	F	T	R	I
O	G	T	I	E	N	E	O	I	P	G	E	R	E	O
B	E	U	K	E	N	B	L	A	D	E	N	E	H	D
E	L	S	N	S	A	N	R	P	K	N	B	K	A	E
R	W	W	T	K	E	A	O	H	B	J	A	V	A	I
E	E	O	R	Z	P	M	O	O	E	A	N	O	R	K
B	E	A	R	L	P	O	M	R	T	S	K	G	D	E
L	H	A	U	O	R	E	H	E	R	J	J	E	V	L
F	A	D	E	N	N	E	N	A	P	P	E	L	U	T
L	S	N	T	K	A	S	T	A	N	J	E	S	U	J
R	E	G	E	N	S	E	J	D	A	A	L	B	R	E
N	A	J	A	A	R	V	L	E	E	R	M	U	I	S

- |               |             |
|---------------|-------------|
| BESSEN        | LAARZEN     |
| BEUKENBLAD    | NAJAAR      |
| BEUKENNOOTJES | OKTOBER     |
| BLAADJES      | PADDENSTOEL |
| BOMEN         | PARAPLU     |
| BOOMSTAM      | PERIODE     |
| DENNENAPPEL   | POMPOEN     |
| EEKHOORN      | REGEN       |
| EGEL          | REGENJAS    |
| EIKELTJES     | SPINNENWEB  |
| ELFENBANKJE   | STRIJK      |
| HAARDVUUR     | THEE        |
| HARK          | TREKVOGELS  |
| HERFST        | UIL         |
| KABOUTER      | VLEERMUIS   |
| KASTANJE      | WIND        |



Gemaakt door Kelly Eckmann

**KNIPSTROOK**

**OPLOSSING**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Naam: .....

Appartement nummer: .....

**Inleveren bij de receptie uiterlijk: op 17 oktober**

Uit de goede inzendingen verloten we een winnaar.

De winnaar krijgt persoonlijk bericht. Veel succe





# Sterrendiner 28 september

Na een lange periode mochten we op 28 september eindelijk weer een 'sterrendiner' serveren in de Koperhorst.

De diverse ingangen tot het restaurant werden afgezet met linten en/of stoelen om alles tot in de puntjes in gereedheid te brengen. Met een team van medewerkers en veel vrijwilligers werd de zaal vanaf 14:00 omgetoverd tot een mooi geheel om een gezellige en warme sfeer uit te stralen:

- Tafels en stoelen werden verschoven
- 160 placemats + servetten + waterglazen + kopjes
- 320 messen + 320 vorken + 160 lepels



Rond 16:30 meldden de eerste gasten zich al bij één van de twee kassa's waar ze tevens te horen kregen aan welke tafel (met nummer) ze plaats konden nemen. In de keuken werd nog hard gewerkt om de laatste hand te leggen aan het overheerlijke menu van de avond.

Nieuw dit jaar:

- Bij de kassa kreeg men te horen aan welke tafel (met nummer) de gasten konden plaatsnemen.
- Consumptiemuntjes (duurzaam) i.p.v. consumptiebonnen van papier
- Nieuwe koks en nieuwe vrijwilligers

Om 17:00 werd er een woord van welkom gedaan door een lid van het MT-team en door eerstverantwoordelijke restaurant welke het menu met de gasten doornam en een minuut stilte vroeg. Hierna kon het diner starten.

Wat een fijne reacties hebben wij mogen ontvangen.

Zoals op facebook ook staat: Een heerlijke mix van keukenmagie en warme service.

Bewoners, medewerkers, familie en omwonenden hebben genoten!

Namens team Restaurant en team Keuken willen wij iedereen bedanken voor de hartelijke woorden, lachende gezichten en nodigen u graag uit voor het volgende diner.

Of dit nu het 'sterrendiner' is of een doordeweekse maaltijd, u bent van harte welkom.

Magdel Markus (eerstverantwoordelijke restaurant)



=====  
**Het volgende 'sterrendiner' zal plaatsvinden op:**

**Woensdag 26 oktober 2022.**

Bewoners kunnen zich *vanaf zaterdag 01 oktober* aanmelden bij de receptie.

Wijkbewoners kunnen zich *vanaf zaterdag 15 oktober* aanmelden bij de receptie.

***De inschrijving sluit op donderdag 20 oktober.***

Het menu is tijdens het afdrucken van het Bijblijvertje nog niet bekend, dus meer informatie hierover volgt.....

# Terugblik activiteiten

## Smartlappenkoor

21 September hebben we genoten van het jaarlijkse optreden van het smartlappenkoor Gedeelde Smart!

*“Zingen over **vreugd** en **smart** met een arm om je heen  
Geeft veel **liefde** en veel **troost** en komt recht uit ons **hart**”*



De opkomst was groot en wat was het weer een feest!



De mensen hebben zo enorm genoten!

**GEWOON  
GENIETEN**





## Keilijntje Amersfoort

5 September werden de bezoekers van de Koperwiek en een aantal bewoners opgehaald door het Keilijntje en vertrokken ze richting de oude binnenstad. Terwijl een gids van alles vertelde over de geschiedenis van Amersfoort, genoot iedereen volop van wat hij of zij om zich heen zag. En natuurlijk van de lekkere hapjes en het ijsje die onderweg aangeboden werd.

Het was voor iedereen een geweldige middag!



## KPOA

Op 27 september kwamen 20 vrijwilligers (leerkrachten van het KPOA) naar de Koperhorst om wat gezelligs en actiefs met de bewoners te doen. Na een gezamenlijke "warming up" op vrolijke muziek volgde er een beweegbingo waarbij iedereen de bewegingen na moest doen. Bij een volle bingokaart kon er uit diverse leuke cadeautjes gekozen worden. Het was een gezellige ochtend.





# vooruitblik activiteiten

In de maand oktober kunt u naast de gebruikelijke activiteiten de volgende activiteiten verwachten:

Na 2 jaar stil gelegen te hebben, is er van **17 oktober tot en met 21 oktober** weer de **vaarvakantie**.

Wij wensen iedereen die mee gaat een behouden vaart en vooral heel veel plezier.

De Grote Bingo is op **woensdagavond 5 oktober**.

De stoelyoga op maandagmiddag en Fit in het restaurant liggen helaas tijdelijk stil.

Zodra het weer begint wordt u op de hoogte gebracht.

Woensdagavond **26 oktober** is er het **sterrendiner**.

Een fijne oktober maand gewenst!  
Afdeling Welzijn



## Zaterdag 1 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met aansluitend koffie drinken



## Zondag 2 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Maandag 3 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

**14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte**

14:30 uur: Café



## Dinsdag 4 oktober, dierendag

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Donjacour schoenen**

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **nagels lakken en spelletjes**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 5 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de **AB ruimte**

14:30 uur: Café

**15:00 uur: Informatie bijeenkomst over scheiden van afval  
in restaurant**

**19:00 uur: Bingo in het restaurant**



## Donderdag 6 oktober

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Hoffmans mode**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek

14:30 uur: **OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Vrijdag 7 oktober

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 8 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant, voorganger ds. D. Welfing ( avondmaal) met aansluitend koffie drinken



## Zondag 9 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Maandag 10 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:30 uur: Café



## Dinsdag 11 oktober

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal t.b.v. Dierenbescherming**  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **spelletjes doen en nagels lakken**  
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 12 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken bij de **AB ruimte**
- 14:30 uur: Café



## Donderdag 13 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **Toffee**  
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal

## Vrijdag 14 oktober

- 10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**  
Koersbal voor flatbewoners in het restaurant  
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar





## Zaterdag 15 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa in het restaurant met aansluitend koffie drinken



## Zondag 16 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Maandag 17 oktober

### Vertrek vaarvakantiegangers

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:30 uur: Café



## Dinsdag 18 oktober

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: H en A damesmode**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 19 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken bij de **AB ruimte**

14:30 uur: Café



## Donderdag 20 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**

**Wij vragen € 5,75 bijdrage voor de materiaalkosten.**

**U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?**

**Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.**

*Voor cliënten is deze activiteit op de materiaalkosten na gratis*  
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal

## Vrijdag 21 oktober

**Terugkomst vaarvakantiegangers**

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar

## Zaterdag 22 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant,  
voorganger ds. K. Hoogendoorn met aansluitend koffie drinken



## Zondag 23 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

**19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant**

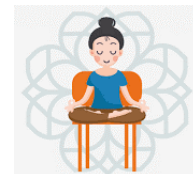


## Maandag 24 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:30 uur: Café



## Dinsdag 25 oktober

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Diepenveen ondermode**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**  
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Woensdag 26 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken bij de **AB ruimte**

14:30 uur: Café in de hal

**17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant**



## Donderdag 27 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **Herfstplankje**  
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



## Vrijdag 28 oktober

10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**

Koersbal voor flatbewoners in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



### Zaterdag 29 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café



### Zondag 30 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café



### Maandag 31 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
Koersbal in het restaurant voor groepswonen  
14:30 uur: Café





**Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.**

### **SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP**

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

### **WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP**

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving. Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

**Lisa 06-10457388**

Aanmelden bij de receptie kan ook.



# BOODSCHAPPENCLUB

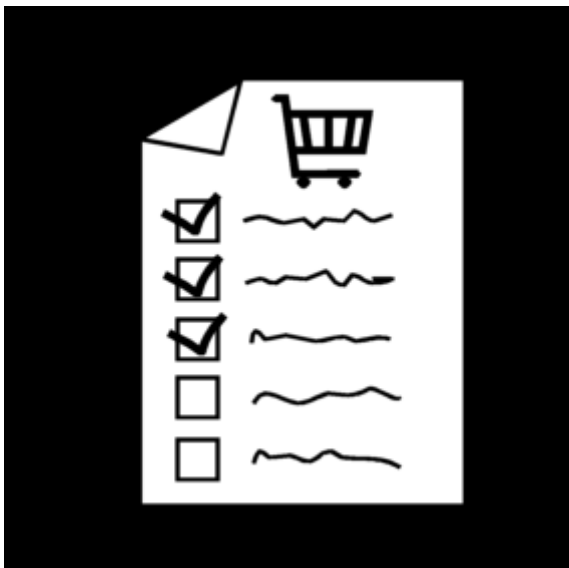
- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

**Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij Lisa van het 's HeerenLoo-team. Telefoonnummer: 06-10457388.**

**Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.**

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.





## Feestmenu

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

◆ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

◆ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 7,25.

◆ Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.  
Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 22,00 (per gast) in rekening.

◆ Aanvragen: **2 weken voor de desbetreffende dag**  
Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.

◆ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.

◆ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.

Mocht u hier met meer dan 4 gasten gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** - aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.  
Het keuken- en restaurantteam

\* prijzen zijn geldig tot eind 2022



## Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar en een pas voor parkeren. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.





## Prijzen Koperhorst activiteiten 2022

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

<b>Activiteit:</b>	<b>Entree wijkbewoners</b>	<b>Entree cliënten:</b>
Bingo	€ 5,35	€ 2,75 per kaart
Voorstellingen	€ 5,35	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,25	€ 1,70 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€2,85	gratis
Stoelyoga	€2,85	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€2,85	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,50	€ 2,85
Koffieochtend	gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 11,00 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 8,25 bij gedeelte	n.v.t.

## **PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2022**

Driegangen keuzemenu middag	:	€ 7,25
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,95
Driegangen menu avond	:	€ 7,25
Kop soep	:	€ 2,00
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 6,50
Verse maaltijd uit de diepvries incl. bezorgen	:	€ 7,00

## **VERJAARDAGSMENU**

**Let op:** Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,25
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 <sup>e</sup> gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 22,00

## **STERRENDINER**

Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 16,75
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 23,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 9,50

## **PRIJSLIJST CAFÉ 2022**

Frisdranken	:	€ 1,05
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,30
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,65
Advocaat	:	€ 2,10
Bier	:	€ 1,70
Wijn	:	€ 2,10
Gedistilleerd	:	€ 3,15

## **WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN**

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 55,00 per uur
*	Verpleging	:	€ 76,50 per uur
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 39,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 24,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 28,25 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,00 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 13,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,75 per maand



**Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2023**



## Overzicht voorzieningen en dienstverlening

<b>Afvalscheiding</b>	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
<b>Batterijenbox</b>	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
<b>Cliëntadviseur</b>	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
<b>Cliëntenraad</b>	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
<b>Coupeuse LAVINIA</b>	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via <a href="mailto:Lavinia.atelier@gmail.com">Lavinia.atelier@gmail.com</a>
<b>Diëtisten Midden Nederland</b>	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 <a href="http://www.dietistenmn.nl">www.dietistenmn.nl</a>

## **Fysiotherapie.**

Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Lisa is op maandag van 09.00-12.00 uur woensdag van 12.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Annelous is op dinsdag, woensdag en donderdag van 09.00-12.00 uur aanwezig. Coen is op woensdag van 14.00-16.30 uur aanwezig.

Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Lisa, Annelous of Coen zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

## **Huisartsenpraktijken**

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,  
Paladijnenweg 613,  
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)  
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15  
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

## **Huiskamerbibliotheek**

Elke maandag, woensdag en vrijdag  
van 10.00 – 11.30 uur  
Abonnement aanvragen via vrijwilligers  
van de huiskamerbibliotheek  
-In de hal bij de leestafel-

## **Kapsalon Silvester** (dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot  
17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via  
de receptie  
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

## **Kerkdiensten**

1<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
katholieke viering, om 16.30 uur.  
2<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.  
3<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
katholieke viering om 16.30 uur.  
4<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een  
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.  
- in het restaurant-

**Keuken**

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage  
therapeut**

(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.  
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,  
via [info@reflexplus.nl](mailto:info@reflexplus.nl)

**MondZorgPlus  
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B  
4941 VX Raamsdonksveer  
Telefoon: 088 – 93 66 300  
E-mail: [info@mondzorgplus.nl](mailto:info@mondzorgplus.nl)  
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische  
schoentechiek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62  
U kunt bellen om een afspraak te maken.

**Pedicure**

(Melinda van Logtestein)  
(Petra de Groot)  
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag  
Aanwezig op woensdag  
Aanwezig op vrijdag  
Gaarne een afspraak maken via de receptie  
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

**Radio-uitzendingen  
(de Golfbreker)**

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”  
(87.6 mhz).  
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek  
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek herhaling

<b>Receptie</b>	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
<b>Rolstoel huren</b>	U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.
<b>Repair café</b>	Elke 1 <sup>e</sup> maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de Ontmoetingsruimte
<b>Restaurant</b>	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
<b>Technische dienst</b>	Reparaties opgeven via receptie
<b>Veilig thuis/ Ouderenmishandeling</b>	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
<b>Vertrouwenspersoon</b>	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via <a href="mailto:koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com">koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com</a>



<b>Vuilnis ophalen</b>	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
<b>Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis</b>	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
<b>Winkel</b> (De Kopershoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30 Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30 - parterre -
<b>Wijkmobiel</b>	Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 7,50 voor 5 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

### **Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:**

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar [info@koperhorst.nl](mailto:info@koperhorst.nl) t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje  
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker  
U kunt kopij sturen naar [info@koperhorst.nl](mailto:info@koperhorst.nl)  
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 oktober 2022**