



de koperhorst

Het Bijblijvertje



DECEMBER 2022

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat.

Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ZEVENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 12

UITGAVE DECEMBER 2022

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
100 jaar	4
Van de bestuurder	5
Nieuws vanuit de Cliëntenraad	6
Bericht van de Cliëntenraad	8
Tips voor energie besparen	9
Sinterklaas voor de allerkleinsten	10
Nieuws vanuit het restaurant	12
Nieuws vanuit de winkel de Koperhoek	13
Kerstmarkt	14
Kerstdiner	15
Nieuws vanuit de handwerkgroep	16
Samenzangavond	17
Winnaar woordzoeker november	18
Puzzelplezier	19
Zorgverzekering fysiotherapie	20
Feestmenu	21
Terugblik activiteiten november	22
Vooruitzicht activiteiten december	23
Activiteiten december	24
's Heerenloo	30
Boodschappenclub	31
Abonnement dierentuin Amersfoort	32
Prijzen Koperhorst activiteiten	33
Prijslijst maaltijden/verjaardagsmenu	34
Prijslijst café	34
Wilt u (meer) zorg ontvangen	35
Overzicht voorzieningen	36





100 jaar!



Mw. van Reenen, appartement 385.

Verjaardag van onze moeder die op 12 november 100 jaar is geworden en op vrijdag 11 november is de Burgemeester haar komen feliciteren! Dat vond ze een prachtige belevenis! **Gefeliciteerd!**





Van de bestuurder

De bonte avond was een mooie avond. Wat een talenten hebben we in de Koperhorst. En een jury van leden van de Cliëntenraad die vol lof was over alle optredens. Wat is het afwisselend om bestuurder te zijn van de Koperhorst. Op de bonte avond was ik showmaster. De volgende dag heb ik een bijeenkomst gehad met collega bestuurders uit Eemland. We hebben met elkaar gesproken over wat ons te doen staat gezien de toekomstige ontwikkelingen. De vergrijzing gaat hand in hand met een krapper wordende arbeidsmarkt. Het is van belang dat we ons daarop voorbereiden. Aan het einde van de dag was ik op bezoek bij mevrouw van Reenen om haar te feliciteren met haar 100^e verjaardag.

We hebben in twee gedachtenisbijeenkomsten met naasten de bewoners die ons afgelopen jaar ontvallen zijn, herdacht. Het waren mooie bijeenkomsten met muziek, mooie woorden en stilte.

Het einde van het jaar nadert. Een periode van terug- en vooruitkijken. December is voor veel mensen een maand met dubbele gevoelens. Terugkijkend kan een glimlach vermengd zijn met een traan. De december- maand staat ook in het teken van elkaar ontmoeten en samen zijn. Zo kunnen we dit jaar gelukkig weer een kerstmarkt organiseren.

Nu de zo specifieke decembersfeer steeds zichtbaarder wordt, wens ik u allemaal hele fijne, warme en sfeervolle dagen toe.

Evelien van Dijk



Hoofdpunten uit het overleg tussen de Cliëntenraad en de bestuurder van 31 oktober jl.

31 oktober jl. heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden.

Hierbij een korte weergave van het overleg.

Belanghebbenden kunnen het gehele verslag van de vergadering opvragen bij de receptie.

Mededelingen

Vanuit de Koperhorst nemen we deel aan het project Steunsystemen in de wijk. Het project wordt gefinancierd door het zorgkantoor. In het softwarepakket dat daarvoor gebruikt wordt, zit een module Talent in beeld. Deze module kan ingezet worden bij mensen die zich als vrijwilliger willen verbinden aan de Koperhorst. Het voorstel om deze module te laten testen door leden van de CR wordt positief ontvangen.

Wijziging Cliëntenraad

Mevr. Ruckert neemt afscheid en wordt door de voorzitter en de bestuurder hartelijk bedankt voor de bijdrage die ze geleverd heeft in de bijna 5 jaar dat ze lid was van de Cliëntenraad. Ze blijft meedraaien met bijv. het welkom heten van bewoners.

Dhr. de Bruijne is helaas overleden en wordt gemist.

Evaluatie bootreis en sterrendiner

De Cliëntenraad is zeer positief en heeft de vaarvakantie een hele mooie week gevonden. Het wordt als positief ervaren dat bewoners uit het hele huis elkaar ontmoeten. De reacties vanuit de CR m.b.t. het sterrendiner zijn ook heel positief nl. dat het een fantastisch diner was, dat het eten heerlijk was en de aankleding prachtig.

Kwaliteit

a. Cliëntenraadpleging WLZ juni 2022

De response was laag, wellicht door een zekere enquêtevermoeidheid. De bestuurder neemt contact op met het zorgkantoor op over een minder hoge frequentie van deze raadplegingen. De bedoeling is om de cliëntenraadpleging dan in het voorjaar 2024 te houden op basis van de kwaliteitstegels. We hopen dat de bereidheid om deel te nemen dan hoger is en we zullen de raadplegingen gezamenlijk (bestuurder en CR) onder de aandacht brengen van de bewoners.

b. Inrichting moestuin en ruimte voor katten

Er is vanuit de bewoners steeds meer behoefte aan een divers aanbod aan activiteiten. Ten tweede zijn deze plannen tot stand gekomen op initiatief van collega's van de Koperhorst. Initiatief nemen stimuleren en honoreren we graag. In eerste instantie was de CR terughoudend en heeft, met name m.b.t. het plan voor een kattenruimte, een aantal kanttekeningen geplaatst. Na beraadslaging ondersteunt de CR de plannen.

Voorstel overstap naar KPN als hoofdleverancier

Het voorstel om over te stappen naar KPN voor alle bewoners vindt de Cliëntenraad een goed plan. Voor groepswonen zal dit in een later stadium plaatsvinden.

2^{ste} bijeenkomst voedingscommissie

Onlangs heeft de 2^{ste} bijeenkomst plaatsgevonden en zijn nieuwe ideeën besproken. In de komende periode worden plannen uitgewerkt, bijvoorbeeld over een fruitbar en een aangepaste menucyclus.

Korte bespreekpunten

Gedachtenisbijeenkomst

Op 9 en 23 november vinden de gedachtenisbijeenkomsten plaats.

De december activiteiten

Op 16 december vindt de Kerstmarkt plaats. Het Kerstdiner vindt plaats op 1^{ste} Kerstdag tussen de middag. Oudejaarsavond wordt nog uitgewerkt.

Verplaatsen postvakken

Robert Sakkers licht het plan toe om de postvakken van de flatbewoners naar de gang richting de stafgang te verplaatsen. Het plan is om bij de ingang een zitje te plaatsen. De CR gaat akkoord met verplaatsing van de postvakken.

Huidige financiële situatie.

V.w.b. de energieprijzen voor volgend jaar is de verwachting dat de gasprijzen 2 keer zo hoog worden en de elektra tarieven 2,5 keer. Een deel van de bewoners heeft een energiecompensatie ontvangen. In de Bijblijver is vermeld dat voor degenen waar dat van toepassing voor is een beroep kan worden gedaan op een extra toelage. Bestuurder geeft aan dat het nog niet duidelijk is of voor de Koperhorst als organisatie een regeling komt als tegemoetkoming van de stijgende kosten.

Nieuws vanuit de Koperhoek (winkel)

Vanaf 01 januari 2023 zullen wij géén sigaretten en tabak meer verkopen.

Op weg naar een

**ROOKVRIJE
GENERATIE**

Reactie van de Cliëntenraad naar aanleiding van verplaatsing van de brievenbussen voor flatbewoners

Onlangs zijn de brievenbussen voor flatbewoners verplaatst naar een andere plek. Deze verhuizing heeft tot veel boze reacties van bewoners geleid waarbij velen van u zich rechtstreeks tot leden van de Cliëntenraad hebben gericht.

Vooropgesteld:

U heeft volkomen gelijk dat de verplaatsing van de brievenbussen vooraf had moeten worden gecommuniceerd en u hierover tijdig en persoonlijk een mededeling had moeten ontvangen.

De Cliëntenraad was op de hoogte van de **voorgenomen** verplaatsing maar is **niet verantwoordelijk** voor de uitvoering hiervan en de berichtgeving hierover.

In een directe reactie aan de bestuurder hebben wij ons ongenoegen hierover uitgesproken en geadviseerd alsnog de communicatie op te pakken.

Over de wijze waarop een aantal van u heeft gemeend de leden van de Cliëntenraad aan te spreken en hen verantwoordelijk te stellen voor de verplaatsing van de brievenbussen, spreken wij echter onze afkeuring uit.

Zowel de agressieve wijze van benadering en de ten onrechte geuite beschuldigingen hebben ons geraakt.

Ten overvloede heeft iemand een anonieme brief in het postbusje van de vertrouwenspersoon gedeponneerd.

De gebezigde taal en scheldkanonnade naar met name de vertrouwenspersoon overstijgt alle fatsoensnormen.

De Cliëntenraad houdt zich ten allen tijde beschikbaar voor uw klachten, opmerkingen en ideeën, maar wij verzoeken u met klem dit op een beschaafde manier te doen.

Met vriendelijke groet, namens de Cliëntenraad,

Angeliek Noortman, Voorzitter Cliëntenraad
Marianne Overberg/Klachtenfunctionaris en vertrouwenspersoon

24 TIPS om slim te besparen op jouw energierekening

van Milieu Platform Zorgsector en EVZ voor cliënten, bewoners, medewerkers

BESPAAR
nu!



Energiecampagne
Milieu Platform Zorgsector
Expertisecentrum
Verduurzaming Zorg

Checklist (lees toelichting op achterkant)

Zet een kruisje: ga ik doen heb/doe ik al

- | | | |
|---|---|---|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Verwarm alleen de ruimte waar je bent | Gebruik een radiator ventilator | Zet de thermostaat één graad lager |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Zet de thermostaat 's nachts op 15°C | Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C | Douche niet langer dan 5 minuten |
| 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Zet apparaten uit (en niet op stand-by) | Gebruik de ventilator in plaats van de airco | Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger) |
| 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Plaats een water-besparende douchekop | Plaats radiatorfolie achter je radiatoren | Breng tochtstrips en een brievenbusrooster aan |
| 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Vervang een oude koelkast of vriezer | Houd de radiatoren (stof)vrij | Was op een lage temperatuur |
| 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Zet de vaatwasser op eco-stand | Gebruik ledlampen | Zet je vriezer niet kouder dan -18°C |
| 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Kies de juiste vaat, en doe deksel op de pan | Koel zuinig en ontdoel regelmatig de koelkast | Gebruik de waterkoker zuinig |
| 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Ontlucht radiatoren regelmatig | Stel je cv-ketel af (of laat het doen) | Zorg voor goede ventilatie |

Sinterklaas voor de kleinsten in de Koperhorst

Wat was het leuk om een opdracht uit te mogen voeren voor Sinterklaas.

Graag wilde hij iets doen voor de kinderen van de medewerkers.

Hiervoor vroeg de Sint of ik (Kelly) hem hierbij wilde helpen omdat hij het zelf zo ontzettend druk heeft in deze tijd.

Voor mij studie event-management was dit een superleuke opdracht; welke ik dan ook met beide handen aannam. Via mijn moeder (ook werkzaam in de Koperhorst) werd een mail gestuurd aan alle Koperhorst medewerkers of zij met hun (klein)kinderen langs wilden komen.

En dat wilden ze wel. Uiteindelijk kwamen op zondag 27 november maar liefst 28 kinderen in de leeftijd van 1 ½ tot 8 jaar voor een gezellige middag naar het restaurant.

Daar had ik samen met Liz (ook werkzaam in de Koperhorst) 3 lange tafels klaargezet met:

Sinterklaas placemat, Sinterklaas bekers, pepernoten.

Bij binnenkomst kregen ze allemaal een blad met een grote schoen erop. Deze konden ze inkleuren, vervolgens uitknippen en toen in elkaar plakken (wat vooral door de ouders werd gedaan ☺). Toen deze in elkaar zat zijn we zingend met z'n allen naar de hal gegaan en de schoentjes – voorzien van naam – bij de openhaard neergezet.



Lekker iets gedronken en ondertussen een speculaaspop versierd met eetbare lijm, smarties, hagelslag, vruchtenhagel.

Plots ging de telefoon en dat was de Sint. Het werd ineens heel stil in de zaal. Hij vertelde dat hij binnen was geweest, maar ons niet kon vinden en de cadeautjes bij de schoentjes heeft gezet en toen snel weer verder is gegaan naar andere kinderen.

De Koperhorst kinderen werden er stil van. We deden de deur open en gingen al zingend "o kom er eens kijken" naartoe. En ja hoor, daar stonden de schoentjes met VOOR IEDER KIND EEN TAS MET CADEAUTJES!!!! Wat een feest.

Misschien hebben de bewoners wel iets gezien, want Sint en Piet hadden pepernoten achtergelaten en daar werd overheen gelopen. Tja, want dat gebeurt als Sint en Piet binnenkomen. Namens Sint en Piet excuus als u hier last van heeft gehad.

Iedereen ging weer terug met hun tasje om het uit te pakken. Wat een blijde gezichtjes en wat een hoop "wow, hoe wist Sint dat ik dit zo graag wilde hebben" heb ik gehoord.

Het was een superleuke en gezellige middag.

Ik heb genoten en hoop met dit feest een traditie te hebben gestart. Zou het heel graag volgend jaar weer willen doen.

Dank aan Sinterklaas, dank aan de Koperhorst en dank aan Liz.

Kelly Eckmann



Mededelingen vanuit team “restaurant”

Avondmaaltijd op: 07 december (=avond diner voor al onze vrijwilligers)

Op deze dag kunt u géén gebruik maken van de avondmaaltijd
(voor onze bewoners is een terugkoel maaltijd wel mogelijk)



Avondmaaltijd op: 15 + 16 december (Kerstmarkt in de Koperhorst)

15 december kunt u géén gebruik maken van de avondmaaltijd
(voor onze bewoners is een terugkoel maaltijd wel mogelijk)

16 december kunt u géén gebruik maken van de reguliere middag- en
avondmaaltijd

Avondmaaltijden op: Kerstavond, 1^e + 2^e kerstdag:

Op deze dagen kunt u géén gebruik maken van de avondmaaltijd
Op deze dagen sluit het café uiterlijk om 16:30 uur

Oudjaarsavond: 31 december:

Op deze dag kunt u géén gebruik maken van de avondmaaltijd



TEAM RESTAURANT WENSEN U ALVAST:

HELE FIJNE FEESTDAGEN EN EEN SUPER 2023 !!!!

Mededelingen vanuit de “Koperhoek”

Bestellen van kerstbrood, gebak:

- In het winkeltje “de Koperhoek” kunt u vragen naar het aanbod rondom de kerstdagen.

Bestellingen dienen uiterlijk 22 december voor 12:00uur bij ons binnen te zijn.

Uw bestelling komt vervolgens op zaterdag 24 december binnen.



Bestellen van o.a. oliebollen met oud- en nieuw:

- Uw bestelling voor oliebollen, appelflappen, gebak e.d. dienen uiterlijk 29 december voor 12:00uur bij ons binnen zijn.



U kunt uw bestellingen plaatsen in onze winkel op de begane grond “de Koperhoek”



Kerstmarkt

Op vrijdag 16 december van 10:00 tot 15:00 uur
bent u allen van harte welkom op de jaarlijkse
kerstmarkt van de Koperhorst.

De vele leuke kramen zullen de begane grond omtoveren
tot een gezellige markt met een gevarieerd aanbod aan
leuke producten. Daarnaast zijn er ook heerlijke
lekkernijen te koop .

Hopelijk mogen we u op onze
kerstmarkt verwelkomen!



Kerstdiner op Eerste Kerstdag

Op eerste Kerstdag zullen onze koks een feestelijk diner voor u verzorgen.

Mocht u hier gebruik van willen maken vanaf 12:00 in het restaurant; dan vragen wij u om dit door te geven bij de receptie **vóór 17 december**.

Inschrijven:

is mogelijk zodra deze Bijblijver is verschenen bij de receptie.
De inschrijving gaat eerst open voor bewoners - met hun gast(en)*** -
van de Koperhorst.

***(maximaal 4 gasten per huishouden)

Voor wijkbewoners:

vanaf 13 december kunt u contact opnemen met de receptie of er nog plaatsen vrij zijn en zich vervolgens inschrijven.

Kosten inclusief 1 drankje:

€ 14,75 voor bewoners ***

€ 31,50 voor wijkbewoners / gasten

*** Geldt niet voor bewoners uit de zorg en bewoners met een VPT



Nieuws vanuit de handwerkgroep



Wat fijn dat er dit jaar weer een kerstmarkt georganiseerd kan worden in de Koperhorst. Ook de handwerkgroep heeft een kraampje waarin zowel leuke kerstspulletjes als lekkere warme dassen, mutsen etc. verkocht gaan worden. Alles gemaakt door de deelnemers. *De opbrengst gaat naar de Vrienden van de Koperhorst.*

ER KAN ALLEEN MET CONTANT GELD BETAALD WORDEN!

Kom gerust een keertje kijken op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Want samen handwerken is heel gezellig.

Wij wensen u alvast prettige feestdagen.

De handwerkgroep



Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op **zondag 18 december 2022, om 19.45 uur**, hopen wij weer een zanguurtje te houden dat ditmaal in het teken staat van Kerst.

De overdenking wordt die avond verzorgd door dominee Roel Kelder, predikant van de Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt Amersfoort- Emiclaer.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen;
- We luisteren naar een korte overdenking;
- Er is tweemaal een muzikaal intermezzo, verzorgd door Jannes Munneke;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in **het restaurant**

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op zondag 18 december. Ook als u nog niet eerder bent geweest, of u hebt weinig of niets met de kerk, kom toch om samen, met ons en buurtbewoners, de zondag af te sluiten!

Vriendelijke groet,
Cor Spiering



Winnaar woordzoeker november

De vorige maand heeft u de woordzoeker "Sint-Maarten" kunnen maken in het Bijblijvertje.

Met als oplossing: "*Lampionnenoptocht*".

Uit de vele inzendingen hebben we weer een winnaar verloot en dat is deze maand geworden.....

Dhr. Lindenboom

Gefeliciteerd met uw prijs!!





Woordzoeker december

Kerstmis

B	S	G	S	N	E	E	U	W	K	E	I	P
O	O	E	B	H	E	S	E	J	K	O	L	K
O	K	B	E	O	S	R	E	B	B	I	R	K
M	F	O	L	H	W	A	R	M	V	N	V	H
O	A	O	M	O	O	B	N	E	N	N	E	D
O	M	R	E	H	T	U	R	E	T	R	R	E
B	I	T	R	O	A	S	R	S	D	S	H	C
T	L	E	Z	E	I	E	T	E	T	U	A	E
S	I	W	D	E	N	L	R	S	V	A	A	M
R	E	A	R	D	E	S	N	A	R	K	L	B
E	C	I	I	G	I	L	L	E	Z	E	G	E
K	N	E	N	M	U	Z	I	E	K	L	K	R
G	R	E	S	I	M	T	S	R	E	K	O	K

- ARRESLEE
- BEL
- BOOM
- CADEAU
- DECEMBER
- DENNENBOOM
- ENGEL
- EZEL
- FAMILIE
- GEBORTE
- GEZELLIG
- HERDERS
- HOHOHO
- KERSTBOOM
- KERSTMIS
- KERSTSTOL
- KLOKJES
- KRANS
- KRIBBE
- MUZIEK
- PIEK
- RENDIER
- SNEEUW
- SOK
- STAL
- STERREN
- VERHAAL
- VERSIERING
- WARM



KNIPSTROOK

OPLOSSING

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Naam:

Appartement nummer:



Inleveren bij de receptie uiterlijk op: 19 december 2022
 Uit de goede inzendingen verloten we een winnaar.
 De winnaar krijgt persoonlijk bericht. Veel succes!

Uw zorgverzekering en fysiotherapie

U heeft weer de nieuwe polis en polisvoorwaarden voor 2023 gekregen. Dit is dan ook het juiste moment om alles weer eens kritisch te bekijken samen met degene die u helpt met uw administratie.

Het is belangrijk om een Aanvullende Verzekering (AV) te hebben waar ook fysiotherapie uit vergoed wordt. Als u namelijk een nieuwe heup moet hebben of komt te vallen en iets breekt dan moeten de eerste 20 behandelingen uit de AV komen; daarna vergoedt de basisverzekering verdere behandeling.

Het komt de laatste tijd echter steeds meer voor dat de fysiotherapie gestopt moet worden omdat cliënten onvoldoende verzekerd zijn en verdere behandeling niet zelf kunnen/willen betalen.

U kunt een wijziging m.b.t. de Aanvullende Verzekering tot 31 januari 2023 doorgeven aan uw verzekeraar.

Heeft u vragen over uw zorgverzekering en de vergoedingen voor fysiotherapie dan kunt u, via de receptie, contact met ons opnemen.

Iris Fischer en Annelous van der Donck, fysiotherapeuten MTC de Fysioclub





Feestmenu

Geachte cliënten,

Wanneer u iets te vieren heeft, willen wij u graag de gelegenheid geven om bij ons een feestmenu te bestellen.

De medewerkers van het restaurant staan voor u klaar om u te helpen met het invullen van de desbetreffende formulieren.

◆ Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

◆ Cliënten uit de senioren- en serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag van € 7,25.

◆ Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.
Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 22,00 (per gast) in rekening.

◆ Aanvragen: **2 weken voor de desbetreffende dag**
Dit i.v.m. de leveringstermijn van de benodigde ingrediënten van uw feestmenu.

◆ Veranderingen kunt u tot **uiterlijk 1 week voor de desbetreffende dag** doorgeven aan de teamleider van het restaurant. Hierna zal het oorspronkelijke aantal doorgegeven diners aan u worden berekend.

◆ U kunt er natuurlijk ook voor kiezen om mee te eten met het desbetreffende keuzemenu van die dag.

Mocht u hier met meer dan 4 gasten gebruik van willen maken, dan vragen wij u om dit **1 week voor de desbetreffende dag** - aan de teamleider van het restaurant door te geven.

Wij wensen u een hele fijne dag met een smakelijk diner toe.
Het keuken- en restaurantteam

* prijzen zijn geldig tot eind 2022



Terugblik activiteiten november

Woensdagochtend 2 november was er een lezing over de geschiedenis van Amersfoort. Deze lezing werd gehouden door door Jan Carel van Dijk en er waren in totaal 36 belangstellenden.

Op donderdagavond 10 november was er de bonte avond. In totaal waren er 8 totaal verschillende optredens en samen met de kleurrijke jury hebben zij echt voor een "Bonte" avond gezorgd.



De jury



De artiesten

Maandagmiddag 21 november trad het zangtrio "The Forces Sweethearts" op. Iedereen genoot zichtbaar en het zangtrio gaf zelf aan graag nog eens terug te komen naar de Koperhorst want zij hadden er van genoten om voor onze bewoners en bezoekers op te mogen treden.

Vooruitblik activiteiten december

De laatste maand van 2022 staat weer voor de deur en naast de gebruikelijke activiteiten zijn er ook de volgende leuke activiteiten.

Woensdag 7 december is er, op de dag van de **vrijwilligers**, een speciale **avond** voor onze Koperhorst vrijwilligers. Om ze te bedanken voor het feit dat ze onze bewoners en bezoekers net even dat vleugje extra geven en ze een prettige dag bezorgen.

Donderdag 8 december is er de **grote bingo**. De bingo is met een dag verschoven ivm de avond voor de vrijwilligers.

Vrijdag 16 december is er de jaarlijkse **kerstmarkt** in de Koperhorst. Deze is van 10:00u – 15:00u zie uitnodiging verderop in de Bijblijver.

Maandag 19 december treden de "Winter Speelgasten" voor u op.



Dinsdag 20 december organiseert het Nationaal ouderenfonds een leuke middag en hebben ze voor alle bewoners van de Koperhorst een kerstattentie.



Donderdag 1 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in het **restaurant**
14:30 uur: **OV inloospreekuur in de ontmoetingsruimte**
Creatieve middag in het restaurant: **Kerstlichtje**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 2 december

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 3 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 4 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 5 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:00 uur: 3D kerstkaarten maken in de hal
Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Dinsdag 6 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **nagels lakken en spelletjes doen**
- Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 7 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 8 december

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: kaarten door mw. Laseur**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kerststukjes maken. (opgeven)**
- Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal
Bingo in het restaurant



Vrijdag 9 december

- 10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**
Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 10 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestantse viering met ds. J. Woltinge
in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 11 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 12 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:00 uur: 3D kerstkaarten maken in de hal
14:30 uur: Café



Dinsdag 13 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 14 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 15 december

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Harry Kerkhofs mode**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
19:00 uur: Koffie drinken in de hal
Café gesloten en geen avondmaaltijd mogelijk



Vrijdag 16 december

10:00 uur – 15 uur: Kerstmarkt

Café gesloten en geen middag- en avondmaaltijd mogelijk



Zaterdag 17 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa in
het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 18 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
19:45 uur: Samen zingen in het restaurant



Maandag 19 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:00 uur: 3D kerstkaarten maken in de hal
14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte:**
Theater Winterspeelgasten
Café



Dinsdag 20 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café



Woensdag 21 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 22 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 23 december

10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**
Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 24 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: **Kerstviering** met ds. Rein van der Zwan in het restaurant
met
aansluitend koffie drinken met kerstbrood



Zondag 25 december, 1^e Kerstdag

10:00 uur: Koffie drinken in de **hal**
12:00 uur: Kerstdiner in het restaurant
zie elders in dit Bijblijvertje wat betreft kosten e.d.
Café is gesloten en geen avondmaaltijd mogelijk



Maandag 26 december, 2^e Kerstdag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
Geen avondmaaltijd mogelijk



Dinsdag 27 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café



Woensdag 28 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 29 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 30 december

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 31 december, oudejaarsdag

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Lisa 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij Lisa van het 's HeerenLoo-team. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar en een pas voor parkeren. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2022

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,35	€ 2,75 per kaart
Voorstellingen	€ 5,35	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,25	€ 1,70 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€2,85	gratis
Stoelyoga	€2,85	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€2,85	gratis
Bakclub	€4,15	€ 4,15
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,50	€ 2,85
Koffieochtend	gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Kookgroep	€6,75 excl. dranken	€ 6,75 excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Schaken/dammen	gratis	gratis
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 11,00 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 8,25 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2022

Driegangen keuzemenu middag	:	€ 7,25
Driegangen menu op het appartement	:	€ 7,95
Driegangen menu avond	:	€ 7,25
Kop soep	:	€ 2,00
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 6,50
Verse maaltijd uit de diepvries incl. bezorgen	:	€ 7,00

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,25
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 22,00

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners incl. 2 drankjes	:	€ 16,75
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 2 drankjes	:	€ 23,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 9,50

PRIJSLIJST CAFÉ 2022

Frisdranken	:	€ 1,05
Tomatensap/Chocolademelk/Vruchtensap	:	€ 1,30
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,65
Advocaat	:	€ 2,10
Bier	:	€ 1,70
Wijn	:	€ 2,10
Gedistilleerd	:	€ 3,15

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Persoonlijke verzorging	:	€ 55,00 per uur
*	Verpleging	:	€ 76,50 per uur
*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 39,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 24,00 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 28,25 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,00 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 13,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 9,75 per maand



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2023

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Lisa is op maandag van 09.00-12.00 uur woensdag van 12.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Annelous is op dinsdag, woensdag en donderdag van 09.00-12.00 uur aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Lisa, Annelous of Coen zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-4725000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-4790000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur
Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.

- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

Massage therapeut

(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

MondZorgPlus Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Orthopedische schoentechiek

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen (de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Rolstoel huren	U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de Ontmoetingsruimte
Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Kopershoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30 Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30 - parterre -
Wijkmobiel	Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 7,50 voor 5 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 december 2022**