



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Januari 2023

**Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl**

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ACHTENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 1

UITGAVE JANUARI 2023

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
Aanpassing huisreglement/bereikbaarheid technische dienst	5
Nieuwe inrichting centrale hal	6
Winnaar woordzoeker december	8
Puzzelplezier	9
Terugblik kerstdiner	10
Sterrendiner 25 januari	12
Feestmenu	13
Nieuwe activiteiten 2023	14
Terugblik activiteiten december	15
Vooruitzicht activiteiten januari	16
Activiteiten januari	17
's Heerenloo	23
Boodschappenclub	24
Abonnement dierentuin Amersfoort	25
Prijzen Koperhorst activiteiten	26
Prijslijst maaltijden/verjaardagsmenu	27
Prijslijst café	
Wilt u (meer) zorg ontvangen	28
Overzicht voorzieningen	29
Oudejaarsavond	34



Van de bestuurder

Kerst 2022. We sluiten een jaar af. Het is een periode van terugkijken en vooruit kijken. Dit jaar begon met beperkingen als gevolg van corona. Hoe fijn is dat we weer als vanouds de kerstmarkt konden organiseren. Ook de sterrendiners, de vaarvakantie en het feest op de dag van de zorg. Mooie voorbeelden van evenementen in het afgelopen jaar.

Het zijn niet alleen de grote evenementen maar juist ook de kleine dingen die er toe doen. Waar het echt om gaat, is wat er hier dag in, dag uit gebeurt. Hoe alle betrokkenen bij de Koperhorst er samen voor zorgen dat het hier fijn wonen, werken en leren is. Of het nu een collega, bewoner, vrijwilliger, leerling, een naaste of stagiaire is. Een arm om iemands schouder, een luisterend oor als er zorgen zijn, iemand die vraagt hoe het eten was, de collega waar je altijd terecht kunt, de knipoog naar een bewoner of collega, samen een spelletje doen... Het gaat om de verbinding.

De Koperhorst is een stabiele organisatie. Dat is zeker in een wereld waar zoveel onrust is een mooie uitgangspositie. Toch zijn we nog steeds een niet al te grote organisatie waarin saamhorigheid is. Het Koperhorst verhaal wordt beleefd en geleefd. We kunnen voor elkaar zorgen. Kleine momenten en grote evenement maken het verschil. Laten we blijven omkijken naar elkaar! Juist in deze tijden waarin er in de wereld zoveel gebeurt.

Ik wens u en iedereen die u lief is een liefdevol en gelukkig nieuw jaar toe.

Evelien van Dijk



Mededelingen vanuit het managementteam

Aanpassing huisreglement

Het huisreglement dat integraal onderdeel is van de huur- en zorgovereenkomsten is aangepast. De wijziging is afgestemd met de Cliëntenraad. Het gaat om artikel 2.g.

Het nieuwe artikel is als volgt:

Wanneer u zorg nodig heeft die beter kan worden aangeboden op groepswoon en wonen met intensieve zorg, kunt u een aanbod krijgen om naar een ander appartement te verhuizen.

Bereikbaarheid technische dienst

Als gevolg van nieuwe bepalingen in de CAO is het niet meer haalbaar de bereikbaarheidsdienst van de Technische Dienst (die bestaat uit twee medewerkers) in de lucht te houden. Dat betekent dat de Technische Dienst na 16.30 uur en in de weekenden niet meer direct bereikbaar is.

Voor acute situaties die niet kunnen wachten, zal de receptie of dienstdoende verpleegkundige direct contact opnemen met de betreffende bedrijven waar we een contract mee hebben. Over een half jaar wordt de aangepaste werkwijze geëvalueerd.



Nieuwe inrichting centrale hal

Het zal u niet ontgaan zijn dat er al een aantal veranderingen hebben plaatsgevonden in de centrale hal.

Wij zullen proberen om u alvast een impressie te geven van hetgeen de komende periode gerealiseerd zal worden.

In de Koperhorst hebben wij de beschikking over een mooie grote hal, die wij graag willen zien als "het hart van de Koperhorst". Om dit te realiseren wilden wij een paar zaken veranderen:

* de bibliotheek op een andere plaats: zodat er op de oude plek een gezellig zitje gerealiseerd kan worden door het plaatsen van een bank met 2 fauteuils en tafeltje



* de brievenbussen van de appartementen zijn verplaatst zodat daar een lange gezellige bank geplaatst kan worden met tafeltjes, waar men dan gezellig een spelletje kan doen, lekker kan bijpraten of waar een leuke knutselmiddag kan plaatsvinden.

* een nieuwe lange "leestafel" met nieuwe stoelen eromheen.

* een nieuwe afscheiding van de telefoons en het kopieerapparaat door hier een open kast te plaatsen.



* een nieuwe print op de muur achter de openhaard



Op deze manier hopen wij er een gezellige ruimte van te maken die voor iedereen een plek van samenkomen kan zijn.

De kleuren van de muren zijn afgestemd op: warmte, rustgevend en gezelligheid. Tevens zal het nieuwe meubilair in dezelfde tinten worden geleverd. Helaas zit hier een aantal maanden levertijd op, dus nog even geduld.

Het meubilair is geschonken door de stichting Vrienden van de Koperhorst

Waarvoor onze hartelijke dank.



Hier ziet u een voorbeeld van het meubilair (de kleur van de stoel klopt, maar de bank zal in het donkergroen worden geleverd).

Helaas zijn wij ook afhankelijk van de op dit moment lange levertijden en wij hopen op uw begrip hiervoor. Tot die tijd zullen wij er alles aan doen om het zo gezellig mogelijk te houden qua meubilair, planten e.d.

Winnaar woordzoeker december

De vorige maand heeft u de woordzoeker "kerstmis" kunnen maken in het Bijblijvertje.

Met als oplossing: "sneeuwvlok".

Uit de vele inzendingen hebben we weer een winnaar verlot en dat is deze maand geworden.....

Mw. Bollaan

Gefeliciteerd met uw prijs!!



Winter wonderland

Streek alle woorden af en vind de juiste oplossing met de overgebleven letters. U kunt de puzzel inleveren tot 25 januari. Uit de goede inzendingen zullen we die dag een winnaar trekken en diegene wint een leuke prijs! Succes!

CHOCOLADEMELK
ERWTENSOEP
GLÜHWEIN
HANDSCHOENEN
IGLO
KOUD
KRUIK
LANGLAUFEN
MUTS
OORWARMERS

SCHAATSEN
SJAAL
SKIËN
SLEE
SNEEUW
SNEEUWBAL
SNEEUWPOP
SNEEUWSCHOENEN
SNEEUWSCHUIVER
SNEEUWVLOK

SNOWBOOTS
TRUI
VORST
WANTEN
WINTER
WINTERJAS
WINTERPRET
WINTERSLAAP
WIT
IJSBAAN

H	K	R	U	I	K	S	C	H	A	A	T	S	E	N	
S	N	E	E	U	W	S	N	O	W	B	O	O	T	S	
N	N	M	U	T	S	R	E	M	R	A	W	R	O	O	
E	E	E	L	S	T	E	R	P	R	E	T	N	I	W	
E	W	S	N	N	E	R	W	T	E	N	S	O	E	P	
U	I	N	R	E	N	E	F	U	A	L	G	N	A	L	
W	N	E	N	E	O	H	C	S	W	U	E	E	N	S	
S	T	E	K	U	T	H	N	T	J	O	L	G	I	O	
C	E	U	O	W	R	N	C	A	S	A	E	R	E	N	
H	R	W	U	V	U	A	I	S	A	R	A	I	J	W	E
U	J	B	D	L	I	S	V	W	D	B	O	L	H	T	
I	A	A	P	O	P	W	U	E	E	N	S	V	Ü	N	
V	S	L	R	K	I	N	Ë	I	K	S	A	I	J	L	A
E	W	I	N	T	E	R	S	L	A	A	P	H	G	W	
R	I	J	K	L	E	M	E	D	A	L	O	C	O	H	C

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Kerstdiner op eerste Kerstdag

Wat is er weer genoten van het heerlijke Kerstdiner op eerste Kerstdag.

De sfeer zat er al vroeg goed in bij de voorbereidende teams:
Keuken en Restaurant.



De zaal zat vol met maar liefst 182 (wijk)bewoners en hun gasten.



Mooi aangeklede tafels, heerlijke gerechten en vrolijke gezichten.

Onze bestuurder – Evelien van Dijk – ging in haar speech in op grote evenementen en kleine momenten die het verschil maken. Ze wenste iedereen fijne feestdagen en een warm plekje in het hart voor degenen die gemist worden.



Ook op de afdelingen werd er gezamenlijk genoten van het heerlijke Kerstdiner.



Uiteraard mocht een gezellig kerstontbijt met collega's van diverse afdelingen ook niet ontbreken.



We mochten veel complimenten voor zowel de gerechten als de bediening in ontvangst nemen.



**Namens team Keuken en Restaurant
wensen wij iedereen een heel gelukkig en gezond 2023!**

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 25 januari koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 1 consumptie) :

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 10,40 bij te betalen)

€ 18,30 voor flatbewoners

€ 25,20 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Mousse van gerookte forel met mierikswortelroom
geserveerd op een krokant Italiaans broodje



Soep van gerookte paprika met crème fraîche en basilicumolie

Op Italiaanse wijze gestoofde kalfsschenkel "ossobuco"
met romige vlinderpasta, champignons en pecorino kaas

Frambozenparfait met amaretto en een koekje van pistache



Koffie met chocolade truffels



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 19 januari bij de receptie.
Bewoners kunnen vanaf 1 januari reserveren en gasten vanaf 13 januari.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven? Telefoon:
033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Jarig?

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen?

Met ingang van 01 januari 2023 hebben wij een "feest (keuze)menukaart" voor u samengesteld.

Het invullen van een formulier dient te gebeuren met 1 van de personeelsleden van het restaurant.

Zij kunnen samen met u het desbetreffende formulier invullen.

Houdt er wel rekening mee dat dit minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag moet gebeuren.



Voorgerecht

Carpaccio
Meloen met ham
Garnalen cocktail
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Gebakken aardappelen
Pommes Duchesse
Patat

Alternatief compleet gerecht

Nasi met satéstokjes***
Bami met satéstokjes***
*** geserveerd met satésaus.

Nagerecht

Roomijs met slagroom
Roomijs met slagroom en vruchten
Tiramisu
Vruchten cocktail

Vegetarisch

Gebakken brie

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Gebakken zalm
Kipfilet
Kroket

Groenten

Sperziebonen
Witlof met ham/kaas
Gemengde sla
Keuze uit groenten van de dag
Appelmoes

Sauzen

Jus
Champignonsaus
Hollandaisesaus

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,05 (per gast) in rekening.

Nieuw jaar = nieuwe activiteiten

Te beginnen met:

Klussen



Timmeren, zagen, schuren, schilderen, solderen, repareren. Kortom lekker de handen uit de mouwen. In prettig gezelschap, met een kop koffie of thee erbij!

Voor wie? Voor iedereen: bewoner, wijkbewoner, vrijwilliger enz.
Ervaring is fijn, geen ervaring is net zo mooi 😊

Vanaf? Januari/februari 2023



Voorbeelden van klussen:

Iets voor u zelf maken/ repareren.

Wandplankjes zagen, schuren, schilderen en ophangen, een buitenverblijfje maken voor de Koperhorstkatten.

Verhoogde moestuinbakken maken. enz.

Aanmelden kan bij de receptie. Wilma Pol & Simone van Ree kunnen meer vertellen.

Volgende keer in deze Bijlijver meer nieuwe Koperhorst activiteiten:

...een moestuin

zaaien, planten, wieden, watergeven, oogsten



...kippen

om voor te zorgen, lekkere eitjes & gezelligheid in de tuin



...Katten



miauw

drie nieuwe bewoners komen bij ons wonen en willen graag bewonderd, geknuffeld & verzorgd worden.

Terugblik activiteiten december

Woensdag 7 december was er de vrijwilligersavond.

Een avond waarin onze vrijwilligers centraal stonden en konden genieten van een 3 gangenmenu. Het was een zeer geslaagde en gezellige avond.

Op **vrijdag 16 december** kon eindelijk de jaarlijkse kerstmarkt weer doorgaan.

Dat de standhouders er ook weer zin in hadden was duidelijk te merken want om 7:15 stonden de eerste al voor de deur om hun kraampje op te bouwen.

Naast al het moois dat er te koop was, waren er ook heerlijke oliebollen en appelflappen te koop en stond er een friet en poffertjes kraam.

Op **dinsdag 20 december** kwam het Nationale ouderenfonds, met een team van 20 man, aan alle bewoners van de Koperhorst een kerstattentie uitdelen.

Daarnaast was er ook een koffiekraam waar iedereen een heerlijk kopje koffie kon halen en was er een gezellig kerst duo aan het zingen.



Vooruitblik activiteiten januari

Dinsdag 2 januari is er een nieuwjaarsreceptie voor alle bewoners van de Koperhorst in het restaurant.

De grote bingo op de 1^{ste} woensdag van de maand slaan we dit keer even over maar in februari staat de grote bingo weer op de agenda!!!

Woensdagmiddag 18 januari is er een stroopwafel quiz in het restaurant.

En op **woensdag 25 januari** kunt u weer genieten van het sterrendiner.



Zondag 1 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 2 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:00 uur: **Repaircafé in de ontmoetingsruimte**
14:30 uur: Café
15:30 uur: Nieuwjaarsreceptie in de ontmoetingsruimte



Dinsdag 3 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in de ontmoetingsruimte: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 4 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 5 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek
14:30 uur: **OV inloopsprekuur in de ontmoetingsruimte**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 6 januari

- 10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**
Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 7 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 8 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 9 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
- 14:30 uur: Café



Dinsdag 10 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 11 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 12 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **nieuwjaarskaart**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 13 januari

- 10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 14 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestante viering in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 15 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 16 januari

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: sjaals, vesten e.d.**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:30 uur: Café



Dinsdag 17 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 18 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: **Stroopwafelquiz in het restaurant**
Café



Donderdag 19 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 20 januari

- 10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**
Koersbal voor flatbewoners in het restaurant
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 21 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa
in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 22 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 23 januari

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: kaarten**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:30 uur: Café



Dinsdag 24 januari

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: van der Meij ondermode**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 25 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café

17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



Donderdag 26 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kwast**

Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 27 januari

10:00 uur: Koersbal voor flatbewoners in het restaurant

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 28 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestante viering in het restaurant met
aansluitend koffie drinken



Zondag 29 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 30 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:30 uur: Café



Dinsdag 31 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Lisa 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

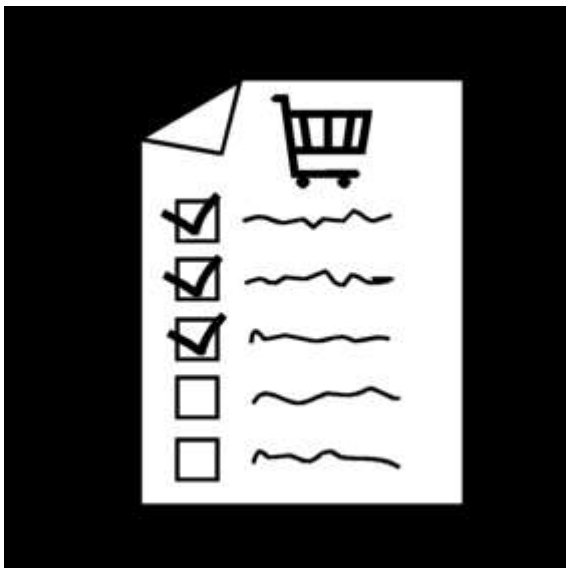
- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het 's HeerenLoo-team. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar en een pas voor parkeren. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2023

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,85	€ 3,00 per kaart
Voorstellingen	€ 5,85	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,45	€ 1,95 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€3,00	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€3,00	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,85	€ 3,15
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 12,40 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 9,75 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen menu op het appartement	:	€ 8,70
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen keuzemenu gasten van cliënten	:	€ 8,55
Driegangen menu gasten van cliënten	:	€ 8,55
Hoofdgerecht	:	€ 6,30
Kop soep	:	€ 2,20
Toetje	:	€ 1,65
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,10

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,25
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 22,00

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 18,30
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 1 drankje	:	€ 25,20
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 10,40

PRIJSLIJST CAFÉ 2023

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,45
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,80
Advocaat	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,30
Gedistilleerd	:	€ 3,45
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,65

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 40,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 26,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 28,25 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,25 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,50 per maand



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2024

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Elke dag is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig. Lisa is op maandag van 09.00-12.00 uur woensdag van 12.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Annelous is op dinsdag, woensdag en donderdag van 09.00-12.00 uur aanwezig. Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Lisa, Annelous of Coen zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur
Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.

- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

Massage therapeut

(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

MondZorgPlus Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Orthopedische schoentechniek

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen (de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Rolstoel huren	U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de Ontmoetingsruimte
Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45
uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 7,50 voor 5 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 januari 2023**

Oudejaarsavond op de Koperhorst

Ondanks dat het een andere avond was dan andere jaren; was het een gezellige oudejaarsavond in het restaurant gedeelte beneden in de Koperhorst.

De griep en het verkoudheidsseizoen had helaas te veel medewerkers uitgeschakeld, waardoor de bingo niet door kon gaan.

Maar de Koperhorst zou de Koperhorst niet zijn om naar een oplossing te zoeken voor een gezellige en sfeervolle invulling van deze avond.



Met dank aan Tamara (medewerkster) en vrijwilligers Esther, Herma, Henk en Gerard, konden cliënten onder het genot van een kopje koffie rond 19:30 de avond starten.

Vanaf 20:00 kwamen de oliebollen op tafel en in de loop van de avond kon men genieten van diverse (fris)dranken en een heerlijke frisse salade.



Om 0:00 werd het champagneglas geheven op het nieuwe jaar

