



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Februari 2023

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ACHTENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 2

UITGAVE FEBRUARI 2023

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
In Memoriam	4
Van de bestuurder	5
Samenvatting van de Cliëntenraad	6
Mededelingen vanuit de MT	8
Onderhoud lift	9
Persoonlijk alarm	10
Yoga nieuws	11
Oude liefde roest niet	12
Cor's muziekuurtje	14
Zanguurtje	15
Kunt u nog zwemmen? / Handwerkgroep	16
Met je neus in de boeken	17
Winnaar puzzel januari	18
Puzzeltijd	19
Sterrendiner	20
Feestmenu	21
Wijkmobiel	22
Vooruitzicht activiteiten februari	23
Activiteiten februari	24
's Heerenloo	30
Boodschappenclub	31
Abonnement dierentuin Amersfoort	32
Prijzen Koperhorst activiteiten	33
Prijslijst maaltijden/verjaardagsmenu	34
Prijslijst café	34
Wilt u (meer) zorg ontvangen	35
Overzicht voorzieningen	36



In memoriam.

Tijdens één van mijn laatste bezoeken in 't Meanderziekenhuis aan de heer Jan Peer hebben we afgesproken dat ik voor hem c.q. namens hem een stukje in het eerstvolgende Bijblijvertje zou schrijven nadat hij overleden zou zijn, hetgeen ik dus hierbij doe.



Ik heb Jan ruim 8 jaar gekend en heb in die jaren een bijzondere band met hem opgebouwd. In die 8 jaar heb ik hem leren kennen als een zeer vriendelijke oudere heer. Hij was een man van weinig woorden, maar door de jaren heen, hebben we toch over diverse onderwerpen met elkaar van gedachten gewisseld en menig kopje koffie met elkaar gedronken. De laatste jaren heb ik hem geregeld met de auto begeleid naar het ziekenhuis en dergelijke. Eén en ander heeft er mede toe geleid, dat we steeds dichter naar elkaar toe groeiden en een soort maatjes van elkaar werden. Als ik bv. 's morgens onverwacht het restaurant in kwam lopen, pakte hij meteen een stoel voor mij zodat ik "gezellig" aan kon schuiven voor een lekker bakkie koffie.

Groot was dan ook de schrik toen hij in december, even voor kerst, in het ziekenhuis terecht kwam. Hij had toen al een tijdje last van zijn kaken waardoor hij moeite kreeg met praten en steeds moeilijker kon eten, hetgeen hem meer en meer verzwakte. Na twee weken is toen besloten dat hij naar zijn vertrouwde appartement in de Koperhorst terug zou gaan, waar hij in de nacht van 15 op 16 januari jl. op 97-jarige leeftijd is overleden.

In het ziekenhuis heeft Jan, toen hij nog redelijk kon praten, ook aan mij gevraagd of ik alle medewerkers van de Koperhorst namens hem wilde bedanken voor hun jarenlange goede zorgen, ieder op zijn of haar eigen manier. Mede hierdoor heeft Jan zich al die jaren in de Koperhorst gelukkig en echt thuis gevoeld.

Jan ... we gaan je missen!

Gerrit Vos

Van de bestuurder

De eerste maand van het jaar zit er alweer op. Op de nieuwjaarsreceptie, waar ik helaas niet bij kon zijn vanwege de vakantie is 2023 het jaar van de oprechte glimlach genoemd.

Die glimlach kreeg ik toen ik 25 januari de mooi gedekte tafels zag met bewoners, familie en naasten, gasten uit de wijken om ons heen. Iemand vertelde me dat ze vroeg opstond om op tijd een tafel te kunnen reserveren. De ontmoeting willen we graag stimuleren door samen te eten. Het is een hele organisatie om maandelijks een sterrendiner te organiseren. Het is het dubbel en dwars waard. Ik zag mensen genieten. Het diner was weer heerlijk. Ik sprak mensen die in de toekomst in de Koperhorst willen komen wonen en ons complimenten gaven.



Over complimenten gesproken... Afgelopen week werd ik geraakt door de mooie woorden van een zoon wiens moeder was overleden. We staan dan bij de entree. Stilstaan met elkaar. Soms blijft het stil, soms is er muziek of een gesproken woord. Ieder neemt afscheid op zijn of haar manier. De woorden hebben de collega's bereikt die met hart en ziel werken in de Koperhorst. Van een glimlach naar een gevoel van trots. Trots op wat we organiseren in de Koperhorst om plezier te hebben en er voor elkaar te zijn als het moeilijk is.

De winter leek op een regenachtige herfst. Ik heb extra genoten van de enkele dag dat er geschaatst kon worden of sneeuw lag. Hier en daar komen de eerste bloembollen uit en kunnen we genieten van bijvoorbeeld sneeuwkllokjes en krokussen. Ik wens u allen een fijne februari maand toe. De maand waarin we Prins Carnaval weer ontvangen en dat is iets om naar uit te zien.

Evelien van Dijk



Hoofdpunten uit het overleg met de Cliëntenraad en de bestuurder van 12 december jl.

12 December jl. heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden.

Hierbij een korte weergave van het overleg.

Belanghebbenden kunnen het gehele verslag van de vergadering opvragen bij de receptie.

De financiële rapportage Q3

Deze rapportage is doorgesproken. Het ziet ernaar uit dat het jaar positief wordt afgesloten.

Concept kwaliteitsplan/jaarplannen 2023

In overleg wordt besloten dat het Jaarplan van de Cliëntenraad het beste past bij "tegel 6"; *ik doe ertoe, hier mag ik mezelf zijn* en evenals in 2022 "Ambassadeurschap Cliëntenraad" als titel heeft.

Concept begroting 2023

De Cliëntenraad heeft getoetst hoe groot het aandeel zorgmedewerkers is t.o.v. de totale formatie. Met 81,5% acht de CR dit goed ingericht. In hoeverre dit in de totale personeelskosten tot uiting komt is niet uit de begroting te halen.

Per 1 januari is er, zoals eerder in de vergadering met de Cliëntenraad is besproken, een wijziging in de inzet van uren voor (wijk) bewoners die op basis van een WMO indicatie huishoudelijke hulp verkrijgen. De gemeente heeft in de aanbesteding waar de Koperhorst op in heeft geschreven een wijziging aangebracht. Het plan is om de 32 bewoners voor wie deze wijziging gevolgen heeft per brief te informeren en hen zo nodig de mogelijkheid te bieden voor een zogenaamd vragenuurtje. De CR leden vinden dat een goed plan.

Rekening houdend met de in de begroting opgenomen forse stijgingen in de bedrijfskosten, c.q. de grote onzekerheid hieromtrent, acht de Cliëntenraad het vooralsnog opgenomen beperkte negatieve resultaat van de conceptbegroting, mede gezien de financieel gezonde positie, acceptabel.

Vanuit de Cliëntenraad wordt opgemerkt dat de diverse prijsverhogingen grote impact hebben op bewoners met een klein inkomen. Steeds meer personen hebben moeite om rond te komen en zijn aan het interen op hun tegoeden. De bestuurder betreurt deze ontwikkeling en hoopt dat bewoners die in problemen (dreigen te) komen niet schromen om hierover te praten zodat kan worden gezien welke hulp mogelijk is.

Prijsverhoging diensten per 01-01-2023

De voorgestelde prijsverhogingen zijn in overeenstemming met alom gepubliceerde prijsontwikkelingen.

Aanvraag diverse documenten

De Cliëntenraad heeft kennis genomen van aanpassingen in de volgende documenten:

- Klachtenregeling bewoners / cliënten
- Functieprofiel klachtenfunctionaris/cliëntenvertrouwenspersoon
- Meldingsformulier klacht
- Veilige zorg in de Koperhorst, visie en beleid
- Gezondheidsrisico's toegelicht

Korte bespreekpunten

Aanpassing huisreglement: het artikel rond interne verhuizingen wordt aangepast. Er wordt besloten het aangepaste huisreglement aan de bewoners te verstrekken. Daarnaast zal dit in het Bijblijvertje van januari worden vermeld.

Terugblik gedachtenis-bijeenkomst: mede naar aanleiding van een klacht over de (ongewenste) religieuze opzet van de bijeenkomst zal in 2023 de opzet en inhoud nader worden gezien.

Rondvraag en sluiting

Er wordt gevraagd of de leuning in de gangen van de eerste zorgservice appartementen worden teruggeplaatst. Ondanks dat het nut van de leuning niet door iedereen wordt ervaren blijkt dat deze door sommige bewoners worden gebruikt. Robert heeft hierover advies gevraagd aan een fysiotherapeut en een ergotherapeut. De bestuurder zal hierover contact opnemen met Robert Sakkers.



Mededelingen vanuit het managementteam

Entree en ontmoetingsruimte

De nieuwe inrichting van de entree verloopt gestaag. Het meubilair wordt naar verwachting eind maart geleverd. Momenteel zijn de levertijden van materialen lang. Zo is het dakraam in de ontmoetingsruimte nog niet gerepareerd. Ook daar is het wachten op het materiaal dat geleverd moet worden. Het is goed te weten dat het om speciaal glas gaat.

Onderhoud lift van seniorenflat

Deze lift is aan een grote onderhoudsbeurt toe. Dat gaat ongemak opleveren. Voor de toelichting wordt verwezen naar een apart stuk in deze Bijblijver.

Schilderen serviceflat

Het schilderen van de muren in de gangen van de serviceflat is bijna klaar. Nu wordt gestart met de kozijnen van de appartementen. Wat betreft het al dan niet terugplaatsen van de leuning is advies gevraagd aan een fysiotherapeut en onze dementie expert. Het advies wordt in de vergadering van 13 februari met de Cliëntenraad besproken.



Liftenovatie-werkzaamheden: Woonzorgcentrum de Koperhorst

Om de mobiliteit en het comfort *in de gebouwen* te waarborgen zijn diverse werkzaamheden aan de liftinstallaties noodzakelijk. Alle liftinstallaties zijn nagekeken en geconstateerd dat de lift van De SENIORENFLAT groot onderhoud nodig heeft.

Met deze renovatiewerkzaamheden zal niet alleen het rijcomfort en de betrouwbaarheid van de liftinstallatie toenemen, maar ook de gebruikersvriendelijkheid en de esthetica.

Bij deze installatie worden alle kooi en schachtdeuren vervangen alsmede de liftbesturingen en drukknoppanelen. Ook zal de verlichting geheel vervangen worden en een modernere uitstraling krijgen.

H&K Lift Quality B.V. zal er alle zorg voor dragen dat de werkzaamheden tot ieders tevredenheid worden uitgevoerd en dat de liftinstallaties na de renovatie weer jaren vertrouwd en betrouwbaar zullen werken.

Een punt van aandacht voor de bewoners en alle verdere gebruikers van de liften: tijdens de werkzaamheden zijn dus alleen de 2 liften van de serviceflat beschikbaar.

De wachttijden zullen dus iets langer zijn dan u normaal gewend bent. Houdt u hier alstublieft rekening mee. Bijvoorbeeld als u in het restaurant eet, dan verzoeken we u voor 12.00 de liften te gebruiken. Ook zal er tijdens de werkzaamheden af en toe geluidsoverlast zijn, wij vragen uw begrip hiervoor.

Mocht u tijdens de werkzaamheden vragen hebben dan kunt u zich altijd richten tot de aanwezige liftmonteurs of de facilitair manager Robert Sakkers.

Na afronding van de werkzaamheden zullen de liften door een keuringsinstantie gekeurd worden waarna ze uiteindelijk aan de Koperhorst worden opgeleverd.

lift seniorenflat buiten gebruik gedurende:

Aanvang werkzaamheden: Maandag 27 februari 2023

Afronding werkzaamheden: Woensdag 15 maart 2023

Het persoonlijk alarm,

Je eigen bodyguard, dat is misschien wat opzichtig om mee te brengen aan de koffie. Ook tijdens het boodschappen doen is zo een meeloper nogal opvallend en het neemt veel plek in beslag.

Eigenlijk is het handiger om een meer compacte oplossing te hebben. **Een persoonlijk alarm is zo een kleinood die het verschil kan maken.**



Het past in uw zak/tas/om uw nek en (zo u wilt) -onder het overhemd blouse of om uw pols.

Het biedt een veilig gevoel en u kunt er een verschil mee maken voor uzelf of een ander. Met het persoonlijk alarm kunt u hulp inschakelen door erop te drukken als:

- U in persoonlijke nood verkeerd.
- U kunt met 1 druk op de knop iemand anders helpen waarbij u ziet "dit is niet goed!" Hier is hulp nodig..
- U hoort dat het bij uw burens anders klinkt dan anders. Druk op de rode knop en er komt iemand om u of degene voor wie u belt te helpen.
- U ziet vanuit uw raam dat er een auto opengebroken wordt.

Voor €10,65 – **nog geen 11 euro per maand** heeft u uw eigen persoonlijk alarm!

Een 'mini bodyguard' die in de hand past zo klein! Onze eigen vertrouwde technische dienst komt het snel installeren, zodat u er altijd 1 meeneemt en dus bij u heeft.

Samenleven is samen alert blijven en waar nodig hulp inschakelen.



Wilt u een persoonlijk alarm?

Geef het aan bij de receptiemedewerker.



Neem je bodygard mee





Stoelyoga



Goed nieuws voor de Yoga liefhebber. Vanaf maandag zes februari worden er weer yogalessen gegeven.

Waar: In de activiteitenruimte

Tijd: 14:30 uur.

Door wie:

Mariska zal deze lessen geven. Ja, u leest het goed. Mariska is terug, maar alleen als Yoga juf. Naast haar huidige werk wist zij tijd vrij te maken om wekelijks een uur Yoga les te geven. Wij zijn daar heel blij mee, omdat we weten hoezeer de lessen gemist worden. Per les is er niet meer plaats dan voor 14 deelnemers, dus wij vragen om hier alleen gebruik van te maken als u baat of interesse heeft in Yoga.



Oude liefde roest niet

Zeven jaar was ze, Janny van Weert, toen nog als Jantje Nijmeijer verhuisde zij met haar ouders en broers en zussen naar Suriname. In eerst instantie op de plantages, maar het grootste deel van haar jeugd bracht ze door in Paramaribo. Dit verhaal speelt zich af net na de oorlog. Dienstplichtige soldaten vanuit Nederland zaten daar gevestigd en kwamen ook in contact met de familie van Jantje Nijmeijer.



Helemaal links zit mw. van Weert als 15 jarig meisje, daarnaast zit Arnout, haar grote liefde.

Inmiddels was Jantje 15 jaar , en maakte kennis met Arnout, een knappe militair van 20 jaar. Het voelde als liefde op het eerste gezicht, maar ze was nog zo jong, en van verder contact was geen sprake. In totaal zag ze Arnout drie keer.

Rond haar 19^e keerde het gezin weer terug naar Nederland. Zeker in het begin had mw. Van Weert last van heimwee naar Suriname. Maar ze pakte haar leven op en werd verpleegkundige en stichtte later samen met haar man die ze inmiddels had leren kennen, een gezin.

Nu ruim elf jaar geleden, de man van mw. Van Weert leefde nog, kreeg mw. op een dag een telefoontje van haar broer en schoonzus. Of ze die middag wilde langskomen, want ze had een verrassing voor haar. Vol enthousiasme gingen mw. en meneer van Weert die middag naar de familie toe. Mw. had werkelijk geen idee waar dit over kon gaan.

Toen ze de woonkamer binnenliep stond daar een man, die ze niet kende, maar toen ze hem in de ogen keek en de lach zag, wist ze het. ARNOUT!!!! Het was hem echt , na al die jaren. Wat waren ze blij om elkaar te zien. Arnout bleek al die jaren op zoek geweest te zijn naa

Jantje Nijmeijer, zoals hij haar nog kende. Inmiddels had Arnout geen partner meer, maar mw. van Weert nog wel.

Met enige regelmaat kwam Arnout bij het echtpaar op visite. Op een gegeven moment overleed de man van mw. na een ziekbed, daarna werd het contact wat minder, mede ook doordat zowel Arnout als Mw. van Weert beide gezondheidsproblemen kregen. En ook Corona gooide nogal wat roet in het eten.

Zo vlak na de corona tijd nam Arnout weer contact op met mw. van Weert. Ze besloten af te spreken op 15 augustus 2021. Ruim 62 jaar na hun eerste ontmoeting werd de eerst zoen dan eindelijk gegeven. De ogen van mw. stralen van oor tot oor als ze dit verteld. Sinds die dag is het dik aan tussen de twee. Elk weekend is Arnout hier te vinden, en genieten ze samen van de mooie dingen van het leven.



Het liefdeskoppel nu

Cor's Muziekuurtje

Cor van Zandwijk woont vanaf begin januari in de Koperhorst. En met veel plezier, aldus meneer. Cor is een grote muziek liefhebber. Hij heeft dan ook veel cd's, van onder andere de Millers, Muziek Mozaïek met Willem Duijs, Rita Reys en Pim Jacobs, Nat King Cole en vele andere artiesten vanuit de jaren 50. Met veel plezier luistert en vertelt Cor over de muziek.



En we denken dat er vast meer liefhebbers zijn voor deze muziek. Daarom nodigen we u uit voor Cor's muziekuurtje.

Op vrijdag 10 februari van 10:30 tot 11:30 zitten Cor, en Wilma van de activiteitenbegeleiding voor u klaar in de activiteitenruimte om er met elkaar een gezellig uurtje van te maken.

Graag tot dan.

Team Welzijn, Simone en Wilma



Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op **zondag 19 februari 2023, om 19.45 uur**, hopen wij weer een zanguurtje te organiseren in de Koperhorst. De overdenking wordt die avond verzorgd door Embert Messelink, kerkelijk werker in de Westerkerk.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen;
- We luisteren naar een korte overdenking;
- Er is tweemaal een muzikaal intermezzo;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in het restaurant.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op **zondag 19 februari 2023**. Ook als u nog niet eerder bent geweest, of u hebt weinig of niets met de kerk, kom toch om samen, met ons en buurtbewoners, de zondag af te sluiten!

Vriendelijke groet,
Cor Spiering



Kunt u nog zwemmen, zwem dan mee



We willen graag een zwemgroep gaan beginnen. Momenteel zijn we de mogelijkheden aan het onderzoeken qua vervoer, zwembad, kosten, tijdstip etc. De wens is, om één maal per twee weken met een groepje te gaan zwemmen. Maar we zouden graag willen weten, wie hier interesse voor heeft. Uiteraard gaan we kijken naar een bad waar het water extra warm is, en zal er begeleiding mee gaan.

Lijkt het u leuk om hier aan deel te nemen, geef dit dan aan bij Simone of Wilma. Uiteraard kunt u dit ook aan de dames van de receptie doorgeven.

Graag horen we van u, en kijken nu al uit naar de Koperhorst zwemclub.



Gift vanuit de handwerkgroep

Met veel plezier kunnen we mededelen dat inmiddels de handwerkgroep weer is begonnen. Deze vindt plaats elke woensdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur in de activiteitenruimte.

Door de verkoop van mooie handwerken haalt de handwerkgroep geld binnen voor het goede doel. Deze maand werd er €200,00 geschonken aan de stichting Vrienden van de Koperhorst. Wij willen de handwerkgroep hier hartelijk voor bedanken.

Namens team Welzijn, Simone en Wilma

Met je neus in de boeken

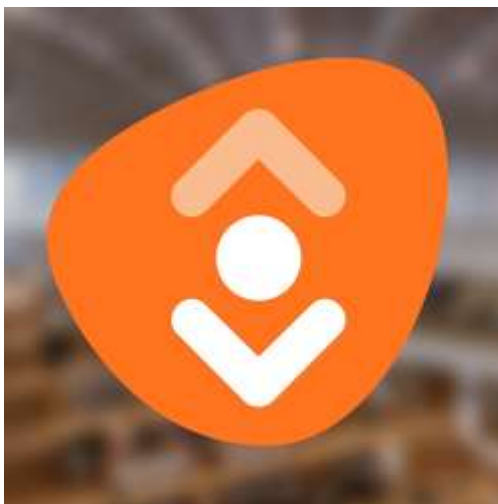
Wie is er niet groot mee geworden, lezen. De meeste van ons werden in onze jonge jaren wel eens voorgelezen, en anderen lezen zelf de één na de andere roman uit. Het prikkelt de fantasie, en brengt ons naar een andere wereld.

In de hal, bij de receptie is ook een bibliotheek. Hier kunnen mensen met een lidmaatschap hun boeken komen lenen. Veel mensen komen deze ook bezoeken, dat kan ook door middel van zelfbediening. Zijn de gewenste boeken niet op voorraad, dan kunnen deze besteld worden. Ook is er de mogelijkheid voor luisterboeken.

Maar ook als u niet lid bent, bent u van harte welkom in de bibliotheek. Drie keer per week op ma, woe en vrijdag ochtend van 10:00 tot 11:30 staan er vrijwilligers voor u klaar. U kunt ter plekke boeken lezen, of het gesprek aan gaan over boeken. Ook zijn er altijd diverse tijdschriften aanwezig op de leestafel. Maar daarnaast bent u daar ook welkom voor een kopje koffie en een praatje.

Ook zullen er in het komende jaar vanuit de samenwerking met bibliotheek Eemland lezingen georganiseerd worden. Houdt u de affiches in de gaten.

Namens de vrijwilligers van de bibliotheek hopen we u te mogen ontmoeten.



Winnaar woordzoeker januari

De vorige maand heeft u de woordzoeker Winter wonderland kunnen maken in het Bijblijvertje.

De oplossing was: HOERA IJSVRIJ

De winnaar van deze maand is **mw. van der Linden.**

Gefeliciteerd met uw prijs.



HOERA



Valentijnspuzzel

B	K	A	A	R	T	E	N	T	A	R	
L	S	R	V	L	R	I	J	S	N	R	O
O	E	I	E	N	T	O	O	D	O	M	
E	J	E	R	N	P	N	O	S	Z	A	
M	T	G	E	L	I	E	F	D	E	N	
E	R	L	I	E	F	D	E	I	N	T	
N	A	N	M	U	A	E	D	A	C	I	
V	H	D	F	E	I	L	R	E	V	S	
J	E	V	E	E	R	T	I	E	N	C	
B	U	F	E	B	R	U	A	R	I	H	
I	K	C	H	O	C	O	L	A	D	E	

ANONIEM
BLOEMEN
CADEAU
CHOCOLADE
DINER
FEBRUARI
GELIEFDEN
HARTJES
KAARTEN
LIEFDE
POST
ROMANTISCH
ROOD
ROZEN
VALENTIJN
VEERTIEN
VERLIEFD

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Naam:

Appartement nummer:

Inleveren bij de receptie uiterlijk op: 20 februari 2023

Uit de goede inzendingen verloten we een winnaar.

De winnaar krijgt persoonlijk bericht. Veel succes.





de koperhorst

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 22 februari koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 1 consumptie) :

€ 18,30 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 10,40 bij te betalen)

€ 18,30 voor flatbewoners

€ 25,20 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Salade Caprese: geschroeide tomaatjes, mozzarella met mierikswortel, basilicumolie en croutons

Crèmesoep van garnalen met bieslook crème fraiche



Rouleau van kip gevuld met appel en rozijn, geprakte krieltjes met dragon en puree van wortel met komijn

Vanille ijs met chocolade crème, chocolade schotsen, karamelsaus en kruim van geroosterde pinda

Koffie of thee met iets lekkers



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 17 februari bij de receptie.

Bewoners kunnen vanaf 1 februari reserveren en wijkbewoners vanaf 13 februari.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Jarig?

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen?

Met ingang van 01 januari 2023 hebben wij een "feest (keuze)menukaart" voor u samengesteld.

Het invullen van een formulier dient te gebeuren met 1 van de personeelsleden van het restaurant.

Zij kunnen samen met u het desbetreffende formulier invullen.

Houdt er wel rekening mee dat dit minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag moet gebeuren. (Tot 5 personen hetzelfde menu).



Voorgerecht

Carpaccio
Meloen met ham
Garnalen cocktail
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Gebakken aardappelen
Pommes Duchesse
Patat

Alternatief compleet gerecht

Nasi met satéstokjes***
Bami met satéstokjes***
*** geserveerd met satésaus.

Nagerecht

Roomijs met slagroom
Roomijs met slagroom en vruchten
Tiramisu
Vruchten cocktail

Vegetarisch

Gebakken brie

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Gebakken zalm
Kipfilet
Kroket

Groenten

Sperziebonen
Witlof met ham/kaas
Gemengde sla
Keuze uit groenten van de dag
Appelmoes

Sauzen

Jus
Champignonsaus
Hollandaisesaus

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag. Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,05 (per gast) in rekening.

WijkMobiel

Wist u dat u voor kleine ritjes in de omgeving de Wijkmobiel kunt reserveren? Als u bijvoorbeeld naar de supermarkt wilt, of naar de huisarts. Maximaal een dag van te voren kunt u via de receptie van de Koperhorst reserveren. De Wijkmobiel is een klein elektrisch karretje dat overal mag rijden en parkeren.

De Wijkmobiel wordt bestuurd door enthousiaste vrijwilligers, die u van deur tot deur brengen. Zij rijden op tijd, en zijn altijd behulpzaam. Uw rollator kan ook mee, mocht dat wenselijk zijn. Rijden met de Wijkmobiel, is vervoer met aandacht.

De Wijkmobiel rijdt van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. De kosten bedragen €2,00 voor een enkele rijs. Voor een zes rittenkaart betaalt u €9,00.

Deze kaarten kunt u kopen bij de chauffeur van de Wijkmobiel. Ook een losse rit betalen is mogelijk. Betaling gaat per pin. Ook in het winkeltje van de Koperhorst kunt u een strippenkaart aanschaffen.

Heeft u nog vragen, dan kan dat bij de dames van de receptie.



Vooruitblik activiteiten februari

En zo zijn we alweer aangekomen in de maand Februari. De maand Februari staat bekend als de maand van Carnaval. Carnavalsvereniging de Keuters komt traditiegetrouw het carnavals seizoen aftrappen in de Koperhorst.

I.v.m. Corona zijn ze de laatste twee jaar niet geweest, maar donderdag 16 februari maken ze weer hun opwachting.

Ze zullen ons verblijden met een avond vol amusement van leuke optredens en muziek. Ook al heeft u nog nooit Carnaval gevierd, is dit een echte aanrader. We hopen vele van u te mogen begroeten.

Enne, houdt u uw brievenbus in de gaten. Je weet maar nooit, 14 februari is het Valentijnsdag. De dag van de liefde.



**Team Welzijn
Simone en Wilma**

Woensdag 1 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 2 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte bij de Koperwiek
14:00 uur: Uitverkoop in de hal: Harry Kerkhofs mode
OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **valentijnskaart**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 3 februari

- 10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**
Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 5 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 6 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Stoelyoga in de AB ruimte met Mariska**
Café



Dinsdag 7 februari

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Rovers mode**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 8 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Voorleesfeestje in de ontmoetingsruimte
voor kleuters en knakkers

Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 9 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **carnaval**
Café

19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 10 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Cor's muziekuurtje in de AB ruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestante viering in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 12 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 13 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Koersbal in het restaurant voor groepswonen
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
- Café



Dinsdag 14 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
- Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 15 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- Bloemenman in de hal
- Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 16 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
Café

19:00 uur: Carnaval met De Keuters in de ontmoetingsruimte

Koffie drinken in de hal



Vrijdag 17 februari

10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa
in het restaurant met aansluitend koffie drinken



Zondag 19 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Maandag 20 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:30 uur: **Optreden in de ontmoetingsruimte**

Stoelyoga in de AB ruimte

Café

Dinsdag 21 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:00 uur: Verkoopmiddag in de hal: sjaals, jassen e.d.**
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Woensdag 22 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant**



Donderdag 23 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:15 uur: Modeshow en verkoop in de hal:
van der Klooster mode**
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **pringeltas**
Café
- 19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Vrijdag 24 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 25 februari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestante viering in het restaurant met
aansluitend koffie drinken



Zondag 26 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 27 februari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 28 februari

10:00 uur: Verkoopochtend in de hal t.b.v. de Dierenbescherming

Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie drinken in de hal



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Anna 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Anna. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar en een pas voor parkeren. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2023

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,85	€ 3,00 per kaart
Voorstellingen	€ 5,85	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,45	€ 1,95 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€3,00	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€3,00	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,85	€ 3,15
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 12,40 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 9,75 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen menu op het appartement	:	€ 8,70
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen keuzemenu gasten van cliënten	:	€ 8,55
Driegangen menu gasten van cliënten	:	€ 8,55
Hoofdgerecht	:	€ 6,30
Kop soep	:	€ 2,20
Toetje	:	€ 1,65
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,10

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,95
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,05

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 18,30
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 1 drankje	:	€ 25,20
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 10,40

PRIJSLIJST CAFÉ 2023

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,45
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,80
Advocaat	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,30
Gedistilleerd	:	€ 3,45
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,65

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 40,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 26,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 29,00 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,25 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,50 per maand



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2024

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Lisa is op maandag van 09.00-12.00 uur
woensdag van 12.00-17.00 uur en
donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig.

Annelous is op dinsdag, woensdag en
donderdag van 09.00-12.00 uur aanwezig.

Indien behandeling gewenst is (met of
zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de
receptie of de verzorging doorgeven. Lisa of
Annelous zal dan contact met u opnemen
voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester

(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot
17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via
de receptie

- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering, om 16.30 uur.

2^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.

3^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering om 16.30 uur.

4^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.

- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**

(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie	Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur
Rolstoel huren	U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.
Repair café	Elke 1 ^e maandag van de maand. Van 14.00 – 16.00 uur in de Ontmoetingsruimte
Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45
uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **25 februari 2023**