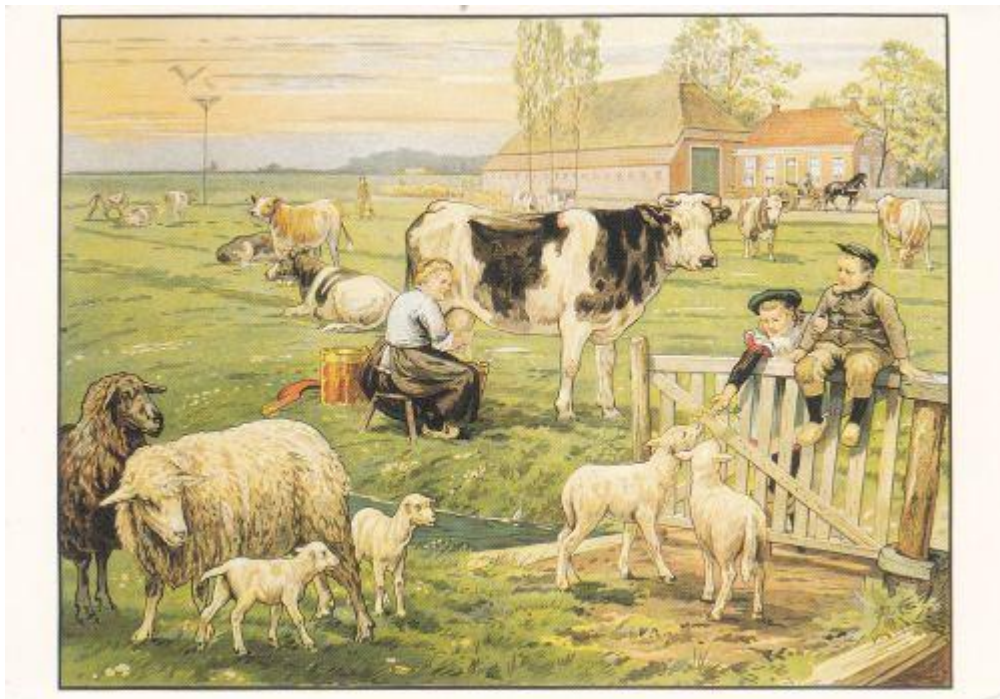



de koperhorst

Het Bijblijvertje



April 2023

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ACHTENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 4

UITGAVE APRIL 2023

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
Dank je wel	5
Werkzaamheden TD	6
Nieuw afrekenstelsel	7
Dagje Spoorwegmuseum	8
Paasdiner	9
Sterrendiner 26 april	10
Koningsdag door de jaren heen...	11
Samenzang	17
Dagtocht Urk	18
Winnaar puzzel februari	19
Puzzeltijd	20
Feestmenu	21
Terugblik activiteiten maart	22
Vooruitzicht activiteiten april	24
Activiteiten maart	25
's Heeren Loo	31
Boodschappenclub	32
Abonnement dierenpark Amersfoort	33
Prijzen Koperhorst activiteiten	34
Prijslijst maaltijden/verjaardagsmenu	35
Prijslijst café	35
Wilt u (meer) zorg ontvangen	36
Overzicht voorzieningen	37



Van de bestuurder

Maart roert zijn staart... dat is een gezegde dat afgelopen maand herkenbaar was. Natte sneeuw, wind en regen en een week later 17 graden en een zonnetje.

De zomertijd is er weer. De lente heeft 21 maart zijn intrede gedaan. Ik hoor als ik koffie drink met collega's en bewoners van zorgeenheden dat velen verlangen naar de lente. Het verlangen om lekker naar buiten te gaan, is groot.

Buiten zijn de voorbereidingen voor een eigen moestuin begonnen. Binnen is het nieuwe meubilair in het linker gedeelte bij de entree en receptie geplaatst.



Het eerste kwartaal van 2023 zit erop. Onze jaarplannen zijn als onderdeel van het kwaliteitsplan te vinden op onze website. <https://www.koperhorst.nl/wp-content/uploads/2023/02/Kwaliteitsplan-de-Koperhorst-2023-definitief.pdf>. Een bewoner kwam enthousiast naar me toe dat hij het kwaliteitsplan gelezen had. Hij wilde dat zijn zoon en dochter het ook zouden lezen. Leuk om te horen. We hebben de kwaliteitstegels zo beschreven dat ze herkenbaar zijn voor onze bewoners en cliënten. We gaan ervoor om met elkaar de plannen te realiseren. Daarbij realiseer ik me dat niet altijd alles volgens plan verloopt en plannen soms bijgesteld moeten worden. Ik heb er alle vertrouwen in dat we samen op weg zijn om onze ambities waar te maken, stap voor stap. Door alle seizoenen heen. We gaan een seizoen van bloei en groei tegemoet.

Ik verheug me op de lente, maar realiseer me het gezegde: 'april doet wat hij wil'.

Evelien van Dijk



Dankjewel!!

Wij willen de stichting Vrienden van de Koperhorst en het RK Liefdehuis heel hartelijk danken voor de royale gift om deze prachtige meubels te kunnen aanschaffen.

Zoals u weet zijn we al enige tijd bezig om de hal mooi te maken, en nu zijn dan ook deze prachtige meubels binnengekomen. Hieronder een sfeerimpressie



Werkzaamheden technische dienst Koperhorst

U ziet ze dagelijks overal langskomen binnen de Koperhorst, onze mensen van de technische dienst. Ze staan elke dag weer paraat om u te helpen met diverse werkzaamheden. Zoals u weet kunt u de door u gevraagde klussen, noteren in het blauwe boek dat ligt bij de receptie. Mocht dit zelf niet lukken dan wil de receptioniste u daar graag bij helpen.

Maar naast de klussen in de woningen gebeurt er nog veel meer, ook in de algemene ruimtes.

Onderstaand vindt u een overzicht van de werkzaamheden van de afgelopen maand maart:

Maart

Nieuw meubilair geplaatst in de ontvangstruimte.

Raambekleding op de Koperwiek vervangen.

Bekabeling aangelegd voor ICT werkplekken Koperwiek.

Groot onderhoud plaatsgevonden en een keuring van de lift seniorenflat.

Voor de komende maand staan de volgende werkzaamheden gepland:

April

De bekleding van de trappenhuisen van de afdelingen Wonen Met intensieve Zorg zullen worden verwijderd en vervangen door een nieuwe pvc vloer.

Led verlichting buitenterrein wordt afgemaakt.

3 keukens zullen worden geplaatst op diverse plekken.

Bij droog weer wordt het terras gereinigd met hoge drukspruit.

Het schilderwerk in de serviceflat wordt afgerond.

Regulier onderhoud vindt plaats van de overige liften.

Dakraam restaurant word vervangen.

Uiteraard proberen we de overlast zo veel mogelijk te beperken.



Op weg naar een nieuw afrekenstelsel

In de Koperhorst zijn wij van mening dat het afreken- en opneem stelsel bij o.a. grote diners en in het café anders moet kunnen.

Waarom naar nieuw stelsel:

- * Vooral bij grote diners: het voorkomen van de lange rijen
- * Drankjes kunnen aan de tafel opgenomen worden met de "handheld" waarna deze bestelling direct bij de bar terecht komt en klaargezet kan worden
- * Afrekenen kan aan de tafel

(Alleen de cliënten die in het bezit zijn van een witte Koperhorst betaalpas zullen nog bij de "vaste kassa" af moeten rekenen; bestellen kan wel via de *handheld*).

De huidige kassa's blijven bestaan zowel in de winkel als bij de bar.

Wat gaan we dan wel veranderen zult u zich afvragen.

In het kort zal ik proberen dit uit te leggen.

Handheld is opnemen en afrekenen met 1 apparaat = sneller werken en iedereen sneller voorzien van een hapje/drankje.

Nu nemen we nog *ouderwets* op met pen en papier →
lopen naar de bar en wachten tot bestelling klaar is →
lopen weer terug.

En kunnen dan pas aan nieuwe tafel beginnen met opnemen.

Met de handheld kan er per tafel opgenomen worden →
komt print hiervan bij de bar eruit →

barmedewerkers zetten alles klaar met briefje erbij →
iemand anders kan het brengen en degene met de handheld kan door
blijven gaan met opnemen.



Wat we tevens zullen veranderen – zodra het stelsel is geïnstalleerd - is het bedrag van de grote diners: namelijk dat wij het diner aanbieden exclusief de drankjes. Dus geen losse muntjes meer.

Inmiddels hebben wij 4 *handhelds* aangeschaft en deze zullen zeer waarschijnlijk in april in werking worden gesteld.

Op dit moment is dit de stand van zaken en bent u alvast op de hoogte van de aankomende veranderingen.

Magdel Markus
eerste verantwoordelijke restaurant

Dagje Spoorwegmuseum.

Een paar weken geleden kreeg ik van één van de bewoners de vraag of ik een keer een leuk dagje uit voor de mannen kon organiseren. Hij vond dat zoiets maar weinig gedaan werd in de Koperhorst. Ik vroeg hem toen wat hij dan zou willen, maar ... daar had hij geen antwoord op. Toen ik hem voorstelde om naar het Spoorwegmuseum in Utrecht te gaan zag hij dat helemaal zitten. Zijn vader had namelijk bij het spoor gewerkt, dus dat leek hem wel erg leuk. Maar ja ... om zoiets voor één persoon te organiseren? Ik zei lachend tegen hem, dat ik dan minstens nog 5 geïnteresseerde mannen moest hebben. Geloof me of niet, maar binnen drie kwartier had ik 6 namen op een lijstje staan. Ik moest dus aan het werk!



Eerst informeren op welke datum de heren mee zouden kunnen. Dat werd in principe dinsdag 21 maart. Nou, dat ging een stuk makkelijker dan wanneer er ook dames mee moeten. Toen een telefoontje naar Pon Dealer of er voor die datum een minibusje beschikbaar was. Vervolgens een zoektocht starten op internet met de bedoeling om zo voordelig mogelijk aan kaartjes te komen en kijken of er wat te "regelen" viel met een bakkie koffie met wat lekkers en/of een of ander broodje voor tussen de middag.

Toen dat allemaal geregeld was, kon het aftellen beginnen. Op de bewuste dinsdag stond ik om 9:45 uur met het busje bij de Koperhorst op de mannen te wachten. Keurig op tijd kwamen ze aanlopen. Helaas was één van de mannen afgelopen nacht ziek geworden, zodat we om 10:15 uur met z'n zessen richting Utrecht vertrokken.

Aangekomen bij het Museum zijn we eerst maar een lekker bakkie koffie met een appeldriekoek gaan nuttigen. Daarna hebben we een groot deel van het museum met al zijn oude treinen en locomotieven bekeken. Rond half één hadden we wel trek in wat te eten. Dat werd een saucijzenbroodje met nog een kop koffie. Daarna hebben we nog wat rondgekeken en zijn we uiteindelijk geëindigd in theaterzaal de "Oriënt-Express". Hier werd een soort toneelstukje opgevoerd over hoe de mensen vroeger reisden.

Ten slotte reden we via Bilthoven en Soest weer naar de Koperhorst waar we tegen half vijf een beetje vermoeid, maar voldaan aankwamen. Zo kwam er tevens een eind aan een geslaagd dagje uit.

Groetjes van Gerrit, uw organisator, chauffeur, reisleader en cateraar maar op deze dag vooral: Eén van jullie!



1^e Paasdag diner



Luxe Paasdiner in het restaurant van de Koperhorst

Zondag 9 april

Aanvang diner: 12.00 uur



U bent welkom als bewoner, familie en wijkbewoner.
**Graag opgeven (dit kan tot 3 april a.s.) bij de receptie
en maximaal 2 gasten per huishouden.**

Kosten voor bewoners € 17,30

Kosten voor bewoners zorg/VPT € 9,40

Kosten voor familie en wijkbewoners € 24,20

Onderstaand menu wordt enkel in het restaurant geserveerd

Paasmenu inclusief één drankje

- Amuse van hoenderfilet gevuld met pesto,
omwikkeld met ham
- Kwartelbouillon met verse tuinkruiden
- Aardappel-knolselderijpuree met
coq au vin en haricots verts
- Advocaatbavarois met slagroom
- Koffie of thee



We kijken er naar uit om het paasdiner in ons restaurant voor u
te mogen verzorgen.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 26 april koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs (inclusief 1 consumptie) :

€ 18,30 voor cliënten van het verzorgingstehuis

(bij afzegging van de reguliere maaltijd ontvangt u een waardebon en hoeft u slechts € 10,40 bij te betalen)

€ 18,30 voor flatbewoners

€ 25,20 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Poké bowl met zalm en edamame

Pindasoep met bosui en taugé



Indische kippenstoof met sajoerboontjes en jasmijnrijst

Kokos panna cotta met passievrucht

Thee of koffie met likeur



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 21 april bij de receptie.

Bewoners kunnen vanaf 1 april reserveren en wijkbewoners vanaf 15 april.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol

Koningsdag door de jaren heen

Deze maand vieren we alweer voor de 9^e keer Koningsdag. Vanaf dat Willem Alexander gekroond is tot Koning, werd Koninginnedag logischerwijs Koningsdag. We hebben allemaal door de jaren heen zo onze eigen herinneringen aan Koningsdag. En daarbij de vele tradities.

Maar hoe is Koningsdag destijds ontstaan, en waren komen al die tradities vandaan? We gaan een stukje terug in de tijd.

In de 19e eeuw was 'Waterloodag' 18 juni jarenlang de nationale feestdag.

Tegen het einde van de eeuw vervaagde de herinnering aan deze veldslag en ging het feest min of meer ongemerkt voorbij.



De heuvel met de leeuw bij Eigenbrakel, het herdenkingsmonument van de slag bij Waterloo.

Nog voor de 'echte Koninginnedag' werd op 31 augustus 1885 de eerste 'Prinsessedag' georganiseerd, de vijfde verjaardag van prinses Wilhelmina. Het initiatief hiertoe werd genomen door de hoofdredacteur van een lokale krant met als doel de nationale eenheid te benadrukken. Deze eerste editie vond plaats in de stad Utrecht. De initiatiefnemer was J.W.R. Gerlach van het Utrechts Provinciaal en Stedelijk Dagblad.



Wilhelmina als 5-jarig meisje



Ook tegenwoordig is zaklopen nog steeds populair



Viering van Koninginnedag in 1922 in het Utrechtse Oranjepark.

In de jaren erna namen andere plaatsen dit over. Na de dood van koning Willem III in november 1890, werd Prinsessedag in 1891 opgevolgd door de viering van 'Koninginnedag'. Deze dag ontwikkelde zich tot een feestdag voor kinderen. Op haar achttiende verjaardag, 31 augustus 1898, werd Wilhelmina regerend vorstin. De inhuldiging vond op 6 september plaats. Tot en met 1948 toen koningin Wilhelmina troonsafstand deed, werd Koninginnedag op 31 augustus gevierd.



Koningin Juliana, Prins Bernard en de prinsesjes Beatrix en Margriet tijdens het defilé op Koninginnedag.

Nadat koningin Juliana haar moeder Wilhelmina in 1948 had opgevolgd, werd vanaf 1949 Koninginnedag gevierd op Juliana's verjaardag, 30 april. Terwijl koningin Wilhelmina en haar familie nooit aanwezig waren geweest bij de festiviteiten, kreeg koningin Juliana jaarlijks een bloemenhulde op Paleis Soestdijk. Vanaf de jaren vijftig was dit evenement via de televisie te volgen. Terwijl Koninginnedag in de naoorlogse jaren nog een gewone werkdag was, kregen in de loop der jaren steeds meer mensen een vrije dag, zodat 30 april kon uitgroeien tot een landelijke feestdag.



Een ware bloemenzee op de trappen van paleis Soestdijk



Juliana neemt een cadeau in ontvangst

Bij de troonopvolging op 30 april 1980 besloot koningin Beatrix deze dag in stand te houden uit eerbetoon aan haar moeder. Koningin Beatrix wijzigde ook de vorm van Koninginnedag.

Het land in

Koningin Beatrix bezocht tussen 1981 en 2012 op Koninginnedag samen met zo veel mogelijk volwassen leden van de koninklijke familie een of (meestal) twee plaatsen in Nederland, een (kleine) plaats en een nabije wat grotere provinciestad in dezelfde provincie. De verandering van de invulling was in lijn met het tijdsbestek waarin Beatrix koningin werd: aanwezigheid van het staatshoofd in de samenleving. Uitgangspunt bij de Koninginnedag nieuwe stijl was om als koninklijke familie de plaatselijke Koninginnedag mee te vieren op de wijze hoe de betreffende gemeente dit normaliter viert. In de ontvangen plaatsen werd de koninklijke familie door de plaatselijke bevolking ontvangen met speciale vieringen, lokale specialiteiten, tradities, demonstraties van ouderwetse dansen en ambachten, sport- en zangdemonstraties en oudhollandse spelen. Ook werd er aandacht besteed aan de geschiedenis van de gemeente. Sommige plaatsen staken het geheel in een wat eigentijdser jasje. Sinds het jaar 2000 sprak koningin Beatrix aan het einde van haar bezoek een dankwoord uit.



Koningin Beatrix samen met haar zoons en neefjes



Twee prinsen actief op Koninginnedag



Koning, toen nog Prins Willem Alexander aan het koekhappen.



Een stralende Koning Beatrix tussen het volk.

Koningsdag nieuwe stijl

De eerste koningsdag 2014 in De Rijp en Amstelveen was een uitgesteld bezoek in verband met de troonswisseling in 2013. Prinses Beatrix, prinses Margriet, en Pieter van Vollenhoven, woonden voor het laatst de nationale feestdag bij.

In 2015 werd zonder de oudste generatie Oranjes gestart met de Koningsdag nieuwe stijl, waarbij naast het gezin van de koning, prins Constantijn en prinses Laurentien ook de ook de kinderen van prinses Margriet en hun echtgenoten acte de préséance geven. In tegenstelling tot de oude stijl bezoekt koning Willem-Alexander op Koningsdag maar één plaats die een centrumfunctie binnen de regio vervult. Niet zozeer het verenigingsleven staat centraal, maar meer de economische lading. De gemeente wordt de mogelijkheid gegeven zich op een centrale plek te presenteren voor Nederland. Dat kan bijvoorbeeld door een feestelijke 'grande parade', met een thema of rode draad. Bij de invulling daarvan is alles mogelijk: muziek, sport, beeldende kunst, design, techniek, bedrijvigheid, historisch erfgoed, sociale initiatieven, toekomstdromen. Na het dankwoord van de burgemeester en de koning wordt het bezoek afgesloten met het zingen van het Wilhelmus.



De Koning tussen zijn vrouw en dochters



Koningsdag 2019



Samen met burgemeester Bolsius



Taarten bakken tijdens koningsdag

Tradities en Koningsdag

Koningsdag kent vele tradities. Hieronder zijn er enkele op rij gezet. Mocht u nog tradities kennen die wij vergeten zijn, dan horen wij dat graag.

Oud Hollandse spelen

Al vanaf de tijd van Wilhelmina , toen als prinsessen dag de voorloper van Koninginnedag werd gevierd, werden er al oud Hollandse spelen georganiseerd. Vooral in de begintijd was het feest vooral gericht op kinderen.

Luilakken

Niet in het hele land, maar er zijn plaatsen waar je 's morgens vroeg al wordt wakker gemaakt door kinderen die fietsen met blikjes achter de fiets. Het zogenoemde Luilakken.



Oranje Tompouce

Deze traditie komt voort uit 1967. Bij een geboorte van een kind wordt vrijwel altijd beschuit met roze of blauwe muisjes gegeten. Toen koning (toen nog prins) Willem-Alexander werd geboren, vierde het koningshuis dit niet alleen met de welbekende blauwe muisjes, maar ook met de oranje tompouce.



Vrijmarkt

Op Koningsdag zijn er door het hele land vrijmarkten te vinden. Dit is oorspronkelijk in Amsterdam ontstaan, omdat er op dat moment veel relschoppers waren vanwege het huwelijk van Beatrix en Claus, en om die in de toom te houden en het feest voor iedereen leuk te houden, bedacht de gemeente Amsterdam de vrijmarkt.



Televisie kijken

Vanaf de jaren vijftig kunnen we op televisie meekijken met de Koninklijke familie. In de tijd van Juliana was dat Paleis Soestdijk waar het defilé plaatsvond, en momenteel volgen we de Koninklijke familie in het land. Op deze manier kan iedereen meegenieten.

Uiteraard kunt u ook dit jaar televisiekijken in de ontmoetingsruimte, en zal er een traktatie zijn.

Wij wensen u allemaal alvast een fijne Koningsdag.



Uitnodiging voor het zanguurtje!

Beste bewoners,

Komt u op **zondag 23 april 2023, om 19.45 uur**, weer meezingen en luisteren? Wij hopen dan weer een zanguurtje te organiseren bij u in de Koperhorst. De overdenking wordt die avond verzorgd door Henk Koppelaar, als oudste en voorganger verbonden aan de Arabisch / Nederlandstalige ICF gemeente Oase hier in Amersfoort.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen;
- We luisteren naar een korte overdenking;
- Er is tweemaal een muzikaal intermezzo;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in het **restaurant**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op **zondag 23 april**. Ook als u nog niet eerder bent geweest, of u hebt weinig of niets met de kerk, kom toch om samen, met ons en buurtbewoners, de zondag af te sluiten!

Vriendelijke groet,
Cor Spiering



Varen en tradities rondom Urk

Deze dagtocht is inclusief:

- Zuiderzeecruise van 2 uur
- aan boord verse vis met frites
- demonstratie met uitleg klederdracht
- toer door het Nieuwe Land
- vervoer per luxe touringcar

Maandag 15 mei



Geeft u zich op vóór 30 april. Ook als u afhankelijk bent van een verblijfsrolstoel is het mogelijk om mee te gaan. De bus heeft een lift. Wel zijn deze plaatsen beperkt, dus als u vanuit een rolstoel kan overstappen naar een stoel in de bus, is dat een mogelijkheid. De kosten bedragen €50,00, en daar zit alles bij in. We vertrekken rond 10:00 uur en zijn rond 16:30 uur weer thuis. Ook familie, vrienden en/of wijkbewoners mogen zich aanmelden.

Reis gaat alleen door bij voldoende belangstelling. Afzeggen na dertig april alleen mogelijk met gegronde reden.

Naam:

Appartement:

Mobiliteit: ☐ Ik heb rolstoel nodig alleen voor het vervoerstoel
☐ Ik ben volledig rolstoel afhankelijk
☐ Ik kan stukjes lopen met rollator of stok
(aankruisen wat van toepassing is)

Dieet:

(strookje inleveren bij de receptie)

Winnaar woordzoeker Maart

De vorige maand heeft u de woordzoeker Lente kunnen maken in het Bijblijvertje.

De oplossing was: DE NATUUR LOOPT UIT MAAR IS
NOOIT TE LAAT

De winnaar van deze maand is **Mw. Staal -Pot**

Gefeliciteerd met uw prijs.



Oranje puzzel

K	N	E	V	R	I	J	M	A	R	K	T	R
V	O	B	L	I	K	G	O	O	I	E	N	
E	W	N	U	A	F	E	E	S	T	E	E	
R	D	I	I	E	I	R	L	T	A	C	P	
J	K	A	L	N	N	L	I	D	M	U	P	
A	O	V	A	H	G	B	A	I	I	O	A	
A	N	R	K	A	E	S	E	M	X	P	H	
R	I	R	A	J	U	L	N	T	A	M	K	
D	N	K	N	N	O	B	M	A	M	O	E	
A	G	A	L	V	J	N	A	U	C	T	O	
G	R	I	N	G	S	E	D	D	S	H	K	
O	A	G	Z	A	K	L	O	P	E	N	T	

AMALIA
 AUBADE
 BLIKGOOIEN
 FEEST
 KOEKHAPPEN
 KONING
 KONINGSNACHT
 LUILAK
 MAXIMA
 ORANJE
 ORANJEBITTER
 TOMPOUCE
 VERJAARDAG
 VLAG
 VRIJMARKT
 WILHELMUS
 ZAKLOPEN

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

De oplossing graag inleveren voor 20 april bij de receptie.

Onder de goede inzendingen wordt een prijs verloot.

Naam:

Appartement nummer:

Jarig?



Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen?

U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant.

Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** bij 5 personen (of meervoud hiervan) hetzelfde menu ****

Voorgerecht

Carpaccio

Meloen met ham

Salade met gerookte zalm

Heldere soep van de dag

Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen

Aardappelpuree

Gebakken aardappelen

Pommes Duchesse

Patat

Alternatief compleet gerecht

Nasi met kipsatéstockjes***

Bami met kipsatéstockjes***

*** geserveerd met satésaus.

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten

Wafel met vanille-ijs en warme kersen

Tiramisu

Vruchten cocktail

Vegetarisch

Gebakken brie

Gevulde portobello

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk

Varkenshaas

Sliptong

Kipfilet

Kroket

Groenten

Sperziebonen

Witlof met ham/kaas

Gemengde sla

Keuze uit groenten van de dag

Appelmoes

Sauzen

Jus / Mayonaise

Champignonsaus

Hollandaisesaus

Drinken

Diverse frisdranken

Verse jus d'orange

Rode wijn

Droge witte wijn

Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,05 (per gast) in rekening.

Terugblik activiteiten



**Vrijdag 10 maart
In het kader van de
landelijke actie NL doet
mochten wij de
wethouders Micheline
Paffen, Rutger Dijksterhuis
en Ben van Koningsveld
ontvangen. Zij kwamen
niet met lege handen en
gaven een speciale editie
van het Ganzebord van
Amersfoort cadeau.
Uiteraard werden er met
zijn allen gezellige
bordspelletjes gedaan.**

*Kleuters en Knakkers
Inmiddels is er een leuke samenwerking ontstaan met ABC Schothorst, Koppelt en bibliotheek Eemland. Onder de noemer kleuters en knakkers komt er maandelijks een groep jonge kinderen om een gezellige middag te beleven met de ouderen. Deze maand werden er cup cakes versierd, en natuurlijk met smaak opgegeten.*



Samenwerking tussen ABC Schothorst, Koppelt en Bibliotheek Eemland.



Vooruitblik April

Ook de komende maand is er weer van alles te beleven in de Koperhorst. In het Bijblijvertje staan altijd per dag de activiteiten vermeld, maar het komt regelmatig voor dat er na het drukken van het Bijblijvertje nog wat bij komt dus we raden u aan om de aanplakbiljetten in de liften in de gatenhouden.

De komende maand vieren we Pasen en zijn er diverse vieringen gepland. Ook de kleuters en de knakkers zijn weer van de partij, waarbij ook het thema Pasen voorbij komt.

Zaterdagmiddag 8 april zal er een optreden zijn van een Shantymoor, dit belooft een spektakel van muziek te worden.

En we sluiten de maand af met Koningsdag, de televisie zal weer klaar staan om alle feestelijkheden van de koninklijke familie te aanschouwen. We vragen u om met u mooiste hoedje beneden te komen tijdens de koffie, degene met het leukste hoedje ontvangt een leuk prijsje.



**Team Welzijn
Simone en Wilma**

Zaterdag 1 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 2 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
11:30 uur: Kinderen komen zingen en Palmpasenstokken uitdelen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 3 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 4 april

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Lia van de Heuvel**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 5 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 6 april

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Hoffmans mode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur:OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 7 april, Goede Vrijdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar

16:30 uur:Goede Vrijdagviering met kruisweg, de kruiswegstaties worden via beeldscherm vertoond. Voorgangers Ds. van der Zwan en zr. Giny Wieringa in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zaterdag 8 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur:Optreden in het restaurant:
Shanty koor Nijkerk

14:30 uur: Café

16:30 uur: **Oecumenische paaswake** met licht van de nieuwe paaskaars. Voorgangers Ds. van der Zwan en zr. Giny Wieringa in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 9 april, 1^e Paasdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken **in de hal**

12:00 uur:Paasdiner in het restaurant

15:30 uur:Café



**** Geen avondmaaltijd mogelijk in het restaurant ****

Maandag 10 april, 2^e Paasdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Dinsdag 11 april



- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 12 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 13 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag bij het biljart: **spelletjes kaart**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 14 april

- 10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 15 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 16 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 17 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 18 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 19 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 20 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 21 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 22 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering met ds. R.G. van der Zwan
in het restaurant aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 23 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19.45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 24 april

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 25 april

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Fa. Diepeveen ondermode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 26 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café **in de hal**

17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



Donderdag 27 april, Koningsdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Vrijdag 28 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 29 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Zondag 30 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Anna 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

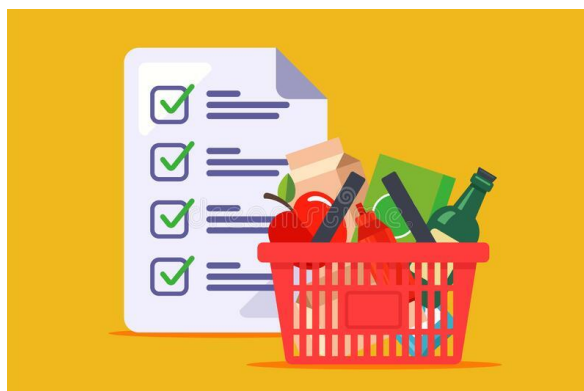
- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Anna. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar en een pas voor parkeren. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2023

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,85	€ 3,00 per kaart
Voorstellingen	€ 5,85	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,45	€ 1,95 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€3,00	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€3,00	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,85	€ 3,15
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 12,40 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 9,75 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen menu op het appartement	:	€ 8,70
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen keuzemenu gasten van cliënten	:	€ 8,55
Driegangen menu gasten van cliënten	:	€ 8,55
Hoofdgerecht	:	€ 6,30
Kop soep	:	€ 2,20
Toetje	:	€ 1,65
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,10

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,95
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,05

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 18,30
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 1 drankje	:	€ 25,20
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 10,40

PRIJSLIJST CAFÉ 2023

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,45
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,80
Advocaat	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,30
Gedistilleerd	:	€ 3,45
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,65

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 40,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 26,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 29,00 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,25 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,65 per maand



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2024

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Annelous van der Donck is op dinsdag en woensdag van 09.00 uur-12.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig.

Te bereiken via:

a.vanderdonck@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur

aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Lisa of Annelous zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op maandagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Emma van der Laan. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: e.vanderlaan@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
Keuken	- in het restaurant- U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot
maximaal 1 week. Info bij de receptie
verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45
uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00
uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst,
De Hoef en naar de rand van het centrum de
wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u
van deur tot deur brengt. Een ritje kost
€ 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een
strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6
ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of
winkel van de Koperhorst. U kunt een
minimaal een dag van tevoren reserveren bij
de receptie van de Koperhorst, of op
telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam
en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.
Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit
ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 april 2023**

